

に☎を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可 ☎同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

**消費生活講座**  
「知っておきたい！食品表示」

☎2月9日(金)10:00～11:40  
☎消費生活センター  
☎消費者が食品を選ぶときに見るべきポイントなど、食品表示の基本を消費者庁職員から学ぶ  
☎先着25人  
☎ちばシティポイント対象事業  
☎1月4日(木)から電話で、消費生活センター ☎207-3602  
☎同センター ☎前記 ☎207-3111

**「やさしい日本語」で外国人支援ボランティア講座**

☎2月13日(火)14:00～16:00  
☎さぼーる  
☎外国人市民・インバウンドの方と円滑なコミュニケーションを図るため、「やさしい日本語」のコツを学び、外国の方を支援するボランティアを養成  
☎先着15人  
☎ちばシティポイント対象事業  
☎1月4日(木)から電話で、中央区ボランティアセンター ☎221-2177  
☎同センター ☎前記 ☎221-6077

**障害者支援版起業塾**

☎2月15日(木)13:20～15:20  
☎Zoomでのオンライン開催。障害福祉サービス制度などの紹介、障害福祉サービス事業者の講話  
☎障害福祉サービス事業に新規参入を検討している個人または法人  
☎1月5日(金)～26日(金)に、電子申請で。Eメールで、☎(年齢・学年を除く)を明記して、障害福祉サービス課 ☎shogaifukushi.HWS@city.chiba.lg.jpも可  
☎同課 ☎245-5174 ☎245-5630

**基礎からわかる発達障害講座**

☎2月17日(土)10:00～12:00  
☎生涯学習センター  
☎発達障害の基本的なこと、障害特性、支援と対応方法、児童期から成人期の成長過程で起きる課題などについて。講師＝坂爪一幸さん(早稲田大学教育・総合科学学術院教授)  
☎300人  
☎1月19日(金)必着。Eメール(1通2人まで)で☎のほか、勤務先や通所先などの所属・配慮事項(任意)、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、市発達障害者支援センター ☎cdc-yoyaku@snow.ocn.ne.jpへ。  
☎で、〒261-0003美浜区高浜4-8-3千葉市発達障害者支援センターへ郵送も可  
☎市発達障害者支援センター ☎303-6088 ☎279-1353

**アート活動を通じた学びや場づくりに関わる人のための講座**

☎2月17日(土)13:00～16:00  
☎文化センター  
☎クラシック音楽と身体表現を用いた「遊び」を通して聴き方を探求した後、アート体験を通じてコミュニケーションや協働の場を生み出す方法を学びます。講師＝石川清隆さん(東京芸術大学大学院国際芸術創造研究科特任助手)など  
☎イベントの主催者など

☎20人  
☎1月15日(月)必着。☎に☎のほか、所属(団体に所属している方)、応募動機を明記して、〒260-0013中央区中央2-5-1千葉市文化振興財団「アートマネジメント講座」係へ。☎224-8231、☎as-chiba@f-cp.jp(件名＝アートマネジメント講座)も可  
☎同財団 ☎221-2411 ☎前記

**介護の職場に復帰を希望する方の再就業支援研修**

☎2月19日(月)・20日(火)9:10～16:30。全2回  
☎県社会福祉センター(中央区千葉港4-5)  
☎介護サービスの知識、技術の再確認  
☎現在求職中で介護関係の資格をお持ちの方  
☎先着20人  
☎詳しくは、(公財)介護労働安定センター千葉支部 ☎  
☎1月4日(木)から電話で、同支部 ☎202-1717  
☎同支部 ☎前記 ☎202-1833

**地域安全まちづくり講座**

☎2月22日(木)9:00～12:00  
☎市役所  
☎電話de詐欺の実態、街頭防犯カメラの本質、サイバー犯罪対策など  
☎40人  
☎1月18日(木)までに電子申請で。Eメールで☎を明記して、地域安全課 ☎chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jpも可  
☎同課 ☎245-5264 ☎245-5155

**紙芝居講座**

☎2月22日(木)14:00～15:30  
☎生涯学習センター  
☎紙芝居を演じるための知識や技能について。講師＝ひがき順子さん(「あいらぶ 語り・紙芝居」代表)  
☎地域おはなしボランティア・各地域文庫・学校図書館などで子どもたちの読書活動を支援している方  
☎20人  
☎1月4日(木)～17日(火)必着。電子申請で。☎に☎を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館児童青少年班へ郵送も可  
☎同館 ☎287-3980 ☎287-4078。月曜日・第3木曜日(祝・休日の場合は翌日)休館



