



はなみがわ

人口:177,394人 前月比44人増 (男87,313人 女90,081人)
世帯数:81,743世帯 (2021年9月1日現在)

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官 国民審査

棄権せず
投票しましょう



せんきょ君

期日前投票

投票日に仕事や所用などで投票に行けない方は、期日前投票ができます。期日前投票の際には、自宅に届く投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に氏名・住所・生年月日・事由を記入の上、持参するとスムーズに受け付けができます。

期日前投票所	期間	時間
花見川区役所2階講堂	公示日翌日から投票日前日まで	8:30~20:00
花島コミュニティセンター2階多目的室	公示日翌日から投票日前日まで	9:00~20:00

*区役所と花島コミュニティセンターでは、投票時間が異なりますのでご注意ください。最終日は大変混雑するため、投票までにかかりのお時間がかかる場合があります。

投票区	投票所	町名	投票区	投票所	町名
1	花園小学校	朝日ヶ丘3丁目一部、朝日ヶ丘4丁目、浪花町、花園4・5丁目	14	さつきが丘西小学校	さつきが丘2丁目
2	花園中学校	花園1~3丁目、花園町、南花園1・2丁目	15	横橋小学校	横橋町
3	検見川小学校	検見川町1~3・5丁目	16	長作小学校	天戸町一部、長作台1丁目一部、長作町一部
4	幕張小学校	幕張町4・5丁目一部	17	作新小学校	作新台1~5丁目
5	幕張南小学校	幕張町1・2・4・5丁目一部	18	花見川第三小学校	天戸町一部、花見川1・2
6	西の谷小学校	幕張町1丁目一部、幕張本郷1~3丁目	19	花島小学校	天戸町一部、花島町一部、花見川8・9
7	上の台小学校	幕張町2丁目一部、幕張本郷4~7丁目	20	旧花見川第二小学校	柏井町一部、花島町一部、花見川6・7
8	幕張小学校	幕張町2・3丁目一部	21	花見川小学校	柏井1丁目、柏井町一部、花見川3~5
9	幕張中学校	武石町1・2丁目、幕張町3・4丁目一部、幕張町6丁目	22	柏井小学校	柏井4丁目、柏井町一部、横戸町一部
10	畑小学校	朝日ヶ丘5丁目一部、畑町一部	23	横戸小学校	内山町、こてはし台6丁目、横戸台、横戸町一部
11	朝日ヶ丘小学校	朝日ヶ丘1・2丁目、朝日ヶ丘3・5丁目一部、畑町一部	24	こてはし台小学校	こてはし台1~5丁目
12	西小中台小学校	西小中台、宮野木台1丁目	25	横橋中学校	三角町、千種町
13	さつきが丘東小学校	さつきが丘1丁目、畑町一部、宮野木台2~4丁目	26	瑞穂小学校	瑞穂1~3丁目
			27	大日町会館	宇那谷町、大日町、み春野1~3丁目
			28	作新小学校	作新台6~8丁目、長作台1丁目一部、長作台2丁目、長作町一部

*幕張小学校は第4投票区が校舎2階図書室、第8投票区は校舎1階家庭科室、さつきが丘東小学校は校舎1階図書室に、投票場所が変更になりますので、ご注意ください。

花見川区選挙管理委員会 ☎275-6191 ☎275-6719

11/6(土)開催 花見川区魅力発見 ウォーキング 参加者募集!

歴史ある神社仏閣や花見川沿いの自然など魅力的な観光スポットをガイドの説明を聞きながら巡ります。

日時 11月6日(土)9:00~12:00

内容 花見川区役所集合・解散。子安神社、長林寺、諏訪神社、長胤寺、馬頭観音などを徒歩で巡ります(約5.5キロメートル)。

対象 区内在住・在勤・在学の方
定員 15人

注意 •コースの一部に階段や坂道などがあります。
•車いす、ベビーカーでの参加はできません。
•コースは変更することがあります。

申込方法 10月15日(金)必着。往復はがきに参加者全員(1通3人まで)の必要事項(15面)を明記して、〒262-8733花見川区役所地域振興課へ。☎chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jpも可。
☎花見川区地域振興課地域づくり支援室 ☎275-6203 ☎275-6799

