



いなげ

稲毛区設置から30周年を迎えました

人口:160,412人 前月比34人増 (男80,111人 女80,301人)
世帯数:76,664世帯 (2022年11月1日現在)

稲毛区の活性化のための活動を支援します

区では、地域課題の解決や稲毛区の活性化のための活動に対して、活動資金の支援を行います。ぜひご応募ください。

- 対象団体** 町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、商業団体、NPO団体、市内の学生団体
- 対象活動** 区内で実施される、地域の課題解決や地域活性化に貢献する活動
- 審査方法** 第1次審査＝書類審査、第2次審査＝公開プレゼンテーション
- 募集期間** 12月1日(休)～1月16日(月)17:30必着
- 申請方法** 稲毛区役所地域振興課で配布する募集要項または、区ホームページをご覧ください。

詳しくは、[稲毛区 地域活性化支援事業](#)

稲毛区地域振興課地域づくり支援室 ☎284-6105 ☎284-6149

| 支援区分 | 支援対象 | 補助率 | 補助金額(上限額) |
|--|---|-----------------------------|--------------------------------------|
| 地域づくり活動支援 ①区テーマに基づく活動支援 ②地域活性化活動支援 | ①次のいずれかに基づく活動を支援します。 ・学生・若者による地域づくりの実践 ・地域における新しい「つながり」の構築 ②上記①以外の活動 | 10/10 | 年間20万円 |
| 拠点整備支援 | 区内の空き店舗などを活用して行う、地域活動拠点の整備を支援します。 | 市内の学生団体 10/10 その他の団体 1/2 | 家賃補助/年間180万円 設備補助/年間30万円(初年度1回のみ) |

*補助期間は2023年4月1日～2024年3月31日。過去に補助を受けた活動についても3回まで申請可能。
*本事業は、2023年度予算成立後に決定するため、補助金額などが変更となる場合があります。



区役所駐車場が減少します
12月から、区役所の改修工事を予定しています。駐車場台数が減少するため、公共交通機関をご利用ください。

電話de詐欺にご注意を!
区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。
1～9月の被害状況
件数 45件
被害額 185,695,501円
☎電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120-494-506



六川コミュニティセンター

林家つる子千葉独演会「つる・ど・ちば」
☎12月17日(出)14:00～16:00 (13:30開場)
☎先着200人
☎前売券＝一般2,000円(大学生・高校生以下は当日券と同金額です)
当日券＝一般2,500円、大学生1,500円、高校生以下1,000円
☎前売券は12月16日(金)までに六川・畑・幕張コミュニティセンター、土気あすみが丘プラザで販売。当日券は六川コミュニティセンターで販売。
☎同センター ☎284-6155 ☎284-6156

長沼コミュニティセンター

- ①キッズのクリスマスオレンジづくり
タルト生地とオレンジピールの入ったケーキを作ります。
☎12月10日(出)10:00～12:30
☎4歳児～中学生(小学生以下は保護者同伴)
☎先着8人 ☎3,000円
- ②もこもこ雪だるま&スノードーム作り
☎12月18日(日)1部10:00～11:00、2部11:10～12:10
☎4歳以上の方
☎各部先着7人 ☎700円
- ☎12月3日(出)・②13日(火)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンター ☎同センター ☎257-6731 ☎257-6732

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談
水曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…行政活動全般に関する相談
12月6日(火) 9:00～16:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
金曜日、12月27日(火)
13:00～16:00
定員＝各8人(多数の場合抽選)
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
住宅相談…不動産売買や賃借など
12月20日(火) 10:00～15:00
12月6日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
稲毛区役所地域振興課
☎284-6106 ☎284-6189

今月の区役所休日開庁日
12月11日(日)9:00～12:30

犯罪が発生しないまち、稲毛をつくろう

稲毛区では、日頃のウォーキングや朝夕の犬の散歩などと兼ねて、防犯グッズを身につけて地域を歩く「防犯ウォーキングボランティア」を随時募集しています。グッズを着用することで、地域の防犯意識を高めていこうという活動です。
気軽にできるボランティア活動ですので、ぜひこの機会にお誘い合わせの上、登録してみませんか。

