

# ちば市政だより 2021 Chiba 9



## 市長メッセージ (第4号)

神谷 俊一



7月から8月にかけて全国的に集中豪雨や台風に見舞われ、中部・中国・九州地方では尊い人命が失われるなど、甚大な被害が発生しました。被害に遭われた方々にお見舞いを申し上げます。

千葉市においても新たに配置した危機管理監のもとで警戒態勢を敷き、一定の雨量が想定された際には、土砂災害警戒区域等での避難指示や、事前準備としての避難所の早めの開設などの対応をとってまいりました。今後も早期の対応および情報提供を行ってまいります。また、普段からハザードマップによる災害リスクの把握、ご家族や知人と避難所の確認、市からの防災情報を受信するためのちばし安全・安心メールや「Yahoo!防災速報」、「NHKニュース・防災」などの防災アプリの登録、3日以上以上の食料などの防災備蓄の確保を今一度お願いいたします。

さらに、避難所については、感染症対策を徹底するとともに、災害時の電力の確保に向けて市内約200カ所の避難所への太陽光発電設備・蓄電池の計画的な配備、民間事業者からの電気自動車派遣の協定締結を進めています。また、分散避難のために地域の自治会館などを避難施設として使用する取り組みも進めています。

災害時には行政の迅速な対応だけでなく、地域での事前の準備が不可欠です。市民の皆様とともに災害に強い千葉市づくりを進めていきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

百の歴史を  
千の未来へ  
千葉市制100周年



## Contents

パラスポーツ特集…………… 2  
 災害が起こる前にできること…… 12~14  
 情報けいじばん…………… 16~21  
 区版…………… 24

千葉市役所 ☎043-245-5111 (大代表)  
 〒260-8722千葉市中央区千葉港1番1号  
 ホームページ <http://city.chiba.jp>

千葉市データ (2021年8月1日現在)  
 人口 977,838人 前月(7月)比 145人増  
 (男 482,305人 女 495,533人)  
 世帯数 452,769世帯 面積 271.76km<sup>2</sup>

# パラ スポーツ特集

東京2020パラリンピックの開催後も盛り上げていきます!

市内で行われている、パラスポーツを盛り上げるさまざまな取り組みを、「する」「観る」「支える」それぞれの観点から紹介します。

〒245-5296 FAX245-5299  
 〆245-5296 〆245-5299

## する パラスポーツ

さまざまところで体験できます!

### パラスポーツフェスタちば

11月23日(祝)

パラリンピック競技をはじめ、たくさんのパラスポーツや誰もがゆるっと楽しめるスポーツ、ゆるスポーツが体験できます。親子連れや高齢者、障害の有無に関わらず、どなたでも気軽に参加できます。



写真提供 吉野義昭氏

詳しくは、[パラスポーツフェスタちば](#) 音を頼りに、ゴールボール体験!  
 〆スポーツ振興課 〆245-5966 〆245-5994

### オープンボッチャ大会

来年1月22日(土)



写真提供 吉野義昭氏

チームを組んで、目指せ優勝!

障害の有無に関わらず参加できる、ボッチャの大会です。

ボッチャは床の上のカーリングともいわれ、手軽にできますが、戦略の奥が深い競技です。小学生以上で、大まかなルールが分かればどなたでも参加できます。

詳しくは、[千葉県オープンボッチャ大会](#)

〆スポーツ振興課 〆245-5966 〆245-5994

### スペシャルオリンピックス日本・千葉

知的障害者が集まり、スポーツに取り組んでいる団体です。市内では、ボウリング、バスケットボール、フロアホッケーの3競技を行っています。

アスリート(障害者)のほか、コーチボランティアやパートナーとして障害のない人も一緒に参加することができます。



仲間と一緒にフロアホッケー!

〆スペシャルオリンピックス日本・千葉 〆306-2066 〆306-2077

## 観る パラスポーツ

選手たちの熱い戦いが、あなたを待っています!

### 市内で開催される主なパラスポーツ大会

来年2月4日(金)~6日(日)

車いすラグビー日本選手権大会

来年3月5日(土)・6日(日)

長谷川良信記念・千葉市長杯争奪車いすバスケットボール全国選抜大会

詳しくは、[千葉市 パラスポーツ](#)



©JWRF/ABEKEN

トップレベルのパラスポーツを感じてみよう!

## 支える パラスポーツ

身近な地域でパラスポーツを盛り上げよう!

市内には、さまざまな競技で活動するチームがあり、学校への訪問など子どもたちとの交流やパラスポーツの普及活動に貢献しています。



### 車いすバスケットボール 千葉ホークス

日本代表選手も輩出しているチームです。「世界に通用するチームを目指せ!」をスローガンに活動しています。

一般のバスケットボールと同じゴールで競います。車いすから放たれるスリーポイントシュートは必見です



### シッティングバレーボール 千葉パイレーツ



男女とも全国大会優勝経験のあるチームで、今年も優勝を目指し、練習に励んでいます。

障害のない方も一緒に大会に出場できます。障害者と健常者が互いに助け合い、パスをつなげます



### 車いすラグビー RIZE CHIBA



今年度からチームとして復活し、男女一丸となり来年2月の日本選手権出場を目指し頑張っています。

格闘技さながらの激しいタックルが一番の魅力です。女性選手も例外ではありません

多くの障害者がスポーツに参加できる取り組みを進めています。

### ちばしパラスポーツコンシェルジュ

「スポーツ始めませんか?」を合言葉に、スポーツや障害の専門知識のあるスタッフが、障害者のスポーツ参加をサポートします。気軽にご相談ください。

詳しくは、[ちばしパラスポーツコンシェルジュ](#)

〆ちばしパラスポーツコンシェルジュ

〆312-0605 〆312-7076

火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

### パラスポーツ振興補助金

パラスポーツを広めませんか。障害者を対象とするスポーツ教室や体験会を開催した際の費用の一部を助成します。

詳しくは、

[千葉市 パラスポーツ 補助金](#)



ボッチャ体験会や水泳教室などに多くの障害者が参加しています

### 千葉障がい者スポーツ指導者協議会



参加者の「楽しかったよ」の言葉と笑顔にやりがいを感じます。講習会を受けて、一緒に活動しませんか

パラスポーツの普及・啓発を行っています。パラアスリートやコーチとして活動する人をはじめ、地域スポーツの指導、イベントの補助など、市内では200人以上が活躍しています。



9月21日(火)～30日(木)

## 秋の全国交通安全運動

「飲酒運転根絶」をスローガンに9月21日(火)～30日(木)の10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルール・マナーを守りましょう。

飲酒運転による悲惨な事故が絶えません! 「飲酒運転を絶対しない、させない、許さない」という強い意志を持ちましょう



千葉県警察シンボルマスコット シーポック (C-POC)

### 運動重点

- ・飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

### 関連イベント

#### 交通安全図画・ポスター入賞作品展示会

📅9月20日(祝)～26日(日)9:00～21:00 (20日は11:00から)

📍生涯学習センター

#### 交通安全フェア☆ちば

📅9月30日(木)13:00～16:00

📍生涯学習センター

📍・交通安全教室

- ・反射素材を使用したファッションショーや作品展示
- ・交通安全ふれあい音楽会

📍当日先着130人

📞県警察本部交通総務課 ☎201-0110

📍地域安全課 ☎245-5148 📠245-5637

### 防災リーダーを目指しませんか

## 防災ライセンス講座

防災リーダーは、地域の人と協力して救助などの防災活動を実施する上で、重要な役割を担うほか、知識・技術を自主防災組織などに還元し、地域防災力の向上を図る活動を行います。

地域で活躍する防災リーダーを育成するため、防災知識や技術を習得する防災ライセンス講座を実施します。

ぜひご参加ください。

**日時** ①11月9日(火)・10日(水)、②11月20日(土)・21日(日)、③11月29日(月)・30日(火)、④12月4日(土)・5日(日)、⑤12月15日(水)・16日(木)。いずれも10:00～15:00 各全2回

**会場** ①男女共同参画センター、②④中央コミュニティセンター8階、③⑤市役所8階正庁

**内容**

- ・市の防災体制
- ・気象と災害について
- ・男女共同参画の視点や要配慮者の視点を取り入れた防災対策
- ・防災マップ・災害状況イメージトレーニング
- ・災害時の心のケア

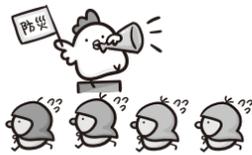
**定員** ①15人、②～⑤20人(多数の場合は初めての方を優先)

**その他** ①1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり(📍先着4人)

**申込方法** 9月30日(木)必着。はがきに必要事項(📍16面)(📍日時は第2希望まで)のほか、自主防災組織・避難所運営委員会・町内自治会名(所属している方)、①で託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所防災対策課へ。FAX、📠bosaitaisaku.GEC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可。

詳しくは、📍千葉市 防災ライセンス講座 📍

📍防災対策課 ☎245-5113 📠245-5552



## 動物を理解し正しく飼いましょう

9月20日(祝)～26日(日)は動物愛護週間です。この機会に動物を理解し、正しい飼い方としつけについて考えてみましょう。

### ペットを飼い始める前に

ペットを飼う前に、考えてみましょう。

- ・ペットの生涯に責任・愛情を持てますか。  
ペットの一生には多くの費用がかかります。動物も人間と同じように病気になり、介護が必要になる場合もあります。
- ・ペットが飼える住居ですか。  
引っ越し、転勤などの予定も考えましょう。
- ・基本的なしつけや毎日の世話はできますか。  
適正な数を飼うために不妊去勢手術を受けさせる必要もあります。
- ・家族が動物に対するアレルギーを持っていないか確認しましたか。  
アレルギーを持っていると生涯飼うことが難しくなります。

### 動物の譲渡

動物保護指導センターでは、収容された犬や猫を譲渡しています。

申込方法など詳しくは、📍千葉市 動物の譲渡 📍

📍動物保護指導センター ☎258-7817 📠258-7818

## 飼い主のいない猫を増やさないために

飼い主のいない猫による、ふん尿、鳴き声などの問題が増えています。餌やトイレなどの管理を行うほか、避妊去勢手術を施すなど、飼い主のいない猫を適切に管理しましょう。なお、市では、猫の捕獲および排除目的の引き取りは行っていません。



### 飼い主のいない猫の避妊去勢手術を実施

市獣医師会の協力で、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を行います。手術済みと判断できるよう、手術時に耳先をカットします。

**対象** 市内に生息する飼い主のいない猫

**申請対象者** 市内在住で、地域の中で飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理している方、これから適切に管理する方

**募集頭数** 150頭(1人3頭まで)

**申請方法** 9月22日(水)消印有効。申請書類、返信用封筒(84円切手を貼付)、身分証明書の写し(現住所記載)を、〒263-0054稲毛区宮野木町445-1動物保護指導センターへ郵送。

**申請書** 動物保護指導センター、生活衛生課で配布。市ホームページから印刷も可。📍千葉市 飼い主のいない猫 📍

**公開抽選** 10月7日(木)10:00から、動物保護指導センターで。

📍動物保護指導センター ☎258-7817 📠258-7818

### 9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間

## 一人で悩まず、相談を

悩みを抱える方を対象に、対面をはじめ、電話やLINEでも相談ができます。ぜひ、気軽にご相談ください。

**こころと命の相談室**(対面相談。1回50分)

📍📅月・金曜日(祝・休日を除く)18:00～21:00

土曜日(月2回)・日曜日(月1回)10:00～13:00

📍中央区新町18-12第8東ビル501

📍📞平日9:30～16:30に電話で☎216-3618へ予約

**心のケア相談**(電話・LINE相談)☎216-2875

📍📅月～金曜日17:00～21:00、土・日曜日、祝日13:00～17:00

LINE相談の利用方法は、📍千葉市 心のケア相談 📍

**千葉市こころの電話**(傾聴専用)☎204-1583

📍📅平日10:00～12:00、13:00～17:00

📍📞精神保健福祉課 ☎238-9980 📠238-9991

## がん患者の方に向けた新たな助成制度が始まります

市ではがん患者の方に対し、治療に伴う外見の変化への不安を和らげ、治療を続けながら社会参加などを継続すること、安心して療養生活を送ることを支援するため、助成制度を新設しました。

### がん患者医療用ウィッグ購入費用助成

2021年9月1日以降に購入した医療用ウィッグの購入費用を助成します。

**対象** 市内在住で、がん治療の副作用による脱毛症状に対処するためにウィッグを購入した方

\*過去に千葉市および他の自治体でウィッグ購入費用の助成を受けた方を除く

**助成額** 購入費用（皮膚の保護用ネット代含む）の2分の1（上限3万円）

**申請方法** 医療用ウィッグの購入後1年以内に、申請書類一式（区保健福祉センター健康課などで配布。ホームページから印刷も可）のほか、領収書などの必要書類を添付して、区保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

### 若年がん患者の在宅療養生活支援

若年がん患者の方が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して療養生活を送れるよう、在宅療養に必要な訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入に係る費用を助成します。

**対象** 市内在住で、40歳未満のがん患者の方（医師が回復の見込みがないと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない方に限る）

**助成額** サービス利用料の9割相当額（月あたり上限5万4千円）

**申請方法** 申請書類一式（区保健福祉センター健康課などで配布。ホームページから印刷も可）を、区保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

**注意事項** サービス利用前に申請し、市の利用決定を受けた後、領収書などの必要書類を添えて、助成金の請求を行う必要があります。

詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

☎健康推進課（助成制度について）☎245-5223 FAX245-5659

☎県健康づくり支援課（がん講演会について）☎223-2686 FAX225-0322

### 9月はがん征圧月間です

がんは、日本人の2人に1人がかかるといわれています。

がんの予防、検診、治療などについての正しい知識を身に付け、健康づくりに役立てるため、「ちからを合わせてがんのうち克つ」をテーマに、がん講演会を開催します。

この機会に、ぜひ参加してみませんか。

### がん講演会

📅10月9日(土)13:00～16:00

📍千葉県教育会館

🗨️講演＝①コロナ禍を超えて一がん治療のこれから、②悪性リンパ腫がんステージ4からの生還。講師＝①飯笹俊彦さん（千葉県がんセンター病院長）、②笠井信輔さん（フリーアナウンサー）

👤250人

📧9月28日(火)必着。FAXで、FAX番号、参加者全員の氏名・電話番号を明記し、県健康づくり支援課 FAX225-0322へ。ホームページからも可。

抽選の結果は、落選者のみ連絡します。詳しくは、[千葉県 がんイベント](#)



飯笹俊彦さん



笠井信輔さん

### 9月24日(金)～30日(木)は結核予防週間

## 結核は早期発見が大切です

結核は過去の病気ではありません。今もなお多くの方が感染しています。

早期に発見し治療を開始すれば、周囲への感染を防ぐことができ、入院をせずに治すこともできるので、自分だけでなく、家族や周りの人の健康も守ることになります。

結核の正しい知識を身に付け、予防や早期発見に努めましょう。

### 結核とは

たんに結核菌がいる患者のせきやくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込み、菌が肺に入ることによって感染し、炎症を起こす病気です。

### 結核を予防するには

健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが大切です。日頃から次のことに気を付けましょう。

- 睡眠を十分にとる
- 適度に運動する
- タバコを吸わない
- 好き嫌いをせず、バランスのとれた食事をする

### 早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます（受診券シールを5月中旬に郵送済み）。また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

詳しくは、[千葉市 結核予防週間](#)

