公民館

譜应

申号	受付時間は特に	記載のない限り9:00	~17:00。直接来館も可
区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 厰263-0907	子育て(HSC、不登 校、学校生活など) 個別相談会	爾HSC、不登校、学校生活などの相談をしたい保護者や支援者 顧各1組
	葛城公民館 ☎222-8554 [※]222-1453	任意後見制度~	■9/2(出~6)水に電話で 9/20(水)13:30~15:00
	川戸公民館 ☎265-9256 岡265-4372 末広公民館	室	9/23紀10:00~12:00
	☎ 264-1842 (MX)264-3746		爾60歳以上の方 圓16人 ■9/6⋈までに電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 〒 266-4981	おいしい発酵料理 で健康に!	9/12火、10/10火、11/7火10:00〜13:00 全3回
	松ケ丘公民館 ☎261-5990 図263-9280	万華鏡を作ろう!	■9/2仕~15惍に電話で。同館冊からも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 厰263-4904	和菓子でハロウィ ン!	10/15回10:00~12:00 國特別支援学校·学級の児童·生徒と保護者
花見:	朝日ケ丘公民館 ☎272-4961 脳271-6994	初めての終活セミナー	10/3以10:00〜12:00 爾65歳以上の方
	検見川公民館 ☎271-8220 図271-9319 犢橋公民館	づくりのためのDV・ 虐待の基礎知識	9/30出13:30~15:30
	☎259-2958 ₩259-6431		爾小学5年生以上の方 224人 10/6〜10:00〜13:00 224人 10/6〜10:00〜13:00
	こてはし台公民館 ☎ 250-7977 「M250-1992		個小分型 10.000~13.000
	☎ 250-7967 (A)(286-6469	薬剤師と管理栄養 士による健康教室 「高血圧」	■9/14休~20份に電話で。同館刪からも可
Ш	長作公民館 ☎258-1919 ■ 286-6449	サークル体験講座 〜囲碁に親しむ〜	10/14出13:00〜16:00 國小学生以上の方
	花園公民館 ☎273-8842 ■271-0370	子育て教室〜親子遊びを楽しもう〜	9/22倫·29倫9:30~11:30 全2回 園1歳6カ月~2歳児と保護者 園12組24人 ■9/2(出~10回)に電話で。同館肥からも可
	花見川公民館 ☎257-2756 [※]286-0185	知っトクセミナー 〜睡眠講座 「正しい 睡眠のとり方」〜	■9/2仕∼8儉に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 [※]273-6185	心の若返り〜脳科 学からみた若返り の方法〜	9/30出9:30〜11:30 願成人 鬩40人 申 9/2出〜15巤必着。 単に必を明記して、〒 262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館 へ。 同館��からも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 図271-0881	「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座	9/21(休)·28(休)10:00~12:00 全2回
稲毛	稲毛公民館 ☎ 243-7425 ᠓ 243-3962	スマホのアプリ講 座	9/12以10:00~12:00 環成人 2012人 棚スマートフォン 10/13/20:20 13:00 (東下の場合 1/2)
	草野公民館 ☎287-3791 ເ₩287-3672	郷土の歴史〜長沼さんぽ〜さんぽ〜さんぽと 座学で郷土理解を 深めましょう。	①10/13〜20〜12:00 (雨天の場合、16月) に延期)、②20〜10:00〜12:00 全2回 幡①散歩、②座学(民俗について)
	黑砂公民館 ☎241-2811 	気楽に落語でもい かがですか	9/30出13:30〜15:30
	☎ 251-6616 <u>⋒</u> 256-6179	誰にでもできる! 脳科学から見た頭 の良くなる方法	關成人 圓32人 ■9/2出~6例に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 厰423-0359	ヨガとストレッチ 〜初めての方にも 簡単にできる〜	9/30仕10:00~12:00

