

ちば市政だより 2023 Chiba 8



市長メッセージ (第25号)

神谷 俊一



「千葉の親子三代夏祭り」を4年ぶりに開催します。この祭りが始まった1976年は、千葉常重が亥鼻付近に本拠を構えてまちの礎を築いてから850年の記念の年でした。今では夏の風物詩として広く市民の皆様に親しまれ、歴史を重ねながら今年で48回目を迎えます。千葉開府900年を3年後に控え、コロナ禍前と同様に、中央公園周辺で迫力のあるみこしや太鼓、武者行列や親子三代千葉おどりなどを予定しています。ご家族やお友達をお誘いの上ご参加ください。

コロナ禍で停滞した地域の活動を再生する意味においても、ぜひ市民の皆様と一緒に盛り上げていきたいと思っています【2・3面】。

8月27日(日)には、九都県市合同防災訓練(千葉市会場)を千葉市役所駐車場で実施します。この訓練は、甚大な災害の発生に備え、九都県市の連携強化を図り、市民の皆様の防災意識を高めることを目的としています。自由に見学できますので、ぜひ会場にお越しいただき防災について学んでみませんか【19面】。

また、今年は関東大震災から100年目となる節目の年です。市民の皆様には、家具類の転倒防止策や感震ブレーカーの設置など、自分やご家族の命を守るため、日ごろからの備えをお願いします。

時間の流れとともに薄れてしまいがちな防災への意識を、この機会にいま一度高めましょう。

Contents

- 千葉の親子三代夏祭り…………… 2～3
- 無理のない介護ができるよう
サポートします…………… 8～9
- 情報けいじばん…………… 11～17
- 区版…………… 20

《同時配布》 ちば市議会だより

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)
〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号
ホームページ <https://www.city.chiba.jp>

千葉市データ	(2023年7月1日現在)
人口	979,281人 前月(6月)比 239人増
	(男 481,974人 女 497,307人)
世帯数	464,822世帯 面積 271.76km ²

第48回 千葉の親子三代夏祭り

千葉市の真夏の風物詩、第48回千葉の親子三代夏祭りを4年ぶりに開催します。親子三代千葉おどりははじめ、大迫力のみこしや太鼓、よさこい鳴子踊りなど、家族や友達と楽しめるイベントが盛りだくさんです。

また、千葉開府900年に向けて、武者行列や千葉氏ゆかりの都市の特産品販売など、千葉氏にちなんだイベントも行います。ぜひ、お誘い合わせの上お越しください。

詳しくは、ホームページで順次ご案内します。[親子三代夏祭り](#)

千葉市を美しくする会(市民自治推進課内)

☎245-5138 FAX245-5155

祭り本部 ☎223-1920 (20日(日)10:30~20:30)

子のバテレビ(地デジ3ch)で放映

9月2日(土)19:00~19:30
*放送日時は変更となる場合があります。

8/19 前夜祭 11:00~20:00 中央公園

ダンスパフォーマンスなどのステージイベント、屋台

8/20 本祭り 13:00~20:00 中央公園周辺

会場マップ *本祭り当日、会場周辺で交通規制を行いますので、ご注意ください。



千葉の親子三代夏祭りとは?

「子どもたちに夢を、ふるさとづくり」をキャッチフレーズに、親・子・孫の三世代で楽しみながら「ふるさと千葉」の意識を育めるようにという思いから、「千葉の親子三代夏祭り」と命名されました。より多くの市民が参加し、見て、楽しめる祭りを目指して開催しています。

千葉のルーツ千葉氏と祭りのゆかり

千葉の親子三代夏祭りが始まったのは1976年。この年は、千葉常重が亥鼻付近に本拠を構え、まちの礎ができてから850年となる節目の年でした。

また、その息子である常胤と共に全国に所領を広げた孫たちである千葉六郎の「千葉氏の親子三代」という点についても、祭りの名称・趣旨と重なるものがあります。



第1回千葉の親子三代夏祭りの様子

会場周辺のバス運行のお知らせ

20日(日)は交通規制に伴い、会場周辺のバスの運行に変更があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。次のバス停が利用できないため、迂回して運行します。

バス会社	利用できないバス停
ちばシティバス	千葉銀行中央支店、広小路
京成バス	千葉銀行中央支店
千葉内陸バス	千葉銀行中央支店、院内町、東税務署前

2026年は「千葉開府900年」~千葉氏のゲームが登場!~

900年の歴史とこれからの千葉市をイメージし、千葉氏が主人公のゲーム風動画を作成しました。後半に登場する鎧武者は千葉市出身のBMXレーサー長嶋凌選手が演じています。



千葉開府900年 動画

1 ステージイベント

中央公園ステージ

A12:30~18:00

ダンス、演奏、太鼓などのパフォーマンス

13:00~13:30

開会セレモニー

ストリートステージ

13:30から

B歌唱やバンド演奏など

C踊り、演奏など

D歌唱やバンド演奏など

E千葉市を拠点に活動しているプロレス団体によるプロレス

Fダンスパフォーマンス

14:00から

G太鼓などの和をイメージしたパフォーマンス

*ストリートステージについて詳しくは、ホームページでご確認ください。



4 武者行列・パレード

13:45~14:40

武者行列や消防音楽隊など、さまざまな団体が出場します。



5 みこし・山車

A15:35~17:50

みこしと山車が豪快かつ盛大に街を練り歩きます。

B19:00~19:50

寅みこしによる夜渡御も行います。



2 よさこい鳴子踊り

A14:40~16:00 B17:30~18:00 C16:00~19:00

チームのコンセプトや演舞テーマを表現する、彩り豊かな衣装をまとい、ダイナミックに踊ります。



6 みんなの広場

13:00から

バザーや親子で楽しめるゲームなど



7 大綱引き

17:15~18:15

重さ1トン長さ150メートルの大綱は大迫力です。



3 千葉氏コーナー

13:30~19:00

千葉氏ゆかりの都市から6市町が集結。特産品販売の他、流鏝馬や甲冑の試着体験などが楽しめます。

出展内容

福島県相馬市

特産品販売=あなご味噌、あんこうの唐揚げなど



佐賀県小城市

特産品販売=ブラックモンブラン、小城羊羹など



福島県南相馬市

特産品販売=野馬追カレシ、よつわりパンなど



千葉県酒々井町

子ども流鏝馬体験



千葉県佐倉市

兜の試着体験



千葉市

甲冑試着体験、千葉開府900年PR動画の放映、特産品販売=月星餅どらなど

千葉県多古町

特産品販売=多古米、やまとイモなど



8 親子三代千葉おどり

A18:40~19:50

祭りの最後を飾る親子三代千葉おどり。太鼓のリズムにあわせて街を踊り歩きます。飛び入り参加もできますので、お気軽にご参加ください。

チーバくんと千葉おどり

B13:40、14:40、15:50、16:50、18:00 (各回20分)

チーバくんと一緒に千葉おどりを練習できます。

千葉青年会議所 ☎227-2054 FAX227-2055



関連イベント

火縄銃演武

11:00~11:30 郷土博物館

郷土博物館 ☎222-8231 FAX225-7106

夏のおもしろ科学工作教室、土偶クラフト作り

13:00~16:00 きぼーるアトリウム



交通事故から身を守るために

夏休みの時期は、交通量が増加します。また、子どもの行動範囲が広がり、急な飛び出しなどによる思わぬ交通事故の発生が懸念されます。事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践により交通事故をなくしましょう。

特に、スマートフォンを見ながらなどの「ながら運転」や「ながら歩き」は大変危険です。絶対にやめましょう。

2022年の市内の交通事故のうち、4分の1以上が自転車の関係する事故です！



事故防止のポイント

ドライバーの方は

- 思いやりとゆとりを持ち、交通ルールを遵守して運転しましょう。
- 横断歩道の手前では、歩行者がいなくても安全確認を十分に行い、横断歩道以外でも道路横断者に注意しましょう。

自転車の方は

- 大切な命を守るため、自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。
- 万が一に備えて、必ず自転車保険等に加入しましょう。
- 自転車は車両です。歩行者を優先し、道路を通行するときは交通ルールを守りましょう。



歩行者の方は

- 遠回りでも横断歩道を渡りましょう。道路を横断するときは、必ず左右の安全確認を行い、信号無視や急な飛び出し、斜め横断はやめましょう。
- 夕暮れから夜間、明け方は、明るく目立つ色の服や反射材を着用し、ドライバーに自らの存在を知らせましょう。



高齢運転者の方へ

最近、運転に不安を感じたことはありませんか。高齢になるにつれ、身体機能や判断能力は低下し、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。

運転に不安があったり、運転する機会が減ってきたら、自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納する、自主返納制度を利用してみませんか。

運転免許証の返納を考えたときは、県運転免許センターなどにある安全運転相談窓口にご相談ください。詳しくは、[千葉県警 適性相談](#)

運転経歴証明書(有料)

運転免許証と同様に、本人確認のできる身分証明書として使えます。有効期限はありません。

詳しくは、申請先の県運転免許センターまたは県内警察署へお問い合わせください。

自主返納者への支援

運転免許証を自主返納した方は、公共交通機関の乗車運賃割引やレジャー施設・宿泊施設の料金割引など、さまざまな特典を受けることができます。

詳しくは、[千葉県 自主返納](#)

自転車安全利用講習会

自転車に関するルールやマナーを学ぶ講習会を開催します。この機会にルールを再確認し、安全に楽しく自転車を利用しましょう。詳しくは、[千葉県 自転車安全利用講習会](#)

日時 いずれも1時間程度	会場	定員	申込 締切日
9/2(土)10:00から	若葉保健福祉センター	35人	8/18(金)
9/4(月)18:45から	小中台公民館	30人	8/18(金)
10/21(土)10:00から	美浜保健福祉センター	35人	10/6(金)
10/28(土)10:00から	市役所	100人	10/13(金)
10/28(土)15:30から	花見川保健福祉センター	50人	10/13(金)
11/2(木)18:45から	緑保健福祉センター	40人	10/18(水)

別途、オンラインでも実施します。日程など詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 中学生以上の方

受講特典 次のいずれか1つ(1人1枚)

- 来年度の指定自転車駐車場(駐輪場)の優先利用権(11月上旬募集予定の定期利用事前受け付け分)
- 動物公園入園割引券

申込方法 申込締切日【上記】17:00必着。電子申請で。FAX・はがきも可(必要事項(11面)のほか、自転車保険等の加入の有無と種類、希望の特典を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所地域安全課。結果は、開催日の1週間前までに通知。

交通安全講話

交通事故防止の意識を高めるため、老人クラブや町内自治会、企業などに出向き、交通ルールやマナーについて説明する交通安全講話を行っています。

申し込み方法など詳しくは、[千葉県 交通安全講話](#)

問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

防災ライセンス講座

地域の防災活動で重要な役割を担う防災リーダーを育成する、防災ライセンス講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 ①10月22日(日)、②10月23日(月)・30日(月)、11月14日(火)、③11月22日(水)。いずれも、9:30~16:00

会場 ①②市役所、③市男女共同参画センター

内容 市の防災対策、男女共同参画の視点や要配慮者の視点を取り入れた防災対策

定員 ①70人、②各40人、③30人(多数の場合は初めての方を優先)

備考 ③託児あり(満1歳6カ月以上の就学前児 限4人)

申込方法 8月31日(木)必着。電子申請で。E-mail:bosaitaisaku.GEC@city.chiba.lg.jp・FAX・はがきも可(必要事項(11面)(日程は第2希望まで)のほか、自主防災組織・避難所運営委員会・町内自治会名(所属している方)、③で託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所防災対策課

詳しくは、[千葉県 防災ライセンス講座](#)

問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

飼い主になりませんか

育成中の子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している育成中の子猫を新しい家族に譲ります。詳しくは、[千葉県 育成中の子猫](#)

日時 ①8月15日(火)・②31日(木)

*お見合い時間は1組30分。

時間は申し込み後、決定

会場 動物保護指導センター

対象 愛玩目的で終生適正に飼うことができる方

申込方法 ①8月3日(木)~9日(水)・②22日(火)~28日(月)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。



そのほかの犬や猫

随時、譲渡の相談を受け付けています。ホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、お問い合わせください。予約なしの見学はできません。

問動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

受付期間8月22日(火)まで

平和公園 合葬式樹木葬墓地の使用者募集

平和公園の合葬式樹木葬墓地の使用者を募集します。合葬式樹木葬墓地は、墓標の代わりとなるシンボルツリーの下にカロート（納骨室）を設置し、そこに焼骨を共同で埋蔵する形態の墓地です。承継の心配もありません（戒名、墓誌などの表示はなし）。詳しくは、申込みのしおりまたはホームページをご覧ください。[千葉市平和公園 樹木葬]



納骨方法 ①通常納骨＝焼骨を納骨袋へ移して埋蔵。

②粉状納骨＝焼骨を粉状に加工し、納骨袋へ移して埋蔵。

主な申込資格 市内に1年以上（申込区分◎は1年以内でも可）継続して居住しており、現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地、芝生墓地または林間墓地の使用許可を受けていない（申込区分◎を除く）方

使用料 ①1体6万円、②1体4万円
*施設の維持管理費を含む

申込みのしおり 8月1日(火)から、平和公園管理事務所、桜木霊園管理事務所、生活衛生課、区役所総務課などで配布

申込方法 8月22日(火)消印有効。申込みのしおりに添付の申込書を、〒265-0066若葉区多部田町1492-2 平和公園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可（8月1日(火)9:00～22日(火)17:00受信分まで有効）。

