

千葉県知事選挙 千葉市長選挙

3月16日(日)は千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。
棄権せず投票しましょう。
投票所は【右表】のとおりです。

期 日 前 投 票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。
期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に、氏名・生年月日などを記入の上、お持ちください。

期日前投票所	期間	時間
緑区役所5階講堂	2月28日(金)～3月15日(土) 【市長選挙は3月3日(月)から投票可能】	8:30～20:00
土気市民センター内土気いきいきセンター集会室	3月3日(月)～15日(土)	9:00～20:00

*会場により投票期間および時間が異なりますので、ご注意ください。
*県知事選挙と市長選挙で期日前投票ができる期間が異なります。
すべての投票を一度に行うには、3月3日(月)以降に期日前投票所へお越しください。



せんきょ君

投票日直前の期日前投票所は大変混雑します。
余裕をもって投票をお願いします。

緑区選挙管理委員会 ☎292-8104 ファクス292-8158

緑区投票所一覧

投票区	投票所	町名
1	有吉小学校	おゆみ野1～3丁目
2	泉谷小学校	大金沢町一部、おゆみ野中央4～9丁目
3	小谷小学校	おゆみ野4～6丁目
4	椎名小学校	大金沢町一部、落井町、刈田子町、小金沢町、椎名崎町、富岡町、中西町、茂呂町
5	古市場体育館	古市場町
6	誉田小学校	大膳野町、誉田町2丁目一部
7	誉田小学校	誉田町1丁目
8	平山小学校	鎌取町、東山科町、平山町、辺田町
9	高田町内会館	高田町一部
10	誉田東小学校	高田町一部、誉田町2丁目一部、誉田町3丁目
11	平川集会所	平川町
12	越智小学校	越智町
13	大木戸小学校	大木戸町一部、大椎町一部、大高町、大野台1・2丁目、高津戸町一部
14	大椎小学校	あすみが丘6～9丁目、板倉町、大木戸町一部、大椎町一部、小山町
15	土気南小学校	あすみが丘2～5丁目、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、あすみが丘東5丁目、小食土町一部
16	土気町内会自治会館	あすみが丘東1丁目一部、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東3丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、土気町一部、小食土町一部
17	土気公民館講堂	あすみが丘東1丁目一部、あすみが丘東2丁目一部、あすみが丘東3丁目一部、あすみが丘東4丁目一部、土気町一部
18	土気市民センター内土気いきいきセンター集会室	あすみが丘1丁目、高津戸町一部
19	下大和田集会所	上大和田町、下大和田町、土気町一部
20	金沢小学校	おゆみ野南5～6丁目
21	扇田小学校	おゆみ野有吉、おゆみ野中央1～3丁目、おゆみ野南1丁目
22	おゆみ野南小学校	おゆみ野南2～4丁目

*駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



お知らせ



鎌取コミュニティセンターの催し

ゆうがたくらしくくおんがくVOL.7
春コレクション～花咲く音の装い
0歳から大人までみなさまで楽しめる音楽です！
3月20日(木)16:00開演
観覧先着200人
親子護身術教室
いざという時に役立つ護身術を親子で学べます。
3月29日(土)9:30～11:00
小学生以上の子どもと保護者
観覧先着10組
1組1,000円
気軽に防災体験
起震車での地震体験や、煙体験、消火器の使い方など
3月29日(土)10:00～11:30
鎌取コミュニティセンター駐車場
雨天中止
直接、鎌取コミュニティセンターへ
同コミュニティセンター ☎292-6131 ファクス292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

手作り石けん教室
3月13日(木)13:30～15:00
観覧先着6人
エプロン、エコバッグ、筆記用具
ダブル＝8,000円(70gの石けん10個)
スタンダード＝4,400円(70gの石けん5個)
フラメンコ発表会
3月16日(日)13:00～15:00
観覧先着100人
おもちゃの病院
3月23日(日)10:00～16:00
病気になるおもちゃを治療します。当日「おもちゃ」をご持参ください。
無料(部品代は実費)
直接、土気あすみが丘プラザへ
同プラザ ☎295-0301 ファクス295-0350

3/2(日)開催 緑署消防フェア

3月1日から全国展開される「春の火災予防運動」の一環として、「緑消防署消防フェア」を開催します。
日 時 3月2日(日)
9:30～11:30
会 場 イオンスタイル鎌取
内 容
・消防音楽隊コンサート
・ちびっこ防火服試着
・住宅防火相談(感震ブレイカー・住宅用火災警報器展示)
・消防団PRコーナー
緑消防署予防課 ☎292-6147 ファクス292-6279



参加者募集 離乳食教室

離乳食の進め方や作り方について管理栄養士が具体的にお伝えする「離乳食教室」を定期的に開催しています。「なにを食べさせたら良いの?」「あまり食べてくれない」離乳食作りのお困りごとはありませんか。赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください。
日 時 3月12日(水)13:00～15:00
会 場 緑保健福祉センター
対 象 区内在住。第1子で1回食を始めた6～8か月児の保護者
定 員 先着20組
内 容 離乳食の2回食以降の進め方の話と実演・試食(保護者の方)
持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、試食用の皿とスプーン、抱っこひも
料 金 200円(材料費)
申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ
緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 ファクス292-1804





健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

3月15日(土)～21日(金)は「こころの健康づくり週間」です。



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込	
相談	禁煙相談・健康相談	3/5(水)・3/18(火) 9:30～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
	大人の歯科相談	3/7(金)・19(水) 9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	3/7(金) 9:20～14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	栄養相談	3/12(水)・17(月)・25(火) 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
	精神保健福祉相談	3/12(水)・13(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
教室	はじめよう！健康ウォーク	3/10(月)10:00～12:00	これからウォーキングを始めたい人におすすめです。対象＝4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所＝緑区役所前広場。*雨天中止。応募者多数の場合、初めての方を優先。	15人	②
サークル	ふたごちゃんサークル	3/10(月)10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。	予約不要 問①	

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
3月3日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、**千葉市 緑区健康課** 

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ファクス292-1804

各種相談案内 無料

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金 曜 日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火 曜 日 9:00～16:00
木 曜 日 9:00～15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
3月3日(月) 9:00～16:00
法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、3月24日(月)13:00～16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
3月17日(月) 10:00～15:00
3月3日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ファクス292-8159

今月の区役所休日開庁日

3月9日・30日(日)9:00～12:30

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3  区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 ファクス043-292-8158

記号の見方は①面参照 特に記載のないものは3月3日(月)から受け付け