☎感染症対策課 ☎238-9974 FAX238-9932



## シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなる人を養成します。[千葉市 シニアリーダー養成講座](#)

会場	日時(全12回)
① 幕張コミュニティセンター	11/2～来年2/1（11/23、来年1/4を除く）の火曜日10:00～12:00
② 中央コミュニティセンター	11/2～来年2/1（11/23、来年1/4を除く）の火曜日14:00～16:00
③ 土気あすみが丘プラザ	11/4～来年2/3（11/25、12/30を除く）の木曜日10:00～12:00
④ 千城台コミュニティセンター	11/4～来年2/3（11/25、12/30を除く）の木曜日14:00～16:00
⑤ 稲毛保健福祉センター	11/5～来年1/28（12/31を除く）の金曜日10:00～12:00
⑥ 真砂コミュニティセンター	11/5～来年1/28（12/31を除く）の金曜日14:00～16:00

**対象** 市内在住の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

**定員** ①②⑤⑥20人、③④18人

**申込方法** 9月30日(木)必着。はがき(1人1会場)に必要な事項16面のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は10月7日(木)ごろ全員に発送。

### 事前説明会

活動内容や講座についての説明会を開催します。説明会に参加しなくても、講座には申し込みます。

📅9月28日(火)14:00～15:00

📍中央コミュニティセンター 📎先着15人

📧9月22日(木)までに電話で、健康推進課へ。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### ■正しく知ろう！新型コロナワクチン接種

国では、新型コロナワクチンについて国内外の数万人のデータから、発症予防効果などの接種のメリットが副反応などのデメリットよりも大きいことを確認して、皆さんに接種をお勧めしています。

ファイザー社製、モデルナ社製のワクチンは、12歳以上の方が接種を受けることができます。

安心してワクチンの接種を受けるために、知っておきたいポイントを紹介します。

#### ●何のために受けるの？新型コロナワクチン

ワクチンの接種を受けると、新型コロナウイルス感染症にかかりにくくなります。ワクチンがどのくらい効くのか、ワクチンを受けることでほかの病気になってしまわないかなど詳しくは、[厚労省 コロナ ワクチン](#)

#### ●接種を受ける日の過ごし方

##### 接種会場に行く前に

- 健康チェックをしましょう
- 肩の出しやすい服を着ましょう
- 15歳以下の方は、保護者と一緒に接種会場へ向かいましょう

#### ●ワクチン接種後の副反応

発熱や疲れた感じなどは、1回目より2回目に接種したときの方が多く確認されています。

また、インフルエンザのワクチンなどに比べて、発熱や腕の痛みがありますが、2～3日で自然と治ることがわかっています。

##### すぐに起こることがある症状

アナフィラキシー＝会場にはすぐに対応ができるように、アレルギー反応を抑える薬を用意しています。身体がかゆくなったり、咳が出たりしたときは、すぐに近くにいる人に伝えましょう。

血管迷走神経反射＝横になって休めば自然に治ります。倒れてケガをしないように、背もたれのあるイスで座って休みましょう。

##### 数日以内に起こることがある症状

使用したワクチン	症状	症状が出た人の割合
ファイザー社製	注射した部分の痛み、疲れた感じ、頭痛	50%以上
	筋肉痛、寒気、関節痛、発熱	10～50%
	注射した部分の腫れ・赤み、下痢、吐く	1～10%
モデルナ社製*1	注射した部分の痛み、疲れた感じ、頭痛	50%以上
	リンパの腫れ、注射した部分の腫れ・赤み、筋肉痛、神経痛、吐き気・吐く、寒気、発熱	10～50%

・軽症の心筋炎や心膜炎が発症した報告も確認されています。  
\*1接種を受けた7日目以降に、注射した部分の痛みや腫れ・赤みが発症した報告も確認されています。

#### ●ワクチン接種は強制ではありません

ワクチンの接種を早く受けている人や、ワクチンの接種を受けられない理由がある人もいます。ワクチンの接種を受けている・受けていないといった理由で、周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にあってはなりません。

##### ワクチン接種を受けたら

- 具合が悪くなったりしないか15分以上は座って様子をみましょう
- 激しい運動はやめましょう。



### ■新型コロナワクチン接種を受けるには予約が必要です

千葉市では、かかりつけ医など身近な医療機関での新型コロナワクチンの接種（個別接種）を中心に行っています。

個別接種を実施している医療機関は、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、コロナワクチンナビでご確認ください。[コロナワクチンナビ](#)



コロナワクチンナビ

#### 集団接種会場を開設しています

接種の推進を図るため、個別接種に加えて集団接種を実施する会場を以下のとおり設置しています。

お手元に接種券をご用意の上、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ワクチン接種予約サイトから予約してください。開設日時は拡充する場合があります。最新の情報をご確認ください。

会場	開設日時	使用するワクチン
中央コミュニティセンター	日曜日9:00～17:00	ファイザー社製
イコアス千城台（若葉区千城台北3-21-1）	木～日曜日10:30～18:30	
花見川保健福祉センター	土・日曜日9:00～17:00	



市コロナワクチン接種予約サイト

### ■新型コロナワクチン接種券は接種を受けたあとも大切にお持ちください

接種券は、接種の予約や接種を受ける当日に使用するほか、接種後は予防接種済証になります。

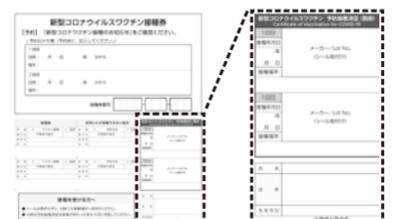
予防接種済証は、国内で接種を受けたことの証明を求められた際に提示することができる証明書です。

また、海外渡航にあたり、予防接種証明書（ワクチンパスポート）の交付を希望される方は、市コロナワクチン接種コールセンター【下記】にお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

[千葉市 ワクチンパスポート](#)

接種券

予防接種済証



#### 接種予約、接種場所、接種券発行については

##### 市コロナワクチン接種コールセンター

☎0120-57-8970 8:30～18:00（土・日曜日、祝日含む）

耳や言葉の不自由な方

FAX245-5128 E-mail cv-call@city.chiba.lg.jp

本紙掲載の催しは、新型コロナウイルスの影響で中止や内容などを変更することがあります。最新の情報を主催者にご確認ください。参加する時はマスクを着用し、体調がすぐれない場合などは、参加を控えるようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症に関する情報は、

[千葉市 コロナ](#)

\*掲載している情報は、8月13日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページなどでご確認ください。[千葉市 コロナワクチン](#)

## こどものまちCBT

子どもによる子どものためのまち CBT (ChiBa Town) がきぼーるに出現します。

まちで仕事をして「お金」を稼ぎ、その「お金」で遊んだり買い物ができるほか、自分たちの「市長」を選ぶ選挙も行います。

**日時** 9月11日(土)・12日(日)10:00～16:30

**会場** 子ども交流館

**対象** 小学～高校生

詳しい参加条件は、ホームページでご確認ください。

**定員** 各先着30人程度

**参加費** 500円

**申込方法** 9月8日(火)までに電子申請で。

[こどものまちCBT](#)

昨年開催できなかった分も2倍以上楽しめるようなまちにするので、コロナで人数制限があるけど、楽しんでください!!



11代目こども市長  
高松里菜さん

☎こども企画課 ☎245-5673 FAX245-5547

## 就学援助制度

子どもが、市立小・中学校に通う保護者または国公立小・中学校に通う市内在住の保護者で、経済的に困りの方に、学用品費などを援助しています。詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

**対象** 次のいずれかに該当する方

- 2020年度または2021年度の市民税が非課税
  - 2020年度または2021年度中に生活保護を受給していたが、申込時に受給していない
  - 申込時に国民年金保険料免除または国民健康保険料減免
  - 申込時に児童扶養手当を受給
  - そのほか、経済的に困難な特別の事情がある場合
- \*対象となる所得額の目安

例=4人世帯の場合、世帯総所得236万円以下

**申請方法** 通学先の学校に相談の上、申請書(小・中学校で配布。ホームページから印刷も可)を学校へ提出。

☎学事課 ☎245-5928 FAX246-6424

## ちばしファミリー・サポート・センター 子育てを手伝う方を募集

ちばしファミリー・サポート・センターでは、生後3カ月～小学生の子どもを預けたい方と預かることができる方を会員として登録し、会員相互による援助活動の手助けを行っています。

子育てを援助したい方(提供会員)と、子育てを援助し、時には依頼をする方(両方会員)になるための基礎研修会と救命講習会を開催します。なお、いずれも有償ボランティアとしての活動となります。

**要件** 市内在住で、子育て支援に意欲のある心身ともに健康な方

**活動内容** 子どもルーム、保育所(園)の送り迎え、その後の預かりなど

**活動時間** 6:00～22:00のうち都合のつく時間

**基礎研修会・救命講習会**

**日時** 基礎研修会=9月8日(水)・9日(木)または10月14日(木)・15日(金)。いずれも9:30～12:50 各全2回

救命講習会=10月18日(月)9:30～12:30、11月20日(土)9:30～12:30または13:30～16:30のうちいずれか1回

**会場** きぼーる15階

**定員** 基礎研修会=各先着15人、救命講習会=各先着10人

**申込方法** 電話で、ちばしファミリー・サポート・センターへ。

☎ちばしファミリー・サポート・センター

☎201-6571 FAX201-6572 火曜日休館

来年1月分から

## 第3子以降の学校給食費が無償化

子どもが市立小・中学校や特別支援学校(小・中学部)に通う保護者を対象に、第3子以降の学校給食費を来年1月分から無償とします。

**対象** 次の要件をすべて満たす方

- 3人以上の子どもを扶養している
- 第3子以降の児童・生徒の学校給食費を負担している
- 就学援助などの支援制度または生活保護を受けていない
- 学校給食費の滞納がない

申込方法など詳しくは、[千葉市 学校給食費無償化](#)

☎保健体育課 ☎245-5945 FAX245-5982

## BAY SIDE JAZZ 2021 CHIBA

豪華アーティストが出演するBAY SIDE JAZZ CHIBAを開催します。

普段ジャズを聴く機会がない方も、ぜひこの機会に、ジャズ音楽を楽しみませんか。

**日時** ①9月25日(土)・②26日(日)13:00～16:30

**会場** 文化センター

**出演** 大原保人スーパージャズトリオ、①山下洋輔さん、藤村麻紀カルテット、②寺井尚子カルテット、マリア・エヴァ&トリオ

**入場料** 前売券=各日6,000円、当日券=各日7,000円。いずれも全席指定、就学前児入場不可。

**前売券** 文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911で販売。

**申込方法** 電話で、各前売券販売所へ。

詳しくは、[ベイサイドジャズ](#)

☎市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



WEリーグ開幕!

## ジェフユナイテッド千葉レディース

いよいよWEリーグが始まります。

フクダ電子アリーナでは9月20日(祝)にホーム開幕戦が開催されます。

みんなでジェフユナイテッド千葉レディースを応援しましょう。



**市民無料招待**

ジェフユナイテッド千葉が、フクダ電子アリーナで行われる開幕戦に皆さんを招待します。席は、ホーム自由席ペア席です。

**日時** 9月20日(祝)15:00開始 対ちふれASエルフェン埼玉

**定員** 150組300人

**申込方法** 9月7日(火)までに、ホームページ ([https://jefunited-fanclub.com/2021we\\_0920chiba/](https://jefunited-fanclub.com/2021we_0920chiba/)) から。往復はがきに必要事項(16面)



のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-0835中央区川崎町1-38ジェフユナイテッド株式会社「WEリーグ開幕戦無料招待係」へ郵送も可(重複申し込みは無効)。

感染症対策のための制限があります。申し込みにあたり、ホームページをご確認ください。[ジェフユナイテッド](#)

☎観光MICE企画課 ☎245-5897 FAX245-5669

# 千葉市がホームタウンのプロバスケットボールクラブ アルティエリ千葉

ホームアリーナ 千葉ポートアリーナ  
 クラブカラー ブラックネイビー  
 スローガン Attract the World  
 クラブ名の由来 母語や文化問わず人と人をつなぐために設計された言語であるエスペラント語で、Attract(惹きつける・魅了する)という意味

## ヘッドコーチ・注目選手紹介

### アンドレ・レマニスヘッドコーチ

世界ランク3位のオーストラリア代表を率いて、国際大会で優勝するなど多くの実績を持つ。

#### メッセージ

応援してくれる皆さんの期待に応えられるような魅力あるチームになりたいと考えています。コーチスタッフ一同、トップチーム強化はもちろん、地域の皆さんとコミュニケーションを図り、多くの方に応援してもらえるようなクラブ創りをしていきます。



### 大塚裕土選手 (ポジション=シューティングガード)



B1リーグで主力選手として活躍。昨シーズン、天皇杯優勝に大きく貢献した経験も持つ。今後はチームを牽引し、アルティエリ千葉の新たなチャレンジに取り組んでいく。

#### メッセージ

新規チームでゼロからの状態にワクワクしています。最短B1昇格とB1優勝のクラブの目標に対して、自分のキャリアを活かして貢献できるよう、頑張りたいと思います。

アルティエリ千葉は、千葉市がホームタウンのプロバスケットボールクラブで、10月に開幕する2021-22シーズンからB3リーグに参入します。ぜひ、みんなで応援しましょう。

問スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5994



ホーム(左) & アウェイ(右)  
ユニホーム

### クラブからのメッセージ

ゼロからのクラブ創りのため、簡単なことばかりではないと思いますが、千葉市の皆さんに応援してもらえるクラブを創り上げられるよう取り組んでいきますので、ぜひ試合に立ち寄ってもらえると嬉しいです。

### ホームタウン千葉市デー

試合に招待します。この機会にアルティエリ千葉を応援しましょう。

日時 10月16日(土)17:00、17日(日)14:00開始 対アイシン  
 会場 千葉ポートアリーナ  
 内容 2階席へ招待。アルティエリ千葉グッズ付き。  
 対象 市内在住の方 定員 各100人

申込方法 9月1日(水)10:00~10日(金)23:00に、ホームページ (<http://r-t.jp/altiri>) から。9月10日(金)必着で、往復はがきに必要事項(16面)のほか、希望の枚数(2枚まで)を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-35千葉ポートサイドタワー22階株式会社アルティエリ「ホームタウン千葉市デー」係へ郵送可(ホームページとの重複申し込みは無効)。

問(株)アルティエリ ☎307-7741 FAX307-7761 (平日11:00~18:00)



### 特別史跡加曽利貝塚

## 縄文秋まつり

縄文時代の暮らしを学び、体験する縄文秋まつりを開催します。

日時 10月2日(土)・3日(日)10:00~15:00

会場 加曽利貝塚

内容 ①勾玉づくり、②貝輪づくり、③組紐づくり、④史跡内を巡ってクイズに答える加曽利クエスト、⑤スマートグラス体験、⑥かそりーぬグッズなどの販売 など  
 ①~③は事前申し込みが必要です。申込方法など詳しくは、



貝輪づくり

加曽利貝塚 縄文秋まつり

問加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 FAX231-4986

月曜日(祝日の場合は翌日)休館

### 千葉ロッテマリーンズ

## 公式戦へ市民を招待

試合に招待します。ぜひ、千葉ロッテマリーンズと一緒に応援しましょう。

日時 9月22日(水)18:00開始 対福岡ソフトバンク戦

会場 ZOZOマリンスタジアム

内容 内野指定席へ招待

対象 市内在住の方 定員 250組500人

申込方法 9月1日(水)10:00~8日(水)22:00に、ホームページ (<https://www.cnplayguide.com/marines/chiba/>) から。

問マリーンズ・インフォメーションセンター ☎03-5682-6341

観光MICE企画課 FAX245-5669





# 人生100年時代をいきいきと 今できる、フレイル予防

住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けるために、フレイルを予防して健康長寿を目指しましょう。

