



はなみがわ

花見川区設置から30周年を迎えました

人口:177,010人 前月比45人増
(男86,997人 女90,013人)
世帯数:82,728世帯
(2022年5月1日現在)

参議院議員通常選挙

任期満了(7月)となる参議院議員通常選挙が予定されています。投票日は、投票所入場整理券またはホームページでご確認ください。

棄権せず投票しましょう



せんきょ君

棄権せず投票しましょう。投票所は【下表】のとおりです。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票の際には、自宅に届く「投票所入場整理券」裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・住所・生年月日・事由を記入し、ご持参ください。投票所入場整理券がお手元がない場合、期日前投票所に宣誓書が備え付けてありますので、ご記入ください。

期日前投票所	期間	時間
花見川区役所2階講堂	公示日の翌日から投票日前日まで	8:30~20:00
花見川コミュニティセンター2階多目的室	投票日の8日前から投票日前日まで	9:00~20:00

*区役所と花見川コミュニティセンターでは、投票期間及び時間が異なりますのでご注意ください。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1~3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	積橋小学校	積橋町
3	検見川小学校	検見川町1~3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1~5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	花見川第三小学校	天戸町一部、花見川11・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1~3丁目	19	花見川小学校	天戸町一部、花見川町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4~7丁目	20	旧花見川第二小学校	柏井町一部、花見川町一部、花見川16・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川13~5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1~5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	積橋中学校	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2~4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1~3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1~3丁目
			28	作新小学校	作新台6~8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719



花見川コミュニティセンター

第11回花見川コミュニティまつり
今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、模擬店など、屋外イベントはございませんが、サークルが展示や、舞台を通して日頃の成果を発表します。ぜひお越しください。
6月12日(日)10:00~16:00
花見川コミュニティセンター ☎286-8822 ☎286-8826

花見川保健福祉センター

パパ・ママ&じいじ・ばあばのための赤十字救急法スクール
幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。
6月11日(土)10:00~12:00 (受付9:15から)
花見川保健福祉センター3階大会議室
区内在住で乳幼児を持つ保護者
先着10人
1人100円
動きやすい服装でお越しください。当日、健康チェック票をご記入いただきます。
☎電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局 ☎275-6438
☎花見川区赤十字奉仕団事務局(市社会福祉協議会花見川区事務所内) ☎前記☎299-1274

畑コミュニティセンター

サマーコンサート
「千葉シニアアンサンブル・それいゆ」がクラシックからポピュラー、歌謡曲など名曲の数々を演奏します。お楽しみください。
6月26日(日)14:00~16:00
当日先着80人
☎直接または電話で、畑コミュニティセンター ☎273-5454。☎271-4894も可。

参加者募集 / 講演会 いつまでも元気に過ごそう! フレイル予防で健康に

フレイルは生活の質を落とすだけでなく、様々な合併症を引き起こす原因になります。身体とお口のフレイルについての正しい知識と、予防につながる日常生活のポイントを医師、歯科医師が講演します。

日時 ①6月22日(水)・②23日(木)13:00~15:00 全2回

内容 ①歯科医師講演会「知っていますか? オーラルフレイル~お口の虚弱予防は健康長寿の秘訣!~」
②医師講演会「膝や腰の痛み、つらくありませんか。~筋力、関節、フレイルとの関係性~」

定員 先着25人 会場 花見川保健福祉センター3階

申込方法 6月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課へ

☎花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

健康ひろば

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。この機会にお口の健康を見直しましょう。

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

	相談・教室・講演会名	日時・会場	内容・対象者	定員	申込
相談	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	6/7(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
	栄養相談	6/7(水)・13(月)・24(金)・28(水)9:30~15:00	管理栄養士による相談を行います。相談内容=離乳食や生活習慣病予防などの食事。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。 *特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談・禁煙相談	6/13(月)・28(水)10:00~14:30	保健師による相談を行います。相談内容=生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防など。希望者には身体機能測定を実施します。 *介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	精神保健福祉相談	6/14(火)10:00~12:00、6/24(金)14:00~16:00	精神科医による相談 対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族	各3人	③
教室	食の実践教室「はじめよう!減塩生活」	6/24(金)10:00~11:30	食べ物に含まれる見えない塩分について正しい計量の仕方など、血圧を健康な値に保ち、生活習慣病を予防するために、日常で実践できる減塩の方法を学びます。持ち物=自宅で作った汁物50cc程度	10人	②
	母親&父親学級	7/1(金)9:30~12:00または13:00~15:30、7/8(金)9:30~12:00 全2回	対象=10月~11月に出産を迎える方とパートナー。 申し込み期間=6/1(水)~15(水) *2回目はオンラインで実施する場合があります。	各10組	①
	歯っぴー健口教室 こてはし台コース	7/12(水)・26(水)13:30~15:30 全2回 会場=こてはし台公民館	オーラルフレイル(口の機能低下)予防のためのお口の体操、歯の手入れなどを実践を交えて学びます。 対象=65歳以上の方	10人	②
	若返り食事セミナー 「骨コツ!骨美人」	7/14(木)13:30~15:30 会場=さつきが丘いきいきセンター	食事や運動等から高齢期の生活習慣の見直しや骨粗鬆症予防を目指す教室です。内容=栄養講話、体組成測定、握力測定、運動実習。 対象=65歳以上の方	8人	②
	母乳クラス	7/15(金)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。 対象=妊娠中の方とパートナー	10組	①
講演会	子どもの褒め方・叱り方	7/6(水)10:30~12:00 会場=花見川子育てリラックスメモリアル館	臨床心理士との座談会形式で褒め方、叱り方のポイントについてお伝えします。対象=乳幼児の保護者。	2組	①
	ひとりっこがお兄ちゃんやお姉ちゃんになるとき	6/22(水)10:00~12:00	臨床心理士による講話、質問にもお答えします。 対象=2人目を妊娠中の方または2人目が1歳未満の保護者 託児あり(対象=生後3か月から可。定員=3人)	10人	①

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1)

☎6月1日(水)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) ☎262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ☎千葉市 花見川区役所 ☎ 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は15面参照 特に記載のないものは6月1日(水)から受け付け

各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談...行政活動全般に関する相談
6月7日(水) 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、6月22日(水)13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談...不動産売買・賃借など
6月15日(水) 10:00~15:00
6月1日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日
6月12日(日)9:00~12:30