

ちば市政だより 2024 Chiba 7



熱中症対策は2面へ!

市長メッセージ (第35号)

神谷 俊一



暑い季節がやってきました。今年も熱中症に注意が必要です。熱中症は気温が高いなどの環境条件だけではなく、暑さに対する慣れや体調などが影響して発症することがあります。また、ご自宅にいても熱中症になってしまう危険性がありますので、3つの対策でこの夏を乗り切りましょう。

まずは、“暑さを防ぐ”。積極的にエアコンを使って、室温は28℃を目安に設定温度を調整してください。外気温や湿度、西日が入る部屋、室内で過ごす方の体調などを考慮しながら、適切な室温の管理をお願いします。そして、外出する際は帽子や日傘を使って日差しを避けてください。熱中症警戒アラートなどが発表された際に、外出先でも避難・休憩できるように市内の公共施設や民間施設のご協力のもと、約150カ所を「クールスポット」として開設しています。**【3面】**に掲載しているステッカーを目印にしてください。[千葉県 クールスポット](#)

そして、忘れてはいけないのが“水分補給”と“塩分補給”です。のどが渇く前からこまめに水分補給をする習慣をつけ、汗をかいた時は塩分補給も忘れずに行いましょう。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対するからだの調整機能が低下するといわれています。また、幼児は体温の調節能力が十分に発達していないため、気を配る必要がありますのでご注意ください。**【2面】**を切り取って室内に貼っていただき、日頃から熱中症対策をお願いします。

千葉開府 **Road to 900**
since 1126

Contents

熱中症対策	2~3
パリオリンピック	
市ゆかりの選手紹介	8
夏休み特集	12~14
情報けいじばん	15~21
区版	24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2024年6月1日現在)
人口 984,397人 前月(5月)比 93人増
(男 484,236人 女 500,161人)
世帯数 473,712世帯 面積 271.76km²

家に居ても **熱中症対策** は必要!

3つの対策 で暑い夏を乗り切ろう!

目に見える場所に貼って、毎日チェックしよう!

熱中症は、気温が高いなどの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。一日の過ごし方によって、対策ポイントを確認しましょう!

①暑さを防ぐ

エアコンをつけて室温28℃

室温を28℃にするためにエアコンの温度を調整しましょう!

②水分補給

のどが渇く前に水分補給

持病がある方は、水分や塩分の摂取量は医師の指示に従いましょう!

③塩分補給

汗をかいたら塩分補給

起きたら

- 天気予報で気温と熱中症情報をチェック!
- エアコンのスイッチON!
- 遮光カーテンやすだれで暑さをガード!
- 吸湿性、速乾性、通気性のよい服をチョイス!

外に出る前に

- 帽子や日傘の準備!
- 飲み物の準備!
- 冷やしタオルなど体を冷やせる物の準備!
- 一時避難場所として、クールスポット(3面)を確認!



寝るとき

- エアコンの利用など睡眠時も対策を!



起きたらまず1杯!

朝ごはん前1杯!

合間に1杯!

昼ごはん前1杯!

合間に1杯!

夜ごはん前1杯!

寝る前にも1杯!



汗をかいたときは、塩あめを1つ舐めるなど、適度に塩分補給をしましょう!



汗をかいたらスポーツドリンクなどもおすすめ!

こんな方は、特に気を付けましょう!

幼児や、車いすに乗っている方

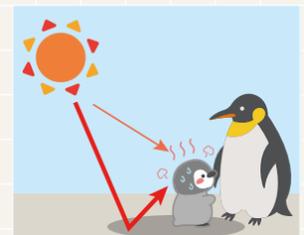
幼児や車いすの方は、地面からの照り返しの影響を強く受けます。特に幼児は、体温調節機能が十分発達していないため、より注意が必要です。

高齢の方

高齢になると、温度や湿度に対する感覚が鈍くなるため、室内でも熱中症になる危険性が高まります。

マスクを着用している方

マスク着用時には、のどの渇きに気づきにくくなるため、気付かないうちに熱中症になることがあります。



わたしの熱中症対策宣言



- ためらわずにエアコンをつける!
- のどが渇く前に水分補給!
- 出かける時は帽子または日傘を使う!
- (

) ペンネーム _____

キリトリ

住居で発生した熱中症救急搬送者の約7割が65歳以上の高齢者！

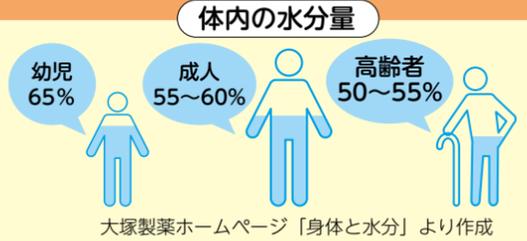
CHECK 高齢者は特に注意が必要です

体内の水分が不足しがちです

- 体内の水分量が少ないだけでなく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

暑さに対する体の調節機能・感覚機能が低下します

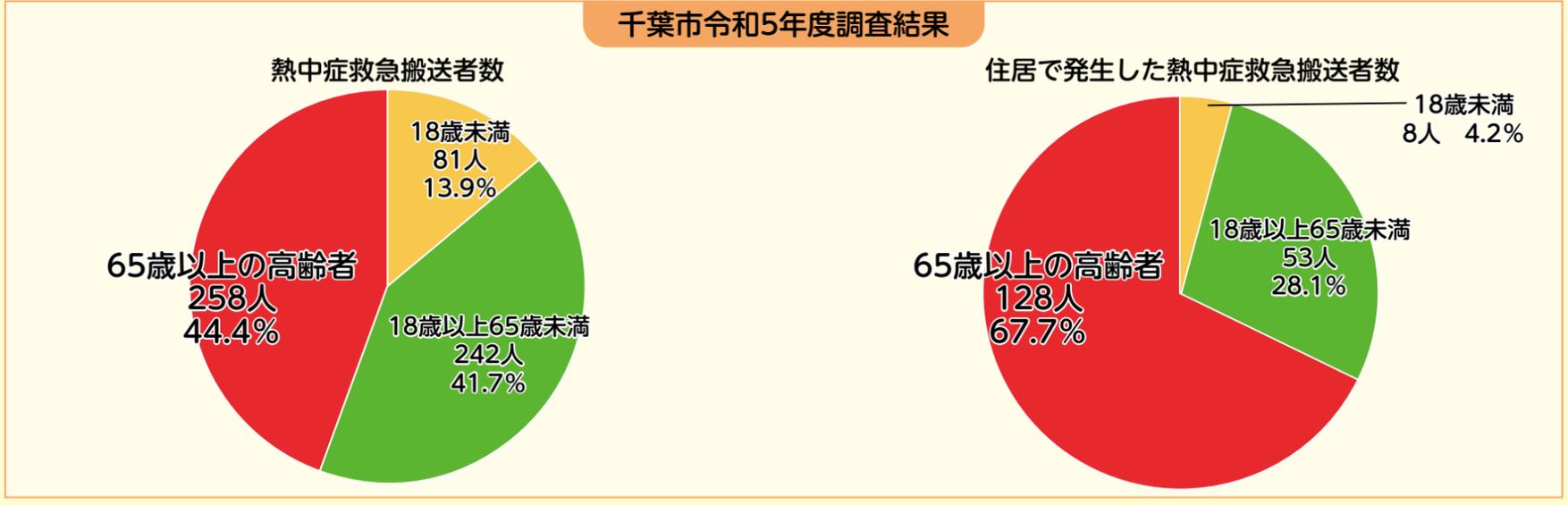
- 体に熱がたまりやすく、暑い時には循環器系への負担が大きくなります。
- 暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。



！ 救急搬送された高齢者258人のうち128人が住居で倒れています ！

室内が暑くないと感じていても、屋外の気温が高い場合は、すぐにエアコンをつけましょう！

千葉市令和5年度調査結果

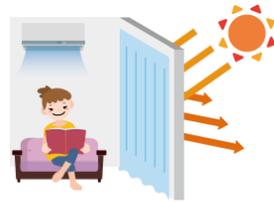


🚨 熱中症警戒アラートが発表されたら

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い気象状況が予測される際に、その前日の夕方または当日早朝に発表されます。

発表されたら、次のような予防行動を積極的に取りましょう。

- 不要・不急の外出はできるだけ控える
- エアコンなどが設置されていない屋内外での運動や活動は、原則中止・延期とする
- 熱中症になりやすい高齢の方、子ども、障害のある方へ、積極的な声かけをする



熱中症警戒アラートは、環境省のLINE公式アカウント（【右記】コードから）で確認することができます。



詳しくは、[環境省 熱中症](#)

クールスポットでも一休みしよう

熱中症警戒アラートなどが発表された際の外出は、暑熱から一時的な避難ができるクールスポットをぜひご利用ください。

右のステッカーが目印です。詳しくは、

[千葉市 クールスポット](#)



☎健康推進課（健康への影響に関すること）☎245-5223 FAX245-5659

☎脱炭素推進課（暑さ対策に関すること）☎245-5199 FAX245-5557

☎救急課（救急搬送に関すること）☎202-1657 FAX202-1659

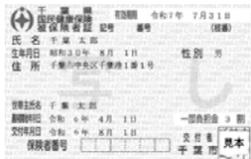
国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証

新しい保険証を郵送します

現在お使いの保険証の有効期限は、7月31日(木)までです。

新しい保険証を7月中旬に簡易書留で郵送しますので、8月1日(木)以降は、新しい保険証をご使用ください。

国民健康保険



保険証の色は前回と同じです。

後期高齢者医療制度



保険証の色が薄茶色からグリーンに変わります。

限度額適用認定証

医療費が高額になるときは、医療機関の窓口で限度額適用認定証を提示することで、自己負担限度額以上の医療費を支払う必要がなくなります。

認定証の交付を受けるには、お住まいの区の市民総合窓口課で申請してください。

申請方法や必要書類など詳しくは、[千葉市 限度額適用認定証](#)

現行の紙の保険証の廃止について

12月2日(月)から、現行の紙の保険証の新規発行は廃止となり、健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード(マイナ保険証)の利用が原則となる予定ですが、12月1日(日)時点でお手元にある保険証については、記載されている有効期限までは使用可能です。

12月2日(月)以降、マイナ保険証をお持ちでない方には、現行の紙の保険証の代わりとなる資格確認書を交付しますので、引き続き医療を受けることができます。

資格確認書の交付について詳しくは、後日お知らせします。

後期高齢者医療制度の保険料と一部負担金

保険料決定通知書を郵送します

2024年度の後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を、7月中旬に郵送します。納期限までに納付してください。

納付義務者

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で、一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入した方

保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額を合計した額です。

年間保険料額(限度額80万円^{*1})

均等割額 43,800円 + 所得割額 (前年の所得 - 43万円) × 9.11%^{*2}

*1 生年月日が1949年(昭和24年)3月31日以前の方は、限度額73万円

*2 前年の所得が58万円以下の方は、所得割率8.45%

納付方法

年金を受給している方は、年6回の年金支給時に天引きされます。ただし、次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書で、7月~来年2月の年8回払いとなります。

- 年金受給額が年額18万円未満の方
- 介護保険料が年金天引きされていない方
- 天引きされる介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える方

保険料軽減措置

世帯の所得が低い方などには、保険料の軽減措置があります。

申告がない方は対象になりませんので、お住まいの区の市民総合窓口課に申告してください。

- 制度に加入する前日に会社の健康保険組合など被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がかからず、均等割額は資格取得後2年間5割軽減されます。
- 軽減判定の基準日は4月1日です。ただし、年度途中で新たに被保険者となった場合は、その日となります。
- 1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、年金所得から特別控除額15万円を差し引いて計算します。
- 専従者控除を受けている場合は、控除前の金額で判定します。また、専従者給与は判定の対象になりません。

一部負担金の割合

医療機関の窓口でお支払いいただく一部負担金の割合は、前年中の所得などにより判定します。

- 3割負担となる場合
市町村民税の課税所得が145万円以上の被保険者とその同一世帯の方
- 2割負担となる場合
市町村民税の課税所得が28万円以上145万円未満の被保険者とその同一世帯の方
- 1割負担となる場合
上記の3割負担、2割負担に当てはまらない方

3割負担と判定されても2割または1割負担となる方

同一世帯の被保険者	2023年中の収入合計
1人	383万円未満*
2人以上	520万円未満

* 383万円以上でも、同一世帯の70~74歳の方も含めた収入合計が520万円未満の場合、2割または1割負担となります。

低所得者に対する軽減(均等割額の軽減)

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額など	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与・年金所得者 [*] の数 - 1) 以下の場合	7割
43万円 + (29.5万円 × 世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者 [*] の数 - 1) 以下の場合	5割
43万円 + (54.5万円 × 世帯内の被保険者数) + 10万円 × (給与・年金所得者 [*] の数 - 1) 以下の場合	2割

* ①~③いずれかに該当する方
 ① 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える
 ② 65歳以上(2023年12月31日時点)で公的年金収入から15万円を差し引いた額が110万円を超える
 ③ 65歳未満(2023年12月31日時点)で公的年金収入が60万円を超える

- 国民健康保険、限度額適用認定証に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119
 若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131
 健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5570

- 後期高齢者医療制度に関すること

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121
 若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133
 健康保険課 ☎245-5170 FAX245-5570

国民年金保険料の免除

国民年金は、国内に住む20歳以上60歳未満の方が保険料を納め、原則65歳から受け取れる公的年金です。万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金にも、保険料が充てられています。



納付が困難な方は免除制度などの利用を

国民年金保険料の支払いをせず未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金などを受け取れない可能性があります。

失業や経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる、保険料免除制度や納付猶予制度（50歳未満）があります。

申請は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって行えます。

申請方法 申請書（ホームページから印刷。区役所、年金事務所でも配布）に必要書類を添付して郵送。マイナポータルからの電子申請、直接持参も可。

申請先や必要書類など詳しくは、[千葉市 国民年金保険料免除](#)

問千葉年金事務所（中央・若葉・緑区）☎242-6320

幕張年金事務所（花見川・稲毛・美浜区）☎212-8621

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2133 FAX221-2680 花見川 ☎275-6278 FAX275-6371

稲毛 ☎284-6121 FAX284-6190 若葉 ☎233-8133 FAX233-8164

緑 ☎292-8121 FAX292-8160 美浜 ☎270-3133 FAX270-3196

生ごみ分解処理容器のモニター募集

各家庭で出る生ごみの減量に取り組むため、生ごみ分解処理容器「ミニ・キエーロ」を使って生ごみを処理し、使用後にアンケートに回答していただける方を募集します。子どもの夏休みの自由研究にもおすすめです。ミニ・キエーロは、説明会で配布します。



詳しくは、[千葉市 ミニ・キエーロ](#)

説明会 7月19日(金)14:00~15:00、20日(土)10:30~11:30
のいずれか1回

市役所

対象 ①市内在住の小学生と保護者、②①以外で市内在住の方

定員 ①70組、②50組

*1世帯につき1組まで

備考 ミニ・キエーロは生ごみを分解するものであり、堆肥化を目的としたものではありません。

申込方法 7月5日(金)必着。電子申請で。申込書（ホームページから印刷。廃棄物対策課でも配布）を、haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp、郵送、FAXも可。郵送先〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課

問廃棄物対策課 ☎245-5236 FAX245-5624

受付期間7月5日(金)~8月2日(金)

平和公園合葬式樹木葬墓地の使用者募集

平和公園合葬式樹木葬墓地の使用者を募集します。合葬式樹木葬墓地は、普通墓地や芝生墓地と異なり、お墓のシンボルツリーとなる樹木の下にカロート（納骨室）を設置し、一つのカロートに焼骨を共同で埋蔵する形態の墓地です。承継の心配もありません（戒名、墓誌などの表示はありません）。焼骨は、骨壺から納骨袋に入れ替えて埋蔵します。詳しくは、[平和公園樹木葬](#)



