

復バス移動  
 ①1月10日(火)までにEメールで②の  
 ほか、参加者全員の氏名・フリガナ・  
 年齢を明記して、③boshikai@  
 grace.ocn.ne.jpへ。④261-9156、⑤  
 も可。郵送先=〒260-0844中央区千  
 葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福  
 祉会  
 ⑥同会 ☎⑦261-9156

**千葉市のキャリア応援**

**職場体験・職場見学**  
 ①正規雇用就職を目指す方  
 ②申し込み後、随時実施。詳しく  
 は、③「千葉市 キャリア応援」  
 で検索。  
 ④⑤から  
**しごと体験セミナー**  
 ①はじめての建築設計CAD=1月  
 29日(日)、2月5日(日)、はじめてのIoT  
 プログラミング=1月30日(月)・31日  
 (火)。いずれも、9:10~16:00  
 ②ポリテクセンター千葉  
 ③各10人  
 ④1月18日(火)までに⑤から  
 ⑥千葉市のキャリア応援運営事務局  
 ☎03-3593-1512⑦03-3593-1510

**教室・講座**

**市シルバー人材センター  
パソコン教室**

①ワードでお絵かき講座=1月  
 18日(火)・25日(火)。②ワードでカレンダ  
 ー作成=1月30日(月)。③パワーポイン  
 トで写真を加工しよう=2月1日(火)・  
 8日(火)。④ワード初級「チラシ作成」  
 =2月6日(月)・13日(月)。いずれも、13:00  
 ~16:00。①③④全2回  
 ⑤パソコンで文字入力ができる方  
 ⑥各先着6人  
 ⑦①③④5,300円、②2,900円  
 ⑧1月4日(火)から電話で、市シルバー  
 人材センター ☎265-0070  
 ⑨同センター ☎前記⑩265-0048

**亥鼻公園いのはな亭庭園文化  
講座「茶の湯を楽しもう」**

①1月20日(金)13:30~15:30  
 ②先着12人  
 ③1,000円  
 ④和菓子・お茶付き  
 ⑤電話で、(株)塚原緑地研究所 ☎306-  
 8446。⑥306-8447 (⑦を明記)、⑧  
 (「いのはな亭」で検索)からも可

**ふるさと農園農業講座  
家庭菜園の土作りと肥料**

①1月22日(日)・25日(火)9:30~12:00  
 ②各24人  
 ③200円  
 ④1月10日(火)必着。⑤(1人1通)に⑥  
 を明記して、〒262-0011花見川区三  
 角町656-3千葉市ふるさと農園へ。⑦  
 furu-noen@tsukahara-li.co.jpも  
 可  
 ⑧同園 ☎257-9981⑨258-1024。月曜  
 日(祝・休日の場合は翌日)休園

**健康づくりスポーツ教室**

①格闘技エクササイズ=2月2日~  
 3月16日(2月23日を除く)の木曜日。  
 ②GYM&RUN (脚力・ヒップアップ  
 フィットネス)=2月7日~3月14日の  
 火曜日。③体幹トレーニング=2月  
 8日~3月15日の水曜日。いずれも、  
 19:30~20:30。各全6回  
 ④①蘇我コミュニティセンター、②

穴川コミュニティセンター、③千葉  
 ポートアリーナ  
 ④18歳以上の方  
 ⑤①②25人、③12人  
 ⑥1,500円  
 ⑦1月15日(日)必着。⑧(1人1通1教室)  
 に⑨を明記して、〒260-0025中央区  
 問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。  
 ⑩sanka@chibacity.spo-sin.or.jp  
 も可  
 ⑪同協会 ☎238-2380⑫203-8936

**未来の科学者育成プログラム  
ジュニア**

①2月4日(土)9:30~11:50  
 ②千葉ポートサイドタワー  
 ③テーマ=新しい算数・数学「世の中  
 にある8+6=2について探求しよう」  
 ④小学5・6年生  
 ⑤20人  
 ⑥要保護者の送迎。詳しくは、⑦「千  
 葉市未来の科学者育成プログラムジ  
 ュニア」で検索  
 ⑧1月9日(祝)までに電子申請で  
 ⑨生涯学習振興課 ☎245-5958⑩245-  
 5992

