

②GYM&RUN（脚力・ヒップアップ・フィットネス）＝2月4日～3月18日（2月11日を除く）の火曜日。③体幹トレーニング＝2月5日～3月12日の水曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
📍①蘇我コミュニティセンター、②穴川コミュニティセンター、③高洲コミュニティセンター
👤18歳以上の方 📅各25人 📄1,500円
📅1月15日(水)必着。④(1人1教室1通)に⑤を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。📧sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
📞同協会 ☎238-2380📠203-8936

📢お隣の外国人とともに暮らす～千葉市多文化共生セミナー～

📅2月4日(火)10:45～11:45
📍市役所1階正庁
👤多文化共生社会のあり方について。外国人とのコミュニケーションに活用できる「やさしい日本語」の説明も。講師＝菊池哲佳さん（桜美林大学准教授）
👤50人
📄詳しくは、📄「千葉市 多文化共生セミナー」で検索
📅1月31日(金)までにEメールで、⑤を明記して、国際交流課📧kokusai.CIC@city.chiba.lg.jpへ
📞同課 ☎245-5019📠245-5155

🏠動物保護指導センター地域猫セミナー

📅2月5日(水)13:30～16:00
📍市役所
👤地域の中で飼い主のいない猫を適正に管理するための必要な知識、取り組みについて
👤先着20人
📄講義終了後に個別相談可
📅1月6日(月)から電話で、動物保護指導センター☎258-7817
📞同センター ☎前記📠258-7818

🏠市マンションセミナー

📅2月8日(土)講演＝13:30～15:30、相談会＝15:30～16:30
📍市役所
👤講演＝マンション管理計画の認定取得のポイント～国土交通省ガイドライン改正を踏まえて～。講師＝泉和光さん（一般社団法人千葉県マンション管理士会会員・一般社団法人日本マンション管理士連合会管理計画認定制度推進委員会委員）
👤マンション管理組合役員、区分所有者
📄講演＝先着100人、相談会＝先着2組
📅1月6日(月)から電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。📠301-6279も可（⑤を明記）
📞住宅政策課 ☎245-5849📠245-5887

📍障害者支援版起業塾（オンライン）

📅2月13日(木)13:20～15:20
👤障害福祉サービス制度などの紹介、障害福祉サービス事業者の講話。Zoomによるオンライン講座
👤障害福祉サービス事業に新規参入を検討している個人または法人
📅1月6日(月)～24日(金)に、電子申請で。Eメールで、⑤（年齢・学年を除く）を明記して、障害福祉サービス課📧shogaifukushi.HWS@city.chiba.lg.jpも可
📞同課 ☎245-5174📠245-5630

📍ひとり親家庭食育講座親子クッキング

📅2月16日(日)10:00～12:00

📍ハーモニープラザ
👤煮込みハンバーグなどの料理
👤ひとり親家庭の親と5歳以上の子ども
📅13組
📅1月27日(月)必着。Eメールで、⑤のほか、食物アレルギーの有無を明記して、ひとり親家庭福祉会📧boshikai@grace.ocn.ne.jpへ。☎・📠261-9156、④も可。郵送先＝〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
📞同会 ☎📠前記、こども家庭支援課 ☎245-5179

📍紙芝居講座

📅2月21日(金)14:00～15:30
📍生涯学習センター
👤紙芝居の作り手としての思い。講師＝橋口英二郎さん（童心社編集長）
👤地域おはなしボランティアや地域文庫、学校図書館などで子どもたちの読書活動を支援している方
📅20人
📅1月15日(水)必着。電子申請で。④に⑤を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館児童青少年班へ郵送も可
📞同館 ☎287-3980📠287-4053。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

📍春季硬式テニス講習会

📅2月22日、3月1日・8日・22日の土曜日10:00～12:00。全4回。雨天中止
📍高浜庭球場
👤高校生以上の硬式テニス未経験者・初級者
📅70人
📄硬式ラケット、テニスシューズ
📄2,500円
📅1月15日(水)までに、市テニス協会📄から
📞スポーツ振興課 ☎245-5968📠245-5592

📍アート活動を通じた学びや場づくりに関わる人のための講座

📅2月22日(土)13:00～16:30
📍文化センター・スタジオ I
👤前半＝クラシック音楽と身体表現を用いた「遊び」を通して普段とは少し違った聴き方を体験するワークショップ、後半＝アート体験を通じてコミュニケーションや協働の場をつくる方法について。講師＝酒井雅代さん（音楽）、山崎朋さん（身体表現）、石川清隆さん（東京藝術大学大学院国際芸術創造研究科特任助手）、大塚百合菜さん（バイオリン）
📅20人
📅1月15日(水)必着。市文化振興財団📄から。📧as-chiba@f-cp.jp・📠224-8231・はがきも可（⑤のほか、所属（団体に所属している方）、応募理由を明記）。郵送先＝260-0013中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館4階千葉市文化振興財団「アートマネジメント講座」係
📞同財団 ☎221-2411📠224-8231



