

おゆみ野地区に

シェアサイクルのステーションが設置されます

市では、公共交通の機能を補完する新たな交通サービスとしてのシェアサイクル事業を展開しています。新たにおゆみ野地区にシェアサイクルのステーションが設置されます。電動アシスト付き自転車で坂道も楽々移動できます。通勤・通学やお買い物など、日常の新たな移動手段としてお気軽にご利用ください。

設置時期

3月上旬(予定)

設置場所

- 春の道橋(はるのみち公園そば)
 - 京成千原線学園前駅
 - 春の道(扇田橋高架下)
 - 緑保健福祉センター
 - JR外房線鎌取駅第8駐輪場そば
 - 緑区役所
 - JR外房線鎌取駅第10駐輪場そば
 - 京成千原線おゆみ野駅
 - 泉谷公園バス停前
 - 秋の道(あきのみち公園そば)
- *既に「ヤックスドラッグ鎌取店」にも設置しています

利用方法

- スマートフォンでアプリをダウンロードし、事前に利用登録(無料)
- 利用したいステーションの自転車を予約
- 現地のステーションで予約番号を端末に入力
- 自転車が解錠され、利用開始
- 利用後、空きのあるステーションに返却(事前にアプリ内で返却予約も可能)



ダウンロードはこちらから



利用料金 開始30分130円から(以降15分ごと100円、12時間最大1,800円)

おゆみ野地区以外にも、市内に多数ステーションを設置しています。ステーションの最新情報や利用方法など詳しくは、[ハローサイクリング](#)

☎HELLO CYCLINGお客様サポート窓口 ☎050-3821-8282
国家戦略特区推進課 ☎245-5368 ☎245-5551

電話de詐欺にご注意を!

区内で、電話de詐欺が多発しています。ご注意ください。

1~12月の被害状況

件数 16件

被害額 70,733,477円

☎電話de詐欺相談専用ダイヤル

☎0120-494-506



お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

ストレッチポールピラティス

☎3月3日~31日の金曜日13:30~14:40
全5回
☎先着20人 ☎6,000円

骨盤健康体操

☎3月10日~24日の金曜日15:30~16:45
全3回
☎先着20人 ☎2,100円

親子護身術教室

☎3月26日(日)9:30~11:30

☎小学生以上の子どもと保護者

☎先着10組 ☎1,000円

☎直接または電話で、鎌取コミュニティセンター☎292-6131、☎292-6151も可(必要事項(11面)を明記)



土気あすみが丘プラザの催し

蒸留ヨガ教室

☎3月9日(休)9:30~10:45

☎18歳以上の方 ☎先着6人 ☎2,500円

おもちゃの病院

病気のおもちゃを治療(修理)します。

☎3月12日(日)10:00~15:00

☎部品代のみ実費精算

☎1家族3件まで、状況により修理できない場合があります。

障がい児を育てる保護者向けセミナー

☎3月16日(休)11:30~12:30

☎親なきあと問題・人間関係編

☎先着14人 ☎1,500円(ドリンク代含む)

☎直接または電話で、土気あすみが丘プラザ☎295-0301、☎295-0350も可(必要事項(11面)を明記)

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00~16:00

木曜日 9:00~15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

3月6日(月) 9:00~16:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

水曜日、3月27日(月)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合は抽選)。

各相談日の2週間前の9:00~1週間

前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

3月20日(月) 10:00~15:00

3月6日(火)9:00から電話で受け付け

(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域振興課

☎292-8106 ☎292-8159

相談は面談のみ

電話相談も可

緑区ヘルスマイト おすすめレシピ

もしもの時のために 家庭で災害に備えよう!



今後30年以内に、千葉市に震度6弱以上の地震が起きる確率は85パーセントといわれています。

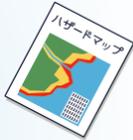
また、台風や大雨による被害も増えています。自分や家族の命を守るために、日頃から家庭で災害に備えましょう。

自分の住む地域の情報を確認しておきましょう

WEB版ハザードマップで、自分の暮らす地域の危険情報・最

寄りの避難所情報を知っておく(千葉市 ハザードマップ)

災害時の緊急情報が入手できるちばし安全・安心メールに登録しておく(ちばし安全・安心メール)



災害時の行動を日頃から話し合い、備えておきましょう

建物が頑丈で、危険な場所ではなく、災害時も自宅に住める状況であれば在宅避難を行う(避難所には多くの人が集まることから、感染症への対策も必要となります)

自宅に留まることが危険な場合、避難所以外の選択肢も検討する(安全な場所にある親戚・知人宅、宿泊施設への避難など)

災害時も自宅に留まれるよう備えておきましょう

最低3日分の備蓄(食料、飲料水、薬、乳幼児品、

衛生用品、マスク、モバイルバッテリーなど)

家具は転倒防止器具などで固定しておく



☎緑区地域振興課くらし安心室 ☎292-8107 ☎292-8159

3/5日開催

緑消防署消防フェア



3月1日から全国展開される春の火災予防運動の一環として、緑消防署消防フェアを開催します。

日時 3月5日(日)10:00~11:30

*雨天時は、屋外会場でのイベントは中止

会場 あすみが丘プランニューモール

(緑区あすみが丘7-1-1)

内容

・消防音楽隊コンサート

・ちびっこ防火服試着

・消防車両展示

・住宅防火相談(感震ブレイカー・住宅用火災警報器展示)

・消防団PRコーナー

☎緑消防署予防課

☎292-6147 ☎292-6279

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。

肥満解消のため、適切な食事量、適度な運動を実践しましょう。



緑区ヘルスマイト おすすめレシピ

相談・教室	日時など	内容・対象など	定員	申込
精神保健福祉相談	3/8(水)16(木)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
栄養相談	3/9(木)17(金)23(木)9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
禁煙相談・健康相談	3/9(木)9:30~15:00、17(金)9:30~10:30	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。 *特定保健指導を受けている方は対象外。	各4人	②
女性の健康相談	3/13(月)10:00、11:00	助産師による妊娠・出産に関することや、女性の心と体の不調などについての個別相談。対象=思春期から更年期までの女性の方。	各1人	①
成人歯科相談	3/13(月)13:00~15:00、23(木)9:30~15:00	歯科衛生士による歯周病予防など歯の健康についての個別相談。歯垢の染め出しもできます。	各4人	②
乳幼児歯科相談	3/23(木)9:20~15:00	歯科衛生士による仕上げ磨きの方法や虫歯予防など歯の健康についての個別相談。対象=乳幼児と保護者。	10組	②
教室 はじめよう!健康ウォーク	3/23(木)10:00~12:00 雨天中止	対象=4キロメートル程度のウォーキングができ、運動制限のない方。 集合・解散場所=緑区役所前広場。	15人	②

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)

☎電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 緑区健康課)

☎①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 ☎292-1804

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) ☎266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番3 ☎(千葉市 緑区役所) 区版編集 緑区役所地域振興課 ☎043-292-8103 ☎043-292-8158