

千葉県知事選挙
千葉市長選挙

3月16日(日)は、千葉県知事選挙および千葉市長選挙の投票日です。
事前にお送りする「投票所入場整理券」で、ご自分の投票所を確認のうえお越しください。

棄権せず
投票しましょう


せんきよ君

投票日
3月16日(日)
投票時間
7:00~20:00

期日前投票

仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。
期日前投票の際には、事前に「投票所入場整理券」裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・生年月日・住所を記入してお持ちください。

期日前投票所	期 間	時 間
蘇我コミュニティセンター 1階ロビー (中央区今井1-14-43)	2月28日(金)~ 3月15日(土) (市長選挙は3月 3日(月)から)	8:30~ 20:00
そごう千葉店 地下1階 まつりの広場 (中央区新町1000)	3月3日(月)~ 15日(土)	10:00~ 20:00

期日前投票の注意

- *【上記】の期日前投票所では、中央区の選挙人名簿に登録されている方のみが投票できます。
他の区や千葉市外に登録されている方は、投票できません。
- *選挙ごとに期日前投票期間が異なりますので、ご注意ください。
- *特に期日前投票の最終日付近は、大変な混雑が予想されます。
早めの投票をしていただき、分散投票にご協力をお願いします。
- *駐車台数に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

☎中央区選挙管理委員会 ☎221-2104 ☎221-2159

3/16(日)の中央区投票所一覧表 (投票時間は7:00~20:00)

投票区	投票所	町名
1	きぼーる1階アトリウム	亀井町、中央1~4丁目、本町1~3丁目
2	千葉県庁中庁舎1階ロビー	市場町、長洲1・2丁目、港町
3	新宿小学校 体育館	新町、新宿1・2丁目、新千葉1丁目、新田町、神明町、富士見1・2丁目、本千葉町
4	登戸小学校 体育館	新千葉2・3丁目、登戸1~3丁目
5	三和会館	春日1・2丁目、汐見丘町、登戸4・5丁目
6	松波会館	松波1~4丁目
7	弁天小学校 体育館	弁天1~4丁目
8	椿森中学校 体育館	椿森1~6丁目
9	東千葉地区自治会集会所	東千葉1~3丁目
10	院内小学校 体育館	院内1・2丁目、祐光1~4丁目
11	院内小学校 体育館	要町、栄町、道場北1・2丁目、道場北町
12	鶴沢小学校 体育館	旭町、亀岡町、鶴沢町、道場南1・2丁目、東本町
13	都小学校 体育館	都町、都町3丁目一部、都町4~8丁目、矢作町一部
14	星久喜小学校 体育館	青葉町一部、千葉寺町東部、星久喜町一部、矢作町一部
15	葛城中学校 体育館	青葉町一部、亥鼻1~3丁目、葛城1~3丁目
16	末広中学校 体育館	青葉町一部、末広1~5丁目、千葉寺町一部
17	寒川小学校 体育館	稻荷町1~3丁目、川崎町、寒川町1~3丁目
18	蘇我保育所	蘇我1~5丁目、蘇我町2丁目、若草1丁目
19	蘇我小学校 体育館	今井1~3丁目
20	蘇我中学校 体育館	今井町、鶴の森町、白旗1・2丁目、南町3丁目
21	宮崎小学校 体育館	千葉寺町一部、南町1・2丁目、宮崎1・2丁目、宮崎町一部
22	大森小学校 体育館	大森町一部、白旗3丁目、宮崎町一部
23	松ヶ丘中学校 体育館	大森町一部、星久喜町南部、松ヶ丘町、宮崎町東部
24	松ヶ丘小学校 体育館	仁戸名町一部
25	仁戸名小学校 体育館	仁戸名町東部
26	川戸小学校 体育館	赤井町一部、川戸町、仁戸名町一部
27	大蔵寺小学校 体育館	赤井町一部、大蔵寺町、花輪町、大森町一部
28	生浜東小学校 体育館	生実町、南生実町一部
29	生浜西小学校 体育館	塩田町、新浜町、浜野町、南生実町西部
30	村田町公会堂	村田町
31	都保育所	都町1・2丁目、都町3丁目一部
32	新宿中学校 体育館	千葉港、中央港1・2丁目、出洲港、問屋町

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

防災イベント「まなぼうさい」
☎3月2日(日)10:00~14:00
☎防災を楽しみながら学べる体験イベントなどを開催いたします。
ご家族みんなで是非ご参加ください。
親子でたのしむ おはなし会3月
☎3月26日(水)10:30~11:30
☎13組
☎就学前児と保護者
やさしいストレッチヨガ
初心者歓迎!やさしい基本のポーズから
☎4月4日・18日、5月2日・16日、6月6日・20日の金曜日 13:00~14:00 全6回
☎15人
☎10,020円(お試し1日体験は1,670円)
☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

木育おもちゃ広場〜グッドトイで遊ぼう〜
☎3月5日(水)10:30~12:00
☎8組
☎就学前児と保護者
春休みこども映画会
長編アニメ「ムーミン谷の彗星」上映
☎3月23日(日)10:00~11:15
☎先着100人
☎小学生以下の子どもと保護者
ちばFUNくらぶ クリーンアップ活動
ハーモニープラザ1階中庭集合。周辺地区の清掃活動を行います。
☎4月5日(土)9:30~10:00
☎タオル・軍手・水分補給用の飲み物
☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001☎420-8002

「千葉市地域健康づくり優良団体表彰式」が行われました

1月18日・19日に健康づくりイベントをアリオ蘇我1階サンコート広場で開催し、「千葉市地域健康づくり優良団体賞」の表彰式を行いました。
千葉市地域健康づくり優良団体賞は、運動自主グループとして登録し、生活習慣の改善や地域の絆づくりなどに取り組み、優良団体賞選考シートにおける評価において基準を3年間満たした団体に市長から贈られるものです。
今年度の表彰団体は「あじさいクラブ」「かわど手づくり公園管理運営協議会」「中央区老人クラブグランドゴルフ同好会」の皆様です。ウォーキングやラジオ体操、グランドゴルフなどの取り組みのほか、公園の清掃や朝市の開催、花壇の手入れなど、地域づくりにも貢献されています。
みなさんも、健康のためにラジオ体操やウォーキングを始めてみませんか?

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ☎221-2590

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
栄養相談	3/3(月)・6(木)・13(木)・18(水) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。 (場所=きぼーる13階)	各4人	①
歯科相談	④3/4(水)・19(水)9:30~15:00 ⑥3/19(水)9:30~15:00	対象=④成人、⑥乳幼児。 歯科衛生士による個別相談。大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	④各4人 ⑥8人	①
健康づくり相談・禁煙相談	3/6(木)・10(月)・21(金) 9:30~14:30	保健師等による個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防等の相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	①
精神保健福祉相談	3月28日(金)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	②

☎中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1 きぼーる12階)
☎3月3日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590 ☎kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 中央区健康課)☎

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木 曜 日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火 曜 日 9:00~15:00
金 曜 日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
3月3日(月) 9:00~16:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、3月24日(月)
13:00~16:00
*定員=各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
3月17日(月) 10:00~15:00
3月3日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人、1人30分)

相談はすべて無料。
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課
☎221-2106 ☎221-2179

今月の区役所休日開庁日
3月9日(日)9:00~12:30
3月30日(日)9:00~12:30

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) 〒260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(きぼーる11階) (千葉市 中央区役所)☎ 区版編集 中央区役所総務課 ☎043-221-2102 ☎043-221-2159

記号の見方は①面参照 特に記載のないものは3月3日(月)から受け付け