# 政だ

# h i b a

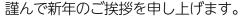




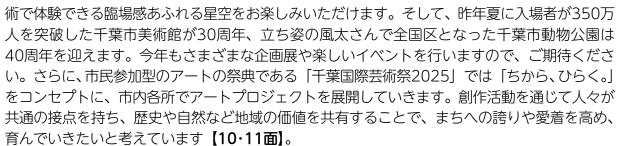


### 新年を迎えて

神谷 俊一



皆様には、日頃から市政へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。 さて今年は、千葉市科学館のプラネタリウムがリニューアルします。最新の技



多くの皆様や市内の子どもたちに投票いただき、「千葉開府900年」の記念ロゴマークとキャ ッチコピーが決まりました。このロゴには、千葉氏や市の鳥コアジサシ、市の花オオガハスなど がイメージされており、人とまちが未来に向けてともに歩んでいく様を表しています。2026年 に迎える「千葉開府900年」は、千葉のまちの歴史や成り立ちを振り返り、将来の千葉市の姿 とその実現に必要な取り組みを皆様と共有する大切な節目です。これからも皆様と共に豊かな未 来へ繋げる取り組みを進めていきます【9面】。

市民の皆様にとりまして、新しい1年が良い年になりますことを心から祈念いたします。



### 千葉開府 900

千の葉に 時を刻んで 900年

### Contents

2024年の千葉市2
千葉開府900年記念 ロゴマーク・キャッチコピー決定9
2025ちば市政カレンダー 10~11
情報けいじばん 12~18
区版20

### ≪同時配布≫ 暮らしの情報いずみ

**千葉市役所 ☎**043-245-5111 (大代表) 〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号 ホームページ https://www.city.chiba.jp

千葉市データ (2024年12月1日現在) 人口 985,059人 前月(11月) 比 18人減 (男 484,604人 女 500,455人) 世帯数 476,269世帯 面積 271.76㎞

市役所・区役所へのお問い合わせは

市役所コールセンター 2043-245-4894 風043-248-4894

利用時間 8:30~18:00 (日曜日は定休)

# 2024年0千葉市

### 千葉公園に賑わいエリア 「芝庭」が誕生

さまざまな世代が集い、共に過 ごすことができる芝生広場を中心 とした市民の庭が4月に誕生しま した。

飲食店や運動施設、交流スペー スなどもあります。

イベントも随時開催しているの でぜひチェックしてください。



### 千葉市美術館が展覧会入場者数 / | 累計350万人を突破

幅広い世代の人々が気軽に立 ち寄り、芸術と触れ合うことの できる都市型美術館として平成 7年11月に開館した千葉市美術 館は、7月28日に展覧会の入場 者数が350万人を突破しまし た。



房総ゆかりの作家・作品、日本近世・近代の絵画と版画、現代美術の 3分野を中心に収集しており、中でも浮世絵は全国でも有数のコレク ションを保有しています。

### 佐賀県とオオガハスに関する ☑ 都市間交流協定を締結

オオガハス開花記念日である 7月18日、開花10年を迎えた佐 賀県の吉野ヶ里歴史公園で、そ れぞれの地でオオガハスが咲き 誇る風景を守り、オオガハスを 活かしたまちづくりを進めるた め、相互交流を図ることを目的 として、協定を締結しました。



皆さんにとって、2024年はどのような年だったでしょうか。 千葉市でもさまざまな出来事がありました。そこで、昨年 1年間の市政にまつわる主な出来事を振り返ります。

### 加曽利貝塚E地点·B地点 発掘調查100周年記念

1924年に加曽利貝塚の本格的な発 掘調査が初めて行われ、これが日本の 考古学研究に大きな影響を与えまし た。この調査から100年を記念して、 5月には記念式典を、11月にはシンポ ジウムを開催したほか、加曽利E式土 器についての企画展を10月から開催 しています。(3月2日回まで)



加曽利E式土器

### 千葉国際芸術祭2025のロゴマーク およびコンセプトが決定

千葉国際芸術祭は、市民参加型の 新しいスタイルの芸術祭です。千葉 の 「地」からひと・こと・ものをひら くこと。多様な「ち」(千葉、地、力、 知、宙、超、智など)から創造活動 をはじめること。千葉の人々の「ち から」が開花すること。ロゴマーク とコンセプトの「ちから、ひらく」 には、芸術祭で実現したい複数の想 いが込められています。



千葉国際芸術祭 2025

Chiba City Arts Triennale 2025 ちから、ひらく。

### こども発達相談室を開設

就学前児の発達に関する専門の相 談窓口「こども発達相談室」を11月 に開設しました。

心理士、保育士、保健師などの専門 スタッフが、お子さんが遊ぶ様子を観 察したり、保護者から話を聞いたりし ながら、複数回の面接を通して継続的 に保護者を支援していきます。



# 主な出来事

- 1月 電動サイクルシェアサービス実証実験を開始
- 2月 千葉うみさとラインプロジェクトを開始
- 千葉市脱炭素キャラクターが市民投票で[エコ葉] に決定 3月
- |教員の確保のため「教員奨学金返還サポート」を開始|
- 保育所の待機児童ゼロを5年連続達成 4月
  - 子どもルームの待機児童ゼロを初めて達成
- 5月 クールスポットを開設

6月

- 千葉開府まつりを初開催
  - 縄文土器片から国内2例目の「縄文原体」の圧痕を発見
- 7月 こども誰でも通園制度の試行的事業を開始
- 子ども医療費助成制度の助成対象を高校3年生相当年齢ま 8月 で拡大

- これまでの教訓を活かし、台風が接近するよりも前段階で災 害対策本部を設置して避難所を開設 8月
  - 全国で初めてデジタルツインを活用した自動運転の安全性 を検証 バーチャル幕張新都心で実証実験
- ダイヤ改正により減便されたJR京葉線快速が各種要望・協 9月 | 議を経て、秋ダイヤからの一部復元を実現
  - 「X Games Chiba」を3年連続開催
  - 公立保育所・認定こども園で3歳以上児への主食提供を開始
- 10月 2年連続地区優勝のアルティーリ千葉が2026-27シーズン から始まるBリーグプレミアに参入決定
  - 救急搬送を終えた救急隊のコンビニエンスストアなどの利 用開始
- 11月 中央公園プロムナードの未来を考える「千葉市まちづくりシ ンポジウム」を開催
- 12月 市立新病院の名称案が「千葉市立幕張海浜病院」に決定 8面

### 所得税の確定申告書の作成相談は 予約が必要です

区役所での所得税確定申告書の作成相談特設会場は、抽選の事前予約 制で開設します。なお、市・県民税申告書の作成相談は、予約不要です。

- 日 時 2月17日(月)~21日(金)9:00~15:00
- 会 場 花見川区役所2階、若葉区役所1階、美浜区役所3階 \*中央・稲毛・緑区役所では、所得税の確定申告書の作成相談を行いません。
- 対象 2025年1月1日時点で満65歳以上の方または障害がある方で、2024年中に公的年金や給与以外の収入がない市内在住の方。ただし、次のいずれかに該当する方は除きます。
  - 寄附金控除(ふるさと納税含む)、雑損控除、住宅ローン控除または外国税額控除を受ける方
  - 2024年分以外の年について申告する方
  - 亡くなった方や出国した方の代わりに申告する方

申込方法 1月7日以~17日 (電子申請または申告予約受付センター☎233-8130 (平日9:00~17:00) へ電話。申込書 (ホームページから印刷。市税事務所市民税課、市税出張所でも配布)を市税事務所市民税課、市税出張所へ直接持参も可。抽選結果は1月30日 (水に発送予定。重複申し込みは全て無効。

詳しくは、「千葉市 申告相談予約 Q

#### 間市税事務所市民税課

東部(中央·若葉·緑区)☎233-8140 M233-8354 西部(花見川·稲毛·美浜区)☎270-3140 M270-3227

### 消防音楽隊の演奏を聴きにいこう

乳幼児から大人まで、誰でも楽しめる吹奏楽コンサートです。 詳しくは、 $( \mp \hat{\mathbf{x}} \hat{\mathbf{x}} \hat{\mathbf{y}} \hat{\mathbf{x}} )$ 

### けやきコンサート

ハナミズキ、ケセラセラ、また逢う日まで、勇気100%など、9演目を演奏します。

- 日 時 1月29日以11:00~12:00
- 会 場 生涯学習センター2階ホール
- 定 員 先着300人 申込方法 当日直接会場へ

### 定期演奏会

演奏のほか、動画や消防活動演技などを通して防火・防災を呼び掛けます。

- **時** 3月8日出13:30~15:30
- 会場 市民会館 定員 996人

申込方法 1月26日 回必着。電子申請で。往復はがきに必要事項 (12面のほか、参加人数を明記して、〒260-0854中央区 長洲1-2-1千葉市消防音楽隊へ郵送も可。

間消防局総務課 ☎202-1664 🕅 202-1614

### 固定資産税(家屋)の減額措置

長期にわたり使用できる住宅(認定長期優良住宅)を新築した場合、 申告により固定資産税(家屋)の減額措置が受けられます。

主な要件 2024年1月2日~2025年1月1日に新築された認定長期優良住宅で、居住部分の床面積が建物全体の2分の1以上あり、50平方メートル以上280平方メートル以下であること

**減額割合** 2分の1 (120平方メートル相当分まで)

減額期間 5年間 (3階建て以上の耐火構造住宅などは7年間)

申 告 先 1月31日 金までに、当該住宅の所在地を管轄する市税事 務所資産税課へ。

認定要件や必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

### 間市税事務所資産税課

東部 (中央·若葉·緑区) ☎233-8145 **胍**233-8376 西部 (花見川·稲毛·美浜区) ☎270-3145 **胍**270-3227

### 償却資産の申告はお早めに!

償却資産の所有者には、資産の内容を申告する義務があります。

対 **象** 1月1日現在、市内に事業用の償却資産(建物を除く構築物、機械・装置、自動車税(種別割)・軽自動車税(種別割)が課税されない車両・運搬具、工具・器具・備品など)を所有している方

申告先 1月31日 金までに、東部市税事務所法人課へ。

\*電子申告もできます。詳しくは、eLTAX Q

**間**東部市税事務所法人課 **☎**233-8146 **᠓**233-8376

### 消防出初式

消防車両のパレードや消防隊の演技披露など、見どころ満載のイベントです。

詳しくは、「千葉市 出初式 Q

- **B** 1月11日出10:00~11:35 荒天中止
  - \*車両見学は12:15まで
- **会 場** ハーバーシティ蘇我内共用 第2駐車場
- 内 容 式典
  - 消防車両のパレード
  - 消防隊の総合演技
  - 消防車・救急車などの見学

注意事項 来場の際は公共交通機関をご利用ください。

間消防局総務課 ☎202-1611 Ѭ202-1614



### 不審なことはすぐ通報!

### 強盗に注意!

県内、近隣都県で、個人宅などに対する強盗事件が発生しています。 今すぐできる防犯対策を実施しましょう。複数の防犯対策を実施す ると、より効果的です。

また、さまざまな人を装って事前に電話や訪問をしてくる場合があ ります。不審な電話や訪問があったときは、すぐに警察に通報しまし ょう。

### 防犯対策の例

- 在宅中、外出中の戸締りの徹底
- ・窓や玄関への補助錠の追加
- 窓ガラスへの防犯フィルム貼付
- 防犯カメラの設置 など

### 不審な電話や訪問対策の例

- 家族構成や資産状況などを聞かれても教えない
- 不審な訪問があっても玄関を開けず直接対応しない
- ・自宅に多額の現金を保管しない
- 固定電話は常に留守番電話設定や非通知拒否設定にする など

### 闇バイトに要注意

実行犯をSNSなどで募集し、応募者を脅迫して強盗などに加担さ せる闇バイトによる犯行が多発しています。「高額バイト」、「即日現 金支給」などの甘い言葉にだまされないようにしましょう。

もし闇バイトと知らずに応募してしまった場合は、すぐに警察に 相談しましょう。

圖警察相談専用電話 ☎#9110

千葉県警ヤング・テレホン ☎0120-783-497 (20歳未満の方の 犯罪に関する相談)

間地域安全課 ☎245-5264 🕅 245-5155

# 来年度の指定自転車駐車場 定期利用追加受付(二次募

一次募集の後、キャンセルなどで空きがある指定自転車駐車場(駐輪 場)の利用者を募集します。対象は、自転車と原動機付自転車(50cc 以下)です。一部の駐輪場では、自動二輪車(50cc超125cc以下)も 対象となります。

利用期間 4月~来年3月 利用料金 駐輪場により異なる

**申込期間** 1月8日(水)~16日(木)

申込方法 電子申請で。利用を希望する駅の駐輪場管理棟\*または駅 がある区の地域づくり支援課に、専用の申込書を提出も可。

\*東千葉駅駐輪場は千葉駅北口第3·東口第2(地下) 駐輪場管理 棟、京成検見川駅駐輪場は新検見川駅第10駐輪場管理棟、みど り台駅駐輪場は西千葉駅第1駐輪場管理棟、学園前駅駐輪場は おゆみ野駅第1駐輪場管理棟

### 受付時間

駐輪場管理棟 月~土曜日7:00~18:00

ただし、稲毛駅第1.2駐輪場管理棟は月~土曜日7:00~18:00、 日曜日、祝日9:00~17:00、千葉駅東□第2(地下)駐輪場管理 棟は24時間(1月8日似は7:00から)

- 区役所地域づくり支援課 平日8:30~17:30
- •電子申請 24時間 (1月8日)(は9:00から)

### 注意事項

- 郵送での申し込みはできません。
- 一次募集全てに落選し、二次募集の自動応募を選択した方は申 し込み不要です。ただし、申し込み内容を変更する場合は、改 めて二次募集の申し込みが必要です。

申込方法や料金など詳しくは、 千葉市 駐輪場 Q

間市役所コールセンター ☎245-4894 🕅248-4894

**自転車政策課 ☎245-5149 M245-5571** 

### 地域安全まちづくり講座受講者募集

防犯に必要な知識やノウハウを取得し、地域のリーダーとして活動し ていただくための「地域安全まちづくり講座」を開催します。ぜひ、ご 参加ください。

時 2月19日(水)9:00~12:00

所 市役所2階 場

容 ・地域防犯力向上のための取り組み 内

- 街頭防犯カメラの実態
- SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺対策
- 空き巣対策

員 40人 定

申込方法 1月6日月12:00から1月22日似までに、電子申請で。地 域安全課へ例chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp⋅M245-5155も可(必要事項12面を明記)。

間地域安全課 ☎245-5264 ₹ 245-5155

#### 犯罪被害者等支援基礎入門講座

# 「知ろう、そして考えよう、私にできること」 受講者募集

犯罪被害者等の置かれている状況や、名誉と生活の平穏について考 えることの重要性と寄り添い方について基礎から学びます。

詳しくは、「千葉市 犯罪被害者等支援基礎入門講座 Q

時 1月27日(月)9:50~15:10

所 市役所2階 員 100人 場 定

考 受講者には、ちばシティポイント (50ポイント) を付与。

申込方法 1月6日月12:00から1月17日 金までに、電子申請で。地 域安全課へElchiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp·☎ 245-5148・1245-5155・はがきも可(必要事項12面を 明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所地域安全課

間地域安全課 ☎245-5148 🕅245-5155

### 救命講習会に参加しましょう

家族や友人の命を救うため、いざとい うときに慌てないために救命方法などを 学んでおきましょう。

救命率の向上には、倒れた人の近くに いる人による心肺蘇生法とAEDを使用 した応急手当が非常に重要です。



**容** ①パパ&ママ救命教室、②普通救命講習 I、③上級救命 講習、4上級救命再講習(③を終了した方)、5普通救命 講習Ⅲ、⑥応急手当WEB講習

講習	日時	会場	定員
1	2/2(=)10:30~11:30	土気あすみが丘プラザ	先着6組
	2/3月·7金·12奶·18火·28金13:30~16:30	救助救急センター	先着5人
2	2/3月)·15出)·19例 9:00~12:00	セーフティーちば	先着5人
	2/14金9:00~12:00	緑消防署	先着5人
	2/14金13:30~16:30	稲毛消防署	先着5人
3	2/4(以·16(日) 9:00~17:00	セーフティーちば	先着5人
<b>(4</b> )	2/5例9:00~12:00	セーフティーちば	先着5人
4	2/18以13:30~16:30	セーフティーちば	先着5人
<b>(5)</b>	2/17例9:00~12:00	セーフティーちば	先着5人
6	2/25似18:30~20:00	セーフティーちば	先着5人

金 ③1.320円

申込方法 1月6日 同から電話で、防災普及公社へ。ホームページか

らも可。「千葉市 救命講習 Q

間防災普及公社 ☎248-5355 🕅 248-7748

### 認知症介護交流会

認知症の方の介護について、どのように対応したらよいのか悩んで いませんか。

認知症を正しく理解するとともに、介護のヒントを得て、心の負担 を軽減する場として、介護者や経験者などの交流会を行います。

時 1月29日例13:30~15:30 

場線保健福祉センター

内 **容** 介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)

象 認知症の人を介護している方など 対

員 20人 (介護中の家族優先) 定

申込方法 1月28日以までに電話で、認知症の人と家族の会へ。個 別相談を希望の方は、1月23日休までに申し込み。

### 問認知症の人と家族の会

☎204-8228 (月·火·木曜日13:00~16:00) 地域包括ケア推進課 ☎245-5267 🕅 245-5293

### 高齢犬の飼い方教室

高齢犬を飼うときに必要な知識や困りごとへ の対処法について、分かりやすく解説します。



時 1月23日休13:30~16:00

会 場 ①動物保護指導センター、②オンライン (Zoom)

対 象 市内在住の方

員 ①先着25人、②先着20人 定

申込方法 1月6日 (月)8:30から電子申請で。動物保護指導センター へ電話、FAX(必要事項(12面)を明記)も可。

**間**動物保護指導センター ☎258-7817 **M**258-7818

### 夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。 救急安心電話相談 ☆#7119 (IP電話からは☎03-6810-1636) 平日·土曜日18:00~翌日8:00

日曜日・祝日・12/29(□)~1/3(金)9:00~翌日8:00

こども急病電話相談 ☆#8000 (IP電話からは☆043-242-9939) 19:00~翌日8:00(365日)

**診療** 千葉市医師会などの協力で夜間·休日の応急診療を行っています。応急処

#### 置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。 仅 休日救急診療所 夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) 総合保健医療センター内 テレホンサービス 244-5353 **2**279-3131 【内科・小児科・外科・整形外科】 【内科·小児科】 耳鼻いんこう科・眼科・歯科 日曜日、祝日、12/29(□)~1/3(金) 19:00~24:00 土·日曜日、 9:00~17:00 診療時間 時間 祝日、12/29(日) 18:00~24:00 受付時間 8:30~11:30、13:00~16:30 ~1/3儉 お知らせ 1月末から改修工事のため、設 診療開始30分前~ 受付時間 備・駐車場の利用が制限されます。 診療終了30分前 夜間外科系救急当番医療機関 産婦人科休日緊急当番医 <del>テレホンサービス</del> ☎244-8080 テレホンサービス 244-0202 【外科·整形外科】 【産婦人科】日曜日、祝日、12/29(日)~1/3(金) 案内時間 8:00~翌日6:00 案内時間 8:00~17:00 18:00~翌日6:00 診療時間 診療時間 9:00~17:00 \*電話での医療相談は行っていません 夜間開院医療機関案内 受診の際の持ち物 **2**246-9797 ①マイナ保険証、資格確認書または健康保 **険証**(各種受給者証をお持ちの方は一緒 17:30~19:30 案内時間

### 協力医療機関による年始の応急診療

月~土曜日(祝日、12/29日)~1/3金を除く)

1/2休は次の医療機関で応急診療を行っています。 診療科目=内科、診療時間=9:00~17:00

_						
診療実施日		医療機関	所在地 電話番号			
	1月2日(水)	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081		

### 第1回こころの健康フェスティバル

メンタルヘルスに関する知識や理解を深める催しを開催します。

る!自分でできるこころの認知行動療法エクササイズ。講師=清水

時 2月15日出13:00~17:00  $\Box$ 

場 ハーモニープラザ1階多目的ホール

舞台発表 (欄13:10~15:10) 層演奏、フラダンス、 和太鼓、エイサーなど

清水栄司さん 特別講演 (欄15:30~16:30) 쪰ストレスは減らせ

栄司さん(千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター長) 作品展示・バザー・市内精神障害者家族会の紹介コーナー

**閲先着150人 関当日直接会場へ** 

詳しくは、「千葉市 こころの健康センター Q

間こころの健康センター ☎204-1582 204-1584

## 食の安全に関する講演会・意見交換会

食の安全確保は、毎日の健康を保つために大切です。食品のリスク について考える講演会と、令和7年度食品衛生監視指導計画について の意見交換会を行います。

時 1月30日休14:00~16:30

場市役所 員 先着120人 会 定

申込方法 1月24 金までに電子申請で。生活衛生課へ電話、FAX、 M seikatsueisei.HWM@city.chiba.lg.jpも可(必要事項(12面を明記)。

