

千葉ロッテマリーンズ健康教室

楽しみながら自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。

チアダンスインストラクターの指導で表情の作り方やリズムの取り方などが学べます。

ゆっくり無理のない範囲で行いますので、外出することが少ない方にもお勧めです。ぜひ、参加してみませんか。



詳しくは、[千葉市 ロッテ健康教室](#)

日時 9月2日(月)・16日(祝)または9月9日(月)・23日(木)10:00～12:00 各全2回

会場 ZOZOマリスタジアム

対象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者などを除く)

定員 各28人(初めての方優先) **料金** 500円

備考 希望者は9月23日(木)にZOZOマリスタジアムでの試合途中に、グラウンドでダンス発表を行う予定です。

申込方法 8月15日(木)必着。往復はがきに必要事項(11面)を明記して、〒261-8587美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

☎千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局

☎090-4842-3811(平日14:00～21:00)

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

認知症を理解しよう

9月は認知症月間です。講演、認知症VR体験など認知症への理解を深めるイベントを行います。アンケートにお答えいただけただ方にはちばシティポイント50ポイントをプレゼントします。



蛭子能収さん

詳しくは、[千葉市 認知症月間](#)

日時 9月8日(日)10:00～16:00

会場 イオンモール幕張新都心グランドモール①1階ホビーコート、②3階イオンホール

内容 ①パネル展示、脳体力測定、認知症VR体験、作品展示など、②(A)脳を活性化する運動「ブレパサイズ」(開10:30～11:00)、(B)認知症を知ろう!ミニ講座(開11:30～12:00)、(C)講演(開14:00～15:30、講師=蛭子能収さん(漫画家、タレント))

定員 ②(A)当日先着30人、(B)当日先着50人、(C)100人

申込方法 ②(C)8月21日(木)17:00までに電子申請で。

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5267 FAX245-5293

「パパスクール」開催

子どもとの遊び方や、パートナーと協力して子育てをする意義などを学ぶ父親向けの講座です。

詳しくは、[千葉市 パパスクール](#)

日程 ①9月29日(日)、10月20日(日)10:00～12:00、②11月17日(日)、12月8日(日)10:00～11:30 全4回

会場 ①オンライン(ZOOM)、②市役所

対象 市内在住で就学前の子どもを持つ父親

定員 先着20人

申込方法 Eメールで必要事項(11面)のほか、子どもの年齢を明記して、幼保支援課shien.CFE@city.chiba.lg.jpへ。FAXも可。



☎幼保支援課 ☎245-5105 FAX245-5629

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(木)から有効の新しい受給券を7月17日(水)に発送しています。受給券が届いていない方、第3子以降の児童で自己負担額有りの受給券が届いた方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

また、高校生年代(18歳到達後最初の3月31日までの方)の児童が新たに受給券を受け取るためには申請が必要です。申請書をまだ提出していない方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ申請してください。

助成対象 高校生年代までの児童

保護者負担額 (市民税所得割が非課税の世帯は無料)

第2子まで	通院	1回につき300円(6回目* ¹ から無料)
	入院	1日につき300円(11日目* ¹ から無料)
	調剤	無料
第3子以降* ²		通院・入院・調剤のいずれも無料

*¹児童1人につき、医療機関ごと・月ごとの回数および入院日数

*²扶養しているお子さん(年齢制限なし)が3人以上の場合

☎保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318

稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182 若葉 ☎233-8150 FAX233-8178

緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

こどものまちCBT

「こどもによるこどものためのまち」CBT(ChiBa Town)が今年もきぼーるに出現します。社会の仕組みを子ども自身が企画し、運営する体験をしてみませんか。

日時 8月23日(金)～25日(日)10:00～16:00(25日は15:00まで)

会場 きぼーるアトリウム、子ども交流館

対象 小学～高校生(保護者同伴不可)

定員 ①事前申込=先着300人

②当日受付=各先着100人

料金 1日500円

申込方法 ①8月12日(木)までに電子申請で。

②当日直接きぼーる1階へ。

詳しくは、[こどものまち CBT](#)

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

今年のテーマは「Near Future-思い出になるChiBa Town-」です。近未来をイメージして新しいことにも挑戦するまちにしたいと思っています。ぜひ遊びに来てください!



こども市長 眞部百花さん

地産地消 学校給食試食会

新米コシヒカリなどの市内産農産物を使った学校給食の試食会を行います。栄養たっぷり、おいしい給食を味わいませんか。

メニューなど詳しくは、

[千葉市 学校給食試食会](#)



日時	会場	定員
①10/18(金)11:00～12:30	新港学校給食センター	各 20人
②10/25(金)11:00～12:30	こてはし学校給食センター	
③10/29(火)11:00～12:30	大宮学校給食センター	
④11/12(火)11:30～13:00	都小学校	
⑤11/16(土)11:30～13:00	泉谷小学校	
⑥11/29(金)11:30～13:00	上の台小学校	

料金 ①～③320円、④～⑥288円

申込方法 ①～③9月5日(木)、④～⑥10月4日(金)までに、電子申請で。保健体育課へ電話も可。

☎保健体育課 ☎245-5945 FAX245-5982