**春季硬式テニス講習会**

☎2月24日～3月23日(3月2日を除く)の土曜日10:00～12:00。全4回。雨天中止  
☎稲毛海浜公園庭球場  
☎高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者  
☎70人  
☎硬式ラケット、テニスシューズ  
☎2,500円  
☎1月15日(月)までに、市テニス協会 ☎から  
☎スポーツ振興課 ☎245-5968 ☎245-5592



**不妊専門相談**

☎電話相談 ☎090-6307-1122  
☎1月4日～25日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
☎助産師による相談  
☎不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方  
☎面接相談  
☎1月18日(木)17:45～20:00  
☎市役所  
☎医師と助産師による相談  
☎不妊や不育症でお悩みの方  
☎先着3人  
☎1月4日(木)から電話で、健康支援課 ☎238-9925  
☎同課 ☎前記 ☎238-9946

**生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会**

☎☎1月5日(金)＝イオンタウンおゆみ野1階、9日(火)＝市役所1階、10日(水)・22日(月)＝イオンマリンプア店4階フードコート側エスカレーター前、15日(月)・29日(月)＝イオンスタイル鎌取4階イベントスペース、17日(水)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、30日(火)＝イコアス千城台1階フードコート前。いずれも、10:00～12:00、13:00～16:00  
☎就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
☎当日直接会場へ  
☎生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

**行政書士による相続・遺言・成年後見相談**

☎☎1月9日(火)＝若葉区役所、26日(金)＝さぼーる15階。いずれも、13:00～16:00  
☎当日直接会場へ。電話相談不可  
☎県行政書士会千葉支部・樋口さん ☎306-7277 ☎306-7233

**くらしとすまい・法律特設相談**

☎1月10日(水)10:00～15:00  
☎相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界の相談  
☎各相談先着8人  
☎1人30分。電話相談不可  
☎1月4日(火)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298

**特設法律相談**

☎1月27日(土)13:00～16:00  
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談  
☎12人  
☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
☎1月4日(木)～18日(木)に電話で、同課 ☎前記。電子申請も可  
☎市役所  
☎同課 ☎前記 ☎245-5155

**こころの健康センターの相談**

☎①ギャンブル相談＝1月10日(水)13:30～16:30、23日(火)13:00～16:00。  
②アルコール・薬物依存相談＝1月10日(水)、2月1日(木)14:00～16:00。  
③思春期相談＝1月12日(金)・26日(金)、2月5日(月)14:00～16:00。  
④一般相談

＝1月17日(水)10:00～12:00。⑤高齢者相談＝1月31日(水)10:00～12:00  
☎①精神保健福祉士または司法書士、②～⑤専門医による相談  
☎本人または家族  
☎各3人  
☎1月4日(木)から電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
☎同センター ☎前記 ☎204-1584

**消費生活センターの多重債務者特別相談**

☎1月11日(木)・25日(木)13:00～16:00  
☎弁護士による相談  
☎各先着6人  
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
☎1月4日(木)から電話で、消費生活センター ☎207-3000  
☎同センター ☎前記 ☎207-3111

**分譲マンション相談・アドバイザー派遣**

☎1月11日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、18日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
☎市役所  
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
☎1月4日(木)から前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(☎を明記)

**住宅増改築相談**

☎1月12日(金)10:00～15:00  
☎さぼーる1階、花見川・若葉・緑・美浜区役所  
☎増改築や高齢者向けの改造などの相談  
☎当日直接会場へ  
☎増改築相談員協議会 ☎285-3003 ☎290-0050

**ちば司法書士総合相談センター相談会**

☎☎1月13日～27日の土曜日＝千葉司法書士会館(美浜区幸町2-2-1)、2月3日(土)＝あかりサロン稲毛(稲毛区稲毛東2-16-1)。いずれも、10:00～15:00  
☎相続、少額訴訟、借金などの相談  
☎自作した書類の確認は不可  
☎開催日の2週間前(1月13日開催分は4日(木))から電話で、ちば司法書士総合相談センター ☎204-8333  
☎同センター ☎前記 ☎247-3998。日曜日、祝・休日休業

**建築相談**

☎1月14日(日)10:00～15:00  
☎生涯学習センター1階エントランスホール  
☎建築士による住宅の設計・建築・耐震診断などの相談  
☎当日直接会場へ。電話相談不可  
☎県建築士事務所協会千葉支部 ☎☎227-4001

**社会保険労務士相談**

☎1月15日(月)、2月5日(月)10:00～12:00、13:00～16:00  
☎県社会保険労務士会千葉支部事務所(中央区富士見2-7-5富士見ハイネスビル)  
☎労働、社会保険、年金などの相談  
☎各相談先着5人  
☎電話相談可