詳しくは、「千葉市 食の安全に関する講演会・意見交換会 Q

週生活衛生課 ☎245-5215 🚾245-5556

### 保育園などの4月からの利用児童 を追加募集

保育園・認定こども園(保育認定)・小規模保育・家庭的保育・事業所 内保育のうち、4月からの受け入れ枠に空きが出た園を利用する児童 を追加募集(二次選考)します。詳しくは、「千葉市 4月利用児童募集 🔾

申請書 各区保健福祉センターこども家庭課で配布。ホームペー ジから印刷も可。

申請方法 2月10日月必着。申請書に必要書類を添付して、第1希望園 のある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または直接持参。

注意事項 一次選考で不承諾となった方が希望園を追加・変更する 場合は、届け出が必要です。詳しくは、申請した区の保健福祉セ ンターこども家庭課へご相談ください。

間保健福祉センターこども家庭課

中 央 ☎221-2172 🕅 221-2606 花見川 ☎275-6421 🕅 275-6318 稲 毛☎284-6137 🕅 284-6182 若 葉☎233-8150 🕅 233-8178 緑 ☎292-8137 🕅 292-8284 美 浜 ☎270-3150 🕅 270-3291

## オンライン子育て基礎講座

保護者や指導者自身の感情を上手にコントロールすることや、子ど もの成長に合わせた効果的なほめ方など、楽しく子育てをするための 「ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング(CSP)®」の基本を オンライン(Zoom)で学びます。詳しくは、「千葉市 子育て基礎講座 Q

**時** ①幼児版=2月12日例、②学齢期版=2月19日例 いずれも、10:00~12:30

**象** ①2歳~就学前児·②小·中学生の保護者、指導者 対

定 員 各先着40人

申込方法 2月5日似までに電子申請で。Eメールで、必要事項12面の ほか、子どもの年齢を明記して、こども家庭支援課 

間こども家庭支援課 ☎245-5608 🕅 245-5631

②診療代金 ③薬(服用している方)

④**お薬手帳**(お持ちの方)

### 未来の科学者を目指す子ども向け講座

専門的な研究や最先端の科学を学べる子ども向け講座を開催します。 **未来の科学者育成プログラムジュニア** 

- ①新しい算数・数学「立方体のもつヒミツ」
- ②新しい算数・数学「裏表のない紙を体験しよう」
- **豳**①1月25日仕)、②2月8日仕)10:00~12:00 **屬**科学館
- **膨いずれも会場まで保護者の送迎が必要です。**

### 子どものハローワーク科学者への道(オンライン開催)

③最先端の科学についての講演会、生物·環境分野の研究者による パネルディスカッション

■2月16日回13:30~16:00 爛中学~大学生と保護者

**申込方法** ①1月13日 網·②26日 日、③2月2日 日までに電子申請で。

詳しくは、12千葉市 未来の科学者育成ジュニア Q

③ 千葉市 科学者への道 Q

間生涯学習振興課 ☎245-5958 245-5992

## 二十歳のつどい

二十歳を迎えた若者を対象に、二十歳のつどいを開催します。現在、進学や就職などで、市外に住んでいる方も参加できます。

詳しくは、「千葉市 二十歳のつどい 〇

> 中央·若葉·緑区在住の方=10:00~10:50 花見川·稲毛·美浜区にお住まいの方=13:30~14:20

- 会 場 千葉ポートアリーナ
- **対 象** 2004年 (平成16年) 4月2日~2005年 (平成17年) 4月1日生まれの方
- 持ち物 入場券
  - \*入場券が届いていない場合は、ホームページからダウンロードした参加者記入票と年齢を確認できる書類(学生証・免許証など)

間健全育成課 ☎245-5955 🚾245-5995

### 千葉国際芸術祭2025プレ企画

千葉国際芸術祭2025では来年度の本会期に向け、市民の皆さんが主体的に参加できるさまざまな体験型のプレ企画を実施します。



### まちばのまちばり

自由な発想で工作のような服づくりを楽しむワークショップ。「洋服を着る」という日常行為が、創造性あふれる表現活動であることを体感することができます。

- **日 程** 2月1日出·2日(日)·9日(日)·15日(出·16日(日)
- 会 場 西千葉工作室(稲毛区緑町2-16-3萩原ビル1階)
- 講師 西尾美也さん (アーティスト)
- 対 象 小学3年生以上の方 定 員 各先着10人

各日開催時間や、申し込み方法など、詳しくは、 千葉国際芸術祭2025 Q

### わたしの千葉市!テーマパークの模型を作ろう!

市内の自慢したいところやおもしろいところ、自分しか知らない隠れたポイントなどを集めて、参加者全員で「千葉市をテーマにしたテーマパーク」を作るワークショップです。

- 日 時 1月19日(日)10:00~16:00
- 会 場 イオンモール幕張新都心エキマエモール1階エキマエコート
- 講 師 栗原良彰さん (アーティスト)
- 対 象 小学生以上の方
- 備 考 当日直接会場へ。随時入れ替え制(最大同時参加者20人)。

### **問**千葉国際芸術祭実行委員会(文化振興課内)

**☎**245-5961 **᠓**245-5592

### 市美術館の催し

# 金川晋吾知らないうちにはじまっていて、いつ終わるのかわからない

「つくりかけラボ」は、公開制作やワークショップを通じて空間を作り上げていく、参加・体験型のアーティストプロジェクトです。いつでも誰でも、空間が変化し続けるクリエイティブな「つくりかけ」を楽しみ、アートに関わることができる表現の場です。

写真家の金川晋吾さんを迎えて行う 16回目のつくりかけラボでは、生まれてから現在までの自分が写った写真を 選び、並べ、その写真についての思い を書くことで、写真を媒介に「わたし



にとっての自分・他人にとっての自分」を見つめます。個人に紐づいた 写真を広く共有することで、どのような印象や感情が生まれてくるの か、ぜひ体験してください。会期中にワークショップやイベントも開 催します。

会 期 1月26日(日までの10:00~18:00 (金·土曜日は20:00 まで) 1月6日(月)休館

会 場 市美術館4階子どもアトリエ

間市美術館 ☎221-2311 🗚221-2316

第1月曜日 (祝・休日の場合は翌日) 休館

### 花壇コンクール入賞者発表

種から花を育て、デザインした多彩 な花壇づくりを競う、花壇コンクール の入賞者が決定しました。

### 入賞者(敬称略)

千葉市長賞 幕張本郷中学校

**千葉市議会議長賞** 平山小学校



千葉市長寶

**千葉市議会花のあふれるまちづくり推進議員連盟会長賞** あすみイースト・ガーデンクラブ

**千葉市園芸協会長賞** 高浜第一保育所

**千葉市造園緑化協同組合理事長賞** 真砂第五小学校 そのほか、優秀賞5団体

### 入賞花壇の写真を展示します。

- **日 程** ①1月18日出~30日休、②2月8日出~17日月
- 場 所 ①都市緑化植物園、②千葉ポートタワー

ホームページでも入賞花壇の写真をご覧いただけます。

間緑と花の推進室 (緑政課内) ☎245-5775 🚾 245-5885

### コンテナガーデンコンテスト 入賞者発表

花のあふれるまちづくりの成果を披露する、コンテナガーデンコンテストの入賞者が 決定しました。

### 入賞者(敬称略)

千葉市長賞 鈴木和枝

千葉市議会花のあふれるまちづくり

推進議員連盟会長賞 長嶋美智子

千葉市園芸協会長賞 福田純子

千葉市造園緑化協同組合理事長賞 髙﨑すみ江

日本ハンギングバスケット協会千葉県支部長賞 北村裕子 ホームページで入賞作品の写真をご覧いただけます。

間緑と花の推進室 (緑政課内) ☎245-5775 🚾 245-5885

### チバノサト早春の魅力 デジタルスタンプラリー

若葉区と緑区の自然豊かな里山エリア「チバノサト」でデジタルスタンプラリーを開催します。スマートフォンでスタンプを集めて応募すると、抽選で市の食のブランド「千」の認定品セット(2,500円相当)をプレゼント。「チバノサト」の早春の魅力を満喫しよう!

**開催日程** 1月11日出~3月2日日

場 所 スタンプスポット39カ所 (昭和の森、動物公園など)

備 考 事前申し込みは不要です。

参加方法やスタンプスポット、プレゼントの申し込み方法など、

詳しくは、「チバノサト デジタルスタンプラリー Q

**間**観光プロモーション課 ☎245-5066 **M**245-5558

### 千葉みなと工場夜景クルーズ

カメラマン同行の撮影会やレストランでのディナーも楽しめる工場 夜景クルーズイベントを開催します。

**日 時** 1月19日(日)①15:30~20:00·②16:10~20:00

### 内 容

- ①写真家·藤村大介さんと行く千葉みなと工場夜景クルーズ撮影 会&アマンダンセイルディナー
- ②千葉みなと冬の工場夜景クルーズと選べるレストランのコースディナー (PIER-01・オーシャンテーブル・アマンダンセイル)

### **定 員** 先着①25人·②26人

料 金 ①14,900円、②8,800円~17,000円

**申込方法** 12月20日 金から1月10日 金までにホームページから。 読売旅行東日本販売センターへ電話も可(9:30~ 17:30。祝·休日、12月28日 出から1月3日 金を除く)。

読売旅行 千葉市·市原市工場夜景 Q

間読売旅行東日本販売センター ☎050-3172-4343 20050-3174-4300

### 新春プレゼント



クイズの正解者の中から抽選でプレゼントを贈ります。ぜひ、ご 応募ください。

### 景 品

- ①千葉ロッテマリーンズ選手のサイン入りボール 3人
- ②ジェフユナイテッド千葉選手のサイン入りカレンダー 3人
- ③アルティーリ千葉ジャガードタオル 3人
- ④千葉ZELVA 3月ホームゲームペアチケット・タオルセット 2人
- ⑤令和7年春巡業大相撲千葉場所C席ペアチケット 30人
- ⑥千葉市民ゴルフ場平日無料プレー券(利用の際は、別途ゴルフ利用税などがかかります) 5人
- ⑦アクアリンクちば滑走ペアご招待券 10人
- ⑧千葉開府900年関連グッズ(千葉氏(月星紋)タオルハンカチ、ロゴ入りクリアファイル) 10人
- ⑨千葉国際芸術祭2025クリアファイル・ステッカー 5人
- ⑩動物公園ペアチケット 5人
- ①かそり一ぬ福袋(かそり一ぬクリアファイルほか8点セット。 中身はお楽しみに) 5人

### 申込方法

### 目指せ全員正解!千葉市クイズ!

問題

千葉市は西暦 年に千葉開府900年を迎えます。 に入る4桁の数字はなんでしょうか。

ヒント 9面を見てみよう!

# ちばシティポイントアプリダウンロードキャンペーン実施中!

ちばシティポイントアプリは、「ポイントを貯める」「電子マネーや特典品などに交換する」「お知らせを受け取る」「イベントに参加する」など、さまざまなことができる便利なアプリです。 1月にアプリダウンロードキャンペーンを実施しますので、ぜひご利用ください。

### 内 容

- 1月中にアプリを新規ダウンロードした方、またはアプリ内 ヘルスケアの新規登録をしてちばしウオーキングポイントに 参加した方全員に100ポイントをプレゼントします。
- アプリを新規ダウンロードした方のうち、1月中に千葉市の 対象事業に参加した方、またはヘルスケアの新規登録をして ちばしウオーキングポイントに参加した方の中から、さらに 抽選で300人に1,000ポイントが当たります。

対象者には、2月中にポイントを付与します。当選者の発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

\*ちばシティポイントのちば風太WAONカードでの新規参加は2024年度末で終了となります(すでに参加されている方は、引き続きご利用できます)。





ちばしウオーキング ポイントの利用方法

・ アプリでポイントを貯めて電子マネーや特典品に交換してみよう!

### 500ポイントを貯め、Pontaポイントに交換したAさん



Aさん

- 今回アプリをダウンロードして100ポイント!
- アプリの通知で知ったイベントに参加して1回 50ポイント!
- •何度かイベントに参加して合計500ポイント ゲット!

' /

イベントを楽しみながら、Pontaポイントに 交換して、お買い物しちゃった♪

### 400ポイントを貯め、ポイント利用で動物公園に行ったBさん



Bさん

- いつもはWEBアンケートに回答して20ポイント!
  - 今回ヘルスケアに新規登録して、ちばしウオーキングポイントに参加。100ポイント!
  - 日々のウオーキングや3カ月ごとの健康づくり 宣言でポイントを貰い、合計400ポイントゲット!

ウオーキングで健康づくりしながら、動物公園<sup>、</sup> に行けちゃった!

**間**ちばシティポイント運営事務局(アプリについて)**☎**0570-783-671(平日10:00~17:00) 政策調整課(制度について)**☎**245-5058 **M**245-5534

### 新春市民凧あげ大会

正月の風物詩、新春市民凧あげ大会を開催し ます。自慢の凧で新春の空を彩ってみませんか。

日時 1月18日出10:00~12:00 雨天中止

会場 いなげの浜 (稲毛海浜公園内)



凧を自作し、10:15~11:15に凧をあげている方を対象に審査の 上、入賞者を決定し、表彰します。

**間**千葉市を美しくする会(市民自治推進課内)

**☎**245-5138 **№**245-5155

### 新たな市立病院の名称案

## 千葉市立幕張海浜病院に決定!

2026年秋に美浜区若葉3丁目に開院する予 定の新病院の名称募集に922件の応募があり、 新病院名称設定委員会の審査を経て、名称案が 「千葉市立幕張海浜病院」に決まりました。



たくさんのご応募、ありがとうございました。今後、条例の改正を 経て正式に決定となります。詳しくは、「千葉市 新病院名称案決定 🔍

間経営企画課 ☎245-5741 1 245-5257

# 千葉開府900年を一緒に盛り上げ てくれるメンバーを募集!

千葉開府900年を一緒に盛り上げて くれる団体や個人を募集する千葉開府 900年記念メンバーシップ登録制度をス タートします。メンバーには登録証の交 付や啓発グッズの貸し出しを行います。 また、千葉開府900年記念事業として市 のホームページやSNSで広報します。

千葉開府900年



千の葉に 時を刻んで 900年

対象となる取り組み(千葉のまちの歴史を振り返る取り組みや未来に ついて考える取り組みなど)

- 市民団体、大学生、企業などが実施する、子どもや多くの人を対 象とした各種イベント
- 商業施設や店舗などが実施する記念キャンペーンや割引サービス
- ・記念商品やサービスの企画販売
- 千葉開府900年を自社の施設や媒体でPRする など

市や千葉開府900年記念協議会が実施する記念事業へ協賛や寄附 をしていただいた方にも登録証を交付します。

メンバー登録の方法など詳しくは、「千葉開府900年 メンバーシップ Q

閰都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 🚾245-5534

# 社会教育功労者の表彰

多年にわたり社会教育の振興に尽力された方々を表彰し、その功 績をたたえました。 個人

楫田真隆 増田牧夫 梅山嘉成 浅井重雅 佐々木篤 小林幸一 安蒜真司 泉あかり 喜多夏子 森佐知子 山縣直子 大後博子 髙地正議 吉本和男 田村克己 味曽野雅史 窪田清信 髙橋清美 中島誠 飯田明子 小松茜 本間武久 深見和美 前田佳寿子 坂本敏也 真鍋雅代 内山隆史 吉田忠弘 船木綾子 飯髙奈緒子 萩原利彦 水野信一 石橋正将 塙正子 渡辺浩幸 生川稔倫 三宅健次 岩永健治 庄司妙子 島田邦夫 手塚佳代 田岡與志昭 野村純 前島正明 溜昭代 飯島正幸 桝田博司 筒井彰子 吉川清美 青山智穂 石津谷美佳 小川祥子 矢野正義 杉田江美 相澤孝紀 齋藤實 三石治 太田奈津美 矢嶋恵子 岡野伸行 大田垣智子 新倉吾郎

ボーイスカウト千葉第9団 ボーイスカウト千葉第18団

間生涯学習振興課 ☎245-5953 [M]245-5992

### 附属機関の委員を募集

### ①男女共同参画審議会委員

男女共同参画基本計画や男女共同参画社会の形成に関する施策の実 施状況について審議します。

**間**男女共同参画課 **☎**245-5060 **째**245-5592

Endanjo.CIL@city.chiba.lg.jp

#### ②景観総合審議会委員

景観および屋外広告物に関する事項について調査・審議します。

間都市計画課都市デザイン室 ☎245-5307 🕅 245-5627

Mkeikan@city.chiba.lg.jp

期 ①4月1日火から2年間、②5月1日休から2年間

開催予定 年2回程度(①平日の日中、②平日の午後)

応募資格 ①1月1日網・②5月1日休時点で市内在住・在勤・在学の方 (②18歳以上)

> \*いずれも、市の議員・職員またはほかの附属機関の公募 委員は不可。

募集人数 いずれも、男女各1人

酬 規定により支給

応募方法 ①2月7日 金必着。A4 判用紙に、必要事項 12面のほか、附 属機関の名称、性別、経歴、市外在住の方は勤務・通学先、 応募動機、自己PRを明記し、小論文(テーマ=千葉市の男 女共同参画の進展に必要なことと自分ができること。800 字以内) を添付して、男女共同参画課へ郵送。Eメールも

> ②1月31日 金消印有効。A4判用紙に、必要事項12面のほ か、附属機関の名称、性別、生年月日、最終学歴、職歴(町 内自治会などの役員歴を含む)、応募動機を明記し、小論文 (テーマ=千葉市の良好な景観形成の課題とあり方。 1,200字程度)、市外在住の方は市内在勤・在学を証明する 書類(コピー可)を添付して、都市計画課都市デザイン室 へ郵送または直接持参。FAX、Eメール、電子申請も可。 郵送先=〒260-8722千葉市役所(問い合わせ各課)

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

詳しくは、ホームページ(千葉市+委員名で検索)をご覧ください。

### パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で 市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブ リックコメント手続を行っています。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

### ①千葉市食品衛生監視指導計画(案)

食品営業施設などへの立入検査や食品などの試験検査に関する計画 案を作成しました。

間生活衛生課 ☎245-5215 🕅245-5556

☐seikatsueisei.HWM@city.chiba.lg.jp

☐seikatsueisei.HWM@city.chiba.lg.jp

### ②千葉市こども・若者プラン(案)

こどもの誕生前から青年期までのこども・若者や子育て家庭への切 れ目のない支援を推進するための計画案を作成しました。

聞こども企画課 ☎245-5178 🚾245-5547

kikaku.CFC@city.chiba.lg.jp

**案 の 公 表** ①1月6日月·②28日W

**案の公表場所** ホームページで。担当課、行政資料室、区役所総務 課、市図書館、①は保健所食品安全課、環境保健研

究所、消費生活センターでもご覧になれます。 意見の提出期間 案の公表日から、①2月5日M·②28日魵まで

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参。

市の考え方の公表 3月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。 意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、案の

公表場所でご確認ください。 (千葉市 パブリックコメント 🔍

# 《千葉開府900年記念》

# **回ゴマーク**。 学やッチョピー

受賞結果発表!

千葉市のまちとしての歴史は、1126年(大治元年)6月1日に千葉常量が現在の中央区亥鼻付近に本拠を構えたことに始まり、2026年度は千葉開府900年の節目を迎えます。

これから「千葉開府900年」に向けてさまざまな記念事業を行っていきますので、そのシンボルとなるロゴマークとキャッチコピーを、人気投票によって決定しました。最優秀賞のロゴマークとキャッチコピーは千葉開府900年のPRのために広く活用されます。

千葉開府900年記念メンバーシップの募集も実施しています<br/>
8面。千葉開府900年に向けてみんなで一緒に盛り上げていきましょう。

間都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 M245-5534

### ロゴマーク部門

### 最優秀賞



### 作者コメント

赤色は自ら未来を切り開き千葉市を開いた千葉一族の胆力の色。 水色はコアジサシがエサをとるために飛び込む海の色。 ピンク色は千葉市の市の花、オオガハスの色。

茶色は千葉市の市の木、ケヤキの太くたくましい幹の色。 丸を重ねることで、人とまちが共に歩んでいく様を表しています。 市の鳥であるコアジサシを模したマークを右肩上がりに00を くぐりながら飛ばし、千葉市が明るい未来へ切り進んでいくこと を表しています。

### キャッチコピー部門

# 最優秀賞

# 千の葉に 時を刻んで **900**年

### 作者コメント

1994年、私は千葉市に主人と4才と1才の子どもとともに引越ししてきました。そして人生の大切な時間をここ千葉市で過ごしました。千葉の歩みと私たち家族の歩みが重なります。

「千の葉」という言葉がとても大好きでこの言葉をぜひキャッチコピーにしたいと思い応募することにしました。たくさんの小さい葉は太陽の光を浴びて大きな力となります。千葉市民のひとりひとりの小さい力を集めたこれからの千葉の歴史の瞬間を目撃したいと思います。

### る ロゴマーク部門 優秀賞 る







### \*\* キャッチコピー部門 優秀賞 \*\*

- ≫ 歴史に学ぶ、未来を創る。900年都市▶千葉
- ※ 千年につなぐ今、900年
- ≫ 千葉開府900年。変わらないもの。変わるもの。

### チャレンジスピリット賞

ロゴマーク制作ワークショップに参加した 小学生の作品などすべての応募作品の中から、 動乱の時代に挑戦し、自ら未来を切りひらいた 千葉一族の精神を感じさせるような斬新なア イデアを対象に審査員が選定しました。

### ロゴマーク部門



### キャッチコピー部門

900年目! こんにちば!

