



ちば市政だより

2025

Chiba 2

夜に煌めく
千葉の宝石

千葉ポートタワーから撮影

市長メッセージ (第41号)

神谷 俊一



2月23日は「工場夜景の日」です。近年、観光資源として工場夜景が注目されています。日本有数の貨物取扱量を誇る千葉港に沿って、千葉市・市原市の臨海部には多くの工場などがあり、夜になると琥珀色の夜景が広がります。2月21日に、千葉と市原の工場夜景を楽しめる企画をご用意しました。市原にある普段は入ることができない工場の見学や養老川臨海公園からの工場夜景、閉館後の貸し切った千葉ポートタワーからゆったりと工場夜景などを観賞できます。昼間の力強い工場地帯のイメージとは異なる宝石のような煌びやかな夜景をご覧ください、千葉と市原の魅力を感じてみてはいかがでしょうか【10面】。

このたび、千葉市食のブランド「千（せん）」の第5回の認定品を決定しました。「千」は、市・事業者・生産者・市民が一体となって、持続可能性を追求しながら千年後の豊かな千葉市を目指す食のブランドです。市内の農産物・加工食品・食の関連サービスと千葉市の食全般を対象にし、優れた地域産品であると同時に、社会課題の解決に取り組む生産者・事業者の商品・サービスを「千」として認定しています。今回の認定品は、農産物4種類、加工食品8種類、サービス1つです。これまでの認定品の一部は「そごう千葉店」やJA千葉みらいの「しよいか〜ご千葉店」、イオンネクストのネットスーパー「Green Beans」でも購入できます。皆さんに認定品をご賞味いただきたいのはもちろんですが、贈り物は何かいいか、千葉らしいものをお土産にしたいとお考えの方は、ぜひ「千」をお選びください【18面】。

「夜景」と「千」。いずれも足元にある千葉市の個性的な魅力と強みを見つけてみてください。



Contents

千葉市民芸術祭	2〜3
千葉市食のブランド「千」	18
情報けいじばん	11〜17
区版	20

《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722 千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ (2025年1月1日現在)
人口 984,874人 前月(12月)比 185人減
(男 484,464人 女 500,410人)
世帯数 476,408世帯 面積 271.76km²

千葉市民芸術祭

2月22日(土)～3月30日(日)に、伝統芸能・茶道華道・文芸・音楽・演劇・美術の分野でさまざまなイベントが開かれ、総勢約1,000人が出演・出品する年に1度のお祭りです。

閩市文化連盟事務局（市文化振興財団内） ☎221-2411 ㊟224-8231

伝統芸能

邦楽邦舞合同公演

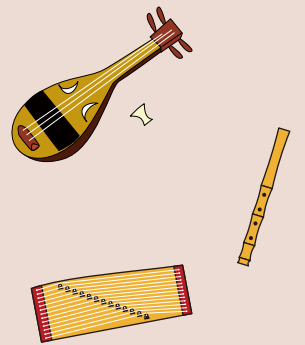
能楽、琵琶、三曲（箏・三味線・尺八）、長唄、邦楽ばやし、日本舞踊の各分野の団体による合同公演

日時 3月23日(日)11:00～18:00

会場 文化センターアートホール

定員 当日先着250人

閩市邦楽邦舞文化協会・山下さん ☎090-6186-8821



詩吟・剣詩舞道大会

独吟・合吟・剣舞・詩舞を披露

日時 3月2日(日)10:30～16:15

会場 文化センターアートホール

定員 当日先着200人

閩市吟剣詩舞道連盟・平山さん

☎090-9293-0714



みつめよう ふるさとの郷土芸能 ～千葉市郷土芸能公演会～

市に古くから伝わる地域のおはやしやお神楽などの郷土芸能鑑賞会

日時 3月9日(日)11:30～15:30

会場 美浜文化ホールメインホール

定員 当日先着200人

閩市郷土芸能保存協会 ☎090-4755-0281



茶道華道

華展

各流派による作品を展示

日時 3月1日(土)・2日(日)10:00～17:00

会場 オークラ千葉ホテル1・2階パブリックスペース（中央区中央港1-13-3）



子どもいけばな体験

日時 3月1日(土)10:30～11:00、
11:30～12:00、
13:30～14:00、
14:30～15:00

対象 5歳～中学生

定員 各先着10人

料金 500円

申込方法 電話で、市茶道華道協会・和田さんへ。

閩市茶道華道協会・和田さん ☎294-7972



茶会

表千家・裏千家による茶会

日時 3月2日(日)10:00～15:00

会場 オークラ千葉ホテル

定員 表千家・裏千家各先着100人

料金 500円

申込方法 電話で、市茶道華道協会・大沼さんへ。



閩市茶道華道協会・大沼さん ☎080-5174-5111

文芸

市短歌大会

歌人鼎談、短歌詠草の歌評、各賞の発表・表彰

日時 3月16日(日)10:00～13:30

会場 生涯学習センター

閩市短歌協会・神田さん ☎291-2904

市民川柳大会

作品の投句、選句、発表

日時 3月16日(日)10:00～17:00

会場 市民会館小ホール

閩市川柳協会・島根さん ☎257-5223

俳句大会

事前および当日の優秀作品の顕彰

日時 3月30日(日)13:30～16:00

会場 市民会館3階特別会議室2

閩市俳句協会・篠田さん ☎090-3241-3262



音 楽

おんきょうスプリングコンサート

プロ奏者会員を中心とした本格的な室内楽コンサート
日 時 3月2日(日)14:00～16:00
会 場 美浜文化ホール音楽ホール
定 員 120人
料 金 前売り2,500円、当日3,000円、高校生以下1,000円
申込方法 電話で、市音楽協会・西井さんへ。
☎市音楽協会・西井さん ☎275-2641



おんきょう春の訪れコンサート

プロ声楽家会員を中心としたコンサート
日 時 3月16日(日)14:00～16:00
会 場 生涯学習センター2階ホール
定 員 300人
料 金 前売り2,500円、当日3,000円、高校生以下1,000円
申込方法 電話で、市音楽協会・西井さんへ。
☎市音楽協会・西井さん ☎275-2641

市民吹奏楽団チバウインド
定期演奏会

市民吹奏楽団チバウインド団員による吹奏楽コンサート
日 時 3月9日(日)14:00～16:00
会 場 市民会館大ホール
定 員 当日先着800人
☎市民吹奏楽団チバウインド・澤田さん ☎090-7410-6783



演 劇

人形劇団紙ふうせん公演

人形劇「とんだ青虫くん」、
「南の島のファンタジー」の
公演
日 時 3月22日(土)
11:00～12:00
会 場 小中台公民館
定 員 先着100人
申込方法 電話で、人形劇団紙ふうせん・石川さんへ。
☎人形劇団紙ふうせん・石川さん ☎253-8822



ちばシニア劇団PPK48公演

コミカルファンタジーの公演
日 時 3月15日(土)
11:30～13:00、
14:30～16:00
会 場 文化センターアート
ホール
定 員 各450人
料 金 1,500円
申込方法 電話で、ちばシニア劇団PPK48へ。
☎ちばシニア劇団PPK48 ☎070-3839-8893へ。



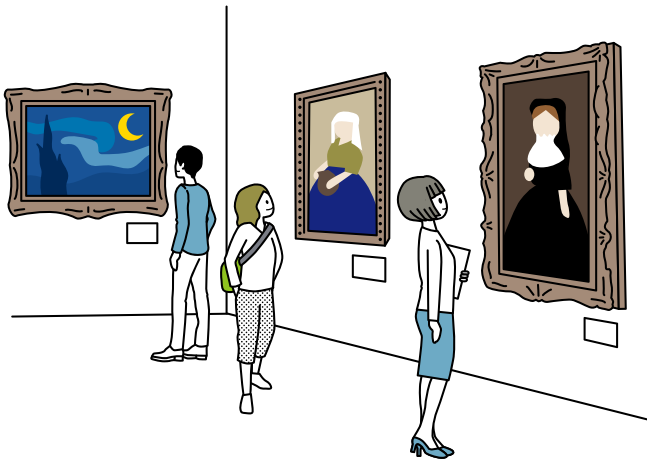
美 術

市民美術展覧会

市美術協会会員および公募入選作品の展示
日 時 2月22日(土)～3月14日(金)10:00～18:00
(金・土曜日は20:00、3月14日(金)は16:00まで) *3月3日(月)は休館日
会 場 彫刻＝市美術館1階さや堂ホール、デザイン＝1階プロジェクトルーム、
書道＝7階企画展示室、洋画＝8階企画展示室、日本画・工芸・写真＝9階
市民ギャラリー



☎市美術協会・若海さん ☎080-1032-2398



市・県民税と所得税の申告

市・県民税および所得税の申告受付を実施します。期限内の申告にご協力ください。

区役所会場

税の種類	開設期間・受付時間	会 場
市・県民税	2/3(月)～3/17(月)の 平日9:00～17:00	区役所 ・中央＝11階（市・県民税のみ） ・花見川＝2階 ・稲毛＝1階 ・若葉＝1階 ・緑＝3階 ・美浜*＝2階または3階
所得税 (提出のみ)	2/17(月)～3/17(月)の 平日9:00～15:00	

・区役所での所得税確定申告書作成相談の予約は終了しています。
・駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
・所得税の確定申告書の書類の確認は税務署で行います。
*会場の詳細は、区役所内の案内をご確認ください。

税務署会場

税の種類	開設期間・受付時間	会 場
所得税	2/17(月)～3/17(月)の 平日および3/2(日) 8:30～16:00	住所地を管轄する税務署 ・千葉東＝1階 ・千葉南＝別棟 ・千葉西＝別館

・原則、スマートフォンで申告書を作成しますので、スマートフォンを持参してください。
・混雑回避のため、各税務署の申告書作成会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は当日会場で配付するほか、LINEで事前発行しています。詳しくは、[確定申告 入場整理券](#) 
・入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
・駐車場の利用はできません。公共交通機関をご利用ください。

持ち物

- マイナンバーカード
 - マイナンバーカードをお持ちでない方は、番号確認書類（個人番号通知カードなど）と身分証明書（写真付き身分証明書1点または写真なしの身分証明書2点）
 - 源泉徴収票など、2024年中の収入がわかるもの
 - 健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の支払金額がわかる証明書、領収書など
 - 生命保険料、地震保険料、長期損害保険料の控除証明書など
 - 医療費控除を受ける方は、医療費の明細書など
- *証明書、領収書などは2024年中に支払ったものに限りです。

申告書の配布

市税事務所市民税課、市税出張所、市民センター、連絡所で、市・県民税申告書と一部の確定申告書を配布します。確定申告書は、数に限りがあります。

申告・記載漏れなどに注意

次のような申告・記載漏れが見受けられますので、ご注意ください。

- 年の途中で退職するなど、年末調整を受けていない方の申告漏れ。
- 所得税確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」の記載漏れ（市・県民税の税額が正しく計算されない場合があります）。
- ふるさと納税ワンストップ特例の申請書を提出した方で、5団体を超える自治体にふるさと納税を行った場合や、医療費控除等の適用を受けるために所得税の確定申告を行う場合は、ふるさと納税ワンストップ特例は無効になります。この場合、所得税の寄附金控除および市・県民税の寄附金税額控除の適用を受けるためには、ワンストップ特例分の寄附金も含めて所得税の確定申告等を行う必要がありますのでご注意ください。
- 上場株式等の配当所得、特定口座（源泉徴収あり）に受け入れた譲渡所得の確定申告は原則不要ですが、損益通算などのために申告することもできます。ただし、国民健康保険料などの算定などに影響する場合がある点を考慮した上で、申告が必要かをご自身で判断してください。また、上場株式等の配当所得、特定口座（源泉徴収あり）に受け入れた譲渡所得については、2023年分以降の所得を申告する際は、所得税と市・県民税の課税方式を一致させることとなっていますので、ご注意ください（所得税の確定申告で選択した課税方式（申告不要、総合課税、申告分離課税）は、市・県民税でも同様の課税方式により申告されたものとみなされます）。

受付会場以外での申告書作成にご協力ください

申告受付会場は非常に混み合い、待ち時間が長くなる場合があります。多くの方が集まる状況を避けるため、自宅などで申告書を作成し、郵送などによる提出にご協力をお願いします。

市・県民税の申告書

市ホームページに掲載している住民税額試算・申告書作成サービスで作成し、郵送で提出することができます。作成方法など詳しくは、[千葉市 申告書](#) 

所得税の確定申告書

国税庁のホームページで作成し、電子送信（e-Tax）や郵送で提出することができます。作成方法など詳しくは、[作成コーナー](#) 

税理士による無料申告相談会

日 程	会 場
1月28日(火)・29日(水)	穴川コミュニティセンター
1月30日(木)・31日(金)	都賀コミュニティセンター
2月3日(月)・4日(火)	生涯学習センター
2月5日(水)・6日(木)	千城台コミュニティセンター

いずれも、10:00～11:30、13:00～15:30

対 象 年金受給者と給与所得者の所得税、小規模事業者の所得税と消費税（土地・建物・株式などの譲渡所得がある方、住宅ローン控除を初めて申告する方を除く）

定 員 各先着100人程度 **申込方法** 当日直接会場へ

千葉東税務署 225-6811 課税管理課 245-5993

市・県民税の主な税制改正

住宅ローン控除

子育て世帯・若者夫婦世帯*が2024年に入居した場合には、次のとおり借入限度額について一定の上乗せ措置があり、所定の額を所得税から控除できます。

*19歳未満の子を有する世帯または夫婦のいずれかが40歳未満の世帯

住宅の区分	改正前	改正後
長期優良住宅・低炭素住宅	4,500万円	5,000万円
ZEH水準省エネ住宅	3,500万円	4,500万円
省エネ基準適合住宅	3,000万円	4,000万円

住宅ローン控除を適用するための床面積の要件について、合計所得金額1,000万円以下の方が新築住宅に入居する場合に限り40㎡以上に緩和される措置が延長になります（建築確認の期限：2023年末→2024年末）。

所得税で控除しきれない場合は、市・県民税で住宅ローン控除の適用を受けることができます。

控除対象配偶者以外の同一生計配偶者を有する納税義務者への定額減税

次の要件を満たす納税義務者について定額減税として2025年度の市・県民税の所得割から1万円を控除します。

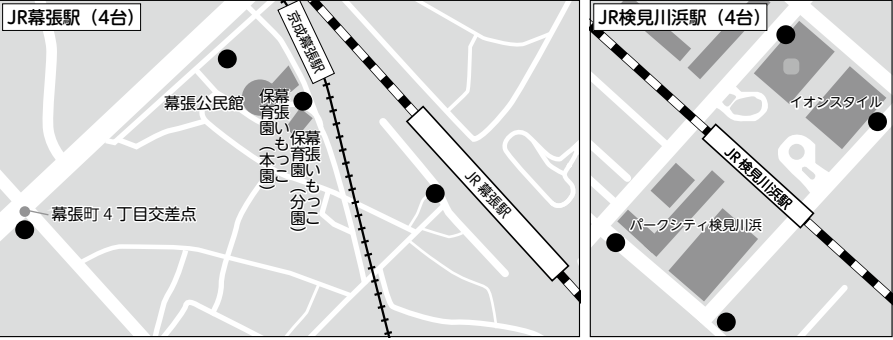
- 納税義務者の2024年の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下であること。
- 2024年12月31日現在で生計を一にする配偶者を有すること。
- 配偶者の2024年の合計所得金額が48万円以下であること。

東部市税事務所市民税課（中央・若葉・緑区）233-8140 233-8354 西部市税事務所市民税課（花見川・稲毛・美浜区）270-3140 270-3227
千葉東税務署 225-6811 千葉南税務署 261-5571 千葉西税務署 274-2111

JR幕張駅・検見川浜駅周辺に防犯カメラを設置します

市では、不特定多数の方が通行する場所の犯罪を抑止するため、JR幕張駅・検見川浜駅周辺に新たに8台の防犯カメラを設置し、2月1日(出)から運用を開始します。

防犯カメラ設置場所（地図内●）



- ＊撮影した画像は、法令などに基づく警察などからの照会を除き、第三者に対して、閲覧・提供しません。
 - ＊カメラの設置場所には、「防犯カメラ作動中」のプレートを表示します。
- 📍地域安全課 ☎245-5264 📠245-5155

子どもの誤飲事故を防ぎましょう

小さな子どもの口は直径約4センチで、トイレットペーパーの芯の太さとほぼ同じ大きさです。これより小さいものは子どもの手の届かない場所や鍵のかかる戸棚などに置き、誤飲事故を防ぎましょう。

誤飲が起きてしまった時は

- ・いつ、何を、どのくらい飲んだか確認しましょう。
- ・ボタン電池、タバコなど危険性が高いものを誤飲した場合や、嘔吐や意識がはっきりしないなどの場合はすぐに医療機関へ。
- ・のどに物を詰ませた場合は、すぐに救急車を呼ぶとともに、詰まったものを吐き出させましょう。背中を叩く方法（背部叩打法）や胸部を圧迫する方法（胸部突き上げ法）についても日頃から確認をしておきましょう。
- ・誤飲についての相談は、日本中毒情報センター中毒110番へ。
大阪中毒110番（24時間）☎072-727-2499
つくば中毒110番（24時間）☎029-852-9999

📍健康支援課 ☎238-9925 📠238-9946

大麻は違法・有害な薬物です

大麻で検挙される人数は急激に増加しており、2023年は県内で313人が検挙され、その7割を10代・20代が占めました。

大麻は違法薬物です（医薬品として適正に使用する場合を除く）

大麻は害がないという情報は誤りで、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物の誘いに乗ってはいけません

薬物の誘いから逃れるときのコツは、「私は使いたくない」など、自分を主語にした言葉で毅然と断り、すぐにその場を立ち去ることです。好奇心や遊びのつもりで一度でも使うと、自分自身だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にしまいます。薬物の危険性を理解し、決して手を出さないようにしてください。一人で悩んでいる方、身近な人の変化に気付いた方は、ご相談ください。

- 相談窓口**
- ・県警察本部薬物銃器対策課 ☎201-0110（代表）
 - ・最寄りの警察署・交番・駐在所
 - ・こころの健康センター ☎204-1582
 - ・青少年サポートセンター中央 ☎245-3700
 - ・県薬務課 ☎223-2620
 - ・一般社団法人千葉ダルク ☎209-5564
 - ・千葉菜の花家族会代表 ☎090-2543-7852