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

## フレイルを知っていますか

### フレイルとは

年を取って疲れやすくなった、食欲が減った、一日中家にいる。こんな方はいませんか？その状態は、もしかしたら「フレイル」かもしれません。

フレイルとは、加齢により心と身体の活力が弱まった状態です。健康な状態と日常生活で介護が必要な状態の中間を意味し、加齢により生じやすい衰え全般を指します。



### コロナ禍の今、心配されること

新型コロナウイルスの影響で、外出の機会が減ったり、離れて暮らす家族や友人と気軽に会えなくなるなど、以前とは違う生活が続いています。

筋力が落ちて動けなくなることや気分が落ち込んで閉じこもってしまうことは、フレイルに直結します。

## フレイルを予防・改善しましょう

フレイルであることに早めに気づき、生活習慣の改善や運動、社会参加など適切な予防を行うことで、健康な状態へ戻ることもできます。

### 食べて、元気に

フレイルを予防するためには、日々の食事を通じて良好な栄養状態を保つことが重要です。

- 1日3食しっかり取りましょう。
- 1回の食事に、主食・主菜・副菜を組み合わせる食べましょう。

#### 主食

ご飯、パン、麺類など



#### 主菜

肉、魚、卵、大豆製品など



#### 副菜

野菜、きのこ、海藻など



- 1つの食品ばかりにならないよう、いろいろな食品を食べましょう。

### 食事セミナー

管理栄養士による食事の話やレシピ紹介、自宅でできる簡単な運動について学びます。[千葉市 食事セミナー](#)

### 身体を動かす習慣を

家で過ごす時間が長くなると、筋力が落ちて動けなくなることが心配されます。転倒などを予防するためにも、日頃から身体を動かす習慣を身に付けましょう。

#### 地域みんなでやってみよう！

地域みんなで、身近な場所で運動を始めてみませんか。

#### おすすめの運動

##### シニアリーダー体操

転倒予防や認知機能低下予防に必要な運動要素を組み合わせた体操です。

##### ちばし いきいき体操

椅子を使って行う簡単な体操です。筋力運動とお口の運動があります。

#### 家でやってみよう！

自宅で運動不足を解消しましょう。

#### おすすめの運動

##### 100年ダンス

頭と体を使って楽しく運動できます。

体操やダンスは、ホームページでも紹介しています。

[千葉市 自宅 体操](#)

#### シニアリーダー養成講座

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなる人を養成する、シニアリーダー養成講座を開催します。

地域の高齢者に、健康づくりに関する知識を伝えたり、体操の指導を行うなど、シニアリーダーとしてボランティア活動をしてみませんか。

申込方法など詳しくは、[5面](#)をご覧ください。

### 口の健康は、身体と心の健康につながります

#### 日頃から意識して気を付けよう！

- しっかり噛んで食べる
- 口周りの筋肉を保つ
- かかりつけ歯科医を持つ
- 食事の後や寝る前に歯磨きをする
- 口のわずかな衰えに気を付ける



#### 歯っぴー健口教室

日常生活で簡単に取り入れられる、口腔ケアや口腔体操について知識を深め、楽しく実践します。[歯っぴー健口教室](#)

### オーラルフレイルにも注意！

「オーラルフレイル」とは、噛む力や飲み込む力が衰えることを指し、オーラルフレイルのサインを見逃すと、口だけでなく、身体にも悪影響を及ぼしやすいといわれています。

#### ▶▶ 1つでも当てはまるとオーラルフレイルかも

むせる  
食べこぼす



食欲がない  
少ししか食べられない



柔らかいもの  
ばかり食べる



滑舌が悪い  
舌が回らない



口が乾く  
口臭が気になる



歯が少ない  
顎の力が弱い



### 人とのつながりを

フレイル予防には、人とのつながりが大切です。趣味などのサークル活動や地域活動などは、健康寿命を延ばすといわれています。

楽しさややりがいを持てる、自分に合った活動を見つけましょう。

外出が難しいときには、家族や友人と話したり、手紙やメール、SNSなども活用して孤独を防ぎましょう。



体を動かしてリフレッシュしませんか

# スポーツ教室

## ①入門スポーツ教室 後期(10~12月開催)

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。



区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	フクダ電子ヒルスコート	テニス	10/4~11/29(10/11を除く)の月曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20人	2,200
	武道館	合気道&護身術	10/13~12/8(11/3を除く)の水曜日	10:00~12:00	8	15歳以上	20人	2,100
	千葉公園スポーツ施設	卓球	10/13~12/22(11/3を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20人	2,400
		キッズショートテニス	10/21~11/11の木曜日	17:30~19:00	4	小学生	20人	900
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/13~11/24(10/27、11/3、11/17を除く)の水曜日	13:30~15:00	4	15歳以上	12人	1,300
		コンディショニングストレッチ	10/14~11/4の木曜日	10:00~11:30	4	15歳以上	12人	1,300
	中央コミュニティセンター	実年スイミング	10/15~12/3の金曜日	10:00~12:00	8	60歳以上	20人	2,000
ハーモニープラザ	ボッチャ	11/5~11/19の金曜日	13:30~15:00	3	15歳以上	20人	500	
花見川	花島公園スポーツ施設	実年テニス	10/5~11/30(11/23を除く)の火曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20人	1,600
若葉	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/6~12/15(11/3を除く)の水曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20人	2,600
		実年卓球	10/12~12/21(11/23を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	60歳以上	20人	1,800
	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/12~12/7(11/23を除く)の火曜日	13:00~15:00	8	15歳以上	20人	2,600
		キッズスイミング	10/30~11/27の土曜日	13:00~14:30	5	小学生	20人	600
	千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	10/19~11/9の火曜日	13:15~14:45	4	15歳以上	25人	500
緑	有吉公園スポーツ施設	テニス	10/8~11/26の金曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20人	2,200
	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/14~12/16の木曜日	10:00~11:30	10	15歳以上	25人	2,600
		実年健康体操	10/20~12/15(11/3を除く)の水曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000
美浜	稲毛海浜公園スポーツ施設	テニス	10/6~12/1(11/3を除く)の水曜日	11:00~13:00	8	15歳以上	20人	2,200
	磯辺スポーツセンター	卓球	10/7~12/9の木曜日	13:30~15:30	10	15歳以上	20人	2,400
		バドミントン	10/8~12/10の金曜日	10:00~12:00	10	15歳以上	25人	2,600
	高洲コミュニティセンター	はじめての気功	10/20~11/17(11/3を除く)の水曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15人	500
	高洲スポーツセンター	キッズ卓球	10/22~11/12の金曜日	17:30~19:00	4	小学生	20人	800
		実年健康体操	10/25~12/13の月曜日	13:30~15:00	8	60歳以上	30人	1,000
	稲毛ヨットハーバー	ランニング	10/23~11/13の土曜日	10:00~11:30	4	中学生以上	20人	1,000
		キッズランニング	10/23~11/13の土曜日	10:00~11:30	4	小学生	20人	500
	真砂コミュニティセンター	親子体操	10/23~11/13の土曜日	9:45~10:45	4	3歳以上の就学前児と保護者	10組 20人	1,400
		ヨガ	11/4~11/25の木曜日	9:15~10:45	4	15歳以上	15人	500

## ②中級スポーツ教室 後期(11月~来年1月開催)

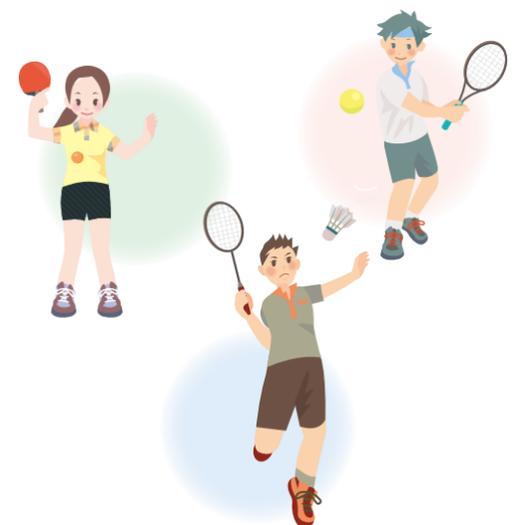
基本技術を習得している方向けに、さらなる技術向上を目的とした教室です。

区	会場	教室名	日程	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	千葉公園スポーツ施設	中級バドミントン	11/2~来年1/11(11/23を除く)の火曜日	13:30~15:30	10	18歳以上	20	3,800
		中級卓球	11/4~来年1/13(12/30を除く)の木曜日	13:30~15:30	10	18歳以上	20	3,800
	フクダ電子ヒルスコート	中級テニス	11/10~来年1/19(12/29を除く)の水曜日	13:00~15:00	10	18歳以上	20	3,500
美浜	高洲スポーツセンター	中級卓球	11/5~来年1/14(12/31を除く)の金曜日	10:00~12:00	10	18歳以上	20	3,800
	磯辺スポーツセンター	中級バドミントン	11/6~来年1/22(12/4、1/1を除く)の土曜日	10:00~12:00	10	18歳以上	20	3,800

**対象** 市内在住・在勤・在学で健康な方

**申込方法** ①9月15日(水)、②10月1日(金)~11日(月)必着。往復はがき(1人各1教室)に必要な事項(16面)のほか、会場名、ボッチャを希望の方は障害者手帳の有無を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可。

- 注意**
- 対象が15歳以上の教室では、中学・高校生は受講できません。
  - 返金はできません。
  - 用具は各自で用意してください(小学生を除く)。
  - 親子体操以外、子どもを連れての受講はできません。
  - 現在治療中の方は、医師と相談の上、お申し込みください。
  - 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金を免除します。
  - ボッチャは、車椅子を使用している方も参加できます(投球が可能な方に限る)。
  - 都合により日程・内容の変更を行う場合があります。



問市スポーツ協会 ☎238-2380 ☎203-8936

特に記載がない場合、1日から申込受付、応募多数の場合抽選、料金は無料。

# ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください。

**申込方法** 【下表】。往復はがき・FAX・Eメールでの申し込みは、10月5日(火)必着。必要事項(16面)のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名(加入している場合)を明記して、各申込先へ。  
 なお、小・中学生は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。



種目	日時・会場	種別・内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ	
軟式野球*	10/24(日)9:00~17:00 稲毛海浜公園スポーツ施設 野球場	①40歳以上の方で構成する チーム(女性も可)	6チーム	1チーム 5,000円	①9月15日(火)までにFAXで、山根さん FAX298-9605へ。E:sanae@a2.rimnet.ne.jpも可。 ②山根さん ☎298-9605 (18:00~21:00)	
ソフト バレーボール	10/30(土)9:00~15:00 宮野木スポーツセンター体 育館	女子の部、混合の部	各20組 (1チーム 4~6人)	200円	①往復はがきで、〒262-0046花見川区花見川5-7-302眞治(しんじ)さんへ。 ②眞治さん ☎090-1402-5318 (19:00~21:00)	
スポーツ チャンバラ	10/31(日)13:30~15:00 花島公園スポーツ施設体 育館	基本の打ち方、さけ方の講習 と試合	40人	200円 (就学前児 無料)	①電話で、平山さん ☎090-7222-2740 (9:00~21:00)へ。当日参加も可。 ②平山さん ☎前記	
体操	11/3(祝)9:00~16:50 千葉ポートアリーナ	①発表=体操競技、新体操、 ダンス、エアリアル、モン スターボックス ②体験=体操、体操器具との ふれあい、床運動演技台での 各種競争	なし	①300円 (20歳未満 の方無料)	①当日直接会場へ。 ②小野さん ☎090-4065-7523	
ターゲット バードゴルフ*	11/6(土)9:00~15:00 (③ は12:00まで) 蘇我スポーツ公園内ターゲ ットバードゴルフ常設コ ース(中央区川崎町1-20)	①男女別一般の部、②シニア の部、③体験 ④①③中学生以上の方、②75 歳以上の方	①②60人 ③若干名	500円	①往復はがきで、〒264-0032若葉区みつわ台5-17-1-506石川さんへ。 ②加藤さん ☎255-4757	
ペタンク*	11/7(日)8:30~16:30 幸町第一中学校	①小学4年生以上の方(1人でも 参加可。小学生は保護者と 同組)	30組60人	100円	①往復はがきで、〒262-0005花見川区こてはし台6-7-10鈴木さんへ。 ②萩生田(はぎゅうだ)さん ☎424-1872 (18:00~20:00)	
テニス*	①②11/13(土)・③14(日) 8:30~16:00 稲毛海浜公園スポーツ施設 庭球場	①親子ダブルス、②女子ダブル ス、③混合ダブルス ④小学生と保護者	①20組40人 ②48組96人 ③64組128人	500円	①往復はがきで、〒262-0006花見川区横戸台41-17山本さんへ。 ②山本さん ☎259-1456 (18:00~21:00)	
グラウンド ゴルフ*	11/13(土)9:00~12:30 花島公園スポーツ施設球技 場	①小学生以上の方(1人でも 参加可)	20組120人	200円	①往復はがきで、〒260-0834中央区今井1-12-13國吉(くによし)さんへ。 ②國吉さん ☎090-1466-6702 (8:00~17:00)	
バドミントン	11/13(土)9:00~16:30 花島公園スポーツ施設体 育館	①親子ダブルス、②男子ダブル ス、③女子ダブルス、④混 合ダブルス ⑤①小学3~6年生と保護者、 ②~④中学~大学生以外の方	各16組32人	500円	①往復はがき(1組1通)で、〒262-0045花見川区作新台8-12-4-301藤井さんへ。 ②藤井さん ☎257-3908(平日18:00~20:00)	
ボウリング	11/13(土)9:30~13:00 VEGAアサヒボウリングセ ンター(中央区新宿2-1-5)	ダブルス ①小学5年生以上の方	先着15組30人	1,800円	①10月5日(火)までに直接、VEGAアサヒボウリングセンターへ。 ②白坂さん ☎090-9015-2263 (10:00~17:00)	
スポーツウ ェルネス吹 矢	11/13(土)10:00~12:30 高洲スポーツセンター体 育館	①中学生以上の方	30人	500円	①往復はがきで、〒261-0012美浜区磯辺3-15-6新見さんへ。FAX277-6257、E:niimi@mynix.co.jpも可。	
インディアカ	11/14(日)9:15~16:30 高洲スポーツセンター体 育館	一般(1チーム4人以上)、小 学生(1チーム4人以上)、体 験コーナー(1人でも参加 可)	80人	300円	①FAXで、小手川さん FAX247-5818へ。 ②nao1105-indiaca@memoad.jpも可。当 日参加も可。 ③小手川さん ☎090-4014-9556	
卓球(40ミ リボール)	11/20(土)9:00~16:00 千葉公園スポーツ施設体 育館	①男子シングルス、②女子シ ングルス、③男子ダブルス、 ④女子ダブルス ⑤小学生以上の方(①②初心 者の方)	①②30人 ③④30組60人	300円	①往復はがき(1人1種)で、〒263-0016稲毛区天台3-3-2-505小林さんへ。 ②小林さん ☎090-2913-1559	
社交ダンス	11/21(日)10:30~13:00 蘇我コミュニティセンター	①ダンスシューズ	先着150人	200円	①当日直接会場へ。 ②福井さん ☎263-8348 (18:00~22:00)	
ウォーキング	11/22(月)9:00JR誉田駅集 合、11:30京成線ちはら台 駅解散	徒歩約8キロメートルのコース	先着100人	100円	①当日直接会場へ。 ②安部(あぼう)さん ☎070-5027-4361 (9:00~19:00)	
クubb*	11/23(祝)10:00~14:00 千葉ポートパーク	①小学生以上の方	40人	—	①Eメールで、高橋さん E:masa096@amber.plala.or.jpへ。☎090-3224-6372も可。	
体験 コー ナー	ボッチャ	11/1(月)13:30~17:00 高洲スポーツセンター体 育館	基本投球講習と試合 ①小学生以上の方	先着9組27人	200円	①FAXで、千葉さん FAX239-5778へ。 ②千葉さん ☎090-8840-2228 (9:00~17:00)
	ビーチ バレー*	11/3(祝)9:00~12:00 検見川の浜	パスの練習、試合	40人	—	①Eメールで、長友さん E:beachvolley_chiba@yahoo.co.jpへ。当日参加も可。
	フェン シング	11/20(土)17:00~19:00 緑町小学校体育館	フルーレの体験 ①上履き・軍手・長袖運動着 上下	5人	500円	①Eメールで、玉本さん E:tamakenuts@icloud.comへ。