ちば市政だよりへの広告掲載のお申し込みは、㈱ジチタイアド br-syutoken@zaigenkakuho.comへ。

# 1 2025 ち 1 ま 市 政カレンダー















千葉開府まつり

YohaS(夜ハス)

ヘルシーカムカム

11日出 科学フェスタ (~12日田)

市民健康づくり大会

特別史跡加曽利貝塚縄文秋まつり

国際交流ハロウィンパーティー

18日出 市民の日

下旬

大賀ハスまつり(~下旬)



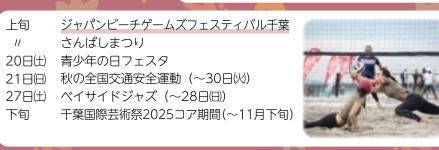








9 10 11 12 13 September 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 ジャパンビーチゲームズフェスティバル千葉 さんばしまつり









\ \ 市美術館「開館30周年記念 千葉美術散歩」(~1月8日休 郷土博物館展示リニューアルオープン ちばZOOフェスタ 千葉湊大漁まつり 幕張新都心イルミネーション (~1月下旬)



いなげの浜海水浴場オープン



特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方料金は無料

#### 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、〔千葉市 電子申請 Q

### 必要事項

◇催し名 ◇コース名 ◇希望の日時など 代表者の

- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒·住所 ◇年齢·学年
- ◇電話番号

-部の施設では、65歳以上の 方や障害のある方などを対象

に、優待・割引料金があります。 市の施設では、ここに掲載し た以外にもイベント、教室・講座 などの参加者を募集している場 合があります。詳しくは、各施 設へお問い合わせください。

## 市民ギャラリー・いなげ

颶1月4日 出~19日 回9:00~17:15 (19日は15:00まで)

**凾市民ギャラリー・いなげを拠点に** 活動する地域の優れた作家による小 品展。多様なジャンルの作品を展示 間同施設☎248-8723厰242-0729。月 曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



颶1月11日出・25日出7:00~12:00ごろ (水産棟は10:00ごろまで)

間地方卸売市場☎248-3200厰248-3202

#### ニューイヤーワンコインクラシ ⊚. |ック「ギターデュオコンサート」

圖1月18日仕14:00~16:00 **SM**若葉文化ホール

層千葉市芸術文化新人賞を受賞した 岡本拓也さんと注目のギタリスト上 野芽実さんによるコンサート 鼠先着450人

──般500円(全席指定)

■電話で、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619、 文化センター☎224-8211、市民会館 **2**224-2431

問若葉文化ホール☆前記∞237-9213

### 市少年自然の家の催し

### ①2025年度利用受付開始

囫団体・家族の2025年度の利用受 付を開始

欄市内に所在地がある高校生以上 の大人の団体・市内在住の大人の みの家族

### ②プレパの日

颶1月12日(日)、2月2日(日)13:00~ 15:00

「空間を見る」ではいる。
「空間を見る」を
「空間を
」
「空間を
」
「空間を
」
「空間を
」
」
この
この</ 園各先着30人

冠高校生以上=670円、中学生以下 =500円。実施プログラムによって 追加料金あり

欄中学生以下は保護者同伴

### ③ナイトアドベンチャー

團1月25日出18:30~20:00 「樒夜の森で木を拾いみんなで炎を囲む」 題先着30人

쪮高校生以上=670円、中学生以下 =500円

#### ④星空クライミング (スポーツクラ イミング体験会)

圖1月26日(□)16:00~18:30 **쪰ウォール(壁)に星空を投影。** ®ハーネスを着けて9メートルま で登るトップロープ

欄△3歳以上の方、®小学生以上 で、身長115センチメートル以上、 ウエスト52~107センチメートル の方

**闊先着35人** 

腳参加者=高校生以上1,220円、中 学生以下750円。同伴者=高校生以 上520円、中学生以下100円

### ⑤マンスリーウィークエンド

颶2月15日仕)13:00~16日(□)13:30。 1泊2日

쪰クライミングウォール、クラフ ト、アウトドアクッキングなどの プログラムを家族ごとに選択 爛3歳~中学生を含む家族 圓36組

圈高校生以上5,760円、中学生5,230 円、小学生5,070円、3~6歳4,690 円、2歳以下800円

#### ⑥キャンプサイトで自由にテント泊 ・デイキャンプ

■施設の休業日を除く土・日曜日、 祝・休日、冬休みなどの長期休業期 間。テント宿泊キャンプ=入所日 の10:30~退所日の10:00。デイキ ャンプ (日帰り) =10:30~17:00 **MMテント泊やデイキャンプができ** るフリーキャンプサイト。器材・食 材の持ち込み自由

**関各先着10区画** 

830円、中学生以下300円。日帰り (デイキャンプ)=高校生以上270 円、中学生以下100円。いずれも、 要区画使用料1人100円

■①1月4日仕9:00から肥掲載の空室 状況を確認して、申込書(使用許可 申請書)をEメールで、市少年自然 の家園shinsei@chiba-shizen.jp。 **岡**0475-35-1134、郵送も可。郵送先 = 〒297-0217長生郡長柄町針ケ谷字 中野1591-40千葉市少年自然の家。② ③④当日までに電話で、同施設☎ 0475-35-1131へ。⑤1月25日仕までに **肥から。⑥肥の「キャンプサイト利** 用案内」を確認後、利用2週間前まで に電話で、同施設☎前記

### 泉自然公園 ヤマユリ植付け ● 体験~ヤマユリ増やし隊~

圖1月11日出10:00~12:00 **PMプランターで育てたヤマユリを公** 園内に植付けます **園先着10人程度** 

**申**1月8日別までにEメールで❷を明 記して、若葉公園緑地事務所四 wakaba.URP@city.chiba.lg.jp^

**問**同事務所☎306-0101M306-0033

### ⊚.

### 泉自然公園野鳥ガイド

■1月12日~3月30日の日曜日10:00 ~12:00。雨天中止

圓各先着10人

申当日9:50までに直接集合場所へ 問若葉公園緑地事務所☎306-0101風 306-0033

#### 昭和の森自然観察会 「初心者向けバードウオッチング」

鬪1月12日(□)10:00~12:00 圓先着25人

|関集合=9:45昭和の森第2駐車場脇東 屋。駐車場=1時間100円、最大400円 ■1月1日紀~8日例9:00~17:00に電 話で、昭和の森管理事務所☎294-3845。風488-5223も可(必を明記)

### 冬鳥観察の楽しみ方 in千葉公園

圖1月25日出10:00~12:00。雨天中止 トレーター)

圓先着20人 翽双眼鏡(お持ちの方) 申1月9日休から電子申請で

間中央·美浜公園緑地事務所☎279-8440 FAX) 278-6287

### 大草谷津田いきものの里 自然観察会

圖1月19日(□)10:30~12:00。雨天中止 **쪰冬のバードウオッチング** 窟30人

**屬集合・解散は大草谷津田いきもの** の里入口広場。小学生以下は保護者 同伴。帽子、軍手、長袖、長ズボン、 長靴を着用

■1月8日 州必着。電子申請で。 图245-5557· Mkankyohozen. ENP@city. chiba.lg.jp・健(1通5人まで)も可 (必のほか、参加者全員の氏名・フリ ガナを明記)。郵送先=〒260-8722千 葉市役所環境保全課

間同課☎245-5195廠前記



### こころの健康センターの催し

### ①依存症治療・回復プログラム

圓1月15日以・29日以14:00~15:45 爛アルコール:薬物依存症から回 復を希望する方

**欄事前面談あり** 

②アルコールミーティング 團1月17日金14:00~16:10 №第1部=話し合い、第2部=学習 会 (爛家族)、座談会 (爛本人) 爛お酒の問題で悩んでいる家族と本人

③児童·思春期精神保健福祉講演会 鬪2月4日以14:00~16:00 層テーマ=その子らしさを支える 関わり〜発達障害の若者が集う居 場所「みつけばハウス」から~。 講師=尾崎ミオさん(東京都自閉 症協会副理事長)

圓80人 魘落選者のみ連絡

■電話で、こころの健康センター☆ 204-1582 (③は1月21日似までに)。 ③ ₹ 204-1584 · EHkokoronokenko. HWS@city.chiba.lg.jpも可(必を明記)

### 里親制度説明会

鬪1月18日仕14:00~15:00 **斸若葉保健福祉センター** 層里親制度の説明と個別相談

間同団体☎前記∞215-7803

**目**電話で、NPO法人キーアセット ☎215-7802。冊 (「キーアセット千 葉」で検索)からも可

### 動物保護指導センター 一 育成中の子猫のお見合い会

珊1月24日金

申1月15日欧~21日火に、肥(「千葉市 育成中の子猫」で検索)で、希望の 子猫を確認して電話で、動物保護指 導センター☎258-7817

間同センター☆前記厰258-7818

### ●・車いすバスケットボール体験 in ノナンフェ inイオンモール幕張新都心

圓1月25日仕10:00~16:00 **쪫イオンモール幕張新都心グランド** モール1階グランドコート

**쪰車いすバスケットボールの体験会** や千葉市を拠点に活動する車いすバ スケットボールのチーム「千葉ホー クス」の選手によるデモンストレー ションなど

臓詳しくは、Ⅲ「イオンdeパラスポ」 で検索

■当日直接会場へ

間スポーツ振興課☎245-5622厰245-5592

# 南部青少年センター ゆめチャレンジ2024

圖1月25日出・26日(□)10:00~16:45 

発表会。 **顧各176人** 

鬪詳しくは、南部青少年センター⊞ 申当日直接会場へ

間同センター☎264-8995圏268-1032。月曜日(祝日の場合は翌日も)、 祝·休日休館

### ちばE-tubeプロジェクト

圓1月25日出・26日回10:15~17:00。 全2回

MMイオンモール幕張新都心での環境 への取り組みを学び、同社が提示す る動画作成のミッションに挑戦 爛小学4年~中学3年生 圓16人 騰詳しくは、刪「千葉市 E-tubeプ ロジェクト」で検索

■1月14日火17:00までに電子申請 (肥前記で注意事項を確認)で 間雇用推進課☎245-5278째245-5558

### 対面&オンライン座談会 「先輩ママに聞こう!! 双子の子育て」

鬪1月26日(□)10:00~11:00 斸子育て支援館

M対面およびオンライン (Zoom) での座談会

爛多胎を妊娠中の方、生後5カ月ごろ までの多胎児を子育て中の保護者、 家族

題先着8組

**申**電話で、子育て支援館☎201-6000。

**■**=申込方法 **■**=問い合わせ **□**=はがき **□**=往復はがき **□**=ホームページ **□**=必要事項**□**2**回**  圖=魅力·観光

▶=その他

Ⅲ(「子育て支援館 予定カレンダ 一」で検索)からも可。オンライン 参加希望者は、肥からのみ 間同館☎前記風201-6003



### 女性起業応援イベント ちはなフェスタ

圓1月26日(□)10:00~16:00 劚①~⑤きぼーるアトリウム、⑥チ バラボ (中央区中央2-5-1千葉中央ツ インビル2号館7階)

幗①女性起業家の講演=10:30∼ 11:30。講師=矢島里佳さん(株式会 社和える代表取締役)、②ビジネスプ レゼンテーション、③市内女性起業 家によるトークセッション、④ブー ス出展(テストマーケティングブー ス)、⑤起業相談会(グループ相談)、 ⑥起業相談会(個別相談)

魘⑥のみ要申し込み。詳しくは、₪ 「ちはなフェスタ」で検索

**固**産業支援課☎245-5292<br/>
図245-5590

#### 埋蔵文化財調査センター ⊚. 特別展関連イベント

#### 特別展関連講座

聞①1月26日(日)・②2月2日(日)14:00 ~16:00

圏生涯学習センター

쪰①私と貝-西野雅人編-、②私 と貝ー忍澤成視編ー

圓会場=各50人、Zoom=各40人 ■1月10日惍必着。Eメールで必の ほか、希望日、会場·Zoomいずれ かの参加方法を明記して、埋蔵文 化財調査センター-- Mmaibun. fukyu@ccllf.jpへ。 御も可。 郵送 先=〒260-0814中央区南生実町 1210千葉市埋蔵文化財調査センタ ー。Zoom参加の申し込みはEメ ールのみ

### ワークショップ

圓①貝輪を作ろう=2月16日回、 3月2日(日)10:00~12:00、14:00~ 16:00、②貝層パフェを作ろう= 2月22日出13:00~15:00

圓①各回25人、②15人 ■2300円 **膨**小学校低学年以下は保護者同伴。 ②食品アレルギーへの対応なし

**申**1月31日惍必着。Eメールに必の ほか、希望のワークショップ、希 望日・時間を明記して、風前記

**間**同センター☎266-5433<br/>
図268-9004



### 正規雇用就職を目指す方のた めの企業交流会・職場体験

### セミナー・企業交流会

颶①1月21日以13:30~15:30・② 22日 🕅 13:30~16:30 · ③ 24日 📾 13:00~17:00·④28日似13:00~ 15:00、⑤2月8日仕)10:00~12:00 劚①~③生涯学習センター、④ Zoomでのオンライン開催、⑤ TKP千葉駅東□ビジネスセンター (中央区新町1-20)

**№**023自分に合った仕事ハッケ ンセミナー(①作戦会議セミナー、 ②合同交流会、③ジョブトラベル (企業訪問))、④⑤職場体験・見学 事前ガイダンス

顧各10人

### 職場体験·見学

層職場体験や業務現場見学を通し て、就職後のミスマッチを防ぎます **圓受け入れ企業により異なる** 

魘詳しくは、₪「千葉市キャリア応 援」で検索

**単**肥から

**個**千葉市キャリア応援事業運営事務 局☎03-6775-4713風03-6263-9033



### 就職説明·面接会

■2月6日休13:30~15:30 關緑区役所

**層緑区内に就業場所または本社があ** る企業との就職説明・面接会(参加企 業6社程度)

爛ハローワークに求職登録をしてい る就労希望者

236人

■電話で、ハローワーク千葉南職業

相談部門 300-8609 (41#)

間同施設☎前記厰300-8622

#### シニアが活躍している ボランティア相談会

鬪2月3日月)13:00~16:00 屬市民会館

層高齢者が活躍するボランティア団 体の紹介と相談会

題先着100人

■詳しくは、Ⅲ「千葉市生涯現役応 援センター セミナー」で検索

**申**1月6日 例から電話で、生涯現役応 援センター☎256-4510。冊からも可 間同センター☎前記厰256-4507



### シニアのための 生涯学習フェスタ

鬪2月12日休13:00~16:00

屬市民会館

**幡9つの学習機関の紹介と参加者と** の相談会

題先着100人

援センター セミナー」で検索

**申**1月6日 例から電話で、生涯現役応 援センター☎256-4510。 肥からも可 間同センター☎前記∞256-4507



#### 千葉市議会議場コンサート 2025

鬪2月5日炒11:00~12:00 層市ゆかりのアーティストによる議 場でのコンサート。出演=亀井博子 さん(マリンバ)、山中和穂さん(声 楽)、石井博子さん(ピアノ) 窟92人

■詳しくは、Ⅲ「千葉市議会 議場 コンサート」で検索

■1月14日火までにEメールで、代表 者の必のほか、参加人数(3人まで) を明記して、市役所コールセンター Ellevent@callcenter-chibacity.jp へ。厰248-4894も可

間市役所コールセンター☎245-4894賦前記



### 高校生バンドの音楽イベント 「Cフェス2024」

■2月9日(□)13:00~16:30 (予定) **鰤文化センターアートホール 쪰出演者=高校生バンド12組、舛岡 圭司さん(プロドラマー)** 鼠先着300人

Cフェス2024」で検索

■当日直接会場へ

間市文化振興財団☎221-2411例224-8231



**3.00開始⋅16日(日)12:00 1.00** 開始、対北海道イエロースターズ MSYohaSアリーナ~本能に、感動を。~ 申1月18日出までに、千葉ZELVAIPから 間同チーム☆・風309-5204



### **療育センターふれあいの家** ふれあいフェスティバル

颶2月16日(日) ① ② 9:30~12:00、③

9:30~11:30、46~109:30~16:00、 1113:00~13:40、5213:00~16:00 **쪰**①音訳体験、②ボッチャ体験、③ 落語、④点訳体験&点字用紙で作る 小物作り、⑤フライングディスク体 験、⑥STT体験、⑦革工芸、⑧ヒン メリ作り、⑨ボディペイント、⑩パ ーソナルカラー診断、⑪千葉市字幕 付与を推進する会による上映会、② ノートテイク体験

9:00~16:00=お菓子釣り、みんなで 壁画、物品販売、文字ラリー「ハー ティちゃんを探せ!]

欄124~692当日直接会場へ。 ③⑦8⑩⑪当日9:00から先着順で受 け付け。詳しくは、Ш「療育センタ 一・ふれあいの家」で検索

間同施設☎216-5130厰277-0291。月 曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝 ·休日休館



鬪2月19日炒13:30~15:30 ふりますがある。

からないできますがある。

ないできますがある。

からないできますがある。

はいまれる。

はいまれる。
< **梱クラシックの名曲の演奏と、楽曲** ・楽器の解説も交えたレクチャーコ ンサート。出演者=御木マドカさん (バイオリン)、大森健一さん (チェ 口)、錦織泉さん(フルート)、守屋 和佳子さん (クラリネット)、山下美 子さん (ピアノ)

腦前売券(全席指定) = 1,000円 欄就学前児の入場不可

**目**電話で、文化センター☎224-8211、 市民会館☎224-2431、市男女共同参 画センター☎209-8771、若葉文化ホ ール☎237-1911、美浜文化ホール☎ 270-5619

間市文化振興財団☎221-2411图224-8231



### ドゥドゥクと篳篥 東西の響き

鬪2月24日(畑)14:00~16:00 

**層ドゥドゥクと篳篥(ひちりき)と** いう異なる文化の楽器が織りなす特 別な音楽を体験。出演者=樽見ヤス タカさん (ドゥドゥク)、あべみよこ さん (篳篥)

園100人 №1,000円

**目**電話で、文化センター☎224-8211、 市民会館☎224-2431、市男女共同参 画センター☎209-8771、若葉文化ホ ール☎237-1911、美浜文化ホール☎ 270-5619

間文化センター☆前記∞224-8231



#### ワンコインコンサート ピアノ·ユニット 「M2」 コンサート

鬪3月16日(□)13:30~14:30 ニープラザ分館ハーモニーホール | 個出演者=田中愛実さん(ピアノ)、 定方美香さん (ピアノ) 鼠先着180人

艦─般500円、小学生以下100円(乳 幼児の膝上観賞に限り無料)

**申**1月8日例10:00から電話で、文化セ ンター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎ 209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619 間市文化振興財団☎221-2411网224-8231



### 令和7年春巡業 大相撲千葉場所

鬪4月13日(□)9:00~15:00 **쪫千葉ポートアリーナ 쪰横綱、大関をはじめとした力士た** ちが迫力の取組を行う地方巡業です。 **| 闘詳しくは、| | 門「大相撲千葉場所」** で検索

### 申冊から

間大相撲巡業チケット事務局☎ 0570-05-3366、スポーツ振興課風245-

# 教室•講座』

#### ⊚. 加曽利貝塚 縄文時代研究講座

颶1月18日出・25日出10:00~11:30 斸生涯学習センター小ホール 圓各先着40人

申1月7日似から電子申請で 間加曽利貝塚博物館☎231-0129個 231-4986。月曜日 (祝・休日の場合は 翌日)休館



### 市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

①知って得する介護保険制度

圖1月22日炒9:55~12:00 **層制度を活用するためのイロハ** 

②高血圧症について学ぶ 圖2月21日金9:55~12:00 쪰高血圧症を理解して脳心血管病 の発症を予防しよう

### ③生涯を支える食生活

圖講義=2月25日以13:25~15:00、 調理実習=26日例・27日休・28日金 9:55~13:00のいずれか1日。全2回。 | 層講義=減塩・減糖・減脂を学ぶ、 調理実習=味からこだわる!うす 味ごはん作り

**圓各先着①②28人、③18人** ₩3600円

申1月6日 (月)から電話で、市社会福祉 研修センター☎209-8841。圏312-2943 · ⊞kensyuu-c@chibashakyo.jpも可(必のほか、調理実 習は第1・2希望の日程を明記)

