

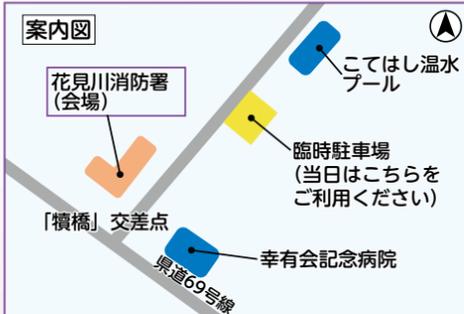


# はなみがわ

## 救急フェアはなみがわ2023 開催

花見川消防署では、救急医療週間の一環として、救急フェアを開催します。今回は、皆さんが各ブースを体験していただけるようスタンプリナー形式で実施します。

- 日時** 9月10日(日)9:00~10:00、10:30~11:30
- 会場** 花見川消防署敷地内
- 内容**
- ・応急手当体験コーナー
  - ・パネル展示
  - ・消防団PRコーナー
  - ・消防車両写真撮影コーナー
  - ・起震車体験コーナー
  - ・火災予防啓発コーナー
  - ・ちびっ子防火服体験コーナー
- 定員** 各回先着40組
- 申込方法** 電話で、花見川消防署消防課救急係へ。
- 備考** 荒天時には縮小または中止することがあります。駐車場は、こてはし温水プール臨時駐車場をご利用ください。



チーバくんといっしょに  
クワッも遊びに来ようよ!

☎花見川消防署消防課救急係 ☎259-2857 ☎259-2946

### 参加者募集

## 区民まつり 家族バレーボール大会

- 日程** 10月22日(日)
- 会場** 区内の中学校
- チーム** 1チーム9人。15人まで登録可。
- 申込方法** 9月15日(金)必着。花見川区総務課で配布する申込書を、〒262-8733花見川区瑞穂1-1花見川区民まつり実行委員会事務局(花見川区総務課内)へ郵送または持参。

☎花見川区民まつり実行委員会事務局(花見川区総務課内) ☎275-6191 ☎275-6719

## 住宅・土地統計調査を実施します!

住宅や土地の保有状況などを明らかにすることを目的とした、統計法に基づく国の調査を実施します。



花見川区では、無作為に選ばれた、約4,600世帯の世帯が調査対象となります。9月下旬から、調査員が調査書類を対象世帯に配布しますので、調査にご協力ください。

調査への回答は、紙の調査票での回答のほか、インターネットで簡単に回答することが可能です。ぜひ、ご利用ください。

☎住宅・土地統計調査コールセンター ☎0570-06-3939 (ナビダイヤル) ☎03-6706-2482 (IP電話) 花見川区総務課 ☎275-6191 ☎275-6719

## 糖尿病0プロジェクト ウォーキングイベント!

花見川沿いのウォーキングコース(約1.5キロメートル)をクイズラリーしながら親子で楽しくウォーキングしてみませんか?



トレーナーから正しい歩き方のレクチャーもあります。

- 日時** 10月10日(火)10:00~12:00  
\*集合時間9:45(運動前の体調確認と受け付けを行います)
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 対象** 区内在住の小学生とその保護者(就学前児不可)
- 定員** 先着20組
- 持ち物** タオル、飲み物
- 備考** 歩きやすい服装、運動靴でお越しください。雨天時は室内でできる運動を行います。参加賞あり。
- 申込方法** 9月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

## 参加者募集 プラチナ 歯っぴー健口教室

お口を健康に保つことは、低栄養、誤嚥性肺炎などの病気の予防につながります。お口の健康度を知り、お口の体操や身体の体操を楽しく学び、健康寿命を延ばしましょう。

- 日時** ①10/11(水)・②25(水)、③11/7(火)・④22(水)、⑤12/13(水) 13:30~15:30 全5回
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 内容** ①歯科医師講演会、②~⑤歯科衛生士によるお口の健康度測定、健口体操、お口の手入れ方法など
- 対象** 65歳以上の方
- 定員** 先着12人、①のみの参加=先着20人
- 申込方法** 9月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

