

一日人間ドック・脳ドック費用助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

助成を受けるには、市内の協力医療機関で受診する必要があります。詳しくは、[千葉市 一日人間ドック](#)

一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	6,300人
後期高齢者医療被保険者	3,700人

検診項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査(胆のう・肝臓・膵臓)、眼の検査、聴力検査。希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査(胃部レントゲンから変更)、呼吸機能検査

自己負担額 基本検診項目18,400円、胃・十二指腸内視鏡検査1,000円、呼吸機能検査1,300円

脳ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、以下の年齢の方	470人
満40歳 1982年(昭和57年)7月3日～1983年(昭和58年)7月2日生まれ	
満45歳 1977年(昭和52年)7月3日～1978年(昭和53年)7月2日生まれ	
満50歳 1972年(昭和47年)7月3日～1973年(昭和48年)7月2日生まれ	
満55歳 1967年(昭和42年)7月3日～1968年(昭和43年)7月2日生まれ	
満60歳 1962年(昭和37年)7月3日～1963年(昭和38年)7月2日生まれ	
満65歳 1957年(昭和32年)7月3日～1958年(昭和33年)7月2日生まれ	
満70歳 1952年(昭和27年)7月3日～1953年(昭和28年)7月2日生まれ	
後期高齢者医療被保険者で、以下の年齢の方	580人
満75歳 1947年(昭和22年)7月3日～1948年(昭和23年)7月2日生まれ	
満80歳 1942年(昭和17年)7月3日～1943年(昭和18年)7月2日生まれ	
満85歳 1937年(昭和12年)7月3日～1938年(昭和13年)7月2日生まれ	
満90歳 1932年(昭和7年)7月3日～1933年(昭和8年)7月2日生まれ	
*以降の年齢も5歳ごとに対象	

検診項目 MRI(脳の断層撮影)、MRA(脳血管撮影)、診察、各協力医療機関で定めた項目

自己負担額 検診費用から助成額(最大10,000円)を差し引いた額

問市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

ご注意ください!

今年度から、区役所、市民センター・連絡所での申込案内の配布・申請書の回収を行いません。

申込方法 4月7日(金)～5月22日(月)に電子申請で。4月12日(水)～5月12日(金)に健康支援課へ申請書(ホームページからダウンロード)を郵送または nngen-no-dock@city.chiba.lg.jp、はがき(【記入例】のとおり明記)も可。郵送先＝〒261-8755千葉市役所健康支援課健康診査指導班。



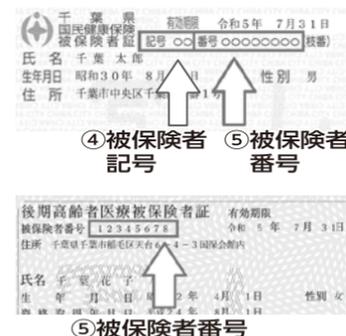
人間ドック



脳ドック

はがき記入例

- ①申請日 ②氏名
- ③種別(人間ドックまたは脳ドック)
- ④被保険者記号(数字2桁)
*国民健康保険のみ
- ⑤被保険者番号(数字8桁以下)
- ⑥生年月日 ⑦郵便番号・住所
- ⑧電話番号



備考 ・申込時に保険料と延滞金を滞納していない方が対象です。

・申し込みがあった場合、医療機関から千葉市に健診結果(人間ドックは特定健診・健康診査に係る項目のみ)を提供することに同意したものとみなします。

・人間ドック受診時に、5月に郵送する特定健診(健康診査)受診券シールが必要です。

申込結果 6月中旬に申込者全員に郵送します。

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日の1週間を、自閉症をはじめとする発達障害を知ってもらうための発達障害啓発週間としています。詳しくは、[千葉市 世界自閉症啓発デー](#)

世界自閉症啓発デーinちば

パネル展示

☎4月2日(日)～8日(土)9:00～21:00(2日は10:00から、8日は15:00まで)

☎生涯学習センター

☎県自閉症協会と県・市発達障害者支援センターの紹介なども行います。

動画配信

☎3月20日(月)～4月8日(土)

☎YouTubeで自閉症などの障害がある方のミニコンサートやミュージカルなどの動画配信を行います。

千葉ポートタワーのブルーライトアップ

自閉症啓発カラーのWARM BLUE(あたたかな青)にライトアップします。

日時 4月2日(日)～8日(土)18:00～21:00

自閉症のある方と接するときのポイント

- ・後ろから声をかけると驚いて不安になる人がいるため、前から・ゆっくり・短く話しかける
- ・言葉が出ずに困っているときは、具体的な質問をする
- ・メモや絵、図など、言葉以外の方法を用いて理解を助ける

問市発達障害者支援センター ☎303-6088 FAX279-1353

夜間や休日に急病で困ったときは…

電話相談 すぐに受診するべきか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

救急安心電話相談 ☎#7009 (IP電話からは☎03-6735-8305)

平日・土曜日18:00～翌日6:00、日曜日・祝日・年末年始9:00～翌日6:00

子ども急病電話相談 ☎#8000 (IP電話からは☎043-242-9939)

19:00～翌日6:00(365日)

診療 千葉市医師会などの協力で夜間・休日の応急診療を行っています。応急処置のため、詳しい検査は原則行いません。後日かかりつけ医で受診しましょう。

夜間	休日
夜間応急診療(夜急診) (美浜区磯辺3-31-1海浜病院内) ☎279-3131 【内科・小児科】	休日救急診療所 (美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内) ☎244-5353 【内科・小児科・外科・整形外科】 【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】 日曜日、祝日、年末年始
診療時間 平日 19:00～24:00 土・日曜日、祝日、年末年始 18:00～24:00	診療時間 9:00～17:00 受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30
夜間外科系救急当番医療機関 ☎244-8080 【外科・整形外科】	産婦人科休日緊急当番医 ☎244-0202 【産婦人科】日曜日、祝日、年末年始
案内時間 8:00～翌日6:00 診療時間 18:00～翌日6:00	案内時間 8:00～17:00 診療時間 9:00～17:00
夜間開院医療機関案内 ☎246-9797	*電話での医療相談は行っていません 受診の際の持ち物 ①健康保険証(各種受給者証・子ども医療費助成受給券をお持ちの方は一緒に持参) ②診療代金 ③薬(服用している方) ④お薬手帳(お持ちの方)
案内時間 17:30～19:30 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)	

医療機関情報など詳しくは、[千葉市 医療機関](#)

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。