\*の種目は雨天中止

☎スポーツ振興課 ☎245-5968 FAX245-5994

# 「もしも」を「いつも」に 災害が起こる前にできること

政府の地震調査委員会によると、今後30年以内に南関東地域でマグニチュード7クラスの地震が発生する確率は70パーセントとされています。

皆さんは、いつ起こるか分からない災害に対して、どのような備えをしていますか？

☎防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5552



熊本地震で倒壊した住宅

(一財)消防防災科学センター

## 避難情報が変わりました

市が発令する避難情報が5月から変わりました。警戒レベル4の避難指示が出たら、危険な場所から全員避難しましょう。高齢者や障害者など、避難に時間がかかる方やその支援をする方は、警戒レベル3の高齢者等避難で避難を開始してください。高齢者等以外の方も、普段の行動を見合わせる、避難の準備をする、自主的な避難をするなど、必要に応じた行動を取りましょう。

詳しくは、[千葉市 警戒レベル](#)  
☎危機管理課 ☎245-5151 FAX245-5597

警戒レベル	取るべき行動	避難情報など
警戒レベル5	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保
警戒レベル4	危険な場所から全員避難	避難指示
警戒レベル3	危険な場所から高齢者らは避難	高齢者等避難
警戒レベル2	避難行動の確認	大雨注意報など(気象庁)
警戒レベル1	心構えを高める	早期注意情報(気象庁)

## 自分と家族の安全は自分たちで守る 自助の備え

自助とは、いざというとき自分や家族の命と財産を守るために、自分自身で、家族全員で備えることです。普段から災害に関する知識を身に付け、災害を正しく理解し、何を備えておけばよいか考え、災害に対する準備をしておきましょう。

### ハザードマップを確認しよう

洪水、内水や土砂災害の恐れのある箇所や避難先は、地震・風水害ハザードマップ(WEB版)で確認できます。自分の家の周りにどんな危険があるか確認し、家族や地域で、安全に避難できる避難先や避難経路について話し合しましょう。

詳しくは、[千葉市 ハザードマップ](#)  
☎防災対策課 ☎245-5147 FAX245-5552

### 感震ブレーカーを設置しよう！

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上が電気に起因する火災といわれています。

感震ブレーカーは、設定値以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具で、地震による電気火災対策に効果的です。

感震ブレーカーは、製品ごとの特徴や注意点を踏まえて、適切に選びましょう。詳しくは、[千葉市 感震ブレーカー](#)  
☎消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669

### 非常用の備蓄品や持ち出し品を準備していますか？

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成などを考慮して、必要な備蓄をしておきましょう。

#### 非常備蓄品チェックリスト

- 食料品 缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの(1人最低3日分)  
\*アレルギーをお持ちの方は、自分に適したものを備蓄しましょう。
- 飲料水 ペットボトル飲料水など(1人1日3リットルが目安)
- 生活用品 携帯トイレ、マスク・消毒液・ウエットティッシュ・体温計、生理用品、使い捨て手袋、歯ブラシ、カセットコンロなど
- 照明・通信 ランタン、乾電池、携帯電話の予備バッテリーなど



#### 非常持ち出し品チェックリスト

- 貴重品 現金・預金通帳・キャッシュカード、印鑑、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど
- 避難用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット・長靴など
- 衣料品類 着替え・下着・靴下・スリッパ・タオル、軍手・雨具・防寒具など
- その他 紙皿・紙コップ、眼鏡(コンタクトレンズ)、救急医薬品(ばんそうこう・包帯など)・常備薬のほか、【上記】非常備蓄品  
\*赤ちゃんや高齢者がいる家庭は、哺乳瓶・ミルク・おむつ、持病薬・お薬手帳なども用意しておきましょう。

#### 備蓄品はローリングストック(買い足し)しよう！

ローリングストックとは、災害時に自宅で当面生活できるように、日頃から自宅で利用しているものを少し多めに買い置き、日常生活で消費した分を新たに買い足すことで無駄なく備蓄することです。食料や飲料水などの備蓄品は、最低3日分、できれば1週間分を用意しましょう。

### 分散避難を検討しましょう

新型コロナウイルスをはじめとする感染症予防の観点からも、避難先における3密(密集、密接、密閉)を回避するため、多様な避難形態により、避難者の集中を避ける必要があります。

避難とは、難を避けることです。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。川の近くや低い土地、斜面といった危険な場所でないマンションなど頑丈な建物に住んでいる人は、自宅にとどまって避難生活する在宅避難も検討しましょう。

避難先は、小・中学校や公民館などの指定避難所だけではなく、安全な親戚・知人宅などに避難することも考えてみましょう。



### 危険なブロック塀を改善しよう！

市内小・中学校の通学路などに面したブロック塀を所有する方などに、撤去などの費用の一部を補助します。

詳しくは、[千葉市 危険ブロック塀](#)  
☎市住宅供給公社 ☎245-7527 FAX245-7517



### 情報入手手段を確保しよう！

#### ちばし安全・安心メール

避難指示などの緊急情報をはじめ、防災・防犯情報をEメールで送信します。登録は、[entry@chiba-an.jp](mailto:entry@chiba-an.jp)へ空メールを送信。

#### Yahoo!防災速報

避難指示などの緊急情報に加えて、地震・豪雨・津波などの情報を入手することができるアプリです。ぜひ、ご利用ください。[Yahoo!防災速報](#)

#### 電話・FAXによる

#### 災害時緊急情報配信サービス

携帯電話による緊急情報の入手が困難な高齢者などを対象に、固定電話やFAXに災害時の緊急情報を配信します。詳しくは、お問い合わせください。

### いろいろな国の言葉で防災情報を受け取れます

災害の時の防災情報(大雨・地震・避難所などについて)のメールを送ります。

- ①右のコードを読み取ってください。
- ②ホームページから防災情報を受け取る言葉を選んでください。
- ③選んだ言葉のコードを読み取ってください。
- ④空メール(何も書かないで)を送ってください。

対応している言葉 English、中文(简体字)、中文(繁体字)、한국어、Tiếng Việt、Español、नेपालीभाषा、Tagalog、Français、ภาษาไทย、Português、Bahasa Indonesia



### 家具類の転倒・落下を防ごう！

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧死が原因でした。家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しなどの対策を行いましょう。

#### 家具転倒防止をサポートします

市では、家具の転倒を防止するための金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取付費の一部を助成しています。

\*申請前に転倒防止金具を取り付けた場合には対象になりません。

対象 65歳以上の方、重度障害者や20歳未満の方で構成される世帯(20歳未満のみの世帯は除く)

補助額 出張料=上限5,000円

取付費=家具など1台あたり上限500円(5台まで)

詳しくは、[千葉市 家具転倒防止金具](#)

☎保健福祉センター高齢障害支援課高齢支援班(重度障害者がいない世帯)

中央 ☎221-2150 FAX221-2602 花見川 ☎275-6425 FAX275-6317 稲毛 ☎284-6141 FAX284-6193

若葉 ☎233-8558 FAX233-8251 緑 ☎292-8138 FAX292-8276 美浜 ☎270-3505 FAX270-3281

保健福祉センター高齢障害支援課障害支援班(重度障害者がいる世帯)

中央 ☎221-2152 FAX221-2602 花見川 ☎275-6462 FAX275-6317 稲毛 ☎284-6140 FAX284-6193

若葉 ☎233-8154 FAX233-8251 緑 ☎292-8150 FAX292-8276 美浜 ☎270-3154 FAX270-3281



## ペットも守ろう！ ペットの防災対策

災害時、大切な家族の一員であるペットを守るのは飼い主です。  
いつか来る災害のときにペットを守るよう、日頃から備えておきましょう。

### 日頃から備えよう！

- 誰がペットを連れて避難するか、緊急時にどこにペットを預けるかを決めておく
- ペットと一緒に避難するための防災グッズの準備
- 迷子札やマイクロチップ（犬の場合は鑑札・狂犬病予防注射済票を首輪などに装着）などを着ける
- 基本的なしつけを行う（号令に従う（犬の場合）、無駄吠えしない、ケージを嫌がらない、決められた場所での排泄）
- ワクチンの接種、ノミ・ダニの駆除



### ペットのための防災グッズチェックリスト

- トイレ用具（ペットシート、処理用具、トイレ砂など）
- 予備の首輪やハーネス、リード（伸びないもの）
- 療法食や薬（治療中のペット）
- キャリーバッグやケージ
- 飼い主の連絡先、ペットの写真
- 餌と水（少なくとも5日分以上）
- ワクチン接種状況などの情報
- 食器



### 避難所のルールに従いましょう！

避難所などへペットと一緒に避難することを同行避難といいますが、ペットと人が同じスペースで生活することを意味するものではありません。

避難所では動物が苦手な人やアレルギーのある人など、さまざまな人が集まり共同生活をします。避難所ではルールに従い、周囲の人に配慮した管理を行う必要があります。

問生活衛生課 ☎245-5215 FAX245-5556

## 防災パネル展

2019年の令和元年房総半島台風（第15号）、東日本台風（第19号）、10月25日の大雨による被害写真の展示や市の取り組みなどを紹介します。

日時	会場
9月1日(水)～14日(火)8:30～17:30（土・日曜日を除く。12日は12:30まで）	稲毛区役所1階ロビー
9月15日(水)～21日(火)8:30～19:00	きぼーる1階アトリウム
9月22日(水)～29日(火)8:30～17:30（土・日曜日、祝日を除く）	花見川区役所1階ロビー
9月30日(木)～10月7日(水)8:30～17:30（土・日曜日を除く）	緑区役所2階ホール
10月10日(日)9:00～12:00	蘇我スポーツ公園第3駐車場
10月12日(火)～20日(水)8:30～17:30（土・日曜日を除く）	美浜区役所1階ロビー
10月21日(木)～28日(水)8:30～17:30（土・日曜日を除く）	若葉区役所1階ロビー

\*いずれも最終日は12:00まで

## シェイクアウト訓練に参加しませんか？

千葉市シェイクアウト訓練は、だれでも・どこでもできる、地震から身を守る「安全行動の1-2-3」を約1分間行う訓練です。

日時 9月7日(火)9:30から

\*訓練は一斉に参加することが基本ですが、各自の都合に合わせて8月29日～9月13日(月)の期間内に実施できます。

訓練方法 防災行政無線（広報無線）とちばし安全・安心メール（要事前登録）で、訓練地震情報を放送・配信しますので、訓練を行ってください。なお、参加者を把握するため、参加表明の登録をお願いします。  
\*9月7日(火)9:30以外は、訓練地震情報を放送・配信しませんので、各自で訓練を行ってください。

参加表明登録 9月7日(火)までに、電子申請で。

詳しくは、[千葉市 シェイクアウト訓練](#)

### 安全行動の1-2-3



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

## NHKのど自慢出場者・観覧者を募集

市制100周年を記念したNHKのど自慢の公開放送の出場者と観覧者を募集します。観覧は本選のみです。



**日時** 予選会=11月6日(土)12:00~17:30  
本選=11月7日(日)11:50~13:15

**会場** 市民会館

**対象** 出場者=中学生以上の原則アマチュアの方（中学生は保護者同伴）

**申込方法** 出場者=9月27日(月)必着。往復はがき（1人・1組1通）に必要事項16面のほか、性別、職業（学生は学年・部活動）、曲目・歌手名、選曲理由（詳しく）、中学生の場合は保護者の氏名・電話番号、グループ（4人まで）の場合はメンバー全員の必要事項・性別・職業を明記して、〒260-8610NHK千葉放送局「NHKのど自慢」出場係へ。NHK千葉放送局ホームページからも可。応募後の曲目、出場者の変更不可。観覧者=10月6日(水)必着。往復はがきに必要事項16面のほか、希望人数(2人まで)を明記して、〒260-8722千葉市役所都市アイデンティティ推進課「NHKのど自慢」観覧係へ。

NHKでは、観覧応募時の情報を受信契約者情報との照合や、受信料のお願いに使用することがあります。

詳しくは、お問い合わせいただくか、NHK千葉放送局ホームページをご覧ください。

☎NHK千葉放送局（出場について）☎203-1001 FAX203-0576  
都市アイデンティティ推進課（観覧について）☎245-5660  
FAX245-5476

## 地域公共交通活性化協議会委員を募集

（仮称）地域公共交通計画の策定などに関する事項について、調査・審議します。詳しくは、[千葉市地域公共交通活性化協議会](#)

**任期** 10月から2年間

**開催予定** 年2・3回程度（平日の日中）

**応募資格** 市内在住・在勤・在学で、18歳以上の方

\*市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は申し込みません。

**募集人数** 2人 **報酬** 規定により支給

**小論文テーマ** 千葉市のこれからの交通施策について(1,200字程度)

**応募方法** 9月30日(木)必着。A4判用紙に必要事項16面のほか、附属機関名、生年月日、性別、経歴、応募動機を明記し、小論文、市内在勤・在学を証明する書類（市外在住の方のみ）を添付して、〒260-8722千葉市役所交通政策課へ郵送または直接持参。FAX、[kotsu.URU@city.chiba.lg.jp](mailto:kotsu.URU@city.chiba.lg.jp)も可。

**選考方法** 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

☎交通政策課 ☎245-5351 FAX245-5568

ちばシティポイントに上乗せしてもらえます

## 自治体マイナポイント

マイナンバーカードを利用して、ウォーキングやWEBアンケートなどの対象事業に参加すると、ちばシティポイントのほか、自治体マイナポイントがもらえます。

**期間** 12月まで

**対象** 市内に住民登録がある方



まずはちば風太WAONカードを入手！

自治体マイナポイントへの参加には、ちばシティポイントへの参加およびマイナンバーカードが必要です。参加方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。[ちばシティポイント](#)

☎ちばシティポイント事務局（参加方法やポイントなどについて）

☎0570-783-671（平日10:00~17:00）

政策調整課（制度について）☎245-5058 FAX245-5476

## 男性の育児休業取得促進セミナー

企業における男性の育児休業や育児目的休暇の取得を進めるため、休業取得のメリットや企業の取り組み事例などを紹介します。オンラインで開催します。詳しくは、[男性の育児休業取得促進セミナー2021](#)

**日時** 9月28日(火)14:00~16:00

**定員** 先着300人

**申込方法** 東京海上ディーアール(株)ホームページから、[ikumen@tokiorisk.co.jp](mailto:ikumen@tokiorisk.co.jp)も可（必要事項16面のほか、職業、メールアドレスを明記）。

☎男女共同参画課 ☎245-5060 FAX245-5539

## パブリックコメント手続

### 第11次千葉市交通安全計画（案）

交通事故のない安全で安心なまちを目指すため、第11次千葉市交通安全計画（計画期間=2021~2025年度）の案を作成しました。

**案の公表** 9月10日(金)

**案の公表場所** 地域安全課、市政情報室、各区役所地域振興課、市図書館。ホームページからもご覧になれます。

**意見の提出期間** 10月9日(土)まで

**意見の提出方法** 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。

**市の考え方の公表** 10月を予定。氏名、住所などの個人情報公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧ください。[千葉市 パブリックコメント](#)

☎地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5637

[chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp](mailto:chiikianzen.CIC@city.chiba.lg.jp)



# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- 申し込みは1日から受け付け
- 応募多数の場合は抽選
- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

### 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。  
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。  
電子申請は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名
- ◇コース名・日時など
- ◇代表者の
- ◇氏名(フリガナ)
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。  
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

新型コロナウイルスの影響で、催しが中止・延期となる場合があります。  
最新の情報を主催者にご確認ください。



## 2021幼稚園・こども園フェアオンライン

9月1日(水)12:00から  
幼稚園・認定こども園の紹介や楽しい遊びの紹介動画などを市幼稚園協会ホームページ内特設ページで配信します。  
視聴方法など詳しくは、HP「千葉市幼稚園協会」で検索  
同協会 ☎202-5005 FAX202-5115

## 市立小・中・特別支援学校児童生徒作品総合展覧会

9月11日(土)～13日(月)9:30～17:00  
(13日は16:30まで)  
さばーる広場、科学館  
科学の論文、工夫作品約1,000点を展示  
科学館入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円  
同教育指導課 ☎245-5981 FAX245-5989

## 養育里親説明会

9月11日(土)14:00～15:00  
緑保健福祉センター  
養育里親制度の説明と個別相談  
☎電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802、HP「キアセット千葉」で検索)からも可  
同同団体 ☎前記 FAX215-7803

## 昭和の森自然観察会「秋の虫と仲良くなろう」

9月12日(日)10:00～12:00  
先着15人  
駐車場=1時間100円、最大400円  
9月1日(水)9:00から電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845、FAX488-5223も可 (☎を明記)

## 大草谷津田いきもの里自然観察会

9月19日(日)10:30～12:00  
テーマ=かっこいいぞ! オニヤンマ  
15人  
帽子、長靴、飲み物  
集合・解散は大草谷津田いきもの里入口広場。小学3年生以下は保護者同伴。雨天中止  
9月8日(水)必着。④(1通5人まで)に☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。FAX245-5553、E

kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp  
も可  
同同課 ☎245-5195 FAX前記

## ふれあい自然観察会「秋の谷津田を楽しもう!」

9月25日(土)10:00～12:00  
小山町の里山周辺を散策  
20人(小学3年生以下は保護者同伴)  
筆記用具、飲み物、雨具  
集合=9:50あすみが丘水辺の郷公園南駐車場。解散=12:00ごろ同所付近。服装は、長袖、長ズボン、長靴、帽子。雨天中止  
9月15日(水)必着。④(1通5人まで)に☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。FAX245-5553、E kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp  
も可  
同同課 ☎245-5195 FAX前記

## ワンコインコンサート

- ①バンジョーの魅力～黒船ペリーが伝えたバンジョー音楽**  
9月12日(日)10:30～11:30  
市民会館  
出演者=原さとしさん(5弦バンジョー)
- ②岡本拓也ギターコンサート～6弦の響きと癒し～**  
11月27日(土)14:00～15:00  
市美術館  
曲目=アルハンブラの思い出、大聖堂など  
一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)  
☎電話で(②は9月7日(水)から)、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619(料金は当日精算)  
同市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231

## 「世界のタケミツ」其の魅力に迫る!

9月15日(水)15:00～17:00  
美浜文化ホール  
出演者=岡本拓也さん(ギタリスト)、中嶋俊晴さん(カウンターテナー)など  
前売券(全席自由)=一般3,000円、ペアチケット5,500円  
就学前児の入場不可  
☎電話で、美浜文化ホール ☎270-5619 または若葉文化ホール ☎237-1911  
同美浜文化ホール ☎前記 FAX270-5609

## 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

9月14日(水)、29月30日(木)  
お見合い時間は1組30分  
9月3日(金)～9日(木)、29月17日(金)～27日(月)に、HP「千葉市 育成中の子猫の譲渡」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817  
同センター ☎前記 FAX258-7818

## こころの健康センターの催し

- ①依存症治療・回復プログラム**  
9月15日(水)、10月6日(水)14:00～15:45  
アルコール・薬物依存症の方  
事前面談あり
- ②アルコールミーティング**  
9月17日(金)14:00～16:10  
話し合いと学習会  
お酒の問題で悩んでいる家族と本人
- ③うつ病当事者の会**  
9月28日(水)13:30～15:00  
病気のこと、仕事・生活の悩みなどの語り合い  
うつ病治療中の方
- ④ディライトフルフェスタ**  
9月29日(木)10:00～15:00  
千葉公園体育館  
精神障害者と市民がスポーツやゲームなどを通して交流  
上履き  
当日直接会場へ  
①～③電話で、こころの健康センター ☎204-1582  
同センター ☎前記 FAX204-1584

## 海星庵茶室公開とお抹茶の進呈

9月19日(日)11:00～14:00  
海星庵(稲毛海浜公園内)  
先着50人程度  
当日直接会場へ  
稲毛記念館 ☎277-4534 FAX277-4688。  
月曜日(祝日の場合は翌日)休館

## 認知症を理解しよう

9月19日(日)10:00～16:00  
イオンモール幕張新都心ブランドモール  
認知症について学べるパネル展示など  
同地域包括ケア推進課 ☎245-5267 FAX245-5293

## 認知症介護交流会

9月29日(水)13:30～15:30

中央コミュニティセンター  
介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)  
認知症の人を介護している方など  
先着20人  
☎電話で、認知症の人と家族の会 ☎204-8228(月・火・木曜日13:00～16:00)。個別相談を希望の方は9月21日(火)までに申し込み  
同会 ☎前記 FAX204-8256または地域包括ケア推進課 ☎245-5267

## 人生100年時代を幸せに生きるために

9月28日(水)14:00～16:00  
生涯学習センター  
講師=前野マドカさん(慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究所研究員)  
先着100人  
☎電話で、生涯現役応援センター ☎256-4510  
同センター ☎前記 FAX256-4507

## 消防局市民見学会

9月26日(日)10:00～12:00  
中央消防署臨港出張所(中央区中央港1-5-1)  
消防隊・レスキュー隊訓練などの見学、消防艇まつかぜの放水見学  
市内在住の方 150人  
9月7日(水)必着。Eメール(1通1家族)で☎のほか、参加人数を明記して、市役所コールセンター ☎event@callcenter-chibacity.jpへ。☎245-4894、FAX248-4894も可

## 公立夜間中学市民説明会

9月26日(日)14:00～16:30  
中央コミュニティセンター  
2023年4月に開校する公立夜間中学の説明会など  
40人  
詳しくは、HP「千葉市 公立夜間中学」で検索  
9月16日(水)17:00必着。Eメールで☎を明記して、企画課 ☎kikaku.EDG@city.chiba.lg.jpへ。FAX245-5988、電子申請も可  
同同課 ☎245-5911 FAX前記

## 療育センターふれあいの家写真撮影会

撮影会=10月1日(金)10:00～12:00、  
講評会=10月22日(金)14:00～15:30  
花の美術館  
18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方  
10人(初めての方を優先)  
身体障害者手帳、カメラ(デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット可)  
雨天中止。集合=ふれあいの家9:30または現地集合9:45  
9月24日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家 ☎216-5130。FAX277-0291も可 (☎を明記)  
同同施設 ☎前記。月曜日、祝日休館

## 旧検見川無線送信所の利活用に関するワークショップ

10月9日(土)13:00～16:45  
千葉ポートサイドタワー  
オンラインと会場で開催。国内初の国際放送など多くの業績を残した旧検見川無線送信所の保存・利活用について  
オンライン=21人、会場=7人  
詳しくは、HP「第3回旧検見川無線送信所ワークショップ」で検索  
9月17日(金)までに、HP前記から。申

込書(株)拓匠開発☎309-2011に連絡して入手)を〒260-0045中央区弁天2-20-20(株)拓匠開発「旧検見川無線送信所ワークショップ受付係」へ郵送、☎309-2022、✉kemigawa@takusho.co.jpも可

障害者福祉センター グラウンドゴルフ交流会

10月29日(金)10:00~11:30
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
9人
9月14日(火)必着。⑤に⑥のほか、グラウンドゴルフ経験の有無を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ハーモニープラザ1階千葉市障害者福祉センターへ。☎kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779☎209-8782。月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日休館

親子でさつまいも掘り

10月17日(日)10:00~11:30
中央観光農園(若葉区小倉町471)
ひとり親家庭の母親または父親と子ども
30人
9月30日(休)必着。電子申請で。市ひとり親家庭福祉会へ☎boshikai@grace.ocn.ne.jp、☎☎261-9156、⑤に参加者全員の⑥を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会へ郵送も可

落語鑑賞と悪質商法のはなし

10月20日(火)13:30~15:30
消費生活センター
悪質商法の手口と対処法、古典落語
先着25人
ちばシティポイント対象事業
電話で、消費生活センター☎207-3602。☎207-3111も可(⑥を明記)

思わずうなずく 詐欺と悪質商法の話

10月26日(火)=鎌取コミュニティセンター、27日(水)=都賀コミュニティセンター。いずれも、14:00~15:40
振り込め詐欺・悪質商法の手口と対処法
各先着30人
ちばシティポイント対象事業
電話で、消費生活センター☎207-3602。☎207-3111も可(⑥を明記)

「うちエコ診断」でおうちの省エネ見直してみませんか?

11月30日(火)まで
Zoomによるオンライン診断または診断員との対面診断(対面診断の会場は相談の上決定)
市内在住・在勤の方 先着30人
申込方法など詳しくは、☎「千葉市うちエコ診断」で検索
市地球温暖化対策地域協議会(環境保全課内)☎245-5504☎245-5553

市民会館 おひるま寄席

12月7日(火)13:30~15:30
出演者=柳家三三さん(落語家)、マグナム小林さん(バイオリン漫談家)
前売券(全席指定)=2,500円
就学前児の入場不可。前売券販売所=市民会館、文化センター、市男女共同参画センター、若葉文化ホール、美浜文化ホール
9月8日(水)から直接前売券販売所へ
市民会館☎224-2431☎224-2439

教室・講座

ハーブマスターが教えるハーブの栽培と活用

9月17日(金)10:00~12:00
花の美術館
15人
9月7日(火)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課へ。☎245-5775、☎245-5885、☎midoritohana@city.chiba.lg.jpも可

稲毛ヨットハーバー海洋教室

9月20日(祝)・10月10日(日)10:00~12:00
見学船に乗り、まき網漁を見学
小学生以上の方
各先着25人
1,500円
小学生は保護者同乗。荒天の場合、①9月26日(日)、②10月24日(日)に順延
①9月3日(金)・②15日(火)10:00から電話で、稲毛ヨットハーバー☎279-1160
同施設☎前記☎279-1575。火曜日休館

傾聴ボランティア入門講座

9月22日(水)・29日(水)10:00~12:00。全2回
若葉保健福祉センター
先着15人
電話で、若葉区ボランティアセンター☎233-8181
ちばシティポイント対象事業
同センター☎前記☎233-8171

傾聴ボランティアスキルアップ講座

10月18日(月)・25日(月)10:00~12:00。全2回
花見川保健福祉センター
傾聴活動中の方、傾聴講座を受講したことがある方
先着20人
電話で、花見川区ボランティアセンター☎275-6438
同センター☎前記☎299-1274

声の市政だより 音訳ボランティア講習会

9月28日~12月7日(11月23日を除く)の火曜日13:30~15:30。全10回
療育センターふれあいの家
音訳技術の習得、パソコンを使った編集など
18歳以上の方
10人(初めての方を優先)
700円
9月14日(火)必着。⑤に⑥のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内療育センターふれあいの家へ。☎fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
同施設☎216-5130☎277-0291。月曜日、祝日休館

初心者向けスマートフォン体験会・講座

9月29日(火)①=稲毛公民館、②=幕張本郷公民館、10月4日(月)①=生涯学習センター、10月8日(金)②=若松公民館、10月11日(月)①=松ヶ丘公民館、10月13日(水)②=幕張西公民館、10月18日(月)②=花園公民館。②10月4日(月)③=生涯学習センター、10月11日(月)③=犢橋公民館、10月15日(金)④=緑が丘公民館、10月19日(火)④

=白井公民館、10月20日(火)⑤=越智公民館。③10月4日(月)⑤=生涯学習センター、10月7日(木)⑤=誉田公民館、10月11日(月)⑥=大宮公民館。①9:30~12:00、②14:00~16:30、③15:30~16:30、④10:00~11:00、⑤13:30~14:30

①電源の入れ方からLINEの使い方まで体験、②カメラ・地図機能の使い方、③LINEの使い方
60歳以上の方
①各12人、②③各8人
9月14日(火)必着。Eメールで⑥を明記して、千葉市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。⑤で、〒260-8722千葉市役所スマートシティ推進課へ郵送も可
同課☎245-5362☎245-5551

絵本を読む意味~物語絵本と科学絵本~

10月1日(金)10:00~11:30
生涯学習センター
絵本の制作過程や子どもたちが絵本を読む意味について学びます。
子どもの読書活動を支援している方など
35人
9月10日(金)必着。電子申請で。⑤に⑥を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市中央図書館へ郵送も可
同館☎287-3980☎287-4074。月曜日(祝日の場合は翌日)、第3木曜日休館

水泳教室

小学生
10月1日(金)~12月25日(土)のうち各コース全10回。金曜日17:30~18:30、土曜日18:00~19:00の2コース
中・高校・一般(初~上級)
10月1日(金)~12月24日(金)のうち各コース全10回。初・中級=金曜日、上級=木曜日。いずれも、18:40~19:40の2コース。
一般(初・中級)
10月5日(火)~12月24日(金)の火・金曜日のうち各コース①=全10回、②=全5回。初級=10:00~11:00、中級=11:05~12:05の4コース。
一般(水中運動)
10月7日~12月23日の木曜日10:00~11:00。全6回
中央コミュニティセンター
①17,500円、②8,500円、③④8,500円、⑤4,250円、⑥5,100円
教室日程・定員など詳しくは、☎「千葉市水泳協会」で検索
9月13日(月)必着。⑤に⑥を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-14-1-1202佐藤方・千葉市水泳協会へ
同協会・佐藤さん☎090-9851-3128(平日13:00~17:00)☎244-1455

谷津田の自然体験教室「いきもの観察とトンボ調査」

10月3日(日)9:45~12:00
下大和田(猿橋)谷津田(緑区下大和田町)
20人(小学3年生以下は保護者同伴)
筆記用具、雨具、虫取り網(お持ちの方)
9月22日(水)必着。③に④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可
同課☎245-5195☎前記

谷津田の自然体験教室「保全活動ボランティア育成」

10月17日(日)10:00~12:00

坂月川ビオトープ(若葉区小倉町)
ビオトープにすむ生きものの観察や管理方法について学びます。

18歳以上の方
20人
詳しくは、☎「谷津田の自然体験教室」で検索
9月30日(休)必着。③に④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-8722千葉市役所環境保全課へ。☎245-5553、☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可
同課☎245-5195☎前記