## 地域安全マップ作成講座

- 日時** 10月28日(土) 13:30~17:00
- 会場** 市役所1階正庁
- 内容** フィールドワークを通して犯罪が起こりやすい場所を探し、地図に落とし込むことで、犯罪が起こりそうな場所を見分ける力を養います。
- 対象** 区内の町内自治会や防犯パトロール隊の構成員
- 定員** 24人
- 申込方法** 9月22日(金)までに、Eメールで必要事項(11面)のほか、自治会(団体)名を明記して、地域安全課☎chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jpへ。FAXも可。

☎地域安全課 ☎245-5264 ☎245-5155

## 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。  
\*各相談については、随時予約を受け付けています。



| 相談・教室・講演会名 | 日時・場所                   | 内容・対象など  | 定員  | 申込          |   |
|------------|-------------------------|--|---|-------------|---|
| 相談         | ①成人歯科相談<br>②子どもの歯科相談    | 9/5(火)9:30~15:00   | ①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。<br>②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。  | ①5人<br>②10人 | ② |
|            | 栄養相談                    | 9/7(木)・11(月)・20(水)・27(水) 9:30~15:00  | 離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。<br>*特定保健指導を受けている方は除く。                              | 各4人         | ② |
|            | 健康相談                    | 9/11(月)・27(水)10:00~14:30   | 生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。<br>*介護認定を受けている方は除く。                              | 各3人         | ② |
|            | 精神保健福祉相談                | 9/12(火)10:00~12:00<br>27(水)14:00~16:00   | 憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。   | 各3人         | ③ |
| 教室         | 母乳クラス                   | 10/3(火)10:00~12:00   | 助産師による母乳についての講義と実技を行います。<br>対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの参加不可)。申込方法=9月11日(月)までに電話または電子申請。(花見川区 母親&父親学級 ☎)               | 15組         | ① |
|            | 食の実践教室「野菜を摂るとこんなにいいこと!」 | 9/20(水)10:00~13:00   | 野菜を食べることの効果や手軽にたっぶり野菜を食べられる献立を管理栄養士が紹介します。調理実習、試食を通して1食の適量を学びます。生活習慣病を予防したい方、葉酸をしっかり摂りたい方におすすめ! 食材費=600円      | 12人         | ② |
|            | ちばしいいきき体操体験教室           | 9/29(金)10:00~12:00   | 椅子に座ってDVDを観ながら行う、おもりを使った筋力体操(体験ではおもりは使用せず)と、お口の体操を体験します。  | 10人         | ② |
|            | お口と食の健康講座               | ①10/6(金)9:30~11:30<br>②20(金)9:30~11:30<br>③27(金)9:30~11:30<br>全3回<br>会場=花見川いきいきプラザ | お口の健康と食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすための3回1コースの教室です。対象=65歳以上の方。<br>①②お口の健康度測定、健口体操・口腔ケアなどの講話・実践<br>③栄養の話と塩分測定、おすすめレシピの紹介 | 15人         | ② |
| 講演会        | 医師講演会「気になりませんか?腸の健康」    | 9/27(水)13:30~15:00   | 腸の働きや病気の早期発見、腸内環境がもたらす健康への影響について、医師が講演します。  | 40人         | ② |
|            | 臨床心理士講演会「子どもの発達に気になる方へ」 | 10/13(金)10:00~12:00  | 子どもの発達について気になることがある保護者の方へ、子どもの年齢に応じた発達や関わり方のポイントをお話しします。<br>対象=2歳前後のお子さんを子育て中の保護者。託児あり(先着4人程度)。               | 15人         | ① |

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) ☎9月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ  
特に記載のないものは予約制(先着順・当日受付不可) 詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

## 各種市民相談 無料

☎ 暮らし相談...日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
☎ 交通事故相談...損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
☎ 行政相談...行政活動全般に関する相談  
9月5日(火) 9:00~16:00  
\*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

☎ 法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
月曜日、9月27日(水)13:00~16:00  
定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。  
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
☎ 住宅相談...不動産売買・賃借など  
9月20日(水) 10:00~15:00  
9月6日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

☎ 申込先・問い合わせ 花見川区地域づくり支援課 ☎275-6213 ☎275-6799

## 今月の区役所休日開庁日

9月10日(日)9:00~12:30