納骨方法 ①焼骨をお預かりし、焼骨を納骨袋に移したうえでカロートへ埋蔵します。（通常納骨）
②焼骨を粉状に加工し、納骨袋へ移したうえで埋蔵します。（粉状納骨）

申込対象 市内に1年以上（申込区分◎は1年以内でも可）継続して居住しており、現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地または芝生墓地の使用許可を受けていない方（申込区分◎を除く）

使用料 ①1体6万円、②1体4万円
*施設の維持管理費を含む

申込方法 7月5日(金)~8月2日(金)消印有効。申し込みのしおり（7月5日(金)から、平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、区役所総務課で配布）に添付の申込書を、〒265-0066若葉区多部田町1492-2平和公園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可（7月5日(金)8:30~8月2日(金)17:00受信分まで有効）。

使用者の決定 9月13日(金)9:30~13:00、市役所1階で公開抽選（結果は全員に通知）。

問平和公園管理事務所 ☎228-2057 FAX228-4266

申込区分・募集数・申込資格

申込区分		納骨方法	募集数	申込資格
焼骨をお持ちの方*1	①1体分	①	80枠（80体）	申込者と焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方
		②	20枠（20体）	
	②2体分（2体分または1体分と申込者本人）	①	145枠（290体）	現在、市営霊園（桜木霊園・平和公園）の普通墓地または芝生墓地の使用者で、使用中の墓地を返還すること
	②2体分	②	30枠（60体）	
	◎市営墓地返還または市営墓地返還と生前予約1体もしくは2体分*2	①	90体	
◎市営墓地返還	②	20体		
生前に申し込む方	◎1体分	①	各40枠（各40体）	申込者本人が使用すること
	75歳以上*3			
	75歳未満*4			
	◎2体分	①	30枠（60体）	申込者本人が使用し、申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）

*1 祭祀を主宰する方が申し込めます。なお、分骨での申し込みはできません。焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、および千葉市パートナーシップ宣誓をしている方に存命者がいない場合は、ご相談ください。

*2 生前予約については、申込者本人が使用すること。生前予約2体分の場合は申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者または2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）

*3 1950年（昭和25年）4月1日以前生まれ

*4 1950年（昭和25年）4月2日以降生まれ

価格高騰重点支援給付金（令和6年度非課税化など）

2024年6月3日時点で千葉市に住民登録があり、2024年度の住民税の課税状況が非課税などに該当する世帯に給付金を支給します。

対象 2024年度の定額減税前の住民税が「非課税」または「均等割のみの課税」となった世帯

*以下に該当する世帯は対象外です。

- 令和5年度価格高騰重点支援給付金【7万円・10万円】を受給した世帯、またはその世帯主を含む世帯（未申請・受給辞退を含む）
- 住民税課税者に扶養されている方のみの方の世帯

給付額 1世帯あたり10万円

申請方法 **2023年1月1日以前から世帯全員が千葉市在住の世帯**
世帯主が公金受取口座を登録している世帯には支給決定通知書を6月28日(金)に発送します。手続きは不要です。登録していない世帯は7月5日(金)以降に発送する確認書の返送が必要です。

上記以外の世帯

7月5日(金)から個別に申請手続きが必要です。

申請期限 9月30日(月)

詳しくは、[千葉市 給付金 10万円](#)

【参考】住民税が非課税などになる目安

収入	世帯構成の例	非課税	均等割のみ課税
給与	給与収入1人と扶養3人(配偶者・子2人)の4人世帯	256万円未満	271.6万円未満
年金	年金収入1人(65歳以上)と扶養1人(配偶者)の2人世帯	211万円以下	222万円以下
	年金収入1人(65歳以上)の単身世帯	155万円以下	

相談窓口 (支給対象の確認・申請は不可)

☎平日9:00~11:30、12:30~17:00

📍中央保健福祉センター13階、花見川保健福祉センター3階、稲毛保健福祉センター1階、若葉区役所1階、緑保健福祉センター2階、美浜保健福祉センター4階

18歳以下の児童を扶養している世帯の方

【上記】の給付金に合わせ、18歳以下(2006年(平成18年)4月2日以降生まれ)の児童を6月3日時点で扶養している世帯に給付額を加算します。

加算額 児童1人につき5万円

申請手続 新生児(2024年6月4日~9月30日に生まれ)を扶養している世帯、住民票が別にある子を扶養している世帯などは個別に申請手続きが必要です。

申請期限 9月30日(月)(新生児は10月31日(木))消印有効

相談・問い合わせ 市価格高騰重点支援給付金コールセンター ☎0120-592-028(平日9:00~17:00)

耳や言葉の不自由な方 ☎245-5541 📧kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

定額減税調整給付金のための支給の案内を発送します

定額減税しきれないと見込まれる方に7月下旬までに調整給付金のための支給の案内を発送します。内容を確認の上、手続きをお願いします。

対象 2024年1月1日時点で千葉市に居住しており、定額減税額が2024年分推計所得税額(2023年分所得税額)または2024年度分市・県民税所得割を上回る(定額減税しきれない)方

支給額 2024年度分推計所得税額・2024年度分市・県民税所得割から減税しきれない額を合算した額(1万円単位切上)

申請方法 マイナンバーカードを利用したオンライン申請(7月中旬以降、支給案内の到達前でも申請可)、インターネット申請、確認書の返送による郵送申請。

詳しくは、[千葉市 定額減税調整給付金](#)

申請期限 10月31日(木)

相談窓口を開設します(支給対象の確認・申請は不可)

☎7月1日(月)~10月31日(木)の平日9:00~17:00

📍きぼーる11階、花見川区役所2階、稲毛区役所1階、若葉区役所1階、緑区役所3階、美浜区役所1階

よくある質問にお答えします

Qオンライン申請とインターネット申請の違いは?

オンライン申請はマイナンバーカードを利用することで添付書類が不要で簡単にできる申請方法です。インターネット申請はマイナンバーカードを持っていないでもスマートフォンなどを利用し、申請ができます。

Q申請から支給までの期間はどのくらいかかりますか?

オンライン申請は3週間程度、インターネット申請は5~6週間程度、紙申請は6~7週間程度の見込みです。

Q相談窓口ではどんなことをしてもらえるの?

給付金全般の問い合わせや、申請の案内・補助です。

☎市定額減税調整給付金コールセンター

☎0120-682-017(平日9:00~20:00、日曜日は17:00まで)

耳や言葉の不自由な方

☎050-1799-0206 📧info@chiba.chousei-kyuuhu.jp

海洋プラスチックごみ削減ワークショップを開催

プラスチックが回収されずに河川などを通じて海に流れ込む「海洋プラスチックごみ問題」が深刻化しています。身近なプラスチックごみを持ち寄り、最新機器を使った分析体験やグループディスカッション・講義を通じて一緒に考えてみませんか。

日時 8月5日(月)14:00~16:30

会場 市役所

対象 市内在住・在学の高校生以上の学生

定員 先着20人

申込方法 7月22日(月)までに電子申請で。

詳しくは、[千葉市 海洋プラスチックごみ削減ワークショップ](#)

☎廃棄物対策課 ☎245-5603 ☎245-5624

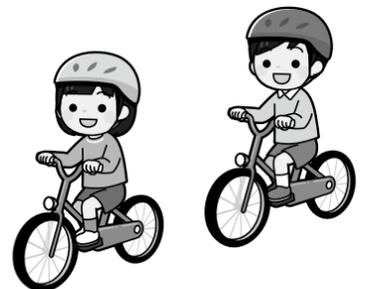
夏の交通安全運動

「身につけよう 交通ルールとヘルメット」をスローガンに7月10日(木)~19日(金)の10日間、夏の交通安全運動を実施します。一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故をなくしましょう。

重点目標

- 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守
- 飲酒運転の根絶 ~飲酒運転ゼロを目指して~
- 歩行者の安全確保と安全運転の励行
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

☎地域安全課 ☎245-5148 ☎245-5155



ちばし地域づくり大学校の受講生を募集

ちばし地域づくり大学校では、地域福祉・ボランティア活動に役立つ講座や、地域で活動する団体での実地体験を通じて、地域との関わり方を考えます。修了者の約8割が学んだことを活かして地域で活動を続けています。地域をもっと楽しく暮らしやすくしたい、困っている人の役に立ちたいと思っている方、地域づくりについて学んでみませんか。

詳しくは、[ちばし地域づくり大学校](#)



入門コース、基礎コース

地域活動の経験が少ない方が、講義や実地体験を通じて地域活動への理解を深めます。

入門コースは、今後の活動につながるヒントを探します。基礎コースは、実地体験後に、個々の思いに沿った活動プランを作成し、地域で活躍できるよう実践的に学びます。



ステップアップコース

すでに地域での活動に参加している方が、より前向きに、楽しく活動を継続できるよう団体運営を学びます。

地域での活動事例や課題を踏まえて、現在の活動の見直しと新たな活動プランを作成しながら、情報交換を行います。



受講生の声

- 幅広いカリキュラムが用意されており、初心者でもわかりやすく勉強になった。
- 実際の活動の現場を体験することで、理解を深めることができた。
- 自分が何をしたいのか、どうしていきたいのかを考える良い時間になった。など

期間 9月～来年2月
対象 4月1日時点で18歳以上の方
募集要項 ホームページから印刷。高齢福祉課、区役所総務課、保健福祉センター、公民館などでも配布。
備考 ・保険料（任意）は自己負担
 ・ちばシティポイント対象事業
申込方法 8月18日（日）までに【右記】コードから。
 募集要項に付属の受講申込書をちばし地域づくり大学校へ郵送、npoclub3@gmail.comも可。
 郵送先 = 〒261-0011美浜区真砂5-21-12認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ内ちばし地域づくり大学校事務局



コース名	講義日時	会場	定員
キックオフ講座 (全コース共通)	9/28(土)9:30～11:30	オンライン (Zoom) または市民会館	—
入門コース 全11回 (講義9回、実地体験2回)	9/24、10/1・8・15、12/17・24、 来年1/14、2/4の火曜日9:30～ 11:30	市役所	30人
基礎コース 全14回 (講義12回、 実地体験2回)	対面	9/6・20、10/4・18・25、 12/6・20、来年1/10・17・31、 2/7の金曜日9:30～11:30	各20人
	オンライン (一部対面)	9/7・14、10/12・19・26、 12/7・14、来年1/11・18・25、 2/8の土曜日10:00～12:00 (対 面実施の日は9:30～11:30)	
ステップアップコース 全13回	9/12、10/3・10・17・31、 11/7・14・28、12/19、来年 1/23、2/6・20の木曜日9:30～ 11:30	市役所（一部オンライン 受講も可）	

*各コースの講義回数は、キックオフ講座も含めた回数
 *実地体験は、11/5(火)～12/5(木)に希望する団体へ参加。2回以上の参加も可
 *全クラス共通のオープン講座として、SNSの活用講座などを実施

☎ちばし地域づくり大学校 ☎303-1688 ☎303-1689

健康と賞品をゲット!

地域の仲間と健康づくり

生活習慣の改善に自主的に取り組むグループに、抽選で商品券や市の特産品などをプレゼントします。取り組みに応じて付与されるポイントを500点集めると、抽選に応募できます。この機会に、地域の仲間と一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

対象 18歳以上の市民5人以上で構成され、定期的に活動しているグループや町内自治会など

取組項目 継続して取り組むラジオ体操やウォーキングなどの運動、健診・検診の利用など

賞品 2団体に商品券2万円分、6団体に1万5千円分、その他77団体に市の特産品（煎餅、パイなどの菓子類ほか）など

申込方法 12月20日(金)必着。応募用紙（ホームページから印刷。保健福祉センター健康課、健康推進課でも配布）を、保健福祉センター健康課へ郵送または持参。電子申請も可。

取組項目ごとの点数など詳しくは、[千葉市 健康づくり事業](#)

☎保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582 ☎221-2590 花見川 ☎275-6296 ☎275-6298
 稲毛 ☎284-6494 ☎284-6496 若葉 ☎233-8714 ☎233-8198
 緑 ☎292-2630 ☎292-1804 美浜 ☎270-2221 ☎270-2065

幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/2(月)	若葉	9/9(月)
花見川	9/3(火)	緑	9/9(月)
稲毛	9/4(水)	美浜	9/10(火)

*受付時間は、いずれも10:00～11:00

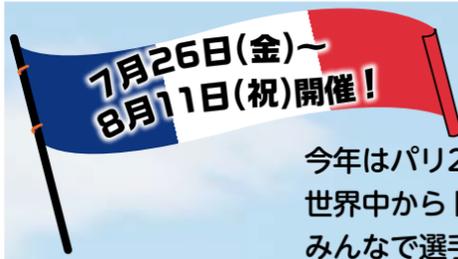
対象 2018年（平成30年）4月2日～2020年（令和2年）9月30日生まれの子ども

*市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通っている子どもは施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

申込方法 7月31日(水)までに電話で、健康支援課へ。shien.boshi@city.chiba.lg.jpも可（必要事項(15面)のほか、子どもの氏名・生年月日、希望検査日・会場名を明記）。

受診方法 申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。

☎健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946



パリ2024オリンピック 千葉市ゆかりの選手紹介

今年パリ2024オリンピックが17日間にわたり開催されます。
世界中からトップアスリートが集う大会に出場予定の千葉市ゆかりの選手を2人紹介します。
みんなで選手を応援しましょう！
関スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

陸上競技
女子20km競歩
男女混合競歩リレー



おかだ くみこ
岡田 久美子 選手
1991年10月17日生まれ 市内在住

これまでの主な実績

- ▶2016年 リオデジャネイロ2016オリンピック
20km競歩 日本代表
- ▶2017年 世界選手権(ロンドン) 20km競歩 日本代表
- ▶2019年 世界選手権(ドーハ) 20km競歩 6位
- ▶2021年 東京2020オリンピック 20km競歩 日本代表
- ▶2022年 世界選手権(オレゴン) 20km競歩 日本代表
- ▶2023年 世界選手権(ブダペスト) 35km競歩 日本代表

競技の見どころ

歩型違反による失格もあるため、順位変動が激しく、最後までハラハラドキドキの種目です。

また、歩いているとは思えないスピードとしなやかで力強いフォームに注目です！



オリンピックへ向けた抱負

私自身、今大会で3度目のオリンピック出場となります。本番ではこれまでの競技人生で積み上げてきたすべてを出し切り、メダル獲得を目標に最後まで粘り強く歩きます。応援よろしくお願いします！

皆さんへのメッセージ

普段のトレーニングの際も、「がんばれ！」と声を掛けていただく機会も多く、励みになっています。パリオリンピックではぜひテレビで観戦していただき、オリンピックをきっかけとして多くの方々に競歩を楽しんでいただけたらうれしいです。

体操競技



かや かずま
萱 和磨 選手
1996年11月19日生まれ 市内中学校卒業

これまでの主な実績

- ▶2021年 東京2020オリンピック
男子団体総合 銀メダル
あん馬 銅メダル
- ▶2023年 世界体操 男子団体 金メダル

競技の見どころ

指先まで意識された一つ一つの技の美しさや力強さ、空中でのダイナミックで人間離れした動きは体操競技の魅力です。

演技を成功させて喜んでいる選手の表情や、着地を決めて会場が盛り上がっているところに注目してください！



オリンピックへ向けた抱負

夢の舞台に再び立てることに感謝して演技したいです。
目標は夢である金メダルを獲得することです。
東京オリンピックでの悔しさを晴らして夢を叶えます。

皆さんへのメッセージ

いつも応援していただきありがとうございます。
9歳のころ、千葉市で体操を始めて少しずつ階段を登り、ここまで来れました。パリオリンピックの金メダルを掛けてご挨拶ができるよう頑張ります。

心身障害者の医療費を助成

心身に重度の障害がある方の医療費を、保険診療の範囲内で助成するための受給券を発行しています。

受給券の交付を受けるには、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ申請する必要があります。医療機関で健康保険証と受給券を提示することで、所得に応じて医療費が無料または一部自己負担となります。申請方法など詳しくは、[千葉市 心身障害者医療](#)

