

## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

今年秋に、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査が行われる予定です。

投票時間は、7:00～20:00です。  
仕事などで投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。期日前投票の際には、事前に投票所入場整理券裏面の請求書(兼宣誓書)に住所・氏名・生年月日・事由を記入してお持ちください。

棄権せず投票  
しましょう!



せんきよ君

期日前投票所	時間
蘇我コミュニティセンター 1階ロビー (中央区今井1)	8:30～20:00
そごう千葉店 地下1階 まつりの広場 (中央区新町1000)	10:00～20:00

### 注意

- ・【上記】の期日前投票所では、中央区の選挙人名簿に登録されている方のみが投票できます。他の区や千葉市外で登録されている方は、投票できません。
- ・駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・投票所は、事前に郵送する入場整理券に記載されている場所です。必ず確認のうえ、投票所にお越しください。
- ・投票所での感染症対策として、手指消毒用アルコールの設置、立会人・選挙事務従事者などのマスク着用などを徹底します。投票の際はマスクの着用、家庭での検温、期日前投票の利用や混雑する時間を避けるなどのご協力をお願いします。



めいすいくんと家族

中央区選挙管理委員会 ☎221-2104 ㊟221-2159

### 投票日当日の中央区投票所一覧(投票時間は7:00～20:00)

投票区	投票所	町名
1	きぼーる1階アトリウム	亀井町、中央1～4丁目、本町1～3丁目
2	千葉県庁中庁舎1階ロビー	市場町、長洲1・2丁目、港町
3	新宿小学校 体育館	新町、新宿1・2丁目、新千葉1丁目、新田町、神明町、富士見1・2丁目、本千葉町
4	登戸小学校 体育館	新千葉2・3丁目、登戸1～3丁目
5	三和会館	春日1・2丁目、汐見丘町、登戸4・5丁目
6	松波会館	松波1～4丁目
7	弁天小学校 体育館	弁天1～4丁目
8	椿森中学校 体育館	椿森1～6丁目
9	東千葉地区自治会集会所	東千葉1～3丁目
10	院内小学校 体育館	院内1・2丁目、祐光1～4丁目
11	院内小学校 体育館	要町、栄町、道場北1・2丁目、道場北町
12	鶴沢小学校 体育館	旭町、亀岡町、鶴沢町、道場南1・2丁目、東本町
13	都小学校 体育館	都町、都町3丁目一部、都町4～8丁目、矢作町一部
14	星久喜小学校 体育館	青葉町一部、千葉寺町東部、星久喜町一部、矢作町一部
15	葛城中学校 体育館	青葉町一部、玄鼻1～3丁目、葛城1～3丁目
16	末広中学校 体育館	青葉町一部、末広1～5丁目、千葉寺町一部
17	寒川小学校 体育館	稲荷町1～3丁目、川崎町、寒川町1～3丁目
18	蘇我保育所	蘇我1～5丁目、蘇我町2丁目、若草1丁目
19	蘇我小学校 体育館	今井1～3丁目
20	蘇我中学校 体育館	今井町、鶴の森町、白旗1・2丁目、南町3丁目
21	宮崎小学校 体育館	千葉寺町一部、南町1・2丁目、宮崎1・2丁目、宮崎町一部
22	大森小学校 体育館	大森町一部、白旗3丁目、宮崎町一部
23	松ヶ丘中学校 体育館	大森町一部、星久喜町南部、松ヶ丘町、宮崎町東部
24	松ヶ丘小学校 体育館	仁戸名町一部
25	仁戸名小学校 体育館	仁戸名町東部
26	川戸小学校 体育館	赤井町一部、川戸町、仁戸名町一部
27	大蔵寺小学校 体育館	赤井町一部、大蔵寺町、花輪町、大森町一部
28	生浜東小学校 体育館	生実町、南生実町一部
29	生浜西小学校 体育館	塩田町、新浜町、浜野町、南生実町西部
30	村田町公会堂	村田町
31	都保育所	都町1・2丁目、都町3丁目一部
32	新宿中学校 体育館	千葉港、中央港1・2丁目、出洲港、問屋町



### 蘇我コミュニティセンターの催し

**お仕事帰りのリフレッシュヨガ**  
 10～12月の第1・3水曜日 19:30～20:30、  
 10～12月の第2・4水曜日 19:00～20:00 各全6回  
 随先着15人  
 随9,360円(体験の場合1回1,560円)  
**おやこでたのしむ おはなし会**  
 10月27日(水)10:30～11:30  
 随乳幼児と保護者  
 随先着10組  
 随直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331  
 このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、随「蘇我コミュニティセンター イベント一覧」で検索  
 随同センター ☎前記 ☎265-2796