使用者の決定 9月29日(金)9:30～11:30、市役所1階正庁で公開抽選（結果は全員に通知）。

申込区分		納骨方法	募集数	申込資格	
焼骨をお持ちの方*1	Ⓐ1体分	①	80枠（80体）	申込者と焼骨との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方	
		②	20枠（20体）		
	Ⓑ2体分（①は焼骨1体分と申込者本人分でも可）	①	145枠（290体）		
		②	30枠（60体）		
Ⓒ市営墓地返還	①	90体	現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地、芝生墓地または林間墓地の使用者で、使用中の墓地を返還すること		
	②	20体			
生前に申し込む方	Ⓓ1体分	75歳以上*2	①	40枠（40体）	申込者本人が使用すること
		75歳未満*3	①	40枠（40体）	
	Ⓔ2体分	①	30枠（60体）	申込者本人が使用し、申込者と一緒に埋蔵される方との続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方（申込者と一緒に埋蔵される方は、市外在住でも可）	
*1 祭祀を主宰する方が申し込めます（焼骨から見た続柄が配偶者、2親等内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方となりますが、存命者がいない場合はご相談ください）。なお、分骨での申し込みはできません。					
*2 1949年（昭和24年）4月1日以前生まれ					
*3 1949年（昭和24年）4月2日以降生まれ					

☎平和公園管理事務所 ☎228-2057 FAX228-4266

8月は食中毒予防強調月間

食中毒に注意しましょう

気温が高くなるこの時期、細菌などによる食中毒が多数発生します。家庭でも、次の点に注意しましょう。

細菌・ウイルスを付けない

手や包丁・まな板などの調理器具に付着した細菌などが食品に付かないよう、適切に洗浄しましょう。

- 肉や魚などの調理前の食品、調理済みの食品、生で食べる食品を分けて取り扱う。
- 魚介類は調理する前に流水でよく洗う。

細菌を増やさない

食品に付着した細菌は高温多湿な環境で活発に増殖するため、調理した食品は早めに食べましょう。

- 調理後の食品を保存する場合は、冷蔵庫（10℃以下）や冷凍庫（マイナス15℃以下）に入れる。低温で増殖する細菌もいるため、冷蔵庫を過信せず早めに食べ切る。
- 購入した食品の場合は、表示されている保存方法を確認し、適切に保存する。

細菌・ウイルスをやっつける

細菌などは、加熱により減らすことができます。食べる直前に食品の中心部まで十分に加熱（85～90℃で90秒以上）しましょう。

- 細菌や寄生虫感染などによる食中毒を避けるため、生食用の販売・提供が禁止されている牛・豚の肝臓（レバー）や豚肉（内臓を含む）は、よく焼いて食べる。
- 子どもや高齢の方など抵抗力が弱い方は、食肉やカキなどの生食を控える。

☎食品安全課 ☎238-9935 FAX238-9936

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。
救急安心電話相談 ☎#7009（IP電話からは☎03-6810-1636）
平日・土曜日18:00～翌日6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日6:00
こども急病電話相談 ☎#8000（IP電話からは☎043-242-9939）
19:00～翌日6:00（365日）

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間		休日	
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】		休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) テレホンサービス ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始	
診療時間	平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間	9:00～17:00
新型コロナウイルス感染症の影響により診療時間などを変更する可能性があります。		受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 テレホンサービス ☎244-8080 【外科・整形外科】		産婦人科休日緊急当番医 テレホンサービス ☎244-0202 【産婦人科】 日曜日、祝日、年末年始	
案内時間	8:00～翌日6:00	案内時間	8:00～17:00
診療時間	18:00～翌日6:00	診療時間	9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797		*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証（各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参） ②診療代金 ③薬（服用している方） ④お薬手帳（お持ちの方）	
案内時間	17:30～19:30		
月～土曜日（祝日、年末年始を除く）			
医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関]			

市・県民税第2期の納期限は8月31日(木)です。納付をお忘れなく！

新型コロナウイルスの追加接種

8月31日(木)までは、次に該当する方のみ追加接種を受けられます。これまで、夏頃に新型コロナウイルスは流行しています。希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

対象 65歳以上の方、5～64歳で基礎疾患がある方など

対象に該当しない方は、9月以降、追加接種を受けられるようになるまで、お手元にある接種券を大切に保管してください。詳しくは、[千葉県 コロナワクチン 追加接種](#)



☎市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 (8:30～18:00。土・日曜日、祝日を含む)

☎245-5128 ☎cv-call@city.chiba.lg.jp

パルスオキシメータの返却をお願いします

新型コロナウイルス感染症の自宅療養で、市からパルスオキシメータの貸与を受け、未返却の方は返却をお願いします。

返却方法 パルスオキシメータに同封の返却用封筒で返却してください。返却用封筒を紛失した方は、〒261-8755千葉県保健所感染症対策課へ郵送するか、直接持参してください。



パルスオキシメータ

☎感染症対策課 ☎307-7273 ☎307-7274

価格高騰重点支援給付金の申請

2023年度分の住民税均等割非課税世帯や予期せず1～8月の収入が減少した世帯(家計急変世帯)を対象に、給付金の申請を受け付けています。期限を過ぎると給付金を受け取れませんので、ご注意ください。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

[千葉県 価格高騰重点支援給付金](#)

給付額 1世帯3万円 **申請期限** 9月30日(出消印有効)

申請書の入手方法 市価格高騰重点支援給付金コールセンターに電話で請求または価格高騰重点支援給付金の各区相談窓口で配布(ホームページからも印刷可)

☎市価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎0120-592-028 (平日9:00～17:00)

耳や言葉の不自由な方

☎245-5541 ☎kyuhukin-suisin@city.chiba.lg.jp

麻しん(はしか)を予防しましょう

麻しんウイルスは感染力が強いため、手洗いやマスクのみでは防ぐことができません。予防にはワクチンの接種が有効です。

市では、小児を対象に定期予防接種を実施しているほか、【下記】の方に麻しん風しん混合ワクチン予防接種の費用の全額を助成しています(1人1回)。

対象 千葉市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- 1972年(昭和47年)10月2日以降生まれで、過去に麻しんワクチン・混合ワクチンのいずれも接種したことがない方(0歳児、定期予防接種の対象者を除く)
- 1972年(昭和47年)10月1日以前生まれで、麻しん抗体検査の結果、抗体価が低い方(抗体検査の費用は全額自己負担)

協力医療機関や申し込み方法など詳しくは、

[千葉県 麻しん風しん混合ワクチン](#)

☎感染症対策課 ☎238-9941 ☎238-9932

精神障害者家族のつどい 講演会

精神障害者の家族や当事者向けに、精神保健福祉について正しく学び、理解することを目的として講演会と家族ミーティングを開催します。

日時 9月11日(月)講演会=14:00～16:00、家族ミーティング(希望者のみ)=16:00～16:50

会場 こころの健康センター

内容 講演会テーマ=障害者基幹相談支援センターについて
講師=伊藤佳世子さん(中央区障害者基幹相談支援センター管理者)

対象 精神障害者の家族や当事者、精神保健福祉について関心のある方

定員 先着60人

申込方法 電話で、こころの健康センターへ。

☎こころの健康センター ☎204-1582 ☎204-1584

千葉ロッテマリーンズ健康教室

楽しみながら自宅でできる簡単体操

自宅でも続けられる高齢者向けストレッチ、ダンスの教室です。チアダンスインストラクターによる表情の作り方やリズムの取り方などが体験できます。

ゆっくり無理のない範囲で行いますので、外出することが少ない方にもお勧めです。

ぜひ、参加してみませんか。

日時 9月4日(月)・18日(祝)または9月11日(月)・25日(月)10:00～12:00 各全2回

会場 ZOZOマリスタジアム

対象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定員 各28人(初めての方優先)

料金 500円

備考 9月25日(月)にZOZOマリスタジアムでの試合途中に、グラウンドで発表会を行う予定です。

申込方法 8月15日(火)必着。往復はがきに必要事項(11面)を明記して、〒261-8587美浜区美浜1千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局へ。

☎千葉ロッテマリーンズ・ダンスアカデミー事務局

☎090-4842-3811 (平日14:00～21:00)

健康推進課 ☎245-5146 ☎245-5659



地産地消 学校給食試食会

新米コシヒカリなどの市内産農産物を使った学校給食の試食会を行います。栄養たっぷり、おいしい給食を味わいませんか。

試食メニューなど詳しくは、

[千葉県 学校給食試食会](#)



写真はイメージです

日時	会場	定員
①10/25(水)11:00～12:30	こてはし学校給食センター	各 20人
②10/26(木)11:00～12:30	大宮学校給食センター	
③10/27(金)11:00～12:30	新港学校給食センター	
④11/21(火)11:30～13:00	新宿小学校	
⑤11/22(水)11:30～13:00	稲丘小学校	
⑥11/25(土)11:30～13:00	幕張西小学校	

料金 ①～③320円、④～⑥288円

申込方法 ①～③9月5日(火)、④～⑥10月3日(火)までに、電子申請で。保健体育課へ電話も可。

☎保健体育課 ☎245-5945 ☎245-5982

現況届は8月31日(木)までにご提出ください！

児童扶養手当

離婚などにより父または母と暮らしていない児童を養育している方に手当を支給します。

現在、児童扶養手当を受給中の方や所得制限などで支給が全部停止になっている方は現況届を提出してください。

新たに支給を受ける方は、受給要件を確認し、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で手続きを行ってください。新規申請に必要な書類は要件により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。



受給対象 18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害を持つ児童を

- ・養育している父または母
- ・父母に代わって養育している方

*外国籍の方は、住民登録をしている方に限ります。

受給要件 児童が次のいずれかに該当すること

- ・父母が離婚している
- ・父または母が死亡、重度障害者、生死不明または1年以上拘禁の状態にある
- ・父または母から1年以上遺棄されている
- ・父または母が、裁判所からDV（配偶者からの暴力）保護命令を受けている
- ・母が未婚である など
- *児童が父または母の配偶者（内縁関係なども含む）に養育されている場合は受給できません。

現況届の提出 児童扶養手当を受給している方、支給が全部停止になっている方は年に一度、現況届の提出が必要です。

7月下旬に郵送した案内をご確認のうえ、8月31日(木)までにお住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ直接または郵送で現況届を提出してください。

提出がない場合、11月分以降の手当を受給できません。

問保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2172 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
こども家庭支援課 ☎245-5631

所得制限 前年中の所得に応じて、手当の一部または全部を支給します。所得額が所得制限限度額を超える場合は手当を受給できません。

扶養人数	受給対象者本人*		配偶者・扶養義務者、孤児などの養育者
	全部支給	一部支給	
	所得制限限度額		
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき38万円加算		

*児童または父母が養育費を受け取っている場合、その額の8割を所得に算入します。

手当月額 奇数月に2カ月分を支給します。なお、児童または父母などが公的年金（老齢福祉年金を除く）を受給している場合は、手当月額から年金額を引いた金額が支給額となります。年金額が手当月額より高い場合は支給されません。

児童人数	全部支給	一部支給
1人	44,140円	10,410円～44,130円*
2人	10,420円を上限に加算*	
3人以上	1人につき6,250円を上限に加算*	

*支給額・加算額は所得に応じて異なります。

更新手続きは10月31日(火)までに！

ひとり親家庭の医療費助成

ひとり親家庭などの方の医療費について、保険診療の範囲内で自己負担額の全額を助成しています。

現在、助成を受けている方には、7月下旬に更新案内を郵送していますので、必要書類を10月31日(火)までに郵送または直接提出してください。

新たに助成を受ける方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課で、医療費助成受給券の交付手続きを行ってください。

助成対象 ①母子家庭の母と児童

②父子家庭の父と児童

③両親のいない家庭の児童と、児童を養育している方

④配偶者の一方に重度の障害がある場合などで、①②に準ずる母または父とその児童

*児童…18歳到達後の最初の3月末日を迎えていない児童または20歳未満で一定の障害がある児童

助成要件 次の全ての要件に該当すること

- ・市内に住所があること
- ・医療費助成受給券の交付または更新申請月の前々年（11・12月の場合は前年）の所得額が、児童扶養手当の所得制限限度額未満の世帯

対象者	児童扶養手当の所得制限限度額
母・父	192万円+（扶養人数×38万円）
養育者・扶養義務者など	236万円+（扶養人数×38万円）

- ・国民健康保険・社会保険被保険者または被扶養者
- ・心身障害者医療などの医療費助成または生活保護を受けていないこと

問保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 花見川 ☎275-6421 稲毛 ☎284-6137 若葉 ☎233-8150 緑 ☎292-8137 美浜 ☎270-3150
こども家庭支援課 ☎245-5631

必要書類

- ・申請書
 - ・健康保険証
 - ・住民票*
 - ・母子・父子家庭であることを証明する書類（戸籍全部事項証明書、遺族基礎年金証書、児童扶養手当証書）
 - ・養育費に関する申告書（母子家庭・父子家庭のみ）
 - ・養育申立書（養育者家庭の方のみ）*
 - ・銀行口座が分かるもの
 - ・申請者および申請者と生計を一にする方の所得に関する証明書など*
- *…同意書の提出により省略できる場合があります。

医療費助成受給券を提示せずに支払った医療費の助成を受けるには

受診翌月以降に、医療費助成申請書・領収書・医療費助成受給券をお住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へ提出してください。

自宅で家族の介護をしている人へ 無理のない介護ができるよう サポートします

家族の介護を頑張り過ぎて毎日とても疲れていたり、介護と仕事の両方で睡眠不足になっていたりするなど、無理をしながら介護をしている人はいませんか？また、皆さんの周りに介護で困っている人はいませんか？市では、無理のない持続可能な介護ができるよう、さまざまなサポート機関を設置しています。まずは、気軽に相談してください。

