

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	座学「近場の名所を再発見」ふらわー散歩／千葉市編	11/28(日)10:00～12:00 ◎成人 16人 ☎11/10(火)必着。☎(1通2人まで)に☎を明記して、〒260-0042中央区椿森6-1-11椿森公民館へ
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	星久喜の地域散策「歴史と自然をのんびり楽しもう」	11/17(水)・24(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 15人 ☎11/8(月)必着。☎に☎を明記して、〒260-0808中央区星久喜町615-7星久喜公民館へ
	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX)263-4904	産後のヨガ「きれいで元気なママになる！」	12/2～16の木曜日10:00～12:00 全3回 ◎3～6カ月児と母親 6組 ☎11/15(月)必着。☎に☎を明記して、〒260-0808中央区星久喜町615-7星久喜公民館へ
中央	蘇我DEポッチャファミリーカップ	11/23(祝)10:00～12:00 ◎蘇我コミュニティセンター ◎小学生と家族 12組 ☎11/10(火)までに、Eメールで☎を明記して、宮崎公民館☎miyazaki@ccllf.jpへ。抽選後、受講決定者のみEメールで通知	
	宮崎歴史散歩	11/25(木)10:00～12:00 ◎成人 10人 ☎11/15(月)までに、Eメールで☎を明記して、宮崎公民館☎miyazaki@ccllf.jpへ。抽選後、受講決定者のみEメールで通知	
	シュトーレンを作ろう！	11/28(日)13:00～17:00 ◎成人 6人 600円 ☎11/15(月)までに、Eメールで☎を明記して、宮崎公民館☎miyazaki@ccllf.jpへ。抽選後、受講決定者のみEメールで通知	
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	秋の読書祭り「みんなで楽しむ大型紙芝居と千葉の民話」	11/20(土)13:30～15:00 ◎小学1～3年生 20人 ☎11/2(火)～9(火)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	こども書初め(毛筆)体験	12/18(土)13:00～14:00、14:15～15:15 ◎小学3～6年生 各8人 ◎書道道具一式 ☎11/15(月)～22(月)必着。☎に☎を明記して、〒262-0023花見川区検見川町3-322-25検見川公民館へ
	積橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	太鼓体験講座「たたいてみよう」	11/14(日)初心者向け＝13:30～15:00、チャレンジ者向け＝15:00～16:30 ◎小学生以上の方 各12人 500円 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
		市政出前講座「千葉開府900年に向けて、千葉氏を知ろう」	11/30(火)13:00～14:00 ◎成人 20人 ☎11/4(木)～15(月)に電話で
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	手ぶらでスマホ体験「よくわかる！超入門編」	11/20(土)10:00～12:00 ◎スマートフォンを持っていない方 15人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	秋の読書祭り「秋をテーマにした読み聞かせと工作！」	11/23(祝)10:00～12:00 ◎小学生 15人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	世界に一つだけの素敵な手作り絵本を作ってみよう	11/14(日)13:30～15:30 ◎成人 18人 1,500円 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
		郷土博物館出前講座「市制100周年を迎える千葉市の歩み」	11/22(月)10:00～11:00 ◎成人 15人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	市政出前講座「ウイルスによって起こる病気と検査の話」	11/30(火)10:00～11:30 ◎成人 20人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	体験講座「Zoom入門」	11/25(木)13:00～16:30 ◎パソコンでメールの送受信ができる成人 10人 ◎Windows10をインストールしているWi-Fi機能付きのノートパソコン(スマートフォン不可) ☎11/2(火)～8(月)に電話で
	子どもスポーツウエルネス吹矢教室	12/11(土)10:00～12:00 ◎小学2年生以上の方 12人 110円 ☎11/6(土)～12(金)に電話で	
幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	紙バンドでつくるはじめてのかご	11/27(土)10:00～12:00 ◎初めて紙バンド手芸をする成人 10人 800円 ☎11/2(火)～8(月)に電話で	
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	文書館歴史講座「藩社会における執務規則～関宿の生活と仕事を事例に～」	11/9(火)13:30～15:00 ◎成人 15人 ☎11/1(月)～4(木)に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	練功十八法 導引術と太極拳から生まれた医療保健操	11/15～29の月曜日10:00～12:00 全3回 ◎成人 10人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	屋下がりの音楽会	11/27(土)14:00～16:00 ◎15人 ☎11/2(火)～14(日)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	変幻自在！ふろしきの包み方教室	11/13(土)13:30～15:30 ◎成人 12人 ☎11/2(火)～6(土)に電話で
