



## 木の枝・刈り草・葉は 月2回の収集日に

木の枝や落ち葉などは可燃ごみの日ではなく、月2回の木の枝・刈り草・葉の収集日に排出するよう、ご協力をお願いします。木の枝はひもで縛り、刈り草や葉は透明な袋に入れてください。収集した後、燃料チップや家畜の敷料原料などにリサイクルしています。

収集の曜日は、地域により異なります。

詳しくは、家庭ごみ相談ダイヤル☎204-5380

またはホームページをご覧ください。[千葉市 収集日]

☎収集業務課 ☎245-5246 ㊟245-5477

**木の枝** (資源収集日のみ次の大きさに出せます)  
1本あたり 太さ(直径)20センチメートル、長さ100センチメートル以内を切り、ひもで束ねる  
\*1束は大人が持ち上げられる程度の量にしてください。

**刈り草・葉**  
透明な袋・旧指定袋に入れて排出する  
\*刈り草の根についた土はよく払ってください。

## 就任のご挨拶

中央区長 松浦 良恵



みなさま、こんにちは。4月1日に中央区長に就任いたしました松浦良恵です。

千葉市の中心である中央区は、政治・経済・文化・スポーツ・レクリエーションなどの様々な施設が充実し、多くの人が集うまちです。

区内にお住まいのみなさま、地域で活動しているみなさまの声に耳をかたむけ、共に手を携えながら、少子高齢化が進む地域の課題解決や活性化、風水害・地震など災害への備え、安全・安心のまちづくりを推進し、「人々が行き交い、にぎわいと文化を生み出すまち 中央区」の実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

どうぞよろしくお願いたします。



さて、今年(1992年(平成4年))に千葉市が政令指定都市に移行し、中央区役所が誕生してから30周年の節目の年です。

日常生活に密着した手続きや町内自治会・まちづくり活動への支援など、多様な業務をみなさまの身近な区役所で行えるようになったこの30年を振り返り、これからも区民のみなさまへ質の高いサービスを提供できるよう、より一層努めてまいります。

みなさまからの率直なご意見が区役所職員の力となります。今後とも、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### 講演会

## 肺の中の静かな病気 COPD

～コロナの重症化を防ぐ～

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は主にたばこが原因となる肺の生活習慣病です。市医師会医師がCOPDの予防と早期発見、禁煙の効果や禁煙外来についてお話しします。

日 時 5月31日(火)13:30~15:00

会 場 中央保健福祉センター12階

定 員 先着20人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590



### 講演会

## 耳の聞こえ

で困っていませんか?

加齢に伴う聞こえづらさや受診のタイミング、補聴器の必要性、家族に知ってほしい対応法などについて、市医師会医師による講演です。ぜひ、ご参加ください。

会 場 中央保健福祉センター12階

日 時 5月25日(水)13:30~15:00

定 員 先着20人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590



## 歯っぴー健口教室

ささいなお口のトラブル(むせる、食べこぼす、滑舌が悪いなど)、「まだ大丈夫」と過信は危険。見過ごしていると食生活や身体の健康にも影響します。

早めに気付き、お口のケアに取り組むことでオーラルフレイル(お口の機能低下)を予防しましょう。

家でも続けられる!

唾液がでやすくなった!



日 時 6月8日~29日の水曜日10:00~12:00 全4回

会 場 中央保健福祉センター12階

内 容 歯科衛生士によるオーラルフレイル予防の講座

お口の手入れ方法・健口体操・音楽療法

対 象 区内在住で65歳以上の方

定 員 先着15人

申込方法 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590

## 通町公園で門前市場

千葉都心の憩いの場である通町公園は、隣接する神社や千葉氏などによる歴史が感じられる公園です。

新鮮な野菜や季節の花などを販売する門前市場を開催しますので、ぜひお越しください。

日 時 5月22日(日)10:00~16:00 雨天中止

会 場 通町公園

内 容 野菜・花・水産物などの出店、歴史や観光情報コーナーなど

詳しくは、[通町門前市場]

☎市中心市街地まちづくり協議会 ☎227-4103 ㊟227-4107

## 市美術館コレクション探訪

中村芳中「光琳画譜」1802年(享和2年)刊

大坂を中心に活躍した中村芳中(?-1819)は、ほのぼのとユーモラスな画風で知られています。

画家の系統としては尾形光琳が展開させた琳派の絵師に分類されますが、どちらかと言えば、絵を描くことを職業と思っておらず、自由に光琳風を解釈して、自分の楽しみのために描いていたように思えます。

墨や絵具のにじみを多用する「たらしこみ」は、琳派の特徴的な描法でもありますが、「ゆる可愛い」芳中の画風にとても合っています。

芳中が江戸に来た時に制作された木版による絵本で、ここに掲載したのは、そのうちの愛らしい子犬たちの姿です。見ていただけで癒されますね。どうぞ会いにいらしてください。(常設展示室にて6月5日(日)まで展示)



## 傾聴から始めよう

～精神障害者支援ボランティア講座～

傾聴とは、心を傾けて、話す人の身になって話を聴くことを言います。

本講座では、傾聴を中心に、精神障害者支援のボランティア活動に必要なスキルを学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

日 時 6月17日(金)・24日(金)10:00~12:00 全2回

会 場 中央保健福祉センター15階

内 容 傾聴と精神疾患に関する講義・演習、ボランティア実践の講演

定 員 先着15人

備 考 ちばシティポイント対象事業

申込方法 電話で、市社会福祉協議会中央区ボランティアセンターへ。

☎市社会福祉協議会中央区ボランティアセンター ☎221-2177 ㊟221-6077

### 参加者募集

## ごみゼロクリーンデー

5月30日~6月5日のごみ減量・リサイクル推進週間と、6月の環境月間に合わせて、ごみゼロクリーンデーを開催します。道路上や植え込みなどに捨てられたごみ・空き缶などを収集し、街を美しくしましょう。

### 区役所開催

区が設定したコースで、散乱ごみの収集を行います。このイベントに参加する個人・団体を募集します。

日 時 5月29日(日)9:30~10:45

荒天中止

申込方法やごみ回収方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179



集合同所 京成千葉駅前広場(そごう千葉店前)

コース 集合同所から中央公園方面に至る3コース

申込方法 電話で、中央区地域振興課へ。chiiki.CHU@city.chiba.lg.jpも可(必要事項12面を明記)。

### 地域開催

地元地域における美化活動の一環として、自発的に地域で散乱ごみを収集する「ごみゼロクリーン活動」の実施をお願いしています。

5月29日~6月30日の期間内で都合のよい日に実施してください。

## 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月~水・金曜日 9:00~16:00  
木 曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方  
火 曜日 9:00~15:00  
金 曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見  
5月2日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
木曜日、5月23日(月) 13:00~16:00

\*定員=各8人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など  
5月16日(月) 10:00~15:00  
5月2日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。中央区役所(さぼーる11階)市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

## 今月の区役所休日開庁日

5月8日(日)9:00~12:30

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) 〒260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(さぼーる11階) [千葉市 中央区役所] 区版編集 中央区役所地域振興課 ☎043-221-2102 ㊟043-221-2159

記号の見方は12面参照 特に記載のないものは5月2日(月)から受け付け