のぞいてみよう ケアラーの現状

ケアラーとは？

病気や心身の衰え、障害などによりケアを必要とする家族や友人などを無償でケアする人のことです。最近、老老介護や介護離職などのケアラーを巡る問題が指摘されていますが、ケアラー当事者はどのような状況に置かれているのでしょうか。ここでは、ケアラーに関する主な調査結果を紹介します。



● 高齢者の介護

誰が介護をしている？

配偶者 70.0%
子 23.4%

ケアラーの健康状態は？

疲労が取れない 38.3%
体の不調がある 38.0%
精神的な不調がある 37.6%
睡眠不足 32.4%

介護は週に何回？

毎日 78.8%

介護離職の理由

自分以外にケアラーがいなかったから 79.0%

睡眠時間はどれくらい？

4~6時間 52.2%

介護をする上での悩みは？

心身の健康 59.5%
本人の状態悪化 52.0%

● 障害者*の介護 *18歳以上の障害者

誰が介護をしている？

父母・祖父母・兄弟姉妹 38.1%
ホームヘルパーなど 34.7%
配偶者 32.8%

1日の介護時間は？

9時間以上 15.8%
6~9時間未満 6.8%
3~6時間未満 13.0%

介護は週に何回？

毎日 51.7%

介護をする上での悩みは？

ケアラーの高齢化 54.1%
緊急時の対応 47.0%
ケアラーの健康不安 42.1%



編集担当Z

ケアラーは大人だけではなく

ヤングケアラーと呼ばれる子どもたちがいます

こんな悩みや思いを抱えています

- 家族のために自らケアをしたいという思いがあったり、自分がケアを担うのが当たり前だと思っている
- 過度に家族のケアを担うことで勉強する時間がとれない
- 進学したいが、諦めざるを得ない
- 特別な目で見られることが嫌なので、家族のことを知られたくない
- 助けてもらった経験がないため、自分の気持ちを伝えようと思えない

☎こども家庭支援課 ☎245-5608 FAX245-5631

ヤングケアラーとは、本来は大人が行うような家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことを指します。

市では、子ども・若者のためのさまざまな相談窓口を設置しています。SNSで気軽に相談できる窓口もあります。

詳しくは、[千葉市 ヤングケアラー](#)



家族が介護をするのは、当たり前？

大切な家族を親身になって介護することはとても尊いことですが、ケアラーが責任を感じ過ぎたり、周りの人が考えを押し付けてしまったりした場合、過重な負担となってしまふ恐れがあります。

そうしたことにより、ケアラーが仕事や学業を続けられなくなると、ケアラー自身の人生設計や世帯の経済状況などにも影響が出る可能性があります。また、体を壊したり、適切な介護を行えなくなったりするだけでなく、最悪の場合、虐待などにつながってしまった事例もあります。

介護を行う際は、家族による介護だけでなく、市などのサポート機関・サービスを利用してみませんか。



介護と仕事・学業を両立しているケアラーに聞きました！

両立できている理由にはどのようなものがあるのでしょうか？

- ① 各種サービスの利用 35.0%
- ② 勤務時間の短縮 26.9%
- ③ 家族のサポート 18.1%



このように、多くの人が介護サービスをうまく利用することで負担を減らすことができているんですよ。

気軽に相談！市のサポート機関

● 福祉サービスの利用に関する相談

高齢者・障害者の在宅生活全般について、利用可能なサービス、必要な手続き、料金の目安などの相談に丁寧に応じます。

今すぐにサービスを利用するつもりがなくても、ケアラーの急な病気・けがなどが起きた際に、すぐに短期の泊まりサービスなどが必要になるかもしれません。

いざという時に速やかにサービスが使えるよう、あらかじめ相談しておくことが重要です。

あんしんケアセンター（高齢者）

市内に32カ所あります。お住まいの地区のあんしんケアセンターを確認しておきましょう。詳しくは、[千葉市 あんしん](#)

☎月～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）9:00～17:00

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5168 FAX245-5293

障害者基幹相談支援センター（障害者）

ワンストップの相談窓口として、お住まいの区ごとに設置されています。詳しくは、[千葉市 基幹](#)

☎月～土曜日（祝・休日、年末年始を除く）9:00～17:00

☎障害福祉サービス課 ☎245-5228 FAX245-5630

● 在宅介護をしている方へ 介護方法のコツをお伝えします

家族介護者支援センター

日頃、困難に感じている介護方法について、経験豊富なホームヘルパーが自宅を訪問してアドバイスを行います。

電話やオンラインでの相談も可能です。「こんなときはどうしたらいいの?」「自分の介護方法はこれで大丈夫?」など、疑問や心配ごとについてお答えするほか、介護サービスの上手な併用や利用方法も案内します。

詳しくは、[千葉市 家族介護者](#)

☎平日9:00～17:00、土曜日10:00～13:00（いずれも祝・休日、年末年始を除く）

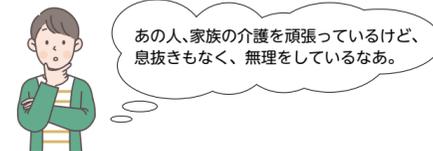
☎家族介護者支援センター ☎302-2017 FAX242-6376



あなたの周りに、こんな人はいませんか？

● 大人（ケアラー）

- 家族の介護で無理をしてしまい、体調が良くない うっ、腰が痛い…!
- 家族を介護するために会社や学校などを「辞めようかな」と言っている
- 家族の介護を理由に趣味やイベントに全く参加しなくなった
- 顔色や表情からつらそうに見えるので声をかけるが、いつも「大丈夫」と言う

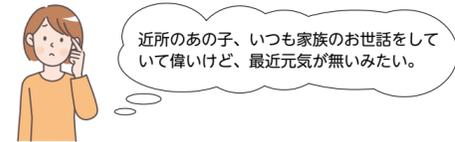


…と思ったら

気軽に相談できる市のサポート機関【上記】があることを伝え、相談してみるよう、アドバイスしてみてください。当事者でなくても、直接相談することもできます。（相談に来た人のプライバシーは守ります。）

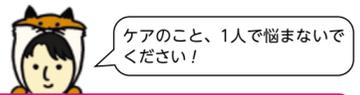
● 子ども（ヤングケアラー）

- 家族のために料理や洗濯をしていて友達と遊べていない、勉強できていない
- 大人に代わって、毎日きょうだいの世話をしている
- いつも子どもだけで家の買い物をしている



…と思ったら

まずは、「困っていることはない?」と聞いてみましょう。「気にかけてくれる大人がいる」というメッセージを伝えることが大切です。そして、いつでも相談できる子ども・若者のためのさまざまな相談窓口【8面】があることを伝え、相談してみるよう、アドバイスしてみてください。



● 認知症に関する相談・交流

ちば認知症相談コールセンター（☎238-7731または#7100）

認知症介護の経験者が、相談者の気持ちに寄り添って対応します。
電話相談＝☎月・火・木・土曜日（祝・休日、年末年始を除く）10:00～16:00

面談相談＝☎金曜日10:00～16:00（電話【上記】で要予約）

認知症カフェ

認知症の人やその家族が気軽に集い、情報交換や交流ができます。詳しくは、[千葉市 認知症カフェ](#)

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5267 FAX245-5293

● 仕事・収入のことにに関する相談

生活自立・仕事相談センター

介護で働ける時間が限られ収入が少ないなどの困りごとや不安を抱えている場合は、1人で悩まず相談してください。各区に1カ所設置しており、居住区以外のセンターでも相談が可能です。詳しくは、[千葉市 生活自立](#)

☎月～金曜日（祝・休日、年末年始を除く）8:30～17:30

☎保護課 ☎245-5188 FAX245-5541

● 精神障害者家族向け学習会

精神障害者の家族の負担や不安を軽減するため、適切な対応方法や病気そのものを学ぶ学習会などを開催しています。

詳しくは、[千葉市 精神障害者家族](#)

☎精神保健福祉課 ☎238-9980 FAX238-9991

こころの健康センター ☎204-1582 FAX204-1584

● 福祉に関すること全般

10月OPEN! 福祉まるごとサポートセンターを開設します。

福祉に関して分野を問わずあらゆる困りごとの相談に応じます。困っている本人だけでなく、困っている人に気づいた人からの相談も受け付けます。今後、ホームページなどで案内をしていきます。
☎地域福祉課 ☎245-5397 FAX245-5620

親子で ふれあいの場に出かけよう

就学前のお子さんが保護者と一緒に遊びながら親子で交流できるふれあいの場、地域子育て支援施設へ出かけてみませんか。施設は市内に21カ所あり、イベントの開催や子育てのお悩み相談も行っています。妊娠中の方も見学できますので、お気軽にご利用ください。施設情報など詳しくは、ホームページをご覧ください。お気軽にご利用ください。
 施設情報など詳しくは、ホームページをご覧ください。お気軽にご利用ください。
 千葉県 地域子育て支援施設
 園幼保支援課 ☎245-5105 FAX245-5629



子育て支援館 (きぼ一る6階)

広いプレイホール 心理相談あり 子育て情報コーナー

乳児室、イベント情報や子育てについて学べる情報コーナーがあり、心理士などによる専門相談も行っています。広いプレイホールには、遊具やおもちゃだけでなく絵具・クレヨン・粘土などで遊べる創作コーナーもあります。

利用時間 9:00~17:00 休館日 火曜日(祝・休日の場合は翌日)
 園子育て支援館 ☎201-6000



子育てリラックス館

地域で気軽にリフレッシュ 授乳コーナーあり

子育て中の方が、親子で気軽に集い、交流しています。職員が子育てに関する相談などにも応じます。

利用時間 10:00~16:00
 休館日 日曜日、祝・休日



地域子育て支援センター

園庭開放あり 保育士相談

保育所(園)・認定こども園の中にあり、保育士などが子どもの食事・睡眠・トイレなど、様々な相談に応じます。

利用時間 9:00~16:00(土曜日は12:00まで)
 休館日 日曜日、祝・休日



区	館名・問い合わせ	区	館名・問い合わせ
中央	蘇我 ☎264-1317 蘇我コミュニティセンター隣	若葉	千城台 ☎236-6662 イコアス千城台2階
	千葉寺 ☎209-1003 中央区千葉寺町887-7		都賀駅前 ☎251-3606 若葉区西都賀3-2-8
花見川	花見川 ☎215-2346 花見川区花見川3-28-101	緑	おゆみ野中央 ☎293-1511 おゆみ野ふれあい館1階
	幕張本郷 ☎276-7481 花見川区幕張本郷2-8-23-101		誉田 ☎308-3947 緑区誉田町2-24
稲毛	小ばと ☎252-4188 稲毛区天台1-7-10	美浜	幸町 ☎242-3050 美浜区幸町2-12-1
	そのう ☎285-2888 稲毛区園生町451-15		高洲 ☎279-3009 高洲コミュニティセンター隣
	園生出張ひろば ☎290-8015 稲毛区園生町1107-7 *金曜日のみ開館		

施設名	問い合わせ
にこにこルーム 新宿保育所内(中央区)	☎241-8599
子育てひろば・ちどり ちどり保育園内(花見川区)	☎276-3508
子育てひろば・いなげ 稲毛保育園内(稲毛区)	☎251-8190
子育てひろば・みつわだい みつわ台保育園内(若葉区)	☎255-7043
ふれあいひろば・輝 明和輝保育園内(緑区)	☎293-3800
桜ほっとステーション 明德土気こども園内(緑区)	☎205-2324
子育てひろば・うたせ 打瀬保育園内(美浜区)	☎273-6646

子ども医療費助成受給券の更新

8月1日(火)から有効の新しい受給券を7月下旬に発送しました。受給券が届かない方、第3子以降の児童で自己負担額有りの受給券が届いた方は、お住まいの区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

保護者負担額(市民税所得割が非課税の世帯は無料)

助成対象	小学3年生まで	小学4年~中学生
第2子まで	外来 1回につき300円(6回目*から無料)	1回につき500円(6回目*から無料)
	入院 1日につき300円(11日目*から無料)	
	調剤 無料	
第3子以降	外来・入院・調剤のいずれも無料	

*子ども1人につき、医療機関ごと・月ごとの回数および入院日数

園保健福祉センターこども家庭課

中央 ☎221-2149 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318
 稲毛 ☎284-6137 FAX284-6182 若葉 ☎233-8150 FAX233-8178
 緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美浜 ☎270-3150 FAX270-3291

こどものまちCBT

子どもによる子どものためのまちCBT(ChiBa Town)がきぼ一るに出現します。仕事で通貨を稼ぐ、通貨で遊ぶ・買い物するなど、子ども自身がまちを企画し、運営する体験を通して社会の仕組みを楽しく学んでみませんか。

詳しくは、こどものまち CBT

日時 8月25日(金)~27日(日)10:00~16:00(27日は15:00まで)
 会場 きぼ一る1階、子ども交流館
 対象 小学~高校生
 定員 ①事前申込=各400人
 ②当日受付=各先着100人
 料金 1日券500円
 3日券900円

申込方法 ①8月9日(火)までに電子申請で。
 ②当日直接きぼ一る1階へ。

園こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

今年のテーマは、一Happy Project一千の葉っぱのChiBa Town☆です。今年は食べ物屋さんも復活します。是非動くことで得られる楽しさを味わいに来てください!