📍医療政策課☎245-5210 📠245-5554

千葉市価格高騰重点支援給付金（令和6年度非課税3万円）

2024年12月13日時点で千葉市に住民登録があり、2024年度の住民税の課税状況が非課税に該当する世帯に給付金を支給します。

- 対 象** 2024年度の住民税が「非課税」である世帯（2024年度の住民税は、2023年1月から12月の収入を基にして決まります。）
- ＊住民税課税者に扶養されている方だけの世帯は対象外です。
- 〔例：子(課税)に扶養されている両親世帯
親(課税)に扶養されている大学生の単身世帯〕
- 給 付 額** 1世帯あたり3万円
- ＊対象世帯のうち18歳以下(2006年（平成18年）4月2日以降生まれ）の児童を扶養している場合は、児童一人あたり2万円を加算します。

- 支 給 日** 3月からを予定しています。
- そのほか、申請方法や申請期限など詳しくは、市政だより3月号でお知らせします。また、ホームページでも情報を随時更新しています。

千葉市 給付金 3万円 🔍

公金受取口座の登録が便利です

公金受取口座登録制度は、本人名義の預貯金口座を1人につき1口座、給付金などの受け取りのために、国（デジタル庁）に登録していただく制度で、マイナポータルから登録することができます【右記コード】。預貯金口座を登録しておけば、通帳のコピーを提出するなどの手間が省けて便利です。ご登録いただいた公金受取口座は、マイナポータルでいつでも確認、変更および削除を行うことができます。

📍市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-463-002（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

📠245-5541 📧kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）
平日・土曜日18:00～翌日8:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日8:00

こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日8:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査やインフルエンザの検査は原則行いません。後日かかりつけ医などを受診しましょう。

夜間

夜間応急診療(夜急診)

(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)

☎279-3131

【内科・小児科】

休日

休日救急診療所

(美浜区幸町1-3-9
総合保健医療センター内)

☎244-5353

【内科・小児科・外科・整形外科】
【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

日曜日、祝日、年末年始

診療時間

平日

19:00～24:00

診療時間

土・日曜日、
祝日、年末年始

18:00～24:00

受付時間

診療開始30分前～
診療終了30分前

夜間外科系救急当番医療機関

☎244-8080

【外科・整形外科】

案内時間

8:00～翌日6:00

診療時間

18:00～翌日6:00

夜間開院医療機関案内

☎246-9797

案内時間

17:30～19:30

月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

産婦人科休日緊急当番医

☎244-0202

【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始

案内時間

8:00～17:00

診療時間

9:00～17:00

* 電話での医療相談は行っていません

受診の際の持ち物

①マイナ保険証、資格確認書または健康保険証(各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参)

②診療代金 ③薬(服用している方)

④お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、

千葉市 医療機関

🔍

障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料です（一部別途教材費がかかります）。
月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

教室名		日程	時間	回数	定員 (人)
創作	音楽療法	4/8～来年3/10の第2火曜日	10:00～12:00	10	12
	アートDEふれあい ^{*1}	4/15～来年3/17の第1・3火曜日	10:00～12:00	16	12
	はじめてのパソコン	4/16～来年3/4の第1・3水曜日	13:30～15:30	16	12
	やさしい陶芸	4/22～来年3/24の第2・4火曜日	10:00～12:00	16	12
	書道	4/23～来年3/11の第2・4水曜日	10:00～12:00	18	12
	絵手紙をはじめましょう	5/28～来年3/25の第4水曜日	13:30～15:30	10	12
スポーツ	卓球A ^{*2} (基本ルール習得)	4/23～来年2/25の第4水曜日	13:30～15:30	10	10
	卓球B ^{*2} (基本ルール習得)	5/14～来年3/11の第2水曜日	13:30～15:30	10	10
	1からはじめるサウンドテーブルテニス	4/25～来年3/27の第4金曜日	13:30～15:30	10	12
	はじめてのボッチャ	5/1～来年3/5の第1木曜日	10:00～12:00	10	18
	ふれあいレク	5/8～来年3/12の第2木曜日	10:00～11:30	10	20
	ヨガビリー	5/10～来年3/14の第2土曜日	13:30～15:30	10	10
*1 アートDEふれあいは、定員に満たない場合、追加の募集と各回ごとの募集あり *2 卓球A・Bはいずれか1つ					

会 場 療育センター分館ふれあいの家（はじめてのボッチャは障害者福祉センター）
対 象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方
申込方法 2月15日(土)必着。Eメール（1人1通1教室。創作・スポーツ各1人2教室まで）で、必要事項11面のほか、障害種別、当教室への参加歴を明記して、療育センター分館ふれあいの家☎fureai1981@bz04.plala.or.jpへ。往復はがき、電話（視覚障害がある方のみ）も可。郵送先＝〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家。応募多数の場合は、初めての方優先。

備 考 障害者福祉教室と障害者福祉講座の「書道」は同じ内容のためいずれか1つ

☎療育センター分館ふれあいの家（障害者福祉教室について）☎216-5130 ☎277-0291 月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館
障害者福祉センター（障害者福祉講座について）☎209-8779 ☎209-8782 月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。本大会は、10月に開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。

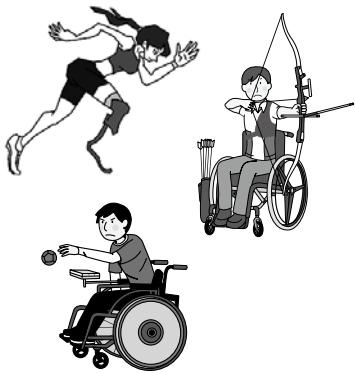
日 程 ①5月11日(日)、②14日(火)、③21日(火) **会 場** 青葉の森スポーツプラザなど
種 目 ①陸上・水泳・卓球・アーチェリー、②フライングディスク、③ボッチャ
対 象 2012年（平成24年）4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方（内部障害のみの場合は、ぼうこう・直腸機能に障害のある方）
申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に配布
申込方法 2月3日(月)～28日(金)に、申込用紙を申し込み先（障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体）に直接持参。時間、各競技の種目や会場など詳しくは、[第34回千葉市身体障害者スポーツ大会](#) 🔍

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

障害者福祉講座

講座名		日程	時間	回数	定員 (人)
創作	水墨画	4/11～来年2/27の第2・4金曜日	10:00～11:50	18	9
	手編み入門	4/12～来年3/14の第2・4土曜日	13:30～15:20	18	9
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/13～来年2/8の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	9
	細方眼編み	4/15～来年3/17の第3火曜日	10:00～11:50	11	9
	書道	4/17～来年3/5の第1・3木曜日	10:00～11:50	18	9
教養	ハンドベル	4/9～来年1/28の第2・4水曜日	10:00～11:50	18	12
	鍵盤ハーモニカ・イチからやってみよう！	4/10～来年1/22の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	9
	スマートフォン(初級)	4/15～来年3/17の第1・3火曜日	13:30～15:20	18	9
	スマートフォン(中級)	4/16～来年2/4の第1・3水曜日	13:30～15:20	18	9
	大人のリトミック～歌・動・奏～	4/16～来年2/4の第1・3水曜日	10:00～11:50	18	12
	はじめてのコーラス	4/18～来年3/6の第1・3金曜日	13:30～15:20	18	12
スポーツ	ハワイアンリズムを楽しもう	4/6～来年3/1の第1日曜日	10:00～11:50	10	12
	セルフマッサージ&呼吸法	4/8～来年3/24の第2・4火曜日	10:00～11:30	18	15
	卓球（ラージボール）入門	4/8～来年3/24の第2・4火曜日	13:30～15:20	18	12
	インナーバランス体操	4/9～来年2/25の第2・4水曜日	13:30～15:20	18	15
	ボッチャを楽しもう	4/10～来年2/12の第2・4木曜日	10:00～11:50	18	18
	硬式テニス入門	4/17～来年3/5の第1・3木曜日	13:30～15:20	18	8
	ストレッチ&エクササイズ	4/18～来年3/6の第1・3金曜日	10:00～11:30	18	15
	アーチェリー入門	4/19～来年3/7の第1・3土曜日	10:00～11:50	18	8
*スマートフォン（初級）・（中級）はいずれか1つ					

会 場 障害者福祉センター
対 象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方（スマートフォン（初級）・（中級）はスマートフォンをお持ちの方）
申込方法 2月15日(土)必着。Eメール（1通1講座。1人3講座まで）で、必要事項11面のほか、障害種別、スマートフォン(初級)・(中級)を希望でiPhoneを使用している方はその旨を明記して、障害者福祉センター☎kizuna@mbj.nifty.comへ。往復はがきで〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ郵送も可。応募多数の場合は、2月21日(金)15:30から障害者福祉センターで公開抽選を行います（初めての方を優先）。



特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

子どもルーム

4月からの利用児童を追加募集

空きのある子どもルームで、4月から利用する児童を追加募集します（夏季休業期間のみの募集もあり）。詳しくは、[千葉市 子どもルーム](#)

対 象 就労などのため保護者が昼間に家庭にいない小学生

受付期間 2月11日(祝)～3月10日(月)必着
案内・申込書 2月10日(月)から保健福祉センターこども家庭課、健全育成課で配布。ホームページから印刷も可。



申込方法 電子申請で。申込書と必要書類を、第1希望の子どもルームがある区の保健福祉センターこども家庭課に郵送または直接持参も可。利用の可否の通知は、3月下旬発送予定。

5月以降に利用を開始する場合の受付期間は、利用開始を希望する月の前月の10日（土・日曜日、祝日の場合は翌開庁日）必着。

問保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 **FAX**221-2606 花見川 ☎275-6421 **FAX**275-6318 稲毛 ☎284-6137 **FAX**284-6182
若葉 ☎233-8150 **FAX**233-8178 緑 ☎292-8137 **FAX**292-8284 美浜 ☎270-3150 **FAX**270-3291

子どもルームの利用

利用時間 通常授業日（平日）＝授業終了～18:00
土曜日・学校行事などの振替休日・長期休業日（平日）＝8:00～18:00
＊19:00まで延長も可
月額利用料金 8,500円（ただし、7月＝10,800円、8月＝11,900円）
別途、おやつ代2,000円、延長加算1,000円。
＊同一世帯で2人目以降は半額（おやつ代・延長加算を除く）。
＊市民税の課税状況により、おやつ代を除く料金が無料または半額となる場合があります。

民間の子どもルームもあります

民間の子どもルームは、施設によって開所時間や申し込み方法などが異なります。
施設一覧は、[千葉市 民間の子どもルーム](#)

子どもの一時預かり

4月からの利用者を募集

保育所などに在籍していない満3カ月以上の就学前児を対象に、家庭での保育が困難となる場合（保護者のパート就労などで断続的に困難、保護者の病気や入院、保育疲れなどで一時的に困難）に預かる、一時預かりの4月からの利用者を募集します。

定期利用（週2・3日保育が必要な方）

利用限度 同一の曜日で、週2日または3日
利用時間 月～土曜日の8:00～17:00（時間外は18:00まで）
利用料金（月額）

対象	週2日	週3日	時間外*
3歳未満	18,300円	26,100円	3,000円
3歳以上	9,400円	13,500円	1,900円
＊時間外の利用料金は、施設によって異なる場合があります。			

申込期間 3月3日(月)～12日(水)10:00～17:00（土曜日は12:00まで。日曜日を除く）。13日(木)以降は、空きがある場合のみ随時受け付け。

申込方法 直接、希望する施設へ。

注意事項 多数の場合選考。複数施設へ申し込み可。利用は、子ども1人につき1施設。

対象施設 ホームページでご確認ください。[千葉市 定期利用](#)

不定期利用（一時的に保育が必要な方）

利用限度 月7日以内（半日は月14日以内）
利用時間 平日8:00～17:00（半日は8:00～12:30または12:30～17:00）、土曜日8:00～12:30（祝・休日は除く）

利用料金（1回あたり）

対象	1日	半日
3歳未満	2,200円	1,100円
3歳以上	1,200円	600円

申込方法 直接、希望する施設へ。

注意事項 随時受け付け。多数の場合選考。利用限度内での複数施設の申し込み可。

対象施設 ホームページでご確認ください。[千葉市 不定期利用](#)

「保育の必要性の認定」を受けている方は無償化の対象となります（3歳未満は住民税非課税世帯のみ）。詳しくは、[千葉市 無償化](#)

問幼保運営課 ☎245-5729 **FAX**245-5894

保育士・保育教諭・幼稚園教諭を目指す方へ

修学資金などを貸し付け

保育士・保育教諭・幼稚園教諭を目指す学生や、認定こども園、幼稚園、保育園などへ就職を希望する方に無利子で修学資金などを貸し付けます。



貸し付けの種類	対象
①修学資金貸付	指定保育士養成施設を卒業後、市内の認定こども園・幼稚園・保育園などで勤務予定の方
②保育料の一部貸付	3歳未満児を持つ保育士で、市内の認定こども園・幼稚園・保育園などに新たに勤務する方、産後休暇・育児休業から復帰する方
③就職準備金貸付	市内の認定こども園・幼稚園・保育園などで新たに勤務する方（1人1回まで）

備 考 いずれも勤務時間などの要件があります。また、一定の要件を満たした方は貸付金の返還が免除されます。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

[千葉市 社協 貸付制度のご案内](#)

案内・申込書 ホームページから印刷。①指定保育士養成施設、②③市社会福祉協議会社会福祉課でも配布。

申込方法 申込書と必要書類を、①入学後に養成施設へ提出、②③市社会福祉協議会社会福祉課へ郵送

問市社会福祉協議会社会福祉課 ☎209-8868 **FAX**312-2442

起業家教育トークライブ

声優の緒方恵美さんを迎えて講演を行います。声優の経験を経て会社を立ち上げた経緯や自身の生き方から、アントレプレナーシップ（変化に柔軟に対応し、自らの力で社会課題を発見し、新たな価値や仕事を創り出す精神や姿勢）への理解を深めます。

日 時 2月24日(木)14:45～16:25
会 場 市役所1階正庁
定 員 先着300人（小学生以下は保護者同伴）

申込方法 2月17日(月)17:00までに電子申請で（[HP](#)で注意事項を確認）。詳しくは、[千葉市 起業家教育トークライブ2025](#)

問雇用推進課 ☎245-5278 **FAX**245-5558



緒方恵美さん

高校生から始める フェアトレードセミナー

大学・企業・行政が連携して幕張新都心ビジネススクールを開催します。今年は「フェアトレード」をテーマに、実際に企業で働く社会人との交流などを行います。最新のビジネスを身近に感じながら、今後の進路について考えてみませんか。



日 時 2月24日(木)9:00～12:30
会 場 神田外語大学（美浜区若葉1-4-1）
内 容 ㈱ZOZOによる講義や貿易ゲームなどを通じてビジネスにおけるフェアトレードについて考えます。
対 象 高校生 **定 員** 先着40人
申込方法 HP「千葉市 幕張新都心ビジネススクール」から電子申請で。

〒幕張新都心ビジネススクール実行委員会（雇用推進課内）
☎245-5278 FAX245-5558

芸術文化新人賞の受賞者が決定

市では、将来の活躍が期待され、市にゆかりのある芸術家を表彰しています。今年度も、幅広い芸術文化の分野から応募があり、選考の結果、新人賞1人、奨励賞2人の受賞者が決定しました。受賞者の今後の活動にご注目ください。

新人賞

竹内麻優さん（クラシックピアノ、千葉市在住）

色彩豊かな音色と力強い演奏には伝わるものがある。国内外を問わない演奏家としての活動が、より深く進められ、活躍することが大いに期待される。また、地元への思いも強く、音楽文化の象徴として、今後の千葉市への貢献が期待される。



奨励賞

四方謙一さん（現代美術、千葉市在住）

高い芸術性には確かなものがある。また、千葉市を拠点とした制作活動を通して、市民が「日常的」にアート作品やデザインを身近に感じるなど、千葉市における芸術文化の魅力溢れるまちづくりに寄与することが期待できる。



平田真里奈さん（クラシックピアノ、千葉市在住）

確かな技術と演奏力は、聞く人に元気を与える。また、千葉市を拠点に演奏活動を企画するなど、幅広く活動しており、今後も、千葉市の芸術文化の振興に寄与することが期待できる。



〒文化振興課 ☎245-5961 FAX245-5592

新人賞サポートプログラム

蓮の葉っぱ持って雨の中走ってた あの子は今？

第22回千葉市芸術文化新人賞を受賞した雨夜来さんによる個展です。

東洋的な表現と西洋的な表現を融合させる絵画から感じる強いメッセージを感じてみませんか。



日 時 2月28日(金)～3月2日(日)10:00～18:00（2日は16:00まで）

会 場 文化センター市民サロン

〒市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

市美術館の催し

記憶の標本室—Life is Smell project—KUNKUN Laboratory

公開制作やワークショップを通して空間を作りあげていく、参加・体験型のアーティストプロジェクト「つくりかけラボ」の17回目が開催されます。ここではいつでも誰でも、空間が変化し続けるクリエイティブな「つくりかけ」を楽しみ、アートに関わることができます。

今回は「匂いと記憶のアーティスト」井上尚子さんを迎えて、匂いによる個人の記憶が集積する空間「記憶の標本室」をつくります。嗅覚は個人の記憶と結びつき、それゆえに他者と共有することが難しい経験であるとされます。集められた個々の記憶とそれにまつわる匂いに触れることで、他者への想像力をたくましくし、自分の内にある記憶へと心を向けてみませんか。



撮影＝木下雄二さん
「素数の森」国際芸術センター青森（ACAC）2024弘前大学＋国際芸術センター青森（ACAC）共同プログラム

会 期 2月12日(水)～6月1日(日)10:00～18:00（金・土曜日は20:00まで）。3月3日、4月7日・21日、5月19日の月曜日、5月7日(水)休室

会 場 市美術館4階子どもアトリエ

〒市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316

第1月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

都市文化賞の受賞作品が決定

千葉市らしい魅力ある景観を形成するため、都市を彩るまち並みや広告物、建築物、まちづくり活動などを表彰しています。

今回、応募があった46件の作品の中から、10件の受賞作品が決定しました。

詳しくは、[千葉市都市文化賞](#)

