



施設

科学館 ☎308-0511 FAX308-0520 1/1(祝)・27(月)休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
①当日先着順に整理券配布。②③同館ミュージアムショップでチケット購入。
④1/8(火)必着。同館HPから。⑤(1講座1人1通)に⑥を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①SORA-Qで月探査	1/2(木)・3(金)10:00～12:00、13:30～15:30 ⑦就学前児～小学2年生は保護者同伴 詳しくはHP
②プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」	1/17(金)・18(土)18:30～19:15 ⑧各先着200人 ⑨高校生以上800円、小・中学生300円
③トークイベント「ブラックホール研究者から聞くブラックホールのひみつ」	1/26(日)15:15～16:40 ⑩小学生以上の方 ⑪先着180人 ⑫大人600円、高校生300円、小・中学生100円
④大人が楽しむ科学教室	⑬地衣類って何？－菌類なのにコケ!?＝2/8(土)、⑭ヒト進化とがん＝11(祝)、⑮将来の衣食住と植物ゲノム編集＝22(土)、⑯カーボンニュートラルのための岩石風化促進による大気からのCO2除去技術＝23(祝) ⑬⑮⑯10:30～12:00、⑭14:30～16:00 ⑫各30人

生涯学習センター ☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
①～③1/14(火)、④～⑥31(金)必着。⑦(1人1通1講座)に⑧を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。⑨manabi.kouza@ccllf.jpも可。⑩1/31(金)までに⑪前記で(⑫を明記)

講座・催し名	日時・対象・定員など
①市民自主企画パソコン講座「パワーポイントを使って音楽入りスライドショーを楽しもう！」	2/3～17の月曜日13:30～16:00 全3回 ⑬ワードを使って文字入力ができる方 ⑭16人 ⑮1,000円（補助教材データが入った持ち帰り用USBの代金を含む）
②初心者のためのエクセル2019	2/8～3/1の土曜日10:00～12:00 全4回 ⑬ワード使用経験があるエクセル初心者 ⑭16人 ⑮USBメモリ ⑯1,320円
③ワードでチラシを作ろう	2/13～27の木曜日10:00～12:00 全3回 ⑬パソコンで文字入力ができる方 ⑭16人 ⑮USBメモリ
④情報を正しく選択するために！認知バイアス（心のクセ）対処法	2/13(木)14:00～16:00 ⑭40人
⑤健康長寿の誘い～生涯現役のすすめ～	2/14(金)14:00～16:00 ⑭100人 ⑮複数で申し込む場合、参加者全員の氏名、年齢を明記
⑥アドリブに強くなる！会話の瞬発力を鍛えるトレーニング	2/16(日)13:30～16:30 ⑮地域活動をしている方など ⑭30人
⑦親子で遊ぼう らんらんらん	2/20(木)10:00～11:00 ⑮3歳未満の子どもと保護者 ⑭15組30人