こども市長 大矢和佳さん

情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

イベント

市民ギャラリー・いなげの催し

世界児童画展 千葉県展

8月1日(火)～6日(日)9:00～17:15
 (1日は10:00から、6日は15:00まで)

世界児童画展の優秀作品と県内入賞以上の作品約250点を展示

創造海岸いなげ展

8月9日(水)～20日(日)9:00～17:15
 (20日は15:00まで)

千葉ゆかりの作家・関口恵美さん(彫刻)、新居上実さん(写真)、原太一さん(絵画)の作品を展示

千葉市中学校美術部展

8月9日(水)～20日(日)9:00～17:15
 (20日は15:00まで)

市内中学校の美術部による平面、立体、工芸などの作品を展示

市民ギャラリー・いなげ ☎248-8723(☎)242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

こころの健康センターの催し

依存症治療・回復プログラム

8月2日(水)・30日(水)14:00～15:45
 アルコール・薬物依存症の方

事前前面談あり

アルコールミーティング

8月18日(金)14:00～16:10

話し合いと学習会

お酒の問題で悩んでいる家族と本人

精神障害者家族のつどい

8月21日(月)13:40～16:00

テーマ=家族として本人との関わりを学びましょう

うつ病当事者の会

8月22日(火)13:30～15:00

病気のこと、生活・仕事の悩みなどの語り合い

うつ病治療中の方

☎電話で、こころの健康センター ☎204-1582

☎同センター ☎前記 ☎204-1584

市少年自然の家の催し

①藍の生葉染めワークショップ

8月6日(日)・20日(日)・27日(日)10:00～12:00、11日(水)・15日(火)13:00～15:00

畑で藍の葉っぱを摘み、シルク生地に絞り染め

各先着40人程度

参加者=高校生以上1,470円、中学生以下1,300円。同伴者=高校生

以上720円、中学生以下550円

小学生以下は保護者同伴



②スポーツクライミング体験会

8月27日(日)14:00～16:30

④3メートルまでのボルダリング、⑤ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ

④3歳以上の方、⑤小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方

各先着35人

参加者=高校生以上1,220円、中学生以下750円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円

小学生以下は保護者同伴

③こだわりクラフトワークショップ

9月17日(日)10:00～12:00

革のポーチ作り

先着8組

参加者=高校生以上4,020円、中学生以下3,850円。同伴者=高校生以上720円、中学生以下550円

小学生以下は保護者同伴

④はじめてのテント泊

9月17日(日)13:30～18日(祝)10:00。1泊2日

薪の火でご飯作りやテント泊などキャンプの基本を体験。テント、寝袋、調理器具などはすべて貸し出し

先着12組

参加者=高校生以上5,530円、小・中学生5,000円、3～6歳児4,950円、3歳未満800円

⑤キャンプサイトにテントで泊まるう!

施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、夏休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ=入所日の13:00から退所日の10:00まで。

デイキャンプ(日帰り)=10:00～16:00

テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由

中学生以下の子どもを含む家族・グループ

各日先着10区画

テント宿泊キャンプ=高校生以上930円、中学生以下400円。デイキャンプ(日帰り)=高校生以上370円、中学生以下200円

詳しくは、市少年自然の家☎

①～④(③9月10日(日)・④4日(月)までに) 電話で、同施設 ☎0475-35-1131。

⑤☎(「千葉市少年自然の家 キャンプサイト利用案内」で検索) で利用案内を確認後、利用日の1週間前までに電話で、同施設 ☎前記

☎同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

養育里親説明会

8月9日(水)14:00～15:00

花見川保健福祉センター

養育里親制度の説明と個別相談

☎電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。☎(「キアアセット千葉」で検索) からも可

☎同団体 ☎前記 ☎215-7803

特別支援教育講演会

8月17日(木)14:00～16:30

市教育会館

テーマ=子ども達の生きる力を育む～ペアレント・ティーチャーズトレーニングの視点から～

先着30人程度

☎8月9日(水)までに電話で、養護教育センター ☎277-0101。☎277-1852も可(☎を明記)

BAY SIDE JAZZ 2023 CHIBA ジャズコンペティション

8月19日(土)13:00～17:00

市民会館小ホール

音源審査を通過したグループの最終審査を一般公開

☎当日直接会場へ

☎市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

さんばしまつり

8月20日(日)10:00～21:00。荒天の場合、9月3日(日)に延期

さんばしひろば(ケーズハーバー前)

屋台・キッチンカー出店、ステージパフォーマンス、水上ナイトショー、寒川神社のおみこし巡幸

☎みなと活性化協議会(交通政策課内) ☎245-5348 ☎245-5568

泉自然公園「星の観察会」

8月25日(金)19:30～21:00。雨天中止

科学館プラネタリウム解説員と一緒に望遠鏡で天体を観察

小学生と保護者

20組

50円

☎8月4日(金)までに、Eメールで☎を明記して、若葉公園緑地事務所 ☎wakaba.URP@city.chiba.lg.jpへ

☎同事務所 ☎306-0101 ☎306-0033

社会を明るくする運動 「千葉市民のつどい」

8月26日(土)13:00～16:00

文化センターアートホール

作文コンテスト優秀作品の発表、講演、幕張西中学校吹奏楽部の演奏

先着450人

☎当日直接会場へ

☎市保護司会連絡協議会 ☎090-2730-7383、地域福祉課 ☎245-5219 ☎245-5620

千葉市民創作ミュージカル 「千年天女」

8月27日(日)12:30～14:30、17:00～19:00

市民会館

大賀ハスや羽衣伝説など、千葉ゆかりの題材を取り上げた創作ミュージカル。出演=小学4年生～80代の市民

各先着800人

前売券(全席指定)=大人2,000円、4歳～高校生1,000円

3歳以下の子どものお入場不可

☎電話で、市民会館 ☎224-2431、文化センター ☎224-8211、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

☎市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231



木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

9月1日(金)13:00～15:00

文化センター

先着469人

前売券(全席指定)=2,500円

就学前児のお入場不可

☎電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619

☎文化センター ☎前記 ☎224-8231

世界アルツハイマー月間 認知症を理解しよう2023秋

9月3日(日)10:00～16:00

イオンモール幕張新都心グランドモール1階ホビーコート・3階イオンホール

蛭子能収さん(タレント)による講演会、短編映画、脳年齢などの測定、作品展示、相談ブースなど

講演会=100人

アンケート回答者に、ちばシティポイント50ポイントをプレゼント。詳しくは、☎「千葉市 アルツハイマー月間」で検索

☎講演会は8月21日(月)までに、電子申請で

☎地域包括ケア推進課 ☎245-5267 ☎245-5293

おひさまフェスタ

9月3日(日)14:00～16:00

ハーモニープラザ

ひとり親家庭の体験発表、タヒチアングダンス

70人
 8月17日(木)必着。電子申請で。☎261-9156・📧boshikai@grace.ocn.ne.jp・📍も可(📍のほか、参加者全員の氏名・連絡先を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会
 ☎同会 ☎☎261-9156

夏の終わりに親子で楽しむコンサート

9月10日(日)11:00~12:30
 市民会館
 先着316人
 前売券(全席自由)=一般1,500円、小学生以下500円、ファミリー券(一般2人・小学生以下1人)3,000円。2歳以下の膝上鑑賞に限り無料
 ☎電話で、市民会館☎224-2431、文化センター☎224-8211、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
 ☎市民会館☎前記☎224-2439

障害者福祉センター 卓球(ラージボール)交流会

9月22日(金)10:00~11:30
 市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 12人
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、卓球経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
 ☎同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ワンコインコンサート「チェロ&ピアノで奏でるジブリの森」

10月14日(日)14:00~15:00
 市民会館
 出演=くろさん(チェロ)ほか
 先着270人
 前売券(全席自由)=一般500円、小学生以下100円。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料
 8月2日(水)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619
 ☎市文化振興財団☎221-2411☎224-8231

教室・講座

南部青少年センターの講座

- ①ねんどとLEDですてきなランプをつくろう
 8月19日(土)10:00~12:00、14:00~16:00
 小学生
 各12人
 500円
 - ②夏休み科学講座~ガス管で万華鏡づくり~
 8月22日(火)10:00~11:00、13:00~14:00
 小学生(1・2年生は保護者同伴)
 各12人
 - ③英会話を楽しもう
 9月9日(土)・16日(土)13:30~15:00。全2回
 16歳以上の方
 12人
- ①8月8日(火)まで・②2日(火)~9日(水)・

③3日(木)~15日(火)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
 ☎同センター☎前記☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

8月25日(金)12:55~15:00
 テーマ=高齢者に多い心不全について学ぶ~心不全を理解し、発症や悪化を予防しよう~
 先着28人
 ☎電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。☎312-2943も可(📍を明記)

認知症サポーターステップアップ講座

8月25日(金)13:00~17:00
 市役所
 認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など
 市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方
 先着20人
 ちばシティポイント対象事業
 8月10日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267
 ☎同課☎前記☎245-5293

療育センターふれあいの家 手話講習会(初級)

土曜コース=9月2日~11月25日(9月23日を除く)の土曜日9:45~11:45。木曜コース=9月7日~11月30日(11月23日を除く)の木曜日13:30~15:30。各全12回
 市内在住・在勤で18歳以上の手話初心者
 各40人(初めての方優先)
 800円
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
 ☎同施設☎216-5130☎277-0291。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

療育センターふれあいの家 ヨガビリー教室

9月2日(土)・16日(土)13:30~15:30。全2回
 市内在住・在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
 10人
 8月15日(火)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。☎277-0291も可(📍を明記)
 ☎同施設☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

君の「知りたい」応援します! 10代のための調べ方教室

9月3日(日)14:00~15:30
 生涯学習センター
 インターネットや図書館の情報を組み合わせて正確に活用する方法を知り、知識を広げ、アウトプットすることの楽しさを学ぶ。講師=梅澤貴典さん(中央大学職員)
 小学5年生以上の方
 40人(市内在住で10代の方優先)
 8月15日(火)必着。電子申請で。📍に📍を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市立中央図書館へ郵送も可
 ☎同館☎287-3980☎287-4053。月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

チャレンジシニア教室

9月5日~10月17日(9月19日を除く)の火曜日=高洲コミュニティセンター、②9月5日~10月17日(9月26日を除く)の火曜日=幕張コミュニティセンター、③9月6日~10月11日の水曜日=中央コミュニティセンター、④9月7日~10月19日(9月21日を除く)の木曜日=穴川コミュニティセンター、⑤9月7日~10月19日(9月21日を除く)の木曜日=都賀コミュニティセンター、⑥9月8日~10月13日の金曜日=土気あすみが丘プラザ。①③④⑥10:00~12:00、②⑤14:00~16:00(②⑤のみ3回目の料理実習は12:00~14:00)。各全6回
 体操、料理実習、アミューズメントカジノなど
 千葉市に住民登録がある65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)
 各20人(初めての方優先)
 詳しくは、HP「千葉市 チャレンジシニア教室」で検索
 8月15日(火)必着。📍に📍のほか、生年月日、希望する会場名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
 ☎同課☎245-5146☎245-5659

精神保健福祉ボランティア講座

9月5日・19日、10月10日・24日、11月7日の火曜日14:00~16:00。全5回
 こころの健康センター
 地域でのボランティア活動に活かすために精神保健福祉や精神障害について正しく学ぶ。
 市内在住の方
 先着30人
 ☎電話で、同センター☎204-1582
 ☎同センター☎前記☎204-1584

認知症介護講習会

9月9日(土)13:30~15:30
 文化センター
 テーマ=あんしんケアセンターってどんなところ?認知症ケアパスって?
 認知症の方を介護している家族など
 50人(介護中の家族優先)
 8月24日(木)必着。📍に📍のほか、介護中の家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。☎204-8256も可
 ☎同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)☎前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

未来の科学者育成プログラム ジュニア「図鑑の使い方講座」

9月10日(日)13:00~15:00
 県立中央博物館
 小学5・6年生
 20人程度
 要保護者の送迎。詳しくは、HP「千葉市 科学者 ジュニア」で検索
 8月27日(日)までに電子申請で
 ☎生涯学習振興課☎245-5958☎245-5992

シルバー初心者テニス教室

9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日・16日の木曜日9:00~11:00。全6回
 青葉の森スポーツプラザテニスコート

テニス初心者の60歳以上の方
 60人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 1回500円
 8月31日(木)必着。📍に📍のほか、生年月日を明記して、〒263-0005稲毛区長沼町183-11金森方・千葉市テニス協会へ
 ☎同協会・金森さん☎☎250-9241、☎080-3476-7317

硬式テニス講習会

9月16日~10月7日の土曜日10:00~12:00。全4回。雨天中止
 高浜球場
 硬式テニス未経験者・初級者の高校生以上の方
 70人
 硬式ラケット、テニスシューズ
 2,500円
 8月15日(火)までに、市テニス協会HPから
 ☎スポーツ振興課☎245-5968☎245-5592

青少年の日フェスタの講座

9月16日(土)①scratch講座~猫先生の算数教室~=10:00~12:00、②お弁当作り教室=10:30~13:30、③アルティアリー千葉のAillsによるダンス教室&発表会=教室A11:15・B12:15(各50分)、発表14:25~14:40、④シャカシャカキーホルダーをつくろう=12:00・12:20・12:40・13:00(各20分)、⑤マインクラフトを使ってプログラミングに挑戦してみよう!=13:00・14:00(各60分)
 生涯学習センター
 ①小学3年生以上の方、②小学4年~中学生、③A小学1~3年生、B小学4~6年生、C小学生と保護者、④小学生以上の方、⑤年中児~中学2年生
 ①16人、②18人、③A20人、B15人、C10組20人、④各5人、⑤各10人
 8月18日(金)必着。電子申請で。📍に📍のほか、②はアレルギーの有無、③~⑤は希望時間も明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
 ☎同課☎245-5973☎245-5995