グランプリ

Bring upみどり子ども発達センター

優秀賞

景観まちづくり部門

- ・“都市の中のささやかな循環農業”タンジョウファーム
- ・千葉公園「賑わいエリア」「ドーム前広場」整備・運営事業
- ・花見川流域の水辺を活用した官民連携の取組み
- ・森と人と未来を育む「植草共生の森」



撮影＝OOOarchitecture
Bring upみどり子ども発達センター

景観広告部門

- ・千葉公園「賑わいエリア」整備・運営事業
- ・Fresco

建築文化部門

- ・ちばぎん本店ビル
- ・和信産業株式会社 社員食堂

C-HOPE賞

スクールフォーラム

都市文化賞フォーラム2024

日 時 2月9日(日)13:00～15:30
会 場 生涯学習センター2階ホール
内 容 都市文化賞2024受賞作品の表彰および作品紹介
定 員 先着100人程度
申込方法 当日直接会場へ

〒都市計画課 ☎245-5307 FAX245-5627

市内で

農業体験
してみませんか？

農業体験してみたいけれど、自分でできるか不安。場所があったら、野菜を育ててみたい…などと思ったことはありませんか。市内には30力以上の市民農園があり、誰でも気軽に農業に触れることができます。いきなり始めるのは難しそうという方には、講師に指導してもらえる農業体験農園もあります。自分で育てた野菜を味わってみませんか。



市民農園

農園の一部を利用して、野菜などの栽培ができます。
付帯設備など詳しくは、各農園にお問い合わせください。

園芸協会市民農園

利用期間 3月1日(土)～来年1月31日(土)
対 象 市内在住・在勤の方



区	農園名	所在地 (町)	区画 数	料金 (円)	区	農園名	所在地 (町)	区画 数	料金 (円)	区	農園名	所在地 (町)	区画 数	料金 (円)	
中央	おゆみ	生実	1	7,000	花見川	花見川区ながさく	長作	8	7,000	若葉	高品第3	高品	17	6,000	
	みやこ	都	9	7,000		幕張	幕張	7	7,000		高品なかよし	高品	6	6,000	
	宮崎	宮崎	11	7,000	稲毛	園生第2	園生	1	7,000		多部田	多部田	68	6,000	
花見川	花見川	天戸	12	6,000		園生みどり	園生	3	7,000		東寺山	東寺山	7	6,000	
	花見川新和	天戸	2	7,000	若葉	若葉ひなた	大草	17	6,000		鎌池	若松	5	6,000	
	花見川そよかぜ	天戸	13	6,000		小倉	小倉	3	6,000		若松第2	若松	15	6,000	
	花見川ふれあい	天戸	7	6,000		若葉	小倉第2	小倉	30	6,000	緑	平山	平山	51	6,000
	三角町	三角	9	6,000			下田にここ	下田	41	6,000	*1世帯4区画まで。料金は1区画（12㎡） 当たりの利用期間の総額です。				
	花見川区門原	長作	7	7,000			高品第2	高品	25	6,000					

申込方法 2月10日(月)消印有効。往復はがき（1世帯1通）に必要事項⑪面のほか、希望農園名・区画数を明記して、〒265-0042若葉区古泉町537千葉市園芸協会へ。

各農園の場所は、ホームページをご覧ください。[千葉市 市民農園]

市園芸協会 ☎228-7111 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業
農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



中田やつ耕園市民農園

利用期間 4月1日(火)～来年3月31日(火)
募集区画数 ①20㎡＝50区画、②40㎡＝若干数、③車いすプランター＝若干数
年額料金 ①10,470円、②20,950円、③2,080円
申込方法 2月21日(金)必着。はがきに必要事項⑪面のほか、希望区画面積・区画数を明記して、〒265-0043若葉区中田町2479-35中田やつ耕園へ。電話、FAX、info@nakatapark.comも可。

市中田やつ耕園 ☎228-2251 FAX228-2252 月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

いなげ農園ぽたじえ

利用期間 申込日から最長1年間
募集区画数 8㎡＝22区画
料 金 5,500円（月額）
申込方法 ハタムスピ から
農政課 ☎245-5757 FAX245-5884



シェア畑Plus稲毛

利用期間 申込日の翌月から最長1年間
月額料金 3㎡＝6,400円、10㎡＝9,400円
備 考 空き状況などについてはお問い合わせください。
申込方法 電話で。HPからも可。
シェア畑Plus稲毛

シェア畑運営事務局 ☎0120-831-296（9:00～18:00）
農政課 ☎245-5757 FAX245-5884

シェア畑千葉検見川

利用期間 申込日の翌月から最長1年間
月額料金 3㎡＝7,300円、10㎡＝9,900円
備 考 空き状況などについてはお問い合わせください。
申込方法 電話で。HPからも可。
シェア畑千葉検見川

シェア畑運営事務局 ☎0120-831-296（9:00～18:00）
農政課 ☎245-5757 FAX245-5884

農業体験農園 富田さとにわ耕園の農業体験農園

種まきや苗の植え付けから栽培管理・収穫方法まで、指導を受けながら農業を体験します。種苗、肥料、農具なども農園が用意するので、初心者でも気軽に参加できます。栽培できる作物など詳しくは、お問い合わせください。

利用期間 3月中旬～来年1月31日(土)
会 場 富田さとにわ耕園周辺
栽培作物 トマト、ジャガイモ、落花生など18品目
募集区画数 20区画 区画面積 1区画40㎡
料 金 1区画33,000円（利用期間の総額）
申込方法 2月14日(金)消印有効。往復はがき（1世帯1通）に必要事項⑪面のほか、希望区画数を明記して、〒265-0041若葉区富田町711-1富田さとにわ耕園へ。center-renraku@tomita-sato.jpも可。

富田さとにわ耕園 ☎226-0022 FAX226-0501（9:00～17:00）
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園



千葉・市原の魅力再発見！

工場見学&工場夜景ツアー

普段は入れないライオン千葉工場見学と懐石料理付き小湊鐵道乗車、工場夜景観賞（養老川臨海公園・閉館後貸し切りの千葉ポートタワー）など、千葉市と市原市の魅力がいっぱいのツアーを開催します。



撮影＝平野博之さん

日時 2月21日(金)12:00～20:40**定員** 先着40人 **料金** 13,800円**備考** 集合＝JR五井駅、解散＝JR千葉駅・五井駅**申込方法** 2月3日(月)9:30～18日(火)に読売旅行HPから。読売旅行東日本販売センターへ電話も可（9:30～17:30。祝・休日を除く）。**読売旅行東日本販売センター****☎050-3172-4343** **FAX050-3174-4300**

冬のダイヤモンド富士を見よう！

ダイヤモンド富士とは、富士山頂に重なった太陽がダイヤのように美しく輝く現象です。市内では、2月18日(火)～27日(木)の10日間にわたり、海越しのダイヤモンド富士を観賞する機会があります。

市内の主な観賞スポット・見頃		見え方	
幕張の浜		左ダイヤ	テッペン
18日(火)17:15	左ダイヤ	24日(木)17:21	左ダイヤ
19日(水)17:15	テッペン	25日(金)17:21	テッペン
20日(木)17:16	テッペン&ココロ	26日(土)17:23	ココロ
検見川の浜		左ダイヤ	テッペン
21日(金)17:18	左ダイヤ	24日(木)17:22	左ダイヤ
22日(土)17:18	テッペン	25日(金)17:22	テッペン
23日(土)17:20	ココロ	26日(土)17:23	ココロ
アクアリンクちば		左ダイヤ	テッペン
22日(土)17:20	左ダイヤ	25日(金)17:23	左ダイヤ
23日(土)17:20	テッペン	26日(土)17:23	テッペン
24日(日)17:20	テッペン&ココロ	27日(日)17:23	テッペン&ココロ

観賞スポットごとの位置情報や周辺イベント情報について詳しくは、[千葉市 ダイヤモンド富士](#)

読売旅行協会 ☎239-7738 **FAX239-7739**

長谷川良信記念・千葉市長杯争奪

車いすバスケットボール全国選抜大会

全国から選り抜かれた強豪チームが、優勝を目指して激しい戦いを繰り広げます。アスリートが繰り出すスピーディーで迫力のあるプレーを、ぜひご覧ください。



千葉ホークスの川原凜選手

日時 2月22日(土)9:00～18:20

23日(日)9:30～16:30

会場 YohaSアリーナ～本能に、感動を。～**出場チーム** 千葉ホークス、埼玉ライオンズ、NO EXCUSE、神奈川VANGUARDS、伊丹スーパーフェニックス、COOLSの6チーム**備考** アリーナ前の広場でパラスポーツ体験会を開催します。

千葉ホークスからコメントが届きました！

地元開催のこの大会も今年度で14回目となり、年々観客の皆様の応援数が増えているように感じます。

天皇杯の勢いのまま優勝目指してチーム一丸となって臨みたいと思います。ぜひ現地で応援をよろしくお願いします！

**読売旅行協会** 車いすバスケットボール全国選抜大会学生実行委員会(淑徳大学内)**☎265-7911** **FAX265-9910**

PIST6 プロレスイベント

PIST6は、6人の選手が1周250mのバンクを6周する自転車競走で、従来の競輪とはルールや使用する自転車などが異なります。今回、新たなファンを獲得するため、PIST6の開催にあわせて、プロレスイベントを行います。

PTST6
公式マスコット
「ピックス」**日時** 3月1日(土)・2日(日)

デイ＝12:00～15:40、ナイト＝16:20～20:00

会場 TIPSTAR DOME CHIBA(中央区弁天4-1-1)**内容** アリーナ内特設リングでのプロレス(DDTプロレスリング・東京女子プロレス) など**料金** 無料（一般観戦席に限る）＊一部有料コンテンツあり詳しくは、[PIST6プロレスイベント](#)**読売旅行協会** ☎251-7111 (株)JPF **FAX050-3512-3840**

ワンコインコンサート

チェロ&ピアノで奏でる映画音楽の夕べ

Kuroさん（チェロ）、三浦真理子さん（ピアノ）が出演する、映画音楽のコンサートを開催します。

日時 4月19日(土)13:30～14:30**会場** 市民会館小ホール **定員** 先着220人**料金** 500円（小学生以下100円・乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）**申込方法** 2月4日(火)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619**読売旅行協会** ☎221-2411 **FAX224-8231**

ちば市国際ふれあいフェスティバル

外国人市民と日本人市民の交流の場として、市内の国際交流・国際協力団体が連携したイベントを開催します。参加する16団体の活動紹介やバザー、ステージ演奏のほか世界の料理も楽しめます。

美味しい料理を片手に、多文化交流をみんなで楽しみませんか。

**日時** 2月9日(日)11:00～15:30**会場** 市役所1階市民ヴォイド**備考** バザーなどの売り上げの一部は、能登半島地震・豪雨災害の支援として寄付します。詳しくは、[千葉市 国際ふれあいフェス2025](#)**読売旅行協会** ☎306-1034 **FAX306-1042**

パブリックコメント手続

千葉市地方卸売市場経営戦略（案）

市民の食を支える重要な拠点として、将来にわたって生鮮食料品を安定して供給することができるよう、卸売市場の目指すべき目標や取り組みの方向性を示した経営戦略の案を作成しました。

案の公表 2月3日(月)**案の公表場所** ホームページで。地方卸売市場、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。**意見の提出期間** 2月3日(月)～3月3日(月)**意見の提出方法** Eメール、FAX、郵送または直接持参で。**市の考え方の公表** 3月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。詳しくは、[千葉市 パブリックコメント](#)**読売旅行協会** 地方卸売市場 ☎248-3200 **FAX248-3202****Eメール** ichiba.EAE@city.chiba.lg.jp

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

・申し込みは1日から受け付け

・応募多数の場合は抽選

・対象は市内在住・在勤・在学の方

・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、

千葉市 電子申請

必要事項

◇催し名 ◇コース名

◇希望の日時など

代表者の

◇氏名・フリガナ

◇〒・住所 ◇年齢・学年

◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。

市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

市少年自然の家の催し

- ①大人利用半額キャンペーン

2月15日(木)まで

大人だけで利用のキャンペーン。宿泊・日帰り・キャンプサイトすべての利用時に適用

高校生以上の大人だけで利用するグループ・家族・個人

宿泊利用＝割引後1泊1,220円。日帰り利用＝割引後395円。宿泊利用の場合、別途要リネン代、食事代
- ②プレパの日

3月2日(日)13:00～15:00

プレーパークで、自分たちで遊び場を作り、自然の中で自由に遊ぶイベント

各先着30人

高校生以上＝670円、中学生以下＝500円。実施プログラムによって追加料金あり

中学生以下は保護者同伴
- ③スポーツクライミング体験会

2月24日(木)14:00～16:30

③A3メートルまでのボルダリング、⑥ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ

③A3歳以上の方、⑥小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方

各先着35人

参加者＝高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円

小学生以下は保護者同伴
- ④防災キャンプ～テントに泊まろう！～

3月1日(土)13:30～2日(日)11:00。1泊2日

テント泊などのキャンプ活動を通して、家族で防災について考えます。

10組

高校生以上5,530円、小・中学生5,000円、3～6歳児4,950円、3歳未満児800円
- ⑤キャンプサイトで自由にテント泊&デイキャンプ

施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、春休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00

テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由

各日先着10区画

テント宿泊キャンプ＝高校生以

上830円、中学生以下300円。デイキャンプ（日帰り）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円

詳しくは、HP「千葉市少年自然の家」で検索

①HPで空室状況を確認の上、申込書（使用許可申請書）をEメールで、市少年自然の家④shinsei@chiba-shizen.jpへ。④0475-35-1134、郵送も可。郵送先＝〒297-0217長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40千葉市少年自然の家。②③当日までに電話で、②0475-35-1131。④2月15日(木)までにHPから。⑤HPの「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用2週間前までに電話で、同施設⑥前記

北朝鮮による日本人拉致問題啓発パネル展

①2月3日(月)12:00～7日(金)、②2月7日(金)～13日(木)、③2月17日(月)～21日(金)

①市役所1階情報ステーション、②生涯学習センター1階エントランスホール、③県庁本庁舎1階連絡通路

①来場者アンケート回答者には、ちばシティポイント（50P）を付与

①地域安全課②245-5148③245-5155、②③県政策企画課④223-2203⑤225-4467

埋蔵文化財調査センター特別展「貝と人」

2月3日(月)～3月16日(日)(3月8日(土)を除く) 9:00～17:15

④学芸員によるギャラリートーク＝2月8日(土)・3月15日(土)10:30・14:00。いずれも30分程度

④埋蔵文化財調査センター⑤266-5433⑥268-9004

ジャパンパラ車いすラグビー競技大会

2月6日(木)～8日(土)10:00～18:30、9日(日)11:00～16:00

④千葉ポートアリーナ

詳しくは、HP「千葉市 ジャパンパラ車いすラグビー競技大会」で検索

④（公財）日本パラスポーツ協会⑤03-5939-7021⑥03-5641-1213

市民ギャラリー・いなげ近隣学校児童生徒作品展

2月6日(木)～23日(祝)(10日(月)・17日(月)を除く) 9:00～17:15（23日は15:00まで）

④市民ギャラリー・いなげ

④同施設⑤248-8723⑥242-0729。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

地方卸売市場 市民感謝デー

2月8日(土)・22日(土)7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）

④ペット同伴不可

④地方卸売市場⑤248-3200⑥248-3202

花島公園自然観察会 ～冬の野鳥を観察してみよう～

2月8日(土)10:00～12:00

⑤5歳以上の方（就学前児は保護者同伴）

④先着20人

④双眼鏡（貸し出しあり）

④集合場所＝花島公園センター。駐車場＝200円（4時間以内）。最大400円

④2月3日(月)9:00から電話で、(有)花島公園協力会⑤298-6681。④前記・④sdxtd036@yahoo.co.jpも可（④を明記）

里親制度説明会

2月8日(土)11:00～12:00

④緑保健福祉センター

④里親制度の説明と個別相談

④電話で、NPO法人キアアセット⑤215-7802。HP（「キアアセット千葉」で検索）からも可

④同団体⑤前記⑥215-7803

昭和の森自然観察会「冬の植物の過ごし方」

2月9日(日)10:00～12:00

④先着25人

④集合場所＝第2駐車場脇の東屋。駐車場＝1時間100円、最大400円

④2月1日(土)～8日(土)9:00～17:00に電話で、昭和の森管理事務所⑤294-3845。⑥488-5223も可（④を明記）

こころの健康センターの催し

- ①精神障害者家族向け学習会

2月10日(月)13:40～16:00

テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう
- ②依存症治療・回復プログラム

2月19日(水)、3月5日(水)14:00～15:45

アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人

事前面談あり
- ③アルコールミーティング

2月21日(金)14:00～16:10

第1部＝話し合い、第2部＝学習会（④家族）、座談会（④本人）

④お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ④うつ病当事者の会

2月25日(木)13:30～15:00

病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い

④うつ病治療中の方
- ⑤精神障害者家族向け講演会

2月28日(金)14:00～16:00

テーマ＝本人を支える 家族も支える～精神障害者家族まると支援の重要性～。講師＝伊藤千尋さん

（淑徳大学総合福祉学部准教授）

④精神障害者の家族など

④講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催（精神障害者の家族のうち希望者のみ）

④電話で、こころの健康センター⑤204-1582。⑤⑥204-1584・④kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（④を明記）

MIHAMA BAND FES

2月11日(祝)14:00～17:50

④美浜文化ホールメインホール

④市民バンド8組の演奏

④320人 ④入退場自由

④美浜文化ホール⑤270-5619⑥270-5609

稲毛海浜公園自然観察会「冬こそ探そう！公園の鳥たち」

2月15日(土)10:00～12:00。雨天・荒天中止

④先着20人程度 ④双眼鏡（お持ちの方）

④動きやすく暖かい服装で

④2月1日(土)9:30から電子申請で

④中央・美浜公園緑地事務所⑤279-8440⑥278-6287

大草谷津田いきものの里自然観察会

2月16日(日)10:30～12:00。雨天中止

④アカガエルの卵はあるかな？

④30人

④集合・解散は大草谷津田いきものの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用

④2月5日(水)必着。電子申請で。④kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・⑥245-5557・④（1通5人まで）も可（④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課

