



## 若葉区民まつり 舞台出演者・出店者募集

11月5日(日)に東京情報大学(若葉区御成台4-1)で開催する「若葉区民まつり」の舞台出演者および模擬店などの出店者を募集します。

**舞台出演者** 対象 活動拠点が区内の個人・団体、または代表者が区内在住・在勤・在学の団体。  
募集数 15団体程度  
出演時間 10~20分程度(準備・撤去を含む)

**出店者** 出店条件 活動拠点が市内の個人・団体、または代表者が市内在住・在勤・在学の団体。  
模擬店 10区画程度=1区画(奥行3m×幅4m)  
産直市 3区画程度=1区画(奥行2m×幅3m)  
出店料 模擬店=1区画5,000円、産直市 1区画2,000円

\*キッチンカーも出店可です。  
\*食品を扱う団体は、販売する食品の食品営業許可を得ていること。  
\*酒類の販売はできません。  
\*応募団体多数の場合、若葉区内の団体を優先させていただきます。

**申込方法** 8月10日(日)必着。申込書に必要事項を記入して、若葉区民まつり実行委員会事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。  
\*募集要項・申込書は(第31回若葉区民まつり) または若葉区役所3階地域づくり支援課で配布。  
\*同一団体の重複応募は不可。

若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域づくり支援課内) 〒264-8733若葉区桜木北2-1-1  
☎233-8122 FAX233-8162 Echiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp



## 電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~5月の被害状況

件数 14件

被害額 26,349,980円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル  
☎0120-494-506



## 都賀コミュニティセンターの催し

### 初心者向け夏休み将棋教室

8月26日(日)11:00~12:00

小学生(就学前児可、但し保護者同伴)

先着10人 300円

### 親子バドミントン教室

8月21日(月)・22日(火)9:15~10:45 全2回

小学生以上の方と保護者(就学前児不可)

先着10組 1,200円(子どもの追加500円)

☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項(1)面を明記)。

## 千城台コミュニティセンターの催し

### ワンコインコンサート

8月23日(水)14:00~15:00

100人

500円

### 健康体操講座

8月8日・22日、9月5日・19日の火曜日

全4回 10:00~11:00

先着10人

2,000円

タオル、飲み物、動きやすい服装・運動靴  
駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241。FAX237-9213も可(必要事項(1)面を明記)。

## パパママ子育て応援講座

妊娠中のご夫婦、1歳未満のお子さんを持つ保護者の方対象の講演会です。

日時(全2回)	講座名	内容
8月30日(水) 10:00~12:00	楽しく子育てするコツと赤ちゃんの遊び方体験	心理士による、お互いの産後の変化や協力して子育てをするポイントを知り、子育てについて考える講演会です。保育士が赤ちゃんとの関わり方・遊び方の実演をします。
9月7日(水) 13:30~15:30	小児科医に聞く! こどものかかりやすい病気と事故予防	小児科医による、乳幼児期にかかりやすい病気や事故の種類、予防接種についての講座です。もしもの時に備えて一緒に考えていきましょう。

会場 若葉保健福祉センター2階 定員 先着15組

備考 1回のみ参加可。子ども同伴可。

申込方法 8月1日(火)9:00から電話で、若葉区健康課へ。

若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8191 FAX233-8198

## 参加者募集 食事セミナー (3回コース)

定年後の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか?

詳しくはお問い合わせください。

日時 9月8日(金)・22日(金)、10月6日(金)10:00~12:00 全3回

会場 若葉保健福祉センター  
内容 食生活の話、簡単レシピの紹介、簡単筋力トレーニング

対象 若葉区在住の65歳以上の方

定員 先着10人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198



## 参加者募集 薬剤師講演会

### 正しい薬の飲み方・外用薬の使い方 ~漢方薬も含めた基礎知識~

薬について、しっかり理解して飲んでますか? 飲み忘れた薬がたくさん残ってはいませんか? 薬について薬剤師がわかりやすくお話しします。この機に薬について、一緒に学んでみませんか?

日時 8月30日(水)13:30~15:00

会場 若葉いきいきプラザ

定員 先着25人

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。

若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198



## 集水ますの表面清掃にご協力を

集水ますの表面に落ち葉やごみが詰まると、雨水が流れ込みにくくなり、道路冠水などを引き起こしやすくなります。清掃にご協力ください。

また、集水ますの中が詰まっている際は、土木事務所へ直接ご連絡いただくか、ちばレポによる通報をお願いします。

若葉土木事務所管理課 ☎306-0655 FAX306-0968

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日時	対象・定員	内容など	申込	
相談	大人の歯科相談	8/3(木)14:00~15:00 8/21(月)・30(水)10:30~14:00	成人 定員=各3人	歯科衛生士による虫歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。 口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	②
	子どもの歯科相談	8/21(月)・30(水)9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	歯科衛生士による、歯みがきや虫歯予防などについての個別相談。	②
	栄養相談	8/7(月)・22(火)・30(水) 9:30~15:00	乳幼児から高齢者 定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。 特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
	禁煙・健康相談	8/8(火)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。 禁煙に向けての支援・情報提供。	②
	精神保健福祉相談	8/14(月)14:00~16:00 8/28(月)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	女性のための健康相談	8/24(木)13:30~15:30	思春期から更年期の女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	①
教室	母親&父親学級	妊娠編=8/28(月)、出産編=9/4(月) いずれも9:30~12:00	妊婦とパートナー 定員=14組	内容・申し込み方法はホームページをご覧ください。 対象=出産予定日が来年1月ごろまでの方	①
	講座 栄養講座 ~災害時の食の備え	9/7(木)10:00~13:00	成人 定員=先着8人	管理栄養士による食生活のお話。災害時の食の備えとおすすめレシピの紹介と調理実習。 持ち物=筆記用具、エプロン、三角巾、マスク 費用=食材料費500円程度	②

若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)  
8月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 若葉区健康課) 🔍

①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

## 各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償の諸問題など  
月・木曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など  
8月4日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、8月25日(金)  
13:00~16:00  
\*定員各6人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。  
住宅相談…不動産売買などの諸問題  
8月18日(金) 10:00~15:00  
\*8月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
若葉区地域づくり支援課  
☎233-8123 FAX233-8163

## 今月の区役所休日開庁日

8月13日(日)9:00~12:30