### 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

**ゼロからはじめる俳句教室**  
 10～12月の第2・4木曜日 10:00～12:00 全6回  
 随先着10人  
 随9,000円  
**大人向け英会話教室**  
 10月4日～12月27日の月曜日 10:00～11:30 全13回  
 随先着15人  
 随25,026円(テキスト代・講師料)  
 随直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001  
 このほかにも、さまざまな催しを行っています。内容や日時など詳しくは、随「ハーモニープラザ分館 イベント一覧」で検索  
 随同センター ☎前記 ☎420-8002



### がん検診(集団検診)のご案内

集団検診を事前予約制で実施しています。詳しくは、ホームページまたは中央区役所および保健福祉センター、市民センターなどで配布されている「令和3年度がん集団検診日程表」をご確認ください。

日時	検診内容 (対象年齢)	予約開始日	
		ホームページ	電話
① 11/2(水) 13:00～17:00	乳がん(50歳以上)	10/6(水)	10/13(水)
② 11/11(水) 9:00～13:00	胃がん	10/14(水)	10/21(水)
③ 11/17(水) 13:00～17:00	乳がん(30歳代)	10/20(水)	10/27(水)
	胃がん		
④ 11/18(水) 9:00～13:00	肺がん・骨粗しょう症	10/21(水)	10/28(水)
	9:00～13:00 肺がん(40歳代)		
⑤ 11/24(水) 13:00～17:00	乳がん(50歳以上)	10/26(水)	11/2(水)
	9:00～13:00 乳がん(50歳以上)	10/27(水)	11/4(水)

場所 ①松ヶ丘公民館、②中央保健福祉センター、③蘇我コミュニティセンター、④生浜公民館

申込方法 予約開始日の0:00から、ホームページで。予約受付専用電話 ☎0120-110063(平日10:00～14:00)も可。  
詳しくは、(千葉市 集団検診 予約)

健康支援課 ☎238-1794 ㊟238-9946

### 認知症サポーターステップアップ講座

**日時** 10月28日(水)13:00～17:00  
**会場** 中央保健福祉センター15階  
**内容** 認知症の基礎知識や認知症の人に寄り添ったボランティア活動についての講義など  
**対象** 市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後にボランティア活動が可能な方  
**定員** 先着15人  
**備考** 認知症サポーターとは、認知症サポーター養成講座を受講し、オレンジリングをお持ちの方です。ちばシティポイントの対象事業です

**申込方法** 電話で、市社会福祉協議会中央区ボランティアセンターへ。  
 随市社会福祉協議会中央区ボランティアセンター ☎221-2177 ㊟221-6077  
 地域包括ケア推進課 ☎245-5267

### 参加者募集 市医師会医師による講演会

日常生活における悩みごとについて、千葉市医師会による講演会を開催します。ぜひ、この機会にご参加ください。

**日時** ①10月13日(水)13:30～15:00、  
②11月10日(水)13:30～15:00

**会場** 中央保健福祉センター12階  
**内容** ①耳の聞こえでの困りごと  
②血圧コントロールの大切さ

**定員** 各先着20人  
**持ち物** 飲み物、筆記用具  
**申込方法** 電話で、中央保健福祉センター健康課へ。  
 随中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590

### 人生100年 目を大切に

10月10日は目の愛護デーです。歴史は古く、1931年に失明予防の運動として「視力保存デー」と定められたのが始まりです。

人の五感による情報の8割は視覚からといわれています。今まで見えていたものが見えなくなったらどうなるのか想像してみてください。  
失明の2大原因は緑内障と糖尿病網膜症といわれています。どちらも初期には自覚症状がありません。あなたの目の健康を守るために、年に一度は健康診査と眼科専門医へも相談しましょう。

40歳から74歳までの中央区民の約2人に1人は、糖尿病を発症もしくはその予備群です。中央区健康課では、糖尿病予防のためのさまざまな取り組みを実施しています。まずは健診!自分の体を知って生活習慣を見直すことから始めてみませんか。  
随中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㊟221-2590

### 各種相談案内

**くらし相談**…日常生活上の心配ごと  
 月～水 金曜日 9:00～16:00  
 木曜日 9:00～15:00  
**交通事故相談**…損害賠償や示談の進め方  
 火曜日 9:00～15:00  
 金曜日 9:00～16:00  
 \*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
**行政相談**…国、県などへの要望・意見  
 10月4日(月) 9:00～16:00

**法律相談**…金銭貸借・相続・離婚など  
 木曜日、10月25日(月)  
 13:00～16:00  
 \*定員=各8人(多数の場合抽選)  
 \*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
 \*裁判所で訴訟・調停中のものは不可。  
**住宅相談**…不動産売買や賃借など  
 10月18日(月) 10:00～15:00  
 10月4日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人)

相談はすべて無料。  
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。  
12:00～13:00は相談を行いません。  
**申込先・問い合わせ** 中央区地域振興課 ☎221-2106 ㊟221-2179

### 今月の区役所休日開庁日

10月10日(日)9:00～12:30

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各催しの問い合わせ先へ。