

認知症介護交流会

認知症の方の介護について、どのように対応したらよいのか悩んでいませんか。

認知症を正しく理解するとともに、介護のヒントを得て、心の負担を軽減する場として、介護者や経験者などの交流会を行います。

日 時 1月29日(水)13:30～15:30

会 場 緑保健福祉センター

内 容 介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）

対 象 認知症の人を介護している方など

定 員 20人（介護中の家族優先）

申込方法 1月28日(火)までに電話で、認知症の人と家族の会へ。個別相談を希望の方は、1月23日(木)までに申し込み。

📞認知症の人と家族の会

☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）

地域包括ケア推進課 ☎245-5267 📠245-5293

高齢犬の飼い方教室

高齢犬を飼うときに必要な知識や困りごとへの対処法について、分かりやすく解説します。

日 時 1月23日(木)13:30～16:00

会 場 ①動物保護指導センター、②オンライン（Zoom）

対 象 市内在住の方

定 員 ①先着25人、②先着20人

申込方法 1月6日(月)8:30から電子申請で。動物保護指導センターへ電話、FAX（必要事項12面を明記）も可。

📞動物保護指導センター ☎258-7817 📠258-7818



第1回こころの健康フェスティバル

メンタルヘルスに関する知識や理解を深める催しを開催します。

日 時 2月15日(土)13:00～17:00

会 場 ハーモニープラザ1階多目的ホール

舞台発表（🕒13:10～15:10）🎵演奏、フラダンス、和太鼓、エイサーなど

特別講演（🕒15:30～16:30）🎧ストレスは減らせる！自分でできるこころの認知行動療法エクササイズ。講師＝清水栄司さん（千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター長）

作品展示・バザー・市内精神障害者家族会の紹介コーナー

🕒先着150人 🎫当日直接会場へ

詳しくは、📄千葉市 こころの健康センター 🔍

📞こころの健康センター ☎204-1582 📠204-1584



清水栄司さん

食の安全に関する講演会・意見交換会

食の安全確保は、毎日の健康を保つために大切です。食品のリスクについて考える講演会と、令和7年度食品衛生監視指導計画についての意見交換会を行います。

日 時 1月30日(木)14:00～16:30

会 場 市役所 **定 員** 先着120人

申込方法 1月24(金)までに電子申請で。生活衛生課へ電話、FAX、📧seikatsueisei.HWM@city.chiba.lg.jpも可（必要事項12面を明記）。

詳しくは、📄千葉市 食の安全に関する講演会・意見交換会 🔍

📞生活衛生課 ☎245-5215 📠245-5556



保育園などの4月からの利用児童を追加募集

保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育・事業所内保育のうち、4月からの受け入れ枠に空きが出た園を利用する児童を追加募集（二次選考）します。詳しくは、📄千葉市 4月利用児童募集 🔍

申 請 書 各区保健福祉センターこども家庭課で配布。ホームページから印刷も可。

申請方法 2月10日(月)必着。申請書に必要書類を添付して、第1希望園のある区の保健福祉センターこども家庭課へ郵送または直接持参。

注意事項 一次選考で不承諾となった方が希望園を追加・変更する場合は、届け出が必要です。詳しくは、申請した区の保健福祉センターこども家庭課へご相談ください。

📞保健福祉センターこども家庭課

中 央 ☎221-2172 📠221-2606 花見川 ☎275-6421 📠275-6318

稲 毛 ☎284-6137 📠284-6182 若 葉 ☎233-8150 📠233-8178

緑 ☎292-8137 📠292-8284 美 浜 ☎270-3150 📠270-3291

オンライン子育て基礎講座

保護者や指導者自身の感情を上手にコントロールすることや、子どもの成長に合わせた効果的なほめ方など、楽しく子育てをするための「ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®（CSP®）」の基本をオンライン（Zoom）で学びます。詳しくは、📄千葉市 子育て基礎講座 🔍

日 時 ①幼児版＝2月12日(水)、②学齢期版＝2月19日(水)

いずれも、10:00～12:30

対 象 ①2歳～就学前児・②小・中学生の保護者、指導者

定 員 各先着40人

申込方法 2月5日(水)までに電子申請で。Eメールで、必要事項12面のほか、子どもの年齢を明記して、こども家庭支援課📧kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。

📞こども家庭支援課 ☎245-5608 📠245-5631

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7119（IP電話からは☎03-6810-1636）

平日・土曜日18:00～翌日8:00

日曜日・祝日・12/29(日)～1/3(金)9:00～翌日8:00

こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）

19:00～翌日8:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間

夜間応急診療(夜急診)

(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)

☎279-3131

【内科・小児科】

診療時間

平日

19:00～24:00

土・日曜日、
祝日、12/29(日)
～1/3(金)

18:00～24:00

受付時間

診療開始30分前～
診療終了30分前

夜間外科系救急当番医療機関

☎244-8080

【外科・整形外科】

案内時間

8:00～翌日6:00

診療時間

18:00～翌日6:00

夜間開院医療機関案内

☎246-9797

案内時間

17:30～19:30

月～土曜日(祝日、12/29(日)～1/3(金)を除く)

休日

休日救急診療所

(美浜区幸町1-3-9
総合保健医療センター内)

☎244-5353

【内科・小児科・外科・整形外科】
【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

日曜日、祝日、12/29(日)～1/3(金)

診療時間

9:00～17:00

受付時間

8:30～11:30、13:00～16:30

お知らせ

1月末から改修工事のため、設備・駐車場の利用が制限されます。

産婦人科休日緊急当番医

☎244-0202

【産婦人科】日曜日、祝日、12/29(日)～1/3(金)

案内時間

8:00～17:00

診療時間

9:00～17:00

*電話での医療相談は行っていません

受診の際の持ち物

①マイナ保険証、資格確認書または健康保険証(各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参)

②診療代金 ③薬(服用している方)

④お薬手帳(お持ちの方)

協力医療機関による年始の応急診療

1/2(木)は次の医療機関で応急診療を行っています。
診療科目＝内科、診療時間＝9:00～17:00

診療実施日	医療機関	所在地	電話番号
1月2日(木)	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。