



はなみがわ

人口:177,080人 前月比5人減
(男86,920人 女90,160人)
世帯数:83,956世帯
(2023年7月1日現在)

第31回 花見川区民まつり

舞台出演者・フリーマーケット出店者を募集

10月22日(日)に花島公園などで開催する花見川区民まつりの参加者を募集します。

舞台出演者募集

出演資格 主に区内在住・在勤・在学の方で構成される営利を目的としない団体。
申込方法 8月31日(日)必着。往復はがきに必要な事項(11面のほか、団体名(フリガナ)、参加人数、演目、演技所要時間(10分以内)、を明記して、申し込み先【下記】へ。FAX、Eメールも可。多数の場合抽選。

フリーマーケット出店者募集

出店資格 区内在住・在勤・在学で営利を目的としない個人・団体
募集店数 先着40区画
出店物 一般家庭用品(飲食物や動物は不可)
出店料 1区画(3メートル×2メートル)あたり4,000円
*キャンセルなどでの返金不可(雨天中止の場合を除く)
注意事項 名義貸しや代理出店はできません。応募は1個人・1団体につき1区画まで。車での出店不可。車は1台まで有料駐車場を利用できます(1日400円)。
申込方法 8月31日(日)までに出品料を持参の上、直接申し込み先【下記】へ。



申・問〒262-8733花見川区瑞穂1丁目1番地 花見川区民まつり実行委員会事務局(花見川区地域づくり支援課内)
☎275-6203 FAX275-6799 Echiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。
1~5月の被害状況
件数 17件
被害額 17,382,100円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル
☎0120-494-506



畑コミュニティセンター

おもちゃの修理
日本おもちゃ病院のドクターが、壊れたおもちゃを修理します。
8月6日(日)10:00~15:00
先着15人
部品代がかかる場合は実費負担。
名画鑑賞会①「長靴下のピッピー」
②「FINAL FANTASY」
子どもたちにやさしさと夢と冒険を与える映画を上映します。
8月13日(日)①10:00~11:16
②11:20~12:10
各先着30人
当日会場へ
問同センター☎273-5454FAX271-4894

幕張コミュニティセンター

オペラ デュオコンサート
8月19日(出)14:00~15:30(13:30開場)
一般1,000円(高校生以下無料)
先着80人
手芸教室~かぎ針編み毛糸でつくる可愛いハスの花~
千葉市の市花に制定されたハスの花。毛糸でかぎ針編みのハスの花を作ります。
8月8日(火)15:00~17:00
先着8人
直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎275-5001
問同センター☎前記FAX271-5894



親子で学ぶ太巻きずし

参加費無料

千葉の郷土料理「太巻きずし」を学びませんか。千葉の太巻きずしは、大勢の人が集まる時のおもてなし料理として作られてきました。「見てきれい!食べておいしい!作って楽しい!」太巻きずしを得意料理にしましょう。

日 時 8月21日(月)10:30~13:00
会 場 花見川保健福祉センター2階 栄養実習室
内 容 太巻き寿司のデモンストレーション、調理実習、試食を行います。
対 象 小学生と保護者
定 員 先着8組

持 物 エプロン、三角巾、筆記用具、水分補給の飲み物
備 考 参加前の体調確認や手洗い、マスク着用などの感染対策をお願いします。
申込方法 8月14日(月)までに電話で、花見川保健福祉センター健康課へ



健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時・会場	内容・対象など	定員	申込
相 談	栄養相談	8/3(木)・8(火)・21(月)・28(月)9:30~15:00 離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	8/8(火)9:30~15:00 ①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①5人 ②10人	②
	精神保健福祉相談	8/8(火)10:00~12:00 8/23(水)14:00~16:00 憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	女性のための健康相談	9/8(金)10:00~12:00 妊娠・出産に関すること、思春期から更年期・高齢期の女性の心と身体について、助産師が相談に応じます。	2人	①
教 室	若返り食事セミナー「薄味で 永く続ける 濃い人生」	8/30(水)13:30~15:30 ヘルスチェックのため、開始15分前にはお越しください。会場=幕張本郷公民館2階講堂 おすすめの食べ方や減塩の方法を学び、65歳からを元気に過ごすための教室です。内容=栄養講話、体組成測定、調理実習(2品程度)、試食。 *試食を希望しない方はお申し出ください。 対象=65歳以上の方、血圧が気になる方。	12人	②
	離乳食教室	9/5(木)13:00~14:30 15分前から受け付け 2・3回食の離乳食の進め方のお話とデモ、試食を行います。試食を希望しない方はお申し出ください。 食材費=200円 対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。 離乳食関係の動画を公開しています。詳しくは、(千葉市離乳食)	12組	②
	小児科医講演会「子どもの病気と事故予防」	9/13(水)13:30~15:00 乳児を子育て中の保護者および家族。または妊娠中の方。 *1歳未満の子ども可。	15組	①
	若返り食事セミナー 検見川コース	①9/14(木)10:00~13:00 ヘルスチェックのため、開始15分前にはお越しください。 ②9/29(金)13:30~15:30 ③10/13(金)10:00~12:00 全3回 会場=検見川公民館2階講堂 食事や運動などから高齢期の生活習慣を見直す教室です。 ①低栄養予防の話、調理実習(食材費300円) ②体組成測定、握力測定と運動実習 ③塩分の話、汁物の塩分測定、演習。 対象=65歳以上の方。	12人	②
	心理士講演会「ひとりっ子がお兄ちゃんやお姉ちゃんになるとき」	9/19(火)10:00~12:00 対象=2人目を妊娠中の保護者または2人目が1歳未満の保護者 託児あり(対象=生後3カ月以上の子ども。定員=先着5人)。	15組	①
	母親&父親学級	①9/22(金)9:30~12:00または13:00~15:30②9/29(金)13:00~15:30 全2回 妊娠・出産、育児についての講義と実習を行います。対象=12月~来年1月に出産を迎える方とパートナー(子どもの参加不可)。 申込方法=8月8日(火)までに電話または電子申請。 (花見川区母親&父親学級)	12組	①
講 演 会	医師講演会「あれ、なんだっけ」と思うことが多くなっていますか?~認知症の正しい知識と予防~	9/6(水)13:30~15:30 医師による物忘れと認知症の違い、主な原因と治療法や予防法についての講演を行います。講演後には、簡単な脳トレを体験していただきます。	25人	②

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎8月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

問 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談...行政活動全般に関する相談
8月1日(火) 9:00~16:00
*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、8月23日(水)13:00~16:00
定員=各6人(多数の場合抽選)。1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談...不動産売買・賃借など
8月16日(水) 10:00~15:00
8月2日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区役所地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日

8月13日(日)9:00~12:30