健康づくりスポーツ教室

①美姿勢ローラーピラティス=9月19日~10月24日の火曜日。②骨盤エクササイズ=9月21日~10月26日の木曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
 千葉ポートアリーナ
 18歳以上の方
 各25人
 1,500円
 8月15日(火)必着。📍(1人1通1教室)に📍を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。
 📧sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
 ☎同協会☎238-2380☎203-8936

市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

①9月23日(祝)、②10月14日(土)13:30~16:30。全2回
 生涯学習センター
 テーマ=①古代エネルギー革命~千葉における木炭利用のはじまり~、千葉氏関係の中世石造物について~金石文の調査から~、②印旛沼堀割普請における鳥取藩の金策~大

坂詰豊田宗三郎のフィクサーとしての役割へ、大正時代における「民衆の警察化」と千葉市の保安組合

☎200人
 ④8月25日(金)必着。⑤に⑥を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
 ☎同館 ☎222-8231 ☎225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

初級パラスポーツ指導員養成講習会

☎10月9日(祝)・15日(日)・21日(土)・22日(日) 9:00～17:00。全4回
 ☎市民会館、新宿小学校
 ☎18歳以上の方
 ☎30人（多数の場合選考）
 ☎講習会終了後、資格申請に9,300円がかかります。
 ④8月31日(木)必着。申込書（区役所地域づくり支援課で配布。市スポーツ協会☎から印刷可）を、〒260-0025千葉市中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎203-8936、✉shinko@chibacity.spo-sin.or.jpも可
 ☎同協会 ☎238-2380 ☎前記

相談

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

☎8月3日(木)＝市役所1階、4日(金)＝イオンタウンおゆみ野1階、7日(月)・21日(月)＝イオンマリンピア店4階イベントスペース、9日(水)・23日(水)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、17日(木)＝アリオ蘇我1階波のゲート前、25日(金)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階正光画廊前、30日(水)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
 ☎就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
 ☎当日直接会場へ
 ☎生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

ふるさとハローワークの就活相談（オンライン相談）

☎木曜日 13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
 ☎Zoomでの相談。キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし
 ☎各先着1人
 ④前週日曜日までに、Eメールで⑥を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ
 ☎同事務局 ☎292-8655 ☎221-5518

こころの健康センターの相談

☎①アルコール・薬物依存相談＝8月3日(木)・9日(水)14:00～16:00。②思春期相談＝8月7日(月)・25日(金)14:00～16:00。③ギャンブル等依存相談＝8月9日(水)・29日(水)13:30～16:30。④一般相談＝8月16日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝8月17日(木)14:00～16:00
 ☎①②④⑤専門医・③司法書士または精神保健福祉士による相談
 ☎本人または家族
 ☎各3人
 ④電話で、こころの健康センター ☎204-1582
 ☎同センター ☎前記 ☎204-1584

助産師による女性のための健康相談

☎8月7日(月)＝稲毛保健福祉センター、②23日(水)＝中央保健福祉センター、③24日(木)＝若葉保健福祉センター。①②10:00～12:00、③13:30～15:30
 ☎思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
 ☎女性
 ④電話で、各センター健康課・中央 ☎221-2581、稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191
 ☎健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
 ☎8月9日(水)10:00～15:00
 ☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
 ☎各相談先着8人
 ☎1人30分。電話相談不可
 ④8月1日(水)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談

☎8月26日(土)13:00～16:00
 ☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
 ☎12人
 ☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
 ④8月17日(木)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
 ☎市役所
 ☎同課 ☎前記 ☎245-5155

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎8月10日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、17日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
 ☎市役所
 ☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
 ④前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可（⑥を明記）

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎8月10日(木)・24日(木)13:00～16:00
 ☎弁護士による相談
 ☎各先着6人
 ☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
 ④電話で、消費生活センター ☎207-3000
 ☎同センター ☎前記 ☎207-3111

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
 ☎8月10日～31日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
 ☎助産師による相談
 ☎不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

☎8月31日(木)17:45～20:00
 ☎総合保健医療センター
 ☎医師と助産師による相談
 ☎不妊や不育症でお悩みの方
 ☎先着3人
 ④電話で、健康支援課 ☎238-9925
 ☎同課 ☎前記 ☎238-9946

シニアのための就職相談会

☎8月28日(月)13:00～16:00

☎市民会館
 ☎シニアを求めている企業、就労支援機関との相談会
 ☎先着100人
 ④電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510。同センター☎からも可
 ☎同センター ☎前記 ☎256-4507

弁護士による養育費相談

☎8月28日(月)＝稲毛保健福祉センター、30日(水)＝若葉保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
 ☎離婚に伴う養育費など
 ☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
 ☎各3人
 ☎1人50分程度
 ④8月14日(月)必着。⑤に⑥を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、✉kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
 ☎同課 ☎前記 ☎245-5631

難病医師相談

膠原（こうげん）病相談
 ☎9月5日(水)13:00～16:00
 ☎全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなどでお悩みの方と家族
消化器系難病相談
 ☎9月14日(木)13:00～16:00
 ☎潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病（腸管型）などでお悩みの方と家族

神経・筋難病相談

☎9月29日(金)13:00～16:00
 ☎パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族
 ☎総合保健医療センター
 ☎専門医による個別相談
 ☎各先着6人
 ④電話で、健康支援課 ☎238-9968
 ☎同課 ☎前記 ☎238-9946

LGBT専門相談

☎第1月曜日 19:00～22:00（最終受け付け21:30）、第3日曜日 10:30～13:30（最終受け付け13:00）
 ☎日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話 ☎245-5440。LINE相談は、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
 ☎相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
 ☎男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

青少年の悩みごと相談

☎平日 9:00～17:00
 ☎非行問題、いじめ、不登校など20歳未満の青少年の悩みごと。相談先＝青少年サポートセンター（中央コミュニティセンター内） ☎245-3700 ☎245-3711、東分室（千城台市民センター内） ☎237-5411、西分室（市教育会館内） ☎277-0007、南分室（鎌取コミュニティセンター等複合施設内） ☎293-5811、北分室（花見川市民センター等複合施設内） ☎259-1110

募集

WEBアンケートであなたの意見を市政に！

8月1日(水)～10日(木)、☎でWEBアンケートを行います。
 テーマ＝「自転車走行環境の整備効果」「駐輪場の利用」「自転車の安全利用」「生活困窮者対策」
 抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
 ☎ちばシティポイント対象事業
 ☎広報広聴課 ☎245-5298 ☎245-5155

ティーミーティングの参加団体

☎9月8日(金)10:00～10:50
 ☎市役所市長室
 ☎テーマ＝参加団体の活動内容など
 ☎1団体（5～9人）
 ④8月10日(木)必着。Eメールで⑥のほか、メールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課 ☎kohokocho.CIC@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、☎245-5155、⑤も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
 ☎同課 ☎245-5298 ☎前記

都川水の里公園未整備区域暫定広場の利用者

☎少年および高齢者スポーツ団体
 ☎応募方法など詳しくは、公園建設課☎
 ☎同課 ☎245-5781 ☎245-5885

青葉病院・海浜病院の職員

☎①看護師・助産師、②栄養士・心理療法士・診療放射線技師・臨床工学技士・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士・精神保健福祉士・診療情報管理士＝1964年（昭和39年）4月2日以降生まれで、資格免許を有する方・取得見込みの方。③事務（医療）＝1964年（昭和39年）4月2日～1995年（平成7年）4月1日生まれで、20床以上の病院の職務経験が直近10年間に6年以上の方
 ☎①130人程度、②③若干名
 ☎採用日は来年4月1日。前倒し採用は応相談（①②は免許取得済みの方）。受験案内・申込書は、☎「千葉市立病院 医療職」で検索）に掲載するほか、病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所などで配布
試験

☎①論文・面接試験＝10月14日(土)9:00から（多数の場合は翌日も）、②③一次試験＝9月3日(日)9:00から
 ☎①市役所または中央コミュニティセンター、②③TKPガーデンシティ千葉（中央区問屋町1-45）
 ④①8月16日(水)～9月3日(日)、②③8月15日(火)までに、電子申請で（最終日23:59受信分まで有効）。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可（①8月16日(水)～31日(木)、②③8月1日(水)～12日(土)消印有効）
 ☎同課 ☎245-5224 ☎245-5257

自衛官

種目＝①航空学生、②一般曹候補生、

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
 申込時に記載する必要事項は11面参照。

③自衛官候補生

申込期限=①9月5日(火)、②7日(木)、③13日(火)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。
自衛隊千葉募集案内所 ☎221-1333、区政推進課 ☎245-5133 ☎245-5155

特別養護老人ホーム「明心苑」の入居者

開所予定日=来年2月1日(木)
所在地=若葉区若松台1-983-28
原則、要介護3~5と認定され、自宅での介護が困難な方
詳しくは、お問い合わせください。
社会福祉法人あすか福祉会 ☎310-4110 ☎310-4115

ちばしファミリー・サポート・センター提供(両方)会員

子育てを援助したい方(提供会員)や、子育てを援助し時には依頼をする方(両方会員)を募集します。いずれも、有償ボランティアです。登録には基礎研修会と救命講習会の受講が必要です。

活動時間=6:00~22:00の都合のつく時間。援助内容=子どもルーム、保育所(園)の送迎、預かりなど。対象児童=3カ月児~小学生
市内在住で、子育て支援に意欲のある心身ともに健康な方

①基礎研修会・②救命講習会

①9月4日(月)・6日(火)または10月12日(木)・13日(金)9:30~12:45。各全2回。②9月14日(木)または10月16日(月)9:30~12:30
各先着①15人・②10人
電話で、ちばしファミリー・サポート・センター ☎201-6571

同センター ☎前記 ☎201-6572。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

わが家の犬・猫写真コンクール作品

8月22日(火)消印有効。封書で、飼育している犬・猫の写真(L判で3枚まで。裏面に住所、氏名、電話番号を明記)と、しつけなどの適正飼養についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚)を、〒260-0001中央区都町6-2-15(公財)千葉県動物保護管理協会へ
同協会 ☎214-7814、生活衛生課 ☎245-5556

コミュニティガーデンをつくるボランティア

定例会=毎月第2水曜日10:00~12:00、手入れ=月1回
さんばしひろば(ケーズハーバー前)
花の水やり・植え付け・植え替え、花がら摘みなど
ちばシティポイント対象事業。応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
みなと活性化協議会(交通政策課内) ☎245-5348 ☎245-5568



千葉ロッテマリーンズ試合日程

8月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

Table with 3 columns: 日程 (Date), 開始時間 (Start Time), 対戦チーム (Opponent). Rows include 8/1(火) 18:00 北海道日本ハム and 2(水) 18:00 北海道日本ハム.

Table with 3 columns: 日程 (Date), 開始時間 (Start Time), 対戦チーム (Opponent). Rows include 3(木) 18:00 北海道日本ハム, 8(火) 18:00 オリックス, 9(水) 18:00 オリックス, 10(木) 18:00 オリックス, 11(金) 18:00 埼玉西武, 12(土) 18:00 埼玉西武, 13(日) 17:00 埼玉西武, 22(火) 18:00 福岡ソフトバンク, 23(水) 18:00 福岡ソフトバンク, 24(木) 18:00 福岡ソフトバンク, 29(火) 18:00 北海道日本ハム, 30(水) 18:00 北海道日本ハム, 31(木) 18:00 北海道日本ハム.

マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、観光MICE企画課 ☎245-5558

ジェフユナイテッド千葉試合日程・招待

8月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

8月19日(土)19:00開始・対藤枝MYFC

フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)が、フクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉のホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー自由席
9月3日(日)・対ロアッソ熊本、9日(土)・対ブラウブリッツ秋田、23日(祝)・対ベガルタ仙台
市内在住・在学の小・中学生と保護者
40組80人
当選者には試合日のおおむね1週間前までに入場引換券を発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、HP「ジェフユナイテッド千葉」で検索
8月7日(月)必着。③に保護者の氏名・フリガナ・住所・電話番号、子どもの氏名・フリガナ・学年、試合名を明記して、〒260-8722千葉市役所観光MICE企画課「フクダシートプレゼント」係へ。☎hometown@city.chiba.lg.jpも可

ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325、観光MICE企画課 ☎245-5558

エスカレーター「歩かず立ち止まろう」キャンペーン

8月31日(木)まで
エスカレーターを利用する際に、バランスを崩したり、駆け上がったりのり下りたりすることで、利用者同士が接触し事故につながっています。エスカレーター利用時は、次のことに注意しましょう。
・歩いたり走ったりしないようにしましょう。
・黄色い線の内側に乗って、手すりにつかまりましょう。
・手すりから降りださないようにしましょう。
建築管理課 ☎245-5822 ☎245-5887

観光農園でナシ・ブドウ狩り

高根ぶどう園(若葉区高根町1009付近) ☎090-3408-2100
ナシ=8月上旬~9月上旬
ブドウ=8月中旬~9月下旬
浅野フルーツ園(若葉区中野町12) ☎228-1840
ブドウ=8月中旬~9月中旬
千葉中央観光農園(若葉区小倉町471) ☎231-2554
ナシ=8月中旬~9月下旬
ブドウ=8月中旬~10月上旬
フルーツランドとけ田中ぶどう園(緑区大高町26-27) ☎294-2338
ブドウ=8月上旬~9月中旬

観光農園でナシ・ブドウ狩り

高根ぶどう園(若葉区高根町1009付近) ☎090-3408-2100
ナシ=8月上旬~9月上旬
ブドウ=8月中旬~9月下旬
浅野フルーツ園(若葉区中野町12) ☎228-1840
ブドウ=8月中旬~9月中旬
千葉中央観光農園(若葉区小倉町471) ☎231-2554
ナシ=8月中旬~9月下旬
ブドウ=8月中旬~10月上旬
フルーツランドとけ田中ぶどう園(緑区大高町26-27) ☎294-2338
ブドウ=8月上旬~9月中旬

天候により収穫期間がずれる場合や、収穫できないこともあります。料金や休園日は農園によって異なりますので、事前に各農園までお問い合わせ下さい。
市園芸協会 ☎228-7111 ☎228-5779。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休業



ちばしエコチャレンジを実施しています!