④同課⑤245-5195⑥前記

アートでコミュニケーションリメイクTシャツ展

2月16日(日)～3月2日(日)（2月17日(月)・25日(木)を除く）9:00～17:00

④旧神谷傳兵衛稲毛別荘2階（市民ギャラリー・いなげ内）

④都賀公民館のワークショップで制作されたTシャツリメイクの作品展

④市民ギャラリー・いなげ⑤248-8723⑥242-0729。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

LGBTの方や、その家族、友人などの交流スペース

2月16日(日)13:00～16:00

④LGBT当事者、家族、友人など

④会場は申し込み者に個別に連絡。詳しくは、HP「千葉市 LGBT 交流スペース」で検索

④2月15日(土)までにEメールで④を明記して、（一社）ひと・くらしサポートネットちば④chibasogibase@gmail.comへ

④男女共同参画課⑤245-5060⑥245-5592

動物保護指導センター育成中の子猫のお見合い会

2月21日(金)

④育成中の子猫とのお見合い（1組30分）

④2月12日(木)～18日(木)に、HP（「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター⑤258-7817

その他の犬猫

④随時、譲渡の相談・見学ができますが、見学の際はHPで譲渡可能な

犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします
☎同センター ☎前記 ☎258-7818

 伝統野菜「土気からし菜」の販売会

☎2月22日(出)、3月1日(出)9:30～12:30
☎わくわく広場あすみが丘ブランニューモール店（緑区あすみが丘7-1-1）
☎土気地区の農家による採れたての土気からし菜を販売（無くなり次第終了）
☎農政課 ☎245-5758 ☎245-5884

 和一楽しもう鑑賞と体験ー

☎2月24日(木)13:00～15:30
☎文化センターアートホール
☎お囃子、三味線、箏、尺八、日本の舞踊、琉球舞踊、津軽三味線のプロやセミプロによる公演、プロ講師の指導による芸能体験
☎当日直接会場へ
☎伝統芸能に親しむ会・中村さん ☎090-7201-6530 ☎264-6465

 認知症介護交流会

☎2月26日(水)13:30～15:30
☎美浜保健福祉センター
☎介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）
☎認知症の人を介護している方など
☎20人（多数の場合は介護中の家族優先）
☎2月25日(火)までに電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）。個別相談を希望の方は20日(木)までに申し込み
☎同会 ☎前記 ☎204-8256、地域包括ケア推進課 ☎245-5267

 先生たちのアートアンデパンダン展 作品展示

☎2月19日(水)～3月2日(日)
☎きぼーるアトリウム
☎市内の先生たちによる自由な表現作品の展示・発表
☎千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内） ☎245-5961 ☎245-5592

 全日本アルパコンクール2025 & アルパコンサート

☎3月1日(出)13:00～16:30
☎文化センターアートホール
☎南米パラグアイの首都アスンシオン市と千葉市が姉妹都市であることから開催される、ラテンアメリカの民族楽器アルパのコンクール&コンサート
☎小学生以上の方 ☎200人
☎一般2,000円、高校～大学生500円、中学生以下無料（全席自由）
☎電話で、日本ラテンアメリカ文化交流協会 ☎0422-59-0833。☎amigo@hola-amigos.co.jpも可（☎を明記）
☎同協会 ☎前記 ☎0422-59-0834

 ちばふくフェア

☎3月1日(出)12:30～15:00
☎ホテルポートプラザちば2階ロイヤル（中央区千葉港8-5）
☎介護施設・事業所など44社による合同就職説明会や就労相談
☎介護施設・事業所などへ就職を希望する方など
☎当日直接会場へ。詳しくは、☎「ちばふくフェア」で検索
☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

 シティオペラちば公演「カルメン」

☎3月1日(出)12:30～15:30

☎美浜文化ホール
☎ビゼー作曲「カルメン」全4幕を公演。日本語上演、字幕付き
☎前売り券＝1,500円
☎電話で、美浜文化ホール ☎270-5619
☎シティオペラちば・宇野さん ☎080-6729-3688 ☎257-8321

 消防局市民見学会

☎3月1日(出)10:00～12:00。雨天中止
☎フレスポ稲毛（稲毛区長沼原町731-17）
☎消防車両見学、消防体験、ちびっこ消防服など
☎当日直接会場へ。詳しくは、☎「千葉市消防局 市民見学会」で検索
☎消防局総務課 ☎202-1664 ☎202-1614

 要配慮者の災害対策についての上映会

☎3月2日(日)13:00～15:00
☎療育センター分館ふれあいの家多目的室
☎市内在住・在勤の18歳以上の方
☎30人（身体障害者手帳所持者優先）
☎字幕・手話通訳・音声ガイダンス有り
☎2月18日(火)必着。電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。☎277-0291・☎futureai1981@bz04.plala.or.jpも可（☎を明記）
☎同施設 ☎☎前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 音楽で彩る「2025 春の故郷(ふるさと)」

☎3月8日(出)14:30～16:00
☎文化センター
☎出演者＝巨勢典子さん（作曲家・ピアニスト）、加藤多聞さん（ジャズアーティスト）、千葉・ウクライナ・島根を故郷とするアーティスト
☎先着80人
☎1,000円（高校生以下無料）
☎3月1日(出)必着。電話で、文化センター ☎224-8211。☎center@f-cp.jp・☎224-8231（☎のほか、参加人数（人数内高校生以下の有無）を明記）も可
☎NPO法人千葉アートとスポーツのクラブ連盟・シマダさん ☎080-7042-1211、文化センター ☎☎前記

 空き家セミナー・相談会

 ひとり親家庭の新小学1年生を動物公園へ招待

☎3月23日(日)10:00～10:30。雨天決行
☎激励会（終了後園内自由行動）。参加者にはお土産を進呈
☎4月に小学校へ入学するひとり親家庭の子どもと兄弟姉妹・保護者
☎40人
☎3月3日(月)必着。電子申請で。☎boshikai@grace.ocn.ne.jp・☎261-9156、☎も可（☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢・性別・学年を明記）。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
☎同会 ☎☎ ☎261-9156

 教室・講座

 市マンションセミナー

☎2月8日(出)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30
☎市役所正庁
☎講演＝マンション管理計画の認定

取得のポイント～国土交通省ガイドライン改正を踏まえて～
☎マンション管理組合役員、区分所有者
☎講演＝先着100人、相談会＝先着2組
☎電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。☎301-6279も可（☎を明記）
☎住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5887

 飼い犬のしつけ方教室

☎①2月13日(休)・②27日(休)13:30～16:00
☎①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稲毛海岸店（美浜区真砂1-2-6ピアシティ 稲毛海岸）
☎①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
☎市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、ペテモドッグラン利用ルールを守っていること
☎先着①25人・②10組
☎電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
☎同センター ☎前記 ☎258-7818

 縄文時代研究講座

☎2月15日(出)・22日(出)10:00～11:30
☎生涯学習センター ☎各先着40人
☎2月4日(火)から電子申請で
☎加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 ☎231-4986。月曜日（祝日の場合は翌日）休館

 未来の科学者育成プログラムジュニア

☎2月22日(出)10:00～12:00
☎科学館
☎新しい算数・数学「誕生日を当てるカード」
☎小学5・6年生（保護者の送迎が必要）
☎18人程度
☎2月13日(休)までに、電子申請で
☎生涯学習振興課 ☎245-5958 ☎245-5992

 空き家セミナー・相談会

☎2月22日(出)①セミナー＝13:30～16:00、②相談会＝16:10～16:50
☎生涯学習センター
☎①空き家を売却・賃貸するには、空き家の利活用に向けた調査とリフォーム、土地境界確定の重要性、②宅建士・建築士・土地家屋調査士による相談
☎先着①40人・②各2組
☎2月3日(月)10:00から、☎「千葉市空き家セミナー」で検索）で。都市安全課 ☎245-5896、☎245-5627・☎anzen.URU@city.chiba.lg.jp（☎を明記）も可

 アーチェリー体験教室

☎2月23日(祝)9:45～12:00。雨天中止
☎青葉の森スポーツプラザ弓道場
☎高校生以上の方 ☎8人 ☎500円
☎2月7日(金)必着。☎（1人1通）に☎のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方千葉市アーチェリー協会へ
☎同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069（19:00～22:00）、スポーツ振興課 ☎245-5592

 消費生活講座「食品表示からわかる、健康食品の賢い選び方」

☎2月26日(水)10:00～11:45

☎消費生活センター
☎食品表示の基本を学ぶ講座。消費者が賢く食品を選ぶための基本を食品表示のプロから学ぶ。講師＝武山和也さん（薬剤師、NR・サプリメントアドバイザー）
☎先着25人
☎ちばシティポイント対象事業
☎電話で、消費生活センター ☎207-3602
☎同センター ☎前記 ☎207-3111

 生ごみ資源化アドバイザー養成研修

☎2月27日(休)9:30～15:30、28日(金)9:30～16:00。全2回
☎生涯学習センター
☎生ごみ処理の基礎知識、処理物の利用、生ごみ処理機の取扱いなど
☎20人
☎2月13日(休)必着。☎に☎を明記して、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ。☎245-5624、☎haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
☎同課 ☎245-5067 ☎前記

 居住支援セミナー（大家さん・不動産会社様向け）

☎2月28日(金)10:00～12:00
☎市役所
☎テーマ＝超高齢社会を乗り切る！賃貸市場の実態と高齢者への居住支援策。講師＝種田聖さん（ホームネット株式会社居住支援課課長）
☎先着35人
☎電話で、市居住支援協議会事務局（千葉市住宅供給公社内） ☎301-6273。☎301-6318・☎sumasapo@cjkk.or.jpも可（☎を明記）
☎住宅政策課 ☎245-5853 ☎245-5887

 林業体験教室

☎3月1日(出)10:00～15:00
☎農政センター
☎枝払い、玉切りの林業体験、ヒラタケの駒打ち（持ち帰り）
☎20人
☎1,500円
☎昼食持参
☎2月14日(金)必着。☎（1人1通）に☎を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3千葉市農政センター農業経営支援課へ。電子申請、☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、☎228-3317も可。
☎同課 ☎228-6275 ☎前記

 南部青少年センターの講座「ひな祭りのケーキづくり」

☎3月1日(出)13:30～16:00
☎小学3年～中学生
☎12人
☎700円
☎2月13日(休)までに電話で、南部青少年センター ☎264-8995
☎同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 谷津田の自然体験教室「早春の自然観察と植樹体験」

☎3月2日(日)10:00～12:00。雨天の場合、9日(日)に延期
☎堂谷津の里（若葉区谷当町）
☎20人
☎集合・解散は、谷当里山パーク。小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用
☎2月19日(水)必着。電子申請で。☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・☎245-5557・☎（1通5人まで）も可（☎のほか、参加者全員の氏名・フ

リガナを明記）。郵送先＝〒260-8722
千葉市役所環境保全課
問同課☎245-5195☎前記

救命講習

- ①**パパ＆ママ救命教室**
☎3月2日(日)10:30～11:30、13:30～14:30
- ②**普通救命講習Ⅰ**
☎☎3月3日(月)・13日(木)・19日(水)・24日(月)13:30～16:30＝救助救急センター、5日(水)13:30～16:30、9日(日)・17日(月)9:00～12:00＝セーフティーちば、14日(金)9:00～12:00＝若葉消防署
- ③**普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）**
☎3月6日(木)9:00～12:00
- ④**上級救命講習**
☎3月7日(金)・18日(火)9:00～17:00
☎1,320円
- ⑤**上級救命再講習**
☎3月8日(土)13:30～16:30
☎上級救命講習を修了した方
- ⑥**けがの手当教室**
☎3月16日(日)9:30～12:00 ☎990円
☎①蘇我コミュニティセンター、③～⑥セーフティーちば
☎各先着①4組・②～⑥5人
☎詳しくは、防災普及公社☎
☎2月3日(月)から電話で、同公社☎248-5355。☎からも可
☎同公社☎前記☎248-7748

花びと会ちば公開講座「食卓の健康学～健康は台所から～」

☎3月2日(日)13:30～15:00
☎市役所正庁
☎食品の健康機能性について多面的に学びます。講師＝池上文雄さん（薬学博士・千葉大学名誉教授・NHK文化センター講師）
☎70人
☎2月19日(水)までにEメールで、緑政課☎midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5775・☎245-5885・はがきも可（☎を明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

絵本読み聞かせ講座

☎3月6日(木)10:00～11:30
☎生涯学習センター
☎絵本の選び方や読み聞かせの方法について
☎保育園・幼稚園・小学校などで、子どもに読み聞かせをする方など
☎20人
☎2月4日(火)～18日(火)に電子申請で
☎同センター☎287-3980☎287-4053。月曜日（祝日の場合は翌日）、第3木曜日休館

基礎からわかる発達障害講座

☎3月8日(土)10:00～12:00
☎生涯学習センター
☎発達障害の基本的なこと、障害特性、支援と対応方法、児童期から成人期の成長過程において起きる課題などについて学ぶ。講師＝宮本信也さん（筑波大学名誉教授）
☎300人
☎2月14日(金)必着。Eメール（1通2人まで）で☎のほか、所属、連絡先、その他配慮事項を明記して、発達障害者支援センター☎cdc-yoyaku@snow.ocn.ne.jpへ。☎も可。郵送先＝〒261-0003美浜区高浜3-3-1療育センター分館はまのわ内千葉市発達障害者支援センター
☎同センター☎303-6088☎279-1353

市民法律講座「ハラスメントについて学ぶ」

☎3月8日(土)13:00～16:00
☎文化センター
☎パワハラ、セクハラ、カスハラなどの各種ハラスメントの予防・対応などについて弁護士が事例を交えながら解説
☎60人
☎2月14日(金)までに電話で、広報広聴課☎245-5609。☎245-5796・☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp（☎を明記）、電子申請も可

いきいき大学教養文化講座

☎5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、9月9日、10月14日、11月11日、12月9日、来年1月13日、2月10日、3月10日の火曜日9:30～11:30。全11回
☎市民会館
☎健康、仏教、医療、歴史、法律、文学、音楽などをテーマにした講演
☎60歳以上の方 ☎500人 ☎7,000円
☎2月28日(金)必着。180円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封して、〒260-0802中央区川戸町419いきいき大学事務局へ願書を請求して申し込み。☎（「いきいき大学」で検索）からも可
☎同大学☎☎266-0118（平日10:00～15:00）



外国人のための法律相談

☎①2月1日(土)・②10日(月)、③3月1日(土)13:00～16:00
☎国際交流協会
☎弁護士による法律相談
☎各先着4人
☎通訳希望者は要事前相談
☎①1月31日(金)、②2月7日(金)・③28日(金)12:00までに電話で、国際交流協会☎306-1034
☎同協会☎前記☎306-1042。日曜日、祝・休日休業

スマートフォン相談会

☎☎いきいきプラザ 2月2日(日)＝若葉、8日(土)＝稲毛、9日(日)＝緑、15日(土)＝中央、3月30日(日)＝美浜。いずれも、10:00～13:00。**公民館** 2月5日(水)13:00～16:00＝末広、12日(水)11:00～14:00＝高浜、18日(火)13:00～16:00＝幸町、20日(木)10:00～13:00＝花見川、26日(水)13:00～16:00＝都賀、3月4日(火)10:00～12:00＝おゆみ野、6日(木)10:00～13:00＝磯辺、20日(水)10:00～13:00＝土気
☎カメラや地図アプリの使い方、スマートフォンの操作に関する個別相談
☎当日直接会場へ
☎スマートシティ推進課☎245-5362☎245-5551

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

☎☎2月4日(火)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、5日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前、7日(金)・25日(火)＝イオンマリニア店4階フードコート側エスカレーター前、13日(木)・28日(金)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、19日(水)＝市役所1階イベントスペース、20日(木)＝イオンモール幕張新都心ブランド

モール3階ホビーゾーン前。いずれも、10:00～16:00
☎就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
☎当日直接会場へ
☎生涯現役応援センター☎256-4510（平日9:00～17:00）☎256-4507

不妊専門相談

面接相談
☎2月5日(水)14:15～16:30
☎市役所 ☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
☎電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可
電話相談☎090-6307-1122
☎2月6日～27日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
☎助産師による相談
☎不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
☎同課☎前記☎238-9946

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
☎2月12日(水)10:00～15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎2月3日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
特設法律相談
☎2月22日(土)13:00～16:00
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
☎12人
☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎2月13日(木)までに電子申請で。同課へ☎前記も可

☎市役所
☎同課☎前記☎245-5796

助産師による女性のための健康相談

☎☎①2月18日(火)＝若葉保健福祉センター、②26日(水)＝稲毛保健福祉センター、③3月3日(月)＝緑保健福祉センター、④5日(水)＝花見川保健福祉センター、⑤7日(金)＝中央保健福祉センター。①13:30～15:30、②～⑤10:00～12:00
☎思春期から更年期・妊娠（望まない妊娠も含む）・出産など、女性の体や健康に関する相談
☎女性
☎電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、稲毛☎284-6493、若葉☎233-8191、緑☎292-2620
☎健康支援課☎238-9925☎238-9946

ふるさとハローワークの就活オンライン（Zoom）相談

☎2月6日～27日の木曜日13:00～14:20、14:30～15:50
☎キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
☎各先着1人
☎事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください
☎相談の4日前までに電話で、同事務局☎292-8655
☎同事務局☎前記☎221-5518

こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談＝2月10日(月)・19日(水)14:00～16:00。②ギャ

ンブル等依存相談＝2月12日(木)13:00～16:00。③思春期相談＝2月13日(木)9:30～11:30、2月21日(金)・3月3日(月)14:00～16:00。④一般相談＝2月19日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝2月20日(木)10:00～12:00
☎①③～⑤専門医、②司法書士による相談
☎本人または家族
☎各3人
☎電話で、こころの健康センター☎204-1582
☎同センター☎前記☎204-1584

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎2月13日(木)・27日(木)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
☎電話で、消費生活センター☎207-3000
☎同センター☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎2月13日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、20日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎市役所
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
☎相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。☎301-6279も可（☎を明記）

弁護士による養育費相談

☎☎①2月26日(水)＝若葉保健福祉センター、②28日(金)＝稲毛保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
☎各3人
☎1人50分程度
☎2月3日(月)～12日(水)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
☎同課☎前記☎245-5631

