



千葉市つくたべって？

千葉市つくたべは、生産地と消費地が近い特徴を生かし、「千葉市でつくって千葉市で食べる」を合言葉に、市内のつくる人(生産者・飲食店)と食べる人(消費者)をつなぐ地産地消の取り組みです。顔写真だけではなく、リアルな顔が見える関係性をつくり、農業が近くにある豊かな生活の実現を目指しています。



千葉市つくたべBOXを販売します

市内で採れた旬の野菜をお届けする千葉市つくたべBOXを販売します。



つくたべBOXイメージ

千葉市つくたべ推進店シェフの特製レシピなどもご用意していますので、ご家庭で旬の味覚をお楽しみください。

千葉市つくたべBOX

*一部の食材は、購入者が準備する必要があります。

- 申込期間** 10月1日(日)18:00~12日(木)
- 発送日** 10月15日(日)から順次発送予定
- 対象** 市内在住の方(届け先も市内に限る)
- 数量** 先着100セット
- 料金** 3,800円
- 販売方法** ホームページから。詳しくは、つくたべLINEアカウント【右記コード】でお知らせします。



問農政課 ☎245-5758 ☎245-5884

千葉市のつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

カボチャ 旬…10~12月



収穫時期は7~8月。収穫後に追熟させ、水分が抜けて甘みが増したものが、秋から冬にかけて出回ります。煮崩れしにくく和食向けの「日本カボチャ」、ホクホクとした甘みが特徴の「西洋カボチャ」、ユニークな色や形の「ペポカボチャ」の3種類があり、現在主に流通

しているのは、西洋カボチャです。

皮が堅くてツヤがあり、色が濃く、ずっしり重みのあるものがおすすめです。

Recipe Barのカボチャサラダ

〈材 料〉2人前
カボチャ…1/4個 厚切りベーコン…50g
ミックスナッツ…大さじ2 (お好みで)
チーズ…お好みの量 マヨネーズ…大さじ2
コンソメ顆粒…小さじ1/2 塩コショウ…適量



- ①カボチャのわたを取って軽く洗い、一口サイズに切る(皮は残したままでも)。
- ②耐熱容器にカボチャを入れ、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ③ミックスナッツは、ビニール袋に入れて砕き、チーズはさいの目切りにする。
- ④厚切りベーコンは7mmくらいの短冊切りにして、やや焼き色がつくまで炒める。
- ⑤加熱したカボチャをマッシャーでつぶし、マヨネーズとコンソメ、③④を加えて混ぜる。塩コショウで味を整えて完成。

レシピ監修(千葉市つくたべ推進店) = Raver's Cafe (緑区平山町1933) 小林伸宏シェフ



千葉市 科学フェスタ
これからの私たち
2023

10/7(土)・8(日)
きぼーる

生活の中で科学・技術を身近に感じることができる科学フェスタを開催します。科学フェスタに参加して、科学に触れるきっかけにしてみませんか。

千葉市科学フェスタ

問科学フェスタ事務局(科学館内) ☎308-0511 ☎308-0520

科学体験ブース

時 間 10:00~12:00、13:00~16:00

会 場 子ども交流館

内 容 ・星座早見盤を作ろう

- ・自分だけの表札をつくってみよう!
- ・楕円ビリヤード~百発百中~
- ・割れないしゃぼん玉を作ろう
- ・紙コップの中に虹を作ろう
- ・PICメロディーの小箱工作
- ・アートな野菜を作ろう
- ・おもしろ算数講座
- ・研究者と一緒にスライムをつくってみよう!
- ・「DNAってなんだろう?」~DNAを見てみよう~
- ・ほうしゃせんってなに?身近なもので最先端科学を学ぶ
- ・回すと光が点滅するLEDコマを作ろう
- ・電波をつかおう!つかまえよう!
- ・三匹の子ブタと工場を作ろう! 発明工作体験
- ・浮いてる?浮いてない?どっちなんだい?
- ・ライントレースカーで車の自動運転を体験しよう など

申込方法 来場前日までにホームページから。午後のみ若干当日分あり。

昨年の様子▼



防災スポーツ®!

水難救助体験やけが人を担架で運ぶ体験、防災クイズにチャレンジし、楽しみながら防災の知識と技を学びます。

時 間 10:00~11:30

13:00~15:30

会 場 きぼーる1・7階

申込方法 当日先着順

*混雑時は整理券配布



理科自由研究科学館賞表彰式・作品発表会

日 時 10月7日(土)①9:50~10:30、②10:40~12:00

会 場 科学館7階

内 容 ①科学館賞を受賞した児童生徒を表彰
②受賞作品を小・中学生が自ら発表

千葉オンリーワン企業と身近な科学を紹介

ユニークな技術や製品を開発する、さまざまな分野の企業が大集合。ビデオプレゼンテーションや体験型展示で紹介。

日 時 10月8日(日)10:00~16:00

会 場 科学館7階

備 考 申し込み方法など詳しくは、ホームページから。