

ちばし地域づくり大学校の受講生を募集

ちばし地域づくり大学校では、地域福祉・ボランティア活動に役立つ講座や、地域で活動する団体での実地体験を通じて、地域との関わり方を考えます。修了者の約8割が学んだことを活かして地域で活動が続けています。地域をもっと楽しく暮らしやすくしたい、困っている人の役に立ちたいと思っている方、地域づくりについて学んでみませんか。

詳しくは、[ちばし地域づくり大学校](#)



入門コース、基礎コース

地域活動の経験が少ない方が、講義や実地体験を通じて地域活動への理解を深めます。

入門コースは、今後の活動につながるヒントを探します。基礎コースは、実地体験後に、個々の思いに沿った活動プランを作成し、地域で活躍できるよう実践的に学びます。



ステップアップコース

すでに地域での活動に参加している方が、より前向きに、楽しく活動を継続できるよう団体運営を学びます。

地域での活動事例や課題を踏まえて、現在の活動の見直しと新たな活動プランを作成しながら、情報交換を行います。



受講生の声

- 幅広いカリキュラムが用意されており、初心者でもわかりやすく勉強になった。
- 実際の活動の現場を体験することで、理解を深めることができた。
- 自分が何をしたいのか、どうしていきたいのかを考える良い時間になった。 など

期 間 9月～来年2月
対 象 4月1日時点で18歳以上の方
募集要項 ホームページから印刷。高齢福祉課、区役所総務課、保健福祉センター、公民館などでも配布。
備 考 ・保険料（任意）は自己負担
・ちばシティポイント対象事業
申込方法 8月18日(日)までに【右記】コードから。
募集要項に付属の受講申込書をちばし地域づくり大学校へ郵送、npoclub3@gmail.comも可。
郵送先＝〒261-0011美浜区真砂5-21-12認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ内ちばし地域づくり大学校事務局



コース名		講義日時	会場	定員
キックオフ講座 (全コース共通)		9/28(土)9:30～11:30	オンライン (Zoom) または市民会館	－
入門コース 全11回 (講義9回、実地体験2回)		9/24、10/1・8・15、12/17・24、 来年1/14、2/4の火曜日9:30～ 11:30	市役所	30人
基礎コース 全14回 (講義12回、 実地体験2回)	対面	9/6・20、10/4・18・25、 12/6・20、来年1/10・17・31、 2/7の金曜日9:30～11:30	市役所。一部、幕張公民館	各20人
	オンライン (一部対面)	9/7・14、10/12・19・26、 12/7・14、来年1/11・18・25、 2/8の土曜日10:00～12:00 (対 面実施の日は9:30～11:30)	オンライン (Zoom)。 一部、市民会館、幕張公民館	
ステップアップコース 全13回		9/12、10/3・10・17・31、 11/7・14・28、12/19、来年 1/23、2/6・20の木曜日9:30～ 11:30	市役所（一部オンライン 受講も可）	
*各コースの講義回数は、キックオフ講座も含めた回数 *実地体験は、11/5(火)～12/5(木)に希望する団体へ参加。2回以上の参加も可 *全クラス共通のオープン講座として、SNSの活用講座などを実施				

☎ちばし地域づくり大学校 ☎303-1688 ☎303-1689

健康と賞品をゲット！

地域の仲間と健康づくり

生活習慣の改善に自主的に取り組むグループに、抽選で商品券や市の特産品などをプレゼントします。取り組みに応じて付与されるポイントを500点集めると、抽選に応募できます。この機会に、地域の仲間と一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。

対 象 18歳以上の市民5人以上で構成され、定期的に活動しているグループや町内自治会など
取組項目 継続して取り組むラジオ体操やウォーキングなどの運動、健診・検診の利用など
賞 品 2団体に商品券2万円分、6団体に1万5千円分、その他77団体に市の特産品（煎餅、パイなどの菓子類ほか）など
申込方法 12月20日(金)必着。応募用紙（ホームページから印刷。保健福祉センター健康課、健康推進課でも配布）を、保健福祉センター健康課へ郵送または持参。電子申請も可。

取組項目ごとの点数など詳しくは、[千葉市 健康づくり事業](#)

☎保健福祉センター健康課

中 央 ☎221-2582 ☎221-2590 花見川 ☎275-6296 ☎275-6298
稲 毛 ☎284-6494 ☎284-6496 若 葉 ☎233-8714 ☎233-8198
緑 ☎292-2630 ☎292-1804 美 浜 ☎270-2221 ☎270-2065

幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/2(月)	若葉	9/9(月)
花見川	9/3(火)	緑	9/9(月)
稲毛	9/4(水)	美浜	9/10(火)
*受付時間は、いずれも10:00～11:00			

対 象 2018年（平成30年）4月2日～2020年（令和2年）9月30日生まれの子ども
*市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通っている子どもは施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

申込方法 7月31日(水)までに電話で、健康支援課へ。shien.boshi@city.chiba.lg.jpも可（必要事項(15面)のほか、子どもの氏名・生年月日、希望検査日・会場名を明記）。

受診方法 申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。

☎健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946