📍生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

📅📅1月7日(火)＝イコアス千城台1階フードコート前、9日(木)・28日(火)＝イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、14日(火)・31日

(金)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、15日(水)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、21日(火)＝イオンモール幕張新都心ブランドモール3階ホビーゾーン前、23日(木)＝イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、27日(月)＝市役所1階。いずれも、10:00～16:00
👤就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📅当日直接会場へ
📍生涯現役応援センター ☎256-4510📠256-4507

🏠くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
📅1月8日(火)10:00～15:00
👤相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
📅各相談先着8人
📅1人30分。電話相談不可
📅1月6日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298

特設法律相談
📅1月25日(土)13:00～16:00
👤弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
📅12人
📅1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
📅1月16日(木)までに電子申請で。同課へ☎前記も可
📍市役所
📞同課 ☎前記📠245-5796

📍こころの健康センターの相談

📅①ギャンブル依存相談＝1月8日(火)13:00～16:00。②思春期相談＝1月16日(水)9:30～11:30、17日(金)、2月3日(月)14:00～16:00。③一般相談＝1月15日(火)10:00～12:00。④アルコール・薬物依存相談＝1月15日(火)14:00～16:00。⑤高齢者相談＝1月16日(水)10:00～12:00
👤①精神保健福祉士、②～⑤専門医による相談
👤本人または家族 📅各3人
📅電話で、こころの健康センター☎204-1582
📞同センター ☎前記📠204-1584

🏠分譲マンション相談・アドバイザー派遣

📅①1月9日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②16日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
📍市役所
📄相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
📅①1月6日(月)、②1月10日(金)までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。📠301-6279も可（⑤を明記）

📍不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
📅1月9日～30日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
👤助産師による相談
👤不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
📅1月22日(火)14:15～16:30
📍市役所
👤医師と助産師による相談
👤不妊や不育症でお悩みの方
📅先着3人
📅1月6日(月)から電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可
📞同課 ☎前記📠238-9946

🏠消費生活センターの多重債務者特別相談

📅1月9日(木)・23日(水)13:00～16:00
👤弁護士による相談
📅各先着6人
📅1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
📅電話で、消費生活センター☎207-3000
📞同センター ☎前記📠207-3111

📍ふるさとハローワークの就活オンライン相談

📅1月9日～30日の木曜日13:00～14:20、14:30～15:50
👤Zoomでの相談。キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
📅各先着1人
📄事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください
📅相談の4日前（1月9日(木)の相談は12月27日(金)）までに電話で、同事務局☎292-8655
📞同事務局 ☎前記📠221-5518

🏠外国人のための法律相談

📅①1月11日(土)13:00～16:00、②27日(月)17:00～20:00
📍国際交流協会
👤弁護士による法律相談 📅各先着4人
📄通訳希望者は要事前相談
📅1月4日(土)から①10日(金)・②24日(金)までに電話で、国際交流協会☎306-1034
📞同協会 ☎前記📠306-1042。日曜日、祝・休日休業

📍助産師による女性のための健康相談

📅📅1月14日(火)＝花見川保健福祉センター、17日(金)＝緑保健福祉センター、30日(水)＝美浜保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00
👤思春期から更年期・妊娠（望まない妊娠も含む）・出産など、女性の体や健康に関する相談
👤女性
📅1月6日(月)から電話で、各センター健康課・花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
📞健康支援課 ☎238-9925📠238-9946

🏠女性専門家による相談会

📅1月17日(金)13:00～17:00
📍市役所1階市民相談室
👤不安や悩みを抱える女性を対象に、女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
👤女性
📅弁護士相談＝4人、弁護士相談以外＝各先着4人
📅1人40分程度
📅弁護士相談＝1月7日(火)までに電子申請で。男女共同参画課へ☎245-5060も可。弁護士相談以外＝当日直接会場へ
📞同課 ☎前記📠245-5592

🏠弁護士による養育費相談

📅📅1月27日(月)＝花見川保健福祉センター、31日(金)＝中央保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
👤離婚に伴う養育費など
👤市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
📅各3人 📅1人50分程度