**アート活動やコミュニケー  
ションの場づくりを考える**

①2月4日(土)15:00~16:30  
 ②文化センター  
 ③アート体験を通じてコミュニケー  
 ションや協働の場を生み出す方法を  
 学ぶ。講師=石川清隆さん(東京芸  
 術大学大学院特任助手)  
 ④20人  
 ⑤1月20日(金)必着。⑥に⑦のほか、E  
 メールアドレス(お持ちの方)を明  
 記して、〒260-0013中央区中央2-5-1  
 千葉市文化振興財団へ。⑧224-8231、  
 ⑨as-chiba@f-cp.jpも可(件名=  
 「アート活動等を考える」)  
 ⑩同財団 ☎221-2411⑪前記

**救命講習会**

- ① **上級救命再講習会**  
 ②2月6日(月)9:00~12:00  
 ③上級救命講習を修了した方
- ② **普通救命講習会 I**  
 ④2月10日(金)9:00~12:00、25日  
 (土)13:30~16:30=セーフティーち  
 ば、14日(火)13:30~16:30=花見川  
 消防署、15日(水)9:00~12:00=若  
 葉消防署、15日(水)・26日(日)13:30~  
 16:30=救助救急センター
- ③ **上級救命講習会**  
 ④2月11日(祝)9:00~17:00  
 ⑤1,000円
- ④ **普通救命講習会 II**  
 ⑥2月12日(日)9:00~12:00  
 ⑦小児、乳児にAEDを用いた心肺  
 蘇生法
- ⑤ **パパ&ママ救命教室**  
 ⑥2月19日(日)11:00~11:45、13:00  
 ~13:45  
 ⑦①③④セーフティー千葉、⑧都賀  
 コミュニティセンター  
 ⑨①~④各先着5人、⑤各5組  
 ⑩詳しくは、防災普及公社⑪  
 ⑫1月4日(火)から電話で、同公社 ☎  
 248-5355。⑬からも可  
 ⑭同公社 ☎前記⑮248-7748

**市社会福祉研修センター  
社会福祉セミナー**

①講義=2月7日(火)13:25~15:00、調  
 理実習=8日(水)~10日(金)9:55~13:00  
 のいずれか1日。全2回  
 ②テーマ・講義=食事は元気のみな  
 もと楽しく食べていつも健康に、調  
 理実習=元気のみなもと彩りごはん  
 ③先着18人

④600円  
 ⑤1月10日(火)から電話で、市社会福祉  
 研修センター ☎209-8841。⑥312-  
 2943も可(⑦のほか、調理実習の日  
 程は第2希望まで、FAX番号を明記)

**障害者支援版起業塾**

①2月15日(火)13:20~16:30  
 ②Zoomでのオンライン開催。障害  
 福祉サービス事業者の講話、障害福  
 祉サービス制度などの紹介  
 ③障害福祉サービス事業に新規参入  
 を検討している個人・法人  
 ④1月5日(休)~26日(休)に電子申請  
 で。障害福祉サービス課へ⑤  
 shogaifukushi.HWS@city.chiba.  
 lg.jpも可(年齢・学年を除く⑥を明  
 記)  
 ⑦同課 ☎245-5174⑧245-5630

**就職を目指す方へ「求職者支  
援訓練」**

①2月15日(火)開講(2~6カ月間)  
 ②県内の教育訓練機関  
 ③コース=基礎分野(パソコンなど)  
 )、営業・販売・事務分野、IT分野、デ  
 ザイン分野など  
 ④ハローワークに求職登録をしてい  
 る求職中の方  
 ⑤テキスト代などは自己負担。一定  
 の条件を満たす場合は職業訓練受講  
 給付金を支給。詳しくは、⑥「千葉  
 県 職業訓練受講給付金」で検索  
 ⑦1月26日(木)までに直接、住所を管轄  
 するハローワークで  
 ⑧ハローワーク千葉 ☎242-1181⑨  
 204-6188、ハローワーク千葉南 ☎  
 300-8609⑩300-8619

