



はなみがわ

あなたの力が、まちをつくる 町内自治会に加入しましょう！

東日本大震災をきっかけに地域の助けあいの大切さが改めて認識され、地域で活動する町内自治会の重要性が見直されています。

花見川区の町内自治会加入率は、9月末時点で69.8%（千葉市平均62.8%）と、市内6区の中で最も高い加入率ですが、加入率のさらなる向上を目指しています。

地域の絆が、あなたの住むまちをより安全に、より住みやすくします。ぜひ、町内自治会に加入しましょう。

少しでも町内自治会に興味を持ったら…。あなたの小さな関心が花見川区をつくります！お住まいの地域の町内自治会役員、加入している方、または花見川区地域振興課地域づくり支援室までお問い合わせください。

花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 FAX275-6799

町内自治会の活動をご紹介します

●**防災**
町内自治会では、災害に備えて、共に助けあえる地域づくりに取り組んでいます。

●**夏まつり、文化祭、運動会など**
子どもたちにとっては、地域のお祭りや子ども会などの行事は、大切な思い出になります。こうした活動も、会員相互の交流のため、町内自治会が行っています。

●**安全・安心な地域づくり**
暗い夜道に、街灯がついて安全になったという経験はありませんか？防犯街灯は、市からの補助を受け、町内自治会などが設置しています。

●**きれいで暮らしやすいまちづくり**
清掃活動のおかげで、きれいな公園や道路が保たれています。

お知らせ

畑コミュニティセンター

全館休館日のお知らせ

12月6日(月)は館内の設備点検・清掃などのため全館休館します。体育館も使用できませんのでご注意ください。

おはなし会

大きな絵本の読み聞かせや簡単な工作や手遊びなど、親子で楽しめる会です。

12月8日(水)10:30~11:30

就学前児と保護者

先着10組

コアチューニング体験会

全身の筋肉を緩め血流を良くして自然治癒力を向上させます。

運動のできる服装でお越しください。

12月9日(木)9:00~11:00

先着5人

1,000円

ヨガマット、スポーツタオル

直接または電話で、畑コミュニティセンター☎273-5454

同センター☎前記FAX271-4894

幕張コミュニティセンター

幕張シアター「東京物語」

12月21日(火)13:30~15:50

先着10人

思わずうなづく 詐欺と悪質商法の話

12月22日(水)14:00~15:30

先着20人

直接または電話で、幕張コミュニティセンター☎272-5001

同センター☎前記FAX271-5894

本紙掲載のイベントなどについて

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へご確認ください。

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00

行政相談…行政活動全般に関する相談
12月7日(火) 9:00~16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)

月曜日、12月22日(水)13:00~16:00

定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など

12月15日(水) 10:00~15:00

12月1日(火)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日
12月12日(日)9:00~12:30

せき、息切れはありませんか。あなたの肺は大丈夫？

～喘息・肺炎・COPDの話～

喘息、肺炎、COPD（慢性閉塞性肺疾患）ってどんな病気？どうしたら予防できるの？そんな疑問に答えます。呼吸器の病気について正しく学び、予防していきましょう。

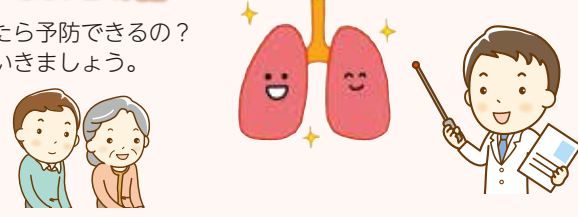
日時 12月13日(月)13:30~15:00

会場 花見川保健福祉センター3階

定員 先着24人

申込方法 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。

花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298



がん検診 集団検診のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくはホームページまたは花見川区役所および保健福祉センター、各市民センター、連絡所で配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。(千葉市 集団検診 予約)



会場 花見川保健福祉センター

申込方法 予約開始日の0:00からホームページで。予約受付専用 ☎0120-110063 (平日10:00~14:00)も可。

健康支援課 ☎238-1794 FAX238-9946

日時	検診内容 (対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
1/7(金)	9:00~13:00 胃がん	12/7(水)	12/14(水)
	13:00~17:00 子宮がん		
1/13(木)	9:00~13:00 乳がん(40歳代)	12/10(金)	12/17(金)
	13:00~17:00 乳がん(30歳代)		
1/19(水)	9:00~13:00 肺がん・骨粗しょう症	12/16(木)	12/23(木)
	13:00~17:00 乳がん(50歳以上)		
1/20(木)	13:00~17:00 乳がん(50歳以上)	12/17(金)	12/24(金)
1/25(水)	9:00~13:00 肺がん・骨粗しょう症	12/22(水)	1/4(水)
1/31(月)	13:00~17:00 乳がん(40歳代)	12/28(水)	1/11(水)

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・講演名	日時	内容・対象	定員	申込
栄養相談	12/3(金)・7(火)・13(月)・20(月) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあれば持参。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
健康相談	12/13(月)・20(月)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。介護認定を受けている方を除く。	各3人	②
精神保健福祉相談	12/14(水)10:00~12:00、 24(金)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	12/17(金)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	① 5人 ② 10人	②
母乳クラス	1/12(水)10:00~12:00	母乳について助産師による講義と実技を行います。対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。	10組	①
「知っておこう! 眼の病気~糖尿病による眼への影響~」	12/23(木)10:00~11:30	目がかすむ、見えにくいなど感じたことはありませんか。医師が加齢や糖尿病に伴う眼科疾患の症状および治療法について講演します。	24人	②
「あれ、なんだっけ」と思う機会が多くなっていませんか?~認知症の正しい知識と予防~	1/13(木)13:30~15:00	物忘れがあると感じることはありませんか。医師が物忘れと認知症による症状の違いやその治療法、日常生活における注意点について講演します。	24人	②

花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 12月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、千葉市 花見川区健康課

①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297