

フラワーカレッジ参加者募集

Table with 2 columns: 教室名, 日時・定員・料金. Includes activities like 'ピクニックでのハーブの楽しみ方' and '秋のお花のバスケットアレンジメント'.

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776 月曜日、祝・休日休館

☎1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり（②は2週間前までに申し込み）
☎Eメールで（①は8/17(水)～9/8(木)に）、☎のほか託児利用の有無を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

Table with 2 columns: 講座名, 日時・対象・定員など. Includes '女性の健康講座「みらいの健康のため今知っておきたい#みんなの更年期」' and '男女共同参画講座「日本の歴史資料から読み解く職業と性差（ジェンダー）」'.

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の①③⑤60歳以上の方および小学生、②小学生、④⑥⑨⑩⑪60歳以上の方、⑧小学生と保護者
☎①～⑥⑧～⑪8/1(月)9:30から、催しの前日までに電話で、各プラザ・センターへ。FAXも可（☎を明記）

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容・定員など. Includes '中央いきいきプラザ' and '稲毛いきいきプラザ' activities.

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容・定員など. Includes '花見川いきいきセンター', '稲毛いきいきプラザ', '若葉いきいきプラザ', '緑いきいきプラザ', '土気いきいきセンター'.

花見川いきいきプラザが開館
大規模修繕のため休館していましたが、8月1日(月)から開館します。
☎花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083

TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

Table with 4 columns: レース名, 日程, レース名, 日程. Includes '千葉市営競輪第5回第1節' and '千葉市営競輪第5回第2節'.

いきいきプラザ・センター 生きがい活動支援通所・ボディケアスクール(機能回復訓練)

①生きがい活動支援通所（10月～来年3月）
日常動作訓練・教養講座・趣味活動などを行いながら、参加者同士で交流します。
介護が必要となることを予防し、自立した生活の維持を目指します。
☎火～土曜日のうち、特定の曜日で週1回（祝日を除く）10:00～15:00（おゆみ野ふれあい館は12:00まで）。感染症拡大状況により、2部制になる場合あり。
☎☎【右表】のとおり。
☎市内に住所を有する在宅の65歳以上の方（10月1日現在）。ただし、介護保険の認定を受けている方は不可。
☎別途教材費がかかります。
②ボディケアスクール(10月～12月または1月～3月)
ストレッチ体操などを2時間程度行い、日常生活能力の回復、身体機能の向上を図ります。
☎10月・1月開始の2コース。いずれも3カ月間、各全12回。曜日（第5週を除く）、開始時間は【右表】のとおり。
☎☎【右表】のとおり。
☎職員の補助なく参加可能で、市内に住所を有する60歳以上の方（10月開始コースは10月1日、1月開始コースは1月1日現在）。
☎8月10日(水)消印有効。☎（1人1通1会場）に記入例【下記】のとおり明記して、希望するプラザ・センターへ郵送。市社会福祉協議会☎からも可。重複申し込み無効。他区への申し込みも不可。
☎いずれも、過去1年間に受けていない方優先。
応募多数の場合、8月19日(金)①9:30・②10:00に各プラザ・センターで公開抽選。
結果は8月24日(水)に発送。

Table with 6 columns: 区, 会場・申し込み先, 問い合わせ, 曜日, 定員, 曜日, 開始時間, 定員. Includes details for various centers like '中央いきいきプラザ', '花見川いきいきセンター', etc.

往復はがき記入例

Form for return postcard with fields for address, name, and contact information. Includes a '返信(裏)' section for return address.

来館の際は公共交通機関をご利用ください。\*印の会場は、駐車場がありません。新型コロナウイルス感染症拡大状況により中止または全回開催できない場合があります。中止となった際の繰り越し当選の適用はありません。施設での感染症予防対策に同意した上でご応募ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。