市では、環境に配慮した取り組みにチャレンジする方を応援するちばしエコチャレンジを実施しています。実施期間=来年2月29日(木)まで
ちばシティポイント対象事業。取り組み内容に応じたポイント数など詳しくは、HP「ちばしエコチャレンジ」で検索
脱炭素推進課 ☎245-5199 ☎245-5557

千葉都市計画の変更(廃止)に関する都市計画説明会

8月5日(土)10:00~11:00
市役所2階会議室201
駐車場整備地区=中央区院内1丁目、栄町、新宿1・2丁目、新田町、新町、千葉港、中央1~4丁目、問屋町、富士見2丁目、本千葉町、本町3丁目。市場町、亥鼻1丁目、院内2丁目、要町、亀井町、幸町1丁目、新千葉1・2丁目、神明町、長洲1丁目、登戸1~3丁目、富士見1丁目、本町1・2丁目の各一部。駐車場(千葉市栄町立体駐車場)=中央区栄町の一部。都市計画上の廃止のみで、当面の間、同駐車場は運営。
当日直接会場へ。資料は都市計画課で配布。HP「千葉市 都市計画説明会」で検索から印刷も可
同課 ☎245-5306 ☎245-5627

ちばシティポイント一部機能が休止

ちばシティポイントについて、これまでのちば風太WAONカード(以下、「カード」という)に加え、対象事業への参加からポイント交換までスマートフォン1台でできる、アプリ導入のため準備を行っています。これに伴うシステム改修のため、一部機能を休止します。休止中もポイントは貯められます。
区役所、イオン店舗などに設置の専用端末休止(来店ポイント付与も休止)=8月7日(月)~9日(水)。ポイントの交換休止=8月7日(月)~11月(予定)
アプリ導入後も、引き続きカードでも参加できます。ただし、カードでの特典(施設利用券など)への交換受け付けは8月5日(土)までとなりますので、ご注意ください。
ちばシティポイント運営事務局 ☎0570-783-671 ☎245-5534

千葉神社妙見大祭に伴う交通規制

千葉神社妙見大祭に伴い、8月16日(水)12:30~19:00、22日(火)14:00~19:00に神社周辺の道路でみこし・音頭行進による大幅な交通規制が実施されます。みこしの通過後は順次規

制解除となります。詳しくはお問い合わせください。
千葉神社 ☎224-2211、地域安全課 ☎245-5155

献血にご協力を

8月17日(土)9:30~11:45=稲毛保健福祉センター、17日(土)14:00~16:00=花見川区役所、21日(月)13:30~16:00=中央区役所、23日(水)9:15~11:15=緑区役所、23日(水)13:30~16:00=若葉区役所、24日(木)13:30~16:00=美浜区役所
赤十字血液センター ☎241-8332 ☎241-8813

グリーンスローモビリティ実証調査公募説明会

8月28日(月)・29日(火)14:00~15:00
市役所
グリーンスローモビリティの実証調査を希望する町内自治会、NPO法人など
各先着7団体程度
8月18日(金)までに電話で、交通政策課 ☎245-5352。☎kotsu.URU@city.chiba.lg.jpも可(☎を明記)
同課 ☎前記 ☎245-5568

Jアラートによる情報伝達試験

8月23日(水)11:00
屋外スピーカー、防災ラジオ、SK YWAVE FM(89.2メガヘルツ)、ちばし安全・安心メール、電話・FAX配信サービス、SNSなどを使い、Jアラートによる情報伝達試験を行います。屋外スピーカーは聞こえにくい地域がありますので、他の手段でも情報を受け取れるよう準備をお願いします。詳しくは、HP「千葉市 情報伝達試験」で検索
防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5597

環境保健研究所が、9月1日(金)に移転

環境保健研究所(総合保健医療センター内)が移転します。移転後の水質検査の受け付けは、9月5日(火)からです。
移転先=若葉区大宮町3816
移転後の連絡先=☎312-7911 ☎312-7932
医療政策課(移転について) ☎245-5204 ☎245-5554、健康科学課(水質検査について) ☎238-1900 ☎238-1901

人権啓発活動・ジェフ千葉口ゴ入りノートの配布

9月3日(日)16:30~19:00
フクダ電子アリーナ
スタジアム・ゲートで人権啓発グッズ(オリジナルノートなど)を配布
試合観戦者
先着4,000冊
当日直接会場へ
男女共同参画課 ☎245-5060 ☎245-5592

大気汚染状況6月分

市内の測定局で測定した6月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1µg/m³以上)、二酸化窒素(NO₂)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、HP「千葉 大気 時報」で検索
テレホンサービス ☎238-7491・7492
環境規制課 ☎245-5190 ☎245-5557



施設

子ども交流館 ☎202-1504 FAX202-1503 8/29(火)休館

☎②④就学前児は保護者（1人まで）同伴
☎①当日直接会場へ

講座・イベント名	日時・対象・定員
①おやこ工作「きらきらステッキをつくろう！」	8/10(木)14:00～16:00 ☎小学生以下の子どもと保護者 ☎先着10組20人
②オープンキッチン「白玉とナタ・デココのフルーツポンチをつくろう！」	8/13(日)10:30～11:30、12:30～13:30 ☎4歳児～高校生 ☎各先着16人
③なかよし工房Aクラス「アイロンビーズでキーホルダーをつくろう！」	8/18(金)14:00～16:00 ☎小学～高校生 ☎先着16人
④オープン工房「コリントゲームをつくろう！」	8/22(火)14:00～16:00 ☎4歳児～高校生 ☎先着10人

科学館 ☎308-0511 FAX308-0520
入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円
☎①8/7(月)必着。同館☎から。☎に☎を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送可。②8/19(土)から同館ミュージアムショップでチケット購入

催し名など	日時・定員など
①大人が楽しむ科学教室(千葉市科学フェスタ記念講演)	①首都圏直下地震:その発生機構と可能性＝9/2(土)、②腸内細菌と共に生きる＝3(日)、③知っているようで知らない!?イノシシのお話＝24(日)、④地球外生命からわれわれのルーツと未来を考える＝30(土) ☎①③13:30～15:00、②④10:30～12:00、③④14:30～16:00 ☎各50人
②星空コンサート～スタグストジャズ2023～	9/16(土)19:00～20:00 ☎先着200人 ☎1,500円

生涯学習センター ☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館
☎①当日直接会場へ。②8/14(月)・⑥⑩⑫31(木)までにEメールで、☎を明記して同センター☎manabi.kouza@ccllf.jpへ。③～⑤⑦⑧8/14(月)・⑨⑩31(木)必着。☎(1人1通1講座)に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。☎前記も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①夏休み子ども上映会「レ・ミゼラブル 少女コゼット」	8/19(土)10:00～11:30 ☎300人
②まなぶ先生のスクラッチ入門～変数・乱数編～	8/25(金)・26(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ☎制御コード「もし～なら」を使ったことがある小学4～6年生 ☎各10人
③パワーポイント入門	9/1～22の金曜日10:00～12:00 全4回 ☎ワードで文字入力のできる方 ☎16人 ☎USBメモリ ☎1,320円
④子育て家族の防災講座「被災後12時間シミュレーション！」	9/2(土)10:30～12:00 全4回 ☎小学生以下の子どもがいる親・祖父母など(子どもの同伴可) ☎30人
⑤ちば埋文講座「知ってほしい千葉市の遺跡」	9/4(月)10:00～12:00 ☎50人
⑥おしえて先生!「子どものしぐさ・行動と発達障害」	9/5(火)13:30～15:00 ☎就学前児の保護者 ☎30人
⑦市民自主企画講座「朗読で、自己表現にチャレンジ！」	9/5(火)・19(火)13:30～16:30、10/3(火)13:00～16:30 全3回 ☎成人 ☎15人
⑧市民自主企画講座「落語で学ぶ「はじめまして」の話し術」	9/9(土)・12(火)・26(火)、10/10(火)10:00～12:00 全4回 ☎15人 ☎手鏡
⑨市民自主企画講座「作って楽しむ簡単マジック教室」	9/13～10/25の隔週水曜日13:00～14:30 全4回 ☎マジック初心者 ☎12人
⑩もっと知りたい私のカラダと更年期のこと	9/13(火)、10/11(火)10:00～12:00 全2回 ☎女性 ☎30人
⑪ワード速習講座～基本の長文作成～	9/17(日)・24(日)13:30～16:30 全2回 ☎画像や表を挿入して文書を作成できる方 ☎20人 ☎USBメモリ ☎4,600円
⑫市民自主企画「子育て世代のハッピーコーチング講座」	9/17、10/15、11/12、12/10の日曜日14:00～16:30 全4回 ☎Zoomでのオンライン開催 ☎小学生以下の子どもがいる親 ☎30人