### 障害者福祉センターの勉強会 ·障害福祉短期講座

### ①勉強会

폐1月31日逾13:30~15:00 **凾すきま時間にできる体操と失語** 症のミニ講座

### ②住宅改造勉強会

圖2月18日以13:30~15:00 凾─級建築士による講演 「住宅改造 の基本的な考え方~障がいがあっ ても、高齢になっても、在宅で安心 して安全に住み続けるために~」

### ③障害者福祉短期講座「ゲームアク ティビティ体験」

鬪2月21日・28日、3月7日・14日の 金曜日13:30~15:00。全4回 騰動きやすい服装で

爛1318歳以上で身体障害者手帳を お持ちの方、②障害者および高齢者、 住宅改造に関わる家族、支援者 圓①②先着15人、③10人

■①②1月4日出から電話で、障害者 福祉センター☎209-8779。[5] kizuna@mbj.nifty.comも可(必の ほか、①障害種別を明記)。③1月24 日金必着。街に必のほか、障害種別 を明記して、〒260-0844中央区千葉 寺町1208-2千葉市障害者福祉センタ 一へ。例前記も可

間同センター☆前記∞209-8782。月 曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝 ·休日休館



### 健康づくりスポーツ教室

颶①格闘技エクササイズ=2月3日~ 3月17日 (2月24日を除く) の月曜日

②GYM&RUN (脚力・ヒップアップ ・フィットネス) =2月4日~3月18日 (2月11日を除く)の火曜日。③体幹 トレーニング=2月5日~3月12日の 水曜日。いずれも、19:30~20:30。 各全6回

**쪫①蘇我コミュニティセンター、②** 穴川コミュニティセンター、③高洲 コミュニティセンター

爛18歳以上の方 圓各25人 №1,500円 申1月15日 (水)必着。 (全)(1人1教室1通) に必を明記して、〒260-0025中央区 問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。 圖sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可 間同協会☎238-2380風203-8936



#### お隣の外国人とともに暮らす ~千葉市多文化共生セミナー~

鬪2月4日以10:45~11:45 圖市役所1階正庁

**쪰多文化共生社会のあり方につい** て。外国人とのコミュニケーション に活用できる「やさしい日本語」の 説明も。講師=菊池哲佳さん(桜美 林大学准教授)

20人

生セミナー」で検索

**申**1月31日魵までにEメールで、必を 明記して、国際交流課団kokusai. CIC@city.chiba.lg.jp∧

間同課☎245-5019₩245-5155



## 動物保護指導センター 地域猫セミナー

鬪2月5日炒13:30~16:00 屬市役所

層地域の中で飼い主のいない猫を適 正に管理するための必要な知識、取 り組みについて

國先着20人

**申**1月6日例から電話で、動物保護指 導センター☎258-7817

間同センター☆前記厰258-7818



### # 市マンションセミナー

圖2月8日出講演=13:30~15:30、相 談会=15:30~16:30 劚市役所

取得のポイント~国土交通省ガイド ライン改正を踏まえて~。講師=泉 和光さん(一般社団法人千葉県マン ション管理士会会員・一般社団法人 日本マンション管理士連合会管理計 画認定制度推進委員会委員)

爛マンション管理組合役員、区分所有者 圓講演=先着100人、相談会=先着2組 ■1月6日側から電話で、すまいのコ ンシェルジュ**☎**301-6278。**圏**301-6279も可(必を明記)

間住宅政策課☎245-5849-245-5887



#### 障害者支援版起業塾 (オンライン)

圖2月13日休)13:20~15:20 介、障害福祉サービス事業者の講話。 Zoomによるオンライン講座 

を検討している個人または法人 ■1月6日月~24日 金に、電子申請で。 Eメールで、

Ø (年齢・学年を除く) を明記して、障害福祉サービス課例 shogaifukushi.HWS@city.chiba. lg.jpも可

間同課☎245-5174区245-5630



# ひとり親家庭食育講座 親子クッキング

鬪2月16日(□)10:00~12:00

**駅ハーモニープラザ 쪰煮込みハンバーグなどの料理** 爛ひとり親家庭の親と5歳以上の子 ども

窟13組

**申**1月27日 例必着。Eメールで、必の ほか、食物アレルギーの有無を明記 して、ひとり親家庭福祉会団 boshikai@grace.ocn.ne.jp∧。 ☎ ·風261-9156、食も可。郵送先=〒 260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉 市ひとり親家庭福祉会

間同会☆・圏前記、こども家庭支援課 **2**245-5179



### 紙芝居講座

鬪2月21日金14:00~15:30

斸生涯学習センター 層紙芝居の作り手としての思い。講 師=橋□英二郎さん(童心社編集長) **爛地域おはなしボランティアや地域** 文庫、学校図書館などで子どもたち の読書活動を支援している方

窟20人 申1月15日 水必着。電子申請で。 径に 必を明記して、〒260-0045中央区弁 天3-7-7千葉市中央図書館児童青少 年班へ郵送も可

間同館☎287-3980-287-4053。月曜 日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌 日)休館



### 春季硬式テニス講習会

■2月22日、3月1日・8日・22日の土曜 日10:00~12:00。全4回。雨天中止 劚高浜庭球場

爛高校生以上の硬式テニス未経験者 ·初級者

20人

**棚硬式ラケット、テニスシューズ** 魁2,500円

■1月15日例までに、市テニス協会IPPから 間スポーツ振興課☎245-5968厰245-5592

### ⊚.

#### アート活動を通じた学びや場づ くりに関わる人のための講座

鬪2月22日出13:00~16:30 퉯文化センター・スタジオⅠ

を用いた「遊び」を通して普段とは 少し違った聴き方を体験するワーク ショップ、後半=アート体験を通じ てコミュニケーションや協働の場を つくる方法について。講師=酒井雅 代さん(音楽)、山崎朋さん(身体表 現)、石川清隆さん(東京藝術大学大 学院国際芸術創造研究科特任助手)、 大塚百合菜さん (バイオリン) 20人

から。Ellas-chiba@f-cp.jp・圏224-8231.はがきも可(必のほか、所属 (団体に所属している方)、応募理由 を明記)。郵送先=260-0013中央区中 央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4 階千葉市文化振興財団「アートマネ ジメント講座」係

間同財団☎221-2411圏224-8231









圓劚1月7日以=イコアス千城台1階 フードコート前、9日休・28日似=イ オンマリンピア店4階フードコート 側エスカレーター前、14日似・31日

**歯=イオンスタイル鎌取3階イベン** トスペース、15日似=アリオ蘇我1 階サンコートエスカレーター前、 21日似=イオンモール幕張新都心グ ランドモール3階ホビーゾーン前、 23日休=イオンタウンおゆみ野1階 中央エスカレーター前、27日 月=市 役所1階。いずれも、10:00~16:00 層就労・ボランティアなど、何かを始 めたいシニアの相談窓口

■当日直接会場へ

間生涯現役応援センター☎256-4510(FAX)256-4507



### くらしとすまい・法律 台を表して

#### くらしとすまいの特設相談

圓1月8日以10:00~15:00 引、建築・リフォーム、土地の境界 圓各相談先着8人

■1人30分。電話相談不可

**申**1月6日例9:00から電話で、広報 広聴課☎245-5609·5298

### 特設法律相談

圖1月25日仕)13:00~16:00 層弁護士による相続・遺言、離婚、 交通事故など法律問題全般の相談 闥12人

闖1人30分。裁判所で訴訟・調停中 のもの、電話相談は不可

■1月16日休までに電子申請で。同 課へ☎前記も可

劚市役所

間同課☎前記厰245-5796



### こころの健康センターの相談

圓①ギャンブル依存相談=1月8日㎏ 13:00~16:00。②思春期相談=1月 16日休9:30~11:30、17日金、2月3日 **月14:00~16:00。③一般相談=1月** 15日例10:00~12:00。④アルコール ·薬物依存相談=1月15日例14:00~ 16:00。⑤高齢者相談=1月16日休 10:00~12:00

**廖①精神保健福祉士、②~⑤専門医** による相談

爛本人または家族 圓各3人 ・電話で、こころの健康センター☆ 204-1582

間同センター☎前記厰204-1584



# 分譲マンション相談・アドバ イザー派遣

圖①1月9日休=大規模修繕·維持管 理・建て替えに関する相談、②16日休 =法律相談など。いずれも、13:30~ 16:30

劚市役所

**臓相談結果により、現地で助言を行** うアドバイザーの派遣も可

**申**①1月6日月、②1月10日魵までに電 話で、すまいのコンシェルジュ**☎**301-6278。 🕅 301-6279も可(必を明記)



### 不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122

朙1月9日~30日の木曜日15:30~ 20:00 (最終受け付け19:30) 쪮助産師による相談 爛不妊や不育症のほか、性に関す ることでお悩みの方

### 面接相談

폐1月22日6以14:15~16:30 劚市役所

**層医師と助産師による相談** 爛不妊や不育症でお悩みの方 題先着3人

申1月6日例から電話で、健康支援 課☎238-9925。電子申請も可

間同課☎前記厰238-9946

### 消費生活センターの 多重債務者特別相談

圖1月9日休⋅23日休13:00~16:00 層弁護士による相談

顧各先着6人

厩1人30分程度。相談には債務者本人 が来所。家族同伴も可。電話相談不可 **申**電話で、消費生活センター☎207-

間同センター☎前記厰207-3111



■1月9日~30日の木曜日13:00~ 14:20、14:30~15:50

MZoomでの相談。 キャリアカウン セラーによる就労・生活支援の相談。 職業紹介なし

2個各先着1人

**闘事前に利用登録が必要です。登録** 方法はふるさとハローワーク事務局 へお問い合わせください

申相談の4日前(1月9日休の相談は 12月27日) までに電話で、同事務 局☎292-8655

間同事務局☎前記風221-5518



### 外国人のための法律相談

闖①1月11日出13:00~16:00、②27日 (月)17:00~20:00

屬国際交流協会

**申**1月4日出から①10日金·②24日金 までに電話で、国際交流協会☎306-

間同協会☎前記图306-1042。日曜日、 祝·休日休業



#### 助産師による女性のための健 康相談

鷗斸1月14日以=花見川保健福祉セ ンター、17日金=緑保健福祉センタ 一、30日休=美浜保健福祉センタ ー。いずれも、10:00~12:00

**層思春期から更年期・妊娠(望まない** 妊娠も含む)・出産など、女性の体や 健康に関する相談

爛女性 ■1月6日側から電話で、各センター 健康課·花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213

間健康支援課☎238-9925째238-9946



### 女性専門家による相談会

圖1月17日 金13:00~17:00 圖市役所1階市民相談室

層不安や悩みを抱える女性を対象 に、女性の弁護士・助産師・心理士な どが相談に応じます。

燧女性 圓弁護士相談=4人、弁護士相談以外

=各先着4人 騰1人40分程度

申弁護士相談=1月7日 火までに電子 申請で。男女共同参画課へ☎245-5060も可。弁護士相談以外=当日直 接会場へ

間同課☎前記厰245-5592



### 弁護士による養育費相談

鷗劚1月27日月=花見川保健福祉セ ンター、31日 金= 中央保健福祉セン ター。いずれも、13:30~16:30 層離婚に伴う養育費など

**爛市内在住のひとり親家庭の方、離** 婚を考えている方(子どもがいる方 に限る)

圓各3人 闖1人50分程度

**| 申**=申込方法 | **| 固**=問い合わせ | **| 固**=はがき | **| 団**=なームページ | **| 図**=必要事項[12面]

■=魅力·観光 ▶=その他 ■1月6日月~15日⋈必着。 健に必を明 記して、〒260-8722千葉市役所こども家 庭支援課へ。☎245-5179、刪kateishien. CFC@city.chiba.lg.jpも可 **問**同課☎前記M245-5631



#### 維病医師相談

#### 膠原(こうげん)病相談

鬪2月4日以13:30~16:00 **爛全身性エリテマトーデス、ベー** チェット病、全身性強皮症、皮膚 筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症 候群、関節リウマチなどでお悩み の方と家族

#### 神経·筋難病相談

圖2月7日金13:30~16:00 爛パーキンソン病、脊髄小脳変性 症、重症筋無力症、多発性硬化症、 多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化 症などでお悩みの方と家族

**屬市役所市民相談室** 圓各先着5人

申1月6日側から電話で、健康支援課 **2**38-9968

間同課☎前記厰238-9946



### LGBT専門相談

圓第1月曜日19:00~22:00(最終受 け付け21:30)、第3日曜日10:30~ 13:30 (最終受け付け13:00)

- MM日常生活でLGBT当事者や周囲の 方が抱える性的指向や性自認に関係 する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、刪「千葉 市 LGBT専門相談」で検索

騰相談日ごと1人1回30分。匿名・通称 名での相談可 間男女共同参画課☎245-5060[MX]245-5592



### 人権擁護委員特設相談

圖每週火曜日10:00~15:00 圖市役所1階市民相談室4、6 **幡差別待遇、名誉毀損、いやがらせ、** いじめなど人権上の悩みごとの相談 国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110 (平日8:30~17:15)

間千葉地方法務局人権擁護課☎302-1319、男女共同参画課☎245-5060個 245-5592







### WEBアンケートで あなたの意見を市政に!

12月27日 金~1月10日 金、 PPでWEB アンケートを行います。

テーマ=「災害への備え」「感震ブレ ーカー」「緑と水辺とのかかわり」 「科学都市ちば」

抽選で、市の施設利用券や限定セッ トを進呈。詳しくは、刪「千葉市 WEBアンケート」で検索

**圏ちばシティポイント対象事業** 間広報広聴課☎245-5298∞245-5796



### 介護認定調査員(会計年度任 (() 用職員)

居宅や施設を訪問し、タブレット型 パソコンなどを利用して、聞き取り 調査を行います。

雇用期間=4月1日似~来年3月31日 (火)。勤務時間=平日9:00~16:00。給 与=月198,720円~207,711円(予定)。 期末手当、社会保険あり **爛次の条件をすべて満たす方。** 

介護支援専門員·保健師·助産師·看 護師·准看護師·理学療法士·作業療 法士・社会福祉士・介護福祉士のいず れかの有資格者、または認定調査に 従事した経験が1年以上の方。普通自 動車が運転できる方。パソコンで文 書入力ができる方。独りで訪問調査 ができる方

**圓各区若干名** 

ンター高齢障害支援課介護保険室で 配布) または、Ш「千葉市 介護認 定調査員」で検索

申1月10日 金~24日 金必着

間同課・中央☎221-2189厰221-2602、 花見川☎275-6403厰275-6317、稲毛 ☎284-6241厰284-6193、若葉☎233-8265-233-8251、緑☎292-9491-292-8276、美浜☎270-4073厰270-3281



種目=自衛官候補生

自衛官

欄申込期限=2月4日火。応募資格、 必要書類など詳しくは、お問い合わ せください。

間自衛隊千葉募集案內所☎221-1333、区政推進課째245-5155



### 家庭用浄水器の取扱事業者

汚染された飲用水(井戸水)を浄化 するための家庭用浄水器の取扱事業 者を募集します。

申請期間=2月7日金~21日金 対象浄水器=逆浸透膜方式の家庭用 浄水器

欄2024年度に指定を受けた事業者 も、再度申請が必要です。要件など 詳しくは、嶝「千葉市 浄水器取扱 業者」で検索。申請書類は肥から印 刷。環境規制課でも配布

間同課☎245-5196函245-5557

## 防災普及車(起震車)の

1984~7月で希望する日の午前または午後 欄市内の町内自治会・防災会、事業所など 膨利用場所は市内のみ、営利目的の 利用は不可。詳しくは、呼「千葉市 防災普及車」で検索

■1月31日 金必着。 冊から。 往(1団体 1通) に必のほか、団体名、担当者名 を明記して、〒261-0004美浜区高洲 4-1-16千葉市防災普及公社へ郵送も可 間同公社☎248-5378風248-7748

### 金 手術を実施 飼い主のいない猫の避妊去勢

**3**2月5日似·13日休·18日以·20日休 ·26日(水)

爛市内に生息する飼い主のいない猫。 個人申請=市内在住で、市内で飼い主 のいない猫の餌やトイレを適切に管 理する方。地域申請=市内自治会など で地域猫活動に取り組む地域代表者 圓各日先着10頭(1人2頭まで)

**騰手術時に耳先をカットします。手** 術は毎月行います。地域申請の要件 など詳しくは、Ш「千葉市 飼い主 のいない猫」で検索

**申**1月10日 金から申請書 (IPPから印刷。 動物保護指導センター、生活衛生課 でも配布) と必要書類を、同センター へ直接持参(平日9:00~16:00)。

**間**同センター☎258-7817麻258-7818

### ●・ 千葉市民創作ミュージカル 2025世帯学 2025出演者

颶プレ稽古=3月16日(□)・22日出・ 29日出13:00~18:00。全3回。本稽古 =4月13日(日)~9月14日(日)の土・日曜 日、祝日10:00~18:00(公演前は平

日18:00~21:00も実施予定)。公演= 

**駅文化センター** 

爛小学3年生~79歳の方

20人程度

№30,000円。家族で参加の場合は、 1人24,000円

**膨多数の場合、書類選考およびプレ稽** 古で決定。詳しくは、文化振興財団田 ■2月12日||水必着。||別から。参加申込 書(文化センター・市民会館・市男女 共同参画センターで配布。肥から印 刷も可)を郵送も可。郵送先=〒260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツイ ンビル2号館4階千葉市文化振興財団 「千葉市民創作ミュージカル2025出 演者募集」係

間同財団☎221-2411厰224-8231

### ⊚.

### 市短歌大会の作品

3月16日(日)、生涯学習センターで行わ れる市短歌大会の作品を募集します。 ■1月20日 例必着。所定の投稿用紙ま たは400字詰め原稿用紙(1人1首の み)に記入し、参加費1,000円(無記 名の郵便小為替)を同封して、〒266-0005緑区誉田町2-21旬カンダ事務機 方千葉市短歌協会事務局へ

間 (有力ンダ事務機 ☎291-2904 風291-2947



### 俳句大会の作品

3月30日(日)、市民会館で行われる俳句 大会の作品を募集します。

■2月5日 例必着。所定の投句用紙ま たは400字詰め原稿用紙に記入。何組 でも可。ただし、未発表句に限る。 2句1組=1,000円。作品に投句料(定 額小為替)を同封して、〒263-0043 稲毛区小仲台7-8-28-917篠田方千葉 市俳句協会俳句係へ

間同協会・篠田さん☎090-3241-3262、市文化振興財団圏224-8231



### 千葉ポートアリーナ杯争奪ミニバ スケットボール大会参加チーム

聞3月22日(土)・23日(日) **斸千葉ポートアリーナ** 

爛市内在学または市内に拠点を置 く、小学3年~6年生で構成された男 子または女子チーム(10~12人) 触1チーム2,000円

申1月15日例~31日魵必着。申込書 (市スポーツ協会)から印刷)に必を 明記。郵送先=〒260-0025中央区問 屋町1-20市スポーツ協会

間同協会☎238-2380風203-8936



### **外 ちばしファミリー・サポート・** 4 センター提供·両方会員

子育てを援助したい方 (提供会員)、 子育てを援助し、時には依頼をする 方(両方会員)を募集します。いず れも、有償ボランティアです。登録 には基礎研修会(2日間)と救命講習 会の受講が必要です。

쪰活動時間=6:00~22:00の都合の つく時間。援助内容=子どもルーム、 保育所(園)の送迎、預かりなど。 対象児童=3カ月児~小学生

爛市内在住で、子育て支援に意欲の ある心身ともに健康な方

### ①基礎研修会・②救命講習会

14日金・2月19日以9:30~12:45。各 金9:30~12:30

屬きぼーる 関各先着①15人・②10人 ■1月4日出から電話で、ちばしフ ァミリー・サポート・センター☎ 201-6571

間同センター☎前記厰201-6572。火 曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



### アルティーリ千葉 ● 1月ホーム試合日程・市民招待

1月に千葉ポートアリーナで行われ るアルティーリ千葉の試合日程をお 知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
1/ 4(土)	15:00	青森ワッツ
5(⊟)	15:00	青森ワッツ
25(土)	15:00	山形ワイヴァンズ
26(⊟)	15:00	山形ワイヴァンズ

#### 市民招待

千葉ポートアリーナで行われるホ ームゲームに招待します。

■2月1日出・2日回対神戸ストーク ス、15日出・16日旧対福井ブロー ウィンズ。いずれも、15:00開始 爛市内在住の方

**顧各100組200人** 

までに、応募フォー ム(https://forms. gle/EEQam9m13K 7bwKgU6) から

間㈱アルティーリ☎307-7741 (平日 11:00~18:00) [307-7761



241-8813

### 献血にご協力を

颶劚1月14日以13:30~16:00=中央 区役所、17日金9:15~11:15=緑区役 所、17日儉13:30~16:00=若葉·美浜 区役所、20日例9:30~11:45=稲毛保 健福祉センター、20日例14:00~ 16:00=花見川保健福祉センター 間赤十字血液センター☎241-8332∞

