2023年（令和5年）9月1日㈮発行　No.1730　　編集・発行　市民局市民自治推進部広報広聴課　☎043-245-5014　FAX043-245-5155

ちば市政だより　2023

Chiba 9

もしもを いつもに

市長メッセージ（第26号）

神谷　俊一

住宅倒壊や火災などで、多くの方が犠牲となった関東大震災は、今から100年前の1923年（大正12年）9月1日に発生しました。この節目に、災害を正しく理解し、何を備えておくべきかなど、日ごろからの準備をお願いします。

まずは、ハザードマップの確認を。市ホームページでご覧いただけるほか、区役所地域づくり支援課では、ご希望の範囲を印刷してお渡しできますので、ご自宅周辺にどのような危険があるか確認し、ご家族や地域で避難経路などをあらかじめ話し合っていただきたいと思います。

また、災害発生後は、食料や日用品の購入が難しくなります。非常用の備蓄品や持出品の準備・確認をお願いします。食料や飲料水などは、最低3日分、できれば1週間分を用意しましょう。乳幼児や高齢者、食事療法を受けている方などがいる場合は、その家族に合わせた食品なども備えてください。千葉市　災害時の食生活

そして、家具は必ず倒れるものと考え、固定や配置の見直しをお願いします。市では、家具の固定金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取付費用の一部を助成しています。

情報の入手手段の確保も重要です。ちばし安全・安心メールやYahoo!防災速報、NHKニュース・防災アプリでは市の緊急情報を受信できます。また、高齢者や土砂災害警戒区域にお住まいの方などを対象に、固定電話やFAXに緊急情報をお届けする配信サービスも行っています。いつ起こるかわからない「もしも」の災害に備え、「いつも」準備をお願いします**【8～10面】**。

Contents

いきいき！フレイル予防…… 2
関東大震災から100年
「もしも」を「いつも」に
災害が起こる前にできること…… 8～10
情報けいじばん……11～17
区版……20
≪同時配布≫ 暮らしの情報いずみ

千葉市役所 ☎043-245-5111（大代表）
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ https://www.city.chiba.jp

千葉市データ　（2023年8月1日現在）
人口 979,400人　前月（7月）比 119人増
（男 481,986人　女 497,414人）
世帯数 465,160世帯　面積 271.76㎢

100年を生きる。千葉市

いきいき！フレイル予防

キーワードはつながる

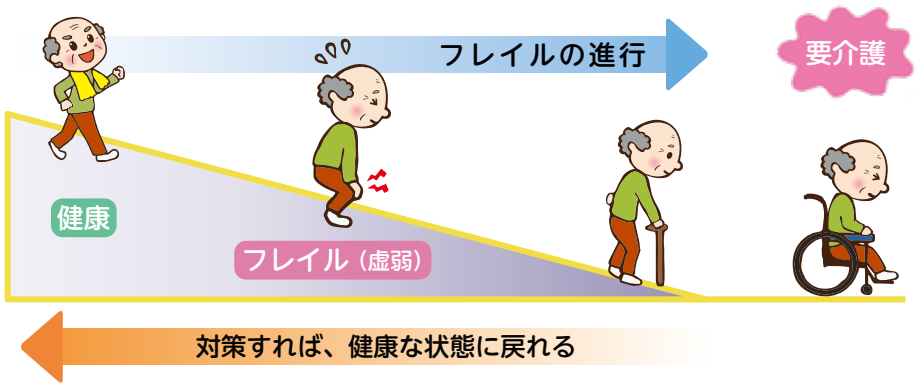
いつまでも健康で心豊かに生きていくためには、フレイル予防がとても重要です。社会とつながりを持ち、心身共に健康長寿を目指しましょう。

問健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

フレイルって何？

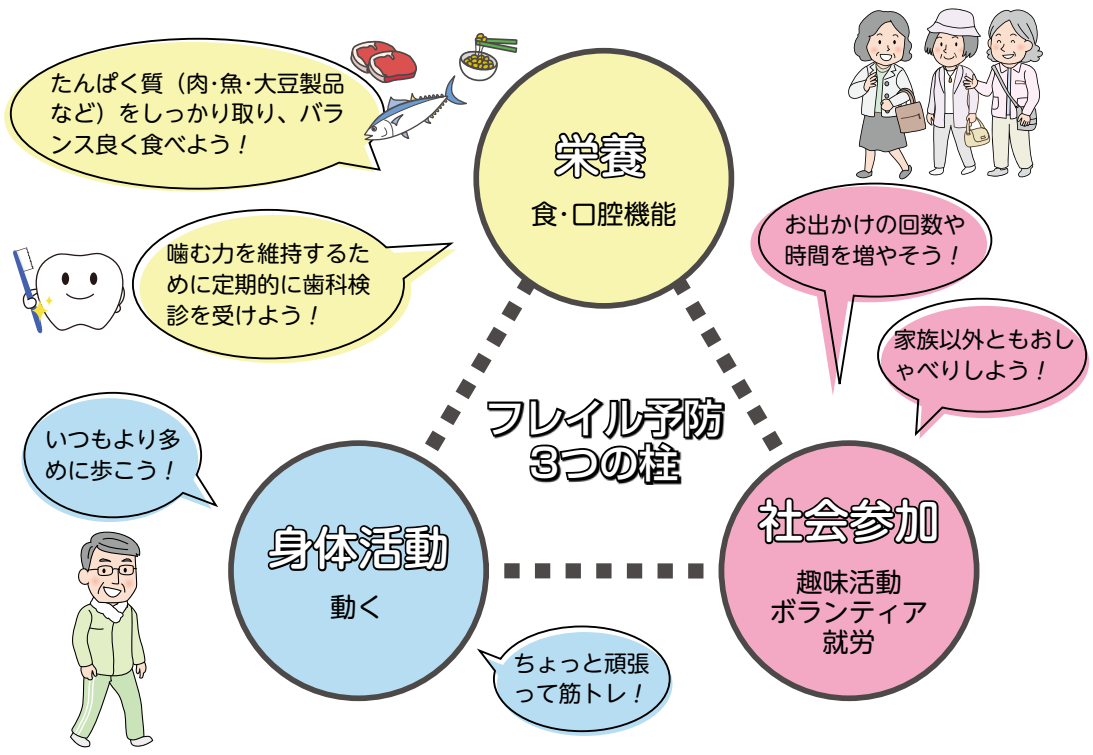
フレイルとは、年を取って体や心の動き、社会的なつながりが弱くなった状態を指し、そのまま放置すると、要介護状態につながる可能性があります。フレイルは、早期に適切な行動を取ることで、健康な状態に戻ることができます。

POINT
- **健康と要介護の間の状態がフレイルです**
- **しっかり対策すれば、健康な状態に戻れます**



フレイル・ドミノに注意！

フレイル予防には「3つの柱」をバランスよく行うことが重要ですが、社会参加をしなくなることが、フレイルの最初の入り口になりやすいと言われています。社会とのつながり（社会参加）を失うことで、生活範囲が狭まり、精神状態が落ち込むと同時に口腔機能や栄養状態も悪くなっていく「フレイル・ドミノ」にならないように、自分に合った社会とのつながりを見つけましょう。



いろいろな社会とのつながり方

あいさつ

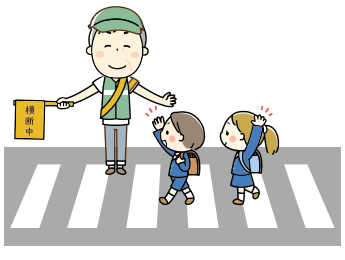
あいさつをすることで、地域の人たちとの交流のきっかけが生まれます。

また、会話を楽しむと気分も晴れて、ストレス解消になります。手紙やメール、SNSなどを活用した交流も効果的です。

外出

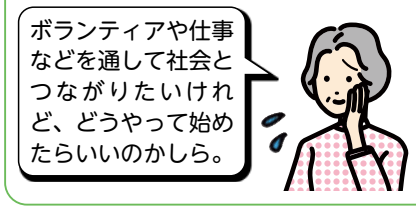
散歩や買い物などで、定期的に外出する機会を作りましょう。共通の趣味を持った仲間を見つけると、行動範囲も広がり、外出するきっかけも増えます。

ボランティア



自治会活動や体操・食育など健康づくりに関するボランティア活動などに参加すると、地域の人たちとの交流が深まるだけでなく、体を動かす良い機会にもなります。

● 自分に合った社会とのつながり方を見つけよう ●



そんなあなたにオススメ！

生涯現役応援センター

高齢者の生きがい向上のための相談窓口です。詳しくは、千葉市 生涯現役

問同センター☎256-4510 FAX256-4507

そんなあなたにオススメ！

千葉市の生活支援サイト

家事援助や見守り支援、日用品・食材の宅配サービスなどの情報も載っています！

詳しくは、千葉市 生活支援

そんなあなたにはこれらがオススメ！

食生活改善推進員養成講座

減塩の工夫など健康につながる食生活について学び、食を通して地域の健康づくりを進めるボランティアを養成します。

シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなる人を養成します。

詳しくは、13面をご覧ください。

ヘルスサポーター養成教室

運動の正しい知識を得て、地域で運動を継続するためのヘルスサポーターを養成します。

問保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582　花見川 ☎275-6296
稲毛 ☎284-6494　若葉 ☎233-8714
緑 ☎292-2630　美浜 ☎270-2221

秋の全国交通安全運動

「反射材　「ここにいるよ！」の　メッセージ」をスローガンに9月21日～30日の10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

運動重点

- 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転などの根絶
- 自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

関連イベント

①交通安全図画・ポスター入賞作品展示会

日　　時　9月21日㈭～30日㈯9:00～21:00（21日は10:00から、30日は17:00まで）　25日㈪休館

②交通安全フェア☆ちば

日　　時　9月26日㈫13:00～16:00

内　　容　交通安全教室、反射素材を使用したファッションショーや展示、県警音楽隊による交通安全ふれあいコンサート

③交通安全のつどい

日　　時　9月30日㈯14:00～16:30

内　　容　交通安全運動感謝状贈呈、交通安全図画・ポスター入賞者表彰、交通安全教室、県警音楽隊によるコンサート、交通安全啓発品の配布など

会　　場　生涯学習センター

問①③地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155
②県警察本部交通総務課 ☎201-0110

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

高齢歩行者の交通事故に注意

2022年中、市内で交通事故により亡くなった21人のうち、高齢者は11人で、そのうち8人が歩行中に亡くなりました。

高齢になるにつれ、身体機能や認知機能が低下するため、外出の際は無理のない行動を心掛けることが大切です。

交通事故に遭わないためのポイント

- 通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう。
- 遠回りでも、信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう。
- 信号が変わりそうなときは、次の青信号まで待ちましょう。
- 道路横断中は車の動きに注意しましょう。
- 夕暮れから夜間、明け方は反射材を着用しましょう。

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

木の枝・刈り草・葉のリサイクル

月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出された剪定枝などをリサイクルすることで、可燃ごみの量を減らしています。

木の枝・刈り草・葉の出し方など詳しくは、千葉市　剪定枝

こんなふうにリサイクルされています

収集した剪定枝などは細かく砕かれ、発電所などで発電するための燃料チップ、牛や豚の寝床などに使う敷料、農地などに使う土壌改良材などにリサイクルされています。

リサイクル品質の向上にご協力をお願いします

異物が混入すると、高品質な資源化の妨げとなりますので、剪定枝などを排出するときは、ポリ袋やお菓子のフィルム包装などが入らないようご注意ください。

問収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

市有地を購入しませんか

市として利活用の見込みのない市有地の購入希望者を募集します。購入者は、一般競争入札により決定します。

入札公告　9月1日㈮　**開 札 日**　11月30日㈭

応募要領　9月1日から、ホームページから印刷。管財課、区役所総務課などでも配布。

注意事項
- 個人・法人は問いません。
- 不動産の売買にかかる仲介手数料はかかりません。
- 不動産売買契約締結後の所有権移転登記は市で行います。
- 滞納処分として市が差し押さえた物件ではありません。

物件情報など詳しくは、千葉市　市有地売払い

問管財課 ☎245-5098 FAX245-5654

防災リーダー研修会

防災意識の高揚と地域での防災活動を強化するため、震災ボランティアの経験のあるDJ KOUSAKUさん、東日本大震災の復興活動などに尽力されている深松努さんを講師に迎え、講演会を行います。

ぜひ、参加してみませんか。

DJ KOUSAKUさん

深松努さん

日　　時　10月25日㈬14:00～16:00

会　　場　市役所1階正庁

内　　容　朗読（トミジの海）、東日本大震災の体験談・復興活動についての講演

定　　員　200人

申込方法　9月29日㈮必着。Eメールで、必要事項11面のほか、参加人数、自主防災組織名または町内自治会名（所属している方）を明記して、市役所コールセンターEメールevent@callcenter-chibacity.jpへ。☎245-4894、FAX248-4894、郵送も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所防災対策課。落選者のみ、10月13日㈮までに連絡します。

問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

9月10日～16日は自殺予防週間

一人で悩まず、相談を

元気がないなど、周囲に気になる様子の方がいたら、話を聞いて必要な支援につなぐことが大切です。悩みを抱える方は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

こころと命の相談室（対面相談。1回50分）

日時月・金曜日（祝・休日を除く）18:00～21:00
土曜日（月2回）、日曜日（月1回）10:00～13:00

場所中央区新町18-12第8東ビル501

申平日9:30～16:30に電話で、こころと命の相談室☎216-3618へ

夜間・休日の心のケア相談（電話・LINE相談）☎216-2875

日時月～金曜日17:00～21:00
土・日曜日、祝・休日13:00～17:00

LINE相談は、**【右記】**コードから

LINE相談

こころの電話☎204-1583

日時平日10:00～12:00、13:00～17:00

こころの体温計

こころの健康状態をチェックできます。

詳しくは、千葉市　こころの体温計

KOKOROBO

いくつかの質問に答えると、今のあなたのこころの状態にあったサポートを紹介してくれます。詳しくは、ココロボ

問精神保健福祉課 ☎238-9980 FAX238-9991

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

9月20日㈬からの新型コロナワクチンの追加接種

初回接種（1・2回目）を受けた、5歳以上の全ての方が追加接種を受けられます。また、生後６カ月～4歳の方で、初回接種（1～3回目）を終えた方も対象となります。

65歳以上の方や基礎疾患がある方など、重症化リスクが高い方は、接種をご検討ください。

5月8日以降に接種を受けた方には、接種券を**【右表】**のとおり発送します。お手元に接種券（3～6回目）がある方は、そのまま使用してください。

紛失した場合は、市コロナワクチン接種コールセンターまたはコロナワクチンナビから再発行の申請ができます。

詳しくは、千葉市　コロナワクチン　追加接種

接種券の発送

前回の接種	発送予定日	前回の接種	発送予定日
5月8日～31日	9月11日㈪	7月	9月26日㈫
6月	9月20日㈬	8月	10月下旬

９月20日㈬～10月20日㈮接種分の予約

受付開始　9月15日㈮

予約方法　市コロナワクチン接種コールセンターまたは市ワクチン接種予約サイトから

＊生後６カ月～11歳の方の接種開始は10月1日㈰、受付開始は9月20日㈬です。

＊個別接種「かかりつけ枠」の受付開始日、予約方法は医療機関ごとに異なります。

接種会場

個別接種　接種が可能な医療機関は、市コロナワクチン接種コールセンターへお問い合わせいただくか、コロナワクチンナビをご確認ください。医療機関一覧は希望者に郵送するほか、区役所でも配布しています。

