

花見川糖尿病⑦プロジェクト

表彰式を開催



糖尿病予防の標語募集にたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。
応募作品の中から入賞作品を選考し、また、花見川区民まつり来場者等の投票により優秀作品を決定しました。
皆さんも、糖尿病予防に取り組み、「健康なまち花見川」を目指しましょう！

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

令和6年度
啓発標語優秀作品決定！

部門	作品	受賞者
小学校 低学年	最優秀賞 そとあそび はやねはやおき よいしょくじ	越智 亮介
	優秀賞 おいしいな やさいうすあじ よくかんで	田邊 陽菜
小学校 高学年	最優秀賞 上り降り なるべく使おう 階段を	阿部 翔大
	優秀賞 知っている？ 歯みがきでふせぐ 糖尿病	渡辺 千佳
一般	最優秀賞 治療より 大切なのは 予防です	橋本 康子
	優秀賞 ちょっと待て 早食いせずに 良く噛んで	鈴木 ヨシ子



他の入賞作品は
こちらから



(敬称略)

災害ボランティア講座

日時 2月14日(金)
14:00~16:00

会場 花見川保健福祉センター

内容 災害時の被害やボランティア活動について知り、災害に対する備えや災害発生時にできることを学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の方で、災害ボランティア活動に関心のある方。

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会 花見川区ボランティアセンターへ。



同センター ☎275-6438 ☎229-1274

令和7年国勢調査の調査員を募集します！

国勢調査は、国内の人口・世帯の実態などを把握するために行われ、調査から得られる様々な統計は、国や地方公共団体の政治・行政のみならず、民間企業や研究機関なども利用する基礎データとして幅広い用途で利用され、日々の生活に役立てられています。
統計調査としては最大規模で実施することから、多くの調査員を募集しています。
未経験の方でも大歓迎です。お気軽にご連絡ください！

業務期間 8~10月頃 (予定)

活動内容 調査対象世帯を訪問し、調査の趣旨、内容などを説明した上で、調査票の配布・回収・点検などを行います。
詳細は8月に実施予定の調査員説明会にて説明いたします。

対象 20歳以上で屋外での調査活動に支障のない方

申込方法など詳しくは、[千葉市 統計調査員募集](#) をご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

花見川区総務課 ☎275-6191 ☎275-6719



お知らせ

幕張コミュニティセンター

わらべ歌と絵本会~絵本読み聞かせ~
2月21日(金)10:30~11:00
幕張コミュニティセンター2階「幼児室」
手遊び、絵本の読みきかせなど。保護者とお子様と一緒に。
先着6組

幕張シアター「アンネの日記」映画上映会
2月18日(火)13:40~15:40
幕張コミュニティセンター3階「ホール」
先着30人
同センター ☎272-5001 ☎271-5894

ふるさと農園農業講座のご案内

講座名	日時	内容	場 所	定 員	費 用	申込方法
土壌微生物入門 (農業講座)	2/22(土) 10:00~12:00	土壌中の微生物に注目してみよう。	ふるさと農園 (千葉市花見川区三角町656-3)	各24人	各300円	2/7(金)必着。往復はがき(講座ごとに1人1通)に必要事項11面を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3ふるさと農園へ。
種子のよもやま話 (農業講座)	3/8(土) 10:00~12:00	種子の保存と育苗方法について掘り下げた話をします。				



同園 ☎257-9981 (月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園) ☎258-1024

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	栄養相談	2/13(木)・20(木)・25(火)、3/5(火) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	2/18(火)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①4人 ②8人	②
	健康相談	2/25(火)、3/5(火) 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	2/27(木)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	女性のための健康相談	3/5(火)10:00~12:00	妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
教室	食事セミナー「骨コツ！骨力アップ編」	2/26(火)10:00~12:00	骨を丈夫に保つための食事や運動について学ぶ教室。管理栄養士による食事の話とトレーナーによる運動実習。簡単レシピの紹介と試食。 対象=65歳以上 食材費=100円	16人	②
	母親&父親学級	①2/28(金)9:30~12:00または13:00~15:30②3/7(金)13:00~15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=5~7月までに出産を迎える方とパートナー(子どもの参加はご相談ください)。 申込方法=2/10(月)までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 花見川区母親&父親学級	12組	①
	食事セミナー「時短ごはん編」	3/7(金)10:00~13:00	簡単にバランスよく食べる方法を学び、楽しく料理して会食しましょう。 内容=栄養の話、調理実習など 対象=65歳以上 食材費=300円	16人	②
	離乳食教室	3/12(火)13:00~15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話と試食を行います。 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ保護者。食材費=200円	16組	②

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)
2月3日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 花見川区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
2月4日(火) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、2月26日(水)13:00~16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
2月19日(水) 10:00~15:00
2月5日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日

2月9日(日)9:00~12:30