

使い捨てプラスチックごみ削減 キャンペーン

ペットボトルやストローなどのプラスチック製品は多くが使い捨てられ、世界的な問題となっています。問題解決のためには、プラスチックごみを減らすだけでなく、繰り返し使うことが大切です。この機会に、プラスチックとの付き合い方を見直してみませんか。

詳しくは、[千葉市 使い捨てプラスチックごみ削減キャンペーン](#)

絵を描いて自分だけの園芸ポットを作ろう

日時 8月2日(金)10:30、13:00、14:30（1回40分程度）
会場 子ども交流館4階工房
内容 紙樹脂で作られた園芸ポットの絵付け体験など
定員 各先着30人
備考 就学前児は保護者同伴
申込方法 当日直接会場へ

繰り返し使えるストロー「STROLL®」のプレゼント（無くなり次第終了）

配布期間	配布場所
8月3日(土)～18日(日) 9:00～20:00	子ども交流館受付付近
8月9日(金)9:30～12:00	生涯学習センターエントランスホール
8月14日(水)～17日(土) 10:00～15:00	加曽利貝塚博物館 *夏休み縄文ウィーク参加者に配布

マイボトル用給水機の設置

市中央図書館にマイボトル用給水機を設置します。マイボトルを持ち歩き、ぜひご利用ください。

問 廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

エスカレーター「歩かず立ち止まろう」キャンペーン

エスカレーターを利用する際に、バランスを崩したり、駆け上がったたり駆け下りたりすることで利用者同士が接触し、事故につながっています。エスカレーター利用時は、次のことに注意しましょう。

エスカレーター利用時の注意事項

- 歩いたり、走ったりしないようにしましょう
- 黄色い線の内側に乗り、手すりにつかまりましょう
- 手すりから乗り出さないようにしましょう

問 建築管理課 ☎245-5822 FAX245-5887



飼い主になりませんか

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している育成中の子猫とのお見合いを実施します。

詳しくは、[千葉市 育成中の子猫](#)

日程 ①8月15日(休)・②30日(金)
*お見合い時間は1組30分。時間は申し込み後、決定
会場 動物保護指導センター
備考 譲渡には条件あり。詳しくはお問い合わせください。
申込方法 ①8月5日(月)～9日(金)・②21日(水)～27日(火)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。

そのほかの犬や猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

問 動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

8月は食中毒予防強調月間

食中毒に注意しましょう

気温が高くなるこの時期、細菌などによる食中毒が多数発生します。家庭でも、次の点に注意しましょう。

細菌・ウイルスを付けない

手や包丁・まな板などの調理器具に付着した細菌などが食品に付かないよう、適切に洗浄しましょう。

- 調理前、調理中、食事前など、こまめに手を洗う。
- 肉や魚などの調理前の食品、調理済みの食品、生で食べる食品を分けて取り扱う。
- 魚介類は調理する前に流水でよく洗う。

細菌を増やさない

食品に付着した細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、調理した食品は早めに食べましょう。

- 調理後の食品を保存する場合は、速やかに冷まし、冷蔵庫や冷凍庫に入れる。低温で増殖する細菌もいるため、冷蔵庫を過信せず早めに食べる。
- 購入した食品の場合は、表示されている保存方法を確認し、適切に保存する。

冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。



編集担当N

細菌・ウイルスをやっつける

細菌などは、加熱により減らすことができます。食べる直前に食品の中心部まで十分に加熱（肉は75℃で1分以上、カキなどの二枚貝は85～90℃で90秒以上）しましょう。

- 細菌やウイルス、寄生虫感染などによる食中毒を避けるため、特にレバーや豚肉・ジビエ（内臓を含む）は、よく焼いて食べる。
- 肉や内臓の低温調理を行う場合も、中心部まで十分に加熱する。
- 子どもや高齢者など抵抗力が弱い方は、生食用食肉やカキなどの生食を控える。

問 食品安全課 ☎238-9935 FAX238-9936

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）
平日・土曜日18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00
子ども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日8:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) TELホソバ ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、 祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
受付時間	診療開始30分前～ 診療終了30分前	受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 TELホソバ ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 TELホソバ ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物	
案内時間	17:30～19:30	①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費 助成受給券をお持ちの方は一緒に持参)	
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)		②診療代金 ③薬(服用している方)	
		④お薬手帳(お持ちの方)	

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)