

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	千草台公民館 ☎255-3032 ☎255-3682	落語を楽しもう	3/15(土)13:30~15:30 定員25人 ☎3/2(日)~8(土)に電話で
		みんなで楽しむ映画会「風と共に去りぬ」	3/22(土)13:30~15:30 定員10人 ☎3/2(日)~8(土)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 ☎284-0627	大人のための折り紙広場「みんなで折り紙を楽しみましょう！」(前期)	4/9、5/14、6/11、9/10、10/8の水曜日10:00~12:00 全5回 対象成人 定員8人 参加費100円 ☎3/2(日)~15(土)に電話で。☎oubo.tsuga@ccllf.jp (☎を明記)、同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 ☎285-6301	子育て応援講座 親子でふれあい遊び&簡単工作	4/11(金)・25(金)10:00~11:30 全2回 対象3歳以下の子どもと保護者 定員15組30人 ☎動きやすい服装で ☎3/2(日)~23(日)に電話で。同館HPからも可
緑が丘公民館 ☎259-2870 ☎286-6442	歌声サロン ~呼吸と発声を意識しながらリラックス~	4/24、5/8・22、6/5の木曜日10:00~11:30 全4回 対象65歳以上の方 定員20人 ☎3/21(金)~4/2(木)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可 (☎を明記)	
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	骨盤調整&リラクセス体操	3/15(土)10:00~12:00 対象成人女性 定員12人 ☎3/8(土)までに電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	千葉氏と房総の仏像(オンライン講座)	3/23(日)13:30~15:30 対象成人 定員20人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎3/2(日)~16(日)に電話で
		初心者のための撮影講座I	4/5(土)9:00~12:00 対象成人 定員10人 ☎集合=富田さとにわ耕園。撮影場所(富田さとにわ耕園)から公民館までは各自移動です。 ☎3/2(日)~23(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	健康太極拳教室	3/14(金)10:00~11:30 対象成人 定員20人 ☎上履き ☎動きやすい服装で ☎3/2(日)~9(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	知っておきたい薬のこと、薬局のこと	4/20(日)10:00~12:00 対象成人 定員20人 ☎窓口申し込みの場合は、返信用はがきを持参 ☎3/2(日)~15(土)必着。☎に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可
緑	越智公民館 ☎294-6971 ☎294-1931	サテライト配信講座「千葉氏と房総の仏像」	3/15(土)10:00~12:00 ☎先着10人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 ☎293-1521	季節のパン教室~いちごジャム&クリームチーズのパンと桜の和菓子~	3/14(金)10:00~12:30 対象成人 定員15人 ☎エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚 ☎1,200円 ☎3/2(日)~7(金)に電話で
		コーヒーをおいしく味わう~豊かなひとときを~	4/19(土)10:00~12:00 対象成人 定員20人 ☎コーヒーカップ、コーヒーとともに味わいたいお菓子 ☎3/20(祝)~4/7(月)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 ☎292-4631	サテライト配信講座「健康寿命の誘い~生涯現役のすすめ」	3/6(木)10:00~12:00 対象成人 定員12人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎電話で
	土気公民館 ☎294-0049 ☎294-4233	サテライト配信講座「千葉氏と房総の仏像」	3/13(木)13:30~15:30 ☎先着20人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎電話で。同館HPからも可
触っておぼえる!スマホの基本とLINE体験		3/19(水)10:00~12:00 対象60歳以上の方 定員先着20人 ☎貸し出し機(Android)を使用 ☎3/2(日)から電話で。同館HPからも可	
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 ☎278-9959	聞いてなるほど!マヨネーズのお話	3/19(水)10:00~12:00 対象成人 定員30人 ☎3/8(土)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可 (☎を明記)

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	稲浜公民館 ☎247-8555 ☎238-4176	東京情報大学公開講座 一過性の認知症「せん妄」とは?~身近なリスクと対処法を学ぶ	3/8(土)10:00~11:30 ☎先着10人 ☎生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 ☎3/6(木)までに電話で。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可 (☎を明記)
		東日本大震災における液化化現象について	3/23(日)13:30~15:30 定員15人 ☎3/13(木)までに電話で。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可 (☎を明記)
	幸町公民館 ☎247-0666 ☎238-4153	春のコンサート	3/17(月)10:00~12:00 ☎先着30人 ☎3/2(日)~11(火)に電話で。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可 (☎を明記)
高浜公民館 ☎248-7500 ☎248-6851	子育て応援講座「子どもが楽しく食べられるお弁当づくり~ソーセージの飾り切り~」	4/24(木)10:00~11:30 対象成人 定員16人 ☎エプロン、持ち帰り用容器 ☎3/11(火)~18(火)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム

☎10:00~12:00 ☎子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)  
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	3/12(水)26(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	3/13(木)27(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	3/12(水)26(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	3/6(木)12(木)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	3/7(金)10(月)28(金)	轟公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	3/13(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

男女共同参画センター

☎209-8771 ☎209-8776  
月曜日、祝・休日休館

☎②託児あり。申し込み時に申し出(☎1歳6カ月以上の就学前児)  
☎②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775。③3/25(火)からEメールで、☎を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

催し名など	日時・対象・定員など
①男性電話相談	3/7~28の金曜日18:30~20:30 ☎男性の抱える様々な悩みの相談 ☎男性 ☎相談専用=☎209-8773
②女性のためのキャリア相談	3/8(土)、4/12(土)、5/10(土)14:00~14:50、15:00~15:50 ☎働き方、キャリアアップ、転職などの相談 ☎女性 定員各先着1人
③映像セミナー「真実」	4/19(土)10:00~12:00 ☎先着20人
④情報企画展示「女性の健康週間」	5/7(水)までの9:00~18:00(日曜日のみ16:30まで)

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の60歳以上の方  
☎3/1(土)9:30から催しの前日までに直接センターへ。電話・FAX(☎を明記)も可

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 ☎209-9006	
①春の歌声集会	3/16(日)13:30~15:00 ☎先着60人
②春のピアノ(電子)とフルートによるコンサート	3/23(日)13:30~15:00 ☎先着60人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 ☎264-6967	
③春の歌声集会	3/9(日)13:30~15:00 ☎蘇我コミュニティセンター 定員先着60人
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 ☎228-8956	
④健康フェスティバル	3/8(土)9:30~11:30、13:00~15:00 ☎骨密度測定、血管年齢測定、結果解説 ☎各先着40人 ☎上履き(スリッパ可)

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF ☎050-3512-3840  
PIST6Championship(千葉市営競輪)レース日程  
☎入場には会員登録・チケットが必要です(当日会場でも登録可)。なお、一般観覧席への入場は無料です(一部開催を除く)。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第12回第1節	3/1(土)・2(日)	千葉市営競輪第12回第3節	3/20(祝)・21(金)
千葉市営競輪第12回第2節	11(火)・12(水)	千葉市営競輪第12回第4節	29(土)・30(日)

千葉開府900年記念レース

☎3/29(土)・30(日)12:00~15:40、16:20~20:00  
☎優勝経験者など成績優秀選手によるレース、特別フード・ドリンク販売、自転車展示会など

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は11面参照。