**介護の職場に復帰希望の方の  
再就業支援研修**

①2月16日(木)・17日(金)9:00~16:20。全  
 2回  
 ②ダイワロイネットホテル千葉中央  
 (中央区本千葉町2-11)  
 ③介護サービスの知識・技術の再確  
 認  
 ④介護関係の資格をお持ちで現在求  
 職中の方  
 ⑤先着25人  
 ⑥詳しくは、介護労働安定センター  
 千葉支部⑦  
 ⑧Eメールで、申込書(⑨からダウ  
 ンロード)を同センター⑩chiba@  
 kaigo-center.or.jpへ。⑪202-1833  
 も可  
 ⑫(公財)同センター ☎202-1717⑬  
 前記

**幕張新都心ビジネススクール**

①2月18日(土)14:00~17:00  
 ②神田外語大学(美浜区若葉1-4-1)  
 ③テーマ=AI×ドローンの最前線・  
 生活とのつながりなどを知る。ドロ  
 ーンの実演も  
 ④高校生 ⑤先着40人  
 ⑥2月10日(金)までに電子申請で  
 ⑦雇用推進課 ☎245-5278⑧245-5669

**地域安全まちづくり講座**

①2月22日(火)9:30~12:00  
 ②中央コミュニティセンター  
 ③身近で発生する犯罪や電話de詐  
 欺など、防犯に必要な知識やノウハ  
 ウを習得し、地域のリーダーとして  
 活動する人を養成。受講者には修了  
 証を授与  
 ④40人  
 ⑤1月18日(火)必着。⑥に⑦を明記し  
 て、〒260-8722千葉市役所地域安全

課へ。⑧245-5637、⑨chiikianzen.  
 CIC@city.chiba.lg.jp、電子申請も  
 可  
 ⑩同課 ☎245-5264⑪前記

**春季硬式テニス講習会**

①2月25日~3月25日(3月11日を除  
 く)の土曜日10:00~12:00。全4回。  
 雨天中止  
 ②高浜庭球場  
 ③高校生以上のテニス未経験者・初  
 級者  
 ④80人  
 ⑤硬式ラケット、テニスシューズ  
 ⑥2,500円  
 ⑦1月20日(金)までに、市テニス協会⑧  
 から  
 ⑨スポーツ振興課 ☎245-5968⑩245-  
 5994

**相談**

**ふるさとハローワークの就活  
相談**

**オンライン相談**  
 ①1月5日~26日の木曜日13:00~  
 13:50、14:00~14:50、15:00~  
 15:50  
 ②Zoomでの相談  
 ③各先着1人  
 ④前週日曜日までに、Eメールで  
 ⑤を明記して、ふるさとハローワ  
 ーク事務局⑥chibashi-fhw@  
 os.tempstaff.jpへ

**出張相談**  
 ①1月17日(火)10:00~15:00  
 ②イオンマリンピア店4階イベン  
 トスペース  
 ③当日直接会場へ  
 ④キャリアカウンセラーによる就労  
 ・生活支援の相談。職業紹介なし  
 ⑤同事務局 ☎284-6360⑥221-5518

**生涯現役応援センター&シル  
バー人材センター出張相談会**

①②1月5日(休)=アリオ蘇我1階波の  
 ゲート前、10日(火)・23日(月)=イオン  
 スタイル鎌取4階イベントスペース、  
 6日(金)=イオンモール幕張新都心グ  
 ランドモール3階3COINS前、11日  
 (水)・27日(金)=イオンモール幕張新都  
 心ランドモール2階PLAZA前、  
 12日(木)=イオンタウンおゆみ野1階、  
 16日(月)・30日(月)=イオンマリンピア  
 店4階イベントスペース、18日(火)=  
 イコアス千城台1階フードコート前。  
 いずれも、10:00~12:00、13:00~  
 16:00  
 ③就労・ボランティアなど、何かを始  
 めたいシニアの相談窓口  
 ④当日直接会場へ  
 ⑤生涯現役応援センター ☎256-  
 4510⑥256-4507

**不妊専門相談**

**電話相談** ☎090-6307-1122  
 ①1月5日~26日の木曜日15:30~  
 20:00(最終受け付け19:30)  
 ②助産師による相談  
**面接相談**  
 ③1月13日(金)17:45~20:00  
 ④総合保健医療センター  
 ⑤医師と助産師による相談  
 ⑥不妊や不育症でお悩みの方  
 ⑦先着3人  
 ⑧1月4日(火)から電話で、健康支援  
 課 ☎238-9925  
 ⑨同課 ☎前記⑩238-9946

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
 申込時に記載する必要事項は12面参照。