		小中台日曜劇場～秋の映画会～	11/14(日)10:00～12:00 ◎成人 25人 ☎11/4(木)～6(土)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	脳イキイキ～若返りトレーニング～	11/19(金)10:00～12:00 ◎65歳以上の方 10人 ☎11/2(火)～9(火)に電話で
		新アクティビティ・トイで遊ぼう～指先を使って心の栄養補給～	12/7(火)10:00～12:00 ◎65歳以上の方 10人 ☎11/16(火)～23(祝)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	わくわく楽学講座日本文化「折り紙の世界を楽しむ」	12/10(金)9:30～11:30 ◎小学生以上の方 10人 ☎11/2(火)～9(火)に電話で
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	悠久の歴史 房総を辿る～千葉県の電気事業の変遷～	11/22(月)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎11/10(火)必着。☎に☎を明記して、〒263-0021稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
		笑学校 3時間目「身体に聞いて歪みを正す操体法」	11/30(火)10:00～12:00 ◎60歳以上の方 20人 ☎11/10(火)必着。☎に☎を明記して、〒263-0021稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	身近な食材で美味しい時短クッキング	11/27(土)10:00～12:00 ◎成人 12人 600円 ☎11/2(火)～9(火)に電話で
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	楽しいお城の見どころ入門～天守について～	12/4(土)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎11/2(火)～6(土)に電話で
加曾利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	成年後見制度	11/18(木)13:30～15:00 ◎成人 12人 ☎11/2(火)～8(月)に電話で	
桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	映画会	11/29(月)①10:00～12:00、②14:00～15:00 ◎①チャップリンの消防夫など、②綾小路きみまろライブ ◎各20人 ☎11/2(火)～5(金)に電話で	
更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	初心者のための撮影講座	11/13(土)9:30～14:30 ◎成人 10人 昼食 ☎11/2(火)～10(火)に電話で	
	クリスマスケーキ作り教室	12/4(土)9:30～12:30 ◎小・中学生(小学1・2年生は、保護者同伴) 10人 700円 ☎11/2(火)～21(日)に電話で	
白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	トールペイント教室～クリスマスボードを作ろう～	11/25(木)10:00～12:00 ◎成人 10人 1,000円 ☎11/2(火)～16(火)に電話で	
	コンニャク作り教室	12/12(日)13:00～16:00 ◎成人 12人 300円 ◎エプロン、ゴム手袋、三角巾、持ち帰り用容器、布巾 ☎11/15(月)～29(月)に電話で	
千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	ワード&エクセルでハガキを作成しよう	12/8(火)～10(金)13:30～16:30 全3回 ◎ワード・エクセルを使ったことがある方 10人 1,200円 ☎11/2(火)～8(月)に電話で	
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	特別史跡・加曾利貝塚～雑学として貝塚を学ぼう～	11/12(金)13:30～15:30 ◎成人 18人 ☎11/5(金)必着。☎に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ	
	～世界♪音楽の旅～ウィンターコンサートvol.2	11/28(日)13:00～14:00 ◎20人 ☎11/5(金)必着。☎(1通2人まで)に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ	
越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	郷土の歴史講座「両総平氏の祖、平忠常の反乱」	11/24(水)10:00～12:00 ◎成人 18人 ☎11/2(火)～6(土)に電話で	
土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	秋のロビー展	11/21(日)までの9:00～17:00	
誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	みどりお楽しみコンサート	11/25(木)13:30～15:30 ◎成人 20人 ☎11/4(木)～9(火)に電話で	
磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	「中世草庵文学を味わおう」徒然草における人間観と美意識	11/19(金)・26(金)10:00～12:00 全2回 ◎成人 20人 ☎11/2(火)～7(日)に電話で	

☎=日程・時間 ☎=場所 ☎=内容 ◎=対象 16=定員 10=持ち物 100=料金 100=備考
 ☎=申込方法 ☎=問い合わせ ☎=はがき ☎=往復はがき HP=ホームページ ☎=必要事項(15回)
 ☎=くらし・地域 ☎=健康・福祉 ☎=子育て・教育
 ☎=魅力・観光 ☎=その他