対象 次のいずれかの手帳をお持ちの方

- ・身体障害者手帳（1級または2級。内部障害は3級も）
- ・療育手帳（A～Bの1）
- ・精神障害者保健福祉手帳（1級）
- *以下の方は対象外です。

- ①65歳以上で2015年10月以降に新たに重度の障害者になった方。
- ②本人・配偶者・扶養義務者の所得が一定額以上の方。

なお、②のうち自立支援医療（更生医療・育成医療・精神通院医療）を受給中で「重度かつ継続」に該当する方は所得による制限はありません。

受給券の更新 市で所得を調査し、資格があることを確認できた方には、9月中旬に更新後の受給券などを郵送します。所得が確認できない方には、7月下旬に案内を郵送しますので、8月16日（金）までに必要書類を、お住まいの区の保健福祉センター高齢障害支援課へ郵送または持参してください。提出がない場合、10月分以降の助成が受けられません。

問保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2152 花見川 ☎275-6462 稲毛 ☎284-6140
若葉 ☎233-8154 緑 ☎292-8150 美浜 ☎270-3154
障害者自立支援課 ☎245-5173 FAX245-5549

口腔がん検診

口腔がんは、舌や歯肉など口の中のさまざまな場所に発生し、近年その数は増加傾向にあります。

早期発見・早期治療を図るため、検診を実施しています。検診を受ける際は、あらかじめ協力歯科医療機関に予約してください。

検診期間 来年1月17日（金）まで

実施場所 協力歯科医療機関 **対象** 市内在住で40歳以上の方

定員 先着2,000人 **料金** 500円

申込方法 12月23日（月）必着。市歯科医師会ホームページから。はがき（1人1通）に必要事項（15面）、過去の申し込み回数を明記して、〒261-0001美浜区幸町1-3-9千葉市歯科医師会「口腔がん検診申込」係へ郵送も可。

協力歯科医療機関など詳しくは、[千葉市 歯科医師会](#)

問市歯科医師会 ☎242-2982 FAX248-2970



海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、赤痢、腸チフス、コレラ、ポリオ、狂犬病、マラリア、中東呼吸器症候群（MERS）、デング熱、ジカ熱、鳥インフルエンザ、麻しんなどの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。

渡航前 渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。[FORTH](#)

渡航中

- ・手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- ・現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- ・現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
- ・肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

帰国時 健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談してください。

帰国後 具合が悪くなった場合は、医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて必ず伝えてください。帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。

問感染症対策課 ☎307-7273 FAX238-9932

心の輪を広げる体験作文 障害者週間のポスターの募集

作文

テーマ 障害のある方とない方との心のふれあいの体験

対象 小学生以上の方

備考 B4判またはA4判横向き・縦書きの400字詰め原稿用紙を使用。小・中学生＝原稿用紙2～4枚程度
高校生以上の方＝原稿用紙4～6枚程度

ポスター

テーマ 障害のある方への理解を促進する

対象 小・中学生

規格 B3判または四つ切り（縦長で使用。標語その他の文字の記載は不可。彩色画材は自由）

申込方法 9月2日（月）17:00必着。応募用紙（障害者自立支援課で配布。同課ホームページから印刷も可）と作品を、〒260-8722千葉市役所障害者自立支援課へ郵送または持参

問障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

7月22日(月)～28日(日)は肝臓週間

肝炎ウイルス検査

肝炎は、自覚症状が現れにくく、気付かないうちに重症化していることが多い病気です。症状がなくても、一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。詳しくは、[千葉市 肝炎ウイルス検査](#)

検査期間 来年2月28日(金)まで **実施場所** 市内協力医療機関
対象 市内在住で、過去に検査を受けたことが無い方

①40歳未満の方

申込方法 直接、協力医療機関へ。申し込み時に、40歳未満であることを医療機関へ伝えてください。

②40歳以上の方

受診方法 受診券シール*を持参の上、協力医療機関で受診(要予約)

*がん検診等受診券シールを、送付対象者へ5月中旬に送付しています。届いていない方はお申し込みください。

申込方法 来年1月31日(金)までに電子申請で。健康支援課へ電話、FAX・はがき(必要事項15面のほか、宛先に「肝炎ウイルス検査申込」と明記)も可。郵送先=〒260-0025中央区問屋町1-35千葉ポートサイドタワー11階健康支援課

☎①感染症対策課 ☎307-7273 FAX238-9932

☎②健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

真砂中学校かがやき分校(夜間中学) 学校説明会・オープンスクール

真砂中学校かがやき分校(夜間中学)の学校説明会およびオープンスクールを開催します。入学を希望する方は、ぜひご参加ください。

①学校説明会

日時 8月3日(土)9:30～11:30 **会場** 生涯学習センター
内容 学校紹介、出願方法、個別相談など

②オープンスクール

日時 10月19日(土)13:20～16:00
会場 真砂中学校かがやき分校
内容 施設見学、学習体験、個別相談など

対象 2025年度に入学を希望する方(さまざまな理由で十分に教育を受けられないまま中学校を卒業した方など。①は夜間中学を知りたい方も可)

定員 先着①50人・②30人

申込方法 ①7月26日(金)・②10月10日(木)までに、Eメールで必要事項(15面)を明記して、市教育委員会学事課 gakuji.EDS@city.chiba.lg.jpへ。電話(平日9:00～17:00)、FAXも可。

☎市教育委員会学事課 ☎245-5927 FAX245-5982



学芸員が選ぶ

今月の★イッピン★

おかもとしゅう き はくぼいくじゃくず
岡本秋暉 《白梅孔雀図》

安政3年(1856) 絹本着色 一幅
摘水軒記念文化振興財団蔵

色鮮やかな羽の孔雀を、白梅や芙蓉と共に描く、華やかな一図。作者は、幕末に活躍した岡本秋暉(1807-62)。鳥の絵の名手として名を馳せた秋暉が描く孔雀は、羽に高価な岩絵具や金泥を多用した、超細密描写が特徴的です。

孔雀は日本に生息している鳥ではありませんが、江戸時代には日本に輸入されており、見せ物小屋などで見ることができました。リアルな鳥の図を描くために、懇意にしていた小鳥店に通ってスケッチを重ねたという秋暉も、実際に生きて動く孔雀を幾度となく観察したことでしょう。彼の描く鳥のポーズが自然で、生き生きとしているのは、そうした地道な努力の賜物なのです。

今回の岡本秋暉展では、孔雀や鷹といった大型の鳥から、鴨や燕のように身近な鳥まで、様々な鳥を緻密に描いた作品を多数ご紹介しま



松岡学芸員

「岡本秋暉 百花百鳥に挑んだ江戸の絵師」(6/28～8/25)にて展示中です。

す。鳥のみならず、絵の中に咲く四季の花木も負けず劣らずの精密な描写が見事で、植物がお好きな方にもおすすめです。ぜひ展示室で、色鮮やかな花鳥の競演をお楽しみください。

☎市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

「千葉開府900年」のロゴマークを作ってみよう!

千葉開府900年を迎えるにあたり、ロゴマークのデザインを募集しています。小学4～6年生を対象に、経験豊富な講師に教わりながらロゴマークのデザインを制作するワークショップを開催しますので、ぜひ参加してみませんか。詳しくは、[千葉開府900年 ワークショップ](#)

日時 7月20日(土)・27日(土)10:00～11:00、13:00～14:00、15:00～16:00

会場 YohaSの寺子屋(千葉公園内)

対象 小学4～6年生 **定員** 各16人

申込方法 7月5日(金)までに、ホームページから。

☎千葉開府900年ロゴ・キャッチコピー事務局(株式会社千都内) ☎307-6541 都市アイデンティティ推進課 FAX245-5534

窓やベランダからの子どもの転落事故を防ぎましょう

子どもの転落事故は、一人で歩き始める1～2歳ごろから増え始め、好奇心が旺盛になり活発に活動し始める3～4歳ごろに最も多くなります。

特に夏から秋にかけては、窓を開けることやベランダに出る機会が多くなることから転落事故が増加します。

子どもの見守りだけでなく、普段の生活の中で事故が起きない環境を作りましょう。

窓やベランダ周辺の環境づくり

子どもは足場になるものがあれば何でも登ってしまいます。また、発達に伴い、事故が起こりやすい場所や状況が変わるため、窓やベランダ、室内の環境を定期的に見直しましょう。

ベランダ ・ベランダに物を置かない。室外機などベランダに置いておく必要があるものは、手すりから60センチメートル以上離して置く。

室内 ・窓のそばにソファなど子どもの足場になるものや家具を置かない。

・子どもが1人で窓を開けられないよう、子どもの手が届かない位置に補助錠をつける。



☎健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

子どもの見守りや子どもへの教育

・子どもだけを家に残して外出することは危険です。少しの時間の外出でも、子どもは保護者を探し回り、窓やベランダから外をのぞき込む可能性があります。

・子どもだけでベランダに出さないようにしましょう。

・窓枠や出窓に座らない、窓や網戸に寄り掛からないなど、日頃から転落の危険性について子どもに教えましょう。

障害のある人もない人も共に楽しもう！

パラスポーツフェスタちば 2024

年齢や障害の有無に関わらず、どなたでも気軽に楽しめるパラスポーツやゆるスポーツの体験イベントを、午前・午後の2部制で行います。



日時 8月24日(出)10:00～12:00、13:00～15:00

会場 千葉ポートアリーナ

内容 車椅子ソフトボール、車いすバスケットボール、車いすフェンシング、車いすラグビー、ゴールボール、ソフトパラフェンシング、テコンドー、デフスポーツPRブース、パラバドミントン、パラバレーボール（座位）、ボッチャ、ゆるスポーツ、陸上競技用車いす

定員 各先着300人

持ち物 屋内用の運動靴

申込方法 7月11日(木)10:00からホームページの申し込みフォームで申し込み。[パラスポーツフェスタちば2024](#)

☎パラスポーツフェスタちば2024運営事務所

☎050-1721-4202 FAX274-6709

ドローンで農薬散布

水稻の病害虫防除のため、【下表】の地域の水田にドローンで農薬を散布します。付近の方は、当日、散布が終わるまで洗濯物などを外に出さないようにご注意ください。生き物を飼っている池には、カバーをお願いします。

詳しくは、[千葉市 農薬散布](#)



日程	区	対象町名
7/12(金)	緑	小食土町
7/22(月)	緑	板倉町、大木戸町、大椎町、越智町、小山町、上大和田町、下大和田町、高田町、高津戸町、土気町、平川町
7/23(火)	若葉	五十土町、和泉町、大井戸町、金親町、上泉町、川井町、北谷津町、更科町、佐和町、下泉町、下田町、高根町、多部田町、旦谷町、中田町、中野町、野呂町、谷当町
7/24(水)	花見川	横戸町、内山町、宇那谷町、犢橋町、幕張町、武石町、長作町、天戸町、畑町
	稲毛	小深町
	若葉	古泉町、富田町、中田町

散布時間はいずれも4:30～12:00（雨天・強風順延）

☎市植物防疫協会 ☎232-3722 FAX232-9463

まちづくり研究員を募集

皆さんの知見を活かし、市の地域課題を解決する仕組みの一つである「まちづくり未来研究所」の研究に参加する研究員を募集します。

日程 9～12月（政策提言を行うまで）に全体定例会を全3回実施
テーマ 千葉開府900年を契機とした未来へ向けたひとづくり・文化づくり

内容 千葉一族の「未来を切り拓くチャレンジスピリット」を受け継ぎ、子どもや若者をはじめとする市民が芸術やスポーツなどさまざまな文化に関する創造的な取り組みを行うことができる機会や環境を充実させ、市民が活躍できる豊かな未来の実現のために、市民が主体となり得ることの研究・提案。

対象 中学生以上で、自主的に調査・研究活動を行える方

定員 15人程度（選考により決定）

備考 全体定例会に参加ごとに、ちばシティポイント1,000ポイントを付与

申込方法 7月31日(水)必着。Eメールで、必要事項を明記し、申込用紙（ホームページ（「千葉市 まちづくり未来研究所」で検索）からダウンロード）・小論文（様式自由、800字程度、テーマ【上記】に対する、あなたの考え）を添付して、政策企画課 kikaku.POC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、封書で郵送も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所政策企画課

選考方法 書類および面接により選考

☎政策企画課 ☎245-5057 FAX245-5534

男子高校生の参加も歓迎

女性管理職との交流・職場訪問

働く女性は増えていますが、まだまだ、管理職の多くは男性です。

市では、管理職などの性別に偏りをなくするための取り組みの一環として、高校生を対象に、性別に関わらず活躍できる職場づくりに取り組んでいる企業などを訪問し、そこで活躍中の女性管理職の姿を見ることが出来るツアーを実施します。実際に活躍中の女性管理職に質問できる貴重なチャンスです。ぜひ、ご応募ください。



日時・会場 8月1日(木)15:00～16:30＝千葉銀行本店（中央区千葉港1-2）

8月5日(月)10:00～11:30＝千葉市役所

8月6日(火)10:00～11:30＝量子科学技術研究開発機構（稲毛区穴川4-9-1）

対象 市内在住・在学の高校生 **定員** 各5人

申込方法 7月10日(水)までに電子申請で。

詳しくは、[千葉市 女性管理職との交流](#)

☎男女共同参画課 ☎245-5060 FAX245-5592

待ちに待った! 夏休み特集



今年も夏休みがやって来ました。自由研究や日記を書くのにも役立つような、この季節ならではの楽しいイベントが盛りだくさん!ぜひ、イベントに参加して、素敵な思い出をいっぱい作りましょう。

申し込み方法が電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

プールで泳ごう!

稲毛海浜公園プール

浮き輪に乗って滑るフロートスライダーなど8種類のプール施設で、子どもから大人まで1日中楽しく遊べます!



営業日時 7月13日(出)~9月23日(朔)

10:00~17:00 (最終入園16:00)

*9月は土・日曜日、祝・休日のみ営業

料金 一般2,000円、高校生1,000円、小・中学生500円、4歳以上の幼児200円 (中学・高校生は学生証の提示が必要)

駐車料金 普通車1,000円、大型車2,000円 (駐車台数に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。)

備考 ・ホームページから期日指定のチケットを購入の上、ご来園ください。[稲毛海浜公園プール](#)
・海水浴期間 (7月13日(出)~8月25日(日)) のみ、園内からいなげの浜へ出入りが可能です。

稲毛海浜公園プールの規模は、千葉県最大級!ぜひ遊びに来てください!



