

統計調査員になってみませんか

統計調査員は、さまざまな統計調査において世帯や事業所を訪問し、調査書類の記入依頼や点検などを行います。地域の実情を反映した行政施策を行うには、こうした調査が必要不可欠であり、学術研究などの分野にも利用されています。緑区では、すでに幅広い年齢層の方が活動しています。ぜひ統計調査員として働いてみませんか。



主な要件

- 20歳以上で健康な方
- 秘密の保持ができる方
- *副業の制限はありませんが、税の徴収・警察・選挙に関する仕事に従事している方は統計調査員になれません。

待遇

- 身分は、非常勤の公務員。
- 2・3カ月の期間で自分の都合に合わせて活動できます。
- 報酬は、1調査当たりおよそ3〜4万円。
- 調査活動中に災害に遭った場合は、公務災害補償が適用されます。

2023年度は、住宅や土地の保有状況などを調査する住宅・土地統計調査を実施します。統計調査員になるに当たり、区役所で面接を受けていただきます。詳しくは、ホームページまたは緑区総務課へお問い合わせください。 [千葉市 統計調査員](#)
 緑区総務課 ☎292-8104 ☎292-8158

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

- 1〜2月の被害状況
- 件数 3件
- 被害額 3,437,800円
- ☎電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506



緑区コミュニティセンターの催し

- ストレッチポールピラティス**
 5月12日〜26日の金曜日
 13:30〜14:40 全3回
 定員20人 料3,000円
- 盆栽展示会**
 5月13日(土)・14日(日)10:00〜16:00
- 春の星空観望会**
 5月27日(日)18:30〜20:30
 小学生以上の方
 定員20人 料500円
 小学生・中学生は保護者の送迎または参加が必要です。
 直接または電話で、緑区コミュニティセンター☎292-6131。☎292-6151も可(必要事項(2面)を明記)

土気あすみが丘プラザの催し

- ①青春うたごえ倶楽部
 ロビーにてフォークソング、ニューミュージック、歌謡曲を中心にみんなで歌います。
 5月9日(火)14:00〜15:30
 18歳以上の方
 当日先着30人
- ②蒸留ヨガ教室
 5月11日(木)9:30〜10:45
 18歳以上の方
 先着6人 料2,500円
- ③手作り石鹸教室
 5月28日(日)10:00〜12:00
 18歳以上の方
 先着6人 料4,000円
 ②③直接または電話で、土気あすみが丘プラザ☎295-0301。☎295-0350も可(必要事項(2面)を明記)

みどり健康義塾

これからも健康で生き生きと過ごすために、自分でできる日常生活のポイントを学びます。



- 日時** 5月25日・6月1日・8日・22日の木曜日
 10:00〜12:00 全4回
- 会場** 緑保健康福祉センター
- 内容** 認知症予防についての医師講演会、低栄養予防の話、日常に取り入れる運動、脳トレ、むせや口の渇きを予防する健口体操など
- 対象** 区内在住で65歳以上の方
- 定員** 先着15人
- 申込方法** 電話で、緑保健康福祉センター健康課へ

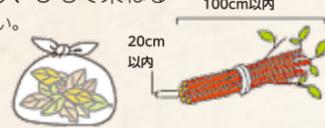
緑保健康福祉センター健康課 ☎292-2630 ☎292-1804

木の枝・刈り草・葉は 月2回の収集日に出しましょう

木の枝や落ち葉などは、可燃ごみではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するようご協力ください。収集後、燃料チップや家畜の敷料原料などにリサイクルしています。

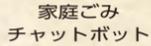
木の枝 (資源収集日のみ次の大きさで出せます) 1本当たり太さ(直径)20センチメートル、長さ100センチメートル以内に切り、ひもで束ねる
 *1束は大人が持ち上げられる程度の量にしてください。

刈り草・葉
 透明な袋・旧指定袋に入れて排出する
 *刈り草の根に付いた土はよく払ってください。



収集の曜日は、地域により異なります。詳しくは、家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380またはホームページへ。家庭ごみチャットボットもご利用ください。

千葉市 収集日 ☎245-5246 ☎245-5477



家庭ごみチャットボット

地域開催

ごみゼロクリーンデーを開催しよう!