### 市長選挙の立候補予定者説明

3月16日回に行われる市長選挙の立 候補予定者説明会を行います。立候 補を予定している方または代理の方 は、必ずご出席ください。

**週**1月16日休13:30から3時間程度 圖市役所2階XL会議室201

につき3人まで

間市選挙管理委員会事務局☎245-5866(FAX)245-5893



# 市立小中学校の通学区域図 (学区地図) の公開

地図上から市立小中学校の学区が確 認できる小中学校通学区域図を公開 します。冊 [ちばしのマップ] の [小 中学校通学区域図」からご利用くだ



### 農林業センサスの回答を :願いします

農林水産省の統計調査で、農林業の 生産・就業構造の実態や変化を把握 し、政策に活かすための重要な調査 です。農林業を営むすべての農家や 法人を対象に調査員が訪問しますの で回答にご協力をお願いします。な お、調査員を装った「かたり調査」に ご注意ください。調査員が訪れた際 は調査員証の確認をお願いします。 間区役所総務課・中央☎221-2104、花 見川☎275-6191、稲毛☎284-6104、若 葉☎233-8121、緑☎292-8104、美浜 **☎**270-3121、政策企画課統計室**☎** 245-5714[8]245-5534

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料 申込時に記載する必要事項は12面参照。



☎308-0511 例308-0520 1/1(祝·27(月)休館

入館料=大人600円、高校生300円、小·中学生100円 プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

■①当日先着順に整理券配布。②③同館ミュージアムショップでチケット購入。 ④1/8例必着。同館เから。 ④ (1講座1人1通) に⑩を明記して、〒260-0013中央 区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①SORA-Qで月探査	1/2休·3儉10:00〜12:00、13:30〜15:30 
②プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	1/17)金·18(土)18:30~19:15
③トークイベント「ブラックホール研究者から聞くブラックホールのひみつ」	
④大人が楽しむ科学教室	<ul><li>④地衣類って何?─菌類なのにコケ!?=2/8出、®ヒト進化とがん=11 (細胞の)</li><li>世代とがん=11 (細胞の)</li><li>世代とがん=11 (細胞の)</li><li>(連定との)</li><li>(連定よる大気からの○2除去技術=23 (細胞の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li>(連定の)</li><li></li></ul>

**☎**207-5820 (MX)207-5822

第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

**申**①~③1/14以、④~⑥31惍必着。 **④** (1人1通1講座) に必を明記して、〒260-0045 中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。Elmanabi.kouza@ccllf.jpも可。⑦ 1/31)金までに囲前記で(必を明記)

講座・催し名	日時・対象・定員など
①市民自主企画パソコン講座「パワーポイントを使って音楽入りスライドショーを楽しもう!」	2/3~17の月曜日13:30~16:00 全3回 園ワードを使って文字入力ができる方 園16人 騒1,000円(補助教材データが入った 持ち帰り用USBの代金を含む)
②初心者のためのエクセル2019	2/8〜3/1の土曜日10:00〜12:00 全4回 プード使用経験があるエクセル初心者 園16人 棚USBメモリ 騒1,320円
③ワードでチラシを作ろう	2/13〜27の木曜日10:00〜12:00 全3回 爛パソコンで文字入力ができる方 園16人 棚USBメモリ
④情報を正しく選択するために! 認知バイアス (心のクセ) 対処法	2/13休14:00~16:00 圓40人
⑤健康長寿の誘い〜生涯現役のすすめ〜	2/14〜14:00〜16:00
⑥アドリブに強くなる!会話の瞬 発力を鍛えるトレーニング	2/16回13:30~16:30   國地域活動をしている方など
⑦親子で遊ぼう らんらんらん	2/20休10:00~11:00

### 公民館

講座

■受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など		
	生浜公民館	なつかしい曲をうた いまShow	1/25仕)14:00〜15:00		
	☎263-0268 ®X)263-0907	終活セミナー ①「相続の基礎知識」 ②終活個別相談	①1/26回13:00~14:30、②15:00~15:30、 15:30~16:00、16:00~16:30、16:30~ 17:00 爾成人 圓①20人②各4人(組) <b>申</b> 1/7似~14似に電話で		
中央	<b>葛城公民館</b> ☎222-8554 [M]222-1453	映画から英語を学ぼ う	1/24~2/7の金曜日10:00~12:00 全3回		
	川戸公民館 ☎265-9256 風265-4372	「クラフトバンドで	2/15仕10:00〜12:00		
	新宿公民館 ☎243-4343 阪243-3972	違うキムチを作ろ	2/21台・22仕10:00〜12:00 全2回 爾成人		

┎	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
区	末広公民館 <b>264-1842</b> (風) 264-3746	<b>調座者など</b> 今からはじめる!ス マートフォン体験 「入門編」(Android)	2/26以13:30~15:30 図成人 図12人 圏スマートフォンは貸し出し機を使用 日1/22以~28以に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 厰254-1285	男性の家事力アップ 講座 ①洗濯編 ②料理編	2/16(日)10:00~12:00、3/2(日)10:00~12:30 園成人男性
	<b>星久喜公民館</b> ☎266-4392 ເ£266-4981	簡単で美味しい手作 りみそ〜手前みそは うまい〜	2/1出・2回10:00~12:00 全2回 園成人 園8人 園5キログラム入る樽、エプロン 騒3,000円 <b>車1</b> /6月~13祝に電話で
英	松ケ丘公民館 ☎261-5990 岡263-9280	親子のふれあい「ベ ビータッチ」講座	1/26回、2/2回10:30~11:30 全2回 
	<b>宮崎公民館</b> ☎263-5934 風263-4904	和菓子の「雪うさぎ」 を作ろう	1/19回10:00~12:00   大学校、学級の児童·生徒と保護者   選8組   翻エプロン、上履き、三角巾   軽800円   世間 1/15 例までにEメールで必を明記して、   例 のubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館IPDからも可
		ふれあいライブコン サート ~Power&Smile~	1/25出13:30~15:30 園40人 棚上履き <b>囲</b> 1/15対までにEメールで@を明記して、 Moubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館冊からも可
	朝日ケ丘公民館 ☎272-4961 阪)271-6994	防犯教室	1/28以14:00~15:00 (1/28以14:00~15:00 (1/28以14:00~15:00 (1/28以14:00~15:00 (1/28以14:00~15:00 (1/28以14:00~15:00
		親子で楽しく音楽あ そび	ତ 1~3歳児と保護者 園10組20人 ■1/6月~19⊝に電話で
	<b>検見川公民館</b> ☎271-8220 厰271-9319		1/17〜9:30〜12:00 園成人 園20人 園運動靴 ■1/5(□〜11仕)に電話で。同館��からも可 1/24〜10:00〜11:00
		「悪質商法の手口と 対処法」	爾60歳以上の方
	<b>犢橋公民館</b> ☎259-2958	フレイル予防·改善 講座「健口で健康を 保とう!」	爾60歳以上の方
花見	(EM)259-6431	! 簡単ストレッチ&	2/26州13:30〜15:30 〒
見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 ほ※250-1992	画 地震!火事!素早く動ける私をめざそう(初期消火・地震・煙中などの体験学習)	関防寒対策を万全にしてご来館ください。   □ 1/6月~27月に電話で。同館⊞からも可
	<b>さつきが丘公民館</b> ☎250-7967 「風286-6469	歴史講座 「国指定史跡 犢橋 貝塚の魅力を知る・	1/26(日)14:00~16:00   別域人
	<b>長作公民館</b> ☎258-1919 286-6449	座 スマホの基本と 防災対策を学ぶ②男 女共同参画防災公開 講座〜地域でこそで	①1/16休14:00~16:00、②25仕13:30~ 15:30、③26円10:00~12:00 園①60歳以上の方、②③成人 園①②15人③12人 園③エプロン、三角巾、マスク 騒③500円 <b>配</b> ①スマートフォンは貸し出し機(Android)

**申**=申込方法 **B**=問い合わせ **B**=はがき **E**=往復はがき **B**=ホームページ **B**=必要事項12**B**  ◉=魅力・観光 ▶=その他

区	<b>65.7</b>	== ボカム い			
	<b>館名</b> 花園公民館 ☎273-8842  図271-0370	<b>講座名など</b> 美味しいコーヒーの 入れ方講座	1/27月10:00~12:00 別成人 関12人 圏エプロン、三角巾 騒500円 ■1/6月~12円に電話で。同館冊からも可		
	<b>花見川公民館</b> ☎257-2756 286-0185	歴史講座 ①千葉氏の成立とそ の時代 ②千葉氏の発展と衰 亡	一個成人   図12人   図12人   図16月0円   172日   173日   17		
花見川	幕張公民館 ☎273-7522 [AM]273-6185	どうする?終活〜生 前・死後のお金の問 題〜	爾成人 - 鬩20人 ■1/5回~11出必着。		
	幕張本郷公民館 ☎271-6301	スパイスカレー作り	ତତ୍ତ୍ୱା		
	<u>(M)</u> 271-0881	大人の健康体操	爾成人 [2]15人 翻動きやすい服装、お風呂で使用するタ オル、運動靴		
	稲毛公民館 ☎243-7425 図243-3962	郷土の和菓子 「浅間まんじゅう」を 作ろう	爾成人 ତ୍ଥ12人 翻エプロン、三角巾、布巾2枚 騒700円		
	<b>草野公民館</b> ☎287-3791 風3287-3672	県調理師会「食と健康推進講習会」和食料理人が教える!こだわりのお豆腐お魚料理 草野立春!落語会~	図成人 図12人 圏エプロン、三角巾 図1,000円 ■1,000円 ■1,8%~15%に電話で。同館冊からも可		
	<b>黒砂公民館</b> ☎241-2811 厰247-1931	スマートフォンの基	■1/8似〜15似に電話で。同館Ⅲからも可 2/21〜10:00〜12:00 ■65歳以上の方 ■20人		
	小中台公民館 ☎251-6616 厰256-6179	男の料理教室	爾成人男性 闘12人 闘エプロン、三角巾、布巾2枚、持ち帰り 容器3個		
	山王公民館 ☎421-1121 (風X)423-0359	知って得する生前対 策セミナー	關成人		
稲毛		見学(下志津駐屯地)	爾日本国籍の成人 鬩20人 騒430円(昼食代。お釣りのないように) <b>閏</b> 1/30休∼2/5⋈に電話で		
	千草台公民館 ☎255-3032 ᠓255-3682	〜高齢者とお薬〜 お薬のこと、薬剤師	圓10人 ■1/6月~12円に電話で 1/29州13:30~14:30 		
	<b>都賀公民館</b> ☎251-7670 厰284-0627	ツをリメイク&ファ ッションショー ①制作	<ul><li>■①都賀公民館、②市民ギャラリー・いなげ</li><li>・励小学生以上の方 園10人</li><li>●無地のTシャツ 騒500円</li></ul>		
		文書館出前講座「近世城下町の祭礼〜江戸天下祭と佐倉城下 麻賀多明神祭礼を素材に〜」	2/28〜14:00〜16:00   別成人   園25人   田1/4出〜20月に電話で。回oubo. tsuga@ccllf.jp (必を明記)、同館冊から も可		
	<b>轟公民館</b> ☎251-7998 ເ₩285-6301	星に願いをVol.4 カナダ「オーロラ撮 影紀行」〜天体現象 と星空の魅力			

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	<b>轟公民館</b> ☎251-7998 [※]285-6301		1/19(日)、2/2(日)10:00~12:00 全2回
毛	<b>緑が丘公民館</b> ☎259-2870 図286-6442	新春緑が丘寄席 「落語とマジックを 楽しもう」	midorigaoka@ccllf.jpも可(必を明記)
	大宮公民館	スマホ教室〜スマホの基本と防災〜	1/24〜10:00〜12:00
	☎265-2284 (FW)265-6948		
	加曽利公民館 ☎232-5182 厰232-6408	使おう 基本とキャッシュレス」	1/29州10:00〜12:00 〒00歳以上の方 0月12人 1/4出〜11出に電話で。 回oubo. 1/29州10:00〜12:00 1/29州10:00 1/29 1/
	<b>桜木公民館</b> ☎234-1171 Ѭ234-1172	新春桜木落語会	1/29例10:30~12:00 2000 2000 2000 2000 2000 2000 2000
	更科公民館 ☎239-0507 [※]239-0569	まちかどお薬講演会「薬の正しい飲み方」	2/2(日)10:00~12:00
	<b>白井公民館</b> ☎228-0503 厰228-6168	コンニャク作り教室	1/25出13:00~16:00
若葉	<b>干城台公民館</b> ☎237-1400 [函237-1401	室①(木曜日コース)	①1/23·30、2/13·20の木曜日、②1/24·31、2/14·21の金曜日13:30~16:00 各全4回 園はじめて陶芸をする成人 園各10人 圏エプロン、タオル、雑巾 騒800円 圏窓口申し込みの場合は返信用はがきを 持参。申込時にどちらか1コースを選択 1/4出~10治必着。
		文書館出前講座「私 の街に電気が来た日 〜千葉県の電気事情 〜」	2/12例14:00~16:00 園20人 園20人 園窓口申し込みの場合は返信用はがきを 持参 <b>閏</b> 1/15例~29例に銀に必を明記して、〒 264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民 館へ。同館IPPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ᠓254-3135	健康体操でニコニコ	1/31) (2/7) (2/7) (1/31) (2/7) (2/7) (2/31
	+******	春の朗読会〜朗読サークル「如月」〜	2/9円14:00~16:00
	越智公民館 ☎294-6971 図294-1931	新春寄席 「越智 (おち) で初笑 い」	■1/4出~10惍に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 図293-1521	手作りみそ講座	1/28以10:00~12:00
緑	<b>椎名公民館</b> ☎292-0210 厰292-4631	ちばのラーメン〜千葉の独創ラーメンを 創り出す店主の学び と実践	画映像を視聴 <b>1</b> 1/6月から電話で
	<b>土気公民館</b> ☎294-0049 №294-4233	日本の薬物政策〜 「ダメ。ゼッタイ。」 だけでは、ダメ。ゼ ッタイ〜	2/13休13:30〜15:30 園先着20人 園生涯学習センターで実施した講座の録 画映像を視聴 閏1/6月から電話で。同館旧からも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など		
美浜	<b>磯辺公民館</b> ☎278-0033  ᠍	なるほど!睡眠と健 康の知恵袋講座	1/29州10:00〜12:00   別成人   園30人   園1/11出までに電話で。  回oubo.isobe@   ccllf.jpも可 (必を明記)		
	<b>稲浜公民館</b> ☎247-8555  ᠓238-4176	成年後見制度 〜法定後見制度と任 意後見制度〜	1/29州13:30〜15:00   別成人   園30人   園1/6月〜20月必着。		
	打瀬公民館 ☎296-5100 図296-5566	新春エレクトーンコ ンサート	1/18出14:00~16:00 園先着50人 <b>申</b> 1/4出から電話で		
	幸町公民館 ☎247-0666 [※]238-4153		■1/4出~28以に電話で。囲oubo. saiwaicho@ccllf.jpも可(@を明記)		
	高浜公民館 ☎248-7500 [M]248-6851	ちばのラーメン〜千 葉の独創ラーメンを 創り出す店主の学び と実践	1/28以10:00〜11:30 園10人 國生涯学習センターで実施した講座の録 画映像視聴 <b>閏</b> 1/5(日)〜12(日)に電話で。同館IPPからも可		
		WI248-6851 文学講座「徳川家康 と御成街道と鷹狩 り」	1/30休10:00〜12:00		
	幕張西公民館 ☎272-2733 園271-8944	マートフォンの基本 とLINEの体験②ス			

#### 子育ておしゃべりタイム

・囲10:00~12:00 欄子育で中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)

申当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	N	日程	館名	問い合わせ	
中央	1/8例	松ケ丘公民館	松ケ丘公民館	若葉	1/ 9休	桜木公民館	千城台公民館	
央	22(水)	生浜公民館	<b>☎</b> 261-5990	葉	23休)	みつわ台公民館	<b>2</b> 37-1400	
花見川	1/8例	幕張公民館	幕張公民館	緑	1/8例	おゆみ野公民館	誉田公民館	
加	22(水)	帝述公氏語	<b>☎</b> 273-7522	祕	16休	土気公民館	<b>☎</b> 291-1512	
稲	1/13(祝)	小中台公民館	小中台公民館	美浜	1/16(木)	高浜公民館	稲浜公民館	
稲毛	24金	山王公民館	<b>☎</b> 251-6616	浜	17 10(1)	同供五氏路	<b>☎</b> 247-8555	

**☎**257-9981 FAX 258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

**申**1/10\金必着。奄(1講座1人1通)に必を明記して、〒262-0011花見川区三角町 656-3千葉市ふるさと農園へ

講座・催し名	日時・定員・料金など
季節の太巻き祭りずしに挑戦(鬼)	圓1/24金9:30~14:00 圓24人
農業講座 落ち葉で温床作り	圓1/25仕10:00~12:00 圓24人 騒300円
農業講座 ジャガイモあれこれ	- 団2/8仕10:00~12:00 - 園24人 - 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

### 男女共同参画センター

月曜日、祝·休日休館 ■②③託児あり。申し込み時に申し出(爛1歳6カ月以上の就学前児)

■①②③Eメールで、❷を明記して、同センター囲sankaku@f-cp.jpへ。電話も 可(③ライブ配信の申し込みはEメールのみ)

<b>講</b> 坐	
講座・催し名	日時・対象・定員など
①映像セミナー「マイ・ニューヨーク	1/25(±)10:00~11:45
・ダイアリー」	<b>圓先着20人</b>
②LGBTを"もっと"知る講座	2/15(±)14:00~16:00
	靨鎌取コミュニティセンター ��先着20人
	2/26例13:30~15:30
③JICAの活動から学ぶ防災・復興と	<b> 駅生涯学習センター</b>
ジェンダー平等	圓先着50人(YouTubeライブ配信は先着
	100人)

### いきいきプラザ・センター

爛①~③60歳以上の方、⑦小学生以上の方

1/4年9:30から、①~507催しのE	別日まぐに、電話・FAXで、各フラザ・センターへ
講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 🛭	3209-9006
①元気はつらつ健康空手体操教室	1/25出13:30~15:30
花見川いきいきプラザ ☎216-0080	MX 216-0083
	2/1(±)9:30~12:00、13:00~15:00
	<b>國各先着50人</b>
(事前予約制)	
	定、理学療法士の個別相談

講座名	日時・内容・定員など
③歌声集会 in hanamigawa	1/19回13:00~14:30
花見川いきいきセンター ☎286-803	30 (286-8031)
④触っておぼえる!スマホの基本と防災	1/14以10:00~12:00
⑤触っておぼえる!スマホの基本 とLINEの体験	1/14以13:30~15:30
都賀いきいきセンター ☎232-4771	(AX)232-4773
⑥都賀センターフェスティバル	1/25出、26回9:30〜15:00 
⑦世代間交流「どんぐりアートを作ろう!」	1/26回①13:00~13:45 ②14:00~14:45 圓各先着60歳以上5人、小学生5人

#### いきいきプラザフェスティバル

**膨**当日直接会場へ

15000000000000000000000000000000000000	
会場・問い合わせ	日程·内容
中央いきいきプラザ ☎209-9000 <pre></pre>	2/15(土) = 作品展示、学習発表、お茶会、スマートフォン相談会 16(日) = 作品展示、演芸会、血管年齢測定
	1/25出=作品展示、学習発表、ワークショップなど
<b>花見川いきいきプラザ</b> ☎216-0080	26回=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会、 ワークショップ、高齢者おしごと説明会など
稲毛いきいきプラザ	2/8出=作品展示、学習発表、スマートフォン相談会
<b>☎</b> 242-8005 (AX)242-8175	9日=作品展示、演芸会、健康測定会
<b>若葉いきいきプラザ</b> ☎228-5010 風228-8956	2/ 1出=作品展示、学習発表 2回=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
緑いきいきプラザ	2/8出=作品展示、学習発表、講演会
<b>☎</b> 300-1313 ᠓300-1511	9円=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
美浜いきいきプラザ	3/29出=作品展示、学習発表
<b>☎</b> 270-1800 <b>№</b> 270-1811	30回=作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
<b>凉</b>	

#### 演芸会出演者募集

■美浜以外は、1/6月9:00から、直接各プラザへ。美浜は別途お知らせします。

### シルバー人材センター ☎265-0070 - 265-0048

申1月6日側から電話で、同センター

パソコン教室

**膕①エクセル経験のある方、②③⑤⑥パソコンで文字入力ができる方** 圓各先着6人

№ 10,100円、2362,900円、45,300円、54,500円

講座名	日時
①エクセルVBA入門	1/22~2/12の水曜日13:00~16:00 全4回
②パソコンのプリンター設定とWi-Fi	1/27月)13:00~16:00
③宛名ラベル作成講座	1/30休)13:00~16:00
④ワードで文字入力と名前を付けて 保存	2/3月:10月13:00~16:00 全2回
⑤エクセル実習で初めての表作成	2/18似10:00~16:00
⑥Zoomミーティング入門	2/26(x)13:00~16:00
24477 #/c=	

### 学習教室

圖4月~来年3月。各月4回

顧各クラス5人程度。

■1科目につき、小学生=月2,700円(別途年1,900円·英語は1,400円) 中学生=月 3,700円 (別途年400円)

教室名(会場)	曜日	クラス	科目·時間	
	火	小学3·4年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30	
末広教室(シ		中学生	数学=17:00~18:30	
ルバー人材セ	水	小学5·6年生	英語=16:30~17:30	
ンター内)	木	小学5·6年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30	
	<b>/</b> \	中学生	英語=17:00~18:30	
古小地中 /古	臭 不	小学3~6年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30	
真砂教室(真		中学生	英語=18:00~19:30、数学=19:30~21:00	
砂コミュニテ   イセンター	土	小学3·4年生	算数=13:00~14:00、国語=14:00~15:00	
内)		小学5·6年生	算数=15:00~16:00、国語=16:00~17:00	
[F3]		中学生	英語=17:00~18:30、数学=18:30~20:00	
おゆみ野教室	·			
(緑区おゆみ	金·土	小学3~6年生	算数=16:30~17:30、国語=17:30~18:30	
野中央4-34-	亚,丁	171子2、70十天	异奴-10.30/~1/.30、国品-1/.30~10.30	
11)				
・安庭教師についてはご担談とださい				

<sup>\*</sup>家庭教師についてはご相談ください

### TIPSTAR DOME CHIBA(千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 ㈱JPF №050-3512-3840

PIST6Championship(千葉市営競輪)レース日程

**耐入場には会員登録・チケットが必要です(当日会場でも登録可)。なお、一般観** 戦席への入場は無料です (一部開催を除く)。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第10回第1節	1/2休・3金	千葉市営競輪第10回第3節	1/18(土)⋅19(⊟)
千葉市営競輪第10回第2節	11(土) ⋅ 12(日)	千葉市営競輪第10回第4節	25(土)・26(日)

PIST6恐竜アドベンチャー in 千葉公園

圓1/25(土)·26(□)12:00~15:40、16:20~20:00

**凾化石発掘体験、恐竜グッズ作成ワークショップ、ティラノサウルスレースなど** 

**■**=申込方法 **■**=問い合わせ **□**=はがき **□**=往復はがき **□**=ホームページ **□**=必要事項**□**2**回**  ■=魅力・観光 ■=その他

# 選前のイチゴで

イチゴ観光農園

一般的に、スーパーなどで販売されているイチゴは、熟す前に収穫したもの がほとんどですが、観光農園では、完熟で採れたてのイチゴを味わえます。

千葉市には観光農園がたくさんあるので、シーズン中にいくつも農園を巡っ

てみませんか。お気に入りのイチゴ観光農園を見つけられるかも!?