青少年の悩みごと相談

☎不登校や友人関係のトラブル、問題行動など、20歳未満の青少年の悩みごとの相談。相談先＝青少年サポートセンター中央（県教育会館内）☎245-3700、東分室（千城市民センター内）☎237-5411、西分室（市教育会館内）☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンターなど複合施設内）☎293-5811、北分室（花見川市民センターなど複合施設内）☎259-1110
☎青少年サポートセンター☎245-3700☎237-0316

LGBT専門相談

☎第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～13:30（最終受け付け13:00）
☎日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関係する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
☎相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
☎男女共同参画課☎245-5060☎245-5592



募 集

WEBアンケートで あなたの意見を市政に！

2月1日(出)～10日(月)、でWEBアンケートを行います。
テーマ＝「食品ロス削減」「LGBT（性的少数者）」「自殺対策」「千葉市農政センターの活用」「鉄道の利用」抽選で、市の施設利用券や限定セットを進呈。詳しくは、「千葉市WEBアンケート」で検索
ちばシティポイント対象事業
広報広聴課 ☎245-5298245-5796

青葉病院看護補助員 (会計年度任用職員)

職種＝看護補助員。業務内容＝病棟・外来での看護補助業務、入院患者の日常生活支援、メッセージ業務など
3人程度
病院見学は随時可能。勤務時間・日数・就業開始時期は応相談。詳しくは、「青葉病院 募集職種」で検索
青葉病院事務局 ☎227-1131（内線3124）227-2022

青葉病院・海浜病院看護職員 (看護師・助産師)

新卒・既卒の看護師・助産師。詳しくは、受験案内をご覧ください。
60人程度
採用日は来年4月1日(火)。受験案内・申込書は、（「千葉市立病院 看護師」で検索）に掲載するほか、病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所などで配布
論文・面接試験
4月19日(出)または26日(出)9:00から（多数の場合は翌日も）
市役所
2月21日(金)0:00～3月7日(金)23:59受信分まで有効。電子申請で。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可（2月21日(金)～3月5日(火)消印有効）
同課 ☎245-5224245-5257

理数・理科教育サポーター

①理数教育サポーター＝算数・理科学習の支援や教材開発の補助、個別の学習支援など。②理科教育サポーター＝理科学習の支援や教材開発の補助、理科室などの環境整備など
勤務場所＝市内小学校。雇用期間＝6月1日(日)～来年2月28日(土)。勤務日・時間＝週3日・1日4時間程度
①教員免許取得者、②18歳以上の方
受付期間＝2月3日(月)～10日(月)。応募書類など詳しくは、「千葉市理数教育サポーター」で検索
教育指導課 ☎245-5986245-5982

稲毛海浜公園の 樹木ボランティア

第2・4木曜日の午前中
園内の中低木の刈り込み・高木の下枝剪定・伐採などの樹木管理作業
電話で、中央・美浜公園緑地事務所 ☎279-8440。278-6287・chuomihama.URP@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）

飼い主のいない猫の 不妊手術を実施

3月5日(火)・6日(水)・11日(火)・13日(木)

市内に生息する飼い主のいない猫。個人申請＝市内在住で、市内で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請＝市内自治会などで地域猫活動に取り組む地域代表者
個人申請＝各日先着10頭（1人2頭まで）、地域申請＝1地域につき10頭まで（日程は手術予定日内で別途調整）
手術時に耳先をカットします。手術は毎月行います。地域申請の要件など詳しくは、「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
2月10日(月)から申請書（から印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布）と必要書類を、同センターへ直接持参（平日9:00～16:00）。地域申請は2月28日(金)まで
同センター ☎258-7817258-7818

市精神障害者卓球大会の 参加者

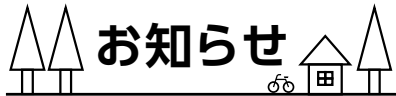
5月11日(日)13:00から
ハーモニープラザ
2012年（平成24年）4月1日以前生まれで、精神障害者保健福祉手帳または精神障害者自立支援医療受給者証をお持ちの方
全国障害者スポーツ大会の予選会を兼ねた大会。申込書・要項・要領は、こころの健康センター・保健福祉センター健康課で配布。（「千葉市精神障害者卓球大会」で検索）から印刷も可
2月3日(月)～28日(金)必着。申込書を、〒261-0003美浜区高浜2-1-16千葉市こころの健康センターへ
同センター ☎204-1582204-1584

市民総合スポーツ大会・市民 大会（4月開催）の参加登録

競技＝①バレーボール、②野球
登録期限＝①2月23日(祝)、②3月5日(火)
詳しくは、お問い合わせください。
市バレーボール協会・野本さん ☎090-8592-7162（9:00～17:00）、市野球協会・村松さん ☎090-3432-8885（18:00～21:00）または市スポーツ協会 ☎238-2380203-8936

不登校児童生徒への学習支援 などを委託します

不登校児童生徒への学習支援、学校・保護者との連携などで、インターネットを活用した学習支援、実技や体験活動による多角的な観点の学習支援、社会的自立に向けた進路学習支援を行うとともに、学校・保護者との望ましい連携を実現できるフリースクールなどを募集し、事業を委託します。募集開始＝2月上旬予定。詳しくは、「千葉市 フリースクール委託」で検索
教育支援課 ☎245-5935245-5982



お知らせ

アルティéri千葉 2月ホーム試合日程・市民招待

2月に千葉ポートアリーナで行われるアルティéri千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
2/1(土)	15:00	神戸ストークス
2(日)	15:00	神戸ストークス
15(土)	15:00	福井ブローウィンズ
16(日)	15:00	福井ブローウィンズ

市民招待
千葉ポートアリーナで行われるホ

ームゲームに招待します。
3月8日(出)・9日(日)15:00開始・対愛媛オレンジバイキングス、15日(出)・16日(日)15:00開始・対ライジングゼファー福岡、26日(火)19:00開始・対鹿児島レブナイズ
市内在住の方
各100組200人
2月16日(日)18:00までに応募フォーム（<https://forms.gle/LevgEcEnZqflnLyaA>）から
株アルティéri ☎307-7741（平日11:00～18:00）307-7761

ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

2月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。
ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
2/ 9(日)	14:00	柏レイソル
22(土)	14:00	カタールレ富山

フクダシートプレゼント
フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席
2月22日(出)14:00開始・対カタールレ富山、3月1日(出)14:00開始・対モンテディオ山形、16日(日)14:00開始・対愛媛FC
小・中学生と保護者
各40組80人
当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、「ジェフユナイテッド千葉」で検索
2月7日(金)までに電子申請で
スポーツ振興課 ☎245-5966245-5592

こてはし温水プールが 臨時休館

こてはし温水プールは、1月27日(月)～2月28日(金)、点検・施設修繕などのため休館します。スポーツ室とトレーニング室は、2月9日(日)～12日(火)のみ休館します。
こてはし温水プール ☎216-0090216-0093

北清掃工場定期修繕に伴う自己搬入 先の変更・急速充電設備の利用休止

2月2日(日)～16日(日)、定期修繕のため、北清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。新港清掃工場へ自己搬入してください。また、2月1日(出)～20日(水)は、EV（電気自動車）用急速充電設備の利用も休止します。詳しくは、お問い合わせください。
北清掃工場 ☎258-5300、新港清掃工場 ☎242-3366、廃棄物施設維持課 ☎245-5653245-5477

バレンタインジャンボ宝くじ を発売します

2月7日(金)～3月10日(月)
当せん金＝1等2億円、1等前後賞各5,000万円ほか
1枚300円
抽せん日＝3月18日(火)。宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場・インターネットでご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、「宝くじ 公式」で検索
幸運の女神から購入できます
2月20日(水)12:10～13:00
市役所1階
資金課 ☎245-5074245-5535

2月7日は北方領土の日

今も昔もこれからも北方領土は日本の領土（令和6年度北方領土問題キャッチコピー最優秀賞作品）
総務課 ☎245-5024245-5555

Jアラートによる 情報伝達試験

2月12日(火)11:00
屋外スピーカー、防災ラジオ、SKYWAVE FM（89.2メガヘルツ）、ちばし安全・安心メール、電話・FAX配信サービス、SNSなどを使い、Jアラートによる情報伝達試験を行います。屋外スピーカーは聞こえにくい地域がありますので、他の手段でも情報を受け取れるよう準備をお願いします。詳しくは、「千葉市情報伝達試験」で検索
防災対策課 ☎245-5113245-5597

国民健康保険の 医療費通知の発送

医療費の総額などが記載された医療費通知を、2月上旬に発送します。詳しくは、「千葉市 医療費通知」で検索
国民健康保険加入者で、2023年11月～2024年10月に医療機関にかかった方
市役所コールセンター ☎245-4894248-4894

市職員採用説明会 (オンライン配信)

3月7日(金)・8日(土)9:15～16:00
Zoomでのオンライン開催。部門・職種別の業務内容、試験制度・各種福利厚生制度、入庁後の働き方、職員の座談会などのプログラムを配信
千葉市への就職を考えている方など
各プログラム300人まで
2月25日(火)までに電子申請で
人事委員会事務局 ☎245-5870245-5889

引越しなどで出るごみの処理 方法をホームページで公開中

引越しなどに伴い一時的に多量に出るごみは、ごみステーションに排出できません。引越しなどが決まったら、早めに不用品の処理をお願いします（粗大ごみは収集までに2～3週間程度かかる場合があります）。処理方法など詳しくは、「千葉市引越し ごみ」で検索
収集業務課 ☎245-5246245-5477

郵便等投票制度を ご利用ください

身体に特定の障害などがあり、投票所に行くことが困難な方は、郵便等投票制度を利用して自宅などで投票ができます。
身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方、介護保険の被保険者証の要介護区分が要介護5の方
利用するには、事前にお住まいの区の選挙管理委員会に申請する必要があります。対象者の要件、申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、「千葉市 郵便投票」で検索
区選挙管理委員会・中央 ☎221-2104221-2159、花見川 ☎275-6191275-6719、稲毛 ☎284-6104284-6149、若葉 ☎233-8121233-8162、緑 ☎292-8104292-8158、美浜 ☎270-3121270-3191、市選挙管理委員会 ☎245-5867245-5893



☎308-0511 📠308-0520 2/17(月)～20(木)休館

科学館 入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円

📄①②同館券売機。③④当日整理券、⑤同館HPから。④2/5(水)必着。同館HPから。⑥(1人1通1講座)に⑦を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可。

催し名など	日時・定員など
①千葉市少年少女科学クラブ創設50周年記念展	2/9(日)～15(土)10:00～16:00 (9日)のみ10:30から) 詳しくは、HP
②トークイベント「電気の正体を探れ！」実験トークショー	2/16(日)13:30～15:00 👤小学生以上の方 👤先着70人 詳しくは、HP
③ワークショップ祭	①2/22(土)＝スクラッチ・プログラミング体験 ②23(祝)・24(水)＝実験工作体験 10:00～15:30 詳しくは、HP
④大人が楽しむ科学教室	①3/1(土)＝花園の秘密を探る：植物のめしべが同種と異種の花粉を区別するしくみ、②9(日)＝新紙幣から世界最先端の偽造防止技術を探る、③15(土)＝ナノ物質の科学：作る、測る、使う ①10:30～12:00、②14:30～16:00、③13:30～15:00 👤各30人

☎207-5820 📠207-5822

生涯学習センター 第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

📄①②⑤⑧2/14(金)までにEメールで⑦を明記して、同センター📠manabi.kouza@ccllf.jpへ。③④⑥⑦2/14(金)必着。⑥（1人1通1講座）に⑦を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。📠前記も可。⑨定員まで先着順。

催し名など	日時・対象・定員など
①働きたいを応援する講座～ワード2019～	2/23(祝)、3/2(日)9:30～12:00 全2回 👤ワードで文書作成ができる方 👤20人 👤USBメモリ 👤3,700円
②働きたいを応援する講座～エクセル2019～	2/23(祝)、3/2(日)13:30～16:30 全2回 👤エクセルでデータ入力ができる方 👤20人 👤USBメモリ 👤4,500円
③ボランティアによるスマホ教室～地図アプリを使ってみよう～	2/28(金)13:00～15:00（1人40分程度） 👤スマートフォン初心者 👤6人 👤スマートフォン
④パワーポイント入門	2/28～3/21の金曜日10:00～12:00 全4回 👤ワードで文字入力ができる方 👤16人 👤USBメモリ、筆記用具 👤1,320円
⑤会話が楽になる！「雑談力」講座	3/1(土)14:00～15:30 👤Zoomで受講可能な方 👤40人
⑥ちば＊シニア塾「やっぱり富士山が好き！」	3/4～18の火曜日13:30～15:30 全3回 👤60歳以上の方 👤50人
⑦大人のための社会科見学「ZOZO本社屋に潜入！」	3/6(木)10:00～12:00 👤成人 👤40人
⑧スマホ写真の取込みと活用	3/8～22の土曜日10:00～12:00 全3回 👤パソコンで文字入力ができる方 👤16人 👤USBメモリ
⑨生涯学習アカデミーちば第11期	4/16～来年2月(6月を除く)の第3水曜日10:00～11:30 (4/16のみ9:45から) 全10回 👤江戸時代の着物とファッション、恐竜について学ぼうなど 👤100人 👤10,000円

公民館

講座

📄受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 📠263-0907	スマホ教室B	2/19(水)・26(水)10:00～12:00 全2回 👤60歳以上で初心者の方 👤10人 👤スマートフォン 📄2/4(水)～11(祝)に電話で
		公式ワナゲ生浜カップ	2/22(土)9:00～12:00 👤小学生以上の方 👤24人（原則2人1組） 👤上履き、タオル 👤1人での申し込みも可 📄2/3(月)～10(月)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 📠222-1453	世界遺産入門とスペインの世界遺産巡り	2/20(木)10:00～12:00 👤成人 👤16人 📄2/2(日)～12(水)に電話で
		オンライン講座「千葉氏と房総の仏像」	3/13(木)10:00～12:00 👤成人 👤8人 👤生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 📄2/20(木)～3/5(水)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 📠265-4372	味噌づくり体験教室	2/22(土)13:00～14:00、23(祝)9:30～12:00 全2回 👤成人 👤8人 👤エプロン、三角巾、布巾1枚、タオル2枚、使い捨ての手袋2組、持ち帰り用容器（3ℓ入るもの）、マスク 👤1,400円 📄2/8(土)までに電話で。同館HPからも可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	川戸公民館 ☎265-9256 📠265-4372	大人も楽しむヒップホップダンス	3/1(土)・8(土)10:00～11:00 全2回 👤成人 👤8人 👤汗拭きタオル、動きやすい靴と服装 📄2/21(金)までに電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 📠243-3972	季節の和菓子づくり「ゆべし・練り切りパンダ」	3/14(金)10:00～12:00 👤成人 👤12人 👤エプロン、三角巾、布巾3枚、持ち帰り用容器・袋など、筆記用具 👤800円 📄2/12(水)～17(月)に電話で
		「はじめてのいけばなチャレンジ」	3/18(水)13:30～15:30 👤成人 👤7人 👤花ばさみまたはキッチンばさみ、手ふき、水盤（または身近な器＝重箱や大きめのグラタン皿など）、剣山、筆記用具 👤1,400円 👤水盤・剣山は貸し出し可 📄2/25(水)～3/3(月)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 📠264-3746	親子わくわく教室「粘土の手作りオーナメントで世界に一つのスノードームを作ろう」	3/2(日)・9(日)10:00～12:00 全2回 👤就学前児～小学生と保護者 👤8組 👤1個につき900円 📄2/7(金)～13(木)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 📠254-1285	手ぶらでスマホ入門「スマホの基本と防災」	3/14(金)10:00～12:00 👤65歳以上の方 👤20人 👤スマートフォンは貸し出し機(Android) 📄2/15(土)～28(金)に電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 📠266-4981	「サークル体験月間2月・3月」	①2/18(水)、3/18(水)、②2/19(水)、3/19(水)10:00～12:00 各全2回 👤成人 👤各5人 📄2/2(日)～12(水)に電話で
		①大人の塗り絵の会 ②四季の絵手紙	
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 📠263-9280	潮見佳代乃歌物語コンサート「能登の椿・他」	3/9(日)14:00～15:00 👤40人 📄2/2(日)～12(水)に電話で
		おもしろ歴史雑学「知られざる徳川将軍」	3/1(土)10:00～12:00 👤成人 👤22人 📄2/2(日)～15(土)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 📠263-4904	あんしんケアセンター活用術「在宅介護の最新事情」	2/20(木)10:00～12:00 👤65歳以上の方 👤20人 📄2/10(月)までに、Eメールで⑦を明記して、📠oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
		ローリングストックと災害食「湯せん炊飯」	2/23(祝)10:00～12:00 👤成人 👤16人 👤エプロン、三角巾 👤500円 📄2/13(木)までに、Eメールで⑦を明記して、📠oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 📠271-6994	美肌にみえる洋服選び10のコツ	2/15～3/1の土曜日10:00～12:00 全3回 👤成人女性 👤10人 📄2/8(土)までに電話で
		老後の資産運用	2/15(土)14:00～15:30 👤60歳以上の方 👤20人 📄2/8(土)までに電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 📠271-9319	はじめてのスマホ体験「スマホの基本と防災」	2/25(水)13:30～15:30 👤65歳以上の方 👤20人 👤スマートフォンは貸し出し機を使用 📄2/2(日)～8(土)に電話で。同館HPからも可
		わたしと家族の「相続」講座	2/27(木)10:00～12:00 👤60歳以上の方 👤20人 📄2/2(日)～8(土)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 📠259-6431	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験講座	3/13(木)10:00～12:00 👤60歳以上の方 👤16人 📄3/6(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 📠250-1992	クラシックサクソフォンとピアノのお楽しみ演奏会	2/16(日)13:45～15:30 👤30人 📄2/2(日)～9(日)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 📠286-6469	パーソナルカラー講座	2/16(日)10:00～12:00 👤高校生以上の方 👤16人 👤大きめの鏡、はさみ 👤500円 📄2/2(日)～8(土)に電話で。同館HPからも可
		日本の薬物政策～「ダメ。ゼッタイ。」だけでは、ダメ。ゼッタイ。～（録画視聴）	2/19(水)13:30～15:30 👤12人 👤生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 📄2/3(月)～9(日)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 📠286-6449	バスクラリネットコンサート	2/22(土)13:30～15:00 👤20人 📄2/16(日)までに電話で。同館HPからも可
		あそび広場～昔の遊びにチャレンジ～	3/2(日)13:00～15:30 👤先着30人 📄当日直接会場へ
	花園公民館 ☎273-8842 📠271-0370	まちかどお薬講演会「薬の正しい飲み方」	3/6(木)13:30～15:00 👤成人 👤20人 📄2/3(月)～10(月)に電話で。同館HPからも可