集団接種　中央コミュニティセンター、センシティタワー

相談・問い合わせ

市コロナワクチン接種コールセンター

接種予約、接種会場の案内、接種券再発行、医療機関一覧の郵送

☎0120-57-8970　8:30～18:00（土・日曜日、祝日を含む）

＊9月11日㈪～10月6日㈮の平日のみ8:30～20:00

耳や言葉の不自由な方

FAX245-5128 E-mail cv-call@city.chiba.lg.jp

コロナワクチンナビ

ワクチンに関するさまざまな情報が掲載されているほか、接種券の再発行もできます。

トップページ　接種券再発行

市ワクチン接種予約サイト

ホームページから接種予約ができます。ログインには接種券番号とパスワードの入力が必要です。

県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口

接種後の副反応、医学的知見が必要となる専門的な相談

☎03-6412-9326　24時間（土・日曜日、祝日を含む）

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

新型コロナワクチン接種の施策など

☎0120-761-770　9:00～21:00（土・日曜日、祝日を含む）

10月10日㈫から

保健所が移転します

総合保健医療センターの大規模改修工事に伴い、10月10日㈫から2026年夏頃まで、保健所が千葉ポートサイドタワーに移転します。なお、休日救急診療所は移転せず、工事中も総合保健医療センター内で診療を行います。

詳しくは、千葉市保健所　移転

移 転 先　千葉ポートサイドタワー

11階　健康支援課、在宅医療・介護連携支援センター、精神保健福祉課、感染症対策課

12階　保健所総務課、環境衛生課、食品安全課

問医療政策課 ☎245-5204 FAX245-5554

価格高騰重点支援給付金の申請は9月30日㈯まで

2023年度分の住民税均等割非課税世帯や予期せず1～8月の収入が減少した世帯（家計急変世帯）を対象に、給付金の申請を受け付けています。期限を過ぎると給付金を受け取れませんので、ご注意ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

千葉市　価格高騰重点支援給付金

給 付 額　1世帯3万円　　**申請期限**　9月30日㈯消印有効

申請書の入手方法　市価格高騰重点支援給付金コールセンターに電話で請求または価格高騰重点支援給付金の各区相談窓口（9月29日㈮まで開設）で配付。ホームページから印刷も可。

問市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-592-028（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

FAX245-5541 E-mail kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

9月24日～30日は結核予防週間

結核は早期発見が大切です

結核は過去の病気ではありません。現在も全国で年間約1万人が発症しています。早期に発見し治療を開始すれば、周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできます。

結核の正しい知識を身に付け、予防や早期発見に努めましょう。

結核とは

痰（たん）に結核菌がいる患者の咳（せき）やくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込むことで感染し、肺が炎症を起こす病気です。

こんな症状が出たら早めに医療機関へ

- 咳や痰が2週間以上続く
- 倦怠感が長く続く
- 食欲がない
- 発熱が長引く
- 急に体重が減る

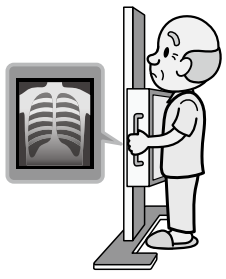
予防のために健康的な生活で免疫力を高めましょう

- 睡眠を十分にとる
- 適度に運動をする
- タバコを吸わない
- バランスのとれた食事をする

早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます（受診券シールを5月中旬に郵送済み）。

また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。



詳しくは、千葉市　結核予防週間

問感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932

産婦健診の費用助成を開始します

10月1日以降に出産する産婦に対し、産後2週間・1カ月に、市内契約医療機関で受診した産婦健診の費用を助成します。

詳しくは、千葉市　産婦健診

対象健診　産後2週間・1カ月に行う産婦健診

対　　象　10月1日以降に出産し、対象健診の受診当日に市内に住民登録がある産婦

助成回数　2回まで　**助成金額**　1回あたり上限5,000円

受診方法　医療機関に受診券を提示して受診

受 診 券
- 10月1日以降に妊娠の届け出をする方は、届け出時に交付します。
- 妊娠後期面接を希望する方は、面接実施時に交付します。
- 上記以外の方は、お住まいの区の保健福祉センター健康課で随時交付します。

問健康支援課 ☎238-9925 FAX238-9946

学用品費などを援助します

就学援助制度

子どもが、市立小・中・中等教育学校に通う保護者または国立・県立小・中学校に通う市内在住の保護者で、経済的にお困りの方に学用品費などを援助します。援助の内容や要件など詳しくは、千葉市　就学援助

対　　象　次のいずれかに該当する方
- 2022年度または2023年度中に生活保護を受給していたが、申し込み時に受給していない
- 2022年度または2023年度の市民税が非課税
- 申し込み時に国民年金保険料が免除、または国民健康保険料が減免
- 申し込み時に児童扶養手当を受給
- 上記のほか、経済的に困難または特別の事情がある

＊同一住所に住む方の所得の合計額が、4人家族の場合236万円（総収入約362万円）程度。家族の年齢構成などによって異なる。

申込方法　在学の学校に相談の上、申請書（各学校で配布。ホームページから印刷も可）を学校へ提出。

真砂中学校かがやき分校に通う方は別の制度がありますので、学校にお問い合わせください。

問学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

子育て世帯臨時給付金

物価高騰に直面する子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。なお、児童手当受給世帯（公務員除く）は申請不要です。

詳しくは、千葉市　子育て世帯臨時給付金

対　　象　次の全てに該当する方
- 4月30日時点で千葉市に児童の住民登録があること。5月1日以降に生まれた子については、出生時点の住民登録地が千葉市であること。
- 2005年（平成17年）4月2日～2024年（令和6年）4月1日生まれの児童を養育していること。

給 付 額　対象児童1人につき1万円

申 請 書　ホームページから印刷。市子育て世帯給付金事務局でも配布。

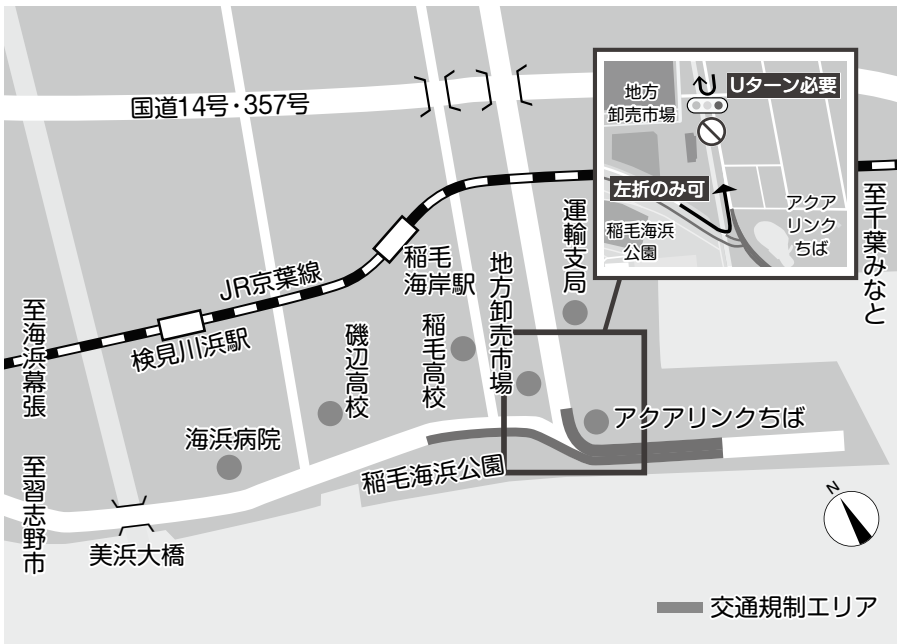
申請方法　公務員、児童手当未受給世帯など＝来年2月29日㈭（来年2月1日～4月1日に対象児童が出生した場合は来年4月8日㈪）必着。申請書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉中央コミュニティセンター1階千葉市子育て世帯給付金事務局へ郵送または持参。
児童手当受給世帯（公務員除く）＝支給済みのため手続き不要。

問市子育て世帯給付金事務局 ☎400-3254
こども企画課 FAX245-5547

千葉シティトライアスロン交通規制にご協力を

9月24日㈰に千葉シティトライアスロンを開催します。これに伴い、当日コース周辺では交通規制を行います。また、稲毛海浜公園内で通行制限を行うほか、バスの運行に変更があります。ご協力をお願いします。

交通規制図



規 制 時 間　7:30～13:00ごろ
＊稲毛海浜公園第1駐車場は9月23日㈷・24日㈰使用できません（24日のみ地方卸売市場臨時駐車場が利用可）。

バスの運休について（千葉海浜交通）	
終日	高洲線（高浜車庫～稲毛海浜公園プールの区間）
7:30～13:00	高浜線（稲浜ショップ～海浜公園入口の区間） （稲浜ショップ～アクアリンクちばの区間）

制限区域や時間、バスの一時運休は一部変更となる可能性があります。詳しくは、千葉シティトライアスロン

問千葉シティトライアスロン事務局
☎080-7684-7810（平日11:00～17:00）
スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

BAY SIDE JAZZ 2023 CHIBA

豪華アーティストが出演するBAY SIDE JAZZ CHIBAを開催します。情熱あふれるステージに、ぜひお越しください。

伊東ゆかりさん

宮之上貴昭さん

日　　時　①9月29日㈮18:30～20:45
②9月30日㈯13:00～16:10

会　　場　文化センター

出　　演　①大原保人クインテット、伊東ゆかりさん
②WOLF TONE、宮之上貴昭スーパーカルテット、Emmyさん、大原保人スーパージャズトリオ

定　　員　各先着493人

入 場 料　前売券＝各日6,000円、当日券＝各日7,000円。いずれも全席指定、就学前児入場不可。

前 売 券　文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911で販売。

申込方法　電話で、各前売券販売所へ。

詳しくは、ベイサイドジャズ千葉

問市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

申込方法　必要事項(11面)のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名(加入している場合)を明記して、各申込先【下表】へ。特に記載がない場合は、10月3日(火)必着。
なお、中学生以下は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。

種目	日時・会場	内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ
スポーツチャンバラ	10/8(日)13:30～15:00 花島公園スポーツ施設体育館	内容基本の打ち方、避け方の講習と試合	40人程度	200円(就学前児無料)	申電話で、工藤さん☎090-9511-4957(9:00～21:00)。当日参加も可 問工藤さん☎前記
軟式野球*	10/22(日)8:30～17:00 稲毛海浜公園野球場	対象40歳以上の方で構成するチーム(30代の方3人以下を含む場合も可)	6組	1組5,000円	申9/15(金)までにFAXで、山根さんFAX298-9605へ。E-mail sanae@a2.rimnet.ne.jpも可 問山根さん☎090-1543-9651（18:00～21:00)
ボッチャ	10/22(日)13:00～17:00 高洲スポーツセンター体育館	対象小学生以上の方3人のチーム	18組54人	1組1,000円	申往復はがきで、〒263-0014稲毛区作草部955-1-4-104千葉さんへ 問千葉さん☎090-8840-2228
テニス(ダブルス)*	①10/28(土)、②③10/29(日)8:30～16:00 稲毛海浜公園庭球場	内容①女子、②親子（対象小学生と保護者)、③混合	①72組144人 ②20組40人 ③60組120人	500円	申9/25(月)必着。往復はがきで、〒266-0032緑区おゆみ野中央1-12-9岡山さんへ 問岡山さん☎090-8025-2875（19:30～21:30)
アイススケート	10/28(土)11:15～12:15、14:00～15:00 アクアリンクちば	対象少し滑ることができる小学生以上の方	各30人	500円(貸靴料400円)	申9/30(土)までに、県スケート連盟のホームページから
ターゲットバードゴルフ*	11/4(土)9:00～14:00（③は12:00まで) 子和清水調整池多目的広場(花見川区犢橋町39-1)	内容①個人戦、②ホールインワン競技、③基本の打ち方などの体験	①50人程度 ③5人程度	①②500円	申往復はがきで、〒285-0843佐倉市中志津3-33-2高須さんへ 問高須さん☎090-3686-9789
グラウンドゴルフ*	11/4(土)9:00～12:30 花島公園スポーツ施設球技場	対象小学生以上の方6人のチーム。1人でも参加可	20組120人	200円	申往復はがきで、〒260-0043花見川区天戸町301-1古川さんへ 問古川さん☎090-2410-8994（12:00～18:00)
ソフトバレーボール	11/4(土)9:00～15:00 宮野木スポーツセンター体育館	内容①女子、②男女混合	各10組(1組4～6人)	200円	申往復はがきで、〒262-0046花見川区花見川5-7-302眞治さんへ 問眞治(しんじ)さん☎090-1402-5318(19:00～21:00)
ペタンク*	11/5(日)8:30～16:30 幸町第一中学校校庭	対象小学校4年生以上の方2人組(小学生は保護者と同組)。1人でも参加可	30組60人	100円	申往復はがきで、〒262-0005花見川区こてはし台6-7-10鈴木さんへ 問萩生田(はぎゅうだ)さん☎424-1872(18:00～20:00)
バドミントン(ダブルス)	11/11(土)9:00～16:30 宮野木スポーツセンター体育館	内容①親子、②男子、③女子、④混合 対象①小学3～6年生と保護者、②～④小学生、成人（学生を除く)	各16組32人	500円	申Eメールで、太田さんE-mail otasporecbad@gmail.comへ 問太田さん☎090-6654-2352（平日18:00～20:00)
ボウリング	11/11(土)9:30～13:00 アサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)	対象小学5年生以上の方	先着15組30人	2,000円	申直接、アサヒボウリングセンターへ 問白坂さん☎080-2220-3387（10:00～17:00)
フォークダンス	11/11(土)10:30～14:30 登戸小学校体育館	持物上履き(お持ちの方はフォークダンスシューズ)	先着100人	300円	申当日直接会場へ（駐車場なし) 問谷川さん☎265-5134
ウオーキング	11/18(土)9:00～14:00 真砂中央公園集合、西千葉公園解散	内容市内10キロメートル	―	100円	申当日直接会場へ 問遠藤さん☎080-6543-8508
スポーツウエルネス吹矢	11/18(土)10:00～12:30 高洲スポーツセンター体育館	対象中学生以上の方	100人	500円	申往復はがきで、〒261-0012美浜区磯辺3-15-6新見さんへ。FAX277-6257、E-mail niimi@mynix.co.jpも可
社交ダンス	11/19(日)9:00～13:00 蘇我コミュニティセンター	対象成人 持物ダンスシューズ。女性はヒールカバーも	先着70人	200円	申当日直接会場へ 問福井さん☎263-8348（18:00～22:00)
インディアカ	11/19(日)9:15～16:30 高洲スポーツセンター体育館	内容一般チーム、小学生チーム(いずれも4人以上)。1人でも参加可	80人	300円	申FAXで、小手川さんFAX247-5818へ。E-mail nao1105-indiaca@memoad.jp、当日参加も可 問小手川さん☎090-4014-9556
卓球（40ミリボール）	11/23(祝)9:00～16:00 YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	内容①男子・②女子シングルス、③男子・④女子ダブルス 対象小学生以上の方で、①②は初心者の方　備考1人1種目	①②50人 ③④20組40人	500円	申往復はがきで、〒263-0016稲毛区天台3-3-3-108小林さんへ 問小林さん☎090-2913-1559
体操フェア	11/23(祝)9:00～16:50 千葉ポートアリーナ	内容体操競技・新体操などの発表。体操器具、床運動の演技台での競争などの体験コーナー	―	300円(20歳未満、体験のみは無料)	備考当日直接会場へ 問小野さん☎090-4065-7523
クッブ*	11/25(土)10:00～14:00 千葉ポートパーク円形芝生広場	対象小学生以上の方	40人	―	申Eメールで、塩原さんE-mail sk_nrt@yahoo.co.jpへ 問塩原さん☎090-1559-9019
体験コーナー　ビーチバレー*	11/3(祝)9:00～12:00 検見川の浜	内容パスの練習、試合	40人	―	申Eメールで、長友さんE-mail beachvolley_chiba@yahoo.co.jpへ。当日参加も可
体験コーナー　フェンシング	11/11(土)14:00～16:00 高洲スポーツセンター体育館	内容フルーレの体験 持物長袖運動着上下、上履き、軍手	30人	500円	申Eメールで、玉本さんE-mail tamakenuts@icloud.comへ
体験コーナー　モルック	11/12(日)①10:00～11:00、②11:30～15:00 稲毛海浜公園屋内運動場	内容①体験会、②ミニトーナメント	各先着30人	②500円	申市モルック協会ホームページから。E-mail chibamolkky@gmail.comも可 問スポーツ振興課☎245-5968

