区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	**磯辺公民館** ☎278-0033 FAX278-9959	なるほど！睡眠と健康の知恵袋講座	1/29(水)10:00～12:00 対象成人　定員30人 申1/11(土)までに電話で。E-mail oubo.isobe@ccllf.jpも可（必を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	成年後見制度 ～法定後見制度と任意後見制度～	1/29(水)13:30～15:00 対象成人　定員30人 申1/6(月)～20(月)必着。往に必を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。E-mail oubo.inahama@ccllf.jpも可（必を明記）
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	新春エレクトーンコンサート	1/18(土)14:00～16:00 定員先着50人 申1/4(土)から電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	スマホ教室「スマホの便利機能と防災」	2/13(木)10:00～12:00 対象成人　定員12人 申1/4(土)～28(火)に電話で。E-mail oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可（必を明記）
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	ちばのラーメン～千葉の独創ラーメンを創り出す店主の学びと実践	1/28(火)10:00～11:30 定員10人 備考生涯学習センターで実施した講座の録画映像視聴 申1/5(日)～12(日)に電話で。同館HPからも可
		文学講座「徳川家康と御成街道と鷹狩り」	1/30(木)10:00～12:00 対象成人　定員30人 申1/5(日)～12(日)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	シニアのためのスマートフォン講座①スマートフォンの基本とLINEの体験②スマートフォンの基本と防災	1/29(水)①10:00～12:00、②13:30～15:30 対象成人 定員各20人 申1/4(土)～12(日)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

日時10:00～12:00　対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
申当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	1/ 8(水) 22(水)	松ケ丘公民館 生浜公民館	松ケ丘公民館 ☎261-5990	若葉	1/ 9(木) 23(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	1/ 8(水) 22(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	1/ 8(水) 16(木)	おゆみ野公民館 土気公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	1/13(祝) 24(金)	小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	1/16(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園
申1/10(金)必着。往（1講座1人1通）に必を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ

講座・催し名	日時・定員・料金など
季節の太巻き祭りずしに挑戦（鬼）	日時1/24(金)9:30～14:00 定員24人　料金2,000円
農業講座　落ち葉で温床作り	日時1/25(土)10:00～12:00 定員24人　料金300円
農業講座　ジャガイモあれこれ	日時2/8(土)10:00～12:00 定員24人　料金300円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
備考②③託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6カ月以上の就学前児）
申①②③Eメールで、必を明記して、同センターE-mail sankaku@f-cp.jpへ。電話も可（③ライブ配信の申し込みはEメールのみ）

講座

講座・催し名	日時・対象・定員など
①映像セミナー「マイ・ニューヨーク・ダイアリー」	1/25(土)10:00～11:45 定員先着20人
②LGBTを“もっと”知る講座	2/15(土)14:00～16:00 場所鎌取コミュニティセンター　定員先着20人
③JICAの活動から学ぶ防災・復興とジェンダー平等	2/26(水)13:30～15:30 場所生涯学習センター 定員先着50人（YouTubeライブ配信は先着100人）

いきいきプラザ・センター

対象①～③60歳以上の方、⑦小学生以上の方
申1/4(土)9:30から、①～⑤⑦催しの前日までに、電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①元気はつらつ健康空手体操教室	1/25(土)13:30～15:30　定員先着30人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
②健康フェスティバル（事前予約制）	2/1(土)9:30～12:00、13:00～15:00 定員各先着50人 内容骨密度、脳年齢、体組成、ベジチェック測定、理学療法士の個別相談
③歌声集会　in hanamigawa	1/19(日)13:00～14:30　定員先着60人
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
④触っておぼえる！スマホの基本と防災	1/14(火)10:00～12:00　定員先着14人
⑤触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	1/14(火)13:30～15:30　定員先着14人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑥都賀センターフェスティバル	1/25(土)、26(日)9:30～15:00 内容作品展示、学習発表、コンサートなど　持物上履き
⑦世代間交流「どんぐりアートを作ろう！」	1/26(日)①13:00～13:45　②14:00～14:45 定員各先着60歳以上5人、小学生5人

いきいきプラザフェスティバル

備考当日直接会場へ

会場・問い合わせ	日程・内容
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	2/15(土)＝作品展示、学習発表、お茶会、スマートフォン相談会 16(日)＝作品展示、演芸会、血管年齢測定
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	1/25(土)＝作品展示、学習発表、ワークショップなど 26(日)＝作品展示、演芸会、スマートフォン相談会、ワークショップ、高齢者おしごと説明会など
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	2/ 8(土)＝作品展示、学習発表、スマートフォン相談会 9(日)＝作品展示、演芸会、健康測定会
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	2/ 1(土)＝作品展示、学習発表 2(日)＝作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	2/ 8(土)＝作品展示、学習発表、講演会 9(日)＝作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	3/29(土)＝作品展示、学習発表 30(日)＝作品展示、演芸会、スマートフォン相談会
演芸会出演者募集 対象市内在住の60歳以上の方　定員稲毛＝先着30組、緑＝先着25組、その他＝先着50組 申美浜以外は、1/6(月)9:00から、直接各プラザへ。美浜は別途お知らせします。	

シルバー人材センター

☎265-0070 FAX265-0048
申1月6日(月)から電話で、同センター

パソコン教室

対象①エクセル経験のある方、②③⑤⑥パソコンで文字入力ができる方
定員各先着6人
料金①10,100円、②③⑥2,900円、④5,300円、⑤4,500円

講座名	日時
①エクセルVBA入門	1/22～2/12の水曜日13:00～16:00　全4回
②パソコンのプリンター設定とWi-Fi	1/27(月)13:00～16:00
③宛名ラベル作成講座	1/30(木)13:00～16:00
④ワードで文字入力と名前を付けて保存	2/3(月)・10(月)13:00～16:00　全2回
⑤エクセル実習で初めての表作成	2/18(火)10:00～16:00
⑥Zoomミーティング入門	2/26(水)13:00～16:00

学習教室

日時4月～来年3月。各月4回
定員各クラス5人程度。
料金1科目につき、小学生＝月2,700円（別途年1,900円・英語は1,400円）　中学生＝月3,700円（別途年400円）

教室名（会場）	曜日	クラス	科目・時間
末広教室（シルバー人材センター内）	火	小学3・4年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	数学＝17:00～18:30
	水	小学5・6年生	英語＝16:30～17:30
	木	小学5・6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝17:00～18:30
真砂教室（真砂コミュニティセンター内）	木	小学3～6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝18:00～19:30、数学＝19:30～21:00
	土	小学3・4年生	算数＝13:00～14:00、国語＝14:00～15:00
		小学5・6年生	算数＝15:00～16:00、国語＝16:00～17:00
		中学生	英語＝17:00～18:30、数学＝18:30～20:00
おゆみ野教室（緑区おゆみ野中央4-34-11）	金・土	小学3～6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30

＊家庭教師についてはご相談ください

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111　㈱JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

備考入場には会員登録・チケットが必要です（当日会場でも登録可）。なお、一般観戦席への入場は無料です（一部開催を除く）。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第10回第1節	1/ 2(木)・ 3(金)	千葉市営競輪第10回第3節	1/18(土)・19(日)
千葉市営競輪第10回第2節	11(土)・12(日)	千葉市営競輪第10回第4節	25(土)・26(日)

PIST6恐竜アドベンチャー in 千葉公園

日時1/25(土)・26(日)12:00～15:40、16:20～20:00
内容化石発掘体験、恐竜グッズ作成ワークショップ、ティラノサウルスレースなど