



傍聴者募集

みんなで創る中央区づくり活動報告会

中央区地域活性化支援事業

区内で地域課題の解決や地域の活性化などに取り組む団体に対し、活動資金などの支援を行っています。支援団体の活動を広く知ってもらうため、活動報告会を開催します。地域活動にご興味のある方や自分たちの活動の参考にしたい方は、ぜひお越しください。

なお、令和6年度支援団体の申し込みは1月31日(木)まで受け付けています。詳しくは、本紙12月号【中央区版】をご覧ください。

日時 1月27日(土)10:00~12:00、13:00~14:50 (予定)
会場 きぼーる15階ボランティア活動室1・2
定員 各当日先着10人程度
*公共交通機関をご利用ください。



〈千葉市海まつり協議会〉「うみ千葉」の歴史的文化的の再構築と普及啓蒙



〈千葉市社会福祉協議会松波地区部会〉みんなで支え合う地域食堂「松波のちやぶ台」

☎中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 ☎221-2179



蘇我コミュニティセンターの催し

第34回社会人落語「蘇我亭」
☎1月27日(土)13:00~15:30 開場12:20
☎先着100人
☎小学生以上500円(当日支払い)
料理教室 太巻き祭り寿司 全2回
☎①1月20日(土)、②2月17日(土)。いずれも10:00~13:00 全2回
☎①パンダ、②お雛様
☎先着5人
☎4,000円(全2回分)
☎エプロン・三角巾、マスク、布巾2枚
☎メニューは変更する可能性があります。
☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター☎264-8331
☎同センター☎前記☎265-2796

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

楽しいキッズ運動スクールエリートキッズ運動会に向けて「かけっこ」に特化した内容も盛り込んだ楽しいレッスンをを行います。
☎2月3日・17日、3月2日・16日の土曜日。就学前児クラス=14:30~15:30、小学生クラス=15:45~16:45。各全4回
☎各先着10人 ☎1回1,925円
☎Eメールで必要事項(15面)を明記して、エリートキッズ蘇我FC本部☎soga.fc2021@gmail.comへ
ゼロから始める気功・太極拳教室
無理なく健康な体づくりを目指します。
☎①体験会1月18日(土)19:00~20:30。②講座1月25日、2月8日・22日、3月14日・28日の木曜日19:00~20:30。全5回
☎先着15名 ☎①500円②7,500円
☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001
☎同分館☎前記☎420-8002

参加者募集

子育ておしゃべり会

子育てをされていて「イライラしてしまう」「どうしてうまくできないんだろう」と感じているのは、あなただけではありません。心理士をまじえて、同じ立場の保護者同士で話をしてみませんか。他の人の子育ての話をきく中で、何か気づきがあるかもしれません。
*グループの外に話が漏れることはありません。



日時 1月30日(木)10:00~12:00
会場 中央保健福祉センター12階
内容 心理士・保健師を含めたグループワーク
対象 乳幼児の保護者(子どもの同席不可)
定員 先着6人(託児あり。定員3人)
申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 ☎221-2590

高齢者をねらった特殊詐欺の防止について

日時 2月8日(木)10:00~11:30
会場 中央保健福祉センター15階ボランティア活動室
内容 千葉中央警察署生活安全課による講話ほか
定員 先着60人
申込方法 電話で、あんしんケアセンター弁天まで
備考 主催=区内あんしんケアセンター
☎あんしんケアセンター弁天 ☎216-2131 ☎216-2132

育児サークル「スモールベビー」

体重1,000g以下で生まれた子どもを育てる保護者の交流の場です。子どもを育てるうえで、心配なこと不安なことはありませんか。同じ立場の保護者同士で情報交換しませんか。

日時 2月7日(木)10:00~11:30
会場 中央保健福祉センター12階
内容 保護者同士の交流
対象 出生時体重1,000g以下の子どもと保護者
定員 先着6人
申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。
☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2581 ☎221-2590

市美術館コレクション探訪

三代歌川豊国《市川海老蔵の碓井荒太郎貞光(市川海老蔵の暫)》大判錦絵 文久3年(1863) 千葉市美術館蔵

江戸時代末期の文久3年、贅沢な摺の技法を用いた、役者大首絵60図が出版されました。これは、神田塗師町の鉄物問屋、紀伊国屋こと三谷家の、八代目の長三郎がスポンサーとなって出版されたシリーズです。それだけに絵の具の質も高く、色鮮やかで、摺にも高度な技法が使われています。この図は、5代目市川海老蔵が、隈取りをした顔で正面を向く、迫力のある作品です。碓井荒太郎貞光、すなわち市川宗家のお家芸として歌舞伎十八番に数えられる、暫を演じる時の顔です。正面摺と呼ばれる、艶を出す技法で表された髪の毛の表現も見事です。1月は新年にふさわしいおめでたい浮世絵を展示します。ぜひ美術館に足をお運びください。(常設展示室にて1/4~2/4展示)



各種市民相談(無料)

☎電話相談も可

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~水・金曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~15:00
金曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
1月29日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

毎週木曜日、1月22日(月)
13:00~16:00
*定員=各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
1月15日(月) 10:00~15:00
1月4日(土)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

☎申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課 ☎221-2106 ☎221-2179

今月の区役所休日開庁日
1月14日(日)9:00~12:30

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	栄養相談	1/11(木)・16(火)・25(木)・31(火) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者。会場=保健福祉センター13階。管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。	各4人	②
	健康づくり・禁煙相談	1/11(木)・19(金)・23(火) 9:30~14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	②
	精神保健福祉相談	1/11(木)9:30~11:30 1/22(月)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	③
	歯科相談	①1/18(木)・22(月)9:30~15:00 ②1/18(木)9:30~15:00	対象=①成人、②乳幼児 歯科衛生士による個別相談。 *口臭が気になる成人の方は口臭測定ができます。	①各4人 ②8人	②
教室	コレステロールを学ぶ教室	1/25(木)10:00~12:00	対象=コレステロールや中性脂肪が気になる方。内容=コレステロールについての話とレシピ紹介。簡単調理実習。費用=500円(食材料費)。申し込み=1/18(木)締め切り。	20人	②
	食事セミナー 元気(高)齢者になるための実践教室(3日間コース)	①1/30(火)。②2/6(火)。 ③2/27(火)。いずれも10:00~12:00 全3回	内容=①食事の話、②握力測定・運動トレーナーによる簡単筋トレ、③減塩の話。 対象=区内在住の運動に制限のない65歳以上の方。	20人	②
サークル	ぶどうちゃんサークル	1/26(金)10:00~11:30	対象=多胎児を育児中の保護者と子ども、妊娠中の方。日頃の育児で困っていることや工夫していることなどを自由に情報交換する場です。	5組	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)
☎1月4日(土)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 中央区健康課) ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎221-2581 ②健康づくり班 ☎221-2582 ③こころと難病の相談班 ☎221-2583 ☎221-2590