公民館

☎受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	我が家の防災対策講座	8/24(木)10:00～11:30 ☎成人 ☎20人 ☎8/2(火)～6(日)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	潮見佳世乃 歌物語「羽衣伝説」	9/3(日)13:30～15:00 ☎成人 ☎30人 ☎8/20(日)までに電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など	
中央	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	シニアスクール② 終活セミナー	9/5(火)10:00～12:00 ☎60歳以上の方 ☎30人 ☎8/15(火)までに電話で	
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	①終活セミナー&②相続個別相談会	9/13(火)①13:00～15:00、②15:00～17:00 ☎成人 ☎①15人、②5組 ☎②は1組20分程度 ☎8/28(月)～9/3(日)に電話で	
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り・夏	8月の第4・5火・水曜日13:00～15:30 全4回 ☎成人 ☎12人 ☎500円 ☎8/3(木)～9(火)に電話で	
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	古典講座「徒然草を読む」	9/2～16・30の土曜日10:00～12:00 全4回 ☎成人 ☎20人 ☎800円 ☎8/2(火)～11(祝)に電話で	
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	千葉の地理と歴史 ①チバニアン何がすごい?、②花見川と江戸幕府	①9/12(火)・②19(火)10:00～12:00 ☎成人 ☎各22人 ☎②はオンライン中継される講座の映像を視聴 ☎8/2(火)～15(火)に電話で。同館☎からも可	
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	宮崎公民館避難所開設訓練	8/27(日)9:00～10:00 ☎20人 ☎非常時持ち出し袋など ☎8/15(火)までにEメールで、☎を明記して、☎oubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館☎からも可	
	花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	千葉市科学館出張ワークショップ「プログラミングでロボットカーを走らせよう！」 オンライン子育て講座「子どものやる気を引き出すペアトーク」	8/19(土)13:30～15:00 ☎小学生 ☎12人 ☎8/2(火)～8(火)に電話で。同館☎からも可 8/20(日)10:00～11:30 ☎中学生以下の子どもがいる保護者 ☎15人 ☎8/3(木)～9(火)に同館☎から
		検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子でリフレッシュ体操教室	9/20(火)10:00～11:00 ☎3カ月～1歳児と保護者 ☎10組20人 ☎バスタオル ☎8/28(月)～9/6(火)に電話で。同館☎からも可
		積橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	健康維持講座「ボッチャ体験」 草木染め体験講座「エコバックをウコンで染めよう！」	8/30(火)10:00～12:00 ☎60歳以上の方 ☎12人 ☎室内履き ☎8/9(火)までに電話で。同館☎からも可 9/14(木)10:00～12:00 ☎成人 ☎8人 ☎ゴム手袋、エプロン ☎1,000円 ☎9/7(木)までに電話で。同館☎からも可
		こてはし公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	歴史講座「千葉氏の発展を彩った人々」 手ぶらでスマホ体験 よくわかる! 超入門編	9/3(日)10:00～12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で 9/20(火)10:00～12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/2(火)～9(火)に電話で
さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469		シニアのためのスマホお助け隊(個別相談) あなたもバリスタ!おいしい珈琲の淹れ方教室	8/20(日)9:00～12:00 ☎60歳以上の方 ☎16人 ☎スマートフォン ☎1人30分程度 ☎7/27(木)～8/3(木)に電話で。同館☎からも可 9/10(日)10:00～12:00 ☎成人 ☎10人 ☎エプロン、三角巾 ☎500円 ☎8/29(火)～9/4(月)に電話で。同館☎からも可	
長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449		夏休み子ども教室 ①甲冑って何だろう!、②フレイケーキにチャレンジ	①8/20(日)10:00～12:00、②24(木)9:30～12:00 ☎小学生 ☎①5人、②12人 ☎②850円 ☎8/2(火)～①16(火)・②13(日)に電話で。同館☎からも可	
花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370		スマホ教室①スマートホン体験教室(入門編)、②スマホの基本とラインの体験	①8/23(火)、②9/11(月)13:30～15:30 ☎成人 ☎各15人 ☎貸出機を使用 ☎①8/2(火)～9(火)・②15(火)～21(月)に電話で。同館☎からも可	
花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185		認知症サポーター養成講座「認知症の予防とサポート」 知ったクセセミナー～防災講座「在宅避難のススメ」～ らくらく安心スマホ体験②～活用編～	9/4(月)13:30～15:00 ☎成人 ☎15人 ☎8/2(火)～8(火)に電話で。同館☎からも可 8/24(木)10:00～12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/8(火)までに電話で 9/13(火)10:00～12:00 ☎60歳以上の方 ☎20人 ☎スマートフォン(貸し出し可) ☎8/28(月)～9/7(木)に電話で	
幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185		千葉の地理と歴史 ①チバニアン何がすごい?、②花見川と江戸幕府	①9/12(火)・②19(火)10:00～12:00 ☎成人 ☎各30人 ☎①はオンライン中継される講座の映像を視聴 ☎8/15(火)必着。☎に☎を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館☎からも可	
幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881		シニアヨガ ベビーマッサージでスキンケア	8/17(木)・24(木)10:00～11:00 全2回 ☎60歳以上の方 ☎10人 ☎バスタオル ☎8/6(日)までに電話で 8/30(火)10:00～11:30 ☎1～10カ月児と母親 ☎10組 ☎バスタオル、レジャーシート ☎8/7(月)～14(月)に電話で	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 ☎243-3962	男性のためのフックキング講座「挑戦編」	8/20(日)10:00~12:00 ☎成人男性 ☎12人 ☎エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚 ☎700円 ☎8/7(月)までに電話で
		おとなのためのスマートフォン講座 ー基礎編・応用編ー	8/15(火)・16(水)10:00~12:00 全2回 ☎成人 ☎12人 ☎スマートフォン ☎8/4(金)までに電話で
	草野公民館 ☎287-3791 ☎287-3672	郷土の歴史講座「私の街に電気が来た日」千葉県電気事業	9/1(金)10:00~12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/2(火)~9(水)に電話で
		絵と書を楽しもう「書画」秋を感じる風景を墨と筆で描く	9/5(火)13:00~16:00 ☎成人 ☎10人 ☎600円 ☎汚れてもよい服装で ☎8/2(火)~9(水)に電話で
	黒砂公民館 ☎241-2811 ☎247-1931	旅・町文化とマンホール講座「九州編」	8/23(水)・30(水)10:00~12:00 全2回 ☎成人 ☎12人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 ☎256-6179	人生100年時代のマネープラン	9/9(土)10:00~11:30 ☎成人 ☎25人 ☎8/23(水)~27(日)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 ☎423-0359	防災に備えて	8/29(火)13:30~15:30 ☎成人 ☎16人 ☎8/9(火)~17(木)に電話で
		郷土史講座~徳川家康と千葉~	9/2(土)10:00~12:00 ☎成人 ☎16人 ☎8/19(土)~25(金)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 ☎255-3682	悪質商法の手口と対処法	8/30(水)13:30~15:30 ☎成人 ☎15人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 ☎284-0627	ベビーリトミック教室~音やリズムに合わせて親子でスキンシップ~	9/14(木)・21(木)10:00~12:00 全2回 ☎1歳~1歳8カ月児と保護者 ☎10組 ☎託児あり(☎2歳以上の就学前児 ☎3人) ☎8/2(火)~15(水)に同館HPから。☎oubo.tsuga@ccllf.jpも可(☎のほか、託児希望の場合はその旨を明記)
とどろき夏の落語会(千葉大学落語研究会)		8/19(土)13:30~16:00 ☎小学生以上の方 ☎30人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で。☎oubo.todoroki@ccllf.jpも可(☎を明記)	
轟公民館 ☎251-7998 ☎285-6301	お仕事帰りのNight Yoga	9/14(木)・21(木)19:30~20:45 全2回 ☎成人 ☎15人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で。☎oubo.todoroki@ccllf.jpも可(☎を明記)	
	いつものお茶をおいしくいただくために(八街茶)	9/14(木)10:00~11:30 ☎成人 ☎12人 ☎300円 ☎8/16(水)~30(水)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(☎を明記)	
若葉	加曽利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	歴史講座「身近な特別史跡 加曽利貝塚入門」	8/26(土)10:00~12:00 ☎成人 ☎12人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可(☎を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 ☎234-1172	命を守る防災のお話と起震車で揺れを体験しよう!	9/3(日)13:00~15:00 ☎20人 ☎8/2(火)~9(水)に電話で
	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	マジック体験教室	8/19(土)13:00~15:00 ☎小学生以上の方 ☎20人 ☎700円 ☎8/2(火)~13(日)に電話で
		防災講座~東日本大震災の「語り部」から学ぶ。助けられる人から助けるひとへ~	8/27(日)14:00~16:00 ☎30人 ☎8/2(火)~20(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	かんたん和菓子作り	8/29(火)10:00~12:00 ☎成人 ☎9人 ☎エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 ☎800円 ☎8/12(土)~22(火)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	さわやかミニコンサート ギター演奏会	9/17(日)14:00~15:30 ☎60人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で。同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ☎254-3135	スマホ教室「中級編」キャッシュレス決済・ネットショッピングほか①アンドロイド編② 아이폰編	8/29(火)①10:00~12:00、②14:00~16:00 ☎スマートフォンを操作できる、①60才以上の方②成人 ☎各12人 ☎8/8(火)必着。☎に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HPからも可
		パパと一緒に~とんで、走って、はねて楽しい時間を~	9/2(土)10:30~12:00 ☎1~3歳児と父親 ☎先着8組 ☎8/2(火)から電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	若松公民館 ☎231-7991 ☎231-0798	大学の先生が教える体幹トレーニング基礎講座	8/8(火)10:00~12:00 ☎中学・高校生、教育に携わる成人 ☎先着20人 ☎室内履き ☎8/2(火)から電話で
		特別支援学級・学校児童生徒対象「スポーツチャンバラ教室」	8/6(日)13:30~15:00 ☎特別支援学級・学校に在学中の子どもと保護者 ☎3組 ☎室内履き ☎長袖・長ズボンを着用 ☎8/2(火)までに同館HPから
緑	椎名公民館 ☎292-0210 ☎292-4631	親子で楽しく! ①ふれあい歌あそび、②英語でハロウィン、③ふれあいクリスマス	①10/11・25、②18、③12/6の水曜日10:00~11:00 ☎1~3歳児と保護者 ☎各10組20人 ☎8/2(火)~9/26(火)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 ☎294-4233	文学講座「アララギ派と千葉県一伊藤左千夫を中心に」	9/19(火)10:00~12:00 ☎成人 ☎30人 ☎8/2(火)~8(水)に電話で。☎oubo.toke@ccllf.jpも可(☎を明記)
	誉田公民館 ☎291-1512 ☎292-7487	スマートフォン体験教室①入門編、②LINE体験	9/27(火)①10:00~12:00、②13:30~15:30 ☎成人 ☎各20人 ☎8/30(水)~9/5(火)に電話で
磯辺公民館 ☎278-0033 ☎278-9959	介護サービスと介護予防サービス	8/23(水)10:00~12:00 ☎成人 ☎30人 ☎8/2(火)~4(木)に電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可(☎を明記)	
	オンライン講座「千葉県の偉人~浮世絵の祖 菱川師宣~」	8/26(土)14:00~16:00 ☎30人 ☎8/6(日)~16(水)に電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可(☎を明記)	
稲浜公民館 ☎247-8555 ☎238-4176	ゼロから覚える! スマートフォン体験教室(入門編)	8/29(火)10:00~12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/15(火)必着。☎に☎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可	
	ベビーとお母さんの体操教室	9/8~22の金曜日10:00~12:00 全3回 ☎3カ月~1歳未満児と母親 ☎15組30人 ☎8/2(火)~25(金)に電話で。☎oubo.inahama@ccllf.jpも可(☎を明記)	
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 ☎296-5566	はじめよう! おとなも子どもとスクラッチ	8/20(日)10:00~12:00 ☎小学1・2年生と保護者 ☎6組12人 ☎8/2(火)~11(水)に電話で。☎oubo.utase@ccllf.jpも可(☎を明記)
	親子ふれあい教室	9/20(水)・27(水)10:00~12:00 全2回 ☎1・2歳児と保護者 ☎20組 ☎200円 ☎8/23(火)~9/4(月)に電話で。☎oubo.utase@ccllf.jpも可(☎を明記)	
幸町公民館 ☎247-0666 ☎238-4153	くらし講座「キャッシュレス決済の基礎知識」	8/31(木)10:00~12:00 ☎成人 ☎20人 ☎8/15(火)必着。☎に☎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ。☎oubo.saiwaicho@ccllf.jpも可	
高浜公民館 ☎248-7500 ☎248-6851	コーラス体験教室~身近な曲を美しいハーモニーで~	8/21(月)・28(月)13:30~15:30 全2回 ☎成人 ☎先着30人 ☎8/20(日)までに電話で。☎oubo.takahama@ccllf.jpも可(☎を明記)	
幕張西公民館 ☎272-2733 ☎271-8944	パソコン教室「写真や図形を使ったWord講座」	8/28(月)~30(水)13:00~15:30 全3回 ☎成人 ☎8人 ☎Windows10以上でワードがインストールされたノートパソコン ☎8/2(火)~10(木)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム

☎10:00~12:00 ☎子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
花見川	8/9(水)・23(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	若葉	8/10(木)・24(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
稲毛	8/14(月)・25(金)・28(月)	小中台公民館 山王公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616	緑	8/9(水)	誉田公民館	☎291-1512

ふるさと農園

☎257-9981 ☎258-1024
月曜日(祝・休日の場合翌日)休園
☎8/9(水)必着。☎(1講座1人1通)に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

教室名	日時・定員・料金
園芸教室「庭木と花木の剪定」	9/2(土)9:30~12:00 ☎24人 ☎500円
料理教室「家庭で楽しめるパン作り」	9/8(金)9:30~14:00 ☎24人 ☎1,500円

☎=日程・時間 ☎=場所 ☎=内容 ☎=対象 ☎=定員 ☎=持ち物 ☎=料金 ☎=備考
☎=申込方法 ☎=問い合わせ ☎=はがき ☎=往復はがき ☎=ホームページ ☎=必要事項(11画)
☎=くらし・地域 ☎=健康・福祉 ☎=子育て・教育
☎=魅力・観光 ☎=その他

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776
 月曜日、祝・休日休館
 託児あり。申し込み時に申し出(☎①6カ月以上・②③1歳6カ月以上の就学前児)
 ①③Eメールで②を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771
 も可。②開催日前日までに電話で、同センター☎209-8775

催し名など	日時・対象・定員など
①育休からの復職準備講座	9/2(土)・9(日)10:00~11:30 全2回 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 産休・育休中または取得予定の方(パートナー同伴も可) 各先着20人
②女性のためのキャリア相談	9/9(土)14:00~14:50、15:00~15:50 働き方、キャリアアップ、転職など 女性 各先着1人
③自分軸で考える~仕事に役立つセルフマネジメント講座	9/16(土)14:00~16:30 市内在住・在勤の管理職または管理職予備軍の女性 各先着20人

いきいきプラザ・センター

市内在住の60歳以上の方
 ①②④⑧~②8/1(火)9:30から催しの前日まで(⑧⑩⑪~⑫は8/10(木)まで)・③⑤⑥9/1(金)9:30から催しの前日まで・⑦7/25(火)から催しの前日までに直接各プラザ・センターへ。電話、FAX(☎を明記)も可

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
スマートフォン講座 ①入門編 ②中級編 ③上級編	①9/1(金)=買う前にわかる!スマートフォン体験、②4(月)=触って体験!スマホの基本とLINE体験、③15(金)=触って体験!スマホの基本とキャッシュレス。いずれも、13:30~15:30 各先着20人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
④買う前にわかる!スマートフォン体験教室(入門編)	8/15(火)13:00~15:00 各先着16人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
スマートフォン講座 ⑤入門編 ⑥中級編	⑤9/29(金)=買う前にわかる!スマートフォン体験、⑥30(土)=触って体験!スマホの基本とLINE体験。いずれも、13:00~15:00 各先着15人
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175	
⑦買う前にわかる!スマートフォン体験教室(入門編)	8/3(木)・10(木)13:30~15:30 各先着20人
⑧役が分かる方向けの健康麻雀	9/11~10/23の隔週月曜日14:30~16:30 全4回 各24人

講座名	日時・定員・内容など
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
スマートフォン講座 ⑨入門編 ⑩中級編 ⑪上級編	⑨8/29(火)=買う前にわかる!スマートフォン体験、⑩30(水)=触って体験!スマホの基本とLINE体験、⑪31(木)=触って体験!スマホの基本とキャッシュレス。いずれも、13:30~15:30 各先着20人
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑫世代間交流「夏休み親子陶芸教室」	8/6(日)・20(日)13:30~15:30 全2回 各先着20人 各300円
⑬ゴルフ	9/1~15・29の金曜日14:00~16:00 全4回 ダイナミックゴルフ千葉(若葉区佐和町323) 18人 各6,800円
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
スマートフォン講座 ⑭入門編 ⑮中級編 ⑯上級編	⑭8/19(土)=買う前にわかる!スマートフォン体験、⑮9/2(土)=触って体験!スマホの基本とLINE体験、⑯9(土)=触って体験!スマホの基本とキャッシュレス。いずれも、13:30~15:30 各先着18人
⑰健康フェスティバル	8/27(日)9:30~11:30、13:30~15:30 骨密度・血管年齢・体力測定など 各先着80人
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	
⑱みんなで歌う叙情歌	9~12月の第1月曜日12:00~14:00 全4回 各20人 要別途資料代
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
スマートフォン講座 ⑲入門編 ⑳中級編 ㉑上級編	⑲8/23(水)=買う前にわかる!スマートフォン体験、⑳24(木)=触って体験!スマホの基本とLINE体験、㉑25(金)=触って体験!スマホの基本とキャッシュレス。いずれも、10:00~12:00、13:30~15:30 各先着20人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑳買う前にわかる!スマートフォン体験教室(入門編)	8/29(火)10:00~12:00 各先着15人