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料

申込時に記載する必要事項は📄11面参照。

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
花見川	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	エコクッキング～料理をとおして環境について考える	2/12(水)10:00～13:00 対象 成人 定員15人 持ち物 上履き、エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、持ち帰り用容器 料金500円 申込 2/3(月)までに電話で
		健康講座「スマホ(LINE)を活用し健康で長生きしよう」	2/19(水)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員20人 持ち物 スマートフォン 申込 2/3(月)～9(日)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	子どもの話の聴き方～自己肯定感を高め関係を深める～	3/8(土)10:00～12:00 対象 成人 定員20人 申込 2/16(日)必着。⑤に⑥を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
幕張本郷		指ヨガ教室	2/21(金)10:00～12:00 対象 成人 定員20人 持ち物 フェイスタオル、手鏡 申込 2/3(月)～15(土)に電話で
		季節の洋菓子作り	2/26(水)10:00～13:00 対象 成人 定員16人 持ち物 エプロン、三角巾、布巾3枚、上履き、マスク、持ち帰り用容器（20cm四方）、ハンドタオル 料金1,500円 申込 2/2(日)～10(月)に電話で
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	房総太巻き寿司づくり	2/16(日)13:00～15:00 対象 成人 定員12人 持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク 料金1,400円 申込 2/2(日)～5(水)に電話で
草野		オンライン講座「千葉氏と房総の仙像」	3/12(水)10:00～12:00 対象 成人 定員12人 備考 生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 申込 2/23(祝)～26(水)に電話で
		世界遺産の魅力を探る～世界遺産入門とベネルクス3国、ドイツ	3/6(木)・13(木)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員20人 申込 2/2(日)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	箏×尺八×三味線の演奏会	2/19(水)14:00～15:00 対象 成人 定員20人 申込 2/4(水)～10(月)に電話で
小中台	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	奥深き古典文学の世界～大鏡～	2/17(月)・24(木)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員30人 料金400円 申込 2/2(日)～8(土)に電話で。同館HPからも可
		レクリエーションで脳トレをしよう！～指先を使って若返り～	2/15(土)13:30～15:30 対象 成人 定員10人 申込 2/2(日)～8(土)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	絵手紙教室～初めて絵を描くという人にも満足できる楽しい教室～	2/22(土)10:00～12:00 対象 成人 定員10人 料金100円 申込 2/6(木)～12(水)に電話で
千草台	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	知っておきたい！製品事故に関する豆知識	2/19(水)10:00～11:00 定員12人 申込 2/2(日)～8(土)に電話で
		みんなで楽しむおはなし会	2/22(土)10:30～11:30 定員10人 申込 2/2(日)～8(土)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	赤ちゃんの髪の毛を使って、パステルアートで記念品を作ろう！	3/8(土)10:00～12:00 対象 1歳前後の子どもと2人の保護者 定員6組 備考 受講決定時に通知 料金500円 申込 2/2(日)～15(土)に同館HPで
轟		地面スレスレを飛ぶ空力翼艇をつくろう！	3/22(土)10:00～12:00 対象 小学3年～中学1年生 定員20人 持ち物 はさみ、セロハンテープ 申込 2/2(日)～15(土)に同館HPで
		轟町街角シネマ（6）綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブ第4集	2/9(日)9:30～11:30 対象 成人 定員先着30人 申込 当日直接会場へ
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	CUWOクラリネットアンサンブルコンサート～春風のハーモニー～	3/8(土)13:30～15:00 対象 小学生以上の方 定員50人 申込 2/2(日)～15(土)に電話で。同館HPからも可
緑が丘	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	脳年齢測定会&シニア向けゲーム「eスポーツ」体験会	3/6(木)10:00～11:30 対象 65歳以上の方 定員15人 申込 2/6(木)～18(水)に電話で。 E)oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑥を明記)
		スマホ教室～スマホの基本とキャッシュレス～	2/14(金)10:00～12:00 対象 成人 定員10人 申込 2/4(水)～11(祝)に電話で
	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	法律講座「相続の基本を学びましょう」	2/22(土)10:00～12:00 対象 成人 定員12人 備考 後日連絡 申込 2/8(土)までに電話で。 E)oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑥を明記)
桜木	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	コーヒーの淹れ方と飲み比べ～お菓子とともに～	2/18(水)13:30～15:30 対象 成人 定員16人 料金600円 申込 2/2(日)～8(土)に電話で

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
更科	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	日本の薬物政策～「ダメ。ゼッタイ。」だけでは、ダメ、ゼッタイ。～（録画視聴）	3/9(日)13:30～15:30 対象 成人 定員20人 備考 生涯学習センターで実施した講座の録画映像を視聴 申込 2/2(日)～24(木)に電話で
		おいしいコーヒーの時間	2/23(祝)10:00～12:00 対象 成人 定員12人 持ち物 エプロン、マスク 料金600円 申込 2/8(土)～16(日)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	平安貴族の月見～紫式部と藤原道長～	3/2(日)10:00～12:00 定員20人 備考 筆記用具 申込 2/2(日)～15(土)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可。窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参
若葉		オンライン講座「千葉氏と房総の仙像」	3/9(日)10:00～12:00 定員20人 備考 筆記用具 申込 2/2(日)～15(土)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HPからも可。窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参
		シニアのための若返り教室	2/28(金)13:30～15:30 対象 60歳以上の方 定員20人 申込 2/10(月)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可。窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	世界♪音楽の旅コンサートVOL.5	3/1(土)14:00～15:00 定員50人 備考 応募1件に2人まで可 申込 2/12(水)必着。⑤に⑥のほか参加者全員の氏名を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可。窓口申し込みの場合は返信用はがきを持参
若松	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	歴史講座「千葉氏と千葉開府と千学集について史料から考える～開府900年を前にして～」	3/2(日)10:00～12:00 対象 成人 定員16人 申込 2/12(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可
		シニア講座「人生100年時代のマネープラン」	2/22(土)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員20人 申込 2/2(日)～8(土)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	脳トレ「折り紙教室」	2/26(水)13:30～15:30 対象 65歳以上の方 定員15人 持ち物 木工用ボンド、はさみ 申込 2/2(日)～12(水)に電話で
椎名	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	椎名の音楽会	3/1(土)10:00～12:30 定員先着30人 申込 2/2(日)から電話で
		伝統野菜「土気からし菜」漬物教室	2/20(木)10:00～12:00、13:00～15:00 対象 成人 定員各16人 持ち物 チャック付きポリ袋（1リットル程度）、エプロン、マスク、三角巾、布巾 料金800円 申込 2/10(月)必着。⑤に⑥のほか希望する時間を明記して、〒267-006緑区土気町1631-7土気公民館へ。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	千葉県文書館出前講座「神道・神社の歴史と房総」	2/20(木)10:00～12:00 対象 成人 定員30人 申込 2/8(土)までに電話で。 E)oubo.isobe@ccllf.jpも可(⑥を明記)
稲浜	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	稲浜中学校区小中学校書き初め展	2/5(水)～18(水)9:00～21:00 備考 当日直接会場へ
		私の街に電気が来た日～千葉県の電気事業～	2/20(木)10:00～12:00 対象 成人 定員30人 申込 2/2(日)～11(祝)に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	幸町公民館近隣小学校書き初め展覧会	2/20(木)～26(水)9:00～17:00 備考 当日直接会場へ
美浜	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	くらし講座「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」	3/10(月)10:00～12:00 対象 成人 定員20人 申込 2/2(日)～18(水)に電話で。 E)oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可(⑥を明記)
		介護サービスの話～人生の終末期に向けて考えておくべきこと～	2/14(金)10:00～12:00 対象 成人 定員30人 申込 2/7(金)までに電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	国際交流講座「本場の餃子づくり体験～中国文化をおいしく楽しく学ぼう～」	2/23(祝)10:00～12:00 対象 成人 定員12人 持ち物 エプロン、三角巾 申込 2/11(祝)までに電話で。同館HPからも可
幕張西	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX)271-8944	落語を楽しもう「まくにし寄席」	2/24(木)10:00～12:00 定員40人 申込 2/2(日)～12(水)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

📅10:00～12:00 📍子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

📍当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	2/12(水) 26(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	2/13(木) 27(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	2/12(水) 26(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522		緑	2/ 6(木) 12(水)	土気公民館 おゆみ野公民館
稲毛	2/ 7(金) 10(月) 28(金)	轟公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜		2/20(木)	高浜公民館

花の美術館

申し込みと問い合わせは稲毛記念館へ。

同館 ☎277-4534 📠277-4688 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

📍2/4(火)までに電話で。📠からも可。

教室名	日時・定員・料金など
バレンタインの贈り物をクッキーアイシングで作ろう！	2/8(土)13:30～15:30 👤12人 📄3,000円
草木染 長袖Tシャツに2色染め	2/19(水)13:00～16:00 👤10人 📄5,000円

ふるさと農園

☎257-9981 📠258-1024

月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

📍2/7(金)必着。📍(1講座1人1通)に📍を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3 千葉市ふるさと農園へ

講座・教室名	日時・定員・料金
味噌作り	📅2/15(土)・21(金)10:00～12:00、14:00～16:00 👤各24人 📄3,000円
普段使いでお祝い料理	📅2/16(日)9:30～14:00 👤24人 📄2,000円
親子でパンを焼こう	📅3/1(土)9:30～14:00 📍小学生と保護者 👤12組24人 📄1組2,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 📠209-8776

月曜日、祝・休日休館

📍③④託児あり。申し込み時に申し出（📍1歳6カ月以上の就学前児）

📍①③2/2(日)からチケット販売。②④Eメールで📍を明記して、同センター

📠sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①春の親子ふれあいコンサート ～みんなでにこにこ、楽しいスマイルミュージック～	3/2(日)13:30～14:10 📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 📍小学校低学年までの子どもと保護者 👤180人 📄大人1,000円、小学生以下100円

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール（機能回復訓練事業）

①生きがい活動支援通所（4～9月）

日常動作訓練、教養講座、趣味活動などを行うとともに、参加者同士で交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。

📍火～土曜日のうち、特定の曜日で週1回（祝・休日を除く）。1日利用＝10:00～15:00、半日利用＝10:00～12:00、13:00～15:00。おゆみ野ふれあい館は10:00～12:00のみ。

📍📍【右表】のとおり。

📍市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（4月1日現在）。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。

📍別途教材費がかかります。

②ボディケアスクール（機能回復訓練事業）（4～6月、7～9月）

理学療法士などによるストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。

📍4・7月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日（第5週を除く）・開始時間は【右表】のとおり。

📍📍【右表】のとおり。

📍市内に住所を有する60歳以上の方(各コース開始月の1日時点)で、職員の補助なく参加可能な方

📍2月10(月)消印有効。📍(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、郵送。市社会福祉協議会📠から申し込みも可。重複申し込み無効。

📍いずれも過去1年間に受けていない方優先。

応募多数の場合、2月20(木)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。

結果は2月26(水)に発送。

往復はがき記入例

85 [返信] 住所 本人の郵便番号を記入	往信（裏） 1 希望する事業（①か②） 2 ①の場合は曜日・時間 ②の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	85 [往信] 住所 プラザ・センターの施設名を記入	返信（裏） (何も記入しないでください)
-----------------------------	---	----------------------------------	-------------------------

催し名など	日時・対象・定員など
②映像セミナー・特別上映 「私たちの声」	3/8(土)10:00～12:00 📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 👤先着200人
③男性のためのお菓子作り講座 ～ホワイトデーに向けて、クッキー作りに挑戦！～	3/9(日)10:00～12:00 📍蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 📍中学生以上の男性 👤12人 📄1,000円
④ジョイセフの活動から学ぶ 女性の人権	3/14(金)13:30～15:30 👤先着24人

いきいきプラザ・センター

📍③④60歳以上の方

📍①②当日直接会場へ。

③④2/1(土)9:30から催しの前日までに直接または電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・内容・定員など
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 📠216-0083	
花見川いきいきプラザは2月9(日)～12(水)に法定点検のため臨時休館します。	
大宮いきいきセンター ☎265-1751 📠265-1741	
①大宮いきいきセンター フェスティバル	2/23(祝)9:30～15:00 📍作品展示、学習発表会 📍上履き
越智いきいきセンター ☎205-1290 📠205-1291	
②越智いきいきセンター フェスティバル	2/15(土)・16(日)9:30～15:30 📍作品展示、学習発表会 📍上履き
中央いきいきプラザ ☎209-9000 📠209-9006	
③レクリエーションで 脳トレ	2/10(月)13:00～15:00 👤先着30人
④シニアZUMBA	2/25(水)10:00～11:30 👤先着12人

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF 📠050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

📍入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観覧席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第11回第1節	2/ 1(土)・ 2(日)	千葉市営競輪第11回第3節	2/15(土)・16(日)
千葉市営競輪第11回第2節	7(金)・ 8(土)	千葉市営競輪第11回第4節	23(祝)・24(水)

区	会場・申込先	問い合わせ	①		②		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ ＊ 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 📠209-9006	火～土	各16人	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター ＊ 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 📠264-6967		各15人	水	12:00	15人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 📠216-0083		各15人	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター ＊ 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 📠286-8031		各17人	金	9:30	16人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 📠250-4652		各15人	月	13:30	22人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 📠242-8175		各16人	月	9:30 13:30	各28人
	あやめ台いきいきセンター ＊ 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 📠207-1368		各15人	金	13:30	18人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 📠228-8956		各15人	水	9:30 13:30	各26人
	大宮いきいきセンター ＊ 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 📠265-1741		各12人	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター ＊ 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 📠232-4773		各18人	水	13:30	15人
	緑いきいきプラザ 〒266-0005 誉田町2-15-65	☎300-1313 📠300-1511		各15人	金	9:30 13:30	各26人
緑	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 📠205-1291	火～金	各15人	木	9:30	20人
	おゆみ野ふれあい館（申し込み・問い合わせ先は越智いきいきセンター）		土	12人			
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 📠205-1001	火～土	各15人	木	13:30	20人
美浜	美浜いきいきプラザ ＊ 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 📠270-1811		各18人	火	9:30 13:30	各28人
	真砂いきいきセンター ＊ 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 📠278-9642		各15人	月	9:30	18人

来館の際は公共交通機関をご利用ください。＊印の会場は、駐車場がありません。

千葉市食のブランド



第5回 認定品を 紹介

農産物

大塚秀農園

大塚秀農園の
平山甘熟スイカ

古くからのスイカの産地である緑区平山町で、発酵熟成堆肥などを活用した丁寧な土づくりと細やかな栽培管理を行い、通常より長く熟すことで糖度を高めたスイカです。

農業生産法人
株式会社つちとも会
おおど農園
パパのいちご

糖度だけでなく、酸味、コク、うま味のバランスを重視した土耕栽培のイチゴ。父として自信と責任を持って、安全でおいしいイチゴを届けたいという想いを込めています。

ぐー農園
ぐー農園の
イボイボきゅうり

やわらかい皮とイボイボが特徴で鮮度が落ちやすく、ほとんど一般に流通しなくなった幻の品種「四葉キュウリ」。他では味わえない歯切れの良い食感をお楽しみください。

清宮農園
清宮農園の
朝採り完熟トマト

自然の持つ力を重視した土耕栽培の完熟トマトを、出荷日当日の朝に収穫。最高の状態で直売所に届けられ、販売開始直後に即完売することも珍しくない、知る人ぞ知るトマトです。

サービス

株式会社ワールドパーク

small planet CAMP&GRILL
「千産千消千巡」
～千葉を存分に味わう
アウトドアダイニングBBQ～

グランピング施設「small planet CAMP&GRILL」で提供する四季折々のBBQメニュー。調味料に至る細部まで千産千消を追及しています。

千葉市食のブランド「千」は、市・事業者・生産者・市民が一体となり、持続可能性を追求しながら千年後の豊かな千葉市を目指す食のブランドです。

市内の農産物・加工食品・食関連サービスと千葉市の食全般を対象にし、優れた地域産品であると同時に、社会課題の解決に取り組む生産者・事業者などがつくる商品・サービスを「千」として認定します。

この度、第5回認定品・サービスを決定しましたので、紹介します。

問農政課 ☎245-5758 ㊟245-5884

加工食品

有限会社清本園

清本園 らっか屋さんの
おこわ

千葉県産落花生ともち米を使用したおこわ。発売から35年間、原材料を変えず変わらぬ味を守り続け、地元から愛され続けている清本園の定番商品です。

あんばい農園

あんばい農園の
自然栽培ピーナッツ
パウダー「ぴな粉」

自然栽培の落花生を独自の基準で丁寧に選別し、こだわりの製法により、落花生の濃厚な風味と軽やかな口当たりを実現したピーナッツパウダーです。

千葉みらい農業協同組合
JA千葉みらい 濃い
にんじんジュース

衝撃のニンジンと呼ばれる千葉市産の「彩誉®」を100%使用した、JAならではの高品質なジュースです。濃縮されたニンジンの甘さと滑らかな味わいが特徴です。

加藤ファーム
株式会社千葉穀物
千葉在来十割そば

若葉区野呂町で発見されて以来、地域住民を中心とした千葉在来普及協議会が種の保存を続けてきた、千葉県の在来品種そば「千葉在来」の十割そばです。

有限会社シタール

千葉を味わうバター
チキンカレー

インドの有益な食文化を伝えたいという想いにより誕生した看板商品のバターチキンカレーに、選りすぐりの千葉県産食材を使用した、「印度料理シタール」の新商品です。

幕張ブルワリー株式会社
UME CRAFT
青い梅のクラフト
ビール

市内のクラフトビール醸造所が、県内の梅産地の魅力を後世に受け継ぎたいという想いに共感し開発。飲む程に梅の風味を感じられるすっきりとした味わいです。

有限会社レミターユ・イトウ
幕張ポテト
幕張紅ポテト

千葉県産のサツマイモを使用し、焼き芋のようなホクホク感とスイートポテトのようなしっとり感を両立した味わいの、洋菓子店プティ・マリエの看板商品です。

有限会社栗山菓舗
栗山の落花生
どら焼き

食感のバランスを追及した千葉県産落花生甘納豆と、伝統の自家製餡を口溶けの良い生地で挟んだ、千葉らしさを詰め込んだ創業90年の老舗和菓子店のどら焼きです。

認定品はこちらでも購入できます

第1～4回認定品の一部は、そごう千葉店地階 千葉市食のブランド「千」認定加工食品コーナー（諸国銘菓・名産 卵花牆）や、JA千葉みらいが運営するしよいか～ご千葉店（若葉区小倉町871）でも購入できます。また、イオンネクススト（株）のネット専用スーパー「Green Beans」で購入することもできます。詳しくは、[グリーンビーンズ 千](#)

