

☎・📠264-3011。📠前記も可（📞を明記）

 ワンコインコンサート「風のうた ポラリス～馬頭琴美炎」

📅9月14日(出)13:30～14:30
📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
🎵モンゴルを代表する弦楽器馬頭琴（ばとうきん）の演奏。出演＝美炎（miho）さん（馬頭琴）、前田仁さん（パーカッション）
👤先着200人
🎫一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）
📞7月4日(休)から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
🏠市文化振興財団☎221-2411📠224-8231

 教室・講座

 飼い犬のしつけ方教室

📅①7月11日(休)・②25日(休)13:30～16:00
📍①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稲毛海岸店
🎵①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
📍市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、ペテモピアシティのドッグラン利用ルールを守っていること
👤先着①25人・②10組
📞電話で、動物保護指導センター☎258-7817
🏠同センター☎前記📠258-7818

 緑と花の園芸講座「土と肥料の作り方、使い方」

📅7月23日(火)10:00～12:00
📍都市緑化植物園 📞25人
📞7月12日(金)必着。Eメールで📞を明記して、緑政課📠midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。📠245-5885、☎245-5775、📞も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

 認知症介護講習会

📅①7月27日(出)、②8月17日(出)13:30～15:30
📍県社会福祉センター
🎵テーマ＝①認知症と医療について～医療に何ができるのか～、②在宅医療って何？～生活を続けるための医療です～
📍認知症の方を介護している家族など
👤各50人（介護中の家族優先）
📞①7月11日(休)、②8月1日(休)必着。📞に📞のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症のひとと家族の会へ。📠204-8256も可
🏠同会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）📠前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

 市マンションセミナー

📅7月27日(出)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30

📍市役所
🎵講演＝弁護士が解説、マンション管理でのトラブル事案と解決方法～安心で快適なマンションライフのために～
📍マンション管理組合役員、区分所有者
📞講演＝先着100人、相談会＝先着2組
📞電話で、すまいのコンシェルジュ☎245-5690。📞を明記して、📠245-5691も可（7月16日(火)から☎301-6278📠301-6279）
🏠住宅政策課☎245-5849📠245-5887

 夏季なぎなた教室

📅7月28日(日)8:30～12:00
📍新宿小学校校体育館
📍小学生以上の方 📞先着30人
📞7月12日(金)までに、Eメールで📞を明記して、市なぎなた連盟📠chibashi.naginata@gmail.comへ
🏠スポーツ振興課☎245-5968📠245-5592

 初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

📅7月28日(日)、8月3日(出)・10日(出)・12日(火)・25日(日)・31日(出)10:00～12:00、13:30～15:30。各全6回
📍郷土博物館
🎵講師＝小代渉さん（東京堂出版編集部）
📍初心者 📞各24人
📞7月9日(火)必着。📞（1通1人）に📞のほか、希望時間を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
🏠同館☎222-8231📠225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

 暮らしを彩る！ペーパークラフト工作

📅7月30日、8月27日、9月24日、12月24日、来年1月28日、2月18日の火曜日10:30～12:00、13:30～15:00。各全6回
📍市社会福祉研修センター
🎵季節や行事をテーマにした高齢者向けの切り紙や工作など
📞各先着20人 📞2,000円
📞電話で、同センター☎209-8841。📠312-2943も可（📞を明記）

 健康づくりスポーツ教室

📅①バーオソル（バレエ式エクササイズ）＝8月2日～9月20日（8月16日・30日を除く）の金曜日。②代謝力アップリンパマッサージ＝8月7日～9月18日（8月28日を除く）の水曜日。③GYM&RUN（脚力・ヒップアップフィットネス）＝8月13日～9月17日の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
📍①②千葉ポートアリーナ、③幕張コミュニティセンター
📍18歳以上の方
📞各25人 📞1,500円
📞7月15日(祝)必着。📞（1人1通1教室）に📞を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。📠sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
🏠同協会☎238-2380📠203-8936

 稲毛ヨットハーバーの教室

①SUP（スタンドアップパドル）教室
📅A8月3日(出)、B24日(出)。いずれも、9:30～11:30、13:00～15:00
📍A小学4～6年生と保護者、B中学生以上の方
📞A各5組10人、B各10人
📞1人3,000円

②ヨット入門コース

📅8月4日(日)9:30～15:30
📍16歳以上の方
📞10人 📞1人5,000円
③監視艇「潮風」体験乗船会
📅8月5日(月)・19日(月)13:30～15:00
📍モーターボートに乗船し千葉市の海を見学
📍小学生と保護者
📞各4人 📞1人600円

④ジュニアヨット教室

📅8月11日(祝)9:30～15:30
📍小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
📍小学4年～中学生
📞10人 📞1人2,000円