救命講習会

①普通救命講習会
10月5日(火)・19日(火)13:30~16:30=救助救急センター。10月7日(休)・15日(金)・21日(休)9:00~12:00=セーフティーちば。10月8日(金)13:30~16:30=花見川消防署。10月22日(金)9:00~12:00=稲毛消防署
②パパ&ママ救命教室
10月9日(土)10:30~11:15、14:30~15:15
子育て支援館
③上級救命講習会
10月16日(土)9:00~17:00
1,000円
④上級救命再講習会
10月3日(日)9:00~12:00、20日(水)13:30~16:30
上級救命講習を修了した方
⑤WEB講習会
10月29日(金)14:00~15:30
③~⑤セーフティーちば
①③~⑤各先着5人、②各先着5組
電話で、防災普及公社☎248-5355。同公社☎からも可
同公社☎前記☎248-7748

森林ボランティア技術研修会

10月9日(土)10:00~15:00
おぐらの森(若葉区小倉町)
刈払い機・チェーンソーの体験、自然観察
18歳以上の方
20人
昼食、飲み物
荒天中止
9月14日(火)必着。⑤に⑥を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。☎228-3317、☎keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
同課☎228-6275☎前記

小学生陸上競技クリニック

10月9日~30日の土曜日①15:00~15:50、②16:00~16:50。各全4回
青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
正しいランニングフォームや練習方法、早く走るコツを学びます。
①小学1~3年生、②小学4~6年生
各40人
2,000円
9月15日(水)必着。⑤(1人1通)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。☎sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
同協会☎238-2380☎203-8936

市民対象ゲートキーパー講座

10月12日(火)14:00~16:00
こころの健康センター
早期に自殺のサインに気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門

機関につなぐ役割のゲートキーパーについて学びます。

先着40人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
問同センター ☎前記 ☎204-1584

養育費等に関する講習会

10月16日(出)10:00~12:00
きぼーる15階
会場とオンラインで開催
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
会場=20人、オンライン=30人
9月29日(必)着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

認知症介護基礎研修

10月18日(月)9:00~17:00
市社会福祉研修センター
介護保険施設・事業所の職員
24人(多数の場合選考)
1,000円
申請書配布場所=地域包括ケア推進課。HPから印刷も可
9月17日(必)着。申請書を、〒260-8722千葉市役所地域包括ケア推進課へ。電子申請も可
問同課 ☎245-5267 ☎245-5293

屋外広告物講習会

10月19日(火)・20日(水)9:00~16:30。全2回
市役所8階正庁
屋外広告業を営もうとしている方または業務主任者の資格取得を希望する方
先着50人
3,300円。別途教材費あり
9月6日(月)~21日(水)必着。申込書(都市計画課都市景観デザイン室HPから印刷)を、〒260-8722千葉市役所都市計画課都市景観デザイン室へ
問同室 ☎245-5307 ☎245-5627

生活援助型訪問サービススタッフ資格取得研修

10月28日(木)・29日(金)10:00~16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得します。
20人程度
9月30日(水)必着。③または封書で④のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。☎312-2943、☎kensyu-c@chiba-shakyo.jpも可
問同センター ☎209-8841 ☎前記



こころの健康センターの相談

①アルコール・薬物依存相談=9月2日(木)・8日(水)14:00~16:00。②思春期相談=9月6日(月)・10日(金)14:00~16:00。③一般相談=9月15日(水)10:00~12:00。④高齢者相談=9月16日(木)14:00~16:00。⑤ギャンブル等依存相談=10月13日(水)13:30~16:30

①~④専門医・⑤司法書士による相談
本人または家族 各回3人
電話で、こころの健康センター ☎204-1582
問同センター ☎前記 ☎204-1584

ふるさとハローワークの労働相談

オンライン相談
9月2日~16日・30日の木曜日 13:00~13:50、14:00~14:50、15:00~15:50
Zoomでの相談
各回先着1人
前週日曜日までに、Eメールで④を明記して、ふるさとハローワーク事務局 ☎chibashi-fhw@os.tempstaff.jpへ

出張相談
9月21日(火)10:00~15:00
イオンマリンプシア店(美浜区高洲3-13-1)
当日直接会場へ
キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介はありません。
問同事務局 ☎284-6360 ☎221-5518

くらしとすまい・法律特設相談

くらしとすまいの特設相談
9月8日(水)10:00~15:00
相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
各相談先着8人
1人30分。電話相談不可
9月1日(水)9:00から電話で、広報広聴課 ☎245-5609

特設法律相談
9月25日(出)13:00~16:00
弁護士による相談
16人
1人20分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
9月16日(水)までに電話で、同課 ☎前記。電子申請も可
問中央コミュニティセンター
問同課 ☎前記 ☎245-5796

消費生活センターの多重債務者特別相談

9月9日(水)13:00~16:00
弁護士による相談
先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター ☎207-3000
問同センター ☎前記 ☎207-3111

外国人のための労働・法律相談

①9月9日(水)13:00~16:00、②9月27日(月)17:00~20:00
国際交流プラザ
①社会保険労務士による労働相談、②弁護士による法律相談
各先着4人
通訳希望者は要事前相談
①9月8日(水)・②24日(金)12:00までに電話で、国際交流協会 ☎245-5750
問同協会 ☎前記 ☎245-5751。日曜日、祝日休業

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

9月9日(水)=大規模修繕、維持管理、建替えに関する相談。16日(水)=法律相談など。いずれも、13:30~16:30
中央コミュニティセンター
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可

前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ ☎245-5690。☎245-5691も可(④を明記)
住宅政策課 ☎245-5849 ☎245-5795

心配ごと相談所の法律相談

9月16日(水)13:00~15:00
弁護士による相談
先着6人(電話相談の場合は5人)
裁判所で訴訟・調停中のものは不可
9月15日(火)15:00までに電話で、心配ごと相談所 ☎209-8860(火~木曜日のみ受け付け)
問同相談所 ☎前記 ☎312-2442

助産師による女性のための健康相談

緑区=9月17日(金)、花見川区=24日(金)、美浜区=28日(火)。いずれも、10:00~12:00
保健福祉センター
妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性のからだに関することで悩んでいる方
電話で、同センター健康課・花見川 ☎275-6296、緑 ☎292-2630、美浜 ☎270-2213
問健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

不妊専門相談

面接相談
9月22日(水)14:15~16:30
保健所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課 ☎238-9925

電話相談
9月9日~30日の木曜日15:30~20:00(最終受付19:30)
助産師による相談。相談番号 ☎090-6307-1122
問同課 ☎前記 ☎238-9946

弁護士による養育費相談

①緑区=9月24日(金)。②美浜区=10月5日(火)。いずれも、13:30~16:30
保健福祉センター
離婚に伴う養育費など
市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
各3人
1人50分程度
①9月1日(水)~10日(金)・②14日(火)~24日(金)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、☎245-5631、☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可

難病医師相談

神経・筋難病
10月1日(金)13:00~16:00
パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、スモンなどでお悩みの方と家族

膠原(こうげん)病
10月5日(火)13:00~16:00
全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎、多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなどでお悩みの方と家族

消化器系難病
10月7日(木)13:00~16:00
潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病(腸管型)などでお

悩みの方と家族
総合保健医療センター
専門医による個別相談
各先着6人
電話で、健康支援課 ☎238-9968
問同課 ☎前記 ☎238-9946



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

9月1日(火)~10日(金)、HPでWEBアンケートを行っています。
テーマ=「駐輪場の利用」「自転車走行環境の整備」「スポーツ施策」
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市WEBアンケート」で検索
ちばシティポイント対象事業
問広報広聴課 ☎245-5609 ☎245-5796

健康づくりのためのフィットネス利用者

11~12月の2カ月間(利用は8回まで)
65歳以上で利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者、2018年度以降に利用した方を除く)
各施設10人程度
4,000円
利用できる施設は、募集案内(保健福祉センターで配布。HP「千葉市シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。結果は、全員に10月下旬に郵送
9月15日(水)必着。③に④のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可
問同課 ☎245-5146 ☎245-5659

ティーミーティングの参加団体

10月6日(水)10:30~11:20、10月18日(月)13:30~14:20、11月4日(水)13:30~14:20
市役所市長室
参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
各1団体(5~9人)
9月10日(金)必着。③に④のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、〒260-8722千葉市役所広報広聴課へ。☎245-5796、電子申請も可
問同課 ☎245-5298 ☎前記

コンテナガーデンコンテストの作品

10月12日(火)~17日(日)に花の美術館で行われるコンテナガーデンコンテストにて、花、鉢・プランター・ハンギングバスケット、工芸品などを飾り、美しさを競います。
コンテナガーデン部門=高さ100×幅60×奥行60センチメートル以内、ハンギングバスケット部門=高さ60×幅60×奥行60センチメートル以内。いずれも、一人で運搬できるもの
自ら作品の持ち込み、または会場での製作(10月11日(月))、管理、片付け(10月17日(日))ができる個人または団体
20作品程度
参加者には、10月11日(月)に培養土を配布
10月5日(火)必着。③に④を明記して、〒260-8722千葉市役所緑政課

と花の推進室へ。☎245-5885、✉midoritohana@city.chiba.lg.jpも可

☎同課☎245-5775☎前記

### 市営住宅の空き家入居者

#### 一般

申込資格＝入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方

#### 期限付き（子育て世帯向け）

申込資格＝一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方

入居期限＝入居日から10年間

入居予定日＝来年1月1日祝以降

抽選日＝10月29日(金)

申込書＝9月24日(金)から、市住宅供給

公社、区役所地域振興課、県住まい

情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布

☎10月1日(金)～10日(日)消印有効。申込

書と必要書類を、〒260-0026中央区

千葉港2-1千葉市住宅供給公社へ。重複

申込は無効

☎同公社☎245-7515☎245-7517

### 「わたしのみち」写真コンテスト

応募条件 市内の絶景な道路を撮影したもの（撮影場所がわかるもの）。募集期間前に撮影したものも可

賞品 入選者（20人）には、ちばシティポイントおよび賞状を進呈

☎来年1月31日(月)必着。市制100周年

記念のインスタグラムをフォローし

て、ハッシュタグ「わたしのみちフ

ォトコン」をつけ、撮影場所を明記

して投稿。写真をA4プリントし、裏

に応募用紙（道路計画課、区役所地

域振興課などで配布。☎「千葉市

わたしのみち」で検索）から印刷も

可）を貼って郵送も可。郵送先＝〒

260-8722千葉市役所道路計画課

☎同課☎245-5339☎245-5571

### ふるさと応援寄附金お礼の品の協力事業者

☎市内で生産・加工された品、市内で提供されるサービスなど

☎市内に、本社（本店）、支社（支

店）、工場、サービス、生産拠点のい

ずれかがあること。インターネット

環境に接続できること。税金を滞納

していないことなど

☎資金課☎245-5078☎245-5535

### 防災普及車（起震車）の利用者

☎12月～来年3月で希望する日の午

前または午後

☎市内の町内自治会・自主防災会や

事業所など

☎利用場所は市内のみ、営利目的の

利用は不可。詳しくは、☎「千葉市

防災普及車」で検索

☎9月30日(日)必着。往復はがき（1団

体1通）に必要事項のほか、団体名、

担当者名を明記して、〒261-0004美

浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公

社へ。☎からも可

☎同公社☎248-5378☎248-7748

## お知らせ

### 千葉ロッテマリーンズ試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/1(水)	18:00	埼玉西武
3(金)	18:00	北海道日本ハム
4(土)	17:00	北海道日本ハム
5(日)	17:00	北海道日本ハム
10(金)	18:00	楽天
11(土)	17:00	楽天
12(日)	16:00	楽天
22(水)	18:00	福岡ソフトバンク
23(木)	14:00	福岡ソフトバンク
28(火)	18:00	オリックス
29(水)	18:00	オリックス
30(木)	18:00	オリックス

☎マリーンズ・インフォメーションセンター☎03-5682-6341、観光MICE企画課☎245-5669

### ジェフユナイテッド千葉試合日程・ホームゲームに招待

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/11(土)	18:00	ジュビロ磐田
18(土)	18:00	愛媛FC

#### フクダシートプレゼント

フクダ電子(株)がフクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はメイン北コーナー指定席

☎10月3日(日)14:00開始・対松本山

雅FC、17日(日)14:00開始・対大宮

アルディージャ、30日(日)14:00開

始・対レノファ山口FC

☎市内在住・在学の小・中学生と保

護者

☎40組80人

☎当選者には試合日のおおむね1

週間前までに入場引換券を発送。

試合が中止された場合などは、当

選無効。詳しくは、☎「ジェフユ

ナイテッド千葉」で検索

☎9月10日(金)必着。③に保護者の

氏名・フリガナ・住所・電話番号、

子どもの氏名・フリガナ・学年、試

合名を明記して、〒260-8722

千葉市役所観光MICE企画課「フ

クダシートプレゼント」係へ。✉

hometown@city.chiba.lg.jp

も可

☎ジェフユナイテッドファンクラブ

事務局☎0570-064-325、観光MICE企

画課☎245-5897☎245-5669

### 8月30日(月)～9月5日(日)は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。

この機会に、次の点に注意して建物の安全点検をお願いします。

①建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)

②外装材、看板などの落下防止対策

③家具などの転倒防止対策

④廊下・階段などの避難経路にある

障害物の撤去

⑤ブロック塀などの倒壊防止対策

☎建築指導課☎245-5835☎245-5888

### 千葉都市計画の決定・変更に関する案の縦覧

①検見川・稲毛地区土地区画整理事業(変更)＝花見川区検見川町5丁目、稲毛区稲毛町4・5丁目の各一部、

②生産緑地地区(変更)長作町第16生産緑地地区ほか25地区＝花見川区長作町の一部ほか、③A特別用途地区(決定)＝千葉駅東口周辺にぎわい商業業務地区。④地区計画(決定)＝千葉駅東口西銀座地区。⑤高度利用地区(変更)＝千葉駅東口第四地区。⑥中央区富士見1・2丁目および新千葉1丁目の各一部、⑦中央区富士見1・2丁目の各一部

縦覧期間＝①②9月7日(火)～21日(火)、③9月13日(月)～27日(月)。縦覧場所＝都市計画課。①は検見川稲毛土地区画整理事務所も可。なお、期間内に意見書を提出することができます。

☎都市計画課①☎245-5306②☎245-5349③☎245-5304☎245-5627

### 木造住宅の耐震改修費用の一部を補助

耐震診断の結果、倒壊する可能性がある(上部構造評点が1.0未満)と判定された住宅の改修に係る費用を補助します。申請前に工事着手した場合は対象になりません。

☎自ら所有し居住する、2000年5月31日以前の耐震基準によって建てられた在来軸組工法による2階建て以下の木造住宅

補助額＝工事費の5分の4(上限100万円)。募集戸数＝10戸。申請期間＝9月13日(月)～30日(日)。

申請書・パンフレット配布場所＝建築指導課、区役所地域振興課、☎「千葉市 木造住宅 耐震改修」から印刷も可

☎建築指導課☎245-5836☎245-5888

### 令和4・5年度入札参加資格審査・小規模修繕業者登録

#### 入札参加資格審査申請

☎市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託などの入札への参加を希望する業者

☎詳しくは、☎「千葉市 4・5年度入札参加資格申請」で検索

☎9月16日(日)～11月15日(月)17:00に、☎「ちば電子調達システム」で検索）から

#### 小規模修繕業者登録申請

☎市が発注する100万円以下の簡易な施設などの修繕の受注を希望する市内業者(個人事業者は市内に住民登録を有すること、法人は市内に本社・本店などを有すること)。ただし、市で定める要件を満たすこと

