新型コロナワクチンの追加接種

初回接種を受けた、生後6カ月以上の全ての方が追加接種を受けられます。

65歳以上の方や基礎疾患がある方など、重症化リスクが高い方は、接種をご検討ください。詳しくは、千葉市　コロナワクチン追加接種

問市コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-57-8970
（9:00～17:00。土・日曜日、祝・休日を含む。年末は12月28日㈭まで、年始は1月4日㈭から）
FAX245-5128 E-mail cv-call@city.chiba.lg.jp

海外渡航時には感染症にご注意を

海外渡航の予定がある方は、赤痢、腸チフス、コレラ、ポリオ、狂犬病、マラリア、中東呼吸器症候群（MERS）、デング熱、ジカ熱、鳥インフルエンザ、麻しん、エムポックス、新型コロナウイルス感染症などの感染症を予防するため、次の事項に注意してください。

渡航前　渡航先の感染症情報の確認、検疫所への事前相談、予防接種の検討など適切な感染予防を心がけてください。検疫所のホームページで、各国（地域）の感染症情報を提供しています。FORTH

渡航中
- こまめな手洗いなど、基本的な衛生対策を行う。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、現地の医師の診察を受ける。
- 現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しない。
- 虫よけ剤の使用、長袖・長ズボン・靴下を着用し、虫刺されによる感染症を防ぐ。

帰国時　発熱や下痢など体調に不安がある場合や、動物にかまれた、蚊に刺されたなど健康上心配なことがある場合には、検疫所に必ず相談しましょう。

帰国後　感染症には感染してから発症するまでの期間が1週間以上と長いものもあります。帰国後しばらく経過してから具合が悪くなった場合は、速やかに医師の診察を受け、必ず渡航歴を伝えましょう。

問感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932

受診は2月まで

特定健康診査・健康診査

生活習慣病を予防するため、国民健康保険に加入している40歳以上の方は特定健康診査、後期高齢医療対象の方は健康診査を実施しています。

対象者には5月に受診券シールを送付済です。受診期間の終了間際は混み合いますので、まだ受診していない方は、早めに受診してください。

受診券シールを紛失した場合は、再発行しますので、健康支援課へご連絡ください。電子申請でも発行手続きができます。千葉市　特定健康診査

勤務先などの健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入している方やその被扶養者の方は、勤務先などにお問い合わせください。

健診結果の提供にご協力を

国民健康保険加入中に、職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、2023年度受診分の健診結果を提供してください。被保険者の健康状態を把握し、今後の事業計画に活用します。

提供者には謝礼もあります。

詳しくは、千葉市　健診結果提供

問健康支援課 ☎238-9926 FAX238-9946

チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。

詳しくは、千葉市　チャレンジシニア教室

区	会場	日程（全6回）	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	1/11～2/15の木曜日	午後
花見川	花島コミュニティセンター	1/12～2/16の金曜日	午前
稲毛	長沼コミュニティセンター	1/15～29、2/5・19・26の月曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	1/10～31、2/7・21の水曜日	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	1/9～2/13の火曜日	午前
美浜	高洲コミュニティセンター	1/18～2/22の木曜日	午前
3回目は料理実習。午前＝10:00～12:00、午後＝14:00～16:00 ＊蘇我コミュニティセンター3回目は12:00～14:00			

対象　市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

定員　各20人（初めての方を優先）

申込方法　12月15日㈮必着。往復はがきに必要事項11面のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

視覚障害当事者・家族および支援者研修

視覚障害者同士の交流や、視覚障害者についての理解を深め、具体的な支援方法を学ぶ研修を開催します。

日時　12月9日㈯10:00～15:00

会場　市社会福祉研修センター

対象　市内在住の、視覚障害がある方・家族・支援者など

定員　50人程度

申込方法　12月7日㈭までに電話（平日9:30～15:30）で、市視覚障害者協会へ。E-mail FJP70125@nifty.com・FAXも可（必要事項11面を明記）。

問市視覚障害者協会 ☎・FAX312-0068

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的にお困りの保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。

支給は3月下旬を予定しています。

対象　2024年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方
- 2022または2023年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
- 2022または2023年度の市民税が非課税
- 申込時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申込時に児童扶養手当を受給
- 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある

＊対象となる所得額の目安
例＝4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

申請期間　1月19日㈮まで

支給額　54,060円（予定）

申請方法　申込書（就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可）を市立小学校へ。

詳しくは、千葉市　就学援助

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。