⑤親子ヨット教室

📅8月11日(祝)9:30～15:30
📍小型ヨット、クルーザーヨットで帆走体験
📍小学生と保護者
📞5組10人（小学生1人と保護者1人の組み合わせのみ有効）
📞1組4,000円

📍荒天中止

📞7月14日(日)必着。📞（1教室1通2人まで。③は4人まで）に参加者全員の📞を明記して、〒261-0012美浜区磯辺2-8-1稲毛ヨットハーバーへ。📠sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
🏠同施設☎279-1160📠279-1575。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

 救命講習

①普通救命講習Ⅰ

📅📅8月5日(月)・14日(火)・19日(月)・30日(金)13:30～16:30＝救助救急センター、7日(火)・27日(火)9:00～12:00＝セーフティーちば、21日(火)9:00～12:00＝稲毛消防署、21日(火)13:30～16:30＝緑消防署

②普通救命講習Ⅲ（小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）

📅8月8日(火)9:00～12:00

③上級救命講習

📅8月9日(金)・28日(火)9:00～17:00
📞1,320円

④上級救命再講習

📅8月10日(出)9:00～12:00、29日(休)13:30～16:30
📍上級救命講習を修了した方

⑤応急手当WEB講習

📅8月23日(金)18:30～20:00

⑥パパ＆ママ救命教室

📅8月25日(日)10:30～11:30、13:30～14:30

📍②～④セーフティーちば、⑤救助救急センター、⑥鎌取コミュニティセンター

📞①～⑤各先着5人、⑥各先着10組

📍詳しくは、防災普及公社📠

📞電話で、同公社☎248-5355。📠からも可

🏠同公社☎前記📠248-7748

 療育センターふれあいの家の教室

①ミニブリッジ教室

📅8月6日(火)13:30～15:30
📍ミニブリッジ(トランプゲーム)の体験
📍市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
📞8人

②聞こえづらい・聞こえない方にとっての字幕

📅8月23日(金)・30日(金)10:00～12:00。全2回
📍聴覚障害者に向けた字幕についての学習、作成の体験
📍市内在住・在勤の方 📞10人

📞①7月19日(金)・②8月3日(出)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。📠277-0291も可（📞を明記）。①は📠fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
🏠同施設☎・📠前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 市民向け食品表示講習会

📅8月18日(日)10:30～11:30
📍市役所
📍保健所の食品衛生監視員が食品表示について説明
📞先着48人
📞8月15日(休)までに電子申請で。食品安全課へ☎238-9937、📠238-9936、📠shokuhin.PHO@city.chiba.lg.jpも可（📞を明記）

 市社会福祉研修センター社会福祉セミナー

📅①8月18日(日)9:55～12:00、②20日(火)9:55～12:00、③12:55～15:00
📍①骨粗鬆症・関節疾患について学ぶ～骨粗鬆症と関節疾患の原因を理解し、その発症や悪化を予防しよう～、②押さえておきたい終活のポイント～エンディングノートの書き方・活用法～、③今日から始める終活セミナー～葬儀とお墓のトレンド～
📞各先着28人
📞電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。📠312-2943・📠kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（📞を明記）

 精神障害者家族向け学習会

📅8月19日(月)9:30～12:00
📍稲毛保健福祉センター
📍家族の不安・負担感を軽減するため、病気や対応についての学習会
📞先着20人
📞電話で、精神保健福祉課☎238-9980
🏠同課☎前記📠238-9991

 DV被害を受けた母子のための心理教育プログラム

📅9月8日・22日、10月6日・20日、11月3日・17日、12月8日・22日、来年1月5日・12日、2月2日、3月2日の日曜日13:30～15:30。全12回
📍子どもと母親に分かれて行います
📍別居中（離婚の有無は問わない）のDV被害を受けた女性と小学1～3年生の子ども
📞8組
📍事前説明会＝8月25日(日)13:30～15:30（要参加）
📞7月31日(休)までに電話で、こども家庭支援課☎245-5608。📠kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可（📞を明記）
🏠同課☎前記📠245-5631

 初級パラスポーツ指導員養成講習会

📅📅11月30日(出)、12月1日(日)＝県障害者スポーツ・レクリエーションセンター、12月14日(出)・15日(日)＝ハーモニープラザ。いずれも、9:00～17:00。全4回
📍18歳以上で修了後に資格申請を行える方
📞30人
📞9,300円（資格申請費用）、3,500円（テキスト代、市内在住・在勤・在学の方は無料）
📞9月30日(月)必着。申込書（区役所地域づくり支援課で配布。スポーツ協会📠から印刷も可）を、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送。📠312-7076、📠paraspo-con@chibacity.spo-sin.