

千葉県知事選挙・
千葉市長選挙

棄権せず
投票しましょう



せんきょ君

投票日
3月16日(日)
投票時間
午前7時～午後8時

3月16日(日)は千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。
投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。
投票所は【下表】のとおりです。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1～3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	横橋小学校	横橋町
3	検見川小学校	検見川町1～3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1～5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	旧花見川第三小学校	天戸町一部、花見川1・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1～3丁目	19	花島小学校	天戸町一部、花島町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4～7丁目	20	花見川中学校	柏井町一部、花島町一部、花見川16・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川13～5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1～5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	横橋中学校	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2～4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1～3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1～3丁目
			28	作新小学校	作新台6～8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

* 詳しい投票場所は、投票所入場整理券をご確認ください。
なお、瑞穂小学校は投票場所が体育館から校舎1階図画室に変更になりますので、ご注意ください。
☎花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719

期日前投票

期日前投票の際は、自宅に届く「投票所入場整理券」裏面の請求書（兼宣誓書）欄にあらかじめ氏名・住所・生年月日を記入し、ご持参ください。
投票所入場整理券がお手元ない場合、期日前投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	投票期間	投票時間
花見川区役所2階講堂	2月28日(金)～3月15日(土) (2月28日(金)～3月2日(日)は県知事選挙のみ)	8:30～20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室	3月3日(月)～15日(土)	9:00～20:00

* 県知事選挙と市長選挙で期日前投票ができる期間が異なります。両方の選挙の投票を一度に行う方は、3月3日(月)以降に期日前投票所へお越しください。また、区役所と花島コミュニティセンターでは、投票期間および投票時間が異なりますのでご注意ください。

区役所駐車場の混雑緩和にご協力ください

3月は千葉県知事選挙・千葉市長選挙の期日前投票、住民異動手続きなどにより、駐車場の混雑が予想されます。
ご不便をおかけいたしますが、ご来庁の際はなるべく公共交通機関のご利用をお願いします。また、当区役所ご利用以外の駐車はご遠慮ください。

幕張コミュニティセンター

● 脳の健康づくり 「囲碁・将棋・麻雀」体験教室 ●

日時 囲碁＝3月15日(土)
将棋＝3月20日(木)
麻雀＝3月21日(金)
13:00～17:00
場所 幕張コミュニティセンター
プレイの機会がなかった方、新たな仲間とプレイしたい方。お一人様大歓迎！
* 経験者のみ参加可
定員 囲碁・将棋6人、麻雀4人
申込方法 直接または電話で、幕張コミュニティセンターへ

● ヘルマンハーブ ロビーコンサート ●

日時 3月26日(水)
12:00～12:50
場所 幕張コミュニティセンター
1階「ロビー」
定員 30人
申込方法 当日直接会場へ

● 開幕張コミュニティセンター ●
☎272-5001 ☎271-5894

花見川糖尿病^{ゼロ}プロジェクト推進中！
仲間と一緒に運動にチャレンジ「運動自主グループ」
～活動しているグループを随時、募集中！～

花見川区では、特定健康診査の結果、糖尿病のリスクの高い方や糖尿病の方の割合が、2人に1人という状況です。糖尿病のうち、Ⅱ型糖尿病の予防のためには、食事と運動、生活習慣の見直しが大切です。毎日体をプラス10分動かしたり、家事などの身体活動を増やすことが血糖値のコントロールや健康づくりに効果があると言われています。
区内には、公園などを活動の場としてラジオ体操やウォーキングなどを行う「運動自主グループ」が28団体登録されています。一人では、なかなか続けられない運動も、地域の仲間と一緒になら継続が期待できます。この機会に、ぜひ活動している会場に足を運んでみませんか。

【運動自主グループとは】
誰でも、どこでも、手軽にできる運動を自主的に実践しているグループです。主な活動内容、日時、場所および新規登録の方法について、詳しくは、
千葉市 健康づくりのための運動自主グループ 
市では3年以上継続しているグループを対象に表彰を行っています。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



【令和6年度 表彰グループ】
貝塚公園歩こう会

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
* 各相談については、随時予約を受け付けています。



相談名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	3/10(月)・14(金)・18(水)・4/4(金) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 * 特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
精神保健福祉相談	3/11(火)10:00～12:00 3/27(木)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
歯科衛生士による ④成人歯科相談 ⑤子どもの歯科相談	3/14(金)9:30～15:00	④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 ⑤乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	④4人 ⑤8人	②
健康相談	3/18(水)・4/4(金)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 * 介護認定を受けている方は除く。	3人	②

☎花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
☎3月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 花見川区健康課 

各種市民相談 無料

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
3月4日(火) 9:00～16:00
* 面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、3月26日(水)13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
3月19日(水) 10:00～15:00
3月5日(火)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
3月9日(日)9:00～12:30
3月30日(日)9:00～12:30