問 ㈱ワールドパーク ☎247-2771 緑政課 FAX245-5885

市営プール

施設名	営業日時	問い合わせ
千葉公園水泳プール	7/1日(月)~9/1日(日) (7/13(出)・14日(日)・16日(火)、8/4日(日)を除く) 9:00~20:00 (19:00以降の利用は、中学生以下要保護者同伴)	☎253-7844 FAX255-1048 営業期間前 ☎253-8050
高洲スポーツセンタープール	7/6(土)~9/1日(日) 9:00~18:00	☎279-9235 FAX277-7572
有吉公園水泳プール	7/6(土)~9/1日(日) 9:00~18:00	☎291-1800 FAX292-2189
古市場公園水泳プール	7/13(土)~8/25日(日) 9:00~18:00	☎265-3005 FAX266-3435
みつわ台第2公園水泳プール	7/13(土)~8/25日(日) 9:00~18:00	☎254-0105 FAX287-7192 営業期間前 ☎287-3730
幸町公園水泳プール	7/13(土)~8/25日(日) 9:00~18:00	☎241-5305 FAX277-7572 営業期間前 ☎279-9235 (高洲スポーツセンター)

基本料金 2時間以内=一般220円、中学・高校生100円、小学生以下70円

海の日7/15祝は無料開放! (中学生以下の方が対象)



市営プールで水泳教室

高洲スポーツセンター、北谷津温水プール

☎7月30日(火)~8月2日(金)=高洲スポーツセンター、8月20日(火)~23日(金)=北谷津温水プール。

いずれも、①9:00~10:00、②10:00~11:00、③11:00~11:45 各全4回

④13:00~13:30、13:30~14:00

☎高洲スポーツセンター=①~③水慣れ、バタ足、初歩クロール25メートル完泳、④1枠30分間のマンツーマンレッスン (計8枠)
北谷津温水プール=①クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25メートル完泳、②③水慣れ、バタ足、初歩クロール25メートル完泳、④1枠30分間のマンツーマンレッスン (計8枠)

☎①②小学生、③4~6歳児、④3歳児~成人

☎各先着①②30人、③18人、④3人

☎①~③5,060円、④1回2,585円

☎電話で、高洲スポーツセンター、北谷津温水プールへ。

☎高洲スポーツセンター ☎279-9235 北谷津温水プール ☎228-5000

幸町公園水泳プール ☎241-5305 公園管理課 FAX245-5885

幸町公園水泳プール

☎8月5日(月)~9日(金)

13:00~13:30、

13:30~14:00

☎1枠30分間のマンツーマンレッスン (計10枠)

☎3歳児~成人

☎各先着1人

☎1回2,585円

☎電話で、高洲スポーツセンターへ。

7月13日(出)以降は、

幸町公園水泳プールへ。

千葉公園水泳プール

☎7月22日(月)~26日(金)8:30~10:30

全5回

☎小学生で、①水に潜れる・浮ける方、②水に顔をつけてバタ足7メートル程度泳げる方、③息継ぎなしでクロールが8メートル程度泳げる方

☎①10人、②③15人

☎4,500円

☎7月6日(出)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、☎①~③を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ。

ホームページからも可。[千葉市水泳協会](#)

☎同協会・佐藤さん ☎090-9851-3128

(平日13:00~16:00)

スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

13面14面にもたくさんのイベントが載っているみたい...! 何に参加しようかな?



ニョキニョキ...

編集担当G

きっと君も気に入るイベントが見つかるはずだよ! 僕はもう全部申し込んだ!



編集担当Z

まずはプールで思いっきり泳いじゃうぞ!

科学・工作に挑戦

環境保健研究所の教室

📅7月19日(金)13:00~16:00
 📍環境保健研究所(若葉区大宮町3816)
 *昨年9月に美浜区幸町から移転しています。
 📖教室A=光るイクラをつくろう!~食品添加物の性質~
 教室B=小さな世界で宝探し~マイクロプラスチックを顕微鏡で見よう~
 🎯小学5・6年生 各10人
 📎60円(傷害保険料)
 📧7月8日(月)までに、電子申請で。
 📞環境保健研究所健康科学課 ☎312-7911 FAX312-7932



善ちゃんのサイエンスショー!

📅7月26日(金)11:00~12:15、13:30~14:45
 📍美浜文化ホール
 📖サイエンスパフォーマー善ちゃんによる、楽しく学べるサイエンスショーです。ショー終了後はワークショップを開催します。
 🎯各320人 各500円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
 🎯小学4年生以下は保護者同伴
 📧電話で、美浜文化ホール、若葉文化ホール☎237-1911へ。
 📞美浜文化ホール ☎270-5619 FAX270-5609
 第3月曜日(祝日の場合は翌平日) 休館



南部青少年センターの講座

①**工作A=どこでも走るプロペラ車とブルブルまるまるづくり**
 📅7月24日(水)・25日(木)10:00~12:00 全2回
 🎯小学1・2年生 各12人 各600円 保護者同伴
 ②**工作B=ホバークラフトといらいら迷路づくり**
 📅7月25日(木)13:30~15:30、26日(金)10:00~12:00 全2回
 🎯小学3・4年生 各12人 各1,000円
 ③**工作C=モールス信号練習機を作ろう**
 📅7月24日(水)・26日(金)13:30~15:30 全2回
 🎯小学5・6年生 各12人 各1,200円

④**夏休み図工講座~楽しいビー玉の迷路づくり~**
 📅8月2日(金)13:00~16:00 🎯小学生 各12人 各1,000円
 📧①~③7月10日(水)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、学校名、①は保護者名を明記して、〒260-0841中央区白旗1-3-16千葉市南部青少年センターへ。
 ④7月2日(水)~9日(火)に電話で、南部青少年センターへ。
 📞南部青少年センター ☎264-8995 FAX268-1032
 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館



ハートキッズ教室~心臓外科医体験~

📅7月27日(土)①10:00~12:00、②14:00~16:00 📍子ども交流館
 🎯①小学1~4年生と保護者1人、②小学5年~高校生(小学生は保護者と)の2人1組
 🎯各16組
 📧7月10日(水)20:00までに、申し込みフォーム(<https://ws.formzu.net/sfgen/S12841219/>)から。電話も可。
 📞子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503 火曜日(7月23日(火)・30日(火)を除く) 休館



申し込みフォーム



環境問題・自然に触れる

親子で学ぼう!夏のエコ教室

📅7月25日(木)①12:30~14:00、②15:00~16:30
 📍ペリエホール(ペリエ千葉7階)
 📖日常生活を通じて地球温暖化対策を学ぶワークショップ。テーマ=①健康と環境に良い住まい方、②エコな配達
 🎯小学生と保護者 各①12組、②16組
 📖詳しくは、[千葉市 夏のエコ教室](#)
 📧6月26日(水)~7月10日(水)に、電子申請で。
 📞脱炭素推進課 ☎245-5199 FAX245-5557



市脱炭素キャラクターエコ葉

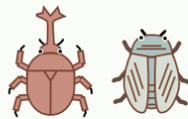
リサイクル体験教室

📅8月8日(木)12:45~15:00、14:15~16:15 📍美浜区役所
 📖希少な金属資源の存在を実感できる携帯電話の分解体験と、「大学の先生芸人 黒ラブ教授」による講演で、楽しくリサイクルの大切さを学ぶ教室を開催します。
 🎯市内在住の小学生と保護者
 🎯各15組 📖詳しくは、[千葉市 リサイクル体験教室](#)
 📧7月12日(金)までに、電子申請で。
 📞廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624



夏の谷津田はムシ天国

📅7月21日(日)9:30~11:00 雨天中止
 📍大草谷津田いきものの里 各30人
 🎯小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長靴を着用。
 📧7月10日(水)必着。電子申請で。必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、はがき、FAXも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
 📞環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5557



夏の虫を観察してみよう

📅7月20日(土)10:00~12:00 雨天決行
 🎯5歳以上の方(就学前児は保護者同伴)
 🎯先着20人
 📖駐車場=4時間まで200円、集合場所=花島公園センター
 📖虫網・虫かご(お持ちの方)
 📧電話で、(有)花島公園協会へ。必要事項(15面)を明記し、sdxtd036@yahoo.co.jp、FAXも可。
 📞(有)花島公園協会 ☎・FAX298-6681



ゴルフ場でカブトムシ採集ウォーキングツアー

📅7月25日(木)・26日(金)5:00~7:00 荒天中止
 📍千葉市民ゴルフ場 🎯小学生と保護者 各10組
 📧7月8日(月)までに、Eメールで必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・学年を明記して、若葉区地域づくり支援課chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jpへ。
 📞若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162



泉自然公園 星の観察会

📅7月14日(日)19:30~21:00 雨天中止 📍泉自然公園
 🎯小学生と保護者 各20組 各50円 📖駐車場=400円
 📧7月4日(水)までに、Eメールで必要事項(15面)のほか、参加人数を明記して、若葉公園緑地事務所wakaba.URP@city.chiba.lg.jpへ。
 📞若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 FAX306-0033

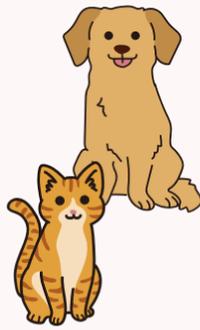


次のページは **社会・暮らしを学ぶイベント&千葉港まつり!**

社会・暮らしを学ぶ

動物保護指導センター 夏休み見学・学習会

☎小学1～3年生=7月26日(金)9:15～10:00、
8月22日(木)13:30～14:15
小学4～6年生=7月26日(金)10:30～11:15、
8月22日(木)14:30～15:15
中学生以上=7月26日(金)13:30～14:30、
8月22日(木)10:00～11:00



☎動物保護指導センター
☎動物保護指導センターの業務や動物愛護に関する講習、施設見学
☎市内在住・在学の小学～大学生(保護者同伴可)
☎各先着20人(保護者含む)
☎2日前までに電話で、動物保護指導センターへ。
☎動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

下水道教室

☎7月25日(木)～30日(火)9:30～12:00 荒天中止

☎南部浄化センター
☎家庭から流された汚水がきれいな水となって川や海に戻される仕組みを学びます。



☎市内在住の小学生と保護者
☎各80人

☎詳しくは、[千葉市 下水道教室](#) 🔍

☎7月8日(月)必着。電子申請で。往復はがきに必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名、希望日(第3希望まで)、ビデオ鑑賞で座席に配慮が必要な方はその旨を明記して、〒260-8722千葉市役所下水道営業課へ郵送も可。

☎下水道営業課 ☎245-5411 FAX245-5563

「1週間1万円ゲーム」でお金の使い方を考えよう!

☎8月1日(木)10:00～11:30、5日(月)10:00～11:30、14:00～15:30



☎消費生活センター
☎お金の管理を体験するカードゲームで、親子で楽しく学びます。
☎小学4～6年生と保護者
☎各40人

☎6月21日(金)～7月10日(水)必着。電子申請で。往復はがきに、必要事項(15面)のほか、参加者全員の学年、希望する日時(第2希望まで)を明記して、〒260-0045中央区弁天1-25-1消費生活センターへ郵送も可。

☎消費生活センター ☎207-3602 FAX207-3111

おやこで学ぶ防災体験

☎7月20日(土)9:30～12:00、13:30～16:00

☎救助救急センター
☎防災について親子で楽しく学び、クイズに答えてプレゼントを手に入れよう!



☎市内在住の小学生と保護者
☎各先着10組

☎前日までに、電話で、防災普及公社へ。申込書(ホームページからダウンロード)に、必要事項(15面)を明記して、fukyu@chiba-bfk.or.jpまたはFAXも可。[防災普及公社](#) 🔍

☎防災普及公社 ☎248-5378 FAX248-7748

千葉市夏休みおしごと感動体験 wak wak Work Days

☎8月20日(火)・21日(水)9:00～17:00(複数回に分けて実施、各回1時間程度)

☎千葉駅、海浜幕張駅周辺施設ほか
☎デパートの受け付けや食品の販売などのさまざまな仕事体験ができます。



☎小学3～6年生
☎900人程度

☎要保護者の送迎。
体験内容など詳しくは、[夏休みおしごと感動体験](#) 🔍

☎6月26日(水)～7月19日(金)に、電子申請で。

☎雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558

西千葉子ども起業塾

☎7月31日(水)=JFEスチール(株)東日本製鉄所千葉地区(中央区川崎町1)、8月2日(金)・3日(土)・9日(金)=千葉大学西千葉キャンパス(稲毛区弥生町1-33)

いずれも、9:00～17:00 全4回

☎社長や経理など役割を分担し、起業家や社会人からのアドバイスを受けながら、ミッションに挑戦します。会社や経済の仕組みを学び、ビジネスを体験できます。

☎小学4年～中学生 ☎30人

☎参加条件など詳しくは、[西千葉子ども起業塾2024](#) 🔍

☎7月7日(日)までに、電子申請で。

☎雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558

千葉港まつりを楽しもう!

①清掃兼油回収船「べいくりん」船内見学会

日時 7月26日(金)13:00～15:00
場所 ケーズハーバー(中央区中央港1-20-1)

②観光船「あるめりあ」での港内見学会

日時 7月26日(金)A14:30、B16:00、C18:45、
27日(土)D14:30、E16:00、F18:50

集合場所 ケーズハーバー

内容 A④港めぐりコース(約40分)
B⑤幕張メッセ沖合遊覧コース(約50分)
C⑥工場夜景クルーズ(約70分)

定員 A～E100人、F70人

③クルーズ船「シエルブルー」による港内クルーズ

日時 7月27日(土)①17:00、②18:40

集合場所 ケーズハーバー

内容 ①港めぐりクルーズ、②サンセットクルーズ
いずれも約60分

定員 各70人

④働く船と港の信号所に潜入!港湾施設見学会

日時 7月27日(土)9:30～12:30
集合場所 9:00までに、千葉ポートタワーへ。

対象 小学4年～中学生と保護者

定員 40人

備考 ①当日、直接会場へ。
②③中学生以下は保護者同乗

申込方法 ②～④7月12日(金)までに、ホームページから。[千葉港振興協会](#) 🔍
往復はがきに必要事項(15面)のほか、②③は参加者(5人まで)全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記して、〒260-0024中央区中央港1-6-1千葉港振興協会へ郵送も可。

☎①～③千葉港振興協会 ☎246-5201 FAX238-0648

④千葉港運協会 ☎248-1153 FAX247-4873





情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

U-18 BMX FLATLAND CONTEST [WAKABA CUP]

7月6日(日)13:00～18:00
 若葉文化ホール
 ホールの舞台上でジュニア世代のBMXコンテスト。出演＝池田貴広さん(BMXライダー。第15回千葉市芸術文化新人賞奨励賞受賞)、わかばアース(キッズチア)ほか
 先着450人
 当日直接会場へ
 同ホール ☎237-1911 ☎237-9213

泉自然公園 夏の野草・ヤマユリガイド

夏の野草ガイド
 7月7日～8月25日の日曜日10:00～11:30。雨天中止
 ガイドを受けながら野草観察
 各先着20人
 ヤマユリガイド
 7月13日(土)・20日(日)10:00～12:00。雨天中止
 各先着15人
 集合場所＝9:50までに駐車場内ビクターセンター
 当日直接集合場所へ
 若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

稲毛せんげん通りまつり

7月14日(日)16:00～21:00、15日(祝)10:00～21:00
 稲毛せんげん通り(京成稲毛駅付近)
 稲毛せんげん通りまつりに伴う交通規制
 7月14日(日)12:00～15日(祝)23:00
 神社の周辺道路で大幅な交通規制が実施されます
 稲毛せんげん通りまつり実行委員会 ☎080-6384-1782 ☎243-5185

博物館連携企画展「市原歴史博物館 × 加曽利貝塚博物館2024」

7月17日(水)～9月16日(祝)9:00～17:00(最終入館16:30)
 加曽利貝塚博物館
 千葉市、市原市の縄文時代の土偶についての展示
 同館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い

7月17日(水)・30日(火)
 育成中の子猫とお見合い(1組30分)

7月4日(休)～10日(水)・19日(金)～25日(木)に、「千葉市 育成中の子猫」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

その他の犬猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はHPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします

同センター ☎前記 ☎258-7818

こころの健康センターの催し

- アルコールミーティング**
 7月19日(金)14:00～16:10
 第1部＝話し合い、第2部＝学習会(鑑家族)、座談会(鑑本人)
 お酒の問題で悩んでいる家族と本人
 - 精神障害者家族向け講演会**
 7月22日(月)14:00～15:30
 テーマ＝精神疾患の医療、福祉制度へのアプローチ。講師＝野々村司さん(こころの健康センター所長、精神科医)
 精神障害者の家族など
 講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催します。(精神障害者の家族のうち希望者のみ)
 - うつ病対策講演会**
 7月23日(火)13:00～15:00
 テーマ＝こころの健康のために認知行動療法を活用しよう。講師＝清水栄司さん(千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター長)
 80人
 落選者のみ連絡
 - 依存症治療・回復プログラム**
 7月24日(水)14:00～15:45
 アルコール・薬物依存症の方
 事前面談あり
 - 精神障害者家族向け学習会**
 8月19日(月)13:40～16:00
 家族としてご本人との関わりを学びましょう～目指すは、「家族のリカバリー」～
 精神障害者の家族
 - うつ病集団認知行動療法**
 9月5日～11月21日の木曜日14:00～15:30。全12回
 20～65歳で、うつ病の診断で通院治療中の方。要主治医意見書
 6人 事前面談あり
- ①～⑤電話(③は7月10日(水)まで)で、こころの健康センター ☎204-1582。②③⑤ ☎204-1584。☎kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)。⑥6月20日(水)～8月22日(木)に、申込書(保健福祉センター、こころの健康センターで配布。HP(「千葉市うつ病集団療法」)から印刷も可)をこころの健康センターに持参。〒

