

和菓子、お茶付き
☎電話で、(株)塚原緑地研究所 ☎306-8446。☎306-8447も可 (☎を明記)

救命講習会

- ①普通救命講習会
☎☎5月7日(日)・29日(月)9:00～12:00
＝セーフティーちば、10日(火)・22日(月)13:30～16:30＝救助救急センター、19日(金)9:00～12:00＝花見川消防署、19日(金)13:30～16:30＝若葉消防署
- ②上級救命講習会
☎☎5月8日(月)・30日(火)9:00～17:00
☎1,100円
- ③上級救命再講習会
☎☎5月9日(火)9:00～12:00
☎上級救命講習を修了した方
- ④パパ&ママ救命教室
☎☎5月13日(土)10:30～11:15、14:30～15:15
- ⑤普通救命講習会Ⅲ
☎☎5月31日(火)9:00～12:00
☎小児・乳児にAEDを用いた心肺蘇生法
☎☎②③⑤セーフティーちば、④子育て支援館
☎各先着①～③⑤5人・④5組
☎詳しくは、防災普及公社☎☎
☎4月3日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。☎からも可
☎同公社 ☎前記☎248-7748

稲毛ヨットハーバーの教室 ヨット入門コース

☎☎5月7日(日)9:30～15:30。荒天中止
☎16歳以上の方 ☎10人
☎5,000円
☎申し込みは2人まで
☎4月17日(月)～20日(木)10:00～16:00
に電話で、稲毛ヨットハーバー ☎279-1160
☎同施設 ☎前記☎279-1575。火曜日(祝・休日の場合は翌日) 休館

療育センターふれあいの家の講習会

- ①聞こえにくくなった方の勉強会
☎☎5月9日～6月27日の火曜日・第2水曜日13:30～15:00。全10回
☎耳がだんだんと聞こえにくくなり、これからの生活に不安を抱えている方の勉強会
☎耳が聞こえにくくなった18歳以上の方、家族
☎先着10人
☎500円
- ②ボランティア養成事業要約筆記講習会
☎☎5月11日～7月13日の木曜日13:30～15:00。全10回
☎18歳以上の方
☎10人(多数の場合、初めての方を優先)
☎500円
☎①Eメールで☎を明記して、療育センターふれあいの家 ☎fureai1981@bz04.plala.or.jpへ。☎277-0291・☎216-5130も可。②4月18日(火)必着。☎に☎のほか、要約筆記経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。☎前記も可
☎同施設 ☎☎前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日)、祝・休日休館

健康づくりスポーツ教室

☎ボールエクササイズ＝5月9日～6月13日の火曜日。ステップエクササイズ(基本編)＝5月12日～6月16日

の金曜日。美姿勢ローラーピラティス＝5月22日～7月3日(6月12日を除く)の月曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
☎千葉ポートアリーナ
☎18歳以上の方 ☎各12人
☎1,500円
☎4月15日(土)必着。☎(1人1通1教室)に☎を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
☎同協会 ☎238-2380☎203-8936

南部青少年センターの講座 春のヨガ入門

☎☎5月13日～27日の土曜日13:30～15:00。全3回
☎16歳以上の方
☎12人
☎4月5日(火)～13日(木)に電話で、南部青少年センター ☎264-8995
☎同センター ☎前記☎268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ちばボランティア塾

☎☎5月20日、6月10日、7月1日・15日・29日、8月5日の土曜日10:00～11:30。全6回
☎市民活動支援センター
☎ボランティアに関する基礎を学ぶ。最終日に修了証書を発行
☎15歳以上の方(中学生を除く)
☎先着25人
☎電話で、同センター ☎227-3081。☎info@chiba-npo.net・☎227-3082も可 (☎のほか、Eメールアドレスを明記)

都川水の里公園 稲作体験講座

☎☎5～10月の日曜日のうち7回、いずれも9:00～12:00
☎田植え～稲刈りを体験
☎50人程度
☎1,000円
☎小学生以下は保護者同伴。講座終了後、公園内の保全水田で稲作活動を行うボランティアグループに参加できます。活動内容など詳しくは、☎「千葉市 都川水の里公園」で検索
☎4月7日(金)までにEメールで、☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記して、若葉公園緑地事務所 ☎wakaba.URP@city.chiba.lg.jpへ
☎同事務所 ☎306-0101☎306-0033