参加者募集 ジェフと一緒に健康づくり教室

ドイツで開発された簡単な運動と脳トレを組み合わせたライフキネティックを行います。日常生活では行わない両手、両足と脳を使った動作を楽しみながら体験してみましょう。

日時 ①11月12日・19日、12月3日・10日の金曜日、②11月30日~12月21日の火曜日10:00~11:00 各全4回
会場 ①花見川保健福祉センター、②稲毛保健福祉センター
対象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者除く)
定員 ①30人、②24人(初めての方優先)
料金 400円
申込方法 10月15日(金)必着。往復はがきに、必要事項(15面)、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。
☎健康推進課 ☎245-5146 ☎245-5659

集団検診 花見川区

がん検診のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくはホームページまたは花見川区役所及び保健福祉センター、各市民センター、連絡所で配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

千葉市 集団検診 予約 ☎健康支援課 ☎238-1794 ☎238-9946

パパ・ママのための 赤十字救急法スクール

幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方などを学びませんか。

日時 11月6日(土)10:00~12:00
会場 花見川保健福祉センター
対象 区内在住で乳幼児を持つ保護者
定員 先着10人
料金 1人100円
申込方法 電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ。
☎花見川赤十字奉仕団事務局 ☎275-6438 ☎299-1274

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演名	日時・会場	内容・対象	定員	申込
相談	栄養相談	10/5(火)・15(金)・22(金)・26(火) 9:30~15:00 離乳食や生活習慣病などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあれば持参。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	精神保健福祉相談	10/12(火)10:00~12:00、10/22(金)14:00~16:00 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
	歯科衛生士による A成人歯科相談 Bこどもの歯科相談	10/18(月)9:30~15:00 A歯の健康についての相談。希望者には口臭測定を実施。 B乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	A 5人 B 10人	②
教室	離乳食教室	10/15(金)13:00~14:00または14:30~15:30 15分前から受付 2・3回食の離乳食の進め方の講義と離乳食の固さを触って確認する体験。対象=生後6~8カ月の第1子を持つ母親および家族。	各8組	②
	母親&父親学級	10/27(水)、11/5(金) 9:30~12:00 全2回 来年2~3月に出産を迎える方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。対象月ではない方も参加可。	10組	①
	母乳クラス	11/10(水)10:00~12:00 母乳について助産師による講義と実技。対象=妊娠中の方とパートナー(子どもの同伴不可)。妊娠中の方のみ、パートナーのみの参加も可。	10組	①
	歯っぴー健口教室 花見川コース	11/10(水)・17(水)・24(水) 11/30(火)10:00~12:00 全4回 会場=花見川公民館 口腔機能を維持するため、簡単に取り入れられる口の中の手入れや効果的な口の体操などを体験します。対象=65歳以上の方	10人	②
	食事セミナー「初心者さんにもおすすめ! 簡単ご飯」	11/11(木)13:30~15:00 食習慣を見直して65歳からを元気に過ごすための教室です。低栄養予防の話や料理初心者さんでもできる簡単ご飯、塩分の取り方について学びます。持ち物=自宅で作ったみそ汁やスープ50cc程度	8人	②
医師講演会	「くしゃみ、鼻水、目のかゆみを感じることはありませんか?」	11/5(金)13:30~15:00 花粉症とアレルギーによる症状の違いや主な原因、対応方法について講演します。	20人	②
	「知っておきたい頭痛の話、頭痛にこまっていますか?」	11/11(木)13:00~14:30 頭痛の種類とその原因、治療方法について講演します。	20人	②

☎花見川保健福祉センター(花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
☎10月1日(金)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、☎千葉市 花見川区健康課 ☎

☎①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。

花見川区役所 ☎043-275-6111(代表) 〒262-8733 千葉市花見川区瑞穂1丁目1番地 ☎千葉市 花見川区役所 ☎ 区版編集 花見川区役所地域振興課 ☎043-275-6157 ☎043-275-6719

記号の見方は(15面)参照 特に記載のないものは10月1日(金)から受け付け

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00~16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
10月5日(火) 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
月曜日、10月27日(水) 13:00~16:00
定員=各8人(多数の場合抽選)。各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
10月20日(水) 10:00~15:00
10月6日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域振興課くらし安心室
☎275-6213 ☎275-6799

今月の区役所休日開庁日 10月10日(日)9:00~12:30