救命講習

①普通救命講習Ⅰ
日時 場所9月3日㈫・14日㈯・20日㈮13:30～16:30＝救助救急センター、6日㈮13:30～16:30、26日㈭9:00～12:00＝セーフティーちば、11日㈬9:00～12:00＝花見川消防署、11日㈬13:30～16:30＝若葉消防署
②けがの手当教室
日時9月5日㈭9:30～12:00　料金990円
③普通救命講習Ⅲ（小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
日時9月7日㈯9:00～12:00
④上級救命講習
日時9月8日㈰・25日㈬9:00～17:00
料金1,320円
⑤上級救命再講習
日時9月9日㈪・24日㈫9:00～12:00
対象上級救命講習を修了した方
⑥パパ＆ママ救命教室
日時9月21日㈯10:30～11:30
場所幕張コミュニティセンター
場所②～⑤セーフティーちば
定員各先着①～⑤各5人・⑥3組
備考詳しくは、防災普及公社HP
申電話で、同公社☎248-5355。HPからも可
問同公社☎前記FAX248-7748

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

日時9月4日㈬①9:55～12:00、②12:55～15:00
内容相続セミナー①押さえておきたい相続の基礎、②争族にしないためにできること
定員各先着28人
申電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。FAX312-2943・E-Mkensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（必を明記）

動物保護指導センター 地域猫セミナー

日時9月4日㈬13:30～16:00
場所動物保護指導センター
内容地域の中で飼い主のいない猫を適正に管理するために必要な知識、取り組み方法について
定員先着20人
申電話で、同センター☎258-7817
問同センター☎前記FAX258-7818

療育センターふれあいの家 手話講習会（初級）

日時木曜コース＝9月5日～11月21日の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝9月7日～11月30日（11月23日を除く）の土曜日9:45～11:45。各全12回
対象市内在住・在勤で18歳以上の手話初心者
定員各30人（初めての方優先）
料金800円
申8月16日㈮必着。往に必のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。E-Mfureai1981@bz04.plala.or.jpも可
問同施設☎216-5130FAX277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

夏季硬式テニス講習会

日時9月7日㈯・21日㈯、10月5日㈯10:00～12:00。全3回。雨天中止
場所高浜コート
対象市内在住・在勤で高校生以上の硬式テニス未経験者・初級者
定員70人
持物硬式ラケット、テニスシューズ
料金2,000円
申7月25日㈭～8月5日㈪に、市テニス協会HPから
問スポーツ振興課☎245-5968FAX245-5592

市民公開講座

日時9月8日㈰14:00～15:30
場所生涯学習センター
内容テーマ＝マウスピース型矯正装置を用いた矯正歯科治療ってどうなんだろう？
定員先着300人
申当日直接会場へ
問市歯科医師会☎242-4007FAX248-2970

初心者健康マージャン教室

日時9月9日～11月11日の月曜日13:30～16:00または9月10日～11月12日の火曜日10:00～12:30。各全10回
場所西友新検見川店
対象市内在住の方　定員各20人
料金15,000円（要別途教材費）
申8月23日㈮必着。往に必を明記して、〒262-0022花見川区南花園2-6-1NPO法人いきいき健康マージャン塾へ
問同団体☎・FAX276-6616

声の市政だより音訳ボランティア講習会

日時9月10日～12月10日（9月17日・24日、10月15日、11月5日を除く）の火曜日13:30～15:30。全10回
場所療育センターふれあいの家
対象市内在住・在勤の18歳以上でパソコン作業（文字入力、メール送受信など）ができる方
定員20人（初めての方優先）
料金500円
申8月16日㈮必着。往に必のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。E-Mfureai1981@bz04.plala.or.jpも可
問同施設☎216-5130FAX277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

健康づくりスポーツ教室

日時骨盤エクササイズ＝9月12日～10月17日の木曜日。美姿勢ローラーピラティス＝9月24日～10月29日の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
場所千葉ポートアリーナ
対象18歳以上の方　定員各25人
料金1,500円
申8月15日㈭必着。往（1人1通1教室）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-Msanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

