

## 千葉市の<sup>つくたべ</sup>をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

**冬ニンジン** 旬…11～3月



市内では、春夏ニンジンのほかに、冬ニンジンもたくさん作られています。寒くなるこれからの季節は、ニンジンが甘くなりとてもおいしくなります。料理では、脇役として使われることが多いかもしれませんが、産地ならではの新鮮なニンジンは、メインとしてもおいしく食べられます。

### Recipe ニンジンのツナあえ

(材 料)  
 ニンジン …中2本  
 ツナ缶 …1缶(70グラム程度)  
 マヨネーズ …大さじ1  
 ごま油 …小さじ1  
 めんつゆ(2倍濃縮)…小さじ1  
 白いりごま …小さじ1



- ①ニンジンは皮をむいた後、長さ5センチ、幅3ミリ程度の千切りにする。
- ②①を耐熱皿に入れ、電子レンジ(600ワット)で2分加熱する。
- ③②にツナ缶、マヨネーズ、ごま油、めんつゆを入れて混ぜ合わせる。
- ④容器に盛りつけ、白いりごまをふりかける。

☎農政課 ☎245-5758 FAX245-5884

### ワンコインコンサート

## フルーツが奏でる春への誘い

「子犬のワルツ」「美しきロスマリン」など家族で楽しめる曲をフルートとピアノで演奏します。

日 時 2月27日(日)14:00～15:00

会 場 イオン稲毛店文化ホール

内 容 出演=中村美沙さん(フルート)、戸田みはるさん(ピアノ)

料 金 一般500円、小学生以下100円(全席自由)。乳幼児の膝上鑑賞に限り無料

申込方法 12月2日(木)から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619(料金は当日精算)。

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

## 初級古文書講座

初心者にもわかりやすく、江戸時代の村の古文書を解説・解説します。ぜひ、ご参加ください。

日 時 1月8日(土)・29日(土)、2月11日(祝)・19日(土)、3月5日(土)・21日(祝)10:00～12:00または13:30～15:30 各全6回

会 場 郷土博物館

定 員 各12人

申込方法 12月10日(金)必着。往復はがき(1人1通)に必要事項(12面)のほか、午前・午後の希望を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可。

詳しくは、[郷土博物館 初級古文書講座](#)

☎郷土博物館 ☎222-8231 FAX225-7106

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

### 昭和の森自然観察会

## 生き物の冬支度

冷たい風に吹かれながら虫や鳥たちがどのように生きているか、観察してみませんか。

日 時 12月12日(日)10:00～12:00

会 場 昭和の森。集合・解散は第2駐車場脇東屋

定 員 先着15人

料 金 駐車場1時間100円、最大400円

申込方法 12月1日(水)9:00から電話で、昭和の森管理事務所へ。FAXも可(必要事項(12面)を明記)。

☎昭和の森管理事務所 ☎294-3845 FAX488-5223

### 大草谷津田いきものの里自然観察会

## 冬越しするムシたち

ガイドの解説を聞きながら、普段は見ることのない谷津田の自然や生き物と触れ合ってみませんか。

日 時 12月19日(日)10:30～12:00 雨天中止

会 場 大草谷津田いきものの里

定 員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

持 ち 物 帽子、長袖、長ズボン、長靴

申込方法 12月8日(水)必着。はがき(1通5人まで)に必要事項(12面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎kankyohozen. ENP@city.chiba.lg.jp、FAXも可。

☎環境保全課 ☎245-5195 FAX245-5553

## 未経験からのキャリアチャレンジセミナー

ハロートレーニング(職業訓練)は、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得できる公的制度です。セミナーで気軽に体験してみませんか。

### 「仕事」を知るセミナー

日 時 ①12月6日(月)、②16日(木)、③22日(水)14:00～15:00

内 容 ①ものづくり業界を知ろう、②IT業界を知ろう、③仕事の選び方を知ろう。Zoomでのオンライン開催

対 象 Zoomで参加できる方

### 仕事の「スキル」を知るセミナー

日 時 ④1月16日(日)14:00～16:00、⑤18日(火)10:00～12:00、⑥25日(火)14:00～16:00

会 場 ④⑥ゆみ～る鎌取ショッピングセンター、⑤きぼーる

内 容 ④はじめての3D-CAD、⑤はじめての住宅3Dシミュレーション、⑥はじめてのIoTプログラミング

定 員 ①～③30人、④～⑥10人

申込方法 ①12月2日(木)12:00、②7日(火)、③13日(月)、④1月5日(水)、⑤6日(木)、⑥14日(金)までに電子申請で。

[千葉市 キャリアチャレンジ](#)

### ハロートレーニング

訓練コースは、事務、IT、介護、デザイン、製造、CADなど、さまざまな分野があります。テキスト代を除き、受講料は無料です(一部有料のコースあり)。

また、受給要件を満たす方には、職業訓練受講給付金が支給されます。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ハローワーク千葉 ☎242-1181

ハローワーク千葉南 ☎300-8609

☎セミナー事務局(雇用推進課内) ☎245-5278 FAX245-5669