*第5回認定品は準備が整い次第、取り扱いを開始します。

認定品発表会を開催します！

【上記】で紹介した認定品の発表会・認定証授与式および認定品販売会をイオンモール幕張新都心グランドモール1階グランドコートで開催します。

認定品販売会などの詳細情報は、「千」公式Instagramで発信します。

内 容	日 時
認定品発表会・認定証授与式	2/16(日)14:00～15:00
認定品販売会	2/15(土)・16(日)10:00～18:00



「千」公式
インス
タグラ
ム

千葉市の🍅をつくたべ！

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

秋冬ニンジン

旬…12～3月



千葉市はニンジンの栽培が盛んで、初夏に収穫する春夏ニンジンのほか、冬場に収穫する秋冬ニンジンもたくさん作られています。寒さが厳しい時期に収穫するニンジンは、より甘く身がひきしまっているため、シチューやハンバーグなどの加熱する料理がおすすめです！

旬の野菜でおいしく減塩！



採れたてで旬の野菜を使うことでしっかりとした素材の味が楽しめるため、少しの塩分でもおいしく食べられます。さまざまな農産物をついている千葉市では、季節ごとのさまざまな旬の農産物が楽しめます！今回は、千葉市産のニンジンを使っておいしく減塩してみたいはいかがでしょうか。

ちばしお、減らしお、ヘルシーライフ♪

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。活動内容や共同開発レシピなど詳しくは、[ちばしお](#) 

おいしく賢く減塩するポイントやコツをつかんで、ヘルシーライフを送りましょう！

問農政課 ☎245-5758

問健康推進課 ☎245-5794

問農政課 ☎245-5758

問健康推進課 ☎245-5794

ちばしおレシピ

ニンジンハンバーグ！トマト煮込み！



〈材 料〉2人前
合いびき肉…200g
ニンジン…100g（中1/2本）
タマネギ…50g（中1/2個）
卵…1/2個 片栗粉…大さじ4と1/2弱
油…小さじ2 塩…小さじ1/6
コショウ…少々

【栄養価（1人分）】食塩相当量1.5g
エネルギー429kcal、たんぱく質21.0g、脂質25.0g、炭水化物28.7g（糖質25.5g/食物繊維3.2g）

① トマト水煮…200g
② コンソメ顆粒…小さじ1
③ すりおろしニンニク…小さじ1/2弱

レシピ監修＝味の素(株)、キッコーマン(株)、国分グループ本社(株)、エスビー食品(株)

<作り方>

①ニンジンをよく洗い皮ごとすりおろす。タマネギはみじん切りにする。
②フライパンに油（小さじ1）をひき、①を炒める。
③ボウルに合いびき肉を入れ、塩・コショウを混ぜて練り、②と片栗粉、卵を入れてよく混ぜハンバーグに成形する。
④フライパンに油（小さじ1）をひいて③を焼き、両面に焼き目を付ける。①を加えたらふたをして、途中で裏返ししながら弱火で10分程度煮込む。

つくたべ減塩ポイント！

トマトにコンソメやニンニクを加えた、うま味の詰まったソースで煮込むことで、ハンバーグの味付けは控えめでもおいしく食べられます。ニンジンが苦手なお子さんにもおすすめです。

千葉開府 900年への道

八、鍛錬と「イチゴ」にかける思い

2月15日(出)に千葉開府900年を記念した「第1回千葉市いちごマラソン」が、イチゴの生産地である若葉区で開催されます。マラソンは長距離を走るため大変なイメージがありますが、いちごマラソンは、2.7キロメートルの短いコースを家族やグループで走り、イチゴを楽しむことができる大会です。

大会に向けてトレーニングとしてマラソンをする方もいますが、千葉常胤が活躍した鎌倉時代の武士たちも、日々鍛錬（トレーニング）を怠りませんでした。武士はさまざまな武芸の習得が求められましたが、最も重視されたのは、馬に乗って矢を射る「騎射」でした。高速で移動しながら揺れる馬上からの的確に射貫く騎射は、高い身体能力や集中力が求められる高度な技術でした。その習得は容易ではなく、武士は流鏑馬、犬追物、笠懸の「騎射三物」と呼ばれる鍛錬に日々励み、その技術を磨いていったのでした。武士はなぜ、これほどまでに騎射の鍛錬に努めたのでしょうか。

それは、当時の戦法が騎射中心で行われていたためでした。武士を指して「弓馬の家」というように、この時代、世間から武士と認められるためには、騎射の技をマスターしていることが必須条件だったからです。また、鎌倉時代には座禅を組むことが武士の間で流行し、座禅を通して、どんな状況でも冷静さを保ち困難を乗り越える精神力を養おうとしました。

このように、鎌倉武士は心身の鍛錬を怠りませんでした。千葉常胤は房総に逃れた源頼朝を助け、未来を切り開きましたが、その活躍は鍛錬あつてのものだったことでしょう。「一期一会」ということわざがありますが、鎌倉武士の「一期」にかける生き方には、目標に向かって努力を続けること、困難に立ち向かう勇気を持つことなど、己を育む鍛錬へのヒントがあるかもしれません。

甘～いイチゴを召し上げれ♪

イチゴ農園直売所



千葉市には、採れたての完熟イチゴを直売している農園があります。新鮮なイチゴを手軽に食べられるのは、産地ならではの特権です！甘いイチゴを食べて、“BERRY HAPPY”な気分になりましょう！

農園名	期間	所在地・問い合わせ
さわの森農園	5月上旬まで	若葉区加曽利町1195 ☎070-2811-6092
花澤苺園	5月末まで	若葉区中野町1123 ☎228-1264
はるなつファーム（若松直売所）	5月末まで	若葉区若松町2170-4 ☎235-7337
山崎いちご農園	5月末まで	緑区板倉町62 ☎294-5105
小川いちご園（要予約）	5月末まで	緑区平山町1042-21 ☎090-2327-3607

* 天候不順などにより、臨時休業や収穫量が少ない場合がありますので、事前に各農園へお問い合わせください。

問市園芸協会 ☎228-7111

問農政課 ☎245-5758

問市園芸協会 ☎228-7111

問農政課 ☎245-5758

花見川糖尿病⑦プロジェクト

表彰式を開催



糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。
応募作品の中から入賞作品を選考し、また、花見川区民まつり来場者等の投票により優秀作品を決定しました。
皆さんも、糖尿病予防に取り組み、「健康なまち花見川」を目指しましょう！

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

令和6年度
啓発標語優秀作品決定！

部門	作品	受賞者
小学校 低学年	最優秀賞 そとあそび はやねはやおき よいしょくじ	越智 亮介
	優秀賞 おいしいな やさいうすあじ よくかんで	田邊 陽菜
小学校 高学年	最優秀賞 上り降り なるべく使おう 階段を	阿部 翔大
	優秀賞 知っている？ 歯みがきでふせぐ 糖尿病	渡辺 千佳
一般	最優秀賞 治療より 大切なのは 予防です	橋本 康子
	優秀賞 ちょっと待て 早食いせずに 良く噛んで	鈴木 ヨシ子

(敬称略)



他の入賞作品は
こちらから



災害ボランティア講座

日時

2月14日(金)
14:00~16:00

会場

花見川保健福祉センター

内容

災害時の被害やボランティア活動について知り、災害に対する備えや災害発生時にできることを学びます。

対象

市内在住・在勤・在学の方で、災害ボランティア活動に関心のある方。

定員

先着20人

申込方法

電話で、市社会福祉協議会 花見川区ボランティアセンターへ。



同センター ☎275-6438 ☎229-1274

令和7年国勢調査の調査員を募集します！

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態などを把握するために行われ、調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体の政治・行政のみならず、民間企業や研究機関なども利用する基礎データとして幅広い用途で利用され、日々の生活に役立てられています。
統計調査としては最大規模で実施することから、多くの調査員を募集しています。
未経験の方でも大歓迎です。お気軽にご連絡ください！

業務期間 8~10月頃 (予定)

活動内容 調査対象世帯を訪問し、調査の趣旨、内容などを説明した上で、調査票の配布・回収・点検などを行います。
詳細は8月に実施予定の調査員説明会にて説明いたします。

対象 20歳以上で屋外での調査活動に支障のない方

申込方法など詳しくは、[千葉市 統計調査員募集](#) をご覧くださいか、下記までお問い合わせください。

花見川区総務課 ☎275-6191 ☎275-6719



お知らせ

幕張コミュニティセンター

わらべ歌と絵本会~絵本読み聞かせ~

2月21日(金)10:30~11:00

幕張コミュニティセンター2階「幼児室」

手遊び、絵本の読みきかせなど。保護者とお子様一緒に。

先着6組

幕張シアター「アンネの日記」映画上映会

2月18日(火)13:40~15:40

幕張コミュニティセンター3階「ホール」

先着30人

同センター ☎272-5001 ☎271-5894

ふるさと農園農業講座のご案内

講座名	日時	内容
土壌微生物入門 (農業講座)	2/22(土) 10:00~12:00	土壌中の微生物に注目してみよう。
種子のよもやま話 (農業講座)	3/8(土) 10:00~12:00	種子の保存と育苗方法について掘り下げた話をします。

場所

ふるさと農園
(千葉市花見川区三角町656-3)

定員

各24人

費用

各300円

申込方法

2/7(金)必着。往復はがき(講座ごとに1人1通)に必要事項11面を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	2/13(木)・20(木)・25(火)、3/5(火) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/18(火)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①4人 ②8人	②
	健康相談	2/25(火)、3/5(火) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	2/27(木)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	女性のための健康相談	3/5(火)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
教室	食事セミナー「骨コツ！骨力アップ編」	2/26(火)10:00~12:00	骨を丈夫に保つための食事や運動について学ぶ教室。管理栄養士による食事の話とトレーナーによる運動実習。簡単レシピの紹介と試食。 対象=65歳以上 食材費=100円	16人	②
	母親&父親学級	①2/28(金)9:30~12:00または13:00~15:30②3/7(金)13:00~15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=5~7月までに出産を迎える方とパートナー(子どもの参加はご相談ください)。 申込方法=2/10月までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 花見川区母親&父親学級	12組	①
	食事セミナー「時短ごはん編」	3/7(金)10:00~13:00	簡単にバランスよく食べる方法を学び、楽しく料理して会食しましょう。 内容=栄養の話、調理実習など 対象=65歳以上 食材費=300円	16人	②
	離乳食教室	3/12(火)13:00~15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話と試食を行います。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ保護者。食材費=200円	16組	②

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)

2月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など

金曜日 9:00~16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談

2月4日(火) 9:00~16:00

*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、2月26日(水)13:00~16:00

定員=各6人(多数の場合抽選)。

1人30分間。

各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など

2月19日(水) 10:00~15:00

2月5日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00~12:30

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地

千葉市 花見川区役所

区版編集 花見川区役所総務課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは2月3日(月)から受け付け

令和6年度稲毛区防災公開講座

災害時のトイレ対策
～防災意識は いなげ から～

日時

会場

対象

定員

備考

申込方法

3月2日(日)14:00～15:30

穴川コミュニティセンター

区内在住・在勤・在学の方

180人(応募多数の場合は抽選。落選の方のみ、ご連絡します。)

駐車場の数に限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください

2月14日(金)必着。
*電子申請受付開始は2月1日(土)から。
電子申請・メール・FAX・はがきに必要事項(1面)のほか、区内在勤および在学の場合はその旨、メールアドレス(任意)を明記して、〒263-8733稲毛区地域づくり支援課へ。
Eメール:chiikizukuri.INA@city.chiba.lg.jp

稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6107 ☎284-6149

2025年
国勢調査員を募集します

国勢調査は、5年に一度、日本に住むすべての人と世帯(外国人の方も含む)が対象となる最も重要な統計調査です。
国勢調査員は、この調査の成功を左右する大きな役割を担っています。
この国の未来のために、ぜひ、あなたの力を貸してください。
活動期間 8月下旬から10月下旬(予定)
応募方法などの詳細は、ホームページまたは稲毛区総務課にお問い合わせください。
(千葉市 統計調査員募集)

☎稲毛区総務課 ☎284-6104 ☎284-6149

お知らせ

穴川コミュニティセンター

①フラワーアレンジメント教室
キャンディと花を使ったキャンディブーケを作ります。
2月16日(日)9:30～12:30
中学生以上
8人
2,000円

②オペラコンサート
プロのオペラ歌手が美しい歌声を披露いたします。
2月22日(土)14:00～15:00
小学生以上
先着200人
1,500円(小中高生無料)
①2月9日(日)までに②当日までに、料金持参のうえ穴川コミュニティセンター受付へ
☎同センター ☎284-6155 ☎284-6156

第6回いなげポッチャカップ

区内の3大学(敬愛大学・敬愛短期大学・千葉経済大学・千葉経済大学短期大学部・千葉大学)、ポッチャ同好会との共催でいなげポッチャカップを開催します。
ポッチャは年齢や障害の有無に関わらず、だれでも楽しむことができるスポーツです。
この機会に、パラリンピックでも注目された「稲毛区ゆかり」のスポーツ、ポッチャを体験しませんか。
日時 2月16日(日)13:30～16:15(受付13:00)
会場 穴川コミュニティセンター2階 体育館
内容 3～4人1チームの試合方式(最大16チーム)
申込書 稲毛区地域づくり支援課で配布。ホームページから印刷も可。
(いなげポッチャカップ)

申込方法 2月5日(火)までに電子申請、郵送、窓口、FAX、☎chiikishien1.INA@city.chiba.lg.jpで、稲毛区地域づくり支援課へ。
備考 •応募多数の場合は参加メンバーが千葉市在住・在勤・在学のチームを優先します。
•出場の可否については、2月7日(金)までに代表者宛てに連絡します。

☎稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6105 ☎284-6149

医師講演会のご案内

知っていますか？腎臓のこと
～腎臓と生活習慣について～

尿検査でクレアチニン値が高めだったことはありませんか？メタボや高血圧や高血糖を指摘された方、腎臓のことも是非気にしてください。新たな国民病と言われるCKD(慢性腎臓病)は、腎臓の働きが慢性的に低下していく病気で、生活習慣と深く関わっています。初期症状がほとんどなく、気づいた時には進行しているため、定期健診での早期発見がとても大切です。腎臓の働きや仕組み、生活習慣と腎臓疾患の関係性、予防法などについての講演会です。

日時 2月25日(火)13:00～15:00
会場 稲毛保健福祉センター2階
対象 区内在住の成人
定員 36人(申込予約制)
申込方法 2月3日(月)から稲毛保健福祉センター健康課健康づくり班 ☎284-6494 まで
☎同センター健康課 ☎284-6494 ☎284-6496

長沼コミュニティセンター

①ビッグバンドジャズコンサート
体が思わずスイングするジャズタイム！
2月22日(土)14:00～16:00
先着140人
2,000円

②はじめてのわくわく知育あそび
雛祭りをテーマにした知育あそびを行います。
2月28日(金)10:00～11:30
1～3歳までの子どもと保護者
10組

③嵯峨御流 いけばな体験教室
桃の生け花を楽しみましょう。
3月1日(土)①11:00～12:30②13:00～14:30
小学生以上(小学生保護者同伴)
各回6人
1,000円
①②2月21日(金)③2月22日(土)までに、直接または電話で長沼コミュニティセンター ☎257-6731
☎同センター ☎前記 ☎257-6732

健康ひろば

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ！
健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか？
毎月10日は いっぽの日！
稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込
栄養相談	2/4(火)・10(月)・20(木)・27(木) 9:30～14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
禁煙相談・健康相談	2/6(木)・10(月)・21(金)・28(金) 9:30～14:40	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
歯科衛生士による歯科相談 ①大人②子ども	①2/25(火)9:30～14:40 ②2/25(火)9:30～15:30	①歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。 ②乳幼児の歯みがき(染め出し可)、むし歯予防についての個別相談。	①4人 ②8人	②
女性の健康相談	2/26(水)10:00～12:00	助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談。	2人	①
精神保健福祉相談	2/27(木)13:30～14:50	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。 *精神科・心療内科通院中の方は除く	2人	③
ぴーなっくらぶ	2/17(月)10:00～11:30	日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。 対象＝双子、三つ子と保護者(妊娠中も可)	無	①
1日だけのプラチナ食事セミナー(骨力アップ編)	2/26(水)10:00～12:00	骨密度を維持するための食事や運動について学ぶ教室。管理栄養士による食事の話とトレーナーによる運動実習、体組成測定、簡単レシピの紹介と試食。食材費＝100円。 対象＝運動に制限の無い区内在住の65歳以上の方	20人	②
離乳食教室	3/7(金)13:00～15:00	離乳食2～3回食の進め方の講話、デモンストレーション、試食。 対象＝第一子で1回食を始めた6～8カ月児を持つ保護者。 持ち物＝母子健康手帳、筆記用具 食材費200円 (千葉市 乳児期の食生活(離乳食))	先着20組	②

☎稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
☎2月3日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 稲毛区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ☎284-6496

各種相談案内(無料)

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
2月4日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日、2月25日(火)
13:00～16:00
定員＝各6人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
1人30分、裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月18日(火) 10:00～15:00
2月4日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区地域づくり支援課
☎284-6106 ☎284-6149