＊印の種目は雨天中止

問スポーツ振興課 ☎245-5968 FAX245-5592

スポーツ教室（入門・中級）

①入門

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員（人）	料金（円）
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	合気道＆護身術	10/4～11/29（10/18を除く）の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,100
		キッズショートテニス	10/11～11/1の水曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
		卓球	10/11～12/13の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/6～12/1（11/3を除く）の金曜日	10:00～12:00	8	60歳以上	30	2,000
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/11～11/1の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
		コンディショニングストレッチ	10/12～11/2の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/16～12/4の月曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	千葉市ハーモニープラザ	ボッチャ	11/1～15の水曜日	10:00～11:30	3	15歳以上	20	500
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	10/5～12/14（11/23を除く）の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	35	2,600
若葉	中田スポーツセンター	テニス	10/3～11/21の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/3～11/21の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,600
		キッズスイミング	10/28～11/25の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/4～12/13（10/18を除く）の水曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	35	2,600
		実年卓球	10/10～12/12の火曜日	13:30～15:30	10	60歳以上	25	1,800
	千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	10/24～11/14の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500
緑	有吉公園スポーツ施設	実年テニス	10/6～12/1（11/3を除く）の金曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
	古市場公園スポーツ施設	バドミントン	10/6～12/15（11/3を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	35	2,600
	鎌取コミュニティセンター	実年健康体操	11/1～12/20の水曜日	13:15～14:45	8	60歳以上	30	1,000
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/4～11/22の水曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/5～12/14（11/23を除く）の木曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,400
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/18～11/8の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	高洲スポーツセンター	キッズ卓球	10/20～11/17（11/3を除く）の金曜日	17:30～19:00	4	小学生	25	900
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/24～12/12の火曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		キッズ親子体操	10/28～11/18の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	20（10組）	1,400
		ヨガ	11/10～12/1の金曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	25	500
	稲毛ヨットハーバー	キッズランニング	10/28～11/18の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	500
		ランニング	10/28～11/18の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,000

②中級

基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員（人）	料金（円）
稲毛海浜公園スポーツ施設	中級テニス	11/6～来年1/22（1/1・8を除く）の月曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500
宮野木スポーツセンター	中級バドミントン	11/7～来年1/16（1/2を除く）の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
高洲スポーツセンター	中級卓球	11/9～来年1/25（11/23・12/28を除く）の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	中級卓球	11/10～来年2/2（11/17、12/29、1/19を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/11～来年1/20（12/30を除く）の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800

申込方法　①9月15日㈮、②10月15日㈰必着。往復はがき（1人1教室）に必要事項(11面)のほか、会場名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。EMAIL sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。重複申し込み無効

注　意
- 対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は受講不可。
- 返金不可。　• 用具は各自で用意（小学生を除く）。
- 都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。
- 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。
- 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。
- 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

問市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

運動不足が気になる方、気になっていたスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？体を動かすと心もスッキリしますよ✨

編集担当Z

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

関東大震災から100年 「もしも」を「いつも」に

9月1日は防災の日

災害が起こる前にできること

関東大震災
東京駅前の焼け跡、日本橋方面
（気象庁ホームページより）

1923年9月1日に発生した関東大地震は、相模湾北西部を震源とするマグニチュード7.9と推定され、千葉県内においても、土砂崩れや木造住宅の倒壊・火災などが原因で、多くの方が犠牲となりました。

いつ起こるか分からない「もしも」の災害に備えて、「いつも」準備しておきましょう。

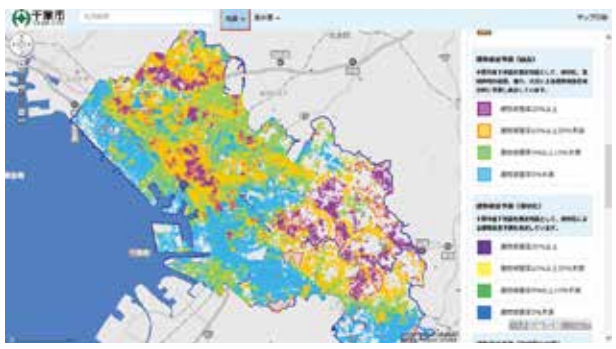
自助

自助とは、いざというとき自分や家族の命と財産を守るために、自分自身で、家族全員で備えることです。

普段から災害に関する知識を身に付け、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいか考え、災害に対する準備をしておきましょう。

問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

ハザードマップを確認しよう



©2023 ZENRIN Date Com
地図データ©2023 ZENRIN

千葉市直下地震の想定震度や建物被害予測は、地震・風水害ハザードマップ（WEB版）で確認できます。災害時には、アクセス集中により閲覧しづらくなりますので、あらかじめ自宅周辺の危険個所を確認し、家族や地域で、安全に避難できる避難先や避難経路について日頃から話し合いましょう。

詳しくは、千葉市 ハザードマップ

分散避難を検討しよう

指定避難所以外の安全な場所に分散避難をすることで、避難所への避難者の集中を避けることができ、感染症予防や、多くの人が集まることで生じるトラブルを回避することができます。

避難とは、難を避けることです。避難先は指定避難場所だけではありません。マンションなど頑丈な建物に住んでいて、安全が確保できる場合は在宅避難、安全な親戚・知人宅への避難が可能な場合は縁故避難を検討してください。避難所以外に避難していても、食料や物資は、指定避難所で受け取ることができます。

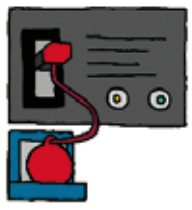
なお、市ではより身近な地域の避難先として、町内自治会の集会所を、申請に基づきあらかじめ地域避難施設として認定しています。

詳しくは、千葉市 地域避難施設認定制度

感震ブレーカーを設置しませんか？

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上は、電気が原因といわれています。

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震による電気火災対策に効果的です。製品ごとの特徴や注意点を踏まえて、適切に選びましょう。



詳しくは、千葉市 感震ブレーカー

問消防局予防課
☎202-1613 FAX202-1669

⚠ 非常用の備蓄品や持ち出し品を準備していますか？

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。

家族構成などを考慮して、必要な備蓄をしておきましょう。

非常備蓄品チェックリスト

- □**食料品**　缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの（1人最低3日分）
  ＊アレルギーがある方は、自分に適したものを備蓄しましょう。
- □**飲料水**　ペットボトル飲料水など（1人1日3リットルを目安）
- □**生活用品**　携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計、生理用品、使い捨て手袋、歯ブラシ、カセットコンロなど
- □**照明、電源**　ランタン、乾電池、携帯電話の予備バッテリーなど

非常持ち出し品チェックリスト

- □**貴重品**　現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑、健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど
- □**避難用具**　懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、長靴など
- □**衣料品類**　着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、軍手、雨具、防寒具など
- □**その他**　紙皿、紙コップ、割りばし、眼鏡（コンタクトレンズ）、救急医薬品（ばんそうこう・包帯など）、常備薬のほか、**【上記】**非常備蓄品

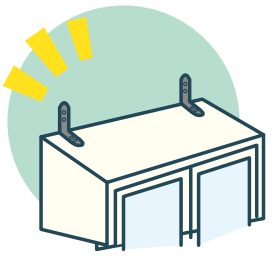
＊必要に応じて、哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳、持病薬、お薬手帳なども用意しておきましょう。

備蓄品はローリングストックしよう！

ローリングストックとは、災害時に自宅で当面生活できるように、日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い置き、日常生活で消費した分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄することです。食料や飲料水などの備蓄品は、最低3日分、できれば1週間分を用意しましょう。

フクダ電子スクエアなど蘇我スポーツ公園内スポーツ施設の抽選受け付けは、利用希望日の前々月15日～末日です。詳しくは、蘇我 スポーツ

家具類の転倒･落下を防ごう



阪神･淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧死が原因でした。

家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しなどの対策を行いましょう。

家具転倒防止をサポートします

市では、家具の転倒を防止するための金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取り付け費用の一部を助成しています。

詳しくは、千葉市　家具転倒防止金具

対　　象　65歳以上の方や重度障害者のみの世帯（20歳未満の方を含む場合も可）

補 助 額　出張料＝上限5,000円
取り付け費用＝家具など1台当たり上限500円（5台まで）

注　　意
- 申請前に取り付けた金具は助成対象になりません。
- 助成は１世帯１回限りです。

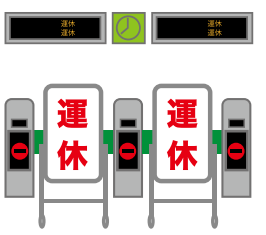
問保健福祉センター高齢障害支援課高齢支援班（重度障害者がいない世帯）

中　央	☎221-2150 FAX221-2602	花見川	☎275-6425 FAX275-6317
稲　毛	☎284-6141 FAX284-6193	若　葉	☎233-8558 FAX233-8251
緑	☎292-8138 FAX292-8276	美　浜	☎270-3505 FAX270-3281

保健福祉センター高齢障害支援課障害支援班（重度障害者がいる世帯）

中　央	☎221-2152 FAX221-2602	花見川	☎275-6462 FAX275-6317
稲　毛	☎284-6140 FAX284-6193	若　葉	☎233-8154 FAX233-8251
緑	☎292-8150 FAX292-8276	美　浜	☎270-3154 FAX270-3281

⚠ 災害時に慌てないよう、日頃から意識しよう



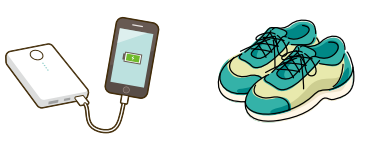
地震などが発生すると、交通機関の運休などにより帰宅が困難になったり、家族と連絡が取りにくくなる恐れがあります。

日頃から次のことを意識して、冷静に行動できるようにしましょう。

むやみに移動を開始しない！

東日本大震災では、多くの人が一斉に帰ろうとしたことで道路や駅周辺に人があふれ、危険な状況となりました。職場や外出先などにいる時は、まずは自分の身の安全を確保し、落ち着いてその場にとどまりましょう。

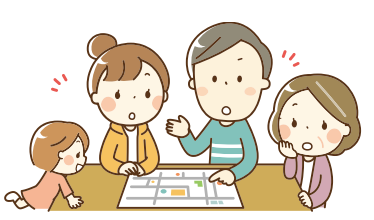
安全な徒歩帰宅のために、日頃から心がけを！



職場などに携帯ラジオや地図､モバイルバッテリー、運動靴、飲料水、食料などを用意しておきましょう。

また、徒歩での帰宅経路を確認しておきましょう。

安否確認の方法を確認しよう！



家族で、災害時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。

また、災害用伝言サービスの使い方を確認、体験しておきましょう。詳しくは、千葉市　災害時安否確認

情報入手手段を確保しよう

ちばし安全･安心メール

避難指示などの緊急情報をはじめ、防災･防犯情報をメールで送信します。

登録はentry@chiba-an.jpへ空メールを送信。

市公式SNS

市のSNS（LINEなど）でも、災害時の緊急情報をお知らせしています。

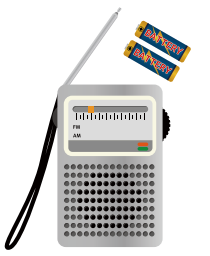
Yahoo!防災速報

避難指示などの緊急情報に加えて、地震･豪雨･土砂災害などの情報を入手することができます。

電話･FAXによる災害時緊急情報配信サービス

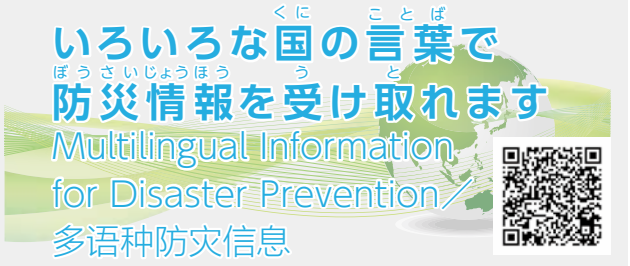
携帯電話やスマートフォンによる緊急情報の入手が困難な高齢者や土砂災害警戒区域にお住まいの方などを対象に、自宅の固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信します。詳しくは、防災対策課にお問い合わせください。

コミュニティFMによる災害時の緊急情報の放送



災害時の緊急情報を、コミュニティFM「SKYWAVE FM」（89.2メガヘルツ）を通じて放送します。

停電時にも使えるよう、ラジオ本体だけでなく電源（電池）も用意しておきましょう。



対応している言葉

English、中文（简体字）、中文（繁體字）、한국어、Tiếng Việt、Español、नेपालीभाषा、Tagalog、Français、ภาษาไทย、Português、Bahasa Indonesia

共助

共助とは、地域住民や近隣の方々が協力して助け合うことです。いざというときに備えて、日頃から地域でコミュニケーションを図り、住民同士が支え助け合える、災害に強い地域をつくりましょう。

問区役所地域づくり支援課
中央 ☎221-2169 FAX221-2179　花見川 ☎275-6224 FAX275-6799
稲毛 ☎284-6107 FAX284-6189　若葉 ☎233-8124 FAX233-8162
緑 ☎292-8107 FAX292-8159　美浜 ☎270-3124 FAX270-3191

自主防災組織って何？

地域の皆さんが日頃からお互いに協力し合い、「自分たちのまちは自分たちで守ること」を目的に、町内自治会などを単位として結成するのが自主防災組織です。大規模な災害が発生した場合に備え、お互いに協力しながら、防火・防災訓練や資機材の備蓄などに組織的に取り組むことが、被害の軽減につながります。詳しくは、千葉市　自主防災組織

自主防災組織などへの支援

避難行動要支援者名簿を提供しています

支援が必要な一人暮らしの高齢者など、災害時に自らを守る行動を取ることが難しい方の名簿を作成し、町内自治会やマンション管理組合などに提供することで、支援体制の構築を促進しています。詳しくは、千葉市　避難　名簿
問高齢福祉課 ☎245-5171 FAX245-5548

