

## ちばし地域づくり大学校の受講生を募集

ちばし地域づくり大学校では、地域福祉・ボランティア活動に役立つ講座や、地域で活動する団体での実地体験を通じて、地域との関わり方を考えます。修了者の約8割が学んだことを活かして地域で活動を続けています。

地域をもっと楽しく暮らしやすくしたい、困っている人の役に立ちたいと思っている方、地域づくりについて学んでみませんか。

詳しくは、[ちばし地域づくり大学校](#)



### 入門コース、基礎コース

地域活動の経験が少ない方が、講義や実地体験を通じて地域活動への理解を深めます。

入門コースは、今後の活動につながるヒントを探します。基礎コースは、実地体験後に、個々の思いに沿った活動プランを作成し、地域で活躍できるよう実践的に学びます。



### ステップアップコース

すでに地域での活動に参加している方が、リーダーとして活躍し、活動を継続できるよう団体運営を学びます。

地域での活動事例や課題を踏まえて、現在の活動の見直しと新たな活動プランを作成しながら、情報交換を行います。



### 受講生の声

- 年代、性別、立場、経験など色々な方の意見が聞けてとても参考になった。
- 千葉市での生活に対して、何か活動したい思いを持つ方と知り合えてよかった。
- 皆さんの熱意が自分を奮い立たせてくれた。 など

**期 間** 9月～来年2月  
**対 象** 4月1日時点で18歳以上の方  
**募集要項** ホームページから印刷。高齢福祉課、区役所総務課、保健福祉センター、公民館などでも配布。  
**備 考** ・保険料（任意）は自己負担  
 ・ちばシティポイント対象事業  
**申込方法** 8月10日(木)必着。ホームページから。募集要項に付属の受講申込書をちばし地域づくり大学校へ郵送、[npo-club@par.odn.ne.jp](mailto:npo-club@par.odn.ne.jp)も可。  
 郵送先＝〒261-0011美浜区真砂5-21-12認定NPO法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ内ちばし地域づくり大学校事務局

コース名	講義日時	会場	定員
キックオフ講座 (全コース共通)	9/30(土)9:30～11:30	オンライン (Zoom) または市民会館	—
入門コース 全11回 (講義9回、実地体験2回)	9/5・12、10/10・17、12/12・26、 来年1/16、2/6の火曜日9:30～11:30	市役所	各 20人
基礎コース 全14回 (講義12回、 実地体験2回)	金曜日 9/15・22、10/6・20・27、12/15・22、 来年1/19・26、2/2・16の金曜日9:30 ～11:30	幕張公民館	
	土曜日 9/9・16、10/7・14・21、12/9・16、 来年1/13・20・27、2/10の土曜日14:00 ～16:00	オンライン (Zoom)。 一部、生涯学習センター	
ステップアップコース 全13回	9/16、10/7・14・21、11/4・11・25、 12/2・16、来年1/20・27、2/17の土曜 日9:30～11:30	市民会館（一部オン ライン受講も可）	30人

\*各コースの講義回数は、キックオフ講座も含めた回数  
 \*実地体験は、11/9(木)～12/8(金)に希望する団体へ参加。2回以上の参加も可

☎ちばし地域づくり大学校 ☎303-1688 ☎303-1689

健康と賞品をゲット!

## 地域の仲間と健康づくり

生活習慣の改善や絆づくりに自主的に取り組むグループに、抽選で商品券や市の特産品などをプレゼントします。取り組みに応じて付与されるポイントを500点集めると、抽選に応募できます。この機会に、地域の仲間と一緒に健康づくりに取り組んでみませんか。



**対 象** 18歳以上の市民5人以上で構成され、定期的に活動しているグループや町内自治会など

**取組項目** 継続して取り組むラジオ体操やウォーキングなどの運動、健診・検診の利用など

**賞 品** 商品券（2万円分・1万5千円分）、市の特産品など

**申込方法** 12月21日(木)消印有効。応募用紙（ホームページから印刷。保健福祉センター健康課、健康推進課でも配布）を、保健福祉センター健康課へ郵送または持参。電子申請も可。

取組項目ごとの点数など詳しくは、[千葉市 健康づくり事業](#)

☎保健福祉センター健康課

中 央 ☎221-2582 ☎221-2590 花見川 ☎275-6296 ☎275-6298

稲 毛 ☎284-6494 ☎284-6496 若 葉 ☎233-8714 ☎233-8198

緑 ☎292-2630 ☎292-1804 美 浜 ☎270-2221 ☎270-2065

## 幼児の尿検査を受けましょう

幼児の腎炎・ネフローゼを早期発見するため、保健福祉センター健康課で尿検査を行います。検査費用は無料です。

会場	検査日	会場	検査日
中央	9/4(月)	若葉	9/11(月)
花見川	9/5(火)	緑	9/11(月)
稲毛	9/6(水)	美浜	9/12(火)

\*受付時間は、いずれも10:00～11:00

**対 象** 2017年（平成29年）4月2日～2019年（令和元年）9月30日生まれの子ども

\*市内の幼稚園・保育所（園）・認定こども園へ通っている子どもは各施設で実施しますので、申し込みの必要はありません。

**申込方法** 7月31日(月)までに電話で、健康支援課へ。[shien.boshi@city.chiba.lg.jp](mailto:shien.boshi@city.chiba.lg.jp)も可（必要事項(15面)のほか、子どもの氏名・生年月日、希望検査日・会場名を明記）。

**受診方法** 申し込んだ方には8月下旬に採尿容器を郵送します。検査会場へ直接お持ちください。

☎健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946