公民館

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	なつかしい曲をうたいまShow	1/25(土)14:00～15:00 ⑮成人 ⑭先着30人 ⑯1/7(火)～14(火)に電話で
		終活セミナー ①「相続の基礎知識」 ②終活個別相談	①1/26(日)13:00～14:30、②15:00～15:30、15:30～16:00、16:00～16:30、16:30～17:00 ⑮成人 ⑭①20人②各4人（組） ⑯1/7(火)～14(火)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	映画から英語を学ぼう	1/24～2/7の金曜日10:00～12:00 全3回 ⑮成人 ⑭20人 ⑯1/4(土)～15(火)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	手作り体験教室「クラフトバンドで作る金魚飾り」	2/15(土)10:00～12:00 ⑮成人 ⑭10人 ⑯はさみ、ボンド ⑰500円 ⑯1/30(木)まで電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	韓国の食文化の楽しいお話も！「ひと味違うキムチを作ろう」	2/21(金)・22(土)10:00～12:00 全2回 ⑮成人 ⑭8人 ⑯エプロン、三角巾、布巾3枚、ゴム長手袋、持ち帰り用容器・袋など ⑰1,700円 ⑯1/14(火)～20(月)に電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	今からはじめる！スマートフォン体験「入門編」（Android）	2/26(火)13:30～15:30 対象 成人 定員12人 備考 スマートフォンは貸し出し機を使用 申込 1/22(火)～28(火)に電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	男性の家事力アップ講座 ①洗濯編 ②料理編	2/16(日)10:00～12:00、3/2(日)10:00～12:30 対象 成人男性 定員各16人 物料 ①エプロン、ワイシャツなど1枚、②エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾 料金 ②800円 備考 託児あり（1歳6カ月以上の就学前児） 申込 1/10(金)～31(金)に電話で。E:oubo.tsubakimori@ccllf.jp（※を明記）、同館HPからも可
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	簡単で美味しい手作りみそ～手前みそはうまい～	2/1(土)・2(日)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員8人 物料 5キログラム入る樽、エプロン 料金 3,000円 申込 1/6(月)～13(祝)に電話で
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	親子のふれあい「ベビータッチ」講座	1/26(日)、2/2(日)10:30～11:30 全2回 対象 就学前児と保護者 定員10組 物料 バスタオル1枚 申込 1/5(日)～15(火)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	和菓子の「雪うさぎ」を作ろう	1/19(日)10:00～12:00 対象 特別支援学校、学級の児童・生徒と保護者 定員8組 物料 エプロン、上履き、三角巾 料金 800円 申込 1/15(火)までにEメールで※を明記して、E:oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
		ふれあいライブコンサート～Power & Smile～	1/25(土)13:30～15:30 定員40人 物料 上履き 申込 1/15(火)までにEメールで※を明記して、E:oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	防犯教室	1/28(火)14:00～15:00 対象 65歳以上の方 定員20人 申込 1/6(月)～19(日)に電話で
		親子で楽しく音楽あそび	1/30(木)10:00～12:00 対象 1～3歳児と保護者 定員10組20人 申込 1/6(月)～19(日)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	検見川公民館歴史講座「袖師ヶ浦風土記」	1/17(金)9:30～12:00 対象 成人 定員20人 物料 運動靴 申込 1/5(日)～11(土)に電話で。同館HPからも可
		くらしの巡回講座「悪質商法の手口と対処法」	1/24(金)10:00～11:00 対象 60歳以上の方 定員20人 申込 1/5(日)～12(日)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	フレイル予防・改善講座「健口で健康を保とう！」	1/24(金)10:00～11:30 対象 60歳以上の方 定員20人 物料 普段使っている歯ブラシ、タオル 申込 1/8(火)までに電話で。同館HPからも可
		イスに座ってできる！簡単ストレッチ＆セルフケア（対面＆オンライン）	2/26(火)13:30～15:30 対象 60歳以上の方 定員各15人 物料 タオル2枚 申込 2/6(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	地域のチカラ向上計画 地震！火事！素早く動ける私をめざそう（初期消火・地震・煙中などの体験学習）	2/17(月)13:30～16:00 対象 成人 定員15人 物料 ハンドタオル 備考 防寒対策を万全にご来館ください。 申込 1/6(月)～27(月)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	新春落語講座「初笑い さつき寄席」	1/26(日)14:00～16:00 対象 成人 定員40人 申込 1/6(月)～12(日)に電話で。同館HPからも可
		歴史講座「国指定史跡 犢橋貝塚の魅力を知る・活かす」	2/9(日)13:30～15:30 対象 成人 定員40人 申込 1/20(月)～26(日)電話で。同館HPからも可
長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	防災講座①スマホ講座 スマホの基本と防災対策を学ぶ②男女共同参画防災公開講座～地域でこぞできる災害への備え～③非常時に役立つ防災食講座	①1/16(木)14:00～16:00、②25(土)13:30～15:30、③26(日)10:00～12:00 対象 ①60歳以上の方、②③成人 定員 ①②15人③12人 物料 ③エプロン、三角巾、マスク 料金 ③500円 備考 ①スマートフォンは貸し出し機(Android)を使用 申込 ①1/4(土)～11(土)、②③5(日)～19(日)に電話で。同館HPからも可	