初期消火活動用資機材を訓練用に貸し出しています

消防車の到着が見込めないような大規模災害発生時には、自主防災組織が初期消火活動用資機材を用いて、消火栓・排水栓から直接放水・初期消火を行うことができます。貸出資機材で実際に消火栓・排水栓を活用した訓練を行うことで、地域の役に立つかどうか、購入すべきかどうか、検討してみませんか。

申請方法など詳しくは、千葉市　自主防　資機材貸出

対　　象　消火栓・排水栓を活用した初期消火活動用資機材の購入を検討している自主防災組織
貸出資機材　スタンドパイプ、媒介金具、スピンドルドライバー、ホース、消火栓・排水栓開閉器具、管そう（筒先）、台車
問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

防災普及車（起震車）を訓練用に利用できます

地震や煙などを感じる体験を通じて、身の安全を守る方法を学んでみませんか。
申込方法など詳しくは、14面をご覧ください。

避難所運営委員会って何？

災害時に円滑に避難所の開設・運営を行うために、地域の町内自治会、自主防災組織、避難所となる施設の管理者、市担当職員などが一体となって設立するのが避難所運営委員会です。

普段から避難所の開設・運営に向けたマニュアル作りや訓練を実施しているほか、災害時には避難者と協力して避難所の開設・運営を行います。

詳しくは、千葉市　避難所運営委員会

避難所開設・運営動画を公開しています

避難所の開設からの一連の手順をまとめた動画をYouTubeで公開しているほか、防災対策課や区役所地域づくり支援課でDVDを貸し出しています。

詳しくは、千葉市　避難所運営動画

万が一の災害に備えて 地籍調査を推進します

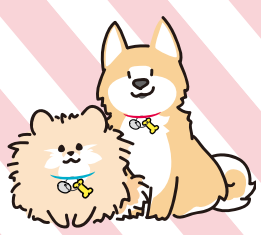
市では、道路や市民の財産を保全し、迅速なインフラ復旧を実現するため、地籍調査を推進します。

地籍調査とは、主に市町村が主体となって、一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

地籍調査を行うことで、地震や風水害などの災害により土地の形状が変わってしまうような場合でも、個々の土地境界の位置を正確に復元することができ、復旧活動に迅速に取り掛かることができます。

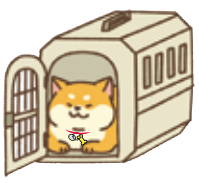
詳しくは、千葉市　地籍調査
問路政課 ☎245-5374 FAX245-5593

僕たちと逃げる準備してる？ ペットの防災対策



災害時、大切な家族の一員であるペットを守れるのは飼い主です。
いつか来る災害に備え、日頃からできる防災対策について考えましょう。
問生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556

- 災害が起こったら、まずは飼い主の安全を確保した上で、ペットを守る行動を取りましょう。
- 避難所では、動物が苦手な人やアレルギーのある人など、さまざまな人が集まり共同生活をします。そのため、原則としてペットの飼育場所は人の居住スペースと分けられます。避難所ごとのルールに従い、周囲の人に配慮しましょう。



災害の備えとして、以下の準備を！
- □誰がペットを避難させるか決めておく
- □緊急時のペットの預け先の確保をする
- □ペットのための防災グッズ【右記】の準備
- □ペットにマイクロチップや迷子札を装着する
- □犬に鑑札と狂犬病予防注射済票の装着をする
- □基本的なしつけを行う（無駄吠えしない、ケージを嫌がらない、決められた場所で排泄できる、犬の場合は号令に従う）
- □各種ワクチン（犬の場合は狂犬病予防注射）の接種、ノミ・ダニの駆除
- □飼い主の連絡先、ペットの写真

備えよう！ ペットのための防災グッズ
- □療法食や薬（治療中のペット）
- □キャリーバッグやケージ
- □トイレ用具（ペットシーツ、処理用具、トイレ砂など）
- □餌と水（少なくとも５日分以上）
- □予備の首輪・ハーネス・リード（伸びないもの）
- □食器
- □ワクチン接種状況、既往歴などの情報

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり
- 申し込みは１日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住･在勤･在学の方
- 料金は無料

申込方法
必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
電子申請の場合は、千葉市　電子申請

必要事項
◇催し名
◇コース名･日時など
代表者の
◇氏名（フリガナ）
◇〒･住所　◇年齢･学年
◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待･割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室･講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

全国工場夜景都市巡回写真展
日時9月2日(土)～13日(水)9:00～21:00
場所千葉ポートタワー1階
問観光プロモーション課☎245-5066FAX245-5558

市立小･中･中等教育･特別支援学校児童生徒作品総合展覧会
日時9月9日(土)～11日(月)9:30～17:00（11日は15:00まで）
場所きぼーる1階、科学館
内容科学部門の展示
備考科学館入館料＝大人600円、高校生300円、小･中学生100円。
問教育指導課☎245-5986FAX245-5982

消防局市民見学会&救急フェア
日時9月9日(土)10:00～12:00。雨天中止
場所ハーバーシティ蘇我共用第2駐車場
備考当日直接会場へ。詳しくは、HP「千葉市消防局　第2回市民見学会2023」で検索
問消防局総務課☎202-1664FAX202-1614

稲毛海浜公園自然観察会「虫と友達になろう」
日時9月9日(土)10:00～12:00。雨天･荒天中止
定員先着20人程度
持物虫採り網･かごなどの観察道具
備考帽子を着用
申9月1日(金)9:30から、電子申請で
問中央･美浜公園緑地事務所☎279-8440FAX278-6287

昭和の森自然観察会「秋の虫バッタと仲良くなろう」
日時9月10日(日)10:00～12:00
定員先着25人
備考駐車場＝1時間100円、最大400円
申9月1日(金)9:00から電話で、昭和の森管理事務所☎294-3845。FAX488-5223も可（必を明記）

養育里親説明会（個別相談あり）
日時9月10日(日)14:00～15:00
場所稲毛保健福祉センター
申電話で、NPO法人キーアセット☎215-7802。HP（「キーアセット千葉」で検索）からも可
問同団体☎前記FAX215-7803

生誕150周年　ラフマニノフレクチャー&コンサート
日時9月11日(月)15:00～17:00
場所美浜文化ホール
内容出演＝青柳晋さん（ピアノ）、神田将さん（エレクトーン）、田中泰さん（ナビゲーター）
定員先着330人
料金前売券（全席指定）＝一般3,000円、ペア5,500円
備考就学前児の入場不可
申電話で、美浜文化ホール☎270-5619、若葉文化ホール☎237-1911、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211。美浜文化ホールHPからも可
問美浜文化ホール☎前記FAX270-5609

こころの健康センターの催し
①アルコールミーティング
日時9月15日(金)14:00～16:10
対象お酒の問題で悩んでいる家族と本人
②依存症治療･回復プログラム
日時9月20日(水)、10月4日(水)14:00～15:45
対象アルコール･薬物依存症の方
備考事前面談あり
③依存症講演会
日時9月25日(月)13:15～16:00
内容講演「薬物依存を知る～覚せい剤･大麻･処方薬･市販薬等依存の症状、治療そして社会復帰～」、講師＝谷渕由布子さん（同和会千葉病院精神科医）、千葉ダルクのエイサー演舞、当事者体験談
定員60人　備考落選者のみ連絡
④ディライトフルフェスタ
日時9月27日(水)10:00～15:00
場所YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～
内容精神障害者と市民がスポーツやゲームなどで交流
持物室内履き　備考当日直接会場へ
申①～③電話で（③9月15日(金)まで）、こころの健康センター☎204-1582。③はFAX204-1584･E-Mkokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可(必を明記)

動物保護指導センター育成中の子猫のお見合い会
日時①9月15日(金)･②29日(金)
内容お見合い時間は1組30分
申①9月6日(水)～12日(火)･②20日(水)～26日(火)に、HP（「千葉市　育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター☎258-7817
問同センター☎前記FAX258-7818

動物公園 BREW at the ZOO
日時9月16日(土)～10月22日(日)の土･日曜日、祝日9:30～16:30
場所中央広場
備考要入園料。詳しくは、HP「BREW at the ZOO」で検索
問動物公園☎252-1111FAX255-7116。水曜日休園。入園料＝高校生以上700円

ふれあい自然観察会「秋の谷津田を楽しもう！」
日時9月16日(土)10:00～12:00。雨天中止
場所小山谷津田（緑区小山町）
定員20人
持物網･バケツなどの観察道具
備考小学生以下は保護者同伴。長袖･長ズボン･長靴･帽子を着用
申9月6日(水)必着。電子申請で。FAX245-5557、E-Mkankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp、は（1通5人まで）も可（必のほか、参加者全員の氏名･フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
問同課☎245-5195FAX前記

動物愛護フェスティバル
日時9月17日(日)12:00～16:00
場所市役所1階
内容動物のお医者さん体験、警察犬デモンストレーションなど
問動物愛護フェスティバル2023inちばイベント事務局☎047-351-7777、動物保護指導センター FAX258-7818

合同企業説明会･面接会（ネクストコア千葉誉田）
日時9月19日(火)10:00～12:30、13:45～16:15
場所市役所
対象ハローワークに求職登録している方
定員各先着50人
備考詳しくは、HP「千葉市　合同企業説明会･面接会」で検索
申電話で、ハローワーク千葉南☎300-8609
問同所☎前記FAX300-8624

ジャンボ落花生おおまさり収穫体験
日時9月23日(祝)･24日(日)9:00、11:00、13:00、15:00。いずれも、1時間程度
場所緑区東山科町の畑
定員各10組程度（1組5人まで）
料金1人1,500円
備考落花生1キログラム付き。車は1組1台
申9月8日(金)消印有効。往に必のほか、参加人数を明記して、〒265-0042若葉区古泉町537千葉市園芸協会へ。FAX228-5779も可
問同協会☎228-7111FAX前記。月曜日（祝･休日の場合は翌日）休業

泉自然公園きのこ観察会～きのこを通して森を見る～
日時9月24日(日)10:00～15:30
内容講師＝吹春俊光さん（県立中央博物館上席研究員）
定員先着30人
料金500円
申9月17日(日)までに、Eメールで必のほか、参加者全員の生年月日･性別を明記して、㈱オリエンタルコンサルタンツE-Mizumi.event@oriconsul.com。☎070-7607-0245も可
問同社☎前記FAX241-9421

シンポジウム～みんなで考える「こども･若者」のこと～
日時9月24日(日)13:00～16:30
場所ハーモニープラザ
内容①パネルディスカッション＝こどもたちが思いを伝えるには。②分科会＝「こどもの権利の侵害と相談対応」「こども･若者の社会参画」「こども･若者の居場所」。いずれも、60分程度。詳しくは、HP「千葉市こども企画課　シンポジウム」で検索
対象小学生以上の方
定員先着①200人･②各40人程度
備考①パネリスト（対象小学5年生～25歳程度の方）も募集。詳しくは、お問い合わせください。
ショートメッセージ募集
内容「大人や社会に伝えたいこと」を150文字以内で
申電子申請で。ショートメッセージは、9月10日(日)までにこども企画課E-Msankaku@city.chiba.lg.jpへ
問同課☎245-5673FAX245-5547

市少年自然の家の催し
①スポーツクライミング体験会
日時9月24日(日)14:00～16:30
内容Ⓐ3メートルまでのボルダリング、Ⓑハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
対象Ⓐ3歳以上の方、Ⓑ小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
定員先着35人
料金参加者＝高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
備考小学生以下は保護者同伴
②マンスリーウィークエンド～ハロウィンキャンプ～
日時10月14日(土)13:00～15日(日)14:00。1泊2日
対象3歳児～中学生を含む家族
定員36組
料金高校生以上5,760円、中学生5,230円、小学生5,070円、3～6歳児4,690円、3歳未満児800円
備考詳しくは、市少年自然の家HP
申①電話で、同施設☎0475-35-1131。②9月16日(土)までに、HPから
問同施設☎前記FAX0475-35-1134

認知症介護交流会
日時9月25日(月)13:30～15:30
場所市役所
対象認知症の人を介護している方など
定員20人（介護中の家族優先）
申9月21日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228（月･火･木曜日13:00～16:00）。個別相談を希望の方は9月14日(木)までに申し込み
問同会☎前記FAX204-8256、地域包括ケア推進課☎245-5267

わかば里山サイクリング（入門編）～秋の自然を感じよう～
日時9月30日(土)9:00～15:00。雨天の場合10月1日(日)に延期
内容若葉区役所～坂月川流域～都川流

日時＝日程･時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　は＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項11面
＝くらし･地域　＝健康･福祉　＝子育て･教育
＝魅力･観光　＝その他

域～野呂町の蕎麦畑～野呂PA～泉自然公園～若葉区役所の約30キロメートルのコース
対象小学5年生以上で、損害賠償保険付き自転車保険に加入している方
定員15人程度
申9月8日㈮までに、Eメールで必のほか、参加者全員の氏名・フリガナも明記して、若葉区地域づくり支援課E-mchiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jpへ。FAX233-8162も可
問同課☎233-8122FAX前記

キッズフェスタ2023 観て！感じて！楽しもう!!

①サイエンスマジシャンYOHEY＆LUNAの子ども科学マジックショー
日時10月7日㈯11:00～11:50、14:00～14:50
対象小学生　定員各50人
料金1,000円

②おやこで楽しむ表現あそびワークショップ
日時10月14日㈯10:30～11:30、13:30～14:30
対象2歳以上の就学前児と保護者
定員各15組30人　料金2,000円

③音楽バンド「パノラマとラボラトリー」ミニライブ
日時10月21日㈯11:30～12:30、14:00～15:00
料金500円。全席自由。3歳未満の膝上鑑賞に限り無料

④プラレール展示準備のお手伝い募集
日時11月2日㈭15:00～16:00
対象小学生以下の子どもと保護者
定員5組（1組あたり子ども2人・保護者1人まで）

⑤プラレール展示 みんなでつくる、みんなの駅in千葉市文化センター
日時11月3日㈷10:00～10:45、11:00～11:45、13:00～13:45、14:00～14:45
対象小学生以下の子どもと保護者
定員各15組（1組あたり子ども2人・保護者1人まで）

⑥おとみっくと音の旅～たいこと冒険！ジャングルビート！～
日時11月3日㈷11:30～12:20
料金中学生以上2,000円、小学生以下500円。全席指定

場所文化センター
申①9月13日㈬・②20日㈬、④⑤10月3日㈫必着。文化センターHPから。は・FAX224-8231・E-mas-chiba@f-cp.jp（件名はキッズフェスタ2023）も可（必のほか、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・学年、希望時間帯を第2希望まで明記）。郵送先＝〒260-0013中央区中央2-5-1千葉市文化振興財団「キッズフェスタ2023」係。③⑥電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問同財団☎221-2411FAX前記

健康ウォーク

日時10月22日㈰9:00～11:30。小雨決行
内容JR海浜幕張駅からJFA夢フィールドや稲毛記念館を見学しながら、いなげの浜まで歩く（5.5キロメートル）
定員20人
備考小学4年生以下は保護者同伴
申9月22日㈮必着。はに必のほか、参加人数（6人まで）を明記して、〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会へ。FAX245-5155、E-mbikai@city.chiba.lg.jpも可
問同会☎245-5138FAX前記

障害者福祉センター グラウンドゴルフ交流会

日時10月27日㈮10:00～11:30
対象市内在住・在勤の18歳以上で、身体障害者手帳をお持ちの方　定員15人
申9月15日㈮必着。往に必のほか、グラウンドゴルフ経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。E-mkizuna@mbj.nifty.comも可
問同センター☎209-8779FAX209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