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
区稲毛	千草台公民館 ☎255-3032 厰255-3682 都賀公民館	大人のための「ちぐ さ寺子屋」 〜稲毛 歴史さんぽ〜 シニアのための健	10/13〜会9:00〜12:00 別成人
	☎251-7670 図284-0627 轟公民館	験」	申 9/2出~15台に電話で。例oubo. tsuga@ccllf.jp(必を明記)、同館IIIからも可 9/30出10:00~12:00
+	☎ 251-7998	医院のを一枚空に瞬く星の神秘〜	■9/2出~10回に電話で。回oubo. todoroki@ccllf.jpも可(愛を明記) 10/4·18·25、11/1の水曜日9:30~11:30 全
	緑が丘公民館 ☎259-2870 圏286-6442	気に楽しく遊ぼう (簡単おもちゃも作 って遊ぼう)	4回 爛1歳6カ月〜3歳児と保護者 鬩10組 則 9/20例までに電話で。頤oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(@を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 265-6948	ちもスッキリ!の 写真整理術」	■9/12(火)~25(月)に電話で
	加曽利公民館 ☎232-5182 厰232-6408	アートフラワー講座 「布を染めてリンドウや桔梗を作る」	9/18例·25月10:00~12:30 全2回
	桜木公民館 ☎234-1171 厰234-1172	初心者向けパソコン個別相談会	9/30出13:30〜16:30
	更科公民館 ☎239-0507 図239-0569	そば打ち教室	9/16仕9:30〜12:30 國成人 園10人 騒1,800円 車 9/2仕)〜10円に電話で
若葉	白井公民館 ☎228-0503 〒 228-6168		9/24回10:00〜11:30 殱成人
	千城台公民館 ☎237-1400 〒 237-1401	津軽三味線演奏会	9/30出13:00〜14:30 200人 199/3日〜9出に電話で。同館旧からも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ℻254-3135	上総広常と千葉常 胤〜源頼朝に応じ た二人の武将〜	9/28州10:00〜12:00 願成人 鬩24人 閏 9/7州必着。
	若松公民館 ☎231-7991 231-0798	アンドロイド編 - 触って体験!スマ ホの基本とLINE体 験(地図・カメラ・ LINE・便利機能) -	9/28(水10:00~12:00、13:30~15:30 園60歳以上の方 園各12人 團筆記用具 園スマートフォンは貸し出し機を使用 19/6(水)必着。 健に必を明記して、〒264- 0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同 館町からも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 図293-1521	で一緒に学ぼう「ウ	10/7出10:00〜11:30
緑	椎名公民館 ☎292-0210 図292-4631	AED講習「少しの力 が人命を救う!」	10/15回9:30~12:30 爾市内在住の方 0月10人 199/2山~27別に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 №294-4233		10/18州10:00〜12:00 願成人 顧30人 19 /12州〜15倫に電話で。回oubo.toke@ ccllf.jpも可 (必を明記)
	誉田公民館 ☎291-1512 〒 〒 292-7487	歴史講座 「江戸時代 の交通網」	9/30出10:00〜12:00
	磯辺公民館 ☎278-0033 ■278-9959		9/23紀·30出10:00~11:00 全2回
	稲浜公民館 ☎ 247-8555 ᠓ 238-4176	文学講座 「浅田次郎 と千葉県」	9/30出10:00〜12:00
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 [A]296-5566	子育ての怒りを解 決するアンガーマ ネジメント	10/5休10:00〜12:00 爛子育で中の方
	幸町公民館 ☎247-0666 [※]238-4153	文学講座 「中原中也と千葉市」	9/29) 10:00~12:00 願成人 鬩30人 申 9/2(出~12) 以必着。 伊 に ⑥を明記して、〒 261-0001 美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	高浜公民館 ☎248-7500	LINE編	鬪スマートフォンは貸し出し機を使用 ■9/4例 〜11例 に 電 話 で。 函oubo. takahama@ccllf.jpも可(❷を明記)
	幕張西公民館 ☎272-2733 [₩]271-8944	暮らしアップセミ ナー「人生100年時 代のライフプラン について」	

■=魅力・観光 ■=その他