もぎたてのイチゴをその場で味わってみてください!

	農園名	期間	所在地・問い合わせ
みつばちファーム		5月上旬まで	緑区平川町1292 ☎090-3086-0330
	ヤファーム Bファーム)	5月中旬まで	緑区平山町1048 ☎080-3096-3944
ドラ	ゴンファーム	5月中旬まで	若葉区小倉町1354 ☎235-3788
さん	たファーム	5月下旬まで	若葉区御殿町1-91 ☎050-3628-1515
いち	ご農園ワイズアグリ	5月末まで	若葉区御殿町699-12 ☎070-8431-7983
フルー	とけのいちご 中村農園	1月3日~5月上旬	緑区上大和田町273 ☎294-7905
ツランドとけ	観光いちご園 エーアト・ベーレ	1月3日~5月下旬	緑区大高町26-34 ☎294-0757
	ひだまり農園	1月上旬~5月末	緑区大高町41-6 ☎090-4071-1188

今年もイチゴ狩りが楽しめるシーズンが到来! 完熟で採れたての甘くておいしいイチゴを 🖪 観光農園で味わいましょう!

**閰市園芸協会(観光農園)☎228-7111** 月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業 農政課 ☎245-5758 ㈱245-5884



農園名	期間	所在地・問い合わせ
FUN DAY FARM	1月7日~5月6日	若葉区下田町1210 ☎080-4713-5572
Strawberry Farm シャインベリー	1月上旬~5月上旬	緑区平川町1621 ☎080-3305-1583
ふぁいんファーム	1月上旬~5月中旬	緑区大膳野町4-126 ☎080-9387-6470
オブラディ ストロベリーファーム	1月中旬~5月上旬	緑区大木戸町299-1 ☎080-7730-2543
こてはしいちご園	1月中旬~5月中旬	花見川区犢橋町748 ☎090-3234-4115
みはる野いちご園	2月~5月上旬	花見川区宇那谷町227-1 ☎250-1592
ちはる農園	3月上旬~4月30日	若葉区中田町1306-2 ☎090-3436-2941
シャンデフレーズ ナチュール	3月上旬~5月上旬	若葉区中田町2469-2 ☎090-3736-1583
* 7 周約や持ち帰り約	事前予約の有無かど	`け農周によって異かりま

\*人園料や持ち帰り料、事前予約の有無などは農園によって異なりま す。また、天候不順により、臨時休業や収穫量が少ない場合があり ます。事前に各農園へお問い合わせください。

# 千葉市のりをつくたべ! ×

# ちばしおレシピ

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮 で旬の農産物をおいしく**たべ**ませんか?

### 冬キャベッ 旬…11~1月



日本は南北に長い地形でさまざまな 気候があるため、季節ごとに栽培に適 した地域があります。そのため一年中 栽培することができますが、元々キャ ベツは冬の野菜であるため、涼しい気 候を好みます。千葉市では冬キャベツ と呼ばれる秋から冬にかけて旬を迎え るキャベツの栽培が盛んに行われてい ます。

おすすめはシャキシャキとした食感の炒め物や、温かいお鍋やスープです。

### 旬の野菜でおいしく減塩!



旬で採れたての野菜を使うことでしっかりとした素材の味が楽しめ、少し の塩分でもおいしく食べられます。

いろいろな農産物をつくっている千葉市では季節ごとのさまざまな旬の農 産物が楽しめます!今回は、千葉市産のキャベツを使っておいしく減塩して みてはいかがですか。

# しお、減らしお、ヘルシーライフ♪

市では、民間企業と協定を締結し、減塩の普及啓発に取り組んでいます。 ポイントやコツをつかんで、おいしく賢く減塩しませんか。 詳しい活動内容や共同開発レシピはこちら! (ちばしお 〇)

**間**農政課(農産物に関すること)☎245-5758 M245-5884 健康推進課(減塩に関すること)☎245-5794 M245-5659

### キャベツと鶏むね肉の甘辛炒め

〈材料〉2人前



【栄養価1人前】**食塩相当量1.5**g エネルギー241kcal、たんぱく質 18.5g、脂質11.9g、炭水化物16.6g B しょうゆ · · · · · · · 大さじ1 (糖質14.7g/食物繊維1.9g)

キャベツ・・・・・4枚(160g) 鶏むね肉 · · · · · · · · · · 150g 片栗粉 ・・・・ 遊量 ニンニク(うす切り)・・・・1片 サラダ油・・・・・・・ 大さじ1 白ゴマ・・・・・・・ 小さじ1 「しょうゆ・・・・小さじ1/2 みりん・・・・・・ 小さじ1

みりん・・・大さじ1と1/2

レシピ監修=味の素㈱、キッコーマン㈱、国分グループ本社㈱、 エスビー食品㈱

### <作り方>

- ①キャベツはざく切りにする。
- ②鶏むね肉はひと口大のそぎ切りにし、Aをもみ込んで下味を付 け、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油とニンニクを入れて中火で熱し、香りが 出てきたら、②を入れて焼く。火が通ってきたら①を加えて炒 め、®を加えてさらに炒め合わせ、仕上げに白ゴマをふる。

### つくたべ減塩ポイント!-

鶏肉に下味を付けてから片栗粉をまぶして焼くことでパサつ かず、調味料がなじむため、調味料が少なめでも味付けに物足 りなさを感じません。ゴマやニンニクの風味も相まって味わい 深い1品です。

### 健康づくりイベント

### ~ぷらっと立ち寄り健康チェック~

楽しく体力・健康チェックができるイベントです。生活習慣病予防につながる運動や食事の情報についてもお伝えします。

時 1月18日出10:00~15:00

1月19日回10:40~15:00 (10:00~健康づくり優良団体表彰式を行います。)

アリオ蘇我 1階サンコート広場

容 握力測定、骨密度・血管年齢測定、肺年齢測定、噛む力チェック(18日のみ)、運動トレーナーの ワンポイント講座(19日のみ)、野菜あてクイズなど

### ♪ 子育ておしゃべり会 ♪

子育て中のイライラや悩みについて心理士をまじえ、同じ立 場の保護者同士で話をしてみませんか。\*グループの外に話が もれることはありません。

В 時 2月13日休10:00~11:30

場 きぼーる12階

容 心理士を含めたグループワーク 内

対 象 乳幼児の保護者(子どもの同席はご遠慮ください)

定 先着6人(託児あり。定員3人)

申し込み 電話で、中央保健福祉センター健康課へ 間中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 M221-2590

応援します!出産前のパパ講座

中央区在住の妊婦さんの夫・パートナー(妊婦さんの同

~妊娠・産後のアレコレ~

### 蘇我コミュニティセンターハーモニープラ ザ分館の催し

具のみ。参加初回にご案内します。

蘇我コミュニティセンターの催し

初心者歓迎!絵画・水彩画・パステル画教室

圖1月16日休、2月6日休、3月6日休13:30~

**棚手持ちの道具が無ければ、初回は筆記用** 

申問直接または電話で、蘇我コミュニティ

第36回社会人落語「蘇我亭」

1200円 (小学生以上) うたごえ広場

圖1月12日(□)10:00~11:30 騒500円(当日支払い)

題先着100人

15:30 全3回

題先着10人

魁4,560円

圖1月19日(日)13:00~15:30予定

### 千葉県産大豆と麹で作る味噌作り教室

關2月6日休10:00~13:00

鼠先着10人

№3,500円 (2キログラム持ち帰り・追加可)

バレンタインフラワーアレンジメント教室 鬪2月8日仕10:00~11:00

**圓先着12人** ₩2.400円

月1回のやさしい体幹トレーニング 圖1月16日休、2月13日休、3月13日休13:30 ~14:15 全3回(3回目のみ13:30~14:30)

**週先着25人** №1,500円(計3回分)

8001FAX420-8002

みんなで歌おう!歌声横丁in千葉寺

鬪2月12日炒13:30~15:00

 題先着80人 申問直接または電話で、蘇我コミュニテ ィセンターハーモニープラザ分館☎420-

会

間中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 221-2590

### 高齢者支援のための コミュニケー ション 講座

時 1月21日以10:00~12:00

場 きぼーる15階 会

講演会

会 対

準備しておきましょう。

らよいかイメージがつきますか?

伴可)

12組

内 容高齢者支援のため、地域や施設 でボランティア活動をする上で

のコミュニケーション技術・技法を学びます。 員 先着25人

定

申し込み 電話で、中央区ボランティアセンターへ

本講座は、ちばシティポイント(ちばポ)のポイン ト対象事業です。

間中央区ボランティアセンター ☎221-2177 🕅221-6077

妊娠期から赤ちゃんが生まれてからの生活について

仕事と両立しながらどんな風に赤ちゃんと関わった

事前に知っておきたいパパの心理面と赤ちゃんとの

ふれあい方を心理士と保育士がお伝えします。

きぼーる12階

時 1月27日例10:00~11:30

### 参加者募集)食事セミナー

自分の生活を振り返りませんか?調理実習と 運動実習ができる教室です。

時 ①1月29日例10:00~12:00 ②2月19日 810:00~12:00 ③2月26日例10:00~13:00 全3回

場 きぼーる12階

容 ①食事の話 ②運動実習 (筋トレ、ストレッチ)

③塩分の話、簡単調理実習 中央区在住の65歳以上の方

先着20人 

対

300円(食材費・3回目に支払い)

申し込み 電話で、中央保健福祉センター健康課へ

間中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 🖾221-2590

### 市美術館コレクション探訪

間中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 🕅 221-2590

申し込み 電話で、中央保健福祉センター健康課へ

種谷扇舟《臨雁塔聖教序》

紙本墨書·紙本墨拓 2曲1隻 昭和45年(1970) 千葉市美術館蔵

新しい年の初め、書初めにチャレンジされた方もいらっしゃるでしょうか。市美術館の常設展では房総ゆかりの 書家たちの作品を特集します。今回ご紹介するのは書と拓本を組み合わせた屏風で、新年に相応しい気品あふれる −作です。「雁塔聖教序」とは、中国·唐時代に西安市内の慈恩寺大雁塔入口に建立された碑で、玄奘三蔵が太宗と 皇太子から賜った序と記を刻した記念碑のこと。《臨雁塔聖教序》では、名作の誉れ高いこの碑の拓本が右側に、左 側には拓本を愛蔵した種谷扇舟 (1914~2004) の臨書が配されます。八街市に生まれた扇舟は制作当時五十代半 ば。名跡に挑んだ書家の緊張感と、みなぎる情熱とが感じられる作品です。(常設展示室にて12/3~2/2まで展示)



# 建康ひろは

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。 参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

\_\_\_\_\_\_



	相談・教室名など		日時	対象者・内容など	定員	申込
林記			<ul><li>(A)1/10金)·20月</li><li>9:30~15:00</li><li>(B)1/10金9:30~15:00</li></ul>	対象=④成人、®乳幼児。歯科衛生士による個別相談。大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法などのお困りごとに応じています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	<ul><li>A各4人</li><li>B8人</li></ul>	1
		栄養相談	1/9休·17金·20月·28以 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。	各4人	1
	相談	健康づくり・禁煙相談	1/14以·21以·27月) 9:30~14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防等の相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	1
		精神保健福祉相談	1	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	2
			2/6(10:00~11:50	対象者=乳幼児のお子さんの育児について相談希望のある父親 男性心理士が、子育てや子供の発達について個別相談に応じます。	2組	3
		コレステロールを学ぶ教 室	1/31)10:00~13:00	内容=コレステロールや中性脂肪の話、簡単調理実習。 食材費=600円。申込締切=1月21日似	10人	1
TAPE .	教室	離乳食教室	2/7儉13:00~15:00	対象=第1子で6~8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	1
至		認知症予防教室「認知症 と上手に付き合う方法」 (全2回)		対象=区内在住65歳以上の方 内容=①医師講演会②運動トレーナーと簡単な運動を行います。 *医師講演会のみの受講も可	20人	1
サークル	サー	スモールベビーの会	2/14惍10:00~11:30	対象=出生時体重1,000g以下の就園前のお子さまと保護者体重1,000g以下で生まれたお子さんを育てる保護者の交流の場です。同じ立場の保護者同士で情報交換しませんか。	10組	3
	クル	ぶどうちゃんサークル	1/31)10:00~11:30	対象=多胎児を育児中の保護者とお子さん、妊娠中の方 日頃の育児で困っていることや工夫していることなどを自由に情報交換す る場です。	10組	3

劚中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階) ■1月6日月9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ 特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、 千葉市 中央区健康課 Q

圆 ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ③すこやか親子班 ☎221-2581 🖾221-2590

## 各種市民相談 (無)

くらし相談…日常生活上の心配ごと 月~水·金曜日 9:00~16:00 9:00~15:00 木 曜 日

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方 火 曜 日 9:00~15:00 金曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、 あらかじめお問い合わせください。 行政相談…国、県などへの要望・意見

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

9:00~16:00

毎週木曜日、1月27日月 13:00~16:00

\*定員=各6人(多数の場合抽選)

\*各相談日の2週間前の9:00か ら1週間前の17:00までに電話 で申し込み。電子申請も可。

\*1人30分。裁判所で訴訟・調停中 のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など 1月20日(月) 10:00~15:00 1月6日例9:00から電話で申し込 み(先着8人)

相談はすべて無料。

1月6日(月)

中央区役所(きぼーる11階)市民相談室 で行います。 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課 **☎**221-2106 **᠓**221-2179

今月の区役所休日開庁日 1月12日⊕9:00~12:30

2025年 令和7年 No.394

**††**人 口:177,272人 前月比4人減

合世帯数:85,843世帯

### 災害に負けない地域をつくりましょう! ~自主防災組織について~

災害は、いつどこで起こるかわかりません。平穏な生活を脅かす災害は地震だけでなく、令和元年 房総半島台風などのような風水害でも、市内に大きな被害をもたらすことがわかりました。このよう な自然災害による被害を最小限に抑えるために、地域の皆さんで助け合う体制作りが必要です。

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えに立って、自主的に防災活動を行

う組織です。市では、自主防災組織の結 成や活動を支援するため、助成制度を設 けています。制度を活用することで、防 火・防災訓練など、地域での防災活動を行 う助けにもなります。まだ自主防災組織 を結成していない地域、結成したものの 活動ができていない地域の皆さんはぜ ひ、ご相談ください。

### 「自主防災組織への助成制度

【組織結成時】加入世帯数に応じてヘルメットなどの防災資機材と防災旗の供与 【組織結成後】①防火·防災訓練を行ったとき

参加人数に150円を乗じた金額を上限に助成(年度1回) ②防災活動に必要な資機材を購入・賃借するとき(事前申請が必要) 助成限度額の範囲内で、購入などに要する費用の2分の1(100円未満 切り捨て)を助成(購入・賃借それぞれ年度1回ずつ可)

間花見川区地域づくり支援課 ☎275-6224 275-6799

# あなたの力が、まちをつくる。町内自治会に加入しましょう』

東日本大震災を契機に地域の助けあいの大切さが改めて認識され、地域で活動する町内 自治会の重要性が見直されています。

花見川区の町内自治会加入率は、10月末時点で66.4%と、市平均59.8%と比較して高 い状況ですが、区では、加入率のさらなる向上を目指しています。

地域の「絆」が、あなたの住むまちをより安全に、より住みやすくします。



### 町内自治会の活動をこ紹介します

災害に備えて、共に助けあえる地域づくりに取り組ん でいます。

#### ●安全・安心な地域づくり

暗い夜道に、街灯がついて安全になったという経験は ありませんか?防犯街灯は、市からの助成を受け、町内 自治会などが設置しています。

#### ●夏まつり、運動会など

地域のお祭りや運動会などの行事は、子どもたちをはじめ参 加された皆さまの大切な思い出になります。こうした活動も、 会員相互の交流のため、町内自治会が行っています。

### ●きれいで暮らしやすいまちづくり

清掃活動のおかげで、きれいな公園や道路が保たれています。

少しでも町内自治会に興味を持ったら、お住まいの地域の町内自治会に加入されている方または下記までお尋ねください。 あなたの小さな関心が花見川区をつくります!