千葉交響楽団定期演奏会

日時10月28日㈯14:00～16:00
場所市民会館
料金前売券（全席指定）＝S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円
備考就学前児の入場不可
申HP（「カンフェティ　千葉交響楽団」で検索）から。同HPチケットセンター☎0120-240-540、市民会館☎224-2431も可
問同楽団☎222-4231FAX222-4269

正規雇用就職を応援 集中セミナー・企業説明会など

日時10月27日㈮13:30～15:30、30日㈪13:30～16:30、31日㈫9:00～14:00
場所TKP千葉駅東口ビジネスセンター（中央区新町1-20）
対象概ね37～52歳の方
定員各15人
申HP（「千葉市　キャリア応援」で検索）から
問千葉市キャリア応援事業運営事務局☎03-3593-1512FAX03-3593-1510

ワンコインコンサート

日時11月18日㈯14:00～15:00
場所市民会館
内容出演＝千野哲太さん（サックス）、大野紘平さん（ピアノ）
定員先着270人
料金一般500円、小学生以下100円（乳幼児の膝上鑑賞に限り無料）
申9月5日㈫10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
問市文化振興財団☎221-2411FAX224-8231

教室・講座

地域猫セミナー

日時9月5日㈫13:30～16:00
場所動物保護指導センター
対象市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適正に管理している方、これから適正に管理する方、地域の猫についてお困りの方
定員先着25人
申電話で、同センター☎258-7817
問同センター☎前記FAX258-7818

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

日時①②9月6日㈬、③④14日㈭。①③9:55～12:00、②④12:55～15:00
内容テーマ＝①相続の基礎編～相続の定義と流れ～、②相続の応用編～各制度のできること・できないこと～、③人生100年への備え「知っておきたい公的介護保険のこと」、④介護施設を上手に利用するために「介護の現場（中身）を知る」
定員各先着24人
申電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。FAX312-2943・E-mkensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（必を明記）

緑と花の園芸講座「ハーブガーデン作り入門編」

日時9月20日㈬10:00～12:00
場所都市緑化植物園　定員20人
申9月11日㈪必着。Eメールで、必を明記して、緑政課E-mmidoritohana@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5885、☎245-5775、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

谷津田の自然体験教室「水辺の生き物さがし」

日時9月23日㈷10:00～12:00。雨天の場合は30日㈯に延期
場所金光院谷津田（若葉区金親町）
対象小学3年生以上の方
定員15人
備考長袖・長ズボン・長靴・帽子を着用
申9月13日㈬必着。電子申請で。FAX245-5557・E-mkankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・はも可（必のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
問同課☎245-5195FAX前記

パパスクール

日時①9月24日㈰、10月22日㈰10:00～12:00。②11月19日㈰、12月17日㈰10:00～11:30。全4回
場所①オンライン開催（Zoom）、②市役所
対象市内在住で、就学前の子どもを持つ父親
定員先着20人
備考詳しくは、HP「千葉市　パパスクール」で検索
申Eメールで、必のほか、子どもの年齢を明記して、幼保支援課E-mshien.CFE@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5629も可
問同課☎245-5105FAX前記

認知症サポーターステップアップ講座

日時9月25日㈪13:00～17:00
場所きぼーる
対象市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方
定員先着20人
備考ちばシティポイント対象事業。詳しくは、HP「千葉市　認知症サポーターステップアップ講座」で検索
申9月11日㈪までに、電話で地域包括ケア推進課☎245-5267
問同課☎前記FAX245-5293

声の市政だより 音訳ボランティア講習会

日時9月26日～12月5日（10月10日を除く）の火曜日13:30～15:30。全10回
場所療育センターふれあいの家
対象市内在住・在勤の18歳以上で、パソコンで文字入力などができる方
定員20人（初めての方優先）
料金700円
申9月12日㈫必着。往に必のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。E-mfureai1981@bz04.plala.or.jpも可
問同施設☎216-5130FAX277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

花の美術館 花のドッグフラワーアレンジ

日時9月29日㈮13:30～15:00
場所稲毛記念館
定員20人　料金3,500円
申9月7日㈭消印有効。往に必を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4千葉市花の美術館へ。同館HPからも可
問花の美術館☎277-8776FAX277-8674

こころの健康センター ゲートキーパー養成講座

日時9月29日㈮14:00～16:00
定員先着40人
内容早期に自殺のサインに気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門機関につなぐゲートキーパーについて学びます。
申電話で、こころの健康センター☎204-1582。FAX204-1584・E-mkokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（必を明記）

南部青少年センターの講座

①楽しい将棋入門
日時9月30日㈯、10月7日㈯13:30～15:30。全2回
対象小・中学生
定員12人
料金200円

②千葉市の歴史散歩入門
日時10月14日㈯13:00～16:00
内容大巌寺・生実城趾を中心に、中世の千葉市南部の歴史散歩（約5.5キロメートル）
対象16歳以上の方
定員先着12人

申①9月14日㈭まで、②5日㈫から電話で、南部青少年センター☎264-8995
問同センター☎前記FAX268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

介護職員初任者研修講習会

日時10月7日～2月24日の土曜日のうち全16回。9:00～18:00
場所ほっとスペース稲毛ペコリーノ（稲毛区小仲台2-12-2）
対象ひとり親家庭の親で、介護の仕事への就職を希望する方
定員12人　料金5,500円
備考託児あり（対象就学前児　定員2人）
申9月15日㈮必着。はに必のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、FAX245-5631、E-mkateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

ひとり親家庭のためのパソコン基礎講習会

日時10月7日～28日の土曜日9:30～16:30。全4回
場所㈱プラムシックス（中央区港町12-21）
対象ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
定員10人
料金2,400円
備考託児あり（対象1歳以上の就学前児　定員5人）
申9月15日㈮必着。はに必のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、FAX245-5631、E-mkateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

救命講習

①普通救命講習Ⅰ
日時場所10月1日(日)・17日(火)・23日(月)9:00～12:00＝セーフティーちば、12日(木)・21日(土)13:30～16:30＝救助救急センター、31日(火)9:00～12:00＝緑消防署、31日(火)13:30～16:30＝稲毛消防署
②上級救命講習
日時10月2日(月)・24日(火)9:00～17:00
料金1,100円
③普通救命講習Ⅲ
日時10月3日(火)13:30～16:30
内容小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法
④上級救命再講習
日時10月4日(水)9:00～12:00、16日(月)13:30～16:30
対象上級救命講習を修了した方
⑤WEB講習
日時10月16日(月)10:00～11:30
⑥パパ＆ママ救命教室
日時10月22日(日)10:30～11:15、13:30～14:15
⑦けがの手当教室
日時10月28日(土)9:30～11:30
料金800円
場所②～⑤⑦セーフティーちば、⑥穴川コミュニティセンター
定員各先着①～⑤⑦5人・⑥5組
備考詳しくは、防災普及公社HP
申電話で、同公社☎248-5355。HPからも可
問同公社☎前記FAX248-7748

介護に関する入門的研修 知ろう！介護の基礎知識

日時①10月8日・22日・29日、11月12日～26日の日曜日。②12月10日～24日、来年1月14日～28日の日曜日。いずれも、午前クラス8:45～12:00（4～6回目は13:00まで）、午後クラス13:00～16:15（4～6回目は14:00～18:15）。各全6回
場所ワラビビル（中央区富士見2-15-1）
定員各クラス20人
備考詳しくは、HP「千葉市　介護に関する入門的研修」で検索
申①9月22日(金)、②11月10日(金)までに、電子申請で。FAX245-5623・郵送（申し込み期限【前記】の消印有効）・E-mail kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可（必を明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
問同課☎245-5206FAX前記

認知症サポーター養成講座

日時10月10日(火)14:00～15:45
場所市役所　定員40人
備考詳しくは、HP「千葉市　認知症サポーター養成講座」で検索
申9月26日(火)必着。はに必を明記して、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。FAX245-5293、電子申請も可
問同課☎245-5267FAX前記

子どものSOS支援員養成講座

日時10月14日(土)9:15～12:45、21日(土)9:15～17:00。全2回
場所花見川保健福祉センター
対象18歳以上の方
定員先着50人程度
備考詳しくは、HP「こども企画課　公開講座」で検索
申Eメールで、必を明記して、こども企画課E-mail sankaku@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5673、FAX245-5547も可

シニアリーダー養成講座

日時場所10月19日～1月25日（11月23日、12月28日、1月4日を除く）の木曜日＝①真砂コミュニティセンター、②中央コミュニティセンター。10月20日～1月26日（11月3日・24日、12月29日を除く）の金曜日＝③土気あすみが丘プラザ、④千城台コミュニティセンター。10月24日～1月16日（1月2日を除く）の火曜日＝⑤花島コミュニティセンター、⑥稲毛保健福祉センター。①③⑤10:00～12:00、②④⑥14:00～16:00。各全12回
対象市内在住の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
定員各会場20人
備考事前説明会あり（参加しなくても講座への申し込み可）。詳しくは、HP「千葉市　シニアリーダー養成講座」で検索
申9月29日(金)必着。は（1人1会場）に必のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。9月30日(土)までに電子申請も可
問同課☎245-5146FAX245-5659

生活援助型訪問サービス従事者研修

日時10月19日(木)・20日(金)10:00～16:00。全2回
場所市社会福祉研修センター
定員24人程度
備考詳しくは、HP「千葉市　生活援助型　研修」で検索
申9月29日(金)必着。はまたは封書に必のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。FAX312-2943、E-mail kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
問同センター☎209-8841FAX前記

介護支援ボランティア登録研修

日時10月19日(木)10:30～12:00
場所総合保健医療センター
対象市内在住の65歳以上で、介護保険の第1号被保険者
定員30人程度
備考詳しくは、HP「千葉市　介護支援ボランティア」で検索
申9月29日(金)消印有効。はに必を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。FAX245-5623、E-mail kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可
問同課☎245-5206FAX前記

健康づくりスポーツ教室

日時①ボールエクササイズ＝10月16日～12月4日（10月30日、11月27日を除く）の月曜日。②バーオソル（バレエ式エクササイズ）＝11月2日～12月14日（11月23日を除く）の木曜日。③ビューティピラティス（未経験～初心者）＝11月7日～12月12日の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
場所①鎌取コミュニティセンター、②③千葉ポートアリーナ
対象18歳以上の方
定員各25人
料金1,500円
申9月15日(金)必着。往（1人1教室1通）に必を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E-mail sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
問同協会☎238-2380FAX203-8936

硬式テニス講習会

日時11月4日～25日の土曜日9:00～11:00。全4回。雨天中止
場所フクダ電子ヒルスコート
対象高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者
定員70人
持物硬式ラケット、テニスシューズ
料金2,500円
申9月15日(金)～30日(土)に、市テニス協会HPから
問スポーツ振興課☎245-5968FAX245-5592

相　談

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

日時場所9月5日(火)・20日(水)＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、7日(木)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、11日(月)・22日(金)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、12日(火)＝イオンタウンおゆみ野1階、19日(火)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階正光画廊前、26日(火)＝市役所1階イベントスペース、28日(木)＝イオアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
内容就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
備考当日直接会場へ
問生涯現役応援センター☎256-4510FAX256-4507

こころの健康センターの相談

日時①アルコール・薬物依存相談＝9月7日(木)・20日(水)、10月5日(木)14:00～16:00。②思春期相談＝9月8日(金)・22日(金)、10月2日(月)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談＝9月13日(水)・26日(火)13:30～16:30。④一般相談＝9月20日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝9月21日(木)14:00～16:00
内容①②④⑤専門医、③精神保健福祉士または司法書士による相談
対象本人または家族　定員各3人
申電話で、こころの健康センター☎204-1582
問同センター☎前記FAX204-1584

助産師による女性のための健康相談

日時場所9月8日(金)＝花見川保健福祉センター、21日(木)＝緑保健福祉センター、22日(金)＝美浜保健福祉センター。いずれも、10:00～12:00
対象女性
申電話で、各センター健康課・花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
問健康支援課☎238-9925FAX238-9946

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
日時9月13日(水)10:00～15:00
内容相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
定員各相談先着8人
備考1人30分。電話相談不可
申9月1日(金)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609、☎245-5298
弁護士による特設法律相談
日時9月23日(祝)13:00～16:00
定員12人
備考1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
申9月14日(木)までに電話で、同課☎前記。電子申請も可
場所市役所
問同課☎前記FAX245-5155

女性専門家による相談会

日時9月15日(金)13:00～17:00
場所市役所1階市民相談室
内容女性の弁護士・助産師・心理士などが相談に応じます。
対象女性　定員各専門家先着4人
備考1人40分程度。当日直接会場へ
問男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

弁護士による養育費相談

日時場所①9月25日(月)＝美浜保健福祉センター、②28日(木)＝緑保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
対象市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
定員各3人　備考1人50分程度
申9月13日(水)必着。はに必を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、E-mail kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
問同課☎前記FAX245-5631

ふるさとハローワークの就活オンライン相談（Zoom）

日時木曜日13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
定員各先着1人　備考職業紹介なし
申前週日曜日までに、Eメールで必を明記して、ふるさとハローワーク事務局E-mail chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ
問同事務局☎292-8655FAX221-5518

LGBT専門相談

日時第1月曜日19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日10:30～13:30（最終受け付け13:00）
内容相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市　LGBT専門相談」で検索
備考相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
問男女共同参画課☎245-5060FAX245-5592

青少年の悩みごと相談

日時平日9:00～17:00
内容非行問題、いじめ、不登校など20歳未満の青少年の悩みごと。相談先＝青少年サポートセンター（中央コミュニティセンター内）☎245-3700FAX245-3711、東分室（千城台市民センター内）☎237-5411、西分室（市教育会館内）☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内）☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内）☎259-1110

募　集

市営住宅の空き家入居者

一般
申込資格＝入居収入基準内の世

帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方

期限付き（子育て世帯向け）

申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限＝入居日から10年間

入居予定日＝来年1月1日㈷以降。抽選日＝10月31日㈫。申込書＝9月25日㈪から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ（中央区栄町1-16）で配布

申10月1日㈰～10日㈫消印有効。申込書と必要書類を、〒260-0026中央区千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複申込は無効

問同公社☎245-7515FAX245-7517

青葉病院・海浜病院看護職員（看護師・助産師）

定員130人程度

備考採用日は来年4月1日。免許取得者は前倒し採用可（応相談）。応募資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内・申込書は、HP（「千葉市立病院　看護師」で検索）に掲載するほか、市役所1階総合案内、病院局管理課、区役所総務課、青葉・海浜病院などで配布

論文・面接試験

日時11月25日㈯9:00から（多数の場合は翌日も）

場所市役所または中央コミュニティセンター

申電子申請で（9月4日㈪0:00から～10月20日㈮23:59受信分まで有効）。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可（9月4日㈪～10月17日㈫消印有効）

問同課☎245-5224FAX245-5257

グリーンスローモビリティ実証調査の公募

対象町内自治会、NPO法人など

備考詳しくは、HP「千葉市　グリスロ募集」で検索

申9月13日㈬～10月12日㈭必着。Eメールで、応募申請書・実施計画書（HPからダウンロード）を交通政策課E-mkotsu.URU@city.chiba.lg.jpへ。〒260-8722千葉市役所交通政策課へ郵送も可

問同課☎245-5352FAX245-5568

自衛官

①防衛大学校学生（一般）、②防衛医科大学校医学科学生、③防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）を募集します。

