

2月22日(土)開催

美浜区地域活性化支援事業
公開プレゼンテーション

美浜区地域活性化支援事業とは、地域の課題解決や活性化など、区民の皆さんが主体的に行う取組みに対して、区が活動資金の支援を行う制度です。

令和7年度支援対象の活動を選ぶため、実施団体がその活動を説明します。

区民の皆さんの取組みと審査の過程を広く知っていただくため、公開プレゼンテーションを行います。

ぜひご参加ください。

日時

2月22日(土)9:00～12:00

*応募団体数により終了時間は前後します。

会場

美浜保健福祉センター4階大会議室

定員

20人(当日先着順)

問合せ

美浜区地域づくり支援課 ☎270-3122 ☎270-3191

統計調査員募集！

10月に実施する国勢調査の調査員を募集します。

一人あたり50～100件程度を受け持ち、担当地域の居住状況の確認、書類の作成、調査票の配布・回収をするお仕事です。調査終了後、報酬も支払われます。

活動期間

8～11月

*事前に業務の説明会があります。

対象

原則20歳以上の方で、屋外での調査活動に支障のない方

申込方法

電話で、美浜区総務課へ。

詳しくは、

千葉市 統計調査員

問合せ

美浜区総務課 ☎270-3121 ☎270-3191

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

ふれあいコンサート

2月24日(木)13:00～15:00

懐かしい大正琴の調べに乗せて、思い出の曲の数々を披露

当日先着100人

春の人形劇公演

3月1日(土)11:00～12:00

ジャックと豆の木、ボードビル、ぶたマクッキング

当日先着100人

高洲コミュニティセンター ☎277-3000 ☎277-0507

真砂コミュニティセンターの催し

ボールで筋膜リリース

2月4日(火)・18日(火)9:30～10:40 全2回

先着20人 1,600円

大切な命を守るため～AED無料講習会～

2月21日(金)13:30～16:30

普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法、異物除去法、止血法) 先着20人

太巻きまつりずし教室

3月9日(日)10:00～13:00

椿の花の太巻きを
作ります

先着16人 2,000円

直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項⑪面を明記)。

消防フェア美浜を
開催します



3月1日～7日に実施される春の火災予防運動の一環として、消防フェア美浜を開催します。

区民の皆さまに火災予防の意識を強く持っていただけるよう、消防音楽隊コンサートや、見て・体験できるコーナーを用意して、お待ちしております。けしびろうが遊びに来ます！

日時

3月1日(土)10:00～12:00

会場

イオンモール幕張新都心 グラ
ンドスクエア(美浜区豊沙1-1)

内容

消防音楽隊コンサート、子供用
消防服体験コーナー、住宅用火
災警報器・感震ブレイカーのデ
モ機展示など

けしびろう



問合せ

美浜消防署予防課 ☎279-0196 ☎279-0450

電話de詐欺に
ご注意ください！

市内で、オレオレ詐欺や還付金詐欺などの「電話de詐欺」が多発しています。

市役所や区役所の職員をかたり、「保険料(医療費)の還付金があります」「税金が戻ってきます」「ATMで手続きしてください」などという電話は詐欺です。市役所や区役所の職員が還付金に関することで、ATMへ行くよう電話をすることはありません。

また、資産状況や自宅にある現金について聞かれた場合は絶対に答えないでください。電話の後で犯人が家に押し入る強盗などの発生が懸念されます。このような電話を受けた際は、110番通報するか、警察署に電話してください。

詐欺の被害に遭わないためには、犯人と話さないことが一番です。家の電話は在宅時でも留守番電話に設定し、知らない番号の電話には出ないようにしましょう。

問合せ

電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506(平日8:30～17:15)
千葉西警察署生活安全課 ☎277-0110
美浜区地域づくり支援課 ☎270-3124 ☎270-3191

市民総合窓口課
市民税課
(市税に係る諸証明の交付)

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00～12:30

主な開庁窓口

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認しお越しください。

美浜ベジ・アクティブ宣言

野菜レシピは、美浜健康レシピ

	相談・教室名	日時	対象・内容など	定員
相談	栄養相談 健康づくり班	2/4(火)・13(木)・20(木)、3/4(火) 9:30～14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
	大人の歯科相談 健康づくり班	2/6(木)・27(木)、3/3(月) 9:20～15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各5人
	子どもの歯科相談 健康づくり班	2/6(木)、3/3(月) 9:30～15:30	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各15人
	禁煙チャレンジ相談・健康相談 健康づくり班	2/12(火)・21(金) 9:30～15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定も実施できます。	各4人
	精神保健福祉相談 こころと難病の相談班	2/13(木)13:30～15:00	精神科医師が相談に応じます。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方または家族	3人
	女性のための健康相談 すこやか親子班	3/18(火)10:00～12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
教室	母親＆父親学級 すこやか親子班	3/5(火)9:30～12:00または 13:15～15:45 12(水)9:30～12:00 全2回	妊娠中の生活や出産、育児について学びます。希望制のミニ試食会あり(試食代＝1人50円) 対象＝7月末までに出産予定の妊婦とパートナー 申込期間＝2/3(月)～10(月)(申し込み多数の場合抽選)。詳しくはホームページをご覧ください。	20組
	離乳食教室 健康づくり班	3/13(木)13:00～15:00	簡単にできる離乳食(2～3回食)について、管理栄養士がお話しします(実演、試食あり)。 対象＝1回食を始めた6～8カ月頃の子どもの保護者(託児なし) 材料費＝200円	12人
	食事セミナー「みはま元氣塾」 ～丈夫な体をつくろう～ 健康づくり班	3/18(火)13:00～15:00	高齢期のフレイル予防のための食事の話や、カルシウムやたんぱく質のとり方についての話と実演・試食。トレーナーによる運動実技。 対象＝医師から運動制限を受けていない65歳以上の方 材料費＝100円	10人

美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)

2月3日(月)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。

すこやか親子班 ☎270-2213 健康づくり班 ☎270-2221 こころと難病の相談班 ☎270-2287 ☎270-2065

全て予約制(当日受付不可)

詳しくは、千葉市 美浜区健康課

各種相談案内

電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水～金曜日 9:00～16:00
火曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
2月6日(木) 9:00～16:00

相談は面談のみ

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、2月27日(木)
13:00～16:00
*定員＝各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
2月20日(木) 10:00～15:00
*2月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。

美浜区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり支援課 ☎270-3123 ☎270-3192