261-0003美浜区高浜2-1-16こころの健康センターへ郵送も可

人生100年時代を生き抜く4つの知恵

7月19日(金)14:00～16:00
 生涯学習センターホール
 講師＝藤原佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所副所長)
 先着300人
 電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510。HP(「生涯現役応援センター セミナー」で検索)からも可
 同センター ☎前記 ☎256-4507

バイサイドジャズ2024千葉無料公開ステージ・スペシャルジャズナイト

7月19日(金)17:40～18:20、18:40～19:20
 市役所1階
 出演＝大原保人さん(ピアノ)ほか。ブースでは、市の友好姉妹都市スイス・モントルー市を紹介。屋外広場では、キッチンカーの出店あり
 当日直接会場へ
 市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

里親説明会

7月20日(土)11:00～12:00
 稲毛保健福祉センター
 里親制度の説明と個別相談
 電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP(「キアアセット千葉」で検索)からも可
 同団体 ☎前記 ☎215-7803

千葉県小・中学生 書写・交通安全ポスターコンクール展

7月23日(火)～28日(日)9:00～17:15(28日は15:00まで)
 市民ギャラリー・いなげ
 同施設 ☎248-8723 ☎242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

ハーモニープラザ サマーフェスティバル

7月27日(土)10:00～15:00
 ハーモニープラザ
 ボランティアひろば、射的・ヨーヨー釣りなどの縁日、千葉ホークスによる車いすバスケットデモ、ゲームコーナー、スタンプラリーなど
 詳しくは、市社会福祉協議会・市男女共同参画センター・蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の各HPで検索
 同協議会 ☎209-8815 ☎209-8819

管楽器とピアノの音色で奏でるコンサート

7月27日(土)14:00～15:30
 市民会館

フルート・オーボエ・ピアノによるコンサート。出演＝竹下麻美さん(フルート)、田中千弘さん(オーボエ)、高知尾純さん(ピアノ)

1,500円
 就学前児の入場不可
 電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 同会館 ☎前記 ☎224-2439

先輩ママに聞こう！双子の子育て

7月28日(日)10:00～11:00
 子育て支援館
 対面およびオンライン(Zoom)での座談会
 多胎を妊娠中の方、生後5カ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族
 先着8組
 電話で、同館 ☎201-6000。HP(「子育て支援館 予定カレンダー」で検索)からも可。オンライン参加希望者は、HPから
 同館 ☎前記 ☎201-6003。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

世界児童画展 千葉県展

7月30日(火)～8月4日(日)9:00～17:15(4日は15:00まで)
 市民ギャラリー・いなげ
 世界児童画展の優秀作品と県内入賞以上の作品約250点を展示
 同施設 ☎248-8723 ☎242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

バイサイドジャズ2024千葉 エリア de ジャズLive

8月3日(土)13:30～14:30
 美浜文化ホール
 出演＝大原保人さん(ピアノ)、緑川英徳さん(サクソ)ほか
 先着140人
 前売り券(全席自由)＝2,000円
 就学前児の入場不可
 電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

地域で守る！防災体験

8月4日(日)13:30～16:00
 誉田公民館
 地震体験や天ぷら油の発火実験、搬送要領などを通じて防災意識を高め、地域における自助・共助について考える
 自主防災組織や町内自治会などの防災担当者、地域防災に関心のある方
 先着30人
 電話で、防災普及公社 ☎248-5378。☎248-7748も可(☎を明記)

キッズソフトテニス研修大会

8月8日(木)10:00～15:00。雨天中止
 青葉の森スポーツプラザ庭球場
 午前＝講習会、午後＝練習試合
 小学生
 30人 600円
 ラケット(貸し出しあり)、テニスシューズ
 運動できる服装で。保護者同伴
 7月31日(火)までに電話で、市レディースソフトテニス協会・佐々木さん

☎・☎264-3011。☎前記も可(☎を明記)

📷 ワンコインコンサート「風のうた ポラリス〜馬頭琴美炎」

📅9月14日(出)13:30〜14:30
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
📖モンゴルを代表する弦楽器馬頭琴(ばとうきん)の演奏。出演=美炎(miho)さん(馬頭琴)、前田仁さん(パーカッション)
👤先着200人
🎫一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
☎7月4日(休)から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
📍市文化振興財団☎221-2411☎224-8231

🏠 教室・講座

🏠 飼い犬のしつけ方教室

📅①7月11日(休)・②25日(休)13:30〜16:00
📍①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稲毛海岸店
📖①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、ペテモピアシティのドッグラン利用ルールを守っていること
👤先着①25人・②10組
☎電話で、動物保護指導センター☎258-7817
📍同センター☎前記☎258-7818

🌿 緑と花の園芸講座 「土と肥料の作り方、使い方」

📅7月23日(火)10:00〜12:00
📍都市緑化植物園 📍25人
☎7月12日(金)必着。Eメールで☎を明記して、緑政課☎midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5885、☎245-5775、☎も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所緑政課

📍 認知症介護講習会

📅①7月27日(出)、②8月17日(出)13:30〜15:30
📍県社会福祉センター
📖テーマ=①認知症と医療について〜医療に何ができるのか〜、②在宅医療って何?〜生活を続けるための医療です〜
📖認知症の方を介護している家族など
👤各50人(介護中の家族優先)
☎①7月11日(休)、②8月1日(休)必着。☎に☎のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
📍同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00〜16:00) ☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

🏠 市マンションセミナー

📅7月27日(出)講演=13:30〜15:30、相談会=15:30〜16:30

📍市役所
📖講演=弁護士が解説、マンション管理でのトラブル事案と解決方法〜安心で快適なマンションライフのために〜
📍マンション管理組合役員、区分所有者
📖講演=先着100人、相談会=先着2組
☎電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。☎を明記して、☎245-5691も可(7月16日(火)から☎301-6278☎301-6279)
📍住宅政策課☎245-5849☎245-5887

📷 夏季なぎなた教室

📅7月28日(日)8:30〜12:00
📍新宿小学校校体育館
📖小学生以上の方 📍先着30人
☎7月12日(金)までに、Eメールで☎を明記して、市なぎなた連盟☎chibashi.naginata@gmail.comへ
📍スポーツ振興課☎245-5968☎245-5592

📷 初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

📅7月28日(日)、8月3日(出)・10日(出)・12日(出)・25日(日)・31日(出)10:00〜12:00、13:30〜15:30。各全6回
📍郷土博物館
📖講師=小代渉さん(東京堂出版編集部)
📖初心者 📍各24人
☎7月9日(火)必着。☎(1通1人)に☎のほか、希望時間を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
📍同館☎222-8231☎225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

🏠 暮らしを彩る!ペーパークラフト工作

📅7月30日、8月27日、9月24日、12月24日、来年1月28日、2月18日の火曜日10:30〜12:00、13:30〜15:00。各全6回
📍市社会福祉研修センター
📖季節や行事をテーマにした高齢者向けの切り紙や工作など
📍各先着20人 📍2,000円
☎電話で、同センター☎209-8841。☎312-2943も可(☎を明記)

📍 健康づくりスポーツ教室

📅①バーオソル(バレエ式エクササイズ)=8月2日〜9月20日(8月16日・30日を除く)の金曜日。②代謝力アップリンパマッサージ=8月7日〜9月18日(8月28日を除く)の水曜日。③GYM&RUN(脚力・ヒップアップフィットネス)=8月13日〜9月17日の火曜日。いずれも、19:30〜20:30。各全6回
📍①②千葉ポートアリーナ、③幕張コミュニティセンター
📍18歳以上の方
📍各25人 📍1,500円
☎7月15日(祝)必着。☎(1人1通1教室)に☎を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
📍同協会☎238-2380☎203-8936

📷 稲毛ヨットハーバーの教室

①SUP(スタンドアップパドル)教室
📅A8月3日(出)、B24日(出)。いずれも、9:30〜11:30、13:00〜15:00
📍A小学4〜6年生と保護者、B中学生以上の方
📍A各5組10人、B各10人
📍1人3,000円

②ヨット入門コース
📅8月4日(日)9:30〜15:30
📍16歳以上の方
📍10人 📍1人5,000円
③監視艇「潮風」体験乗船会
📅8月5日(月)・19日(月)13:30〜15:00
📖モーターボートに乗船し千葉市の海を見学
📍小学生と保護者
📍各4人 📍1人600円
④ジュニアヨット教室
📅8月11日(祝)9:30〜15:30
📖小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
📍小学4年〜中学生
📍10人 📍1人2,000円
⑤親子ヨット教室
📅8月11日(祝)9:30〜15:30
📖小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
📍小学生と保護者
📍5組10人(小学生1人と保護者1人の組み合わせのみ有効)
📍1組4,000円
📍荒天中止
☎7月14日(日)必着。☎(1教室1通2人まで。③は4人まで)に参加者全員の☎を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバーへ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
📍同施設☎279-1160☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

🏠 救命講習

①普通救命講習Ⅰ
📅8月5日(月)・14日(火)・19日(月)・30日(金)13:30〜16:30=救助救急センター、7日(火)・27日(火)9:00〜12:00=セーフティーちば、21日(火)9:00〜12:00=稲毛消防署、21日(火)13:30〜16:30=緑消防署
②普通救命講習Ⅲ(小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
📅8月8日(火)9:00〜12:00
③上級救命講習
📅8月9日(金)・28日(火)9:00〜17:00
📍1,320円
④上級救命再講習
📅8月10日(出)9:00〜12:00、29日(休)13:30〜16:30
📍上級救命講習を修了した方
⑤応急手当WEB講習
📅8月23日(金)18:30〜20:00
⑥パパ&ママ救命教室
📅8月25日(日)10:30〜11:30、13:30〜14:30
📍②〜④セーフティーちば、⑤救助救急センター、⑥鎌取コミュニティセンター
📍①〜⑤各先着5人、⑥各先着10組
📍詳しくは、防災普及公社☎☎
☎電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
📍同公社☎前記☎248-7748

📍 療育センターふれあいの家の教室

①ミニブリッジ教室
📅8月6日(火)13:30〜15:30
📖ミニブリッジ(トランプゲーム)の体験
📍市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
📍8人
②聞こえづらい・聞こえない方にとっての字幕
📅8月23日(金)・30日(金)10:00〜12:00。全2回
📖聴覚障害者に向けた字幕についての学習、作成の体験
📍市内在住・在勤の方 📍10人

☎①7月19日(金)・②8月3日(出)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291も可(☎を明記)。①は☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
📍同施設☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

🏠 市民向け食品表示講習会

📅8月18日(日)10:30〜11:30
📍市役所
📖保健所の食品衛生監視員が食品表示について説明
📍先着48人
☎8月15日(休)までに電子申請で。食品安全課☎238-9937、☎238-9936、☎shokuhin.PHO@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)

📍 市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

📅①8月18日(日)9:55〜12:00、②20日(火)9:55〜12:00、③12:55〜15:00
📖①骨粗鬆症・関節疾患について学ぶ〜骨粗鬆症と関節疾患の原因を理解し、その発症や悪化を予防しよう〜、②押さえておきたい終活のポイント〜エンディングノートの書き方・活用法〜、③今日から始める終活セミナー〜葬儀とお墓のトレンド〜
📍各先着28人
☎電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943・☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可(☎を明記)

📍 精神障害者家族向け学習会

📅8月19日(月)9:30〜12:00
📍稲毛保健福祉センター
📖家族の不安・負担感を軽減するため、病気や対応についての学習会
📍先着20人
☎電話で、精神保健福祉課☎238-9980
📍同課☎前記☎238-9991

🏠 DV被害を受けた母子のための心理教育プログラム

📅9月8日・22日、10月6日・20日、11月3日・17日、12月8日・22日、来年1月5日・12日、2月2日、3月2日の日曜日13:30〜15:30。全12回
📖子どもと母親に分かれて行います(別居中(離婚の有無は問わない)のDV被害を受けた女性と小学1〜3年生の子ども)
📍8組
📖事前説明会=8月25日(日)13:30〜15:30(要参加)
☎7月31日(休)までに電話で、こども家庭支援課☎245-5608。☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)
📍同課☎前記☎245-5631

📷 初級パラスポーツ指導員養成講習会

📅8月11日(出)、12月1日(日)=県障害者スポーツ・レクリエーションセンター、12月14日(出)・15日(日)=ハーモニープラザ。いずれも、9:00〜17:00。全4回
📍18歳以上で修了後に資格申請を行える方
📍30人
📍9,300円(資格申請費用)、3,500円(テキスト代、市内在住・在勤・在学の方は無料)
☎9月30日(月)必着。申込書(区役所地域づくり支援課で配布。スポーツ協会☎から印刷も可)を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送。☎312-7076、☎paraspo-con@chibacity.spo-sin.

or.jpも可
同協会 ☎312-0605 前記



助産師による女性のための健康相談

①7月3日(水)=花見川保健福祉センター、②19日(金)=緑保健福祉センター、③30日(火)=美浜保健福祉センター。いずれも、10:00~12:00
④思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
⑤女性
⑥電話で、各センター健康課・花見川 ☎275-6295、緑 ☎292-2620、美浜 ☎270-2213
⑦健康支援課 ☎238-9925 前記 ☎238-9946

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
⑧7月4日~25日の木曜日 15:30~20:00 (最終受け付け 19:30)
⑨助産師による相談
⑩不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

⑪7月5日(金) 14:15~16:30 市役所
⑫医師と助産師による相談
⑬不妊や不育症でお悩みの方
⑭先着3人
⑮電話で、健康支援課 ☎238-9925
⑯同課 ☎前記 ☎238-9946

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

⑰7月4日(水)=イコアス千城台1階フードコート前、8日(月)・31日(水)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、10日(火)・26日(金)=イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、12日(金)=市役所1階、16日(火)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、23日(火)=イオンモール幕張新都心ブランドモール3階ホビーゾーン前、24日(水)=イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前。いずれも、10:00~16:00
⑱就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
⑲当日直接会場へ
⑳生涯現役応援センター ☎256-4510 前記 ☎256-4507

外国人のための法律相談

⑳7月6日(木) 13:00~16:00、⑳22日(月) 17:00~20:00
㉑国際交流プラザ
㉒弁護士による法律相談
㉓各先着4人
㉔通訳希望者は要事前相談
㉕①7月5日(金)・②19日(金) 12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
㉖同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

こころの健康センターの相談

㉗①アルコール・薬物依存相談=7月8日(月)・10日(水) 14:00~16:00。②ギャンブル等依存相談=7月10日(水) 13:00~16:00。③思春期相談=7月11日(木) 9:30~11:30、7月19日(金)、8月5日(月) 14:00~16:00。④一般相談=7月17日(水) 10:00~12:00。⑤高齢者相談=7月18日(木) 10:00~12:00
㉘①③~⑤ 専門医、② 精神保健福祉

士による相談
㉙本人または家族 ㉚各3人
㉛電話で、こころの健康センター ☎204-1582
㉜同センター ☎前記 ☎204-1584

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
㉝7月10日(水) 10:00~15:00
㉞相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界などの相談
㉟各相談先着8人
㊱1人30分。電話相談不可
㊲7月1日(月) 9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

特設法律相談

㊳7月27日(土) 13:00~16:00
㊴弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
㊵12人
㊶1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
㊷7月18日(木)までに電子申請で。同課 ☎前記も可