ちば司法書士総合相談センター相談会

☎☎4月1日～22日の土曜日＝千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、1日(土)＝あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも、10:00～15:00
☎相続、少額訴訟、借金などの相談
☎自作した書類の確認は不可
☎開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333
☎同センター ☎前記☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

不妊専門相談

☎☎電話相談 ☎090-6307-1122

☎☎4月6日～27日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
☎助産師による相談

面接相談

☎☎4月19日(火)14:15～16:30
☎総合保健医療センター
☎医師と助産師による相談
☎不妊や不育症でお悩みの方
☎先着3人
☎4月3日(月)から電話で、健康支援課 ☎238-9925
☎同課 ☎前記☎238-9946

外国人のための法律相談

☎☎①4月8日(出)・②24日(月)13:00～16:00
☎国際交流プラザ
☎弁護士による法律相談
☎各先着4人
☎通訳希望者は要事前相談
☎①4月7日(金)・②21日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
☎同協会 ☎前記☎245-5751。日曜日、祝・休日休業

建築相談

☎☎4月9日(日)10:00～15:00
☎生涯学習センター1階アトリウム
☎建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談
☎当日直接会場へ。電話相談不可
☎県建築士事務所協会千葉支部 ☎☎302-8280

生涯現役応援センター&シルバークリエイティブセンター出張相談会

☎☎4月11日(火)・25日(火)＝イオンスタイル 鎌取4階 イベントスペース、12日(水)＝アリオ蘇我1階波のゲート前、14日(金)＝イオンタウンおゆみ野1階、18日(火)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階正光画廊前、27日(木)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00
☎就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
☎当日直接会場へ
☎生涯現役応援センター ☎256-4510☎256-4507

くらしとすまい・法律特設相談

☎☎4月12日(水)10:00～15:00
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
☎各相談先着8人
☎1人30分。電話相談不可
☎4月3日(月)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談

☎☎4月22日(土)13:00～16:00
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
☎12人
☎1人30分(4月以降、相談時間を10分拡充します)。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎4月3日(月)～13日(木)に電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
☎中央コミュニティセンター
☎同課 ☎前記☎245-5155

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎☎4月13日(木)・27日(木)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可

☎☎電話で、消費生活センター ☎207-3000
☎同センター ☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎☎4月13日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、20日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎中央コミュニティセンター
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
☎4月3日(月)～前週金曜日に電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可 (☎を明記)
☎住宅政策課 ☎245-5809☎245-5795

こころの健康センターの相談

☎☎①思春期相談＝4月14日(金)・28日(金)14:00～16:00。②一般相談＝4月19日(火)10:00～12:00。③アルコール・薬物依存相談＝4月19日(火)14:00～16:00。④ギャンブル等依存相談＝4月25日(火)、5月10日(火)13:30～16:30
☎①～③専門医、④精神保健福祉士による相談
☎本人または家族
☎各3人
☎4月3日(月)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582
☎同センター ☎前記☎204-1584

空き家空き地相談会

☎☎4月16日(日)10:00～12:00
☎文化センター
☎弁護士・司法書士・一級建築士・税理士・土地家屋調査士による、空き家や空き地の処分・解体・相続問題、権利関係などの相談
☎先着20人
☎4月14日(金)までに電話で、日本空き家空地対策協会 ☎307-7688。☎307-7689 ☎info@akikyuu.or.jpも可 (☎を明記)

助産師による女性のための健康相談

☎☎稲毛区＝4月21日(金)、中央区＝27日(木)10:00～12:00、若葉区＝28日(金)13:30～15:30
☎保健福祉センター
☎思春期から更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
☎女性
☎4月3日(月)から電話で、同センター健康課・中央 ☎221-2581、稲毛 ☎284-6493、若葉 ☎233-8191
☎健康支援課 ☎238-9925☎238-9946

ひきこもり地域支援センターの相談

- ①家族のつどい
☎☎4月28日、6月23日、8月25日の金曜日13:30～15:30
☎家族同士やカウンセラーと悩みごとの語り合い
☎ひきこもりで悩んでいる家族
☎各先着20人
- ②来所相談
☎☎平日9:00～17:00
- ③出張相談
☎☎火・金曜日10:30～16:00
☎各先着3人
☎①②市ひきこもり地域支援センター(こころの健康センター内)、③若葉区役所
☎4月3日(月)から電話で、同センター ☎204-1606
☎同センター ☎前記☎204-1607