- 対象** 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、原則として週1回以上活動出来る方
- 申込方法** 稲毛区役所地域振興課くらし安心室で申込書を記入してください。
- 注意事項**
 - ・犯罪を目撃した場合は、犯人を捕まえようとするなど危険な行為は行わず、直ちに警察に通報してください。
 - ・この活動は、千葉市ボランティア保険の対象外です。

お申込時に帽子またはバッグ(どちらか選択)をお渡します

バッグは黄、赤、青の三色あります



稲毛区地域振興課くらし安心室 ☎284-6107 ☎284-6189

稲毛区地域活性化支援事業 Vol.5

地域の活性化のために活動している各団体を紹介します!

区では、地域の課題解決や、活性化のために活動している団体に対して、活動資金などの支援を行っています。

- 団体名** 長沼中央自治会
- 活動内容** 「自分の身は自分で守る」意識向上と事前準備をワークショップを通じて行い、冊子やホームページで公開していきます。
- 主な活動場所** 長沼中央自治会地区

活動の様子をお見せします!



通学路安全マップ作り、段ボールトイレ・ビニール雨合羽をつくる、などの実践的なワークショップの開催を通じて、親睦・コミュニケーションを深めています。

稲毛区地域振興課 ☎284-6105 ☎284-6149



稲毛区健康づくりスローガン 歩け稲毛あなたのいっぽ!

健康のために、あなたのいっぽ、踏みだしてみませんか?

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



| 相談・教室名 | 日時 | 内容・対象など | 定員 | 申込 | |
|--------|-----------------------------|--|---|---------------|---|
| 相談 | 歯科衛生士による 歯科相談 ①大人②子ども | ①12/8(木)・16(金)9:30～14:40 ②12/16(金)9:30～15:30 | ①歯周病予防など歯の健康についての個別相談 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防についての個別相談 | ①4人 ②9組 | ② |
| | 栄養相談 | 12/1(木)・12(月)・21(水)・26(月)・1/6(金)9:30～14:40 | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| | 禁煙相談・健康相談 | 12/12(月)・21(水)・26(月)9:30～14:40 | 禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。禁煙相談の方は、尿中ニコチン代謝濃度の測定もできます。 | 各4人 | ② |
| | 精神保健福祉相談 | 12/22(木)15:10～17:10 | 精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。 | 3組 | ③ |
| | ぴーなっつくらぶ | 1/10(火)10:00～11:00 | 日ごろの思いや悩みを話し合う交流の場です。対象＝双子、三つ子と保護者(妊娠中も可) | 5組 | ① |
| 教室 | 母親&父親学級 | ①1/11(火)9:30～12:00または13:30～16:00②1/18(水)9:30～12:00 全2回 | 妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。対象＝6月ごろまでに出産予定の方およびパートナーの方。持ち物＝母子健康手帳、母子健康手帳別冊、筆記用具、飲み物。申込期限＝12月8日(休)(抽選) | ①各12組 ②24組 | ① |
| | 歯っぴー健口教室 | 1/16(月)・30(月)・2/6(月)・20(月)10:00～12:00 全4回 | 日常生活で簡単に取り入れられる口腔ケア、お口の体操、音楽などから、お口の機能を維持していくことを目指す教室です。対象＝区内在住の65歳以上の方。 | 15人 | ② |

稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)
☎12月1日(休)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 稲毛区健康課](#)

☎ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ☎284-6496

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

稲毛区役所 ☎043-284-6111(代表) ☎263-8733 千葉市稲毛区穴川4丁目12番1号 ☎千葉市 稲毛区役所 ☎区版編集 稲毛区役所地域振興課 ☎043-284-6102 ☎043-284-6149

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは12月1日(休)から受け付け