「私たちの住む街は私たちの手できれいにしよう」を合言葉に、地域でのごみゼロクリーンデーの開催をお願いします。あなたの地域でも開催してみませんか。開催する団体には、ごみ袋の提供を行っていますので、ぜひご参加ください。個人の方の申し込みもお待ちしております。



期間 5月28日(日)〜6月30日(金)
 *期間内のご都合の良い日に実施してください。
 ごみ袋の申し込み方法や、収集したごみの回収方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

緑区 ごみゼロ ☎292-8106 ☎292-8159

緑区ボランティア講座

「朗読」から学ぶ 相手に伝わる声の出し方・話し方

相手の心に響き、自分の考えを分かりやすく伝えるための表現や発声・話し方は、人と接する場面において大切なスキルの一つです。朗読を通して、これらのスキルを学び、自分への自信と魅力的な声を手に入れてみませんか。

- 日時** 6月9日〜30日の金曜日13:30〜15:30 全4回
- 会場** 緑保健康福祉センター
- 定員** 先着20人
- 備考** ちばシティポイント対象事業
- 申込方法** 電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

☎292-8185 ☎293-8284



健康ひろば

緑保健康福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

5月5日〜12日は、子どもの健やかな成長を考える児童福祉週間です。



緑区ヘルスマイト おすすめレシピ

相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込	
相談	精神保健福祉相談	5/10(水)・18(木)14:00〜16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	栄養相談	5/12(金)・17(水)・23(火)・29(月) 9:30〜14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	5/12(金)・22(月)9:30〜15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。	各2人	②
	女性の健康相談	5/12(金)10:00、11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期までの女性の方。	各1人	①
	子どもの歯科相談	5/23(水)9:20〜15:00	歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。	14人	②
	大人の歯科相談	5/23(水)・29(月)9:30〜15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定や歯垢の染め出しもできます。	各4人	②
教室	はじめよう!健康ウォーク	5/23(水)10:00〜12:00 雨天中止	鎌取コースです。対象=5キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。集合・解散場所=緑保健康福祉センター前広場。*参加者多数の場合は初めての方優先	15人	②
	歯っぴー健口教室	6/7〜28の水曜日10:00〜12:00 全4回	口の機能のささいな衰えはフレイル(心身の虚弱)の前段階です。内容=口の健康度測定や運動トレーナーによる体操など。対象=65歳以上の方。	15人	②
講演会	医師講演会	5/25(木)10:00〜11:30	テーマ=正しく知る!〜聞いて安心、認知症〜。内容=認知症の早期発見・治療・予防のための日常生活の工夫について。対象=65歳以上の方。	10人	②
	母子講演会	5/26(金)10:00〜12:00	臨床心理士による育児中の気持ちのコントロールや子どもとの関わり方についての話。対象=2歳児と保護者。託児あり(定員=4組)	12人	①

☎緑保健康福祉センター(緑区鎌取町226-1)
 ☎電話で、緑保健康福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
 詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

☎1すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 ☎千葉市 緑区役所 ☎区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 ☎043-292-8158

記号の見方は(2面)参照 特に記載のないものは5月1日(月)から受け付け

各種相談案内 無料

暮らし相談…日常生活上の心配ごと
 月〜木曜日 9:00〜16:00
 金曜日 9:00〜15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
 火曜日 9:00〜16:00
 木曜日 9:00〜15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
 5月1日(月) 9:00〜16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
 水曜日、5月22日(月)13:00〜16:00
 定員=各6人
 各相談日の2週間前の9:00〜1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
 5月15日(月) 10:00〜15:00
 5月1日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
 12:00〜13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
 ☎292-8106 ☎292-8159

今月の区役所休日開庁日
 5月14日(日)9:00〜12:30