備考申込期限＝①10月18日㈬、②11日㈬、③4日㈬。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

問自衛隊千葉募集案内所☎221-1333、区政推進課FAX245-5155

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

対象市内に生息する飼い主のいない猫。申請対象者＝市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理している方、これから適切に管理する方

定員180頭（1人3頭まで）

備考手術済みと判断できるよう、手術時に耳先をカットします。

申9月22日㈮17:00必着。申請書（動物保護指導センターHPから印刷。同センター、生活衛生課でも配布。）と必要書類を同センターへ直接持参。電子申請も可。公開抽選＝10月5日㈭10:00から同センターで

問同センター☎258-7817FAX258-7818

健康づくりのためのフィットネス利用者

日時11・12月の2カ月間（利用は8回まで）

対象65歳以上で、利用希望施設の会員でない方（要支援・要介護認定者、2020年度以降利用された方を除く）

定員各施設10人程度

料金4,000円

備考利用できる施設など詳しくは、募集案内（保健福祉センターで配布）、HP（「千葉市　シニアフィットネス」で検索）をご覧ください。結果は全員に10月下旬に郵送

申9月15日㈮必着。㊟に必のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可

問同課☎245-5146FAX245-5659

ティーミーティングの参加団体

日時10月5日㈭・16日㈪14:00～14:50

場所市役所市長室

内容テーマ＝参加団体の活動内容など

定員各1団体（5～9人）

申9月8日㈮必着。Eメールで必のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課E-mkohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、FAX245-5155、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課

問同課☎245-5298FAX前記

市長と語ろう会（地域団体向け）

日時11月8日㈬・28日㈫18:00～19:00。11月18日㈯13:30～14:30、16:00～17:00

場所参加する団体が用意。申し込み時に未定も可

内容テーマ＝①市民とともに進める防災対策、②子どもを産み育てたい、子どもがここで育ちたいと思うまち、③100年を生きる。～誰もが健康でいきいきと暮らせる千葉市～

対象市内で活動中の20人程度の団体

定員各1団体

申9月15日㈮必着。Eメールで必のほか、希望日時（2つまで）、希望テーマ（①～③のうち1つ）、団体名、参加人数、場所が決まっている場合は会場名・所在地を明記して、広報広聴課E-mkohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5155、はも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課

問同課☎245-5298FAX前記

千葉市まちづくり未来研究所まちづくり研究員

テーマに沿って研究を深めるなど、地域課題の解決に向けて活動します。

日時11月～来年3月（政策提言を行うまで）に全体定例会を全5回実施

内容テーマ＝人口減少に挑戦する。結婚、子育て、若者定住などの観点から人口減少を抑制する政策を研究

対象中学生以上で、積極的に議論に参加できる方

定員15人程度（選考により決定）

備考面接＝10月頃（書類選考通過者のみ）。全体定例会に参加ごとに、ちばシティポイント1,000ポイントを付与

申9月29日㈮必着。Eメールで、必要事項を明記し、申込用紙（HP（「千葉市　まちづくり未来研究所」で検索）からダウンロード）・小論文（様式自由、500字程度、テーマ＝人口減少問題に対する、あなたの考え）を添付して、政策企画課E-mkikaku.POC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、封書で郵送も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所政策企画課

問同課☎245-5057FAX245-5534

防災普及車（起震車）の利用者

日時12月～来年3月で希望する日の午前または午後

対象市内の町内自治会・防災会、事業所など

備考利用場所は市内のみ。詳しくは、HP「千葉市　防災普及車」で検索。公開抽選＝10月16日㈪に救助救急センターで

申9月30日㈯必着。HPから。㊟（1団体1通）に必のほか、団体名、担当者名を明記して、〒261-0004美浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公社へ郵送も可

問同公社☎248-5378FAX248-7748

お知らせ

千葉ロッテマリーンズ試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/1㈮	18:00	楽天
2㈯	18:00	楽天
3㈰	16:00	楽天
8㈮	18:00	オリックス
9㈯	18:00	オリックス
10㈰	17:00	オリックス
12㈫	18:00	楽天
13㈬	18:00	楽天
24㈰	18:00	福岡ソフトバンク
25㈪	18:00	福岡ソフトバンク
30㈯	18:00	埼玉西武

問マリーンズ・インフォメーションセンター☎0570-026-226、観光MICE企画課FAX245-5558

ジェフユナイテッド千葉試合日程・招待

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

ジェフユナイテッド千葉

日程	開始時間	対戦チーム
9/3㈰	19:00	ロアッソ熊本
9㈯	19:00	ブラウブリッツ秋田
23㈷	18:00	ベガルタ仙台

フクダシートプレゼント

ホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー自由席

日時10月8日㈰14:00開始・対水戸ホーリーホック、29日㈰14:00開始・対いわきFC

場所フクダ電子アリーナ

対象市内在住・在学の小・中学生と保護者

定員40組80人

備考当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索

申9月8日㈮必着。はに保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年、試合名を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。E-mhometown@city.chiba.lg.jpも可

問ジェフユナイテッドファンクラブ☎0570-064-325、観光MICE企画課FAX245-5558

訪問歯科・特殊歯科診療をご利用ください

訪問歯科診療

対象40歳以上で在宅の、介護が必要かつ通院が困難な方

備考歯科医師が訪問し、受診の可否を判断

特殊歯科診療

日時木曜日9:30～12:30

場所休日救急診療所

対象心身障害者（児）・要介護認定を受けているなど、一般の歯科医療機関の受診が困難な方

備考予約なしの受診不可

申電話で、保健医療事業団☎238-9912

問同事業団☎前記FAX238-9953

長寿祝金および長寿祝品の贈呈

長寿祝金（50,000円）

対象1924年（大正13年）1月2日～1925年（大正14年）1月1日生まれの満99歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

長寿祝品（メッセージカードおよび祝品）

対象1935年（昭和10年）1月2日～1936年（昭和11年）1月1日生まれの満88歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

贈呈方法＝お住まいの地区の民生委員を通じて、9月中旬～下旬に贈呈

問高齢福祉課☎245-5169FAX245-5548、保健福祉センター高齢障害支援課・中央☎221-2150FAX221-2602、花見川☎275-6425FAX275-6317、稲毛☎284-6141FAX284-6193、若葉☎233-8558FAX233-8251、緑☎292-8138FAX292-8276、美浜☎270-3505FAX270-3281

令和6・7年度入札参加資格審査・小規模修繕業者登録

入札参加資格審査申請

対象市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託などの入札への参加を希望する業者

申9月15日㈮～11月15日㈬17:00必着。HP（「ちば電子調達システム」で検索）から電子申請後、申請書（HPから印刷）と必要書類を、〒260-0855中央区市場町1-1千葉県庁南庁舎2階千葉県電子自治体共同運営協議会共同受付窓口へ郵送

小規模修繕業者登録申請

対象市が発注する100万円以下の簡易な施設などの修繕の受注を希望し、市で定める要件を満たす市内業者（個人事業者は市内に住民登録を有すること、法人は市内に本社・本店などを有すること）

備考申請書はHP（「千葉市　6・7年度小規模修繕申請」で検索）から印刷。契約課でも配布

申9月15日㈮～12月15日㈮17:00必着。申請書と必要書類を、〒260-8722千葉市役所契約課へ郵送

備考資格要件など詳しくは、同課HPをご覧ください。

問同課☎245-5088（工事・測量）☎245-5090（物品・委託、小規模修繕）FAX245-5536、県電子自治体共同運営協議会☎441-5551（ちば電子調達システム）

三井住友信託銀行で市税などの納入ができなくなります

三井住友信託銀行の申し出により収納代理金融機関の指定を取り消すた

め、12月1日㈮以降、同行では市の公金（市税、保険料など）の納入ができません。
同行で口座振替されている方は、他金融機関への口座振替変更手続きをお願いします。詳しくは、HP「千葉市公金取扱金融機関」で検索
問会計室☎245-5454FAX245-5564

秋の観光農園収穫体験

クリ（8月下旬～10月上旬収穫）、サツマイモ（9月中旬～10月上旬収穫）＝千葉中央観光農園（若葉区小倉町471）☎231-2554
リンゴ（10月上旬～11月下旬収穫）＝吉田農園（若葉区下田町772）☎239-0436
備考天候により収穫期間がずれる場合や、収穫できないこともあります。料金や休園日は事前に各農園へお問い合わせ下さい。
問市園芸協会☎228-7111FAX228-5779。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休業

新港清掃工場定期修繕に伴う自己搬入先の変更など

9月2日㈯～18日㈷、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。北清掃工場へ自己搬入してください。また、EV用急速充電設備の利用も休止します。詳しくは、お問い合わせください。
問新港清掃工場☎242-3366、北清掃工場☎258-5300、廃棄物施設維持課☎245-5653FAX245-5477

生ごみ資源化アドバイザーを派遣

対象町内自治会・市民活動団体などが行う、生ごみの減量および資源化推進を目的とした活動
派遣できる要件＝派遣先が市内で、5人以上の参加が見込まれること
備考派遣は原則2時間。詳しくは、HP「千葉市　生ごみ資源化アドバイザー」で検索
申派遣希望日の14日前までに、申請書（廃棄物対策課で配布。HPから印刷も可）を、〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送。FAX245-5624、E-mail haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jpも可
問同課☎245-5067FAX前記

がん集団検診実施中

がん集団検診の受診期間は来年2月29日㈭までです。期間終了間際は混み合うため、早めの受診をお願いします。詳しくは、HP「千葉市　がん検診」で検索
申受診券シールを用意して、予約専用電話☎238-7356（平日10:00～14:00）へ。HP（「千葉市　集団検診　予約」で検索）からも可
がん検診等受診券シールが届いていない方はお申し込みください。
申来年1月31日㈬までに電子申請で。☎238-1794、FAX238-9946・はも可（必のほか、宛先に「がん検診申込」を明記）。郵送先＝〒261-8755千葉市役所健康支援課

8月30日～9月5日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。
この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。
- 建物の安全性の確保（耐震診断、改修など）
- 外装材、看板などの落下防止対策
- 家具などの転倒防止対策
- 廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
- ブロック塀などの倒壊防止対策

問建築指導課☎245-5838FAX245-5887

千葉都市計画の変更に関する案の縦覧

①駐車場整備地区（変更（廃止））＝中央区院内1丁目、栄町、新宿1・2丁目、新田町、新町、千葉港、中央1～4丁目、問屋町、富士見2丁目、本千葉町、本町3丁目。市場町、亥鼻1丁目、院内2丁目、要町、亀井町、幸町1丁目、新千葉1・2丁目、神明町、長洲1丁目、登戸1～3丁目、富士見1丁目、本町1・2丁目の各一部）。都市計画上の廃止のみで、当面の間、同駐車場は運営
②駐車場（千葉市栄町立体駐車場）（変更（廃止））＝中央区栄町の一部
③生産緑地地区（変更）＝長作町第26生産緑地地区ほか63地区（花見川区長作町の一部ほか）
縦覧期間＝9月5日㈫～19日㈫
縦覧場所＝都市計画課
なお、縦覧期間内に意見書を提出することができます。
問同課①②☎245-5306・③☎245-5349FAX245-5627

環境影響評価に係る図書の縦覧・説明会

縦覧
日時①9月5日㈫～10月4日㈬、②9月8日㈮～10月10日㈫
場所環境保全課、①中央区役所総務課、②花見川・美浜区役所総務課
内容事業者＝①㈱T&Hエコみらい、②習志野市。事業名＝①（仮称）㈱T&Hエコみらい廃棄物焼却処理事業、②習志野市新清掃工場建設事業。実施区域＝①市原市八幡海岸通1-1の一部、②習志野市芝園3-2-1および2。図書の種類＝環境影響評価方法書
方法書説明会
日時場所①9月11日㈪18:00～20:00＝サンプラザ市原9階研修室1・2（市原市五井中央西1-1-25）、9月13日㈬18:00～20:00＝文化センター5階セミナー室。②9月13日㈬19:00～20:00、16日㈯10:00～11:00＝京成津田沼駅南口ビル6階大会議室（習志野市津田沼5-12-12）、14日㈭19:00～20:00＝幕張勤労市民プラザ多目的ホール
意見の提出
環境の保全の見地から意見のある方は、意見書を提出できます。
申①10月19日㈭、②25日㈬必着。意見書（県環境政策課で配布）に氏名・住所、方法書の名称、意見を明記して、〒260-8667中央区市場町1-1千葉県環境政策課へ。同課HPからも可
問環境保全課☎245-5141FAX245-5557（縦覧について）、県環境政策課☎223-4138FAX222-8044（方法書説明会、意見の提出について）

大気汚染状況7月分

内容市内の測定局で測定した7月の微小粒子状物質（PM2.5）の暫定指針値超過日（70.1μg/㎥以上）、二酸化窒素（NO_2）の環境目標値超過日（41ppb以上）はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉　大気　時報」で検索
テレホンサービス☎238-7491・7492
問環境規制課☎245-5190FAX245-5557

施　設

子ども交流館

☎202-1504 FAX202-1503
火曜日休館
申当日直接会場へ

講座・イベント名	日時・対象・定員など
おやこ工作「歩く足あとをつくろう！」	9/2㈯14:00～16:00　対象小学生以下の子どもと保護者　定員先着10組20人
なかよし工房Aクラス「オリジナルの時計をつくろう！」	9/18㈷14:00～16:00 対象小学～高校生　定員先着16人
オープン工房「くるくるまわしてうごくオモチャをつくろう！」	9/30㈯14:00～16:00 対象4歳児～高校生　定員先着10人 備考就学前児は保護者（1人まで）同伴

科学館

☎308-0511 FAX308-0520　9/12㈫～15㈮・25㈪休館
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム（1番組）＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
申①③同館ミュージアムショップ・②同館券売機でチケット購入。④9/5㈫必着。同館HPから。㊟に必を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

催し名など	日時・対象・定員など
①星空コンサート～スターダストジャズ2023～	9/16㈯19:00～20:00 定員先着200人　料金1,500円
②プラネタリウム特別投影「ゲゲゲの鬼太郎」	9/17㈰～10/1㈰ 定員各先着200人　備考投影時間など詳しくは、HP
③プラネタリウム特別投影フィールアロマ	9/22㈮・23㈷18:30～19:15　定員各先着200人 料金高校生以上800円、小・中学生300円
④大人が楽しむ科学教室	Ⓐイグ・ノーベル賞と無意識から発想するデザイン＝10/1㈰、Ⓑ見せます、発光生物！ウミホタル、ヘイケボタル（幼虫）、発光バクテリア＝14㈯、Ⓒ生物発光は美しくて役にたつ究極の光＝14㈯、Ⓓ化学月間「資源・エネルギー・環境問題を解決するための光触媒を用いた人工光合成」＝21㈯、Ⓔ化学月間「廃棄プラスチックを肥料に変える夢のリサイクルシステム」＝28㈯、Ⓕ化学月間「エコって、何!?リサイクル？バイオマス？」＝29㈰ ⒶⒷⒺ10:30～12:00、ⒸⒹⒻ13:30～15:00 定員各30人　料金Ⓑ300円

科学フェスタ

日時10/7㈯・8㈰10:00～16:00
内容科学・技術の楽しさを体験できる教室形式のイベントなど
備考申込期限＝9/24㈰。申し込み方法など詳しくは、HP「千葉市科学フェスタ」で検索

