

受講者募集

地域で食育活動をしてみませんか

食生活改善推進員（愛称＝ヘルスメイト）は、4月から「食育推進員」に名称が変わりました。これからも食育を推進するためのボランティア活動を行っていきます。食育推進員は、市が主催する養成講座を修了し、栄養・食生活の講話や調理実習などを通して食について学んでいます。

現在、養成講座の受講者を募集しています。食育活動に関心のある方は下記までお問い合わせください。

食育推進員養成講座

日時

①10月4日(金)・②23日(水)、③11月8日(金)、④来年2月5日(水)・⑤21日(金)10:00～15:00 全5回

会場

①⑤千葉市役所、②～④花見川保健福祉センター

対象

地域で継続して活動できる、市内在住の70歳未満の方

定員

10人(面談により選考)

費用

調理実習費がかかります

申込方法

7月31日(水)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。



☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

観蓮会

世界のハスを楽しもう

ハスの一般公開
ハス園の一般公開を行います。オオガハスをはじめ、さまざまな種類のハスが楽しめます。ぜひ、お越しください。

📅7月13日(土)・14日～28日の日曜日
6:00～10:00
📍東京大学旧緑地植物実験所(花見川区畑町1051)

花園ハスマつり観蓮会
象鼻杯体験、オカリナの演奏などのさまざまなイベントのほか、ハス守りさんによるガイドツアーを行います。当日直接会場へお越しください。

📅7月13日(土)6:00～10:00
📍東京大学旧緑地植物実験所



☎花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 ☎275-6799

花見川 糖尿病^{ゼロ}プロジェクト推進中!!

糖尿病予防の方法や大切さがわかるような
標語を大募集します

糖尿病は正しい知識を持ち、適切な生活習慣を身につけることで予防できる病気です。
バランスのよい食事、適度な運動、体重管理など、予防のポイントについて考えてみませんか。

令和5年度 一般・小学校の部 入賞作品

- いただきます さいしょに野菜 よくかんで
- その習慣 見直し気づけば 幸福感
- 健康な 未来は日々の ころがけ

応募資格 区内在住・在勤・在学の方
応募方法 9月2日(月)必着。はがきに必要事項(15面)のほか、標語を明記して、〒262-8510花見川保健福祉センター健康課へ。直接持参、FAX、Eメール、電子申請も可。



☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298
✉kenko.HAN@city.chiba.lg.jp

親子でエンジョイ！
運動体験まつり！

日時

8月1日(水)10:00～12:00
(9:45までに集合)
*受付時に運動前の体調確認を行います。

集合場所

ルネサンス幕張24
(花見川区幕張町4-544-41)

対象

区内在住の小学生と保護者

定員

50組

持ち物

タオル・上履き

備考

運動しやすい服装で。

申込方法

7月16日(水)までに電話または電子申請。



参加者には、参加賞があります。

花見川 糖尿病^{ゼロ}プロジェクト
イメージキャラクター
「ロット」

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

お知らせ

畑コミュニティセンター

第8回立川平林独演会
落語立川流真打立川平林さんによる防犯落語

📅7月7日(日)14:00～16:00
📍先着45人
📎2,000円
☎直接または電話で、畑コミュニティセンターへ。
☎同センター ☎273-5454 ☎271-4894

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

	相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	精神保健福祉相談	7/9(水)10:00～12:00、 25(水)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	栄養相談	7/12(金)・22(月)・25(木)、8/6(水) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	7/12(金)・22(月) 10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑥こどもの歯科相談	7/26(金)9:30～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ⑥乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④4人 ⑥8人	②
教室	母乳クラス	8/1(木)10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象＝妊娠中の方とパートナー（子どもの参加不可） 申込方法＝7月10日(水)までに電話または電子申請。 [花見川区 母親&父親学級] 	20組	①
	食事セミナー 「時短！簡単！バランスごはん」	8/2(金)10:00～13:00	簡単にバランスよく食べる方法を学び、楽しく会食しましょう。 内容＝栄養講話、調理実習など 対象＝65歳以上の方 食材費＝300円	16人	②

☎花見川保健福祉センター（〒262-8510花見川区瑞穂1-1）
☎7月1日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課] 

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 **無料**

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
7月2日(水) 9:00～16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、7月24日(水)13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
7月17日(水) 10:00～15:00
7月3日(水)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

7月14日(日)9:00～12:30