☎申請書は契約課で配布。☎「千葉市 4・5年度小規模修繕申請」で検索）から印刷も可

☎9月16日(日)～12月15日(日)17:00必着。申請書と添付書類を、〒260-8722千葉市役所契約課へ

☎資格要件など詳しくは、契約課☎

☎245-5088(工事・測量)・5090(物品・委託・小規模修繕)☎245-5536、県電子自治体共同運営協議会事務局☎441-5551(ちば電子調達システム)

### 長寿祝金および長寿祝品の贈呈

#### 長寿祝金(50,000円)

☎1922年(大正11年)1月2日～1923年(大正12年)1月1日生まれの満99歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

#### 長寿祝品(メッセージカードおよび祝品)

☎1933年(昭和8年)1月2日～1934年(昭和9年)1月1日生まれの満88歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方

贈呈方法＝いずれも、お住まいの地区の民生委員を通じて、9月中旬～下旬に贈呈

☎高齢福祉課☎245-5169☎245-5548または保健福祉センター高齢障害支援課・中央☎221-2150☎221-2602、花見川☎275-6425☎275-6317、稲毛☎284-6141☎284-6193、若葉☎233-8558☎233-8251、緑☎292-8138☎292-8276、美浜☎270-3505☎270-3281

### リサイクル情報コーナーが終了

利用者の減少などにより、来年3月31日(日)でリサイクル情報コーナーを終了します。

☎廃棄物対策課☎245-5603☎245-5624

### 郵便等投票制度をご利用ください

身体に特定の障害などがあり、投票所に行くことが困難な方は、郵便等投票制度を利用して自宅などで投票ができます。

☎身体障害者手帳などをお持ちの方で一定の要件に該当する方、介護保険の被保険者証の要介護区分が要介護5の方

☎利用するには、事前にお住まいの区の選挙管理委員会に申請する必要があります。対象者の要件、申請方法など詳しくは、お問い合わせいただくか、☎「千葉市 郵便投票」で検索

☎区選挙管理委員会・中央☎221-2104☎221-2159、花見川☎275-6191☎275-6719、稲毛☎284-6104☎284-6149、若葉☎233-8121☎233-8162、緑☎292-8104☎292-8158、美浜☎270-3121☎270-3191または市選挙管理委員会☎245-5866☎245-5893

### 動画で学ぶ応急手当

いざというとき、動画を見ながら誰でもできる、心肺蘇生の説明動画を作成しました。スマートフォンやタブレットに動画のショートカットを作成し、いざというときのために備えてください。

詳しくは、「千葉市 動画で応急手当」で検索

☎救急課☎202-1657☎202-1659

### 生活自立・仕事相談センター一緑を開設

生活自立・仕事相談センターでは、生活に困りごとを抱える方が、経済的・社会的に自立できるよう支援しています。9月から新たに生活自立・仕事相談センター一緑(緑保健福祉センター内)を開設します。

相談時間＝月～金曜日(祝日を除く)。相談方法＝☎293-1133で。☎291-1899、✉midori@npo-link.jpも可

☎保護課☎245-5188☎245-5541

### 新港清掃工場定期修繕に伴う自己搬入先の変更など

9月4日(土)～20日(日)、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。北清掃工場へ自己搬入してください。また、EV用急速充電設備の利用も休止します。詳しくは、お問い合わせください。

☎新港清掃工場☎242-3366、北清掃工場☎258-5300または廃棄物施設維持課☎245-5653☎245-5473

### 大気汚染状況7月分

☎市内の測定局で測定した7月の微小粒子状物質(PM2.5)の暫定指針値超過日(70.1μg/m<sup>3</sup>以上)、二酸化窒素(NO<sub>2</sub>)の環境目標値超過日(41ppb以上)はともに0日でした。最新情報など詳しくは、☎「千葉 大気 時報」で検索

☎テレホンサービス☎238-7491・2

☎環境規制課☎245-5190☎245-5581



施設

**子ども交流館** ☎202-1504 ㊟202-1503  
火曜日休館

㊟就学前児は保護者(1人)同伴  
㊟当日直接会場へ(13:45から受け付け)

講座・イベント名	日時・対象・定員
なかよし工房Aクラス「ころころマスコットをつくろう！」	9/20(祝)14:00~16:00 ㊟小学~高校生 ㊟先着8人
オープン工房「たこやきマグネットをつくろう！」	9/25(土)14:00~16:00 ㊟4歳児~高校生 ㊟先着8人
オープンキッチン「大学いもパイをつくろう！」	9/26(日)14:00~14:30、14:30~15:00、15:00~15:30、15:30~16:00 ㊟4歳児~高校生 ㊟各回先着4人

**南部青少年センター** ☎264-8995 ㊟268-1032  
月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日休館

㊟電話で、同センターへ

講座名	日時・対象など
プリザーブドフラワーを使ったハロウィン飾りづくり	10/2(土)13:30~15:30 ㊟16歳以上の方 ㊟先着12人 ㊟2,000円
楽しい将棋入門	10/9(土)・16(土)13:30~15:30 全2回 ㊟小・中学生 ㊟先着12人 ㊟200円

**科学館** ☎308-0511 ㊟308-0520 9/14(火)~17(金)・27(月)休館  
入館料=大人510円、高校生300円、小・中学生100円  
プラネタリウム(1番組)=大人510円、高校生300円、小・中学生100円

催し  
㊟①同館ミュージアムショップでチケット購入。④電話で同館へ

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム特別投影フィールアロマ	9/12(日)・19(日)18:00~18:45 ㊟各先着100人 ㊟高校生以上800円、小・中学生300円
②伝える技 伝わる技 ~コミュニケーションスキルを磨こう~	9/23(祝)14:30~16:00 ㊟小学4年~中学生と保護者 ㊟先着18組36人 申込方法など詳しくは㊟
③火星ローバーコンテスト 第1回 試走会	9/25(土)10:00~17:00 申込方法など詳しくは㊟
④大人が楽しむ科学教室	㊟Aブラックホールを探る=10/3(日)、㊟B日本で見つかる恐竜時代の海の爬虫類たち=10/16(土)、㊟C二酸化炭素を削減できるナノ材料=10/17(日)、㊟D西之島・海底火山とマグマ=10/23(土)、㊟E魚類の生体工学「サバからマグロは産まれるか?」=10/30(土)。いずれも、13:30~15:00 ㊟A㊟B先着50人、㊟C~㊟E先着25人

科学フェスタ  
㊟①③④⑥~⑧各回10人、②⑤各回9人  
㊟9/25(土)必着。㊟に㊟を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ。  
㊟「千葉市科学フェスタ」で検索)からも可

催し名など	日時・対象など
①科学探偵 犯人は誰だ?	10/9(土)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生以上の方
②シュリーレン現象の実験~陽炎の手作り~	10/9(土)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生以上の方 ㊟小学3年生は保護者同伴
③リニアモーターカーを作ろう	10/9(土)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学1年生以上の方 ㊟小学3年生以下は保護者同伴
④星の大発見~星座早見表を作ろう~	10/9(土)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生以上の方
⑤ポンポン蒸気船	10/10(日)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生以上の方
⑥スクラッチでプログラミングを楽しもう	10/10(日)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学4年生以上の方
⑦「ゴム動力ドローン」を作って飛ばす	10/10(日)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生以下は保護者同伴
⑧たくさんLEDをひかせよう	10/10(日)10:30~11:30、14:00~15:00 ㊟小学3年生の子どもと保護者

**生涯学習センター** ☎207-5820 ㊟207-5822  
第4月曜日休館

㊟①⑥⑦⑨~⑪9/30(木)、②~⑤9/14(火)必着。㊟(1人1通1講座)に㊟のほか、⑤は受講方法を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。㊟manabi.kouza@ccllf.jpも可。⑧9/30(木)必着。Eメールで㊟を明記して、同センター㊟前記

講座名	日時・対象・定員など
①認知症の予防とサポート	9/24(金)10:00~11:30 ㊟先着20人
②ワード入門	10/1~22の金曜日10:00~12:00 全4回 ㊟文字入力ができる方 ㊟8人 ㊟USBメモリ ㊟1,320円
③デジカメ写真の取込みと活用	10/2~23の土曜日10:00~12:00 全4回 ㊟文字入力ができる方 ㊟8人 ㊟USBメモリ
④子どものハローワーク「薬剤師のお仕事ってどんなこと?」	10/8(金)10:00~11:30 ㊟小学4年~中学生 ㊟20人

講座名	日時・対象・定員など
⑤市民自主企画講座「子育てママのまなびひろば」	10/14~28の木曜日10:00~11:30 全3回 ㊟乳幼児を持つ母親 ㊟23人 ㊟電卓 ㊟Zoomでの受講も可
⑥はじめてのエクセル2019	10/14~11/4の木曜日10:00~12:00 全4回 ㊟ワード使用経験のあるエクセル初心者 ㊟8人 ㊟USBメモリ ㊟1,320円
⑦税理士の先生による遺産相続教室	10/16(土)10:00~11:30 ㊟先着10人
⑧おうちで宇宙旅行!~宇宙のふしぎをやさしく解説!~	10/16(土)10:30~11:30 ㊟Zoomを使用できる小学3年~中学生 ㊟30人
⑨働きたいを応援する講座~ワード版~	10/19~11/2の火曜日9:30~12:00 全3回 ㊟ワード経験者 ㊟10人 ㊟USBメモリ ㊟3,500円
⑩働きたいを応援する講座~エクセル版~	10/19~11/2の火曜日13:30~16:00 全3回 ㊟エクセル経験者 ㊟10人 ㊟USBメモリ ㊟3,500円
⑪名画座「不滅の恋/ベートーヴェン」	10/21(木)10:00~12:00、14:00~16:00 ㊟各70人

**公民館**

講座  
㊟受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 ㊟263-0907	子育て個別相談会	9/19(日)・26(日)10:00~12:00、13:00~15:00 ㊟発達障がい(疑い含む)、不登校(不登校気味)で悩む小・中学生の子どもを持つ保護者 ㊟各回先着1人 ㊟9/2(木)から電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 ㊟222-1453	歴史講座「藩社会における執務規則~関宿藩の生活と仕事を事例に~」	9/27(月)13:30~15:00 ㊟成人 ㊟16人 ㊟9/2(木)~8(水)17:00に電話で
	新宿公民館 ☎243-4343 ㊟243-3972	暮らしのセミナー「手作りの楽しみ・大人の木工」	9/18(土)9:30~12:00 ㊟成人 ㊟先着12人 ㊟800円 ㊟9/2(木)から電話で
	椿森公民館 ☎254-0085 ㊟254-1285	孫もびっくり!科学マジック教室~夢化学実験隊~	9/30(木)10:00~12:00 ㊟成人 ㊟先着12人 ㊟150円 ㊟9/9(木)から電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 ㊟266-4981	源氏物語 若菜~愛を見失う源氏と紫の上の苦悩~	9/25~10/16の土曜日10:00~12:00 全4回 ㊟成人 ㊟15人 ㊟800円 ㊟9/2(木)~9(木)に電話で
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 ㊟263-9280	親子スキンシップ体操教室	9/5~26の日曜日10:00~12:00 全4回 ㊟2・3歳児と保護者 ㊟先着10組 ㊟上履き ㊟9/2(木)から電話で
	宮崎公民館 ☎263-5934 ㊟263-4904	誤嚥(ごえん)性肺炎を予防するボイストレーニング(オンライン)	9/29(水)、10/6(水)・20(水)10:00~12:00 全3回 ㊟Zoomを利用できる方 ㊟20人 ㊟9/2(木)~20(祝)に、Eメールで㊟を明記して、宮崎公民館㊟miyazaki@ccllf.jpへ
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 ㊟271-6994	川柳と雑学で脳の活性化	9/30(木)13:30~15:30 ㊟成人 ㊟15人 ㊟9/2(木)~9(木)に電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 ㊟271-9319	ハーブ香るロールオンアロマ	10/16(土)13:30~15:00 ㊟成人 ㊟10人 ㊟1,300円 ㊟9/16(木)~23(祝)必着。㊟に㊟を明記して、〒262-0023花見川区検見川町3-322-25検見川公民館へ
	横橋公民館 ☎259-2958 ㊟259-6431	成年後見制度講座(法定後見制度と任意後見制度)	9/30(木)13:30~15:00 ㊟成人 ㊟20人 ㊟9/2(木)~15(水)に電話で
花見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 ㊟250-1992	手ぶらでスマホ体験「よくわかる!超入門編」	9/15(水)10:00~12:00 ㊟スマートフォンを持っていない方 ㊟15人 ㊟9/2(木)~6(月)に電話で
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 ㊟286-6469	法律講座「遺言を作ってみよう」	9/28(火)10:00~12:00 ㊟成人 ㊟15人 ㊟9/2(木)~8(水)に電話で
	長作公民館 ☎258-1919 ㊟286-6449	これならできる!かんたんスマートフォン体験	9/19(日)9:30~11:30 ㊟成人 ㊟18人 ㊟9/2(木)~8(水)に電話で
	花園公民館 ☎273-8842 ㊟271-0370	セルフケア講座「笑って健康!笑いヨガ」	10/14(木)10:00~11:30 ㊟成人 ㊟15人 ㊟9/7(火)~13(月)に電話で
	花見川公民館 ☎257-2756 ㊟286-0185	元気アップらくらく体操	10/13(水)・20(水)10:00~12:00 全2回 ㊟60歳以上の方 ㊟20人 ㊟9/10(金)~17(金)に電話で
	幕張公民館 ☎273-7522 ㊟273-6185	弁護士による「相続と遺言」講座	9/29(水)13:30~15:30 ㊟65歳以上の方 ㊟40人 ㊟9/2(木)~8(水)に電話で
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 ㊟271-0881	「セルフケア」(指ヨガ)	9/28(火)10:00~12:00 ㊟成人 ㊟20人 ㊟9/10(金)~17(金)17:00に電話で

