



特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、千葉市 電子申請

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所
- ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



U-18 BMX FLATLAND CONTEST IWAKABA CUP

7月6日(土)13:00～18:00
若葉文化ホール
ホールの舞台上でジュニア世代のBMXコンテスト。出演＝池田貴広さん（BMXライダー。第15回千葉市芸術文化新人賞奨励賞受賞）、わかばベアーズ（キッズチア）ほか
先着450人
当日直接会場へ
同ホール ☎237-1911 ☎237-9213

泉自然公園 夏の野草・ヤマユリガイド

夏の野草ガイド
7月7日～8月25日の日曜日10:00～11:30。雨天中止
ガイドを受けながら野草観察
先着20人
ヤマユリガイド
7月13日(土)・20日(土)10:00～12:00。雨天中止
先着15人
集合場所＝9:50までに駐車場内ビジターセンター
当日直接集合場所へ
若葉公園緑地事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

稲毛せんげん通りまつり

7月14日(日)16:00～21:00、15日(祝)10:00～21:00
稲毛せんげん通り（京成稲毛駅付近）
稲毛せんげん通りまつりに伴う交通規制
7月14日(日)12:00～15日(祝)23:00
神社の周辺道路で大幅な交通規制が実施されます
稲毛せんげん通りまつり実行委員会 ☎080-6384-1782 ☎243-5185

博物館連携企画展「市原歴史博物館 × 加曽利貝塚博物館2024」

7月17日(水)～9月16日(祝)9:00～17:00（最終入館16:30）
加曽利貝塚博物館
千葉市、市原市の縄文時代の土偶についての展示
同館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

7月17日(水)・20日(土)
育成中の子猫とお見合い（1組30分）

7月4日(水)～10日(火)・20日(金)～25日(水)に、「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817

その他の犬猫

随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はHPで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします
同センター ☎前記 ☎258-7818

こころの健康センターの催し

- ①アルコールミーティング
7月19日(金)14:00～16:10
第1部＝話し合い、第2部＝学習会（家族）、座談会（本人）
お酒の問題で悩んでいる家族と本人
 - ②精神障害者家族向け講演会
7月22日(月)14:00～15:30
テーマ＝精神疾患の医療、福祉制度へのアプローチ。講師＝野々村司さん（こころの健康センター所長、精神科医）
精神障害者の家族など
講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催します。（精神障害者の家族のうち希望者のみ）
 - ③うつ病対策講演会
7月23日(火)13:00～15:00
テーマ＝こころの健康のために認知行動療法を活用しよう。講師＝清水栄司さん（千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター長）
80人
落選者のみ連絡
 - ④依存症治療・回復プログラム
7月24日(水)14:00～15:45
アルコール・薬物依存症の方
事前面談あり
 - ⑤精神障害者家族向け学習会
8月19日(月)13:40～16:00
家族としてご本人との関わりを学びましょう～目指すは、「家族のリカバリー」～
精神障害者の家族
 - ⑥うつ病集団認知行動療法
9月5日～11月21日の木曜日14:00～15:30。全12回
20～65歳で、うつ病の診断で通院治療中の方。要主治医意見書
6人 事前面談あり
- ①～⑤電話（③は7月10日(火)まで）で、こころの健康センター ☎204-1582。③⑤ ☎204-1584・kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）。⑥6月20日(水)～8月22日(水)に、申込書（保健福祉センター、こころの健康センターで配布。HP（「千葉市 うつ病集団療法」）から印刷も可）をこころの健康センターに持参。〒

261-0003美浜区高浜2-1-16こころの健康センターへ郵送可

人生100年時代を生き抜く4つの知恵

7月19日(金)14:00～16:00
生涯学習センターホール
講師＝藤原佳典さん（東京都健康長寿医療センター研究所副所長）
先着300人
電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510。HP（「生涯現役応援センター セミナー」で検索）からも可
同センター ☎前記 ☎256-4507

バイサイドジャズ2024千葉無料公開ステージ・スペシャルジャズナイト

7月19日(金)17:40～18:20、18:40～19:20
市役所1階
出演＝大原保人さん（ピアノ）ほか。ブースでは、市の友好姉妹都市スイス・モントルー市を紹介。屋外広場では、キッチンカーの出店あり
当日直接会場へ
市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

里親説明会

7月20日(土)11:00～12:00
稲毛保健福祉センター
里親制度の説明と個別相談
電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP（「キアアセット千葉」で検索）からも可
同団体 ☎前記 ☎215-7803

千葉県小・中学生 書写・交通安全ポスターコンクール展

7月23日(火)～28日(日)9:00～17:15（28日は15:00まで）
市民ギャラリー・いなげ
同施設 ☎248-8723 ☎242-0729。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

ハーモニープラザ サマーフェスティバル

7月27日(土)10:00～15:00
ハーモニープラザ
ボランティアひろば、射的・ヨーヨー釣りなどの縁日、千葉ホークスによる車いすバスケデモ、ゲームコーナー、スタンプラリーなど
詳しくは、市社会福祉協議会・市男女共同参画センター・蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の各HPで検索
同協議会 ☎209-8815 ☎209-8819

管楽器とピアノの音色で奏でるコンサート

7月27日(土)14:00～15:30
市民会館

フルート・オーボエ・ピアノによるコンサート。出演＝竹下麻美さん（フルート）、田中千弘さん（オーボエ）、高知尾純さん（ピアノ）
1,500円
就学前児の入場不可
電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
同会館 ☎前記 ☎224-2439

先輩ママに聞こう！双子の子育て

7月28日(日)10:00～11:00
子育て支援館
対面およびオンライン（Zoom）での座談会
多胎を妊娠中の方、生後5カ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族
先着8組
電話で、同館 ☎201-6000。HP（「子育て支援館 予定カレンダー」で検索）からも可。オンライン参加希望者は、HPから
同館 ☎前記 ☎201-6003。火曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

世界児童画展 千葉県展

7月30日(火)～8月4日(日)9:00～17:15（4日は15:00まで）
市民ギャラリー・いなげ
世界児童画展の優秀作品と県内入賞以上の作品約250点を展示
同施設 ☎248-8723 ☎242-0729。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

バイサイドジャズ2024千葉 エリア de ジャズLive

8月3日(土)13:30～14:30
美浜文化ホール
出演＝大原保人さん（ピアノ）、緑川英徳さん（サクソ）ほか
先着140人
前売り券（全席自由）＝2,000円
就学前児の入場不可
電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

地域で守る！防災体験

8月4日(日)13:30～16:00
誉田公民館
地震体験や天ぷら油の発火実験、搬送要領などを通じて防災意識を高め、地域における自助・共助について考える
自主防災組織や町内自治会などの防災担当者、地域防災に関心のある方
先着30人
電話で、防災普及公社 ☎248-5378。 ☎248-7748も可（※を明記）

キッズソフトテニス研修大会

8月8日(水)10:00～15:00。雨天中止
青葉の森スポーツプラザ庭球場
午前＝講習会、午後＝練習試合
小学生
30人 600円
ラケット（貸し出しあり）、テニスシューズ
運動できる服装で。保護者同伴
7月31日(火)までに電話で、市レディースソフトテニス協会・佐々木さん