加曽利貝塚博物館

☎231-0129 FAX231-4986
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

催し名	日時・内容など
博物館連携企画展「市原歴博×加曽利博2023」	日時10/3㈫～11/26㈰ 内容「祈り」をテーマとする千葉・市原の縄文時代の展示
加曽利貝塚縄文秋まつり　体験学習	日時10/14㈯・15㈰10:00～15:00 内容勾玉づくり・貝輪づくり(各90分)、組紐づくり(45分) 備考対象・定員など詳しくは、HP「加曽利貝塚　縄文秋まつり」で検索 申9/22㈮までに電子申請で

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
申①③④9/14㈭・⑤～⑦29㈮必着。㊟(1人1通1講座)に必を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。E-mail manabi.kouza@ccllf.jpも可。②9/14㈭までにEメールで、必を明記して同センターへE-mail前記

講座・催し名	日時・対象・定員など
①ワード入門	9/23～10/14の土曜日10:00～12:00　全4回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員16人　持物USBメモリ　料金1,320円
②エクセル速習講座～データベース基礎編～	9/24㈰9:30～12:00 対象エクセルで基本的な表作成ができる、合計・平均関数が使える方 定員20人　持物USBメモリ　料金2,800円
③市民自主企画パソコン講座「写真・図形を使った家庭で役立つワード講座」	10/3～10/24の火曜日10:00～12:00　全4回 対象パソコンで文字入力ができるワード初心者 定員16人　持物USBメモリ　料金500円
④エクセル入門	10/6～10/27の金曜日10:00～12:00　全4回 対象ワード使用経験のあるエクセル初心者 定員16人　持物USBメモリ　料金1,320円
⑤知って気づいて変わっていこう！アンコンシャスバイアス	10/14㈯10:00～12:00 定員30人
⑥話し方、レベルアップ！～人前で話すことが苦手なあなたへ～	10/14㈯14:00～16:00 定員30人
⑦市民自主企画パソコン講座「4日で完成！はじめての動画」	10/17～11/7の火曜日13:30～16:00　全4回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人　持物USBメモリ（4GB以上）

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

公民館

講座

申受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	**生浜公民館** ☎263-0268 FAX263-0907	子育て（HSC、不登校、学校生活など）個別相談会	9/24(日)9:30・10:30・13:00・14:00・15:00（各40分） 対象HSC、不登校、学校生活などの相談をしたい保護者や支援者　定員各1組 申9/2(土)～6(水)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	成年後見制度～法定後見制度と任意後見制度～	9/20(水)13:30～15:00 対象成人　定員16人 申9/13(水)までに電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	子ども体験教室 はじめての将棋教室	9/23(祝)10:00～12:00 対象小・中学生　定員14人 申9/15(金)までに電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	活き活きシニアの健康体操講座～フレイル予防で健康長寿へ～	9/21(木)・28(木)10:00～12:00　全2回 対象60歳以上の方　定員16人 申9/6(水)までに電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	おいしい発酵料理で健康に！	9/12(火)、10/10(火)、11/7(火)10:00～13:00 全3回　対象成人　定員16人　料金3,000円 申9/2(土)～8(金)に電話で
	松ケ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	きいろいガス管で万華鏡を作ろう！～ガス管のひみつを学ぼう～	10/6(金)10:00～11:00 対象小学3～6年生　定員15人 持物シール、マジックペン 申9/2(土)～15(金)に電話で。同館HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	和菓子でハロウィン！	10/15(日)10:00～12:00 対象特別支援学校・学級の児童・生徒と保護者　定員8組　持物エプロン、バンダナ、上履き、密閉容器　料金700円 申9/10(日)～30(土)に、Eメールで必を明記して、E-mail oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可
花見川	**朝日ケ丘公民館** ☎272-4961 FAX271-6994	初めての終活セミナー	10/3(火)10:00～12:00 対象65歳以上の方　定員20人 申9/12(火)～18(祝)に電話で。同館HPからも可
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	暴力を許さない地域づくりのためのDV・虐待の基礎知識	9/30(土)13:30～15:30　対象成人　定員20人 備考託児あり（対象1歳6カ月以上の就学前児） 申9/2(土)～8(金)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	犢橋歴史講座「犢橋の成り立ちについて」	9/30(土)10:00～12:00 対象小学5年生以上の方　定員24人 申9/7(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	子どもチャレンジ「あんパンとクリームパンを作ろう」	10/6(金)10:00～13:00 対象小学生　定員8人　料金800円 持物エプロン、三角巾、マスク、室内履き、ふきん、タオル、エコバッグ 申9/5(火)～12(火)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	薬剤師と管理栄養士による健康教室「高血圧」	9/29(金)13:00～14:00 対象成人　定員25人 申9/14(木)～20(水)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	サークル体験講座～囲碁に親しむ～	10/14(土)13:00～16:00 対象小学生以上の方　定員10人 申9/15(金)～10/6(金)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	子育て教室～親子遊びを楽しもう～	9/22(金)・29(金)9:30～11:30　全2回 対象1歳6カ月～2歳児と保護者　定員12組24人 申9/2(土)～10(日)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	知っトクセミナー～睡眠講座「正しい睡眠のとり方」～	9/20(水)10:00～12:00 対象成人　定員20人 申9/2(土)～8(金)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	心の若返り～脳科学からみた若返りの方法～	9/30(土)9:30～11:30　対象成人　定員40人 申9/2(土)～15(金)必着。往に必を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	9/21(木)・28(木)10:00～12:00　全2回 対象成人　定員20人 申9/4(月)～10(日)に電話で
稲毛	**稲毛公民館** ☎243-7425 FAX243-3962	スマホのアプリ講座	9/12(火)10:00～12:00 対象成人　定員12人　持物スマートフォン 申9/4(月)までに電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	郷土の歴史～長沼さんぽ～さんぽと座学で郷土理解を深めましょう。	①10/13(金)9:30～12:00（雨天の場合、16(月)に延期）、②20(金)10:00～12:00　全2回 内容①散歩、②座学（民俗について） 対象成人　定員20人 申9/2(土)～6(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	気楽に落語でもいかがですか	9/30(土)13:30～15:30 対象成人　定員25人　持物筆記用具 申9/4(月)～10(日)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	誰にでもできる！脳科学から見た頭の良くなる方法	9/18(祝)9:30～12:00 対象成人　定員32人 申9/2(土)～6(水)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	ヨガとストレッチ～初めての方にも簡単にできる～	9/30(土)10:00～12:00 対象成人　定員10人 申9/14(木)～20(水)に電話で
稲毛	**千草台公民館** ☎255-3032 FAX255-3682	大人のための「ちぐさ寺子屋」～稲毛歴史さんぽ～	10/13(金)9:00～12:00 対象成人　定員12人　持物筆記用具 申9/8(金)までに電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	シニアのための健康講座「椅子ヨガ体験」	10/31(火)10:00～12:00　対象60歳以上の方　定員16人 申9/2(土)～15(金)に電話で。E-mail oubo.tsuga@ccllf.jp（必を明記）、同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	星に願いを～夜空に瞬く星の神秘～	9/30(土)10:00～12:00　対象成人　定員20人 申9/2(土)～10(日)に電話で。E-mail oubo.todoroki@ccllf.jpも可（必を明記）
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	親子で体を使って元気に楽しく遊ぼう（簡単おもちゃも作って遊ぼう）	10/4・18・25、11/1の水曜日9:30～11:30　全4回　対象1歳6カ月～3歳児と保護者　定員10組 申9/20(水)までに電話で。E-mail oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（必を明記）
若葉	**大宮公民館** ☎265-2284 FAX265-6948	写真整理講座「気持ちもスッキリ！の写真整理術」	10/20(金)10:00～12:00 対象成人　定員15人 申9/12(火)～25(月)に電話で
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	アートフラワー講座「布を染めてリンドウや桔梗を作る」	9/18(祝)・25(月)10:00～12:30　全2回 対象成人　定員12人　料金900円 申9/2(土)～8(金)に電話で。E-mail oubo.kasori@ccllf.jpも可（必を明記）
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	初心者向けパソコン個別相談会	9/30(土)13:30～16:30 対象成人　定員12人 申9/2(土)～5(火)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	そば打ち教室	9/16(土)9:30～12:30 対象成人　定員10人　料金1,800円 申9/2(土)～10(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	どうする！自宅と避難所のそなえ～防災基礎講座～	9/24(日)10:00～11:30 対象成人　定員20人　料金100円 申9/9(土)～18(祝)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	津軽三味線演奏会	9/30(土)13:00～14:30 定員60人 申9/3(日)～9(土)に電話で。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	上総広常と千葉常胤～源頼朝に応じた二人の武将～	9/28(木)10:00～12:00　対象成人　定員24人 申9/7(木)必着。往に必を明記して〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	アンドロイド編－触って体験！スマホの基本とLINE体験（地図・カメラ・LINE・便利機能）－	9/28(木)10:00～12:00、13:30～15:30 対象60歳以上の方　定員各12人　持物筆記用具 備考スマートフォンは貸し出し機を使用 申9/6(水)必着。往に必を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HPからも可
緑	**おゆみ野公民館** ☎293-1520 FAX293-1521	オンライン講演会で一緒に学ぼう「ウンチ化石研究のマニアックな世界」	10/7(土)10:00～11:30 対象小学5年生以上の方 定員20人 申9/5(火)～11(月)に電話で
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	AED講習「少しの力が人命を救う！」	10/15(日)9:30～12:30 対象市内在住の方　定員10人 申9/2(土)～27(水)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	歴史講座「酒井氏の宗教政策～七里法華を中心に～」	10/18(水)10:00～12:00　対象成人　定員30人 申9/12(火)～15(金)に電話で。E-mail oubo.toke@ccllf.jpも可（必を明記）
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	歴史講座「江戸時代の交通網」	9/30(土)10:00～12:00 対象成人　定員20人 申9/4(月)までに電話で
美浜	**磯辺公民館** ☎278-0033 FAX278-9959	幼児家庭教育学級「2～5歳児親子体操教室」	9/23(祝)・30(土)10:00～11:00　全2回 対象2～5歳児と保護者　定員10組 持物35×85cm程度のタオル 申9/2(土)～4(月)に電話で。E-mail oubo.isobe@ccllf.jpも可（必を明記）
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	文学講座「浅田次郎と千葉県」	9/30(土)10:00～12:00 対象小学生以上の方　定員50人 申9/2(土)～15(金)必着。往に必を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。E-mail oubo.inahama@ccllf.jpも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	子育ての怒りを解決するアンガーマネジメント	10/5(木)10:00～12:00 対象子育て中の方　定員20人 申9/13(水)～25(月)に電話で。E-mail oubo.utase@ccllf.jpも可（必を明記）
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	文学講座「中原中也と千葉市」	9/29(金)10:00～12:00　対象成人　定員30人 申9/2(土)～12(火)必着。往に必を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。E-mail oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	スマートフォン体験教室①入門編、②LINE編	9/29(金)①10:00～12:00、②14:00～16:00 対象成人　定員各20人 備考スマートフォンは貸し出し機を使用 申9/4(月)～11(月)に電話で。E-mail oubo.takahama@ccllf.jpも可（必を明記）
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	暮らしアップセミナー「人生100年時代のライフプランについて」	9/20(水)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申9/2(土)～9(土)に電話で。同館HPからも可

日時＝日程・時間　場所＝場所　内容＝内容　対象＝対象　定員＝定員　持物＝持ち物　料金＝料金　備考＝備考
申＝申込方法　問＝問い合わせ　はがき＝はがき　往＝往復はがき　HP＝ホームページ　必＝必要事項11面
＝くらし・地域　＝健康・福祉　＝子育て・教育　＝魅力・観光　＝その他

子育ておしゃべりタイム

【時】10：00～12：00
【対象】子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
【申】当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ
中央	9/6㈬ 13㈬	松ケ丘公民館 星久喜公民館	松ケ丘公民館 ☎261-5990
花見川	9/13㈬ 27㈬	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
稲毛	9/13㈬ 22㈮ 25㈪	小中台公民館 山王公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616
若葉	9/14㈭ 28㈭	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
緑	9/11㈪	誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
美浜	9/7㈭ 21㈭	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合翌日）休園
【申】9/5㈫必着。【往】（1講座1人1通）に【必】を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。【Eメール】furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

講座・教室名	日時・定員・料金
料理教室「太巻き祭りずし」	9/15㈮・10/20㈮9：30～14：00　全2回 【定員】24人　【料金】3,000円
園芸教室「秋の寄せ植え」	9/28㈭9：30～12：00　【定員】18人　【料金】3,200円
農業講座「玉ねぎ・スナップエンドウなどの育て方」	10/1㈰9：30～11：30 【定員】24人　【料金】500円
園芸教室「家庭果樹の管理」	10/7㈯9：30～12：00　【定員】24人　【料金】500円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
【備考】②③託児あり（【対象】1歳6カ月以上の就学前児。2週間前までに申し込み）
【申】Eメールで【必】を明記して、同センター【Eメール】sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

催し名など	日時・対象・定員など
①おしごと復帰サロン	10/21㈯10：00～11：30 【対象】産休・育休中または取得予定の方、復職1年以内の方（パートナー、子どもの同伴も可）　【定員】先着15組
②しごと応援ゼミ～育児・介護制度と支援編～	10/21㈯10：00～12：00 【場所】生涯学習センター　【対象】女性　【定員】先着20人
③無料デザインツール・Canvaを利用してチラシをデザインしよう！	10/25㈬、11/1㈬10：00～12：00　全2回 【対象】女性　【定員】先着10人 【持ち物】ノートパソコン　【料金】1,000円

いきいきプラザ・センター

【対象】市内在住の①②④⑥60歳以上の方・⑤20歳以上の方
【申】9/1㈮9：30から①15㈮まで・②④⑤催しの前日まで・⑥10㈰までに直接、各プラザ・センターへ。②④～⑥は電話、FAX（【必】を明記）も可

講座・催し名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①中央いきいきプラザ25周年カラオケ大会	9/30㈯9：40～12：00、13：00～15：30 【定員】各先着25人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②歌声集会「昭和の歌を楽しく歌ってみよう」	9/10㈰13：30～15：00 【場所】蘇我コミュニティセンター 【定員】先着60人
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175 **若葉いきいきプラザ** ☎228-5010 FAX228-8956	
③骨密度測定とeスポーツ体験会	9/26㈫10：00～12：00、13：00～15：00 【場所】市役所1階　【備考】当日直接会場へ
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
④健康チェック「骨密度測定会」	9/17㈰9：30～11：30、13：00～15：00 【内容】骨密度・身長・体重測定 【定員】各先着30人
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑤世代間交流講演会「認知症サポーター養成講座」	9/23㈷10：00～11：30 【定員】先着16人
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑥スマホ操作の基礎知識	10/5～26の木曜日14：30～16：30　全4回 【定員】15人　【持ち物】筆記用具、スマートフォン 【料金】500円

TIPSTAR DOME CHIBA（千葉競輪場）

公営事業事務所 ☎251-7111　㈱JPF FAX050-3512-3840

PIST6Championship（千葉市営競輪）レース日程

【備考】入場にはチケットが必要です（要会員登録。当日会場でも登録可）。なお、9/11㈪・12㈫・29㈮は入場無料です。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第5回第2節	9/11㈪・12㈫	千葉市営競輪第5回第4節	9/23㈷・24㈰
千葉市営競輪第5回第3節	16㈯・17㈰	千葉市営競輪第6回第1節	29㈮・30㈯