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 ☎243-3962	文学作品「林芙美子と放浪記」	9/15(水)10:00～12:00 ◎成人 15人 ☎9/2(木)～5(日)17:00に電話で
	草野公民館 ☎287-3791 ☎287-3672	世界遺産の魅力を探る～日本とアジア～	9/23(祝)・30(木)13:00～15:00 全2回 ◎成人 20人 ☎9/2(木)～6(月)に電話で
	小中台公民館 ☎251-6616 ☎256-6179	歴史講座「千葉氏の発展と分裂」	9/18(土)14:00～16:00 ◎成人 25人 ☎9/3(金)～5(日)に電話で
	山王公民館 ☎421-1121 ☎423-0359	防犯講座「悪質商法の手口と対処法」	9/14(水)10:00～11:30 ◎成人 15人 ☎9/2(木)～5(日)に電話で
	千草台公民館 ☎255-3032 ☎255-3682	押し花でミニクリスマスツリーを作ろう	10/6(水)9:30～11:30 ◎成人 8人 料金2,000円 ☎9/2(木)～8(水)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 ☎284-0627	成年後見制度～法定後見制度と任意後見制度～	10/7(木)13:30～15:00 ◎成人 20人 ☎9/2(木)～10(金)に電話で
	轟公民館 ☎251-7998 ☎285-6301	初心者のためのエクセル入門	10/9(土)・16(土)10:00～15:30 全2回 ◎成人 10人 料金1,320円 ☎9/10(金)必着。◎に◎を明記して、〒263-0021稲毛区轟町1-12-3轟公民館へ
	緑が丘公民館 ☎259-2870 ☎286-6442	歴史講座～房総の発酵食品と江戸の食文化～	9/30(木)10:00～11:30 ◎成人 14人 ☎9/2(木)～7(水)に電話で
	加曾利公民館 ☎232-5182 ☎232-6408	法律講座「相続入門」	9/18(土)10:00～12:00 ◎成人 12人 ☎9/2(木)～5(日)に電話で
	桜木公民館 ☎234-1171 ☎234-1172	キャッシュレス決済について知ろう	9/30(木)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/2(木)～6(月)に電話で
若葉	更科公民館 ☎239-0507 ☎239-0569	そば打ち教室	9/18(土)9:30～12:30 ◎成人 10人 料金1,500円 ☎9/2(木)～12(日)に電話で
	白井公民館 ☎228-0503 ☎228-6168	歴史講座「千葉県における電気事業の変遷と発展」	9/28(水)10:00～12:00 ◎成人 25人 ☎9/2(木)～20(祝)に電話で
	千城台公民館 ☎237-1400 ☎237-1401	そば打ち体験教室「年越しそばにチャレンジ！」	10/30(土)9:30～12:30 ◎成人 8人 料金1,500円 ☎9/2(木)～9(水)に電話で
	みつわ台公民館 ☎254-8458 ☎254-3135	誰でも楽しめる世界遺産～日本とヨーロッパ～	9/22(水)・29(水)10:00～12:00 全2回 ◎成人 15人 ☎9/7(水)必着。◎に◎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ
	越智公民館 ☎294-6971 ☎294-1931	詩吟入門教室「万葉集を詠う」	9/26(日)10:00～12:00 ◎成人 8人 ☎9/2(木)～6(月)に電話で
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 ☎293-1521	「歴史講座」～中世都市千葉にせまる～	9/18(土)10:00～12:00 ◎成人 12人 ☎9/2(木)～6(月)に電話で
	土気公民館 ☎294-0049 ☎294-4233	文学講座「森鷗外と千葉県」	9/21(水)10:00～12:00 ◎成人 30人 ☎9/7(水)必着。◎に◎を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ
	誉田公民館 ☎291-1512 ☎292-7487	「歴史講座」～千葉氏入門 Q&A講座～	9/19(日)・26(日)13:30～15:30 全2回 ◎成人 20人 ☎9/2(木)～6(月)に電話で
	磯辺公民館 ☎278-0033 ☎278-9959	2～5歳児親子体操教室	9/18(土)・25(土)10:00～12:00 全2回 ◎2～5歳児と保護者 10組20人 ☎9/2(木)～5(日)に電話で
	稲浜公民館 ☎247-8555 ☎238-4176	シニアライフアップ講座「シニア向けスマートフォン教室」	9/30(木)10:00～12:00 ◎スマートフォン（アンドロイド）を持っていない60歳以上の方 16人 ☎9/6(月)必着。◎に◎を明記して、〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民館へ
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 ☎296-5566	郷土史講座「千葉氏の成立とその時代」	9/15(水)10:00～12:00 ◎成人 16人 ☎9/2(木)～8(水)に電話で
	幸町公民館 ☎247-0666 ☎238-4153	文学講座「椎名誠と幕張」	9/26(日)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎9/6(月)必着。◎に◎を明記して、〒261-0001美浜区幸町2-12-14幸町公民館へ
	高浜公民館 ☎248-7500 ☎248-6851	歴史講座「加曾利貝塚入門～貝塚の出立を学ぶ～」	9/29(水)13:00～15:00 ◎成人 25人 ☎9/10(金)必着。◎に◎を明記して、〒261-0003美浜区高浜1-8-3高浜公民館へ
	幕張西公民館 ☎272-2733 ☎271-8944	パソコン教室「ワード&エクセルでハガキ作成」	10/6(水)～8(金)9:00～12:00 全3回 ◎ワードとエクセルを使ったことがある方 10人 料金1,200円 送料USBメモリ ☎9/10(金)必着。◎に◎を明記して、〒261-0026美浜区幕張西2-6-2幕張西公民館へ

子育てママのおしゃべりタイム

☎10:00～12:00  
◎子育て中の方・妊婦（子ども同伴可）  
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限します。  
☎当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	会場	問い合わせ	区	日程	会場	問い合わせ
中央	9/7(水)13(月)	松ヶ丘公民館 星久喜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	9/9(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	9/8(水)22(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	9/1(水)13(月)	おゆみ野公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	9/6(月)13(月)17(金)	都賀公民館 小中台公民館 緑が丘公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	9/16(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

花の美術館

☎277-8776 ☎277-8674 月曜日（祝日の場合翌日）休館  
入館料＝高校生以上300円、小・中学生150円

催し

☎当日直接会場へ

催し・展示名など	日時
絵画 楽 グループ展	8/31(水)～9/12(日)
音楽 皆喜会作品展	9/14(水)～26(日)

フラワーカレッジ参加者募集

☎9/10(金)消印有効。◎（1通1人1講座）に◎を明記して、〒261-0003美浜区高浜7-2-4花の美術館へ。☎hanabi-event@worldpark.jpも可

教室名	日時・定員・料金など
季節を彩る植物画講座	10/2(土)13:30～15:30 ◎18人 料金3,500円 ◎水彩彩色鉛筆など一式貸し出しあり
スタンドグラスで作るクリスマスツリー	10/5(水)、11/2(水)13:30～15:30 全2回 ◎15人 料金4,000円
秋花のアレンジメント	10/23(土)13:30～15:30 ◎18人 料金4,500円

ふるさと農園

☎257-9981 ☎258-1024 月曜日（祝日の場合翌日）休園

☎9/7(水)必着。◎（1講座1人1通）に◎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3へ。☎furu-noen@tsukahara-li.co.jpも可

講座名	日時・料金など
園芸教室「庭木の剪定」	9/18(土)9:30～12:00 ◎24人 料金200円
手作り教室「秋の寄せ植え」	9/30(木)9:30～12:00 ◎20人 料金3,200円
料理教室「家庭で楽しめるパン作り」	10/1(金)9:30～14:00 ◎24人 料金1,500円

いきいきプラザ・センター

◎市内在住で①②④⑤⑦⑧⑩～⑭60歳以上の方、⑥⑨20歳以上の方

☎9/1(水)9:30から、①②④～⑭催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。③当日直接会場へ

講座名	日時・内容・定員など
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 ☎216-0083	
①糖尿病ゼロプロジェクト「血糖値が気になる方のための健康セミナー」	9/29(水)10:00～11:30 ◎先着15人 ◎タオル、飲み物
②みんなでキックとパンチ	9/29(水)12:30～13:45、14:00～15:15 ◎各回先着15人 ◎タオル、飲み物
③千葉北高校吹奏楽部「秋のコンサート」	10/2(土)14:00～14:30 ◎雨天中止
花見川いきいきセンター ☎286-8030 ☎286-8031	
④らくらくスマホを触ってみよう	9/16(木)13:00～14:00 ◎先着15人 ◎室内履き
⑤タブレットで動画を見てみよう	9/16(木)14:30～15:30 ◎先着15人 ◎室内履き
⑥世代間交流「省エネ・節電！上手な電気の使い方」	9/29(水)13:30～15:30 ◎先着18人 ◎室内履き
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 ☎250-4652	
⑦体操講演会「自分の体をよく知ろう！～自分の体を理解し、正しい運動を行いましょう～」	9/10(金)・24(金)9:30～11:30 全2回 ◎先着10人 ◎動きやすい服装、室内履き
稲毛いきいきプラザ ☎242-8005 ☎242-8175	
⑧レクで脳トレ	9/7(水)13:30～15:00 ◎先着20人
⑨世代間交流「認知症サポーター養成講座」	9/16(木)13:30～15:00 ◎認知症に関する正しい知識と理解を身に付けます。 ◎先着20人
⑩ウォーキング大会～稲毛の名所巡り～	9/29(水)10:00～12:00 ◎先着25人
⑪医師講演会「在宅医療について～家で暮らし続けるために～」	9/30(木)10:30～12:00 ◎先着20人
越智いきいきセンター ☎205-1290 ☎205-1291	
⑫最新悪質商法の手口と対処法	9/15(水)13:30～15:30 ◎先着10人
⑬大笑い！秋の落語会	9/25(土)13:30～15:00 ◎越智公民館 ◎先着25人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 ☎270-1811	
⑭我が家の防災対策～地震・風水害（台風）・雷・火災～	9/10(金)13:30～15:00 ◎先着20人 ◎筆記用具

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は16面参照。

# 実りの秋到来! 農業体験しませんか?

実りの秋、農家が育てた野菜や果物が収穫の時期を迎えています。畑から自分で収穫する秋の恵みのおいしさはさらに格別！千葉市の農の魅力を身近に感じられる農業体験、ぜひご参加ください。



## 親子1日農家体験

### 「落花生を学んで、掘って、食べる！」

落花生の育ち方を学習し、収穫や袋詰めを体験できます。落花生のお土産付きです。

**日時** 9月25日(出)・26日(日)  
10:00~13:00

**収穫場所** 緑区平川町の畑

**対象** 小学生と保護者  
(きょうだいの参加可)

**定員** 各10組 (1組4人まで)

**料金** 1組1,000円

**申込方法** 9月13日(月)までに、電子申請で。

千葉市 親子1日農家体験

☎農政課 245-5758 FAX 245-5884



## ジャンボ落花生「おおまさり」収穫体験

千葉県で品種改良されたおおまさりの掘り取りを体験できます。大きさは通常の落花生の約2倍。香りよく、甘みたっぷりの品種です。

**日時** 10月2日(出)・3日(日)  
9:00・11:00・13:00・15:00  
いずれも1時間程度

**収穫場所** 緑区東山科町の畑

**定員** 各回10組程度

**料金** 落花生100gあたり150円

**申込方法** 9月13日(月)消印有効。往復はがきに必要事項(16面)のほか、参加人数、駐車台数を明記して、〒265-0053 若葉区野呂町714-3千葉市園芸協会へ。FAXも可。

☎市園芸協会 228-7111 FAX 228-5779



## 下田農業ふれあい館秋の収穫祭

**日時** 10月3日(日)10:00~12:00

**収穫場所** 若葉区下田町の畑

**募集区画** 100口程度

**料金** 1口1,500円 (落花生5株・サツマイモ5株)

**申込方法** 9月12日(日)必着。Eメールで必要事項(16面)のほか、参加者全員の氏名・年齢、希望口数を明記して、下田農業ふれあい館へ。往復はがき(〒265-0076若葉区下田町971下田農業ふれあい館へ)、FAXも可。

☎下田農業ふれあい館 237-8011 FAX 237-8988

shimodafreai08.10@ec2.technowave.ne.jp



## 枝豆の収穫オーナー募集

**期間** 10月9日(出)~17日(日)

**収穫場所** 若葉区富田町の畑

**募集区画** 100区画 (1区画約40株。複数区画も可)

**料金** 1区画3,000円

**申込方法** 電話で、富田さとにわ耕園へ。FAX、Eメールも可。

☎富田さとにわ耕園 226-0022 FAX 226-0501

center-renraku@tomita-kan.jp



## 秋の観光農園

市内では、秋を感じるたくさんの農産物が収穫できます。自分で収穫して、実りの秋を楽しみませんか。

農園名	時期	種類	所在地・問い合わせ
千葉中央 観光農園	9月下旬 ~10月上旬	サツマイモ	若葉区小倉町471 ☎231-2554
		クリ	
浅野フルーツ園	9月中旬 ~10月上旬	クリ	若葉区中野町12 ☎228-1840
吉田農園	10月上旬 ~11月下旬	リンゴ	若葉区下田町772 ☎239-0436
	10月上旬 ~12月下旬	花苗*	

\*パンジー、ビオラ、葉ボタン

☎市園芸協会 228-7111 FAX 228-5779

\*いずれも、月曜日(祝日の場合は翌日)休業(農政課を除く)

一般公開が  
始まります

# チーターの子どもたち

動物公園では、6月8日にチーターが6頭の子どもを出産し、今月から一般公開が始まります。この時期しか見られない貴重な姿を、お楽しみください。

動物公園 ☎252-1111 FAX255-7116



## 6頭の子どもたち

チーターは一度の出産で平均2~4頭の子どもを産むといわれていますが、今回出産したのは6頭。とても珍しいことです。



## お母さん

ノルウェー出身の「ズラヤ」(5歳)。とても面倒見がよく、6頭にたくさんの愛情をそそいでいます。



## 🐾 ここに注目

チーターの子どもには、生後4カ月くらいまで銀色のタテガミが生えます。このタテガミが見られるのはこの時期だけです。

銀色の  
タテガミ



お母さんに甘える様子やきょうだいのじゃれ合いが見られるのも、この時期だけかも?!

## 一般公開

公開日時 9月27日(月)以降の毎週月・木曜日(祝日を除く) 15:15~16:15

公開場所 動物公園チーター展示場

注意事項 チーターの体調や天候により、変更になる場合があります。

詳しくは、[千葉市動物公園](#)

動物公園のツイッターでは、チーター親子の様子を写真や動画で紹介! 動物たちの素顔も伝えています。ぜひ、チェックしてください。



学芸員が選ぶ

## 今月の★イッピン

歌川派《猫と雨傘》 寛政~文化期(1789~1818年) 紙本墨画淡彩 1幅

着物を身に着けて踊る猫たちの姿が、躍動感たっぷりに描かれています。表情や仕草はまるで人間のようですが、前足やふさふさのしっぽ、軽やかな身のこなしといった猫のチャームポイントもしっかりと盛り込んだ、可愛らしくユーモラスな作品です。



この猫たちは、「猫じゃ猫じゃとおしゃますが、猫が、猫が下駄はいて杖ついてしぼりの浴衣で来るものか」という流行り歌にヒントを得て描かれたものと考えられています。石見国津和野(現島根県津和野市)藩主亀井家の江戸屋敷に10図まとまって伝来したうちの1図で、現在は掛軸装に仕立ててありますが、もとは未表装で紙のままの状態でした。大きさや形態、紙継の特殊さから下絵の可能性もありますが、完成度が高いことから、祭礼時に大型の灯籠に貼って用いる灯籠絵の一種と考えることもできます。

「江戸絵画と笑おう 明治の戯画も大活躍!」展では、美術の中の「笑い」をキーワードに、楽しく親しみやすい作品を多数紹介しています。ぜひ、お子さんと一緒にお楽しみください。



江戸絵画と笑おう展(~9月20日祝)にて展示中。ご覧ください!

松岡学芸員

市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316



千葉を知る

## 二十七、リニューアルした千葉市美術館とさや堂ホール

千葉市美術館は、近世から近代の日本絵画と版画、1945年以降の現代美術、千葉市を中心とした房総ゆかりの作品の3つを軸にした作品収集と展示活動を大きな柱とし、1995年に開館しました。

建物は、1945年の千葉空襲による消失を免れた旧川崎銀行千葉支店の建物を、新ビルで覆うようにする「さや堂」方式を用いて建築されました。8本の円柱が並ぶネオルネサンス様式の重厚感あるさや堂ホールは市の有形文化財に指定され、展示会やコンサート会場としても使用されています。



石井篤氏撮影

さや堂ホール

1995年の開館記念展「喜多川歌麿展」には5万人以上の来館者が訪れ、2001年の「現代根付展」では、高円宮家コレクションを展示し、高円宮両殿下も来館されました。今年1月の「田中一村展 千葉市美術館収蔵全作品」の会期中に、総入館者数300万人を達成しました。



栗原論氏撮影

つくりかけラボ

開館25周年を迎えた2020年7月、中央区役所の移転に伴い、建物すべてを美術館としてリニューアルオープンし、1万点以上の所蔵作品のハイライトを紹介する常設展示室のほか、参加・体験型のアトリエや美術書がそろふ図書室など、いつでも誰でも美術に触れ合える空間が増えています。

この秋、芸術鑑賞とともに多彩な活動に参加してみたいでしょうか。

都市アイデンティティ推進課 ☎245-5660 FAX245-5476