

障害者福祉教室・講座

身体障害がある方を対象に、教室・講座を開催します。費用は無料です(別途教材費がかかります)。

月によっては、実施しない日や変更となる日があります。詳しくは、お問い合わせください。

障害者福祉教室

教室名	日程	時間	回数	定員(人)	
創作	アートDEふれあい	4/16～来年3/18の第1・3火曜日	10:00～12:00	18	12
	初めてのパソコン	4/17～来年3/5の第1・3水曜日	13:30～15:30	18	12
	やさしい陶芸	4/23～来年3/25の第4火曜日	10:00～12:00	10	12
	書道	4/24～来年3/12の第2・4水曜日	10:00～12:00	18	12
	絵手紙をはじめましょう	4/24～来年3/26の第4水曜日	13:30～15:30	10	12
	音楽療法	5/14～来年3/11の第2火曜日	10:00～12:00	10	12
スポーツ	はじめてのボッチャ	4/11(木)、5/2～来年3/6の第1木曜日	10:00～12:00	10	18
	卓球(基本ルール習得)	4/24～来年3/12の第2・4水曜日	14:00～16:00	18	20
	ふれあいレク	4/25～来年2/27の第2・4木曜日	10:00～11:30	18	20
	1からはじめるサウンドテーブルテニス	4/26～来年3/28の第4金曜日	13:30～15:30	10	12
	ヨガビリー	5/11～来年3/8の第2土曜日	13:30～15:30	10	10

会場 創作=療育センターふれあいの家
スポーツ=療育センター

対象 市内在住・在勤で身体障害手帳を持つ18歳以上の方(サウンドテーブルテニスは視覚障害がある方)

申込方法 2月15日(木)必着。Eメール(1通1教室。創作・スポーツ各1人2教室まで)で、必要事項(12面)のほか、障害種別、当教室への参加歴を明記して、療育センターふれあいの家 fureai1981@bz04.plala.or.jpへ。往復はがき、電話(視覚障害がある方のみ)も可。郵送先=〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉県療育センターふれあいの家。応募多数の場合は、初めての方優先。

備考 以下の講座は同じ内容のため、いずれか1つを選んでください。

- ・障害者福祉教室と障害者福祉講座の「書道」のうち1つ
- ・障害者福祉講座「スマートフォン入門A～C」のうち1つ

☎療育センターふれあいの家(障害者福祉教室について) ☎216-5130 ☎277-0291 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館
障害者福祉センター(障害者福祉講座について) ☎209-8779 ☎209-8782 月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

障害者福祉講座

教室名	日程	時間	回数	定員(人)	
創作	水墨画	4/13～来年3/8の第2・4土曜日	10:00～11:30	18	9
	手編み入門	4/13～来年3/8の第2・4土曜日	13:30～15:00	18	9
	鉛筆・色鉛筆デッサン	4/14～来年2/9の第2・4日曜日	10:00～11:30	18	9
	はじめての細方眼編み	4/16～来年3/18の第1・3火曜日	10:00～11:30	18	9
	書道	4/18～来年3/6の第1・3木曜日	10:00～11:30	18	9
教養	スマートフォン入門A	4/16～来年3/18の第1・3火曜日	13:30～15:00	18	9
	スマートフォン入門B	4/17～来年3/5の第1・3水曜日	13:30～15:00	18	9
	スマートフォン入門C	4/11～来年2/27の第2・4木曜日	13:30～15:00	18	9
	ハンドベル	4/10～来年1/22の第2・4水曜日	10:00～11:30	18	12
スポーツ	大人のリトミック～歌・動・奏～	4/17～来年3/5の第1・3水曜日	10:00～11:30	18	12
	ハワイアンリズムを楽しもう	4/7～来年3/2の第1日曜日	10:00～11:30	10	12
	ダンスエクササイズ	4/9～来年3/25の第2・4火曜日	10:00～11:30	18	15
	卓球(ラージボール)入門	4/9～来年3/25の第2・4火曜日	13:30～15:00	18	12
	インナーバランス体操	4/10～来年1/22の第2・4水曜日	13:30～15:00	18	15
	ボッチャを楽しもう	4/11～来年2/27の第2・4木曜日	10:00～11:30	18	18
	硬式テニス入門	4/18～来年3/6の第1・3木曜日	13:30～15:00	18	8
	リラックスマストレッチ	4/19～来年3/7の第1・3金曜日	10:00～11:30	18	15
アーチェリー入門	4/20～来年2/15の第1・3土曜日	10:00～11:30	18	8	

会場 障害者福祉センター

対象 市内在住・在勤で身体障害者手帳を持つ18歳以上の方(スマートフォン入門はスマートフォンをお持ちの方)

申込方法 2月15日(木)必着。Eメール(1通1講座、1人3講座まで)で、必要事項(12面)のほか、スマートフォン入門を希望でiPhoneを使用している方はその旨を明記して、障害者福祉センター kizuna@mbj.nifty.comへ。往復はがきで、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉県障害者福祉センターへ郵送も可。

応募多数の場合は、2月18日(日)10:00から障害者福祉センターで公開抽選を行います(初めての方、前回補欠者を優先)。

市身体障害者スポーツ大会参加者募集

障害のある方の社会参加や、障害のある方に対する理解を深めることを目的とした、市身体障害者スポーツ大会の参加者を募集します。本大会は、10月に佐賀県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考も兼ねています。

ぜひ、ご参加ください。

日時 ①5月12日(日)・②15日(水)

会場 青葉の森スポーツプラザなど

競技 ①陸上、水泳、卓球、アーチェリー、②フライングディスク、ボッチャ

対象 2011年(平成23年)4月1日以前生まれで、身体障害者手帳をお持ちの方(内部障害のみの場合は、ぼうこうまたは直腸機能に障害のある方)

申込用紙 障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体に配布

申込方法 2月9日(金)～3月1日(金)に、申込用紙を、申込先(障害者自立支援課、保健福祉センター高齢障害支援課、所属団体)に直接持参。時間、各競技の種目や会場など詳しくは、[第33回千葉市身体障害者スポーツ大会](#)

☎障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549