間花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 ᠓275-6799

### パパ・ママ&じぃじ・ばぁばのための赤十字救急法スクール

時 2月9日(日)10:00~12:00 (受付は9:30 から)

花見川保健福祉センター 会

幼児期に起こりやすい事故の予防や手当 の方法、かかりやすい病気と看病の仕方 など

乳幼児の保護者

内容、対色かじ

員 先着10人 1人100円 (保険料) 費 用

・託児は要相談

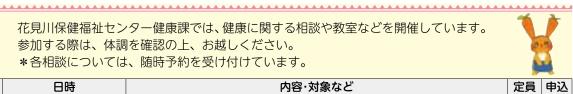
動きやすい服装でお越しください 申込方法 電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ

間花見川区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会花見川区事務所内)☎275-6438 - 2029-1274

扣钬, 执会, 港湾个夕

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。 参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

\*各相談については、随時予約を受け付けています。



	1	旧談・教室・講演会名	一日時	内容・対象なと	疋貝	甲込
相談		精神保健福祉相談	1/14以10:00~12:00、 23休14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康で お悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	3
		栄養相談	1/14以·23休·27月)、2/7金 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	2
	談	健康相談	1/27例、2/7金 10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	2
		歯科衛生士による ④成人歯科相談 Bこどもの歯科相談	1/30休9:30~15:00	<ul><li>④歯周病予防など歯の健康について相談ができます。</li><li>⑧乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。</li></ul>	@4人 ®8人	2
_		離乳食教室	1/31)13:00~15:00 15分前から受付	2·3回食の離乳食の進め方のお話と試食を行います。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ保護者。食材費=200円	16組	2
	教室	パパも学ぼう母乳教室	2/21金10:00~12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象=妊娠中の方とパートナー(こどもの参加についてはご相談ください) 申込方法=1/14火までに電話、または電子申請。(花見川区母親&父親学級 🔍	20組	1)
	演	心理士講演会 「デジタル機器との付 き合い方」	2/20休10:00~12:00	対象=乳幼児の保護者。心理士によるデジタル機器との付き合い方についての話。託児あり。	15人	1)
1				#1_===#	1	

| 鰯花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)

申1月6日月9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、「千葉市 花見川区健康課 Q

圆 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

### ☆ 花見川区民スキー教室 🏖

鷗3月22日(土)~23日(日) \*現地集合·現地解散

**輸3月22日出9:00** 会津アストリアホテルロビー

勵3月23日(□)14:00 現地

**駅会津高原たかつえスキー場** (福島県南会津郡南会津町)

爛中学生以上の方(初心者から上級者

圍先着20人

№14,000円(宿泊費、食事代、指導 料を含む)、リフト代2日券6,000 円。昼食代は自己負担。

配希望者SAJ級別テスト実施。

申2月20日休必着。Eメールで、必要事 項12面と生年月日・メールアドレス・レ ンタルスキー・スキー靴・ウエア希望の 有無(希望の場合、身長・靴・ウェアの サイズ) を明記し、hiroki-kiri@dk.p dx.ne.jpへ。電話も可。

間市スキー協会・桐ケ谷さん

**☎**070-5450-8878 M245-5592



#### 畑コミュニティセンター

#### オペラコンサートin 畑コミュニティセン ター

~ 日頃触れる機会の少ないオペラを生で 聞き、身近に感じていただきたい~ オペラは、その音楽的な美しさだけでなく、 歌手の表現力も大きな魅力の一つです。ぜ ひこれを機にオペラにふれ、その魅力を味 わってください。

圓1月18日仕14:00~15:00 (13:30開場) **쪪畑コミュニティセンター** 

**Mアノール歌手 藤原拓実さん&ピアニス** ト 川端夢衣さんによるオペラコンサート 圓45人 腦1,500円 (高校生以下無料) 申直接または電話で、畑コミュニティセン

**間**同センター☎273-5454FM271-4894

### 各種市民相談 (無料)

くらし相談…日常生活での心配ごとなど 月~木曜日 9:00~16:00 9:00~15:00 金曜日

交通事故相談…損害賠償や示談など 金曜日 9:00~16:00 行政相談…行政活動全般に関する相談

9:00~16:00 1月7日火 \*面談希望の方は、あらかじめお電 話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など (裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、1月22日(水)13:00~16:00 定員=各6人(多数の場合抽選)。 1人30分間。

各相談日の2週間前の9:00から 1週間前の17:00までに電話で申 し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など 10:00~15:00 1月15日(水) 1月6日例9:00から電話で申し込

み(先着8人)。 花見川区役所市民相談室で行います。 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

花見川区地域づくり支援課 **☎**275-6213 **᠓**275-6799

### 今月の区役所休日開庁日

1月12日⊕9:00~12:30

2025年 令和7年 No.394

₩人 □:160,611人 前月比65人増 ☆世帯数:78,766世帯

### 毛区の活性化のための活動を募集し

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対し て、活動資金の支援を行います。ぜひご応募ください。

対象団体町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、

商業団体、NPO団体、市内の学生団体

対象活動 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に 貢献する活動

審査方法 第1次審査=書類審査、第2次審査=公開プレゼンテ -ション(2月20日休予定)

募集期間 1月6日(月)~27日(月)17:30必着。 申請方法 稲毛区地域づくり支援課で配布する募集要項

または、区ホームページをご覧ください。 詳しくは、 稲毛区 地域活性化支援事業 Q

支援区分	支援対象	補助金額(上限額)	補助率	
支援 ①区テーマに基 づく活動支援	<ul> <li>① 区が設定するテーマ(以下のいずれか)に基づく対象活動。</li> <li>・学生・若者による地域づくりの実践</li> <li>・地域を守る防犯力の向上</li> <li>・文化・スポーツ交流を通した共生の地域づくり~多様性を尊重する地域づくりを目指して~</li> <li>・みんなで支え合い、安心して暮らせる稲毛(まち)づくり</li> <li>・干葉開府900年記念事業</li> <li>② ①に該当しない対象活動。</li> </ul>	年間20万円	10/10	
地域拠点支援	地域活動拠点として、新たに区内の不動産賃貸借契約が可能な空き店舗など を活用する際の家賃補助を行います。	年間120万円 (月額10万円)	市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2	
·				

- \*区テーマに基づく活動支援と認められた場合、採点点数の上乗せがあります。
- \*補助期間は4月1日~来年3月31日。同一内容の活動について3回まで申請可能。
- \*本事業は、令和7年度予算成立後に決定するため、補助金額など、内容が変更となる場合があります。

間稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6105 図284-6149

### 歩け稲毛!健康ウオーキング~冬の稲毛を歩く!~

歩くことは運動の基礎です。運動不足を感じている方はいませんか? 最近歩くのが遅くなったな…という方は要注意です!ウオーキングから運 動を始めてみましょう!

稲毛保健福祉センターから、黒砂浅間神社方面へ向かい、黒砂公民館、千 葉大学正門前を通り、稲毛保健福祉センターへ戻る約4.5キロメートルのコ ースです。

時 2月13日休9:30~12:30

定 員 30人 (事前予約制) 合 稲毛保健福祉センター

健康ひろば

集合時間は、予約申込後にご連絡します

申込方法 1月6日月9:00から電話で、下記稲毛保健福祉センター健康課へ

間稲毛保健福祉センター健康課 ☎284-6494 🖾284-6496

### JR稲毛駅東口駅前広場に関する アンケートを実施します

千葉市ではJR稲毛駅東口駅前広場の 混雑緩和に向けて検討を進めています。 利用される方の声をお聞かせください。 ご回答いただいた方には抽選で、下記

景品をプレゼント*!* 品 • 千葉市美術館入場無料券20組40人

• 千葉市動物公園割引券20組40人

アンケート期間 1月1日 (水)~2月16日(日) 詳しくは、「千葉市 稲毛駅東口駅前広場 アンケート Q

または二次元コードからアクセスをお願いします。 間市街地整備課 ☎245-5325 图245-5627

稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

毎月10日は いっぽのE!

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。 参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
	栄養相談	1/9休·15份·20月·30休 9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相 談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	2
	禁煙相談·健康相談	1/10金·17金·22炒·29炒 9:30~14:40	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	2
相談	精神保健福祉相談	1/23休13:30~15:30	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、 心の健康でお悩みの方または家族。 *精神科・心療内科通院中の方は除く	3人	3
	歯科衛生士による 歯科相談 A大人B子ども		<ul><li>④歯周病予防など歯の健康についての個別相談。</li><li>⑧乳幼児の歯みがき(染め出し可)、むし歯予防についての個別相談。</li></ul>	(A4人 (B8人	2
	き生活「プラチナ食	1/22例10:00~13:00 2/5例·12例10:00~12:00 全3回	いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活と運動の実践方法を学ぶ教室です。①調理実習②簡単筋トレ③減塩の話·グループワーク。対象=区内在住の65歳以上の方で今年度は初めて参加される方。食材費=300円。申し込みは1/15対まで。	先着 10人	2
教室	離乳食教室	1/30休13:00~15:00	離乳食2~3回食の進め方の講話、デモンストレーション、試食。 対象=第一子で1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者。 持ち物=母子健康手帳、筆記用具。食材費=200円 (千葉市 乳児期の食生活(離乳食)	先着 20組	2
	母乳教室	2/6休9:30~11:30	母乳育児について、助産師による講義と実技。 対象=区内在住の妊娠中の方(こどもの同伴不可) 持ち物=母子健康手帳、母子健康手帳別冊、筆記用具、飲み物。申し込み は1月27日月まで。	無	1
	母親&父親学級		妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。 対象=7月ごろまでに出産予定の方およびパートナー。 持ち物=母子健康手帳、母子健康手帳別冊、筆記用具、飲み物。申し込み は1月27日月まで。	無	1)
講演会(そ	上手なほめ方・しか り方	1/29例10:00~12:00	臨床心理士による就学時前(主に2~3歳児)の特徴やほめ方・しかり方についての講演会。対象=2~3歳児を持つ保護者。託児枠あり(定員10人)。	20人	1)
4(その他)	シニア世代の睡眠 〜ぐっすり眠れて いますか?〜	1/296以13:00~15:00	高齢期の睡眠サイクル、睡眠リズムをつけるために日常生活でできることについて市医師会医師による講演会。対象者=区内在住の65歳以上の方	36人	2
相記	短毛仅体短兆42.0	(怒手区立川/-12-/)	サニシ載のかいものは予約制(光口高は不可)		

噺稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、 千葉市 稲毛区健康課 Q

申1月6日月9:00から電話で、同センター健康課各班へ

間 ①すこやか親子班 ☆284-6493 ②健康づくり班 ☆284-6494 ③こころと難病の相談班 ☆284-6495 圏284-6496

#### 穴川コミュニティセンター

#### ①いなげ穴川寄席

落語団体「縁」による寄席を開催いたしま

圓1月19日(□)14:00~16:30 (13:30開場) 爛小学生以上 2月50人

### **膙1人500円**

#### ②落語団体「ふくぶくろ」寄席

千葉大学落語研究会OB会によ る寄席を開催いたします。 圖1月25日生)13:30~16:00 230人



### ③穴川金曜ロードショー

「ミルドレッド/50歳からのスタートライ ン」を上映します。

圖1月31日金14:00~15:45 (13:30開場) 爛中学生以上 20100人

申123当日直接穴川コミュニティセンタ 一受付へ

間同センター☎284-6155風284-6156

### 長沼コミュニティセンター

#### ①みんなであそぼうさい

体験型防災イベント。梯子車体験や地震体 験など。楽しみながらいざに備えよう。 颶1月25日(土)10:00~14:00

### ②千葉県郷土料理教室 太巻き祭りずしづ

くり 「基本の花」「お雛様」の2本を作ります。

團2月15日仕10:00~13:00 闥12人

爛小学生以上~大人(小学 生保護者同伴) №2,500円

### ③ビッグバンドジャズコンサート

体が思わずスイングするジャズタイム! 鷗2月22日仕14:00~16:00

**闊先着140人 №2,000円** 

**申**①当日直接長沼コミュニティセンターへ ②2月10日月32月21日 金までに、直接また は電話で同センターへ

間同センター☎257-6731例257-6732

### 各種相談案內無

くらし相談…日常生活上の心配ごと 月~木曜日 9:00~16:00 金曜日 9:00~15:00 交通事故相談…損害賠償や示談

水曜日 9:00~16:00 \*上記相談で面談希望の方は、あら かじめお問い合わせください。 行政相談…行政活動全般に関する相談

1月7日火 9:00~16:00

### 法律相談…相続・離婚・訴訟など 金曜日、1月28日火

13:00~16:00

定員=各6人(多数の場合抽選) 各相談日の2週間前の9:00~1週 間前の17:00までに電話で申し 込み。電子申請も可。 1人30分、裁判所で訴訟・調停中の

ものは不可 住宅相談…不動産売買や賃借など

1月21日火 10:00~15:00 1月7日似9:00から電話で予約 (先着8人)

12:00~13:00は相談を行いません。

### 申込先・問い合わせ

稲毛区地域づくり支援課

**☎**284-6106 **᠓**284-6149

### 今月の区役所休日開庁日

1月12日日9:00~12:30

稲毛区役所 ☎043-284-6111(代表) 〒263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 〔千葉市 稲毛区役所 Q

区版編集 稲毛区役所総務課 ☎043-284-6102 №043-284-6149

### 参加者募集 フレイル予防教室 ~健康100歳目指して~

機能低下の悪循環を断ち切り、元気な100歳を目指すための 身体づくり、転倒予防について学ぶ教室です。

時 2月13日休·2月19日秋·2月26日秋、3月5日秋 13:30~15:30 全4回

会 場 若葉保健福祉センター

> 容 1回目 医師講演会・グループワーク 2回目 運動実習・グループワーク

3回目 歯科医師講演会・□腔ケア の話・グループワーク 4回目 保健師・栄養士の話・グループ

\*講演会のみの参加も可能です。

象 区内在住で65歳以上の方

ワーク

対 員 先着15人

申込方法電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

間若葉保健福祉センター健康課 **☎**233-8714 **᠓**233-8198

「食事セミナー」に参加いただける65歳 以上の方を募集します。

高齢期の健康維持のために、バランスの 良い食事について学んでみませんか?

時 2月7日 金10:00~12:00 В

若葉保健福祉センター

容 食生活の話、簡単レシピの紹介、試食

象 区内在住で65歳以上の方 員 先着15人(予約制)

用 100円 (試食代)

申込方法電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

**週**若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 M233-8198

# 参加者

### 4~6歳児の こころとからだ



この時期の子どもは、からだのことも含め、色々なことに興味 津々です。

子どもへの接し方とこころとからだの発達について、臨床心理 士や保健師がお話しします。

時 1月29日以10:00~12:00

場 若葉保健福祉センター

象 4~6歳児の子どもをもつ保護者 対

\*就学前児の託児あり(定員=5人)(予約制)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

問若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 🖾233-8198

### 傍聴者募集 若葉区地域活性化支援事業 令和6年度事業報告会・ 令和7年度公開面接

区では、地域課題の解決や活性化などに取り組む団体に対し、 活動資金などの支援を行っています。

支援団体の事業報告や来年度申請団体の面接の様子を傍聴する ことができます。

時 事業報告会=1月23日休

公開面接=1月24日\\

若葉区役所 2階 講堂

各先着5人 定 員

申込方法 1月17日 金までに電話で、地域づくり支援課へ

考 時間など詳しくは、1月8日例以降にホームページ 若葉区地域活性化支援事業 Q に掲載

問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 图233-8162

# 参加者募集中!





2月15日出 エントリー期間 1月15日似まで

詳しくは、「千葉市いちごマラソン Q

問いちごマラソン実行委員会

☎304-5460 (平日9:00~18:00) M237-8910 M ichigo.cmj@gmail.com



対

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。 参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



エントリーは

こちら

Γ	相談・教室・講演会名 日 時 対象・定員 内容など			内容など	申込	
相談		栄養相談	1/10金·15例·23例·27月 9:30~14:00	乳幼児から高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	2
		子どもの歯科相談	1/21以 9:30~15:00	乳幼児 定員=11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	
	相談	大人の歯科相談	1/21以10:30~14:00 1/28以14:00~15:00	成人 定員=各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 □臭が気になる成人の方は、□臭測定もできます。	2
		健康·禁煙相談	1/23休9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙にむけての支援・情報提供。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度や呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	
		精神保健福祉相談	1/27月9:00~11:00	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	3
		離乳食教室	1/28以13:00~15:00	第1子で6~8カ月児の 保護者 定員=15人	離乳食(中期・後期)の具体的な進め方・作り方の説明と試食を行います。 参加費=200円 持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	2
	教 室	オーラルフレイル(お 口の機能低下)を予防 しよう!歯っぴー健口 教室		65歳以上の方 定員=各15人	ささいなお口のトラブル(むせる、食べこぼす、滑舌が悪いなど)、「まだ大丈夫!」と過信は危険。見過ごしていると食生活や身体の健康にも影響します。 早めに気付き、お口のケアに取り組むことでオーラルフレイル(お口の機能低下)を予防しよう。 歯科衛生士によるミニ講座・お口の手入れ方法 健口体操・音楽療法を行います。	
		パパも学ぼう母乳教室	2/14惍 9:30~11:30	母乳育児に関心のある 妊婦とパートナー 定員=20組	助産師による母乳育児の講義。 内容や申し込み方法についてはホームページをご確認く ださい。	

>願若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)

申1月6日月9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可) 詳しくは、 千葉市 若葉区健康課 Q

圆 ①すこやか親子班☆233-8191 ②健康づくり班☆233-8714 ③こころと難病の相談班☆233-8715 🖾233-8198

### 若葉区役所エレベーター 改修工事のお知らせ

(2024年12月1日現在)

(男71,653人 女72,905人) ☆世帯数:67,100世帯



2025年

令和7年 No.394





若葉区役所では、3月末(予定)ま でエレベーターの改修工事を実施いた

工事期間中、2台のエレベーターは 1台のみの運転 (1台は停止) となりま

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご 協力をお願いいたします。

#### 都賀コミュニティセンターの催し

名画上映会 「サクラサク」(監督・田中光 敏 出演·尾形直人、南果歩)

 
 IIII1日出13:30~16:20 (開場13:15)
 圍先着30人

#### 池坊いけばな教室

圖1月30日休18:00~19:00 爛18歳以上(高校生不可)

圓先着8人 №2,000円

申直接または電話で、都賀コミュニティセ ンター☎233-4211。例233-8204も可(必要 事項[12面を明記]

#### 千城台コミュニティセンターの催し

#### クリーンアップ

圓1月25日仕10:00~11:00

뼴コミュニティセンター周辺のごみ拾い 脚汗拭きタオル、軍手、飲み物

### 映画上映会【赤い靴】

颶1月19日(□)10:00から (開場9:45) 20人

間直接または電話で、千城台コミュニティ センター☎237-2241。圏237-9213も可(必 要事項12面を明記)

### 各種相談案內 📰

くらし相談…家族の問題や心配ごと 月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00 交通事故相談…損害賠償の諸問題など 月·木曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、 あらかじめお問い合わせください。 行政相談…国・県・独立行政法人への 要望や意見など

1月10日金 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題 毎週水曜日(1月1日を除く)、 13:00~16:00 1月24日金 \*定員各6人(多数の場合抽選)

\*1人30分 \*各相談日の2週間前の9:00か ら1週間前の17:00までに電話

で申し込み。電子申請も可。 \*裁判所で訴訟・調停中のものに ついては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題 1月17日金 10:00~15:00

\*1月6日例9:00から電話で申し 込み(先着8人)。

\*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ 12:00~13:00は相談を行いません。

### 申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課 **☎**233-8123 **᠓**233-8163

今月の区役所休日開庁日 1月12日日9:00~12:30 緑区版

聞人 □:128,927人 前月比23人増 (男62,648人 女66,279人) ☆世帯数:53,352世帯 (2024年12月1日現在)

# 緑区再発見絵画コンクール受賞作品の紹介!

緑区への愛着やふるさと意識を深めていただくことを目的として、区内の小学4~6年生を対象に絵画コンクールを実施しました。 「わたしのまち緑区」をテーマに、たくさんの作品を応募いただきました。 緑区の魅力あふれる受賞作品を紹介しますので、お楽しみください。

区長賞

### 東小・4年 西嶋 優人さん)



### ( 土気小・5年 田村 晃資さん)





他にも入賞したすてきな作品がたくさんありますので、詳しくはホームページをご覧ください。(緑区再発見絵画コンクール Q

間緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 図292-8159

### 65歳からの「食事セミナー」参加者募集

65歳以上の方を対象に食事セミナーを開催します。 いつまでも健康で過ごすために、望ましい食生活について学んでみませんか。

### ①土気いきいきセンター

時 1月28日以13:30~15:00 

土気いきいきセンター

低栄養予防の話と間食の取り方について(試飲 あり)

象 区内在住の65歳以上の方 対

定 員 先着15人

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 電話で、土気いきいきセンターへ☎205-1000

間緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 292-1804

### ②緑保健福祉センター

時 2月7日 金10:00~13:00

会 緑保健福祉センター

低栄養予防の話と調理実習

対 象 区内在住の65歳以上の方

定 員 先着15人 持 ち 物 筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク

料 金 300円 (材料費)

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの 方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。 ん 減らしおレシピは▶ 参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

減塩で高血圧予防!



