

# パラ スポーツ特集

東京2020パラリンピックの開催後も盛り上げていきます!

市内で行われている、パラスポーツを盛り上げるさまざまな取り組みを、「する」「観る」「支える」それぞれの観点から紹介します。

〒245-5296 FAX245-5299  
 〆245-5296 〆245-5299

## する パラスポーツ

さまざまところで体験できます!

### パラスポーツフェスタちば

11月23日(祝)

パラリンピック競技をはじめ、たくさんのパラスポーツや誰もがゆるっと楽しめるスポーツ、ゆるスポーツが体験できます。親子連れや高齢者、障害の有無に関わらず、どなたでも気軽に参加できます。



写真提供 吉野義昭氏

詳しくは、[パラスポーツフェスタちば](#) 音を頼りに、ゴールボール体験!  
 〆スポーツ振興課 〆245-5966 〆245-5994

### オープンボッチャ大会

来年1月22日(土)



写真提供 吉野義昭氏

チームを組んで、目指せ優勝!

障害の有無に関わらず参加できる、ボッチャの大会です。

ボッチャは床の上のカーリングともいわれ、手軽にできますが、戦略の奥が深い競技です。小学生以上で、大まかなルールが分かればどなたでも参加できます。

詳しくは、[千葉県オープンボッチャ大会](#)

〆スポーツ振興課 〆245-5966 〆245-5994

### スペシャルオリンピックス日本・千葉

知的障害者が集まり、スポーツに取り組んでいる団体です。市内では、ボウリング、バスケットボール、フロアホッケーの3競技を行っています。

アスリート(障害者)のほか、コーチボランティアやパートナーとして障害のない人も一緒に参加することができます。



仲間と一緒にフロアホッケー!

〆スペシャルオリンピックス日本・千葉 〆306-2066 〆306-2077

## 観る パラスポーツ

選手たちの熱い戦いが、あなたを待っています!

### 市内で開催される主なパラスポーツ大会

来年2月4日(金)~6日(日)

車いすラグビー日本選手権大会

来年3月5日(土)・6日(日)

長谷川良信記念・千葉市長杯争奪車いすバスケットボール全国選抜大会

詳しくは、[千葉市 パラスポーツ](#)



©JWRF/ABEKEN

トップレベルのパラスポーツを感じてみよう!

## 支える パラスポーツ

身近な地域でパラスポーツを盛り上げよう!

市内には、さまざまな競技で活動するチームがあり、学校への訪問など子どもたちとの交流やパラスポーツの普及活動に貢献しています。



### 車いすバスケットボール 千葉ホークス

日本代表選手も輩出しているチームです。「世界に通用するチームを目指せ!」をスローガンに活動しています。

一般のバスケットボールと同じゴールで競います。車いすから放たれるスリーポイントシュートは必見です



### シッティングバレーボール 千葉パイレーツ



男女とも全国大会優勝経験のあるチームで、今年も優勝を目指し、練習に励んでいます。

障害のない方も一緒に大会に出場できます。障害者と健常者が互いに助け合い、パスをつなげます



### 車いすラグビー RIZE CHIBA



今年度からチームとして復活し、男女一丸となり来年2月の日本選手権出場を目指し頑張っています。

格闘技さながらの激しいタックルが一番の魅力です。女性選手も例外ではありません

多くの障害者がスポーツに参加できる取り組みを進めています。

### ちばしパラスポーツコンシェルジュ

「スポーツ始めませんか?」を合言葉に、スポーツや障害の専門知識のあるスタッフが、障害者のスポーツ参加をサポートします。気軽にご相談ください。

詳しくは、[ちばしパラスポーツコンシェルジュ](#)

〆ちばしパラスポーツコンシェルジュ

〆312-0605 〆312-7076

火~日曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

### パラスポーツ振興補助金

パラスポーツを広めませんか。障害者を対象とするスポーツ教室や体験会を開催した際の費用の一部を助成します。

詳しくは、

[千葉市 パラスポーツ 補助金](#)



ボッチャ体験会や水泳教室などに多くの障害者が参加しています

### 千葉障がい者スポーツ指導者協議会



参加者の「楽しかったよ」の言葉と笑顔にやりがいを感じます。講習会を受けて、一緒に活動しませんか

パラスポーツの普及・啓発を行っています。パラアスリートやコーチとして活動する人をはじめ、地域スポーツの指導、イベントの補助など、市内では200人以上が活躍しています。