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840
PIST6 Championship (千葉市営競輪) レース日程
 8月の開催は全日入場料無料

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第4回第3節	8/1(火)・2(水)	千葉市営競輪第5回第1節	8/21(月)・22(火)
千葉市営競輪第4回第4節	8(火)・9(水)		

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

- ①**生きがい活動支援通所(10月~来年3月)**
 日常動作訓練・教養講座・趣味活動などを行うとともに、参加者同士で交流することで、介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。
 ④火~土曜日のうち、特定の曜日で週1回(祝・休日を除く)。1日利用=10:00~15:00、半日利用=10:00~12:00、13:00~15:00。おゆみ野ふれあい館は10:00~12:00のみ。
 ⑤【右表】のとおり。
 ⑥市内に住所を有する在宅の65歳以上の方(10月1日現在)。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。
 ⑦別途教材費がかかります。
- ②**ボディケアスクール(機能回復訓練)(10~12月、来年1~3月)**
 ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の維持向上を図ります。
 ⑧10月・1月開始の2コース。いずれも3カ月間、全12回。曜日(第5週を除く)・開始時間は【右表】のとおり。
 ⑨【右表】のとおり。
 ⑩市内に住所を有する60歳以上(各コース開始月の1日時点)で、職員の補助なく参加可能な方
 ⑪8月10日(木)消印有効。⑫(1人1通1会場)に記入例【下記】のとおり明記して、郵送。市社会福祉協議会☎からも可。重複申込無効。
 ⑬いずれも過去1年間に受けていない方優先。
 ⑭応募多数の場合、8月18日(金)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。
 結果は8月24日(木)に発送。

往復はがき記入例

63	□□□-□□□□	往信(裏) 1 希望する事業(①か②) 2 ①の場合は曜日・時間 ②の場合は開始月・時間 3 氏名(フリガナ) 4 郵便番号・住所 5 電話番号 6 年齢・性別	63	□□□-□□□□	記入 申込先の住所・施設名を 返信(裏) (何も記入しないでください)
----	----------	---	----	----------	--

区	会場・申込先	問い合わせ	①		②		
			曜日	定員	曜日	開始時間	定員
中央	中央いきいきプラザ * 〒260-0807 松ヶ丘町257-1	☎209-9000 FAX209-9006	火~土	各16人	木	9:30 13:30	各26人
	蘇我いきいきセンター * 〒260-0834 今井1-14-38	☎264-6966 FAX264-6967		各15人	水	12:00	15人
花見川	花見川いきいきプラザ 〒262-0011 三角町750	☎216-0080 FAX216-0083	火~土	各15人	火	9:30 13:30	各26人
	花見川いきいきセンター * 〒262-0046 花見川9-1	☎286-8030 FAX286-8031		各17人	金	9:30	16人
	さつきが丘いきいきセンター 〒262-0014 さつきが丘1-32-3	☎250-4651 FAX250-4652		各15人	月	13:30	22人
稲毛	稲毛いきいきプラザ 〒263-0031 稲毛東6-19-1	☎242-8005 FAX242-8175	火~土	各15人	月	9:30 13:30	各28人
	あやめ台いきいきセンター * 〒263-0051 園生町446-1	☎207-1388 FAX207-1368		各15人	金	13:30	18人
若葉	若葉いきいきプラザ 〒265-0067 北谷津町333-2	☎228-5010 FAX228-8956	火~土	各15人	水	9:30 13:30	各26人
	大宮いきいきセンター * 〒264-0015 大宮台7-8-1	☎265-1751 FAX265-1741		各12人	水	9:30	15人
	都賀いきいきセンター * 〒264-0025 都賀4-20-1	☎232-4771 FAX232-4773		各18人	水	13:30	15人
緑	緑いきいきプラザ 〒266-0005 菅田町2-15-65	☎300-1313 FAX300-1511	火~金	各15人	金	9:30 13:30	各26人
	越智いきいきセンター 〒267-0055 越智町822-7	☎205-1290 FAX205-1291		各15人	木	9:30	20人
美浜	おゆみ野ふれあい館(申し込み・問い合わせ先は越智いきいきセンター)		土	9人			
	土気いきいきセンター 〒267-0061 土気町1634	☎205-1000 FAX205-1001	火~土	各15人	木	13:30	20人
	美浜いきいきプラザ * 〒261-0004 高洲3-5-6	☎270-1800 FAX270-1811		各18人	火	9:30 13:30	各28人
真砂いきいきセンター * 〒261-0011 真砂4-4-10	☎278-9641 FAX278-9642	各15人	月	9:30	18人		

来館の際は公共交通機関をご利用ください。*印の会場は、駐車場がありません。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
 申込時に記載する必要事項は11面参照。

真砂中学校かがやき分校(夜間中学) オープンスクール・学校説明会

真砂中学校かがやき分校(夜間中学)のオープンスクールおよび学校説明会を開催します。入学を希望する方は、ぜひご参加ください。

①オープンスクール

日時 8月24日(木)14:30~16:00
会場 真砂中学校かがやき分校
内容 施設見学、学習体験、個別相談など

②学校説明会

日時・会場 9月23日(祝)=生涯学習センター、30日(土)=美浜保健福祉センター。いずれも、9:30~11:30。

内容 学校紹介、出願方法、個別相談など

対象 2024年度に入学を希望する方(②は夜間中学を知りたい方も可)

定員 各先着①30人・②50人

申込方法 ①8月18日(金)・②開催2日前までに、Eメールで必要事項(11面)を明記して、市教育委員会企画課 kikaku.EDG@city.chiba.lg.jpへ。電話(平日9:00~17:00)、FAXも可。

市教育委員会企画課 ☎245-5911 FAX245-5990

ジェフユナイテッド千葉

ホームタウンふれあいフェスタ

選手やコーチによるサッカー教室やミニゲームを行います。保護者はスタンドやグラウンド脇で観覧できます。

ぜひ、ご参加ください。

日時 9月24日(日)午後(1時間半程度)

会場 フクダ電子アリーナ

対象 小学生

定員 100人(1グループ10人まで) 料金 100円

申込方法 8月21日(月)までに、ホームページ(<https://forms.gle/723p51bv6SDvMSEB6>)から



市ジェフユナイテッドファンクラブ ☎0570-064-325
観光MICE企画課 FAX245-5558



©JEFUNITED

千葉ロッテマリーンズ

公式戦へ招待します

ぜひ、この機会に千葉ロッテマリーンズを応援しましょう。

日時 8月29日(火)~31日(木)・対北海道日本ハム戦。9月1日(金)・対楽天戦。9月8日(金)~10日(日)・対オリックス戦。いずれも、18:00(9月10日は17:00)開始。

会場 ZOZOマリンスタジアム

席種 内野指定席(フロア4)

定員 各300組600人

申込方法 8月4日(金)10:00~20日(日)22:00に、ホームページ(<https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity>)から(1組1試合)。



当選した場合、追加で4枚まで優待価格で購入できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

市マリーンズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226
観光MICE企画課 FAX245-5558



©C.L.M.

検見川ビーチフェスタ

真夏の日差しがまぶしい検見川の浜で、潮風を感じながら、ビーチでの特別な一日を楽しみませんか。

日時 8月13日(日)10:00~16:00 雨天中止

会場 稲毛ヨットハーバー周辺(稲毛海浜公園内)

内容 ・フラダンスショー
・花火スクール
・キッチンカー出店 など

詳しくは、[検見川ビーチフェスタ2023夏](#)

市検見川ビーチフェスタ実行委員会(緑政課内)

☎245-5789 FAX245-5885



明るい選挙啓発ポスター・標語作品を募集

明るい選挙をテーマに、選挙啓発のためのポスター・標語作品を募集します。入賞者には、賞状と記念品を進呈します。

応募条件 ①ポスター=四つ切りまたは八つ切りの画用紙で。1人1枚。
②標語=短冊またははがきに20字以内で。1人2点まで。

対象 小学~高校生

注意事項 ・応募作品は返却しません。
・入賞作品の著作権は主催者に属し、作品は自由に利用します。
・入賞者の氏名・作品などは公表します。
・他の賞に応募している作品や過去に提出した作品は応募できません。

申込方法 9月8日(金)必着。①作品の裏側右下、②作品の左横に、必要事項(11面)のほか、学校名を明記して、〒260-8722千葉市選挙管理委員会へ郵送または持参。

市選挙管理委員会 ☎245-5867 FAX245-5893



2022年度入賞作品(高校の部)

パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

千葉市公文書等管理条例(案)

公文書等の適正な管理、保存および利用を目的とする条例案の骨子を作成しました。

案の公表 8月1日(火)

案の公表場所 ホームページで。総務課、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 8月1日(火)~31日(木)

意見の提出方法 Eメール、FAX、郵送または持参。

市の考え方の公表 10月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。[千葉市 パブリックコメント](#)

市総務課 ☎245-5026 FAX245-5555

somu.GEG@city.chiba.lg.jp



8/27(日)開催!

九都県市合同防災訓練千葉市会場

千葉市直下地震を想定し、九都県市合同防災訓練を実施します。この訓練は、甚大な災害発生に備え九都県市の連携強化を図るとともに、市民の防災・減災意識を高めることを目的としています。

今年は関東大震災から100年目となる節目の年です。この機会に、防災について学びましょう。訓練は自由に見学できますので、ぜひ会場にお越しください。なお、訓練会場には来場者用の駐車場がありません（旧大宮台小学校跡施設除く）ので、公共交通機関をご利用ください。詳しくは、[千葉市九都県市](#)



千葉市主会場

初期消火訓練、消防・警察・自衛隊などによる救出・救護訓練、防災関係機関との実践的な訓練を行います。

展示・体験コーナーでは、消防車などの展示や、消火器による初期消火、炊き出しの試食、起震車による地震体験、子ども用消防服の試着などが体験できます。

日時 8月27日(日)9:00~12:00

会場 市役所駐車場



埋没家屋からの救出救護訓練

*特に、市役所周辺にお住まいの方には、大型車両の通行やヘリコプターの音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

避難所開設・運営訓練

避難者の受け入れ訓練や防災に役立つ技術指導など、実践的な訓練を公開で行います。

日時 ①8月27日(日)、②10月29日(日)
(時間は会場により異なりますので、ホームページをご覧ください)

会場 ①中央=椿森中学校、花見川=花島小学校、稲毛=千葉女子高等学校、若葉=旧大宮台小学校跡施設、緑=誉田中学校、②美浜=幸町第三小学校

千葉市シェイクアウト訓練~千葉市いっせい防災訓練~

千葉市シェイクアウト訓練は、だれでも・どこでもできる、地震から身を守る「安全行動の1-2-3」を約1分間行う訓練です。詳しくは、[千葉市シェイクアウト](#)

日時 9月1日(金)9:30から

訓練方法 防災行政無線(広報無線)と、ちばし安全・安心メール(要事前登録)による訓練地震情報の放送・配信に合わせて訓練を行ってください。

*9月1日(金)に行えない場合は、防災週間(8月30日(火)~9月5日(火))に各自で行ってください。(訓練地震情報の放送・配信はありません。)

参加表明登録 参加者の把握のため、9月5日(火)17:00までに、電子申請で登録をしてください。

安全行動の1-2-3



揺れが収まるまでじっと待つ!

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

ちばし安全・安心メールへの登録方法

entry@chiba-an.jpへ空メールを送信し、自動で返信されるメールに記載のURLから登録。詳しくは、[ちばし安全](#)

☎危機管理課(千葉市主会場について) ☎245-5151 FAX245-5597

☎防災対策課(避難所開設・運営訓練、千葉市シェイクアウト訓練について) ☎245-5113 FAX245-5597

千葉市の🍆をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

ピーマン 旬...6~8月



夏野菜の定番といえばピーマン。原産地は中南米の熱帯地方です。実はトウガラシの仲間、辛みを抑える品種改良によって誕生しました。最近では、子どもも食べやすい苦みの少ないものや、肉厚で甘みの強いジャンボピーマンなどの品種があります。新鮮なピーマンは、色鮮やかで皮に艶と張りがあります。肩が盛り上がり、ヘタの切り口が変色していません。ちなみに、カラーピーマンも元は緑色から完熟したものです。カラフルなピーマンも使って、料理に彩を添えましょう。

Recipe パリパリっとおいしい! 生ピーマンの肉詰め

〈材料〉2人前
ピーマン...2個 ひき肉...50g
焼肉用のたれ...大さじ2
塩・コショウ...適量



- ①ピーマンは縦半分に切り、種を取る。
- ②塩・コショウで下味をつけたひき肉を炒め、焼肉用のたれを加える。
- ③ピーマンに炒めたひき肉を乗せて完成。ひき肉にタマネギやニンジンなどの好きな野菜を加えたアレンジもお勧めです。

レシピ監修(千葉市つくたべ推進店) = 炭火焼 寿 (中央区千葉港7-1地下1階) 菊池寿人シェフ

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

幕張ビーチ花火フェスタの交通規制・ライブ配信を行います

8月5日(土)19:15~20:15に幕張ビーチ花火フェスタを開催します。当日会場周辺では安全な運営のため交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。なお、会場に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

規制日時 8月5日(土)18:00~22:30

注意事項 幕張海浜公園内の一部は終日立入禁止です。



当日はYouTubeおよびJ:COMで花火大会のライブ配信を行いますので、ぜひご自宅などでお楽しみください。

当日の開催情報など詳しくは、[千葉市花火](#)

☎千葉市民花火大会実行委員会

☎050-5542-8600 (NTTハローダイヤル) FAX301-0280