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00～12:30

消防フェアを実施します！

千葉県動物公園 × 若葉消防署

3月1日(出)～7日(金)まで、春の火災予防運動が行われます。これに先駆け、若葉消防署では「守りたい 未来があるから 火の用心」の標語をテーマに消防フェアわかば2025を開催します！子供から大人まで、わかりやすく防火防災を学んでいただけるように音楽隊演奏・ちびっこ防火服・救急コーナーなど体験型のブースを多く準備しています。動物公園と消防署、どちらも楽しく学べるこの日をどうぞお見逃しなく！皆様お誘いあわせのうえお越しください。

日時

2月22日(出)9:30～12:00

会場

千葉県動物公園中央広場ステージ前

内容

消防音楽隊演奏、消防車両展示、ちびっこ防火服体験、救命体験、防火相談など

参加無料

(要入園料 高校生以上800円 中学生以下無料)

料金

*雨天時や感染症拡大時などの際は、内容を変更する場合があります。
詳しくは、[千葉県消防局 若葉消防署](#)



プレゼントもGETしよう！



若葉消防署予防課

☎237-8041

☎237-8089

参加者募集

子どものための居場所づくり作戦会議

「知る」ことから始める地元の居場所づくり

若葉区内で子どもの居場所づくりを実践している方々をゲストに招き、子どもの居場所を取り巻く環境の変化や、実際の活動事例などを紹介いただくセミナーを開催します。実際の活動の様子も見学できる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。

日時

3月8日(出)13:00～16:00 (受付12:40～)

会場

都賀コミュニティセンター ホール

内容

テーマに関する講演、事例紹介、パネルディスカッション、活動見学など

対象

子どもの居場所づくりやボランティアに関心がある方、子どもや教育などに関わる仕事や活動をしている方、その他テーマに関心がある方はどなたでも参加可能です。

定員

50人

ゲスト

植草学園短期大学こども未来学科 特別准教授 田村 光子 氏
その他、多数の実践者の方にご登壇いただきます。

申込方法

メールまたは電子申請で、2月26日(火)までに、団体名(所属があれば)、氏名、連絡先を添えて申し込み。
詳しくは、[若葉区 令和6年度地域リーダー研修](#)

若葉区地域づくり支援課

☎233-8122

☎233-8162



国勢調査調査員を募集

令和7年国勢調査で、対象世帯を訪問し、調査の回答依頼、調査書類の配布・回収・点検などを行う、調査員を募集します。

応募要件

20歳以上で、警察・税の徴収・選挙事務に従事していない方

報酬

目安として約4～5万円(調査対象の数などに基づいて算定され、必ずしもこの範囲内とは限りません。)

活動時期

令和7年8月下旬頃から10月下旬頃まで

備考

申込方法は、ホームページ
[若葉区 統計調査員募集](#)

若葉区総務課選挙統計班

☎233-8121

☎233-8162

精神疾患に係る市民向け普及啓発講座

日時 3月8日(出)10:00～12:00
場所 大宮公民館
内容 地域住民向けに精神疾患の基礎知識や各種相談窓口について講演するもの
定員 会場30人、Zoom参加可
申込方法 電話または電子申請

若葉区精神保健福祉課

☎238-9980

☎238-9991



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込
子どもの歯科相談	2/5(水)・26(水) 9:30～15:00	乳幼児 定員＝各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	
大人の歯科相談	2/5(水)・26(水)10:30～14:00 2/18(火)14:00～15:00	成人 定員＝各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
栄養相談	2/6(木)・14(金)・20(木)・26(水) 3/3(月)9:30～14:00	乳幼児から高齢者 定員＝各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
精神保健福祉相談	2/10(月)14:00～16:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員＝3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
健康・禁煙相談	2/18(火)9:30～14:00	成人 定員＝4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	②
女性のための健康相談	2/18(火)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 定員＝2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
教室 母親＆父親学級	妊娠編:3/3(月) 出産編:3/10(月) 全2回 9:30～12:00	妊婦とそのパートナー 定員＝20組	対象＝出産予定日が7月頃までの方 内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。	

若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)

☎2月3日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制 (当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

手作り味噌教室

☎2月15日(出)10:00～12:00

☎18歳以上 *高校生不可

☎15人 ☎3,700円

☎エプロン、三角巾、ゴム手袋、マスク、タオル、容器(4L以上)、重し(塩1kg)

池坊いけばな教室

☎2月27日(木)18:00～19:00

☎18歳以上 *高校生不可

☎先着8人 ☎2,000円

☎雑巾・筆記用具・花を持ち帰る袋

☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。☎233-8204も可 (必要事項⑪面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

サンキャッチャー作り

クリスタルを使ったインテリアの一種、風水の縁起物にも用いられます

☎2月22日(出)10:00～12:00

☎24人 ☎900円

はじめてのお灸体験会

お灸に興味のある方、簡単にお家でたのしむ方法を鍼灸師がお教えします

☎2月23日(日)13:30～15:00 (受付13:15)

☎15人 ☎800円

料理教室「太巻き祭りずし(お雛祭り)」

☎3月3日(月)10:30～12:30 (受付10:20～)

☎先着12人 ☎1組2,500円

☎持ち帰り容器、エプロン、三角巾、布巾、食品ラップ、キッチンペーパー

*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。☎237-9213も可 (必要事項⑪面を明記)

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月・木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など

2月7日(金) 9:00～16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題

毎週水曜日、2月28日(金) 13:00～16:00

*定員各6人(多数の場合抽選)

*1人30分

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題

2月21日(金) 10:00～15:00

*2月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課

☎233-8123 ☎233-8163

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 [千葉市 若葉区役所](#) 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は⑪面参照 特に記載のないものは2月3日(月)から受け付け

三百年前より伝わる郷土の味

土気地区伝統野菜 土気からし菜

土気からし菜は、土気地区（旧土気町）の土気酒井氏の城跡を中心とする集落一帯で、三百年以上前から農家が種を守り、栽培を続けてきた貴重な伝統野菜です。

市内でも寒暖差が大きい土気地区で、冬の寒さに耐えて育つ土気からし菜は、特に辛みが強いと言われています。

土気からし菜や手作りの漬物は、例年1〜3月ごろのみ市内直売所やマルシェなどで販売されます。

土気の農家は、地域の食文化に根付いた伝統の土気からし菜を守り伝えるため、様々な活動をされています。

土気からし菜レディース

土気からし菜レディース（土気からし菜生産組合）は、土気からし菜の生産はもちろん、漬物教室の講師を務めるなどして地域の食文化を伝える活動も行っています。

現在7人1法人で活動していますが、土気地区で、土気からし菜の生産・出荷活動に参加してくれる生産者を募集しています。

土気からし菜レディースによる土気からし菜販売会は、11面か、ホームページをご覧ください。

千葉市 土気からし菜



土気からし菜粒マスタード

からし菜の種は、和からしの原料にもなるもので、土気からし菜は種もピリッと辛いという特徴があります。

千葉市食のブランド「千」認定品「土気からし菜粒マスタード」は、「土気からし菜伝統保存会」が守ってきた種を使った国産マスタードを製品化し、在来の味を伝えています。

千葉市食のブランド「千」認定品「土気からし菜粒マスタード」/ファームサポート千葉合同会社



食のブランド千 粒マスタード

問農政課 ☎245-5758 ☎245-5884

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

初心者ノルディックウォーキング
2本のポールで全身の筋肉を使って運動できます。公園を歩いて健康作り！
2月16日(日)9:30〜11:30
約4キロメートル歩ける方
先着20人
800円（ポール持参の方は600円）
ストレッチポールピラティス
ポールを使用することでインナーマッスルが鍛えられピラティスの基本姿勢が効果的にマスターできます
3月7日〜28日の金曜日13:30〜14:40
先着20人 4,000円（4回分）
骨盤健康体操
椅子やボールなどを使って筋力と柔軟性を高める運動です。
3月14〜28日の金曜日 15:30〜16:45
先着20人
2,100円（3回分）
直接、鎌取コミュニティセンターへ
同コミュニティセンター ☎292-6131 ☎292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

LOVE福島パネル展
2月9日(日)〜15日(土)
未だ復興途上の福島を応援するプロジェクト
障がい児・者のご家族向け 交流会付きセミナー
2月20日(木)セミナー11:30〜12:30、交流会12:30〜13:30
親なきあと問題・人間関係編
先着14人 1,500円
直接、土気あすみが丘プラザへ
同プラザ ☎295-0301 ☎295-0350
食育推進員による健康料理教室「発酵食品を使った料理」
2月21日(金)10:00〜13:00
先着12人 700円
三角巾、エプロン、マスク
直接緑保福祉センター健康課へ
同課 ☎292-2630 ☎292-1804

～2025年国勢調査～
統計調査員を募集します！

10月に実施する国勢調査で、調査用名簿の作成や、対象世帯を訪問し、調査書類の配布・回収・点検などを行う調査員を募集します。

調査終了後、報酬も支払われます。

調査期間 8月上旬〜10月下旬（予定）＊事前に説明会を実施します。

募集対象 20歳以上で、屋外での調査活動に支障のない方

備考 申込方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。
千葉市 統計調査員



問緑区総務課 ☎292-8104 ☎292-8158

緑区ボランティア講座
地域レクリーダー養成講座

～地域交流活動で活躍しよう！～

高齢者も楽しめるスポーツ系TVゲームを通じて、楽しみながら地域活性化に向けたボランティア活動のリーダーを目指しませんか？

日時 3月1日〜15日の土曜日10:00〜12:00 全3回
会場 越智いきいきセンター
内容 高齢者も楽しめるスポーツ系TVゲームを地域で広め、楽しんでもらうためのノウハウを学びます。

対象 市内在住・在勤・在学で、60歳以上の方
定員 先着15人
備考 ちばシティポイント対象事業
申込方法 2月5日(木)から電話で、社会福祉協議会 緑区ボランティアセンターへ



問同ボランティアセンター ☎292-8185 ☎293-8284

健康ひろば

緑保福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。

参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

＊催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

「全国生活習慣病予防月間」です。生活習慣を見直してみませんか。



	相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
相談	大人の歯科相談	2/3(月)・27(木)9:20〜14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	2/3(月)、3/7(金)9:20〜14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各14組	②
	禁煙相談・健康相談	①2/3(月)9:30〜15:00 ②14(金)9:30〜10:30 ③25(火)14:00〜15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	①4人 ②③各2人	②
	精神保健福祉相談	2/12(水)・20(木)14:00〜16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	栄養相談	2/13(木)・20(木)・26(水)、3/6(木)9:30〜14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
	女性の健康相談	3/3(月)10:00〜11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象＝思春期から更年期の女性。	各1人	①
教室	はじめよう！健康ウォーク	2/19(水)10:00〜12:00	これからウォークを始めたい人におすすめです。対象＝4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所＝営田駅北口ロータリー。＊雨天中止。応募者多数の場合、初めての方を優先。	15人	②
	65歳からの「食事セミナー（食事と運動で骨美人）」	2/26(水)10:00〜12:00	管理栄養士による低栄養予防についての講話（試飲あり）、健康運動指導士による運動実習 対象＝65歳以上の方 持ち物＝筆記用具、飲み物 備考＝動きやすい服装と靴でお越しください。	15人	②
	パパも学ぼう母乳教室	3/5(水)10:00〜12:00	助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。 対象＝妊婦とパートナー 申込方法＝2/4(火)〜18(水)に電話または電子申請 千葉市 母乳教室 応募者多数の場合は抽選。	12組	①または電子申請
	離乳食教室	3/12(水)13:00〜15:00	離乳食2〜3回食の具体的な進め方と実演（試食あり） 対象＝第1子で1回食を始めた6〜8カ月児の保護者。 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
サークル	ふたごちゃんサークル	2/17(月)、3/10(月)10:00〜11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。	予約不要 問①	

☎緑保福祉センター（緑区鎌取町226-1）
2月3日(月)9:00から電話で、緑保福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、千葉市 緑区健康課

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月〜木曜日 9:00〜16:00
金曜日 9:00〜15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00〜16:00
木曜日 9:00〜15:00
＊上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
2月3日(月) 9:00〜16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日 13:00〜16:00
定員＝各6人
各相談日の2週間前の9:00〜1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月17日(月) 10:00〜15:00
2月3日(月)9:00から電話で受け付け（先着8人）。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00〜13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00〜12:30

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 千葉市 緑区役所 区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 ☎043-292-8158

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは2月3日(月)から受け付け

2月22日(土)開催

美浜区地域活性化支援事業
公開プレゼンテーション

美浜区地域活性化支援事業とは、地域の課題解決や活性化など、区民の皆さんが主体的に行う取組みに対して、区が活動資金の支援を行う制度です。

令和7年度支援対象の活動を選ぶため、実施団体がその活動を説明します。区民の皆さんの取組みと審査の過程を広く知っていただくため、公開プレゼンテーションを行います。ぜひご参加ください。

日時 2月22日(土)9:00～12:00
*応募団体数により終了時間は前後します。

会場 美浜保健福祉センター4階大会議室

定員 20人(当日先着順)

☎美浜区地域づくり支援課 ☎270-3122 ☎270-3191

統計調査員募集！

10月に実施する国勢調査の調査員を募集します。一人あたり50～100件程度を受け持ち、担当地域の居住状況の確認、書類の作成、調査票の配布・回収をするお仕事です。調査終了後、報酬も支払われます。

活動期間 8～11月 *事前に業務の説明会があります。

対象 原則20歳以上の方で、屋外での調査活動に支障のない方

申込方法 電話で、美浜区総務課へ。

詳しくは、☎千葉市 統計調査員 ☎

☎美浜区総務課 ☎270-3121 ☎270-3191

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

ふれあいコンサート
2月24日(木)13:00～15:00
懐かしい大正琴の調べに乗せて、思い出の曲の数々を披露
当日先着100人
春の人形劇公演
3月1日(土)11:00～12:00
ジャックと豆の木、ボードビル、ぶたマクッキング
当日先着100人
☎高洲コミュニティセンター ☎277-3000 ☎277-0507

真砂コミュニティセンターの催し

ボールで筋膜リリース
2月4日(火)・18日(火)9:30～10:40 全2回
先着20人 1,600円
大切な命を守るため～AED無料講習会～
2月21日(金)13:30～16:30
普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、異物除去法、止血法) 先着20人
太巻きまつりずし教室
3月9日(日)10:00～13:00
椿の花の太巻きを
作ります
先着16人 2,000円
☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項①②を明記)。

消防フェア美浜を
開催します



3月1日～7日に実施される春の火災予防運動の一環として、消防フェア美浜を開催します。

区民の皆さまに火災予防の意識を強く持っていただけるよう、消防音楽隊コンサートや、見て・体験できるコーナーを用意して、お待ちしております。けしびろうが遊びに来ます！

日時 3月1日(土)10:00～12:00

会場 イオンモール幕張新都心 グラนด์スクエア(美浜区豊沙1-1)

内容 消防音楽隊コンサート、子供用消防服体験コーナー、住宅用火災警報器・感震ブレイカーのデモ機展示など

☎美浜消防署予防課 ☎279-0196 ☎279-0450

けしびろう



電話de詐欺にご注意ください！

市内で、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの「電話de詐欺」が多発しています。

市役所や区役所の職員をかたり、「保険料(医療費)の還付金があります」「税金が戻ってきます」「ATMで手続きしてください」などという電話は詐欺です。市役所や区役所の職員が還付金に関することで、ATMへ行くよう電話をすることはありません。

また、資産状況や自宅にある現金について聞かれた場合は絶対に答えないでください。電話の後で犯人が家に押し入る強盗などの発生が懸念されます。このような電話を受けた際は、110番通報するか、警察署に電話してください。

詐欺の被害に遭わないためには、犯人と話さないことが一番です。家の電話は在宅時でも留守番電話に設定し、知らない番号の電話には出ないようにしましょう。

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506(平日8:30～17:15)
千葉西警察署生活安全課 ☎277-0110
美浜区地域づくり支援課 ☎270-3124 ☎270-3191

市民総合窓口課
市民税課
(市税に係る諸証明の交付)



今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00～12:30

主な開庁窓口

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認しお越しください。

美浜ベジ・アクティブ宣言

野菜レシピは、☎美浜健康レシピ ☎

	相談・教室名	日時	対象・内容など	定員
相談	栄養相談 ☎健康づくり班	2/4(火)・13(木)・20(木)、3/4(火) 9:30～14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
	大人の歯科相談 ☎健康づくり班	2/6(木)・27(木)、3/3(月) 9:20～15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人
	子どもの歯科相談 ☎健康づくり班	2/6(木)、3/3(月) 9:30～15:30	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各15人
	禁煙チャレンジ相談・健康相談 ☎健康づくり班	2/12(火)・21(金) 9:30～15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定も実施できます。	各4人
	精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	2/13(木)13:30～15:00	精神科医師が相談に応じます。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方または家族	3人
	女性のための健康相談 ☎すこやか親子班	3/18(火)10:00～12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
教室	母親＆父親学級 ☎すこやか親子班	3/5(火)9:30～12:00または 13:15～15:45 12(水)9:30～12:00 全2回	妊娠中の生活や出産、育児について学びます。希望制のミニ試食会あり(試食代＝1人50円) 対象＝7月末までに出産予定の妊婦とパートナー 申込期間＝2/3(月)～10(月)(申し込み多数の場合抽選)。詳しくはホームページをご覧ください。	20組
	離乳食教室 ☎健康づくり班	3/13(木)13:00～15:00	簡単にできる離乳食(2～3回食)について、管理栄養士がお話しします(実演、試食あり)。 対象＝1回食を始めた6～8カ月頃の子どもの保護者(託児なし) 材料費＝200円	12人
	食事セミナー「みはま元気塾」 ～丈夫な体をつくろう～ ☎健康づくり班	3/18(火)13:00～15:00	高齢期のフレイル予防のための食事の話や、カルシウムやたんぱく質のとり方についての話と実演・試食。トレーナーによる運動実技。 対象＝医師から運動制限を受けていない65歳以上の方 材料費＝100円	10人

☎美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)
☎2月3日(月)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。

☎すこやか親子班 ☎270-2213 健康づくり班 ☎270-2221 こころと難病の相談班 ☎270-2287 ☎270-2065

全て予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 美浜区健康課 ☎

各種相談案内

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水～金曜日 9:00～16:00
火曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
2月6日(木) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、2月27日(木)
13:00～16:00
*定員＝各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月20日(木) 10:00～15:00
*2月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
美浜区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり支援課 ☎270-3123 ☎270-3192