障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料です（一部別途教材費がかかります）。
月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

	教室名	日程	時間	回数	定員(人)
創作	音楽療法	4/8～来年3/10の第2火曜日	10:00～12:00	10	12
	アートDEふれあい*1	4/15～来年3/17の第1・3火曜日	10:00～12:00	16	12
	はじめてのパソコン	4/16～来年3/4の第1・3水曜日	13:30～15:30	16	12
	やさしい陶芸	4/22～来年3/24の第2・4火曜日	10:00～12:00	16	12
	書道	4/23～来年3/11の第2・4水曜日	10:00～12:00	18	12
	絵手紙をはじめましょう	5/28～来年3/25の第4水曜日	13:30～15:30	10	12
スポーツ	卓球A*2（基本ルール習得）	4/23～来年2/25の第4水曜日	13:30～15:30	10	10
	卓球B*2（基本ルール習得）	5/14～来年3/11の第2水曜日	13:30～15:30	10	10
	1からはじめるサウンドテーブルテニス	4/25～来年3/27の第4金曜日	13:30～15:30	10	12
	はじめてのボッチャ	5/1～来年3/5の第1木曜日	10:00～12:00	10	18
	ふれあいレク	5/8～来年3/12の第2木曜日	10:00～11:30	10	20
	ヨガビリー	5/10～来年3/14の第2土曜日	13:30～15:30	10	10

*1　アートDEふれあいは、定員に満たない場合、追加の募集と各回ごとの募集あり
*2　卓球A・Bはいずれか1つ

会　　場　療育センター分館ふれあいの家（はじめてのボッチャは障害者福祉センター）
対　　象　市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方
申込方法　2月15日㈯必着。Eメール（1人1通1教室。創作・スポーツ各1人2教室まで）で、必要事項11面のほか、障害種別、当教室への参加歴を明記して、療育センター分館ふれあいの家fureai1981@bz04.plala.or.jpへ。往復はがき、電話（視覚障害がある方のみ）も可。郵送先＝〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家。応募多数の場合は、初めての方優先。

障害者福祉講座

	講座名	日程	時間	回数	定員(人)
創作	水墨画	4/11～来年2/27の第2・4金曜日	10:00～11:50	18	9
	手編み入門	4/12～来年3/14の第2・4土曜日	13:30～15:20	18	9
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/13～来年2/8の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	9
	細方眼編み	4/15～来年3/17の第3火曜日	10:00～11:50	11	9
	書道	4/17～来年3/5の第1・3木曜日	10:00～11:50	18	9
教養	ハンドベル	4/9～来年1/28の第2・4水曜日	10:00～11:50	18	12
	鍵盤ハーモニカ・イチからやってみよう！	4/10～来年1/22の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	9
	スマートフォン（初級）	4/15～来年3/17の第1・3火曜日	13:30～15:20	18	9
	スマートフォン（中級）	4/16～来年2/4の第1・3水曜日	13:30～15:20	18	9
	大人のリトミック～歌・動・奏～	4/16～来年2/4の第1・3水曜日	10:00～11:50	18	12
	はじめてのコーラス	4/18～来年3/6の第1・3金曜日	13:30～15:20	18	12
スポーツ	ハワイアンリズムを楽しもう	4/6～来年3/1の第1日曜日	10:00～11:50	10	12
	セルフマッサージ＆呼吸法	4/8～来年3/24の第2・4火曜日	10:00～11:30	18	15
	卓球（ラージボール）入門	4/8～来年3/24の第2・4火曜日	13:30～15:20	18	12
	インナーバランス体操	4/9～来年2/25の第2・4水曜日	13:30～15:20	18	15
	ボッチャを楽しもう	4/10～来年2/12の第2・4木曜日	10:00～11:50	18	18
	硬式テニス入門	4/17～来年3/5の第1・3木曜日	13:30～15:20	18	8
	ストレッチ＆エクササイズ	4/18～来年3/6の第1・3金曜日	10:00～11:30	18	15
	アーチェリー入門	4/19～来年3/7の第1・3土曜日	10:00～11:50	18	8

*スマートフォン（初級）・（中級）はいずれか1つ

会　　場　障害者福祉センター
対　　象　市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方（スマートフォン（初級）・（中級）はスマートフォンをお持ちの方）
申込方法　2月15日㈯必着。Eメール（1通1講座。1人3講座まで）で、必要事項11面のほか、障害種別、スマートフォン（初級）・（中級）を希望でiPhoneを使用している方はその旨を明記して、障害者福祉センターkizuna@mbj.nifty.comへ。往復はがきで〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ郵送も可。
応募多数の場合は、2月21日㈮15:30から障害者福祉センターで公開抽選を行います（初めての方を優先）。

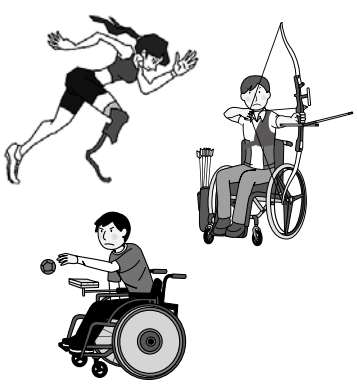
備　　考　障害者福祉教室と障害者福祉講座の「書道」は同じ内容のためいずれか1つ

問療育センター分館ふれあいの家（障害者福祉教室について）☎216-5130 FAX277-0291　月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館
障害者福祉センター（障害者福祉講座について）☎209-8779 FAX209-8782　月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。本大会は、10月に開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。

日　　程　①5月11日㈰、②14日㈬、③21日㈬　**会　　場**　青葉の森スポーツプラザなど
種　　目　①陸上・水泳・卓球・アーチェリー、②フライングディスク、③ボッチャ
対　　象　2012年（平成24年）4月1日以前の生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方（内部障害のみの場合は、ぼうこう・直腸機能に障害のある方）
申込用紙　障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体で配布
申込方法　2月3日㈪～28日㈮に、申込用紙を申し込み先（障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体）に直接持参。時間、各競技の種目や会場など詳しくは、第34回千葉市身体障害者スポーツ大会



問障害者自立支援課 ☎245-5175 FAX245-5549

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。