市民活動支援センター ちばボランティア塾

日時9月14日・28日、10月5日・19日、11月2日・16日の土曜日10:00～11:30。全6回
場所チバラボ（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館7階）ほか
内容ボランティア活動の基礎を学ぶ
対象15歳以上の方　定員先着40人
備考各回のテーマなど詳しくは、千葉市民活動支援センターHP
申9月12日㈭までにHPから
問同センター☎227-3081FAX227-3082

視覚障害者のガイドヘルプ講座

日時9月14日㈯11:00～13:00
場所美浜保健福祉センター
内容視覚障害者を安全・スマートにガイドする方法を学び、実際に視覚障害者をガイドしてアイフェスタinちばの会場を歩きます
定員先着20人
申電話で、県網膜色素変性症協会アイフェスタ実行委員会・渡辺さん☎090-4749-6514。E-Meyefesta@crp.jpも可
問同委員会・渡辺さん☎前記、障害者自立支援課☎245-5175FAX245-5549

認知症介護講習会

日時9月14日㈯13:30～15:30
場所県社会福祉センター
対象認知症の方を介護している家族など
定員50人（介護中の家族優先）
申8月29日㈭必着。はに必のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。FAX204-8256も可
問同会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）FAX前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

青少年の日フェスタの講座

日時9月21日㈯①マイクラプログラミング教室が考案！ナゾトキ＆タイピングチャレンジ‼＝10:00・10:55・12:20・13:15・14:10（各50分）、②休日のランチを作ろう！＝10:30～13:30、③アルティーリ千葉Aillsのダンス教室＆発表会＝ⒶⒷ11:15・Ⓒ12:15（各50分）、発表14:25～14:40
場所生涯学習センター
対象①小学生～中学2年生、②小学4年～中学生、③ⒶⒷ小学1～3年生、Ⓒ小学4～6年生
定員①各15人、②18人、③ⒶⒷ20人、Ⓒ15人
申8月16日㈮必着。電子申請で。往に必のほか、①③希望時間、②アレルギーの有無を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
問同課☎245-5955FAX245-5995

小学生スポーツ教室「げんきっずスポーツクラブ」

日時9月27日～12月6日（10月18日を除く）の金曜日17:15～18:45。全10回
場所千葉ポートアリーナ
内容テニスやバスケットボールなど数種類のスポーツを体験
対象小学生
定員36人
料金7,500円
申8月31日㈯必着。往（1人1通）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-Msanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

シルバー初心者テニス教室

日時9～11月の第2・4木曜日9:00～11:00。全6回
場所青葉の森スポーツプラザテニスコート
対象60歳以上の方　定員60人
持物硬式ラケット、テニスシューズ
料金1回500円
申8月29日㈭必着。往に必を明記して、〒263-0005稲毛区長沼町183-11金森方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ
問同委員会・金森さん☎・FAX250-9241

小学生陸上競技クリニック

日時10月5日～26日の土曜日①15:00～15:50、②16:00～16:50。各全4回。予備日＝11月2日㈯
場所青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
対象①小学1～3年生、②小学4～6年生
定員各40人
料金2,000円
申9月15日㈰必着。往（1人1通）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-Msanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

相　談

ふるさとハローワークの就活オンライン相談

日時8月1日～29日の木曜日13:00～14:20、14:30～15:50
内容Zoomでの相談。キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
定員各先着1人
備考事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください
申相談日の4日前までに電話で、同事務局☎292-8655
問同事務局☎前記FAX221-5518

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

日時場所8月2日㈮＝イコアス千城台1階フードコート前、6日㈫・27日㈫＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、8日㈭＝市役所1階、9日㈮・29日㈭＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、20日㈫＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、21日㈬＝イオンモール幕張新都心グランドモール3階ホビーゾーン前。いずれも、10:00～16:00
内容就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
備考当日直接会場へ
問生涯現役応援センター☎256-4510FAX256-4507

外国人のための法律相談

日時①8月3日㈯・②26日㈪13:00～16:00
場所国際交流プラザ
内容弁護士による法律相談
定員各先着4人
備考通訳希望者は要事前相談
申①8月2日㈮・②23日㈮12:00までに電話で、国際交流協会☎245-5750
問同協会☎前記FAX245-5751。日曜日、祝・休日休業

こころの健康センターの相談

日時①思春期相談＝8月8日㈭9:30～