市役所
同課 ☎前記 ☎245-5796

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

㊸7月11日(木)=大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、18日(木)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
市役所
㊹相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
㊺前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。㊻を明記して、☎245-5691も可 (7月16日(火)から ☎301-6278 前記 ☎301-6279)
㊼住宅政策課 ☎245-5849 前記 ☎245-5887

市民公益活動に関する「専門家による個別相談」

㊽NPO運営・市民活動入門=7月9日(火)・27日(土)、8月13日(火)・24日(土)、9月10日(火)・28日(土)。広報・PR=7月13日(土)、8月10日(土)、9月14日(土)。税理士=7月16日(火)、8月3日(土)・20日(火)、9月7日(土)・17日(火)。行政書士=7月23日(火)、8月27日(火)、9月24日(火)。コミュニティ=8月6日(火)、9月3日(火)。いずれも、18:00~18:50、19:00~19:50
㊾千葉市民活動支援センター (中央区中央2-5-1)
㊿NPO法人の会計についてわからないことがある、ボランティア団体を立ち上げたい、活動の効果的なPR方法について知りたいなど、市民公益活動に関する相談
㊽市民公益活動をしている、またはこれから活動をしようとしている団体および個人
㊾各先着1人 (団体)
㊿詳しくは、同センター ☎
㊽各相談日の7日前17:00までに電話で、同センター ☎227-3081。☎227-3082・☎info@chiba-ngo.netも可 (相談分野、希望日時、氏名・団体名(あれば)、連絡先を明記)

女性専門家による相談会

㊽7月19日(金) 13:00~17:00
市役所1階市民相談室
㊿不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
㊽女性
㊾弁護士相談=4人、弁護士相談以外=各先着4人
㊿1人40分程度

㊽弁護士相談=7月9日(火)までに電子申請で。男女共同参画課へ ☎245-5060も可。弁護士相談以外=当日直接会場へ
㊾同課 ☎前記 ☎245-5592

弁護士による養育費相談

㊽①7月29日(月)=中央保健福祉センター、②30日(火)=花見川保健福祉センター。いずれも、13:30~16:30
㊿離婚に伴う養育費などの相談
㊽市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
㊾各3人 ㊿1人50分程度
㊽7月12日(金)必着。㊾に㊿を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
㊾同課 ☎前記 ☎245-5631

LGBT専門相談

㊽第1月曜日 19:00~22:00 (最終受け付け 21:30)、第3日曜日 10:30~13:30 (最終受け付け 13:00)
㊿日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
㊽相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
㊾男女共同参画課 ☎245-5060 前記 ☎245-5592

ふるさとハローワークの就活オンライン相談 (Zoom)

㊽木曜日 (祝・休日を除く) 13:00~14:20、14:30~15:50
㊿キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
㊾各先着1人
㊽事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
㊽相談日の4日前までに電話で、同事務局 ☎292-8655
㊾同事務局 ☎前記 ☎221-5518

青少年の悩みごと相談

㊽平日 9:00~17:00
㊿不登校、友人関係のトラブル、問題行動など20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先=青少年サポートセンター中央 (中央コミュニティセンター内) ☎245-3700 前記 ☎245-3711、東分室 (千城市民センター内) ☎237-5411、西分室 (市教育会館内) ☎277-0007、南分室 (鎌取コミュニティセンター等複合施設内) ☎293-5811、北分室 (花見川市民センター等複合施設内) ☎259-1110
㊾同センター中央は7月25日(木)から県教育会館本館7階に移転します。



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

7月1日(月)~10日(水)、☎でWEBアンケートを行います。テーマ=「3D都市モデルの利用」「気候危機」「千葉市がん検診等」「千葉市動物公園」抽選で、動物公園の施設割引券などを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
㊽ちばシティポイント対象事業
㊾広報広聴課 ☎245-5298 前記 ☎245-5796

防災普及車 (起震車) の利用者

㊽8~11月で希望する日の午前または午後
㊿市内の町内自治会・防災会、事務所など
㊽利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。詳しくは、☎「千葉市防災普及車」で検索
㊽7月1日(月) 9:00から先着順で受け付け。☎から。防災普及公社へ ☎248-5378も可
㊾同公社 ☎前記 ☎248-7748

ティーミーティングの参加団体

㊽8月9日(金)・21日(水) 14:00~14:50
市役所市長室
㊿テーマ=参加団体の活動内容など
㊽各1団体 (5~9人)
㊽7月11日(木)必着。Eメールで㊿のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5796、㊾も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課
㊾同課 ☎245-5298 前記

青葉病院・海浜病院の職員

臨床検査技師・診療放射線技師・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・救急救命士を募集します。
㊽1964年(昭和39年)4月2日以降生まれで、資格免許を有する方、取得見込みの方
㊿臨床検査技師=8人程度、その他の職種=若干名
㊽採用日は来年4月1日(火) (免許取得者は応相談)。受験案内・申込書は、☎(「千葉市立病院 医療職」で検索)に掲載するほか、市役所1階総合案内、行政資料室、病院局管理課、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布
一次試験
㊽8月24日(土) 9:00~11:40
㊿TKPガーデンシティ千葉 (中央区問屋町1-45)
㊽電子申請で (7月12日(金) 0:00~31日(水) 23:59受信分有効)。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可 (7月12日(金)~28日(水) 消印有効)
㊾病院局管理課 ☎245-5224 前記 ☎245-5257

市職員

中級・初級・民間企業等職務経験者・資格免許職・障害者・育児休業代替任期付職員を募集します。
㊽中級=1999年(平成11年)4月2日~2005年(平成17年)4月1日生まれの方
㊿初級=2003年(平成15年)4月2日~2007年(平成19年)4月1日生まれの方
㊽民間企業等職務経験者=1964年(昭和39年)4月2日~1996年(平成8年)4月1日生まれで、民間企業等での職務経験が直近10年中6年以上の方
㊽資格免許職=中級相当資格免許職の保育士・栄養士・学校栄養職員は1989年(平成元年)4月2日以降生まれ、看護師は1964年(昭和39年)4月2日以降生まれで、資格免許を有する方 (取得見込みも可)
㊽民間企業等職務経験者の保育士・獣医師・薬剤師・保健師・心理士=1964年(昭和39年)4月2日~1989年(平成元年)4月1日生まれで、心理士は指定する資格要件を満たす方。その他は資格免許を有し職務経験の要件を満たす方

障害者選考=1979年(昭和54年)4月2日~2007年(平成19年)4月1日生まれで、筆記試験日に身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳または児童相談所などによる知的障害者であることの判定書のいずれかの交付を受けている方
 育休代替=2007年(平成19年)4月1日までに生まれた方
 採用は、来年4月1日(火)を予定。試験区分、採用予定人数、受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、7月12日(金)からHP「千葉市 職員募集」に掲載するほか、市人事委員会、市役所1階総合案内、区役所総務課、市民センター・連絡所などで配布

一次試験

保育士=9月22日(祝)、市役所。中・初級、資格免許職、民間企業等職務経験者、育休代替=9月29日(日)、幕張本郷中学校または市立千葉高校。障害者=10月20日(日)、美浜区役所、美浜保健福祉センターまたは市役所
 電子申請で(7月31日(水)9:00~8月13日(火)17:00受信分有効)
 市人事委員会 ☎245-5870 ☎245-5889

市立学校講師

職種=小・中・中等教育・特別支援学校の講師、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員などを募集します。
 産休・育休期間中の代替常勤講師など。学校事務職員は教員免許不要。勤務時間=週5日38時間45分。給料=月額268,980円から(地域手当含む)、期末・勤勉手当あり。通勤手当=実費相当額
 学校現場で勤務したことがない方の相談も随時受け付け。申し込み方法など詳しくは、HP「千葉市 教育職員課」で検索
 同課 ☎245-5931 ☎245-5990

海浜病院非常勤職員(看護師・事務補助員・介護福祉士)

看護師
 手術室、外来、病棟勤務
 看護師の有資格者(特に、手術室・内視鏡経験のある方)
 3人程度
 事務補助員(看護クランク)
 病棟での事務業務・書類整理・パソコンへの入力
 3人程度
 介護福祉士
 病棟での患者ケア
 介護福祉士の有資格者
 2人程度
 勤務時間・日数、就業開始時期は応相談。随時採用・病院見学可能。詳しくは、海浜病院HP
 同病院 ☎277-7711 ☎278-7482

初めての企画を文化センターでチャレンジ

企画内容=音楽、演劇、舞踊、伝統芸能などの舞台芸術を主体としたイベント企画
 企画実施日=来年2月2日(日)、3月8日(土)
 選考方法=面談によるプレゼンテーション(7月27日(土))
 市内を活動拠点とする個人または団体
 2企画
 必要経費の一部を市文化振興財団が負担。詳しくは、文化センターHP
 7月18日(木)までに企画書(同財団HP)から印刷)をEメールで、同センター center@f-cp.jpへ。 ☎224-8231、郵送も可。郵送先=〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化センターチャ

レンジ企画募集係
 同センター ☎224-8211 ☎前記

コミュニティ通訳・翻訳サポーター

外国人市民が安心して暮らせるように、日常生活のさまざまな場面(行政窓口、医療、各種相談など)で、通訳・翻訳をボランティアで行うコミュニティ通訳・翻訳サポーターを募集します。
 以下の要件をすべて満たす方
 ・日本語を含む、2つ以上の言語でコミュニケーションがとれる
 ・母語以外の言語レベルがCEFR B2以上に相当する
 ・指定の講座・研修を受講できる
 ・守秘義務を遵守できる
 ・18歳未満の方は、親権者の同意を得ている
 ・オンライン説明会(7月20日(土)10:00~12:00)に参加できる
 1回あたりの謝礼は、通訳=対面2,000円、オンライン1,500円。翻訳=3,000円。詳しくは、HP「CCIA コミュニティ通訳」で検索
 7月16日(火)までにEメールで、申込書(国際交流協会HP)からダウンロード)を、同協会 ccia2407@ccia-chiba.or.jpへ
 同協会 ☎245-5750 ☎245-5751

自衛官

種目=①一般曹候補生、②自衛官候補生、③航空学生
 申込期限=①9月3日(火)・②③5日(木)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
 自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課 ☎245-5155

バイサイドジャズ 2024 千葉演奏動画に集まろう!

アマチュアグループから演奏動画を募集します(動画はYouTubeで公開)。募集要項=アマチュアグループであること、自ら演奏している動画であること、市販の音源を使用しないこと、演奏する曲は「内国曲」であること(オリジナルも可。ジャズアレンジした曲であること)、1グループ1曲まで10分以内であること(同じグループの複数応募は無効)
 応募期限=8月30日(金)必着。応募方法など詳しくは、文化振興財団HP
 同財団 ☎221-2411 ☎224-8231

飼い主のいない猫の不妊手術の追加募集

市内に生息する飼い主のいない猫。手術の際、不妊手術済みと判別できるよう、耳先カットを施します。申請対象者=市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適正に管理している方、またはこれから適正に管理する方
 先着30頭
 申請書配布場所=動物保護指導センター、生活衛生課。HPから印刷も可
 7月1日(月)10:00から、申請書(1人1頭)と必要書類を動物保護指導センター窓口へ持参
 同センター ☎258-7817 ☎258-7818



ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

7月にフクダ電子アリーナで行われ

るジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
7/14(日)	19:00	ロアッソ熊本

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われる、ジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席
 8月17日(土)19:00開始・対いわきFC、25日(日)19:00開始・対ベガルタ仙台
 市内在住・在学の小・中学生と保護者
 各40組80人
 当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索
 7月12日(金)までに電子申請で
 スポーツ振興課 ☎245-5966 ☎245-5592

千葉ロッテマリーンズ 試合日程・招待

7月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
7/9(火)	18:00	楽天
10(水)	18:00	楽天
12(金)	18:00	オリックス
13(土)	18:00	オリックス
14(日)	17:00	オリックス
19(金)	18:00	北海道日本ハム
20(土)	18:00	北海道日本ハム
21(日)	17:00	北海道日本ハム
30(火)	18:00	埼玉西武
31(水)	18:00	埼玉西武

ホームタウン千葉市デーご招待

8月31日(土)18:00開始・対福岡ソフトバンクホークス戦
 市民招待内野指定席(フロア2または4)
 市内在住の方
 50組100人
 7月8日(月)12:00~28日(日)22:00に、千葉ロッテマリーンズHP(https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/hometownchiba/)から

フロンシップシティ市民招待

8・9月にZOZOマリンスタジアムで行われるホームゲームに招待します。席は内野指定席(フロア4)

日程	開始時間	対戦チーム
8/27(火)	18:00	埼玉西武
28(水)	18:00	埼玉西武
29(木)	18:00	埼玉西武
30(金)	18:00	福岡ソフトバンク
9/1(日)	16:00	福岡ソフトバンク
5(木)	18:00	楽天
6(金)	18:00	楽天
7(土)	18:00	楽天
8(日)	17:00	楽天

各300組600人
 7月8日(月)12:00~28日(日)22:00に、HP(https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/)から。申し込みは1組1試合。抽選結果は8月上旬にメールで通知。当選した場合、追加で4枚まで優待価格で購入可
 マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ振興課 ☎245-5592

動物公園 夏期間の料金を2割引

動物公園では、料金変動制の導入による効果検証を行うため、夏期間

(7月1日(月)~8月31日(土))の入園料を試験的に2割引し、高校生以上の入園料を640円とします。
 ほかの割引券、割引サービス券との併用はできません。
 動物公園 ☎252-1111 ☎255-7116。
 水曜日(祝・休日の場合は翌日) 休園

身近な生き物をレポートしよう

スマートフォンを利用して、市内で見られた生き物などの写真を撮ってレポートすると、約2週間後に市から生き物の名前を返信します。寄せられた写真や結果は、生き物マップにまとめてホームページで公開します。
 7月19日(金)~8月18日(日)、9月20日(金)~10月20日(日)、12月13日(金)~来年1月12日(日)
 ちばレポアプリ(My City Report)をインストールし、写真をアップロード
 対象は野生生物(哺乳類、鳥類、昆虫、植物など)に限る。詳しくは、HP「ちばレポ 生き物」で検索
 環境保全課 ☎245-5141 ☎245-5557

市住宅供給公社が移転

中央コミュニティセンターの再整備に伴い、市住宅供給公社が移転します。
 移転日=7月16日(火)
 移転先=フジモト第一生命ビルディング2・3階(中央区中央3-3-1)
 詳しくは、HP「千葉市住宅供給公社 移転」
 同公社 ☎245-7511 ☎245-7517 (7月16日から ☎301-6334 ☎301-6338)

千葉市民ゴルフ場 夏季特別料金

7月1日(月)~9月30日(月)
 9ホールまでの料金。利用税、緑化協力金、手引きカート代含む

対象	平日	土・日曜日、祝・休日
一般	3,990円	6,020円
65歳以上の市民	3,310円	4,940円
障害のある方(一般)	2,960円	4,590円
障害のある方(高校生以下)	1,620円	2,430円

利用税など詳しくは、HP「千葉市民ゴルフ場 夏季料金」で検索
 電話で、千葉市民ゴルフ場 ☎237-0010。HPからも可
 同施設 ☎237-0020 ☎237-0025

子育て支援館の臨時休館

子育て支援館(ファミリー・サポート・センター含む)の館内清掃・ワックス掛けに伴い、臨時休館します。
 7月1日(月)~8日(月)13:00
 詳しくは、子育て支援館HPをご覧ください。
 同館 ☎201-6000 ☎201-6003。火曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

お詫びと訂正

がん検診等受診券シール(5月10日発送)に同封の冊子で女性医師または技師のいる協力医療機関(20・21・27ページ)に一部誤りがありました。正しくは、小野寺産婦人科(子宮がん検診)=なし、にへい脳外科(子宮がん検診)=あり、検見川ウィメンズクリニック(子宮がん検診)=なし、佐野クリニック(乳がん検診)=なしです。お詫びして訂正します。
 健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946



