



～自分たちのまちは自分たちで守る～ 自主防災組織の結成を!

大規模災害発生時には、防災関係機関が総力を挙げて救援活動を行います。過去の災害教訓を踏まえると、行政の対応には限界があります。いざというときのために、地域での初期活動や救護活動など効果的な行動が取れるよう、自主防災組織を結成し、日頃から防災訓練を行うことが重要です。まだ、自主防災組織を結成されていない自治会やマンション管理組合の方は、ぜひ結成しましょう。

市では、住民の皆さんが結成する自主防災組織に対し、次のような助成を行っています。



- 結成の際に、加入世帯数に応じて防災物品を供与します。
- 防災活動に必要な資機材を購入または賃借する際に助成金(年1回・事前に届け出が必要)を交付します。
- 防火・防災訓練(事前に消防署・出張所への届け出が必要)を行った場合には、参加人数に応じて活動費を助成します。



☎若葉区地域振興課くらし安心室 ☎233-8124 ☎233-8162

雨水の集水ますの 表面清掃にご協力を

集水ますの表面に落ち葉やごみが詰まると、雨水が流れ込みにくくなり、道路冠水などを引き起こしやすくなります。清掃にご協力ください。中が詰まっている際は、土木事務所へ直接連絡または、ちばレポによる通報をお願いします。
☎若葉土木事務所管理課
☎306-0655 ☎306-0968



都賀コミュニティセンターの催し

まが玉作りと縄文貝塚の紙芝居
世界に一つだけのまが玉(ネックレス)を作ります
☎8月7日(日)9:30~12:00
☎先着17人(小学3年生以下は保護者同伴)
☎500円
☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211
☎同センター☎前記☎233-8204

千城台コミュニティセンターの催し

お菓子作り教室「水まんじゅう」
☎8月6日(土)10:00~12:00
☎先着12組(1組3人まで)
☎1組1,500円
☎持ち帰り容器、布巾、エプロン、三角巾、クラリネットとピアノのワンコインコンサート
☎9月14日(水)14:00~15:00
☎500円
☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241
☎同センター☎前記☎237-9213

参加者募集

食事セミナー

3回コース



定年後の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか。食生活を振り返り、今後も元気で過ごすきっかけにしましょう。詳しくはお問い合わせください。



- 日時 9月14日(水)、10月12日(水)・26日(水) 10:00~12:00 全3回
- 会場 若葉保健福祉センター
- 内容 食生活の話、減塩のための簡単レシピの紹介、簡単筋力トレーニング
- 対象 若葉区在住の65歳以上の方
- 定員 先着10人
- 申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。必要事項(11面)を明記してFAXも可。

☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

参加者募集

栄養講座～災害時の食の備え～

管理栄養士による食生活のお話です。災害時の食の備えについて学びませんか。おためしレシピの紹介も行います。

- 日時 9月9日(金)10:30~11:30
- 会場 若葉保健福祉センター
- 定員 先着10人
- 申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ。必要事項(11面)を明記して、FAXも可。



☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

浄化槽の維持管理について

浄化槽の排水は川や海に流れていきます。浄化槽を使用(管理)されている方には3つの義務(清掃・保守点検・法定検査)があります。これらを行わないと浄化槽は正しい性能を発揮できず、汚れた水が流れてしまいます。きれいな水環境を守るためにも、それぞれ役割が異なる3つの義務を忘れずに実施するようにお願いします。
☎収集業務課 ☎245-5251 ☎245-5477

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
栄養相談	8/3(水)・8月・25(木)・31(水) 9:30~15:00	定員=各4人	管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。	②
歯科相談	8/5(金)・24(水)9:30~15:00	乳幼児 定員=各11人	虫歯予防や歯周病予防など、歯についての個別相談。口臭が気になる成人の方は、口臭測定もできます。	②
	8/5(金)・24(水)10:30~14:00、 30(水)14:00~15:00	成人 定員=各4人		
精神保健福祉相談	8/8(月)14:00~16:00、 25(水)9:30~11:30	心の健康でお悩みの方 または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
禁煙・健康相談	8/9(火)9:30~14:00	成人 定員=4人	生活習慣病についての相談や健診の結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。	②
女性のための健康相談	8/23(水)13:30~15:30	思春期から更年期までの女性 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。	①
教室 母親&父親学級	妊娠編=8/29(月) 出産編=9/5(月) 13:00~15:30 全2回	妊婦とそのパートナー 定員=14組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手帳、応援プラン。出産編は、動きやすい服装で。対象=出産予定日が来年1月ごろまでの方	①
講演会 母子講演会「子どものほめ方叱り方」	9/12(月)10:00~12:00	乳幼児を持つ保護者 定員=10人	褒め方、叱り方のポイントについて心理士がお伝えします。*託児あり	①

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎8月1日(日)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、☎千葉市 若葉区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 ☎千葉市 若葉区役所 ☎

区版編集 若葉区役所地域振興課 ☎043-233-8120 ☎043-233-8162

記号の見方は(11面)参照 特に記載のないものは8月1日(日)から受け付け

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
8月5日(金) 9:00~16:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、8月26日(金)
13:00~16:00
*定員各8人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
8月19日(金) 10:00~15:00
*8月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

会場は若葉区役所1階市民相談室。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域振興課くらし安心室
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

8月14日(日)9:00~12:30