いきいきプラザ・センター 高齢者福祉講座（後期）

【時】10月～来年3月（全8回。1回2時間）　【内容】初心者向け講座
【対象】市内在住の60歳以上の方（10月1日現在）　【料金】無料（教材費、保険料などを除く）
【申】9月8日㈮消印有効。【往】（1区1講座）に記入例**【右記】**のとおり明記して、各いきいきプラザへ。市社会福祉協議会【HP】からも可。

- 前期および前年度に同一区内で同講座を受講した方、今年度、同一区内で通年の講座を受講中の方は申し込み不可。
- 応募多数の場合、9月15日㈮9：30から、いきいきプラザで公開抽選。結果は9月20日㈬に発送。同一区内で2年連続落選し、欠員募集でも受講していない方優先。
- 欠員募集は9月20日㈬から館内掲示やホームページでお知らせ（9月25日㈪9：30受け付け開始）。
- 来館の際は公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザ、蘇我・花見川・あやめ台・大宮・真砂いきいきセンターには駐車場はありません。

往復はがき記入例

63 □□□-□□□□ ［返信］
申込者の郵便番号・住所・氏名を記入

往信（裏）
1 講座番号・講座名
2 氏名（フリガナ）
3 郵便番号・住所
4 電話番号
5 年齢・性別

63 □□□-□□□□ ［往信］
申込先いきいきプラザの住所・施設名を記入

返信（裏）
何も記入しないでください

中央いきいきプラザ
〒260-0807中央区松ケ丘町257-1
☎209-9000 FAX209-9006

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	スマートフォン入門	第1・3月	9:30	16
2	3B体操	第1・3月	12:00	26
3	脳活性化講座	第2・4月	14:30	18
4	健康麻雀入門	第2・4火	12:00	20
5	手話講座	第1・3水	14:30	18
6	姿勢改善ピラティス	第1・3水	14:30	26
7	大人のためのダーツ教室	第1・3土	12:30	12
8・9の会場は、蘇我いきいきセンター				
8	脳キラリン	第1・3火	12:00	16
9	ボール体操	第2・4火	9:30	16

花見川いきいきプラザ
〒262-0011花見川区三角町750
☎216-0080 FAX216-0083

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	ピラティスA	第2・4日	14:30	25
2	墨と色で描く墨彩画	第1・3月	9:30	24
3	復活！カラオケ	第2・4月	12:00	24
4	アンドロイドスマートフォン入門	第1・3水	9:30	16
5	大人のためのダーツ教室	第2・4水	14:30	17
6	ゴルフ＊1	第1・3木	10:00	25
7	パソコン入門	第2・4金	9:30	16
8・9の会場は、花見川いきいきセンター				
8	健康体操B	第2・4月	9:30	25
9	楽しい歌唱	第1・3水	9:30	18
10の会場は、さつきが丘いきいきセンター				
10	ピラティスB	第1・3木	9:30	12

稲毛いきいきプラザ
〒263-0031稲毛区稲毛東6-19-1
☎242-8005 FAX242-8175

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	ゆる体操	第1・3月	9:30	18
2	スマートフォン初級コースA	第2・4月	12:00	14
3	ボッチャ入門	第1・3火	14:30	22
4	ヨーガ	第1・3水	9:30	24
5	色えんぴつで描く絵画	第1・3木	12:00	20
6	ジャズ体操教室	第1・3木	14:30	24
7	健康麻雀（未経験者限定）	第2・4金	12:00	24
8・9の会場は、あやめ台いきいきセンター				
8	スマートフォン初級コースB	第1・3日	12:00	12
9	太極拳	第1・3月	12:00	16

若葉いきいきプラザ
〒265-0067若葉区北谷津町333-2
☎228-5010 FAX228-8956

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	鉛筆で硬筆習字	第2・4水	14:30	24
2	骨盤体操	第1・3金	9:30	30
3	ゴルフ＊2	第1・3金	14:00	18
4	骨格改善コンディショニング	第1・3日	9:30	30
5の会場は、大宮いきいきセンター				
5	こころ・からだ元気アップ体操B	第2・4月	14:30	12
6・7の会場は、都賀いきいきセンター				
6	健康体操で元気アップ	第2・4月	9:30	18
7	色えんぴつ画	第2・4木	9:30	16

緑いきいきプラザ
〒266-0005緑区誉田町2-15-65
☎300-1313 FAX300-1511

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	世界遺産の魅力を探るVer2.0	第1・3火	9:30	25
2	デジタルカメラを楽しむ	第1・3火	9:30	25
3	ゴルフ＊3	第1・3水	13:00	20
4・5の会場は、越智いきいきセンター				
4	3B体操	第2・4火	9:30	16
5	スマホの基本を学ぶ	第1・3金	12:00	18
6・7の会場は、土気いきいきセンター				
6	旅行で役立つ初級英会話	第2・4月	9:30	16
7	用具を使った楽しい運動 3B体操	第1・3木	9:30	16

美浜いきいきプラザ
〒261-0004美浜区高洲3-5-6
☎270-1800 FAX270-1811

No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	ボッチャ入門	第2・4水	12:00	20
2	スマホ入門iPhone	第2・4金	12:00	20
3	スマホ入門Android	第2・4金	14:30	20
4	元気向上！筋トレ体操	第1・3土	9:30	30
5	ベランダで楽しむ寄せ植え（秋～春にかけて）	第2・4土	9:30	20
6～8の会場は、真砂いきいきセンター				
6	キックボクシングエクササイズと体のメンテナンス	第1・3水	12:00	14
7	パソコン	第2・4金	9:30	13
8	音楽に合わせて楽しく身体を動かそう	第1・3金	12:00	14

講座名に＊印があるものの会場・料金は次のとおり
＊1　日本インテックゴルフゾーン（花見川区犢橋町1685-3）＝1回1,500円、＊2　ダイナミックゴルフ千葉（若葉区佐和町323）＝1回1,700円、＊3　誉田ゴルフセンター（緑区誉田町1-56-1）＝1回1,000円

特に記載のない場合は、●申し込みは１日から受け付け　●応募多数の場合は抽選　●対象は市内在住・在勤・在学の方　●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金

電気・ガスなどのエネルギー価格をはじめとする物価高騰の影響を受けた中小企業者に対し、支援金を給付します。申請書類など詳しくは、千葉市　中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金

対　　象　次の全てに該当する、市内に本店を有する中小企業者または市内に住所もしくは主たる事業所を有する個人事業者
- 4～9月の任意の1カ月において、電気、ガス、ガソリン、重油、軽油、灯油の合計金額が3万円以上あること。ただし、3万円未満の場合は、原料、材料、仕入物品、消耗品、荷造運賃を含んだ合計金額が、4～9月の連続する3カ月平均で50万円以上あること。
- 今後も市内で事業継続する意思があること。

支給金額　1者10万円

申請方法　12月15日㈮までに、電子申請で。申請書類を〒260-0015中央区富士見2-15-11IMI千葉富士見ビル4階JTB千葉支店内千葉市中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金事務局へ郵送も可。

問市中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金事務局
☎223-5591 FAX227-8205

初心者向けスマートフォン講座

スマートフォンの基本的な操作方法を学びます。

会場	日程
①消費生活センター	10/16㈪・18㈬・23㈪・30㈪
②生涯学習センター	10/17㈫・19㈭・20㈮・24㈫・26㈭
時間午前＝9:30～11:40、午後＝12:30～16:30	

内　　容　午前＝電源の入れ方、電話・カメラの使い方。午後＝インターネットや各種アプリの利用、スマホを安全に使うためのポイント（①のみ）、地図アプリの利用方法（②のみ）

定　　員　各12人　**持 ち 物**　スマートフォン（貸出機あり）

申込方法　9月15日㈮必着。はがきに必要事項11面のほか、スマートフォン所持の有無、希望日時（時間は午前、午後、終日のいずれか）を第3希望まで明記して、〒260-8722千葉市役所スマートシティ推進課へ。E-Mailsmartcity.POF@city.chiba.lg.jpも可。

問スマートシティ推進課 ☎245-5362 FAX245-5551

ちばレポ教室

市民と市役所でまちの課題を共有し、解決するちばレポの説明と、実際にまちに出て体験します。詳しくは、ちばレポ教室

日　　時　10月8日㈰13:30～15:30　体験は雨天中止

会　　場　稲毛保健福祉センター

定　　員　先着30人　**持 ち 物**　スマートフォン

申込方法　10月1日㈰までに、電子申請で。広報広聴課へ電話も可。

問広報広聴課 ☎245-5294 FAX245-5155

あなたの意見を市政に！

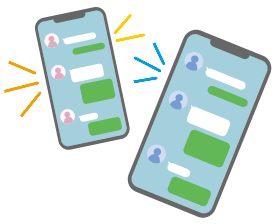
WEBアンケート

9月1日㈮～10日㈰、ホームページ上でWEBアンケートを行います。テーマは、「千葉市AIチャットボット」「あんしんケアセンター（地域包括支援センター）」「こども・若者」「人口減少抑制」です。ちばシティポイントの対象となるほか、抽選で動物公園の施設利用券などをプレゼントします。参加方法など詳しくは、千葉市　WEBアンケート

問広報広聴課 ☎245-5609 FAX245-5155

9月から始まります！

外国人市民向けLINE相談



9月から、いろいろな言葉でLINEを使って相談できます。そのほか、生活に役立つ市の情報なども受け取ることができます。

できること　いつもの生活で困っていることなどを、LINEを使って相談できます。
＊個人情報がある場合や急いで相談したいときは、直接会うか電話で話します。

言　　葉　英語、中国語、韓国語、スペイン語、ベトナム語、ウクライナ語（言葉によって、相談できる日や時間が違います）

右のコードから「友だち追加」して使います。

使い方など詳しくは、ちばしこくさいこうりゅうきょうかい

問国際交流協会 ☎245-5750 FAX245-5751

大草谷津田いきものの里自然観察会

オニヤンマはいるかな？

ガイドの解説を聞きながら、普段は見ることのない谷津田の自然や生き物と触れ合ってみませんか。

日　　時　9月17日㈰10:30～12:00　雨天中止

会　　場　大草谷津田いきものの里

定　　員　15人

備　　考　小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用。

申込方法　9月6日㈬必着。電子申請で。E-Mailkankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・はがき（1通5人まで）・FAXも可（必要事項11面のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課

問環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5557

地域公共交通活性化協議会委員を募集

地域の公共交通に関することについて、調査・審議します。詳しくは、千葉市地域公共交通活性化協議会

任　　期　11月～2025年11月

開催予定　年2・3回程度（平日の日中）

応募資格　市内に1年以上在住・在勤・在学で、18歳以上の方
＊市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は申し込めません。

募集人数　2人程度

報　　酬　規定により支給

小論文テーマ　千葉市の公共交通の課題と、利用促進のために重要だと考えていること（1,200字程度）

応募方法　9月30日㈯消印有効。A4判用紙に必要事項11面のほか、メールアドレス、生年月日、性別、経歴、応募動機を明記し、小論文、1年以上の市内在住・在勤・在学を証明する書類を添付して、〒260-8722千葉市役所交通政策課へ郵送または持参。FAX、E-Mailkotsu.URU@city.chiba.lg.jpも可。

選考方法　書類・面接により選考。結果は全員に通知。

問交通政策課 ☎245-5351 FAX245-5568

B1、J1 昇格を目指して、みんなで応援！ホームタウン千葉市デーを開催します！

アルティーリ千葉

プロバスケットボールクラブのアルティーリ千葉は、10月に開幕する2023-24シーズンのB2リーグに挑みます。

アルティーリ千葉　注目選手紹介

No.24 大塚（おおつか） 裕士（ゆうと） 選手

B2制覇･B1昇格に向けて、これまで積み重ねてきたものを更に大きいものにして結果に結び付けたいと思います。最終戦では、千葉ポートアリーナで皆さんと喜びを分かち合えるよう精一杯頑張りますので、ぜひ、会場で応援してください！

チーム創設時からチームを引っ張り続けるキャプテン。リーグ屈指の3ポイントシューターで、執拗なマークを受けても一瞬の隙を作り出し、思い切りよく放つシュートは高確率でリングを通過する。

アルティーリ千葉 ホームタウン千葉市デー

試合に招待するほか、ハーフタイム中にイベントを行います。
ぜひ、この機会にアルティーリ千葉を応援しましょう。

日　　時　10月7日㈯･8日㈰15:00開始　対バンビシャス奈良
会　　場　千葉ポートアリーナ

①市民招待
内　　容　2階席
対　　象　市内在住の方
定　　員　各250組500人

②ハーフタイムプログラム
内　　容　参加者全員で、一定時間に何本フリースローを成功できるか挑戦します。
参加者には景品を贈呈します。
対　　象　市民招待への応募者の中で希望される方
定　　員　各5人

申込方法　9月8日㈮18:00までに、①の日程、②の参加希望の有無を選んで、応募フォーム（https://forms.gle/YeVRUUUnGtuDWYtU7）から。

「B.PREMIER」参入のためには、皆さんの応援の力が必要です！

2026年に開幕する日本最高峰のカテゴリー「B.PREMIER」への参入は、平均入場者数が重要な基準の1つとなっています。
ホームタウン千葉市デーのみならず、その他の試合でも、皆さんの会場での応援をお待ちしています！アルティーリ千葉と共に、一丸となって戦いましょう！

問㈱アルティーリ ☎307-7741（平日11:00～18:00）
FAX307-7761

ジェフユナイテッド千葉

プロサッカークラブのジェフユナイテッド千葉は、8月1日現在、J2リーグで11位に着けています。

ジェフユナイテッド千葉　注目選手紹介

No.41 小森（こもり） 飛絢（ひいろ） 選手

千葉市の皆さん、いつもご声援ありがとうございます。10月8日㈰に行われる水戸ホーリーホック戦は、絶対に自分が得点を取ってホームタウン千葉市デーを勝利に導くので、ぜひ、フクダ電子アリーナに来て応援してください！

大卒1年目の新人FW。高校･大学時代に3度の得点王に輝いたストライカーは、開幕前の目標である10得点を早くもクリア。まさに、ジェフユナイテッド千葉のヒーローに相応しい活躍を見せている。

ジェフユナイテッド千葉 ホームタウン千葉市デー

試合への招待や子ども参加プログラムなどを行います。
ぜひ、この機会にジェフユナイテッド千葉を応援しましょう。

日　　時　10月8日㈰14:00開始　対水戸ホーリーホック
会　　場　フクダ電子アリーナ

市民招待

①ペア観戦チケット
対　　象　市内在住の方
定　　員　200組400人

子ども参加プログラム（観戦チケット付き。②も保護者1人分付き）

②エスコートキッズ
時　　間　13:30～14:05
内　　容　選手と手をつないで入場します。
対　　象　市内在住の小学生
定　　員　22人

③スタジアム見学ツアー
時　　間　10:30～11:15
内　　容　普段は入ることができない試合当日のフクダ電子アリーナのバックヤードを案内します。
対　　象　市内在住の小･中学生と保護者
定　　員　20組40人

申込方法　9月17日㈰までに、①～③のいずれか1つを選んで、応募フォーム（https://f.msgs.jp/webapp/form/19984_qodb_334/index.do）から。

問ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325（平日11:00～18:00）観光MICE企画課 FAX245-5558

ちば市政だよりへの広告掲載のお申し込みは、㈱ジチタイアド br-syutoken@zaigenkakuho.comへ。