施設

科学館

☎308-0511 FAX308-0520 7/1(月)休館
 入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
 プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
 ①②同館ミュージアムショップ・③④同館券売機でチケット購入

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム特別投影「星空ヨガ」	7/6(出)18:30~19:30 定員先着60人 料金大人1,000円、高校生600円
②星空コンサート「二胡と夏の夕」	7/7(日)16:00~17:00 定員先着200人 料金大人1,500円、高校生900円、小・中学生300円
③夏の特別展「わっしょい！科学 de ふしぎ夏祭り」	7/13(出)~8/25(日)9:00~17:00 料金大人800円、高校生450円、小・中学生250円
④プラネタリウム新番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」	定員各先着200人 料金投影日時など詳しくは、同館HP

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822
 第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

①~③⑨当日直接会場へ。④~⑥⑧⑩⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿までに、Eメールで㉠を明記して、同センターmanabi.kouza@ccllf.jpへ。㉡㉢㉣㉤㉥㉦㉧㉨㉩㉪㉫㉬㉭㉮㉯㉰㉱㉲㉳㉴㉵㉶㉷㉸㉹㉺㉻㉼㉽㉾㉿までに、㊱(1人1通1講座)に㊲を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。㊳前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①7月親子アニメ上映会	7/6(出)10:00~11:00、13:00~14:00 定員各先着50人
②月曜名画座「私を野球に連れてって」	7/8(月)10:00~11:35、14:00~15:35 定員各先着300人
③木曜名画座「永遠の門 ゴッホの見た未来」	7/18(木)10:00~11:55、14:00~15:55 定員各先着300人
④話そう 我が子の不登校	7/26(金)、8/9(金)13:30~15:30 全2回 対象子どもの不登校や行き渋りが気になっている保護者 定員20人
⑤千葉市ものしり検定	7/28(日)10:00~15:00、29(月)10:00~12:00 全2回 対象小学3年~中学3年生 定員20人 料金昼食(1日目のみ)
⑥万華鏡模様の下じきを作ろう	7/29(月)10:00~12:00、13:30~15:30 対象簡単なパソコン操作ができる小学3~6年生 定員各16人
⑦初心者のためのスマホ講座	8/1(木)・8(木)10:00~12:00 全2回 対象スマートフォン初心者 定員12人
⑧ワンランクアップ!コミュニケーション講座	8/3(土)9:30~11:30 定員30人
⑨夏休み子ども上映会 Aシンデレラ、Bピーターパン	8/4(日)A)10:00~11:15、B)13:00~14:15 定員各先着50人
⑩はじめよう!おとなも子どもとスクラッチ	8/4(日)10:00~12:00、13:30~15:30 対象小学1・2年生と保護者 定員各6組12人
⑪市民自主企画講座 シニアのための音楽de脳トレ!ひまわり祭り	8/5(月)10:00~11:30 対象60歳以上の方 定員40人 料金300円
⑫エクセルでお小遣い帳を作ろう	8/5(月)10:00~12:00 対象簡単なパソコン操作ができる小学5・6年生 定員16人 料金USBメモリ
⑬理科自由研究個別相談会	8/12(木)10:00~10:45、11:00~11:45、13:00~13:45、14:00~14:45 対象小学生と保護者 定員各8組16人
⑭たのしいこくご☆チャレンジ	8/17(土)9:30~10:30、10:45~11:45 対象小学生 定員各50人
⑮夏休み特別イベント 子ども将棋大会	8/18(日)10:00~15:00 対象小学5・6年生 定員16人
⑯カンタン!ビデオにチャレンジ	8/18(日)10:00~17:00 対象小学4~6年生 定員6人 料金4GB以上のUSBメモリ
⑰親子リトミック~夏の音楽あそび~	8/31(土)10:30~11:30 対象1・2歳児と保護者 定員10組20人

公民館

講座
 受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	コーヒーを楽しむ会	7/18(木)13:30~15:30 定員成人 定員16人 料金マグカップ、お菓子 ①7/2(火)~7(日)に電話で

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	夏休み体験教室①スポーツチャンバラ体験教室、②はじめての将棋体験教室、③藍染体験教室、④ハイヒールの小物入れ~ソフト粘土で作るキラキラスイーツ~	①7/28(日)、②8/6(火)・7(水) 全2回、③8/10(土)、④8/17(土)。①③④10:00~12:00、②14:00~16:00 対象①②小・中学生、③小学3~6年生、④小学生 定員①②14人、③15人、④16人 料金③Tシャツ、④持ち帰り用の箱 定員③600円、④650円 ⑤③④持ち物など詳しくは、同館HP ①②7/14(日)~21(日)、③④7/27(土)~8/3(土)に電話で。HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	「盆踊りをきれいに楽しく踊ろう!」 “親子三代千葉おどり”を始め、よかかかあるあの曲を!	7/21(日)13:30~15:30 定員30人 料金上履き(必要な方。貸し出し用スリッパあり) ①7/5(金)までに電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	夏休みこども昔遊び ①みんなで楽しく「けん玉教室」、②科学実験教室~火薬を使わない線香花火を作ろう!~、③親子科学実験教室	①7/22~8/5の月曜日9:30~11:30 全3回、②7/25(木)9:30~10:30、10:45~11:45、13:30~14:30、③7/25(木)14:45~16:15 対象①小学生、②小学4年~中学生、③小学4年~中学生と保護者 定員①16人、②各6人、③3組 定員②③1人200円 ①7/3(火)~9(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	プラレールで遊ぼう! !~親子で一緒に出発進行~	7/28(日)10:00~11:45、13:15~15:00 対象4歳~小学生と保護者 定員各12組(保護者1人につき子ども2人まで) 料金上履き 定員15:00からお片付けの会あり ①7/12(金)までに同館HPから。希望車両があれば備考に記載
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	親子で学ぼう!子ども部屋のお片付け	8/8(木)10:00~12:00 対象小学生と保護者 定員10組 ①7/2(火)~15(水)に電話で。oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可(㉠を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	相続セミナー	7/21(日)・28(日)14:00~16:00 全2回 対象成人 定員22人 ①7/2(火)~13(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	アイドルやってみる?アイドルダンス教室	8/4(日)・25(日)、9/23(木)15:00~17:00 全3回 対象小学3~6年生 定員先着10人 料金上履き、着替え 定員2,000円 ①同館HPから
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	おたのしみおはなし会	7/30(火)10:00~12:00 対象小学生 定員20人 料金はさみ ①7/2(火)~8(水)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	小学生エコ工作「SDGsと地球温暖化について一緒に学ぼう!」	7/31(水)10:00~12:00 対象ソーラーヘリコプター工作など 対象小学3~6年生 定員15人 料金300円 ①7/2(火)~9(火)に電話で。同館HPからも可
	積橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	クラフト体験講座「ソーパークーピングを作ろう(ヒマワリ)」	7/17(水)10:00~12:00 対象成人 定員10人 料金筆記用具 定員500円 ①7/5(金)までに電話で。同館HPからも可
こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	大切なポイントをわかりやすく!「成年後見制度」の活用を学ぶ	8/5(月)13:30~15:00 対象成人 定員20人 料金難聴者支援ヒアリンググループあり ①7/9(火)までに電話で。同館HPからも可	
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	キッズマネースクール「おみせやさんごっこ」	7/21(日)10:00~12:00 対象4~10歳の子どものと保護者 定員20組 料金色鉛筆、はさみ ①7/4(木)~10(水)に電話で。同館HPからも可	
長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	マジックにチャレンジ	8/18(日)10:30~11:30 対象小学生 定員15人 ①7/4(木)~18(木)に電話で。同館HPからも可	
花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	シニアの夏休み講座「ヤクルトのオンライン工場見学と腸の健康教室」	8/1(木)13:30~15:00 対象65歳以上の方 定員20人 ①7/2(火)~8(水)に電話で。同館HPからも可	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	木工教室~アンティーク風写真立てとスマホスピーカー~	7/13(土)10:00~12:30 対象成人 定員12人 料金エプロン 定員1,000円 ①7/2(火)~8(水)に電話で	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	シニアヨガ	8/8(木)・22(木)10:00~11:00 全2回 対象60歳以上の方 定員10人 料金動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット、タオル ①7/22(月)~29(月)に電話で	
草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	夏休み親子体験木工教室⑥ビー玉迷路をつくろう	8/18(日)13:00~16:00 対象小学生と保護者 定員12組24人 料金車手 定員1,200円 ①7/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可	
黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	LGBTの基礎知識~多様な性を認め合う社会へ~	7/27(土)10:00~12:00 対象中学生以上の方 定員20人 ①7/8(月)までに電話で。oubo.kurosuna@ccllf.jpも可(㉠を明記)	
小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	シニア映画会「東京物語」	7/24(水)9:30~12:00 対象60歳以上の方 定員30人 ①7/3(火)~8(水)に電話で	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
 申込時に記載する必要事項は15面参照。

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	親子で挑戦！ハーバリウム(植物標本)で部屋を飾ろう	8/3(土)10:00~12:00 対象小学生と保護者 定員10組 料金1,000円 申込7/18(木)~24(火)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	わくわく楽学講座 園芸「映える！苔玉作り」	7/20(土)10:00~12:00 対象成人 定員12人 持ち物汚れても良い服装、エプロン 料金800円 申込7/2(火)~8(月)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	郷土の歴史講座 鉄オタ先生が語る「千葉の気球連隊と風船爆弾」	8/6(火)9:00~11:00 対象成人 定員20人 申込7/2(火)~20(土)に電話で。E)oubo.tsuga@ccllf.jp(※を明記)、同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	千葉バロック合唱団 創立40周年記念サマーコンサート〜アカペラの美しい響きを求めて〜	7/28(日)13:30~15:30 対象小学生以上の方 定員50人 申込7/2(火)~10(水)に電話で
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	鉄オタ先生が小学生に語る「これが鉄道？ちばの鉄道いま・むかし」	8/3(土)10:00~12:00 対象小学4~6年生(保護者同伴可) 定員20人 申込7/2(火)~15(祝)に電話で。E)oubo.midorigaoka@ccllf.jpからも可(※を明記)
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	やさしい木彫りの仏さまをつくろう	8/31、9/14・21、10/5・12の土曜日13:30~15:00 全5回 対象中学生以上の方 定員10人 料金500円(1体) 申込7/30(火)~8/6(火)に電話で。E)oubo.omiya@ccllf.jpも可(※を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	はじめてのスマホ体験「スマホに触れてみよう」	7/31(火)10:00~12:00 対象成人 定員12人 貸出機を使用 申込7/2(火)~8(月)に電話で。E)oubo.kasori@ccllf.jpも可(※を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	シニア向けeスポーツ「太鼓のゲーム」を体験しよう	7/26(金)10:00~12:00 対象70歳以上の方 定員16人 申込7/2(火)~6(土)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	親子パン作り教室	8/4(日)9:30~12:30 対象小・中学生と保護者 定員10人 持ち物エプロン、三角巾 料金600円 申込7/2(火)~15(祝)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	健康ヨーガ体操教室	7/17(水)13:30~15:00 対象成人 定員10人 持ち物バスタオルまたはヨガマット 軽い運動に適した服装で 申込7/3(火)~10(水)に電話で
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	「キングダム」驚愕の始皇帝と李信将軍の実像と現代中国	7/31(火)13:30~15:30 対象成人 定員30人 申込7/9(火)必着。E)に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	里親子・縁組養育支援団体COCOPORTAによるアートワークショップ「空き箱でうちをつくろう」	8/12(水)14:00~16:00 対象小学生と保護者(就学前児の参加も可) 定員10組 申込7/8(月)までに同館HPから	
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	初めての陶芸教室	7/11~8/8、8/22の木曜日10:00~12:00 全6回 対象同講座を受講したことがない成人 定員10人 持ち物汚れても良い服装、タオル 料金1,000円 申込7/2(火)~8(月)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	介護保険ってなに？~介護保険の基礎を学ぼう~	7/15(祝)10:00~12:00 対象65歳以上の方 定員30人 申込7/2(火)~10(水)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	女性のための「健康づくり栄養」講座	7/31(火)13:30~15:30 対象女性 定員16人 申込7/14(日)までに電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	バスクラリネット・コンサート	8/18(日)14:00~15:00 対象市内在住の方 定員40人 申込7/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	スマホの基本①基本操作とキャッシュレス体験、②基本操作と防災	7/18(木)①10:00~12:00、②13:30~15:30 対象65歳以上の方 定員各20人 申込7/5(金)までに電話で
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	メロンパンを作ろう！	7/18(木)9:00~12:00 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、ふきん2枚、タオル、持ち帰り用袋 料金700円 申込7/5(金)までに電話で。E)oubo.isobe@ccllf.jpも可(※を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	夏休みファミリーコンサート・吹奏楽演奏会	7/28(日)14:00~15:00 対象小学生以上の方 定員50人 申込7/12(金)までに電話で。E)oubo.inahama@ccllf.jpも可(※を明記)
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	おうちでポリ袋クッキング「日常食を非常食に~親子丼とパンプリン~」	7/30(火)11:00~12:00 対象Zoom操作ができる方(中学生未満は保護者同伴) 定員10人 申込7/2(火)~16(火)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	歴史講座「平和を考える」	7/30(火)10:00~11:30 対象中学生以上の方 定員30人 申込7/2(火)~16(火)必着。E)に※を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。E)oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	初めてのパッチワーク~アップリケのミニミニポーチ~	7/18~8/1の木曜日13:30~15:30 全3回 対象成人 定員15人 持ち物裁縫道具、2B鉛筆 料金300円 申込7/2(火)~8(月)に電話で。E)oubo.takahama@ccllf.jpも可(※を明記)

子育ておしゃべりタイム

時間10:00~12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)
当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	7/10(水)17(水)24(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	7/11(木)25(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	7/10(水)24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	7/4(木)10(水)22(月)	土気公民館 おゆみ野公民館 誉田公民館
稲毛	7/1(月)5(金)8(月)	草野公民館 稲毛公民館 小中台公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		7/18(木)	高浜公民館

図書館

月曜日(祝・休日の場合は翌日)・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

夏イベント

①①⑦/7(日)、②7/23(火)~8/6(火)、③~⑤⑦~⑨⑭7/10(水)、⑫7/11(木)、⑮7/12(金)必着。E)に※を明記して、各館へ。⑩当日直接会場へ。⑥⑬(⑥は8/2(金)までに)電話で、各館へ。①~⑤⑦~⑨⑪⑫⑭⑮電子申請、⑬直接来館も可

催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央図書館 〒260-0045中央区弁天3-7-7 ☎287-3980 FAX)287-4053	
①親子図書館たんけんツアー	7/26(金)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学生(保護者同伴可) 定員各20人程度
②子ども読書講座	8/25(日)14:00~15:30 対象小学5年生以上の方 定員40人程度
みやこ図書館 〒260-0001中央区都町3-11-3 ☎233-8333 FAX)234-4187	
③子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学3年生 定員各6人
④わくわく体験教室~勾玉をつくってみよう~	8/21(水)10:00~12:00 対象小学生 定員12人
花見川図書館 〒262-0005花見川区こてはし台5-9-7 ☎250-2851 FAX)250-2853	
⑤子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)・25(木)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学3年生 定員各4人
みずほハスの花図書館 〒262-8733花見川区瑞穂1-1花見川区役所1階 ☎275-6330 FAX)275-6351	
⑥工作会	8/3(土)10:00~10:30、11:00~11:30 対象4歳児~小学生 定員各先着5人
稲毛図書館 〒263-0043稲毛区小仲台5-1-1 ☎254-1845 FAX)284-4795	
⑦子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/31(水)、8/1(木)10:00~12:00 対象小学3年生 定員各10人
⑧夏休みお楽しみ教室	8/24(土)10:00~10:30 対象小学生 定員15人
若葉図書館 〒264-0004若葉区千城台西2-1-1 ☎237-9361 FAX)237-5163	
⑨子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学3年生 定員各4人
⑩高校生が語るおはなし会	8/23(金)10:15~10:45 対象3歳児~小学生(保護者同伴可) 定員先着15人
緑図書館 〒266-0031緑区おゆみ野3-15-2 ☎293-5080 FAX)293-5100	
⑪子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/25(木)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学3年生 定員各5人
⑫おむかしのアクセサリーをつくろう~勾玉づくり~(鎌取コミュニティセンター共催)	8/1(木)10:00~12:00、14:00~16:00 対象小学生(1~3年生は保護者同伴) 定員各20人
緑図書館あすみが丘分館 〒267-0066緑区あすみが丘7-2-4 ☎295-0200 FAX)295-0219	
⑬夏の工作教室(ぶんぶんゴマをつくってあそぼう)	8/21(水)10:00~11:30 対象小学1~3年生 定員先着20人
美浜図書館 〒261-0004美浜区高洲3-12-1 ☎277-3003 FAX)278-4303	
⑭子ども一日図書館員~やってみよう図書館の仕事~	7/24(水)・25(木)9:30~12:00、13:30~16:00 対象小学3年生 定員各4人
⑮おもしろ算数と絵本の会	8/7(水)10:00~11:30 対象小学生 定員20人程度

夏の親子おはなし会

時間、対象、定員など詳しくは、お問い合わせください。

当日直接会場へ

館名	日程	問い合わせ	館名	日程	問い合わせ
中央図書館	7/20(土)	☎287-3980	稲毛図書館	7/12(金)	☎254-1845
みやこ図書館	7/30(火)	☎233-8333	若葉図書館	7/20(土)	☎237-9361
白旗分館	8/21(水)	☎264-8566	西都賀分館	7/27(土)	☎254-8681
花見川図書館	7/12(金)・13(土)	☎250-2851	泉分館	7/27(土)	☎228-2982
花見川団地分館	7/27(土)	☎250-5111	緑図書館	7/12(金)	☎293-5080
みずほハスの花図書館	7/20(土)	☎275-6330	あすみが丘分館	7/10(水)	☎295-0200
			打瀬分館	7/25(木)	☎272-4646

花の美術館 ☎277-8776 FAX277-8674

☎7/4(木)までに電話で。同館☎からも可

Table with 2 columns: 教室名, 日時・定員・料金など. Includes activities like 'ローズの蒸留水で化粧水づくり' and '草木染 羽織りものを2色に染めます'.