\*催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

	相談・教室など 内容・対象など		内容・対象など	定員	申込	
	黄寅 会	X 7 93 3 3	2/19例10:00~12:00	イヤイヤ期と呼ばれる2~3歳ごろのこころの発達と、子どもとの関わり方について、臨床心理士がお話しします。 対象=2歳児の保護者 *託児あり(定員=8組)		1
相談		精神保健福祉相談	1/8份·16休14:00~16:00	精神科医による個別相談。 対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	3
			1/9休·15份·23休·28份、 2/4份 9:30~14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	2
	8	大人の歯科相談		歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に 応じます。□臭が気になる方は、□臭測定もできます。	各4人	2
i	炎	子どもの歯科相談	1/17金、2/3月) 9:20~14:40	虫歯予防、お□の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	各14組	2
		禁煙相談·健康相談	①1/17儉9:30~10:30 ②28以9:30~15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方など についての個別相談。特定保健指導を受けている方は対象外。	①2人 ②4人	2
		女性の健康相談	1/17金10:00:11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。 対象=思春期から更年期の女性。	各1人	1
#475	<b>数</b> 室	母親&父親学級		妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。 対象=6~7月頃出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法=1/7以~21以に電話または電子申請(千葉市 母親&父親学級 Q 応募者多数の場合は抽選。	各20組	①ま たは 電子 申請
-		離乳食教室	2/20休13:00~15:00	離乳食2~3回食の具体的な進め方と実演(試食あり) 対象=第1子で1回食を始めた6~8カ月児の保護者。 持ち物=試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費=1組200円	20組	2
1	育見ナ	お話会@みどり		対象者=ハンディキャップを持つ子どもと保護者(他区の方も可) 親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約 <sup>2</sup> 問(	
j	/	ふたごちゃんサーク ル	1/20例、2/17例 10:00~11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。	予約 <sup>2</sup> 問(	

劚緑保健福祉センター(緑区鎌取町226−1)

**申1月6日月9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ** 

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、「千葉市 緑区健康課 Q

#### 鎌取コミュニティセンターの催し

#### バレンタインのお菓子作り

チョコレートを使ったお菓子をみんなで楽 しく作って食べてお片付け! 鬪2月2日(□)10:00~12:30

爛小学生

園先着16人 №1,500円

### 普通救命講習会

AEDを用いた心肺蘇生法などが学べます。 鬪2月12日炒13:30~16:30

爛18歳以上(高校生不可) **週**先着20人

### はじめてのフラ

6回の連続講座で1曲のマスターを目指すの んびりクラスです。

**聞**2月4日·18日·25日、3月11日·18日·25日 の火曜日13:15~14:15

圓先着15人 №4,000円

申直接、鎌取コミュニティセンターへ **間**同コミュニティセンター☎292-6131🖾 292-6151

### 土気あすみが丘プラザの催し

#### 蒸留ヨガ

圖1月9日休9:30~10:45

題先着6人

棚ヨガマットまたはバスタオル

₩2,500円

障がい児・者のご家族向け

交流会付きセミナー

週1月16日休セミナー11:30~12:30、交流会 12:30~13:30

層親なき後問題・お金編

圓先着14人 №1,500円

クラシック昼ズ Vol.3 コンサート

颶1月22日炒14:00~15:30

**層心躍る音楽の調べと共に、至福のティー** タイムを楽しめます 圍先着50人

騒1,000円 (ドリンク付)

欄12月1日(日)予約開始

**目**直接、土気あすみが丘プラザへ 間同プラザ☎295-0301例295-0350

### 各種相談案内 🕮

くらし相談…日常生活上の心配ごと 9:00~16:00 月~木曜日 9:00~15:00 金曜日 交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火 曜 日 9:00~16:00 木 曜 日 9:00~15:00 \*上記相談で面談をご希望の方は、

あらかじめお問い合わせください。 行政相談…国、県などへの要望・意見 1月6日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など 水曜日、1月27日月13:00~16:00

定員=各6人 各相談日の2週間前の9:00~1週間 前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判で訴訟、調停中のものは不可。 住宅相談…不動産売買や賃借など 10:00~15:00 1月20日(月)

1月6日月9:00から電話で受け付け (先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課 ☎292-8106 M292-8159

今月の区役所休日開庁日 1月12日日9:00~12:30

区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 2043-292-8158



# みはま

2025年 令和7年 No.394

₩人 □:155,136人 前月比11人減 (男74,260人 女80,876人)

☆世帯数:73,016世帯 (2024年12月1日現在)

### ご近所で、気軽に運動しませんか? 美浜区 運動自主グループの紹介

区内には、地域でラジオ体操やウオーキングなどを行う運動自主グループがあり、健康づくりに取り組んでいます。1人ではなかな か続かない運動も、地域の仲間と一緒ならできるかもしれません。ぜひ足を運んでみてください。各グループの活動内容や参加方法な ど、詳しくはお問い合わせください。

町名	グループ名 (活動場所など)	主な活動内容
	幕張西気功・太極拳の会(幕張海浜緑地)	太極拳
幕張西	幕張西あおぞらの会(幕張西第2公園)	ラジオ体操・ ウオーキング
	幕張西5·6丁目自治会(幕張西第3公園)	ラジオ体操
	幕張西2丁目さくらの会(幕張西2丁目第1公園)	ラジオ体操
	ベイタウン健康ウオークの会(打瀬公民館中庭)	ウオーキング
打瀬	青い山脈(公園西の街2番館エントランス)	ウオーキング
	うたせ中天体操会(打瀬公民館中庭)	ラジオ体操
	東建検見川マンション寿会(真砂中央公園)	ラジオ体操
	真砂第三公園グループ(真砂第3公園)	ラジオ体操
真砂	美浜水曜会(真砂中央公園)	ウオーキング
	真砂第二団地ラジオ体操(真砂3-13-4前広場)	ラジオ体操
	真砂第一団地5丁目ラジオ体操 (真砂5-16-5前広場)	ラジオ体操
磯辺	AM9の会(中磯辺公園)	太極拳・ ラジオ体操
	しおさいラジオ体操6・30会(検見川の浜海岸)	ラジオ体操

ı	町名	グループ名(活動場所など)	主な活動内容
		磯辺さくら広場ラジオ体操会(旧海浜市民運動 広場)	ラジオ体操
	磯辺	花見川歩こう会(北磯辺第4公園)	ラジオ体操・ ウオーキング
ı		磯辺山ゆり会(北磯辺公園)	ラジオ体操
	稲毛海岸	稲岸公園太極拳朝練同好会 (稲岸公園)	太極拳
		高洲三丁目高洲公園ラジオ体操会(高洲公園)	ラジオ体操
	高洲	新稲毛ガーデンサロン(新稲毛ガーデンタワー 内スカイガーデン)	ラジオ体操・ ウオーキング
		中高浜公園ラジオ体操同好会(中高浜公園)	ラジオ体操
ı	高浜	スマイルクラブ(高浜1-15団地内集会所前)	ラジオ体操
		高浜ジョギングクラブ(稲毛海浜公園 中央入 □前)	ウオーキング・ ジョギング
		幸町ぶらり散歩会 (幸町2丁目交番前集合)	ウオーキング
		ラジオ体操あじさい (幸町公民館裏)	ラジオ体操
	幸町	36連協 ラジオ体操同好会 (幸町公園)	ラジオ体操・ ウオーキング
١		木曜公園太極拳(幸町公園)	太極拳

\*グループの登録は随時行っています。ご登録お待ちしております。 間美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 例270-2065

### 新設小学校の校名を募集します

2026年4月に幕張新都心若葉 住宅地区に開校する小学校の校名 を募集します。

千葉市 若葉住宅地区新設小学校 Q



所 美浜区若葉3-1-26 応募条件 1人1点まで

\*詳しくは、市HPをご確認ください。

1月31日 金までに電子申請で。用紙(自由)に、必要 事項12面のほか、新設小学校名(フリガナ)とその理 由を明記して、FAX、Eメール、〒260-8722千葉市 教育委員会企画課へ郵送、打瀬公民館などに設置の応

募箱への投函も可。 間教育委員会企画課 ☎245-5911 🖾245-5990

Mkikaku.EDG@city.chiba.lg.jp

### 母子講演会 『4~6歳児のこころとからだ ~自分に自信が持てる子育て~』

「赤ちゃんってどこから生まれるの?」と聞かれて戸惑ったこと などはありませんか。この時期のお子さんの特徴や接し方、性教

育について臨床心理士と保健師がお話しします。 時 2月12日例10:00~12:00

会 場 美浜保健福祉センター3階 対 象 4~6歳の子どもを持つ保護者

定 員 15人 (託児あり。定員=先着5人)

申込方法 1月6日例9:00から電話で美浜保健福祉センター

健康課へ、または二次元コードから電子申請で。 \*託児をご希望の方は、電話にてお申し込みくだ

間美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2213 図270-2065

### 今月の区役所休日開庁日

1月12日日9:00~12:30



美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを 開催しています。参加する際は、体調を確認し、お越しください。



野菜レシピは、(美浜健康レシピ Q

相談·教室名          日 時		日時	対象・内容など	定員	
		禁煙チャレンジ相談·健康相談 中健康づくり班	1/7以:28以9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。呼気一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝濃度測定も実施できます。	各4人
相談		大人の歯科相談 目健康づくり班	1/8炒:27月9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相 談に応じます。□臭が気になる方は、□臭測定もできます。	各5人
	<b>祖</b> 談	子どもの歯科相談 目健康づくり班	1/8例、2/6休 9:30~15:30	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談 に応じます。	各15人
		<b>栄養相談</b> ■健康づくり班	1/9休·16休·20月·31億 9:30~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。*特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
		精神保健福祉相談 国こころと難病の相談班	1/9休13:30~15:00	精神科医師が相談に応じます。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	3人
		食の実践教室 ~簡単!野菜レシピ実演·試食会~ 即健康づくり班	2/126K)10:00~11:30	ホームページにも掲載中の「簡単!野菜レシピ」の実演と試食を行います。対象=「簡単!野菜レシピ」に興味がある方。妊娠中や子育て中の方、男性も歓迎。材料費=200円	20人
	教室	食事セミナー「みはま元気塾」 〜丈夫な体をつくろう〜 目健康づくり班	2/6休13:00~15:00	高齢期のフレイル予防のための食事の話や、カルシウムやたんぱく質のとり方についての話と実演・試食。トレーナーによる運動実技。対象=医師から運動制限を受けていない65歳以上の方。材料費=100円(試食代)	10人
	#	食事セミナー「みはま元気塾」 〜元気で動ける体を保つ食事〜 目健康づくり班		フレイル予防のための食事の話と調理実習。 対象=65歳以上の方 材料費=300円	10人
		<b>パパも学ぼう母乳教室</b> <b>目</b> すこやか親子班	2/28億10:00~12:00	母乳育児について、助産師がお話しします。対象=母乳育児を希望する 妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可)	10人

勵美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)

申1月6日月9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。

全て予約制(当日受付不可) 詳しくは、千葉市美浜区健康課 Q

**圕すこやか親子班☆270-2213 健康づくり班☆270-2221 こころと難病の相談班☆270-2287 🖾270-2065** 

### 千葉開府900年に向けて、 千葉氏を知ろう

時 2月22日出13:30~15:00 高洲コミュニティセンター 会

講習室2

30人 (応募多数の場合抽選) 申込方法 1月24日 金17:00までに、電 子申請で。電話·FAX (必要事 項[12面を明記)・直接来館も

間美浜図書館 ☎277-3003 Ѭ278-4303



#### 高洲コミュニティセンターの催し

#### スマイルピラティス

週1月6日~27日の月曜日11:10~12:20 ノルディック・ウォーキング

颶1月12日(□)9:30~12:00 爛5キロメートルほど歩ける方 **週先着10人** 

№800円 (ポール持参の方は600円)

ハッピーエンディングカード体験会

朙1月19日(□)10:00~12:00 쪰ゲーム感覚で楽しく老後の不安を解消! 鼠先着30人

申直接または電話で、高洲コミュニティセ ンター☎277-3000。᠓277-0507も可(必要事 項12面を明記)。

#### 真砂コミュニティセンターの催し

### スマイルピラティス

■1月9日~30日の木曜日9:30~10:40 

#### バレンタインお菓子作り教室 鬪2月9日(□)10:00~12:00

層ざくざくチョコクッキー、バナナチョコ マフィンを作ります。

爛小学生 圓先着16人 1,200円

### 味噌作り教室

鬪2月16日(□)10:00~15:00 圍先着10人 №3,600円

**尽みそ5キログラムお持ち帰り** 

申直接または電話で、真砂コミュニティセ ンター☎277-2512。᠓277-0104も可(必要事 項12面を明記)。

### 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと 9:00~16:00 月·水~金曜日 9:00~15:00 火 曜 日 交通事故相談…損害賠償や示談など

月・水曜日 9:00~16:00 \*上記相談で面談希望の方は、あら かじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見 9:00~16:00 1月9日休

法律相談…相続・離婚・訴訟など

### 每週火曜日、1月23日休

13:00~16:00 \*定員=各6人 (多数の場合抽選)

\*各相談日の2週間前の9:00から 1週間前の17:00までに電話で 申し込み。電子申請も可。

\*1人30分。裁判所で訴訟・調停 中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

1月16日休 10:00~15:00 \*1月6日例9:00から電話で予約 (先着8人)

相談はすべて無料。

美浜区役所市民相談室で行います。 12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり 支援課 ☎270-3123 🖾270-3192



### 目次

●消費者教育ポスター入賞作品の紹介
●知らないと危ない!悪質商法の手口と対策 2・3面
●受講者募集!お金について学べる消費生活講座 40
● 当弗生汗 カンターの ご安内

# 作品の紹介

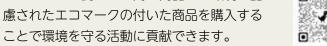
OCGO TO THE STATE OF THE STATE 市内の小・中学生を対象に消費者教育ポスターを募集

しました。今回のテーマは、「エシカル消費~あなたの買 い物が未来を変える~」です。たくさんの応募作品の中 から、入賞作品が決定しましたので、ご紹介します。

# (##) エシカル消費(倫理的消費)とは

消費者が社会や環境などに配慮し、商品やサービスを購入す ることにより、より豊かな未来に変えていく取組みのこと。 普段の買い物に、「社会、環境、地域への配慮」をプラスして

みませんか?例えば、同じ商品でも環境に配 慮されたエコマークの付いた商品を購入する



ぜひ、できることからはじめてみましょう。

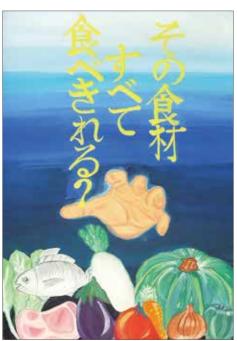


詳しくはこちら





小倉小学校 1年 松隈 唯 さん



緑町中学校 2年 下田 陸翔 さん



花園中学校 2年 唐木 胡桃 さん



検見川小学校 6年 新垣 凛 さん



打瀬小学校 4年 山﨑 楓 さん



緑町中学校 1年 富士 いちか さん



小倉小学校 5年 平松 紗羽 さん



検見川小学校 3年 中村 文乃 さん



弥生小学校 6年 花澤 優実 さん



弥生小学校 6年 福田 夏加 さん

# **ジ**ガス会社をかたった給湯器点検商法



ガス会社からの依頼で、給湯器 の無料点検にきました!

> 点検の結果、爆発や火災の危険があります! 今すぐ契約すると30%引きのお値段で修理 できます!早くご契約を!

爆発や火災は怖いからすぐに直してもら わないと心配。でも、急に契約って言わ れてもどうしよう~



給湯器、屋根、水道など、生活する上で欠かせないものを無料点検すると持ち かけ、不安をあおって安心・お得感を与え、強引に契約を結ばせようとします。

### アドバイス

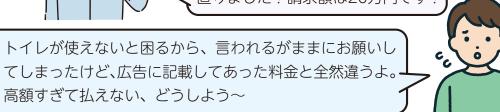
- 事業者が電話や訪問で無料の点検や清掃を持ちかけてきたら、話をうのみに せずその場で話を進めないようにする。
- 不安な場合は、ガス会社、メーカー、購入した販売店などに直接相談する。

## トイレ修理で高額請求

夜中にトイレが詰まったのでインターネットで修理業者を検索したところ、「24時 間どこでも修理可!300円~ という広告を見つけたため、そこの業者に頼んだ。



作業しましたが、直りません。薬剤を使い ます、5万円です。薬剤でも直らず、便器 を取り外して作業します、5万円です・



てしまったけど、広告に記載してあった料金と全然違うよ 高額すぎて払えない、どうしよう~

### 者とは限りません。 アドバイス

契約する場合は、ネット検索で見つけた事業者に安易にお願いせず、複数の 事業者から見積りを取り、内容や料金を比較検討する。

インターネットで検索して上位にでてきた事業者が、必ずしも信用できる事業

• 緊急時に備えて、信頼できる修理業者等を日頃から確認しておく。

# 知らないと危ない!

# 題質酒窓の手口と知識

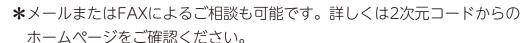
契約や悪質商法によるトラブルでお困りの場合は

消費生活相談専用電話

043-207-3000

相談員が問題解決に向けた助言を行います。

日時 月~土曜日 9:00~16:30 (祝日は除く)





- ・ 事業者からの相談は、お受けできません。
- ・個人間トラブル、労働問題、事業者の接客態度や事業者への損害賠償請求についての 相談は対象外です。

### ♥相談のメリット1

専門の資格を持つ相談員が対応します。

# ₩相談のメリット2

相談員から助言や情報提供を受けることができ、円滑に 事業者へ意見を伝えることができます。

## ₩相談のメリット3

相談情報が、消費者被害の未然防止・拡大防止のため、 国などの施策に活用されます。

## (全) お試し購入が実は定期購入

ダイエットサプリを1回500円のお試し分の み注文したはずなのに、2回目も3回目も商 品が届き、各回1万円の請求がされているの ですがどういうことですか?





お試しとして1回目は500円でご案内しており ますが、ご契約内容は5回分の定期購入となっ ております。2回目以降は各回1万円です。途中 で解約することはできません。

定期購入の商品だとばれないように、SNSの広告ではお試し価格のことしか記 載しない、購入時の規約に定期購入が条件であることや定期購入期間中に解約 できないことを小さく書くなどして、誤認させようとするケースが多いです。

### アドバイス

- 広告をうのみにせず、購入時の規約や注文前の最終確認画面をしっかり確認 する。
- 広告画面、規約、注文最終確認画面はスクリーンショットなどで保存しておく。
- 低価格が強調されている広告は、定期購入である場合が多いため特に注意す

### スキマ時間で稼げるとうたう広告

「スキマ時間に簡単な作業をするだけですぐに稼げます」というSNS広告を見つけたの で登録した。



●●様ご登録ありがとうございます。

・初期費用として、マニュアル代30万円、サポート 費10万円を指定の口座にお振り込みください。 初期費用は、稼いですぐに取り戻せます。 【振込先 ●●銀行●●支店・・・】

高額な初期費用を払ったのに、稼げないし 連絡もつかなくなった、どうしよう~



振り込んだだけで、高額報酬が得られなかった事例が後を絶ちません。

- 「簡単に稼げる」「必ずもうかる」などの言葉をうのみにしない。
- 連絡先や口座番号などの個人情報を安易に提供しない。
- 振込を求められたら、消費生活センター等に相談する。

### 消費者が事業者に意見を伝えるときのポイン

事業者から購入した商品や提供を受けたサービスに不満があったとき、皆さんはきちんと事業者に意見を伝えられますか? 感情的に意見を伝えてしまうと、事業者に明確に伝わらず円滑な交渉は行えません。また、行き過ぎた言動をとると、場合によっては犯罪とし て処罰されることもあります。

意見を伝える3つのポイントをご紹介します。次のポイントを意識して事業者に意見を伝え、賢い消費者になりましょう。

### ①まず落ち着こう!

怒りに任せた発言は 逆効果です。従業員 も同じ「人」として、 お互いに尊重しあう ことが大切です。



### ②伝えたいことは明確に伝えよう!

返品したいのか、解 約したいのか、また その理由を明確に、 丁寧に伝えることが 重要です。



### ③事業者の説明もしっかり聞こう

解決の糸口は上手なコ ミュニケーションで す。一方的な主張では なく、事業者の説明も 聞きましょう。



### 受講者募集! お金について学べる消費生活講座

お金が貯まる人が実践している共通ルール

### お金の貯め方・増やし方

お金が貯まる人には共通しているルールがあります。お金の基本を押さえる こと、自動的に貯まる仕組みを作ること、価値基準に合わせて使うこと。本講 座では、即実践できるお金の「貯め方」「増やし方」「使い方」をお話しします。

開催日時 2月15日(土) 10:00~11:30

場 生涯学習センター 2階ホール

員 150人 (応募者多数の場合は抽選)

師 頼藤 太希 さん

AFP認定者(ファイナンシャル・プラン ナー)、日本証券アナリスト協会検定会 員、㈱Money&You代表取締役、中央 大学商学部客員講師













### 申込方法

電子申請詳しくは、「千葉市 消費生活講座 お金 Q

往復はがき 以下の必要事項を記載

- ①講座名 ②氏名およびフリガナ
- ③郵便番号・住所(市外在住の方は、在勤・在学地の区名も記載)
- ④電話番号 ⑤参加人数(申込者含む4人まで申込可。就学前児
- が保護者の膝上に座る場合は、参加人数に含まない。)
- ⑥保護者の膝上に座る就学前児の人数と年齢

### | 問い合せ先 |

〒260-0045 中央区弁天1-25-1 消費生活センター ☎043-207-3602



1月17日金必着

### 同時開催 無料体験相談会

くらしとお金に関する「相談会」を無料で体験できます!

間 11:45~12:35

員 先着12組 定

申込方法 当日、2階ホールの受付でお申込みください(9:30から)。

相談会のみでもご参加できます。

共催:千葉市/千葉市生涯学習センター/NPO法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会千葉支部

# 消費生活センターの

消費生活センターでは、商品やサービスなどの契約に関する相談業務の ほか、情報紙の発行や講座・講演会の開催などを行っています。



### くらしの巡回講座

申込受付中!

自治会の集まりや地域の催し、会社の社員研修や学校での講座など、 ご要望に合わせて講師が伺います。

開催条件 市内在住、在勤、在学の方が参加する15人以上の集まり

実施日 平日(土日・祝日は除く)

講座内容 悪質商法の手口と対処法、

製品事故に関する豆知識など

考 オンライン開催可





### 情報紙発行

### ①暮らしの情報いずみ(奇数月発行)

最新の悪質商法の手口や対処法、暮らしに役立つ情報や 講座の案内などを掲載しています。



配布場所消費生活センター、区役所、図書館、商業施 設など

### ②消費者被害注意報 (偶数月発行)

高齢者や障害者の方の見守りに役立つ消費者被害の情報 を掲載しています。



配布場所消費生活センター



### ちばし消費者応援団

会員募集中!

消費者教育に興味のある方や、消費者教育に関する活動をしている団体

が登録できます。登録すると、情 報紙を受け取れるほか、消費生活 センター内の会議室を無料で使用 できます。