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
☎7/12(金)必着。同園☎から。⑥（1講座1人1通）に⑦を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・定員・料金など. Includes '自分で起こした火で、ベジタブルBBQ!' and '親子で夏野菜カレー教室'.

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館
☎④⑤託児あり。申し込み時に申し出（☎④1歳6か月以上・⑤6か月以上の就学前児）
☎①～③当日直接会場へ。④⑤Eメールで⑦を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・定員など. Includes '①情報企画展示「おうち性教育はじめませんか？」' and '④女性のための就職応援講座「私らしく働くための第一歩」'.

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の方①小学生以上の方・③⑤⑦60歳以上の方・④小学生と保護者・⑥⑧60歳以上の方および小学生
☎7/1(月)9:30から①③④⑥～⑧催しの前日まで・⑤7/10(木)までに直接各プラザ・センターへ。電話、FAX（☎を明記）も可

Table with 2 columns: 講座名, 日時・内容・定員など. Includes '中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006' and '花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083'.

Table with 2 columns: 講座名, 日時・内容・定員など. Includes '若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956' and '美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811'.

シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

☎電話で、同センター
パソコン教室
☎パソコンで文字入力ができる方
☎各先着6人
☎①～③10,100円、④2,900円、⑤5,300円

Table with 2 columns: 講座名, 日時. Includes '①夏期アクセス初級講座' and '⑤エクセル「関数やテーブル・グラフ」'.

学習教室
☎4月～来年3月。各月4回
☎小学生（科目ごと）＝各先着10人程度。中学生（科目ごと）＝各先着5人程度
☎1科目あたり、小学生＝各2,700円（別途年1,900円。英語は別途年1,400円）、中学生＝各3,700円（別途年400円）

Table with 4 columns: 教室名(会場), 曜日, クラス, 科目・時間. Includes '末広教室（シルバー人材センター内）' and '真砂教室（真砂コミュニティセンター内）'.

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840
PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程
☎入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。
7/20(土)・21(日)の昼開催は子ども向けのイベントを実施します。

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Includes '千葉市営競輪第4回第1節' and '千葉市営競輪第4回第2節'.

地域社会貢献者・寄附行為者の褒賞

地域社会に貢献された方々や公益のために多大な寄附をされた方々へ感謝状を贈り、その功績をたたえました。
功績概要など詳しくは、☎千葉市 地域社会貢献者 ☎

順不同・敬称略

地域社会貢献者

- 人命救助 尾本健太 松嶋英和 菅野康則 齋藤修太郎 板井祐輔
新田善弘 峯島薫
教育・文化の向上 平木岳幸 渡邊聰
子ども・青少年の健全育成 篠原泰彦 武田由美子 西尾葉子
ボイスカウト千葉第13団 ボイスカウト千葉第14団
社会福祉への貢献 市原花江 社会福祉法人千葉いのちの電話
おはなしせっせっせー 脳トレ稲毛海岸第一
バルーンレインボー
環境美化 生活支援クラブラルゴ 千葉市動物公園HANA+
交通安全活動 石川岩男 久村卓一 増田卓史 高畑宏子 平山義雄
地域社会活動 株式会社市原組 森川建設株式会社
国際交流活動 東直美 荒川勝子 池田みわこ 石井好 上野才智子
菅野啓子 芝原千恵子 土居坦子 藤井美千代

寄附行為者

- GURUNG ANUJ GURUNG HIRA MAN 協同組合千葉市管工事業協会
株式会社トヨタユーゼックTAA関東会場 宗教法人真如苑 株式会社ニチレイ
ヤマザキ製パン従業員組合千葉支部 千葉ゆうきのライオンズクラブ
高野智子 飯田大輔 伊藤嘉規 古賀徹郎 内藤敏也 南谷雄司
一般社団法人千葉県宅地建物取引業協会千葉支部 千葉市造園緑化協同組合
伊藤幸夫 江間亮吾 太田陽子 音田貢 清水洋行 竹谷正之 立松一徳 畑敦
有限会社いどや 株式会社みんなの会社 株式会社オーチャー 株式会社時
株式会社誠和 国際ソロプチミスト千葉 岡本早苗 小川和人 押川勝太郎
白井孝 平海久子 丸山亜美 公益財団法人川口教育・スポーツ財団
協同組合千葉電設協会青年部 東和株式会社 日中産業株式会社
日中産業株式会社 株式会社千葉建設工業・鳥越浩・株式会社ODEN・
有限会社浅野企画・株式会社ジャンガ・テック・後藤康夫・後藤聖子・中条美智子
株式会社白銅鞮 飛躍会

☎秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。

都市文化賞の作品を募集

千葉市らしい魅力ある景観と都市文化の向上に貢献している建築物や広告物、まちづくり活動などを表彰する、都市文化賞の作品を募集します。

自薦・他薦は問いません。ぜひ、皆さんの身近にある優れた作品を応募してください。



the RECORDS (2023グランプリ)

対象 景観まちづくり部門=魅力ある景観を創出しているまち並みや建築物群、まちづくり活動など
景観広告部門=魅力ある景観を創出している広告物(看板など)

建築文化部門=2021年1月以降に完成した建築物(増築・リフォーム・リノベーションを含む)

応募方法 9月30日(月)までに、電子申請で。応募用紙(ホームページからダウンロード。都市計画課、建築指導課、区役所総務課、市民センター、コミュニティセンター、公民館、市図書館でも配布。)を keikan@city.chiba.lg.jp、郵送または直接持参も可。郵送先=〒260-8722 千葉市役所都市計画課

書類審査および現地審査の上、来年2月までに受賞作品を決定し、作品の施主・設計者・施工者、活動団体などを表彰します。

詳しくは、[千葉市都市文化賞](#)

都市文化賞2023受賞作品のパネル展を開催

8月1日(木)~30日(金)

市役所1階

都市計画課 ☎245-5307 FAX245-5627

地域課題解決に取り組む企画を募集

市内で活動するNPO、町内自治会、企業、学校などの団体から、地域課題解決のために取り組みたい企画を募集します。

提出された企画は、市が、市内で活躍する団体同士が連携(マッチング)する場として、新たにホームページ内に開設した「まっちば」で公表し、企画を実施して欲しい団体からの申し込みを受け付けます。

「まっちば」が、団体同士が新たにつながるきっかけとなるよう、ぜひ、ご提案ください。詳しくは、[千葉市 まっちば](#)

市民自治推進課 ☎245-5664 FAX245-5155



パブリックコメント手続

健やか未来都市ちばプラン(第3次健康増進計画)(案)

健康づくりと親子が健やかに暮らせる社会づくりを総合的・効果的に推進するための計画案を作成しました。

案の公表 7月9日(火)

案の公表場所 ホームページで。健康推進課、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター健康課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 案の公表日から、8月9日(金)まで

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参。

市の考え方の公表 9月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。 [千葉市 パブリックコメント](#)

健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

suishin.HWH@city.chiba.lg.jp

附属機関の委員を募集

①自転車等駐車対策協議会委員

自転車等の駐車対策などについて調査・審議します。

自転車政策課 ☎245-5607 FAX245-5571

bicycle.COR@city.chiba.lg.jp

②下水道事業等経営委員会委員

下水道事業および農業集落排水事業の経営・計画を審議します。

下水道経営課 ☎245-5405 FAX245-5563

keiei.COP@city.chiba.lg.jp

任期 10月1日(火)から2年間

開催予定 年2回程度(平日の日中)

応募資格 ①1年以上継続して市内在住・在勤・在学で18歳以上の方、
②市内在住・在勤・在学の方

*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可。

募集人数 ①2人、②男女各1人

報酬 規定により支給

小論文テーマ ①「放置自転車について」または「自転車を活用したまちづくりについて」、②「持続可能な下水道事業を目指し取り組むべきこと」または「大規模地震を見据えた下水道事業のあり方」。いずれも、800字以内。

応募方法 8月1日(木)必着。A4判用紙に必要事項(15面)のほか、附属機関の名称、性別、①生年月日、応募理由、②職業、経歴を明記し、小論文を添付して、〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)へ郵送または持参。FAX、Eメールも可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(附属機関名で検索)をご覧ください。

考えよう 平和の大切さ

千葉市が戦時中、空襲で大きな被害を受けたことを知っていますか？1945年6月10日と7月7日、2度にわたる大空襲により、中心市街地の約7割が焼け野原となりました。しかし、戦後の困窮から市民の英知とたゆまぬ努力により、復興への道を歩み始め、現在の千葉市の礎を築きました。この戦争の悲惨さと復興への努力の記憶は、決してなくてはならず、永く後世に語り継いでいかなければなりません。この機会に戦争の悲惨さ、平和の大切さについてあらためて考えてみましょう。



平和都市宣言記念像

戦時中の千葉市

1908年の交通兵旅団と鉄道連隊第二大隊の椿森移転以来、本市には、陸軍歩兵学校、気球連隊など多くの陸軍施設が現在の中央区や稲毛区に集積し、その総面積は約462ヘクタールに及びました。

跡地は現在、学校や公園、公共施設などに利用されています。

千葉空襲

2度にわたる空襲のうち、6月10日の空襲では、日立航空機千葉工場（現在の中央区川崎町）などが被害を受け、死傷者391人、被災戸数415戸、被災面積26ヘクタールに及びました。



市上空を飛ぶB29の編隊 千葉市空襲を記録する会 提供

7月7日の空襲（七夕空襲）では、中心市街地の大部分が焼き尽くされ、被害は、死傷者1,204人、被災戸数8,489戸、被災面積205ヘクタールに及びました。

2度の空襲で、中心市街地の約7割が焼け野原になり、被災者が4万人以上も出ました。

千葉空襲にまつわる戦災資料の寄贈・寄託のお願い

戦争の記憶を後世へ伝えるため、戦災資料などを収集しています。千葉空襲の被害を伝える品々（被害を受けた日用品、被災後の写真、イラストなど）をお持ちの方で、市へ寄贈・寄託していただける場合は、市民総務課へご連絡ください。

☎市民総務課 ☎245-5156 FAX245-5155

千葉空襲写真パネル展

空襲被害状況のほか、戦前・戦後の市民生活、災害復興の様子、広島・長崎の被爆などに関する写真パネルを展示します。

日程	会場
6月29日(土)～7月9日(火)	きぼーる1階
7月1日(月)～5日(金) (稲毛区役所のみ初日は13:00から)	各区役所（中央区、花見川区を除く）
7月11日(木)～19日(金)(最終日は13:00まで)	生涯学習センター1階
7月22日(月)～31日(水)(最終日は13:00まで) *土・日曜日を除く	市役所1階
8月1日(木)～12日(木) (最終日は13:00まで)	イオンタウンおゆみ野本館1階
8月13日(火)～19日(月)(最終日は16:00まで)	そごう千葉店地階
8月20日(火)～28日(水)	ワンズモール3階

平和アニメ上映・戦災体験講話会

平和に関するアニメ映画「青い目の人形物語」の上映と戦災体験者によるお話の会を開催します。

日時 7月13日(土)10:00～12:00（開場は9:40から）

会場 生涯学習センター 定員 先着50人

申込方法 7月9日(火)17:00までに、Eメールで必要事項(15面)のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。電話、FAXも可。

☎市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894



千葉市つくたべ

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

トウモロコシ 旬…7月



市内では若葉区、緑区を中心にたくさん栽培されています。鮮度がとても大切な野菜で、採れたては甘みがたっぷりで格別な味わいです。朝採れのを近所のお店や直売所で購入しやすいのも産地が近い千葉市のうれしいところですね！

旬の野菜で減塩!?



野菜をたくさん食べるといいことがたくさんあります。そのひとつが“減塩”。野菜に含まれるカリウムは体内で過剰に摂取された塩分（ナトリウム）を、体の外に排出してくれる作用があります。（腎臓疾患のある人はカリウムの取りすぎには注意が必要です。）

さまざまな農産物がつくられている千葉市ならではの旬で新鮮な野菜を使って、おいしい減塩料理をつくってみませんか？

☎農政課（野菜に関すること）☎245-5758 FAX245-5884
健康推進課（減塩に関すること）☎245-5794 FAX245-5659

ちばしおレシピ ゴーヤもろこしチャンプルー



〈材 料〉3人前
 トウモロコシ(大)…1本(正味200g)
 ゴーヤ……………150g
 豚バラ肉……………80g
 減塩しょうゆ……大さじ1と2分の1
 (濃口しょうゆ大さじ1でも可)
 本みりん……………大さじ1
 塩……………適量
 かつお節……………適量
 サラダ油……………大さじ1
 レシピ監修=味の素(株)、キッコーマン(株)、
 国分グループ本社(株)、エスビー食品(株)

【栄養価 (1人分)】 食塩相当量0.8g
エネルギー197kcal、たんぱく質6.7g、
脂質14.4g、炭水化物(糖質9.3g/食物繊維2.4g)

- ①豚バラ肉を食べやすい大きさに切る。ゴーヤは5ミリ厚さの半月切りにして塩もみし、水で洗ってざるに揚げる。トウモロコシは芯から実を外す。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚バラ肉、ゴーヤ、トウモロコシの順に中火で炒め、火を通す。
- ③火が通ったら強火にして、本みりん、しょうゆの順に加え炒め合わせる。
- ④器に盛り、かつお節をふる。

つくたべ減塩ポイント！
火を入れることでトウモロコシの甘さが増し、ゴーヤの苦み、かつお節の風味で少ない塩分でも、おいしく食べられます。

ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。活動内容や共同開発レシピなど詳しくは、ちばしお🔍ポイントやコツをつかんで、おいしく賢く減塩しましょう！